

ဒို့တာဝန်အရေးသုံးပါး

- ◆ ပြည်ထောင်စုမပြိုကွဲရေး။
- ◆ တိုင်းရင်းသားစည်းလုံးညီညွတ်မှုမပြိုကွဲရေး။
- ◆ အချုပ်အခြာအာဏာတည်တံ့ခိုင်မြဲရေး။

www.myanmar.net.mm
E-mail: mwdpress@hotmail.co.uk



မြတ်ဗုဒ္ဓ၏ အဆုံးအမတရား

အကုသိုလ်ရှောင် ကုသိုလ်ဆောင် ပြုအောင်စိတ်ကိုထား။
ဘုရားတိုင်းသာ ဟောမိန့်မှာ သုံးခြာဤစကား။
ဘုရားတပည့် ထားသတိ ပွားတိဤတရား။

ဓမ္မပဒ

သတင်းထူးပြီးမှန်ရမည် သတင်းဦးပြီးမြန်ရမည် မြဝတီမှမြဝတီ

theMyawadyDaily

၁၃၇၇ ခုနှစ်၊ တပေါင်းလပြည့်ကျော် ၁၃ ရက် ၂၀၁၆ ခုနှစ်၊ ဧပြီ ၅ ရက်၊ အင်္ဂါနေ့ အတွဲ(၅)၊ အမှတ်(၃၅၂)

ပြည်ထောင်စု
လွှတ်တော်
အစည်းအဝေး

ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးနှစ်ဦး၊ ပြည်ထောင်စုရှေ့နေချုပ်နှင့် ပြည်ထောင်စုစာရင်းစစ်ချုပ်တို့၏အမည်စာရင်း လွှတ်တော်သို့တင်ပြ



နေပြည်တော် ၈ ဧပြီ ၄
ဒုတိယအကြိမ် ပြည်ထောင်စုလွှတ်တော်ပထမပုံမှန်အစည်းအဝေး ၁၆ ရက်မြောက်နေ့ကို ယနေ့နံနက် ၁၀ နာရီတွင် နေပြည်တော်ရှိ ပြည်ထောင်စုလွှတ်တော်အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ကျင်းပရာ နိုင်ငံတော်သမ္မတ ဦးထင်ကျော်ထံသို့ နိုင်ငံတော်အကြီးအကဲများထံမှပေးပို့သည့် ဝမ်းမြောက်ကြောင်းသဝဏ်လွှာများနှင့် သတင်းထုတ်ပြန်ချက်များကို မှတ်တမ်းတင်ခြင်း၊ နိုင်ငံတော်သမ္မတထံမှပေးပို့သည့် တိုင်းဒေသကြီးနှင့်ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်များနှင့် တိုင်းရင်းသားလူမျိုးရေးရာဝန်ကြီးများခန့်အပ်ခြင်းကိုမှတ်တမ်းတင်ခြင်း၊ နိုင်ငံတော်သမ္မတ အဆိုပြုတင်ပြသော ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးနှစ်ဦး၊ ပြည်ထောင်စုရှေ့နေချုပ်နှင့် ပြည်ထောင်စုစာရင်းစစ်ချုပ်တို့၏အမည်စာရင်း လွှတ်တော်သို့တင်ပြခြင်းတို့ကို ဆောင်ရွက်ကြသည်။
အစည်းအဝေးတွင် ပြည်ထောင်စုလွှတ်တော်နာယက မန်းဝင်းနိုင်သန်းက နိုင်ငံတော်သမ္မတ ဦးထင်ကျော်ထံသို့ ဆွီဒင်နိုင်ငံဘုရင်၊ မော်ရိုကိုဘုရင်နိုင်ငံ ဆဌမမြောက်ဘုရင်၊ ကမ္ဘောဒီးယားနိုင်ငံဘုရင်မင်းမြတ်နှင့် ထိုင်းနိုင်ငံဝန်ကြီးချုပ်တို့မှပေးပို့သည့် ဝမ်းမြောက်ကြောင်းသဝဏ်လွှာများ၊ ကုလသမဂ္ဂလူ့ဦးရေရန်ပုံငွေအဖွဲ့ လက်ထောက်အထွေထွေအတွင်းရေးမှူးချုပ်နှင့် အမှုဆောင်အရာရှိချုပ်၊ ဘရာဇီးအစိုးရတို့ထံမှ ဝမ်းမြောက်ကြောင်းပေးပို့စာများ၊ ဥရောပပါလီမန် အာဆီယံနိုင်ငံဆက်ဆံရေးဆိုင်ရာဥက္ကဌထံမှပေးပို့သည့် သတင်းထုတ်ပြန်ချက်တို့ကို လွှတ်တော်က

ဒုတိယအကြိမ် ပြည်ထောင်စုလွှတ်တော်ပထမပုံမှန်အစည်းအဝေး ၁၆ ရက်မြောက်နေ့ကျင်းပစဉ်။

လက်ဆောင်ပစ္စည်းလက်ခံခြင်းနှင့်ပတ်သက်သည့် လမ်းညွှန်ချက်ထုတ်ပြန်

ရန်ကုန်-မန္တလေး အမြန်လမ်းမကြီး၌ အကြီးစားနှင့်အလတ်စား ပြင်ဆင်ခြင်းများဆောင်ရွက်သွားမည်

မြို့	အနိမ့်ဆုံးအပူချိန် / အမြင့်ဆုံးအပူချိန်
နေပြည်တော်	၂၂° C / ၃၈° C
ရန်ကုန်	၂၃° C / ၃၉° C
မန္တလေး	၂၆° C / ၃၉° C

လှုပ်စစ်မီးကိုချွေတာသုံးစွဲပါ

အစိုးရတပ်ရေချိုကို ချွေတာကြပါစို့

ဒဂုံမှယောဝါးအားဖြည့်အချိန်ကို သောက်သုံးသူများ ပိုမိုအဆင်ပြေလွယ်ကူစေရန် ယခင် 330ml သံဘူးများအစား မူရင်းအရသာနှင့် သဘောသဘာဝများပြောင်းလဲသည့် လှပသစ်လွင်သော 250ml သံဘူးများအဖြစ် ပြောင်းလဲ ထုတ်လုပ်လိုက်ပါကြောင်း သတင်းအကင်းပါးအပ်ပါသည်။

ဒဂုံမှယောဝါးအားဖြည့်အချိန်

AMAZING ENERGY ထွက်ကုန်အား ရွှေ့ပြောင်း

ဒဂုံမှယောဝါး 250ml + DAGON MALTA FRESH 250ml

www.dagonbeverages.com

STARMART:nine mile showroom ခန်း - ၀၉ - ၃၀၉၈၃၃၃၃ ၃၀၉၈၃၃၃၃ ၃၀၉၈၃၃၃၃ www.starmartnine.mileshowroom.com

အယ်ဒီတာ့ အာဘော်

(၂၀၁၆ ခုနှစ်၊ ဧပြီ ၅ ရက်)

လူမှုရေးရာအပြုပြန် ကိုယ်နှုတ်နှလုံးစောင့်ထိန်းကြစေရာ

အခါတစ်ပါး ဂေါတမမြတ်စွာဘုရားသည် မာဂတိုင်း ဓမ္မနာယကပုဂ္ဂိုလ်များသို့ သီတင်းနေတော်မူရာမှ ဆွမ်းခံကြွသွားသည်။ ထိုနေ့တိုင်းအချိန်တွင် ကသိကဘာရဒွါဇအမည်ရှိသော ပုဂ္ဂိုလ်သည် လယ်ကွက်ထဲသို့လယ်ထွန်ရာမှခေတ္တနား၍ လယ်လုပ်သားများအား ထမင်းကျွေးနေရာအနီးသို့ကြွရောက်လာပြီး သမိတ်ကိုပိုက်လျက်ရပ်နေ၏။

သမိတ်ကိုပိုက်လျက်ရပ်နေသောမြတ်စွာဘုရားကို ပုဂ္ဂိုလ်မြင်သော် အို-ရဟန်း ငါသည် ထွန်ယက်စိုက်ပျိုးပြီး စားသုံးတည်း။ သင်သည်လည်း ထွန်ယက်စိုက်ပျိုးပြီး စားပါလော့ဟု ပြောကြားသည်။ မြတ်ဘုရားက “ပုဂ္ဂိုလ်-ငါဘုရားသည်လည်း ထွန်ယက်စိုက်ပျိုးပြီး စားသည်သာတည်း” ဟု ဖြေကြားသည်။ ပုဂ္ဂိုလ်က အရှင်ဂေါတမ-သင်၏လယ်ထွန်ခြင်းကို ငါတို့မမြင်ပါကလား။ ထွန်လည်း ထွန်သွားနှင့် ခိုင်းနွားကိုလည်း မမြင်ရပါကလားဟုဆိုပြန်၏။

ဤတွင် ဗုဒ္ဓမြတ်စွာသည် ထွန်ယက်ခြင်းဥပမာနှင့်သက်ဆိုင်သော တရားစကားကို ပုဂ္ဂိုလ်အားဟောကြားသည်မှာ “ပုဂ္ဂိုလ်-ငါဘုရား၏သမ္မိတရားသည် မျိုးစေ့မည်ပေ၏။ ဣန္ဒြေစောင့်စည်းမှုသည် မိုးရွာခြင်းမည်၏။ ငါ၏ပညာသည် ထမင်းနှင့်ထွန်တုံးမည်၏။ မကောင်းမှု၌ ရှက်ကြောက်မှုသည် ထွန်တံမည်၏။ ငါ၏စိတ်သည်ကြိုးလွန်မည်၏။ အောက်မေ့မှုသည်ထွန်သွားနှင့် နှင်တံမည်၏။ ပုဂ္ဂိုလ်-သင်သည် လယ်ကိုစောင့်ရှောက်သကဲ့သို့ ငါသည်လည်း ကိုယ်ကိုစောင့်ရှောက်၏။ နှုတ်ကိုစောင့်ရှောက်၏။ ဝမ်း၌အတိုင်းအရှည်ကိုသိရန် စောင့်ရှောက်၏။ အာဟာရ၌ အသက်မွေးမှုစင်ကြယ်စေရန် စောင့်ရှောက်၏။ ဖောက်ပြန်ချွတ်ယွင်းခြင်းစကားတည်းဟူသော ပေါင်းမြက်တို့ကို မှန်သောစကားတည်းဟူသော တူးရှင်းဖြင့်သုတ်သင်ရှင်းလင်း၏။ ဗိဇ္ဇာနိဒ္ဓိဗွေ့လျော်မှုဟူသော ငါ၏အရဟတ္တဖိုလ်သည် ပြုလုပ်ဖွယ်အားလုံးတို့မှ လွတ်မြောက်လေတော့၏” ဟု မိန့်တော်မူသည်။

မြတ်ဗုဒ္ဓထပ်မံမိန့်ကြားသည်မှာ “ပုဂ္ဂိုလ် ငါ၏ဝီရိယသည် ဝန်ကိုဆောင်သော နွားမည်၏။ အကြင်နိဗ္ဗာန်သို့ရောက်သည်ရှိသော် မစိုးရိမ်ရတော့ပေ။ ထိုနိဗ္ဗာန်သို့ရောက်လျက် မဆုတ်မနစ်သွား၏။ ဤသို့သော အခြင်းအရာအားဖြင့် ငါသည်လယ်ထွန်ခြင်းပေတည်း။ ထိုလယ်ထွန်ခြင်းသည် ဗိဇ္ဇာနိဒ္ဓိဟူသောအသီးအနှံရှိသည်တည်း။ ထိုသို့သော အခြင်းအရာအားဖြင့် လယ်ထွန်အပ်ပြီဖြစ်၍ ငါသည်ဆင်းရဲမှုအားလုံးမှ လွတ်မြောက်ခဲ့ပြီတည်း”ဟူသောဥပမာစကားဖြင့် တရားပြောခဲ့ကြောင်း သုတ္တန်ပါဠိတော်၊ ကသိကဘာရဒွါဇသုတ်၌ ဖော်ပြထားသည်။ မြတ်ဘုရားဟောကြားခိုင်းနှိုင်းခဲ့သော လယ်ထွန်ခြင်းဥပမာ တရားနှစ်မျိုးကိုဆင်ခြင်၍ လူသားတိုင်း ကိုယ်နှုတ်နှလုံးသုံးသပ်စေလှ် စောင့်စည်းခြင်းမှရနိုင်သောတန်ဖိုးကို ကောင်းစွာသိအပ်သည်။

ကောင်းမှုပြုသူပင်ဖြစ်သော်လည်း မိမိပြုသောကောင်းမှုက အကျိုးမပေးသေးသမျှ မကောင်းကျိုးနှင့်တွေ့ရမည်။ ထိုကောင်းမှုက အကျိုးပေးသောအခါ ကောင်းကျိုးချမ်းသာနှင့်တွေ့ရမည်။ ထိုအခါ မကောင်းမှုပြုသောသူပင်ဖြစ်သော်လည်း မိမိပြုသောမကောင်းမှုက အကျိုးမပေးသေးသမျှ ကောင်းကျိုးနှင့်တွေ့ရမည်။ မကောင်းမှုက အကျိုးပေးသောအခါ မကောင်းကျိုးဆင်းရဲဒုက္ခနှင့်တွေ့ရမည်ဖြစ်ကြောင်း ဓမ္မပဒ၌ ဆိုထားပေရာ နိုင်ငံရေး၊ စီးပွားရေးနှင့် လောကလူမှုရေးရာအပြုပြန်တို့၌ ကိုယ်နှုတ်နှလုံးသုံးသပ်စေလှ်စောင့်ထိန်းလျက် ကောင်းမှုပြုစိုက်၊ ကောင်းအောင်ကျိုး၍ ကောင်းကျိုးကိုယ်၌တည်စေကြောင်း မြဝတီက တိုက်တွန်းနှိုးဆော်လိုက်ရပါသည်။ ။

နိုင်ငံတော်သံယမဟာနာယကအဖွဲ့ ဆရာတော်ကြီးများထံမှ ဩဝါဒခံယူ

နေပြည်တော် ၈ ဧပြီ ၄
သာသနာရေးနှင့်ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး သူရဦးအောင်ကိုယ်တိုင် ယနေ့ မွန်းလွဲ ၁ နာရီတွင် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး မရမ်းကုန်းမြို့နယ် ကမ္ဘာ့အေးကုန်းမြေရှိ နိုင်ငံတော်သံယမဟာနာယကကျောင်းဆောင်၌ နိုင်ငံတော်သံယမဟာနာယကအဖွဲ့ ဥက္ကဋ္ဌ ဆရာတော်ကြီးအမှူးပြုသော နိုင်ငံတော်သံယမဟာနာယကအဖွဲ့ ဆရာတော်ကြီးများအား ဖူးမြော်ကြည်ညိုပြီး ဆရာတော်ကြီးများထံမှ ဩဝါဒခံယူသည်။



နိုင်ငံတော်သံယမဟာနာယကအဖွဲ့ ဥက္ကဋ္ဌဆရာတော်ကြီးအမှူးပြုသော နိုင်ငံတော်သံယမဟာနာယကအဖွဲ့ ဆရာတော်ကြီးများထံမှ သာသနာရေးနှင့်ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး သူရဦးအောင်ကို ဩဝါဒခံယူစဉ်။

နိုင်ငံတော်သံယမဟာနာယကအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ အဘိဓဇမဟာရဋ္ဌဂုရု အဘိဓဇအဂ္ဂမဟာသဒ္ဓမ္မဇောတိက ဒေါက်တာဘဒ္ဒန္တကုမာရာဘိဝံသက ဩဝါဒကထာမိန့်ကြားရာတွင် “ဒကာတော်အပါအဝင် အုပ်ချုပ်မင်းလုပ်ကြသည့် ဒကာကြီးများ၊ ဒကာမကြီးများ စိတ်ချမ်းသာကိုယ်ကျန်းမာစွာ သာသနာပြုနိုင်ကြပါစေ။ မင်းကောင်းမင်းမြတ်များဖြစ်ကြ၍ တိုင်းပြည်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ပါစေ။ နိုင်ငံသူနိုင်ငံသားများလည်း စိတ်ချမ်းသာကိုယ်ကျန်းမာစွာ သာသနာအကျိုး နိုင်ငံအကျိုးများကို ဆောင်ရွက်နိုင်ကြပါစေကြောင်း ဆုမွန်ကောင်းပေးအပ်ပါကြောင်း” မိန့်ကြားသည်။

စာသင်တိုက် ပဓာနနာယက ဆရာတော် နိုင်ငံတော်ဩဝါဒါစရိယ အဂ္ဂမဟာပဏ္ဍိတ ဘဒ္ဒန္တတိလောကာဘိဝံသအား ဖူးမြော်ကြည်ညိုပြီး ဩဝါဒခံယူခဲ့သည်။ အလားတူ နံနက် ၁၁ နာရီတွင် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး သံယနာယကအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ သယံဇာတကျွန်းမြို့နယ် မူလဆယ်တောင်ပြည်ကျောင်းတိုက် ပဓာနနာယကဆရာတော် အဂ္ဂမဟာသဒ္ဓမ္မဇောတိကဓဇ ဘဒ္ဒန္တကုဗ္ဗပလံထံမှလည်း ဩဝါဒခံယူခဲ့သည်။

နံနက် ၉ နာရီတွင် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး အင်းစိန်မြို့နယ် အင်းစိန်ရွာမ ပရိယတ္တိ

ပါဠိပထမပြန်စာမေးပွဲ ပထမငယ်၊ ပထမလတ်၊ ပထမကြီး စာရင်းသွင်း သံယာ၊ သီလရှင် ၄၁၁၄၉ ပါး ပြေဆို

နေပြည်တော် ၈ ဧပြီ ၄
သာသနာရေးနှင့်ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာန သာသနာရေးဦးစီးဌာနက ကျင်းပလျက်ရှိသည့် ၂၀၁၆ ခုနှစ် ပါဠိပထမပြန်စာမေးပွဲတိုက်င်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်အသီးသီးရှိ စာဖြေဌာန ၂၃၉ ဌာနတို့၌ဖြေဆိုကြရာ ပထမငယ်၊ ပထမလတ်၊ ပထမကြီးစာရင်း သွင်း သံယာ၊ သီလရှင်စုစုပေါင်း ၅၁၁၄၉ ပါး အနက် ၄၁၁၄၉ ပါး ဖြေဆိုကြသဖြင့် ၇၇ ဒသမ ၄၃ ရာခိုင်နှုန်းဖြေဆိုကြကြောင်း သာသနာရေးဦးစီးဌာနမှ သတင်းရရှိသည်။ (၇၀၀)

ရှေ့ဆက်လက်ဆောင်ရွက်ရမည့် ရွေးကောက်ပွဲဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းစဉ်များနှင့်စပ်လျဉ်း၍ မှာကြား



နေပြည်တော် ၈ ဧပြီ ၄
ပြည်ထောင်စုရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ ဦးလှသိန်းနှင့်အဖွဲ့ဝင်များသည် ယနေ့မွန်းလွဲ ၁ နာရီတွင် ပြည်ထောင်စုရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်ရုံးအစည်းအဝေးခန်းမ၌ ပြည်ထောင်စုရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်ဗဟိုမှတ်တမ်းများနှင့် တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ်ရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်အဖွဲ့များမှ ရွေးကောက်ပွဲဆိုင်ရာဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းစဉ်များနှင့်စပ်လျဉ်းပြီး ရှင်းလင်းမှာကြားခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)

ချောက်မြို့၊ မင်းဘူးမြို့၊ မကွေးမြို့၊ အောင်လံမြို့၊ ပြည်မြို့၊ ဆိပ်သာမြို့၊ ဟင်္သာတမြို့နှင့် လွန်မြို့တို့တွင် ရောဂါတိုက်ရိုက်ရောဂါတိုက်ခိုက်

နေပြည်တော် ၈ ဧပြီ ၄
ရောဂါတိုက်ခိုက်မှုအထက်ပိုင်းတွင် မတ်လကုန်ခန့်ကမြိုင်တက်ခဲ့သောမြစ်ရေများသည် ယနေ့ မွန်းလွဲ ၁ နာရီခွဲအချိန်တွင်ထွာချက်များအရ မန္တလေးမြို့နှင့်စစ်ကိုင်းမြို့တို့တွင် နှစ်ရက်အတွင်း ၂ ပေမှ ၂ ပေခွဲခန့်နှင့် မြင်းမူမြို့တွင် တစ်ရက်အတွင်း ၁ ပေခန့်မြင့်တက်ခဲ့သည်။ ရောဂါတိုက်ခိုက်မှုအထက်ပိုင်းတွင် မြိုင်တက်ခဲ့သောမြစ်ရေများသည် နောက်တစ်ရက်အတွင်း မန္တလေးမြို့နှင့် စစ်ကိုင်းမြို့တို့တွင် ၁ ပေခန့်၊ နောက်တစ်ရက်မှနှစ်ရက်အတွင်း မြင်းမူမြို့၊ ပခုက္ကူမြို့နှင့် ပညောင်ဦးမြို့တို့တွင် ၂ ပေမှ ၂ ပေခွဲခန့်၊ နောက်နှစ်ရက်မှရှစ်ရက်အတွင်း ချောက်မြို့၊ မင်းဘူးမြို့၊ အောင်လံမြို့၊ ပြည်မြို့၊ ဆိပ်သာမြို့၊ ဟင်္သာတမြို့နှင့် လွန်မြို့တို့တွင် ၁ ပေခွဲမှ ၂ ပေခွဲခန့် လက်ရှိရေမှတ်များအထက်မြင့်တက်လာနိုင်ကြောင်း မိုးလေဝသနှင့်ဇလဗေဒဌာနကြားမှဦးစီးဌာနမှ သတင်းထုတ်ပြန်ထားသည်။ (၇၀၀)

ဘုရင့်နောင်ပွဲရုံနှင့် ကုန်တင်ယာဉ်ရပ်နားစခန်းဝင်းအတွင်းသို့ ကုန်တင်ယာဉ်ကြီးများ ဝင်ရောက်နိုင်သည့်နေ့ရက်နှင့်အချိန်များကိုကန့်သတ်သွားမည်



ရန်ကုန်၊ ဧပြီ ၄
ရန်ကုန်မြို့ ဘုရင့်နောင်ပွဲရုံနှင့်ကုန်တင်
ယာဉ်ရပ်နားစခန်း၌ နေ့စဉ်ယာဉ်ကြော

ကျပ်တည်းမှုများ ဖြစ်ပေါ်နေသဖြင့် ကုန်
စည်စီးဆင်းမှု မြန်ဆန်လွယ်ကူစေရန်နှင့်
အများပြည်သူသွားလာရေးလွယ်ကူအောင်

ပြေစေရန် ဝင်းအတွင်းသို့ ကုန်တင်ယာဉ်ကြီး
များ ဝင်ရောက်နိုင်သည့်နေ့ရက်နှင့် အချိန်
ကို ကန့်သတ်လိုက်ကြောင်း ရန်ကုန်မြို့တော်

စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီမှ သိရသည်။
ဘုရင့်နောင်ပွဲရုံနှင့်ကုန်တင်ယာဉ်ရပ်နား
စခန်းအကျိုးဆောင်အဖွဲ့မှ ဝင်းအတွင်း
ဝင်ထွက်သွားလာလျက်ရှိသည့် ယာဉ်များ
ကိုမှတ်တမ်းတင်ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာတွင် ယာဉ်
ကြောပိတ်ဆို့မှုများ ဖြေရှင်းနိုင်သည့်အကြံ
ပြုချက်များကို တင်ပြလာသဖြင့် အပတ်စဉ်
တနင်္လာနေ့၊ တနင်္လာနေ့တစ်နေ့ပိတ်ရက်
များနှင့် ရက်ရှည်ပိတ်ရက်များ ပြန်လည်
ဖွင့်လှစ်သည့်ရက်များတွင် နံနက် ၉ နာရီမှ
မွန်းလွဲ ၂ နာရီအတွင်း ရက်စက် ၁၀ နာရီ၊ ၁၂
နာရီနှင့် ၄ နာရီ မိနစ် ၃၀ အတွင်း ဝင်ရောက်
ဝင်ရောက်ခြင်းကို ကန့်သတ်ခဲ့သည့်အပြင်
ပေ ၂၀ နှင့် ပေ ၄၀ နောက်တွဲယာဉ်ကြီး
များကို နေ့စဉ် နံနက် ၉ နာရီ မိနစ် ၃၀ မှ
ညနေ ၄ နာရီ မိနစ် ၃၀အတွင်း ဝင်ရောက်
ခြင်းမပြုရန်ကန့်သတ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
ကုန်တင်ယာဉ်ကြီးများ၊ နောက်တွဲယာဉ်
များကို အချိန်ကန့်သတ်ကာ ဘုရင့်နောင်ပွဲ
ရုံနှင့်ကုန်တင်ယာဉ်ရပ်နားစခန်းဝင်းအတွင်း
သို့ဝင်ရောက်သည့်စနစ်ကို စမ်းသပ်
ကာလအဖြစ် မေ ၃၀ ရက်အထိ ကျင့်သုံး
သွားမည်ဖြစ်ပြီး အများပြည်သူသွားလာရေး

လွယ်ကူအဆင်ပြေစေရန်နှင့် ကုန်စည်
စီးဆင်းမှုမြန်ဆန်စေရန် ရည်ရွယ်ဆောင်
ရွက်ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး မရမ်းကုန်းမြို့
နယ် အမှတ် (၁) ရပ်ကွက်ရှိ ဘုရင့်နောင်ပွဲရုံ
နှင့် ကုန်တင်ယာဉ်ရပ်နားစခန်းကို ၁၉၉၀
ပြည့်နှစ် နိုဝင်ဘာ ၁၈ ရက်တွင် မြေ ၇၇
ဒသမ ၁၉၄ စတုရန်းကီလိုမီတာကျယ်ဝန်း
ပေါ်၌ ဖွင့်လှစ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ပြီး ကုန်စည်လွယ်
နေသည့်ပွဲရုံနှင့် ကုန်တင်ယာဉ်သယ်ယူ
ပို့ဆောင်ရေးလုပ်ငန်းများလုပ်ကိုင်နေသည့်
ဘီးကုန်တင်ယာဉ်နှင့် ကုန်ပေါယာဉ်ကြီးများ
ဝင်ရောက်ခြင်းကို ကန့်သတ်ခဲ့သည့်ပတ်လျက်
ရှိကြောင်း သိရသည်။
ဘုရင့်နောင်ပွဲရုံနှင့်ကုန်တင်ယာဉ်ရပ်နား
စခန်းသို့ဝင်ထွက်နိုင်သည့်ရက်များဖြစ်သော
တိုက်လမ်းမိတ်၊ ဖိုးကြီးချောင်းမိတ်၊
အင်ကြင်းလမ်းမိတ်၊ ယုရန်လမ်းမိတ်၊ ယင်း
မာဝိတ်၊ တံတားအောက်မိတ်နှင့် မြဝတီ
တစ်ဝိုက်တို့၌ ဝိုက်ရပ်နေထိုင်နေသည့်
ကုန်တင်ယာဉ်နှင့် မော်တော်ယာဉ်အစီးရေ
၂၀၀၀ ကျော် ဖြတ်သန်းဝင်ရောက်လျက်ရှိ
ကြောင်း သိရသည်။

(၄၄၇)

ရန်ကုန်စတော့အိတ်ချိန်း ဝယ်ရောင်းဈေးကွက် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံသူများအကြိုက်တွေ့

ရန်ကုန်၊ ဧပြီ ၄
ရန်ကုန်စတော့အိတ်ချိန်းဈေးကွက်တွင်
ငွေကြေးရင်းနှီးမြှုပ်နှံသူများအနေဖြင့် သက်
ဆိုင်ရာ Security ကုမ္ပဏီများ၌ ရှယ်ယာ
ဝယ်ရောင်းလုပ်ကိုင်သူများပြားကာ အကြိုက်
တွေ့နေကြောင်း ရန်ကုန်စတော့အိတ်ချိန်း
ဈေးကွက်အသိုင်းအဝိုင်းမှ သိရသည်။
“ရန်ကုန်စတော့အိတ်ချိန်းကို ၂၀၁၅
ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာ ၉ ရက်မှာ အဆောက်
အအုံဖွင့်လှစ်ပြီး မတ် ၂၅ ရက်မှာ တရားဝင်
လိုင်စင်ရကုမ္ပဏီ FMI ရှယ်ယာတွေကို
စတင်ရောင်းချခဲ့ပါတယ်။ ဖွင့်တဲ့နေ့မှာပဲ
ရှယ်ယာပေါင်း ၁၁၀၀၀၀ ကျော် ငွေကျပ်
၃ ဒသမ ၅ ဘီလီယံဖိုးရောင်းချနိုင်ခဲ့ပါတယ်။
နောက်ပိုင်းရက်တွေမှာလည်း ရှယ်ယာတွေ
အပေါ်မှာ ရှယ်ယာဝယ်ရောင်း ရင်းနှီးမြှုပ်နှံ

သူများပြားခဲ့တာကိုတွေ့ရတယ်” ဟု ရန်ကုန်
စတော့အိတ်ချိန်းမှ တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးက
ပြောသည်။
ထပ်မံ၍ ရန်ကုန်စတော့အိတ်ချိန်းမှ ဧပြီ
လကုန်ပိုင်းတွင် Listed ကုမ္ပဏီတစ်ခုဖြစ်
သော သီလဝါအထူးစီးပွားရေးဇုန်မှ ရှယ်ယာ
များ ရောင်းချသွားမည်ဖြစ်သည်။ ထို့ပြင်
မြန်မာ့လယ်ယာစီးပွားအများပိုင်ကော်ပိုရေး
ရှင်း(MAPCO) မှ အစုရှယ်ယာများနှင့်
တခြားစိတ်ဝင်စားဖွယ်စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများ
မှ အစုရှယ်ယာများအပါအဝင် Listed
ကုမ္ပဏီငါးခုကို ထပ်မံထုတ်ရောင်းသွားမည်
ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
“ရှယ်ယာဝယ်ရောင်းလုပ်တဲ့သူတွေအတွက်
ရောင်းချတဲ့ကုမ္ပဏီရဲ့ ရှယ်ယာဈေး
အတတ်အကျပေါ်မှာ အကျိုးအမြတ်ခံစား

နိုင်မယ်။ ဒါ့အပြင် ရှယ်ယာတွေဝယ်ယူ
စုဆောင်းထားမယ်ဆိုရင်လည်း နှစ်စဉ်အပို
ဆုကြေးတွေ၊ အကျိုးအမြတ်တွေရရှိမှာဖြစ်
သလို ဈေးအတက်အကျပေါ် မူတည်ပြီး
တော့လည်း အကျိုးခံစားခွင့်ရရှိမှာဖြစ်ပါ
တယ်။ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံလိုသူတွေအတွက်တော့
ဈေးကွက်အသစ်တစ်ခုပေါ်ပေါက်လာတာပါ။
ရှယ်ယာတင်ရောင်းချတဲ့အချိန်ကနေ စီမံ
အထိ ဝယ်ယူတွေကအများဆုံးဖြစ်နေတယ်။
ဝယ်လိုအားကများနေပြီး ရောင်းလိုအားက
နည်းနေတော့ ရှယ်ယာဈေးကွက် စတော့အိတ်
ချိန်းမှာ အမြင့်ဆုံးဈေးပေါ်ရနေတာတွေ့ရ
တယ်။ ရှေ့ဆက်ပြီးတော့လည်း ဝယ်လိုအား
များနေဦးမှာပါ” ဟု Security ကုမ္ပဏီမှ
မန်နေဂျင်းဒါရိုက်တာတစ်ဦးက သုံးသပ်
သည်။

မောင်မျိုး(ဇေယျာ)

ရန်ကုန်မြို့၌ လူနေထိုင်မှုများပြားလာခြင်းကြောင့် အိမ်ခန်းငှားရမ်းမှု သွက်နေသည့်အပြင် တန်ဖိုးနည်းအိမ်ရာလိုအပ်မှု ပိုများ

ရန်ကုန်၊ ဧပြီ ၄
ရန်ကုန်မြို့သို့ နယ်အသီးသီးမှ နှစ်စဉ်
ပြောင်းရွှေ့ဝင်ရောက်လာသူတို့ရော တစ်နှစ်
ထက်တစ်နှစ်ပိုမိုများပြားလာသဖြင့် အခန်း
ငှားရမ်းမှုနှင့် အိမ်ခြံမြေအရောင်းအဝယ်
သွက်ကာစွမ်းဆောင်ရည်မလုံလောက်သည့်
ပိုင် ပြောင်းရွှေ့ဝင်ရောက်လာသူအများစု
သည် အိမ်ရာဝယ်ယူရန်နှင့်အခန်းငှားရမ်း
နိုင်ရန် မတတ်နိုင်သူများပြားနေသောကြောင့်
တန်ဖိုးနည်းအိမ်ရာ ပိုမိုလိုအပ်လာနိုင်
ကြောင်း အွန်လိုင်းအခြေပြုအိမ်ခြံမြေအကူ
ဆောင်လုပ်ငန်းတစ်ခုမှ သုံးသပ်သည်။
“လက်ရှိ ရန်ကုန်မြို့တွင်းမှာ အခန်း
ဈေးတွေက အဆမတန်မြင့်တက်နေတယ်။
တိုက်ခန်းမဝယ်နိုင်တဲ့သူတွေက ဒါတာအခန်း
တွေကိုလှည့်ပြီး ဝယ်ယူကြတယ်။ ယခင်က

ဒါတာအခန်းတွေမှာ လူနေထိုင်ခြင်းမရှိခဲ့
ဘူး။ လက်ရှိမှာတော့ ရန်ကုန်မြို့တွင်း
ခြောက်မြို့နယ်မှာရှိတဲ့ ဒါတာအခန်းတွေက
ပိုအရောင်းအဝယ်ကုန်ပါတယ်” ဟု ကျော်
အိမ်ခြံမြေအကူဆောင်လုပ်ငန်းမှ ကိုကျော်
ဝင်းက ပြောသည်။
ရန်ကုန်မြို့တွင်းရှိ ဒါတာအခန်းတစ်ခန်း
လျှင် ငွေကျပ်သိန်း ၁၅၀ မှ ၂၀၀ ကြား
ပေါက်ဈေးရှိပြီး အကျယ်အဝန်းပေါ်မူတည်
၍ ဈေးနှုန်းလည်း ကွာခြားလျက်ရှိသည်။
အဆိုပါအခန်းများကို မိသားစုလိုက်နေထိုင်
ရန်ဝယ်ယူမှုများထက် လူဦးရေ အနည်းငယ်
နေထိုင်လိုကြသူများသာ အဓိကထားဝယ်ယူ
ကြသည့်အပြင် နိုင်ငံခြားသားတချို့လည်း
ဝယ်ယူနေထိုင်လာကြသဖြင့် ဈေးနှုန်းများ
ထပ်မံမြင့်တက်လာနိုင်ပြီး ယင်းအခန်းများ

ကို တစ်လငွေကျပ် ၁၀၀၀၀၀ မှ ၁၅၀၀၀၀
ဖြင့်လည်း ငှားရမ်းနေထိုင်နိုင်သည်။
ထို့ပြင် တန်ဖိုးမျှတအိမ်ရာများမှာ တိုက်
ခန်းတစ်ခန်းလျှင် ငွေကျပ်သိန်း ၃၀၀ ခန့်ရှိ၍
ဝင်ငွေနည်းသူများဝယ်ယူရန် အဆင်မပြေ
နိုင်သည့်အပြင် တန်ဖိုးနည်းအိမ်ရာတည်
ဆောက်ရန် မြေကွက်ဈေးမြင့်မားနေခြင်းမှာ
လည်း အခက်အခဲတစ်ခုဖြစ်ကြောင်း မြို့ပြ
နှင့်အိမ်ရာဖွံ့ဖြိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။
ယင်းမြေကွက်များပေါ်၌ ဆောက်လုပ်
မည်ဆိုပါကလည်း ကာလပေါက်ဈေးနှင့်
မြေကွက်တန်ဖိုး ပြန်လည်ပေးချေရသည့်
အတွက် တန်ဖိုးမရှိတတ်သကဲ့သို့
အိမ်ခန်းတန်ဖိုးပါ တစ်ဆက်တည်းမြင့်တက်
လာရာဝယ်ယူရန်အခက်ခဲကြောင်း သိရသည်။

သိရ

သင်္ကြန်ကာလ ရုံးပိတ်ရက်များအတွင်း သွင်းကုန် ပို့ကုန်လုပ်ငန်းများ ရုံးဖွင့်လှစ်ဆောင်ရွက်ပေးမည်

ရန်ကုန်၊ ဧပြီ ၄
သင်္ကြန်ကာလ ရုံးပိတ်ရက်များတွင်
သွင်းကုန်၊ ပို့ကုန်လုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်
နိုင်ရန် အကောက်ခွန်ဦးစီးဌာနအနေဖြင့်
ရုံးဖွင့်လှစ်ကာ ဆောင်ရွက်ပေးသွားမည်ဖြစ်
ကြောင်း အကောက်ခွန်ဦးစီးဌာနမှ တာဝန်
ရှိသူတစ်ဦး၏ပြောကြားချက်အရ သိရ
သည်။
အကောက်ခွန်ဦးစီးဌာနအနေဖြင့် သွင်း
ကုန်၊ ပို့ကုန်လုပ်ငန်းများကို ရုံးချုပ်၊ ဆိပ်
ကမ်း၊ လေဆိပ်ကုန်လောင်ရုံနှင့် စက်လှေ
ဆိပ်ကမ်းများ၌ ဧပြီ ၁၁ ရက်မှ ၂၀ ရက်
နေ့စဉ်နံနက် ၁၀ နာရီမှ ညနေ ၃ နာရီ
အထိ ရုံးဖွင့်လှစ်ပြီး လုပ်ငန်းများဆောင်
ရွက်ပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
ထို့ပြင် လေကြောင်းလိုင်းမှတစ်ဆင့်
ကုန်ပစ္စည်းတင်သွင်း၊ တင်ပို့ခြင်းလုပ်ငန်း

များကို ပိတ်ရက်မရှိ ဆောင်ရွက်ပေးသွား
မည်ဖြစ်သော်လည်း သင်္ကြန်ကာလအတွင်း
ကုန်သွယ်မှုများအတွက် လိုအပ်သောငွေ
ပေးသွင်းမှုများဆောင်ရွက်ရာတွင် Pay-
ment Order ကိုသာ လက်ခံမည်ဖြစ်ပြီး
Deposit ငွေပမာဏကို လုံလောက်စွာပေး
သွင်းရမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
သင်္ကြန်ကာလ ရုံးပိတ်ရက်များအတွင်း
ရောက်ရှိလာမည့်ကုန်စည်များကို အရေး
ကုန်၊ ပို့ကုန်လုပ်ငန်းများကို ရုံးချုပ်၊ ဆိပ်
ကမ်း၊ လေဆိပ်ကုန်လောင်ရုံနှင့် စက်လှေ
ဆိပ်ကမ်းများ၌ ဧပြီ ၁၁ ရက်မှ ၂၀ ရက်
နေ့စဉ်နံနက် ၁၀ နာရီမှ ညနေ ၃ နာရီ
အထိ ရုံးဖွင့်လှစ်ပြီး လုပ်ငန်းများဆောင်
ရွက်ပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
ထို့ပြင် လေကြောင်းလိုင်းမှတစ်ဆင့်
ကုန်ပစ္စည်းတင်သွင်း၊ တင်ပို့ခြင်းလုပ်ငန်း

ကိုဆောင်(ဥက္ကလာ)



လက်ဆောင်ပစ္စည်းလက်ခံခြင်းနှင့်ပတ်သက်သည့်လမ်းညွှန်ချက်ထုတ်ပြန်

မေမြည်တော်

ဗီ

၄

လက်ဆောင်ပစ္စည်းလက်ခံခြင်းနှင့်ပတ်သက်သည့် နိုင်ငံတော်သမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်အစိုးရက ထုတ်ပြန်လိုက်ကြောင်း သိရသည်။ အဆိုပါလမ်းညွှန်ချက်အကျဉ်းချုပ်အတိုင်းဖြစ်ပါသည်။

လက်ဆောင်ပစ္စည်းလက်ခံခြင်းနှင့်ပတ်သက်သည့်လမ်းညွှန်ချက်

ရည်ရွယ်ချက်

၁။ မြန်မာနိုင်ငံသည် အတိတ်လိုက်စားမှု၊ အကျင့်စာရိတ္တပျက်ပြားမှု (Corruption) များ ထင်ရှားစွာရှိနေပါသဖြင့် အချိန်တိုကာလအတွင်း လုံးဝပျောက်ရောသောနိုင်ငံဖြစ်ရန်မှာ ကြီးမားသောစိန်ခေါ်မှုဖြစ်ပါသည်။ မည်သို့ပင်ဖြစ်စေ လာဘ်စားမှု၊ အကျင့်စာရိတ္တပျက်ပြားမှုသည် လူမှုရေး၊ စီးပွားရေး၊ တရားဥပဒေစိုးမိုးရေးတို့ကို ထိခိုက်စေနိုင်သောကြောင့် အဘက်ဘက်မှထိရောက်စွာကိုင်တွယ်ရန် လိုအပ်ပါသည်။

၂။ လာဘ်ပေးလာဘ်ယူမှုသည် ကနဦးအဆင့်တွင် လက်ဆောင်ပစ္စည်းပေးရာမှစတင်နိုင်ပြီး လူမှုရေးအရ မေးသည့်လက်ဆောင်ပစ္စည်း သို့မဟုတ် တရားလက်ဆောင်အဖြစ်ပေးအပ်သည့်ပစ္စည်းခွဲခြားသတ်မှတ်ရန် လမ်းညွှန်ချက်ထုတ်ပြန်ခြင်းဖြစ်ပါသည်။

အဓိပ္ပာယ်ဖွင့်ဆိုချက်

၃။ လက်ဆောင်ပစ္စည်းတွင် ငွေကြေးနှင့်တန်ဖိုးရှိသည့်ပစ္စည်းအပါအဝင် ရွှေငွေ၊ လေယာဉ်လက်မှတ်၊ အခမဲ့တည်းခိုခံ၊ အခမဲ့စားသောက်ခံ၊ ဧည့်ခံကျွေးမွေးခြင်း၊ ဂေါက်သီးအသင်းဝင်ကြေးစသည်တို့သည် လက်ဆောင်ပစ္စည်းတွင် အကျုံးဝင်သည်။

အခြေခံမူ

၄။ အစိုးရအဖွဲ့ဝင်၊ အစိုးရမှူးဝန်ထမ်းများ၊ ကော်မရှင်/အဖွဲ့အစည်းအဖွဲ့ဝင်၊ ပြည်သူ့ဝန်ထမ်းတို့သည် မိမိ၏ရာထူးကြောင့် ပေးအပ်သည့်ဟုယူဆသည့်အဖွဲ့အစည်း/လူပုဂ္ဂိုလ်ထံမှပေးအပ်သောလက်ဆောင်ပစ္စည်းများကို လက်ခံခြင်းမပြုရန် ပိတ်ပင်တားမြစ်သည်။

ပိတ်ပင်တားမြစ်သည့်အဖွဲ့အစည်း/လူပုဂ္ဂိုလ်

- ၅။ အောက်ဖော်ပြပါလက်ဆောင်ပစ္စည်းများ လက်ခံခြင်းမပြုရ-
- (က) မိမိရာထူးလုပ်ပိုင်ခွင့်အကျိုးခံစားခွင့်ရှိသည့်လုပ်ရပ်တစ်ရပ်ကို လိုလားတောင်းခံသောအဖွဲ့အစည်း/လူပုဂ္ဂိုလ်။
 - (ခ) မိမိတာဝန်ယူရသောအဖွဲ့အစည်း၊ ကြီးကြပ်ကွပ်ကဲရသောအဖွဲ့အစည်းနှင့်စီးပွားရေးလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သော၊ လုပ်ကိုင်ရန်ကြိုးပမ်းနေသောအဖွဲ့အစည်း/လူပုဂ္ဂိုလ်။
 - (ဂ) မိမိရာထူးတာဝန်အရ လုပ်ဆောင်ရမည့်ကိစ္စရပ်တစ်ခုကို လုပ်ဆောင်ခြင်းကြောင့် အကျိုးခံစားမှုရှိသွားမည့်အဖွဲ့အစည်း/လူပုဂ္ဂိုလ်။
 - (ဃ) မိမိရာထူးတာဝန်အရ လုပ်ဆောင်ရမည့် ကိစ္စရပ်တစ်ခုကို လုပ်ဆောင်ခြင်းမပြုသဖြင့်အကျိုးခံစားခွင့်ရှိသွားမည့်အဖွဲ့အစည်း/လူပုဂ္ဂိုလ်။

ခြွင်းချက်

- ၆။ အောက်ပါတို့ကို ခြွင်းချက်ဖြင့်လက်ခံခွင့်ပြုသည်-
- (က) လက်ဆောင်ပစ္စည်းတန်ဖိုး ကျပ်ငွေ ၂၅၀၀၀/- မပိုသော လက်ဆောင်ပစ္စည်း။ (အဖွဲ့အစည်းတစ်ခု/လူပုဂ္ဂိုလ်တစ်ဦးထံမှ လက်ခံရသည့် လက်ဆောင်ပစ္စည်းသည် တစ်နှစ်လျှင် ကျပ် ၁၀၀၀၀၀/-

တန်ဖိုးထက် မပိုစေရ။)

- (ခ) မိမိ၏တရားဝင်ရာထူးကြောင့်မဟုတ်ဘဲ မိသားစုဆက်ဆံရေး (family relationship)၊ ပုဂ္ဂိုလ်ရေးခင်မင်မှု (personal relationship) အရ ပေးအပ်သောလက်ဆောင်ပစ္စည်း။ (ပေးအပ်သောလက်ဆောင်ပစ္စည်းများသည် အပိုင်(၅)ပါ တားမြစ်ချက်များနှင့် အကျုံးဝင်သောလက်ဆောင်ပစ္စည်းများမဖြစ်စေရ။)
- (ဂ) အခါကြီးရက်ကြီးများတွင် တစ်နှစ်တစ်ခါ ဂါရုပြုပေးအပ်သည့် ကျပ်ငွေ ၁၀၀၀၀/- ထက်မပိုသော လက်ဆောင်ပစ္စည်း။ (ဥပမာ၊ သီတင်းကျွတ်ကန်တော့သောပစ္စည်း၊ ခရစ္စမတ်လက်ဆောင်)

လက်ခံခွင့်မရှိသော လက်ဆောင်ပစ္စည်းများ

- ၇။ လက်ခံခွင့်မရှိသော လက်ဆောင်ပစ္စည်းများပေးအပ်လာပါက အောက်ပါအတိုင်းဆောင်ရွက်ရမည်-
- (က) ပေးအပ်သောလက်ဆောင်ပစ္စည်းကို ပြန်လည်ပေးအပ်ရမည်။
 - (ခ) ပေးအပ်သောလက်ဆောင်ပစ္စည်းကိုလက်ခံလိုပါက ထိုလက်ဆောင်ပစ္စည်း၏ကာလပေါက်ရေးကို ပေးအပ်သူထံပြန်လည်ပေးအပ်ရမည်။
 - (ဂ) ကြာရှည်အထူးမခံသောပစ္စည်း (သစ်သီး၊ ပန်း) စသည်တို့ဖြစ်ပါက ဌာနတွင်းဝန်ထမ်းများအား ပြန်ဝေပေးရမည်။

နိုင်ငံခြားအစိုးရမှပေးအပ်သောလက်ဆောင်ပစ္စည်း

- ၈။ နိုင်ငံခြားအစိုးရမှပေးအပ်သော အောက်ပါလက်ဆောင်ပစ္စည်းတို့ကို ခြွင်းချက်အနေဖြင့် လက်ခံခွင့်ပြုသည်-
- (က) ငွေတန်ဖိုးကျပ် ၄၀၀၀၀၀/- မပိုသောလက်ဆောင်ပစ္စည်း။
 - (ခ) တရားဝင်ကိစ္စအတွက် ခရီးသွားလာစရိတ်(လေယာဉ်ခ၊ နေထိုင်စားသောက်ခ)။
 - (ဂ) ပညာသင်ဆု။
 - (ဃ) ဆေးဝါးကုသစရိတ်။
 - (င) နိုင်ငံခြားအစိုးရမှပေးအပ်သော လက်ဆောင်ပစ္စည်းသည် အထက်ပါအချက်နှင့် မကိုက်ညီသော်လည်း ပေးအပ်သည့်လက်ဆောင်ကို ပြင်းဆန်ခြင်းဖြင့် နှစ်ဖက်မှကန့်သတ်ရမည့်ကိစ္စများတွင် အဆိုပါလက်ဆောင်ပစ္စည်းကိုလက်ခံနိုင်ပြီး ယင်းပစ္စည်းအား ဝန်ကြီးဌာန/ဌာနသို့ ပေးအပ်ရမည်။

အထွေထွေ

- ၉။ လက်ဆောင်ပစ္စည်းနှင့်ပတ်သက်၍ အောက်ပါအတိုင်း လိုက်နာကျင့်သုံးရမည်-
- (က) လက်ဆောင်ပစ္စည်းကို သွယ်ဝိုက်၍ သော်လည်းကောင်း၊ တိုက်ရိုက်သော်လည်းကောင်း တောင်းခံခြင်းမပြုရ။
 - (ခ) မိမိရာထူးတာဝန်လုပ်ဆောင်မှုအပေါ် ဩဇာလွှမ်းမိုးစေမည်ဟု ယူဆရသောကိစ္စရပ်များအတွက် မည်သည့်လက်ဆောင်ပစ္စည်းမှ လက်ခံခြင်းမပြုရ။
 - (ဂ) လက်ခံခွင့်ရှိသော လက်ဆောင်ပစ္စည်းကိုပင် အကြိမ်ကြိမ်လက်ခံခြင်းမပြုရ။
 - (ဃ) လက်ဆောင်ပစ္စည်းပေးအပ်လာပါက လက်ခံသည့်ဖြစ်စေ၊ ငြင်းပယ်သည့်ဖြစ်စေ အထက်အကြီးအကဲထံ အမြန်ဆုံးတင်ပြရမည်။
 - (င) အထက်ပိုင်း (ဃ) နှင့်ပတ်သက်၍ နိုင်ငံတော်သမ္မတနှင့် ဒုတိယသမ္မတများအား ပေးအပ်သည့် လက်ဆောင်ပစ္စည်းများကိစ္စကို ဦးစီးဦးစီးမှုများ၏ ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်များက နိုင်ငံတော်သမ္မတရုံးဝန်ကြီးထံ အမြန်ဆုံးတင်ပြရမည်။

မြေမြှုပ်မိုင်းကြောင့် ထိခိုက်ဒဏ်ရာရသူ သုံးလအတွင်း ၂၁ ဦးရှိ

ရန်ကုန် ဗီ ၄
ရန်ကုန်မြို့ရှိ နီပိုတယ်ဟိုတယ်၌ ယနေ့နံနက် ၁၀ နာရီတွင် (၁၁)ကြိမ်မြောက် အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ မိုင်းအန္တရာယ်အသိပညာပေးနှင့် ကုလသမဂ္ဂ နိုင်ငံတကာကလေးများအရေးပါရန်ပုံငွေအဖွဲ့(UNICEF)၏ မိုင်းဆိုင်ရာအကူအညီပေးနေအောင်မိမိအမှတ်အခေါ်အနား ကျင်းပသည်။

အခမ်းအနားတွင် UNICEF မြန်မာနိုင်ငံဒုတိယဌာနကိုယ်စားလှယ် ရှာလီနီဟာဟူဂနာက ၂၀၁၆ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီလ မတ်အထိ မြေမြှုပ်မိုင်းများ ထိခိုက်ဒဏ်ရာရသူ ၂၁ ဦးရှိကြောင်း ပြောသည်။

၂၀၁၅ ခုနှစ်တွင် မြေမြှုပ်မိုင်းများနှင့် အခြားအောက်ကွဲစက်တိကသော စစ်ကုန်ပစ္စည်းများကြောင့် ကလေးသူငယ် ၃၄ ဦးအပါအဝင် ၁၇ ဦးသေဆုံးပြီး ၄၂ ဦး ပြင်းထန်စွာဒဏ်ရာရရှိခဲ့သည်။

အဆိုပါထိခိုက်မှုများမှကာကွယ်ရန် ၂၀၁၆ ခုနှစ်တွင် မြန်မာနိုင်ငံမိုင်းအန္တရာယ်ကာကွယ်တိုက်ဖျက်ရေးအတွက် လုပ်ငန်းစီမံကိန်းများ ချမှတ်လုပ်ဆောင်မှုမှတ်တမ်း၌ UNICEF မှ တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးက "ဒီလုပ်ငန်းနဲ့ပတ်သက်လို့ကျွန်တော်တို့တွေ အလုံအလောက်မရှိသေးပါဘူး။ ဒီလုပ်ငန်းတစ်ခုလုံးလုပ်ဖို့ဆိုရင် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၅ ဒသမ ၈ သိန်းခန့်မှန်း



(၁၁)ကြိမ်မြောက် အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာမိုင်းအန္တရာယ်အသိပညာပေးနှင့် မိုင်းဆိုင်ရာအကူအညီပေးနေအောင်မိမိအမှတ်အခေါ်အနားကျင်းပစဉ်။

ပေးမည်လည်း အနီငွေရဲ့ ၂၆ ရာခိုင်နှုန်း လောက်ပဲရှိပါသေးတယ်"ဟု ပြောသည်။

အဆိုပါလုပ်ငန်းစီမံကိန်းတွင် မိုင်းကြောင့် ထိခိုက်နစ်နာသူများအား ကူညီထောက်ပံ့ခြင်း၊ ပြုပြင်ပြောင်းလဲရေးအတွက် ထောက်ခံ၊ တိုက်တွန်းပြောဆိုခြင်း၊ စွမ်းရည်မြှင့်တင်ခြင်းများနှင့် သတင်းအချက်အလက်စီမံမှုများ

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့နှင့် သာသနာ့၊ ရုပ်ရှင်အနုပညာရှင်များ မြန်မာ့ရိုးရာမဟာသကြိတ် အစီအစဉ်များ ညှိနှိုင်းဆွေးနွေး

ရန်ကုန် ဗီ ၄
မြန်မာ့ရိုးရာမဟာသကြိတ်ကာလအတွင်း လုပ်ကိုင်ဆောင်ရွက်မည့်ကိစ္စရပ်များ၊ ဖျော်ဖြေရေးအစီအစဉ်များနှင့်ပတ်သက်၍ တိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့နှင့်သာသနာ့၊ ရုပ်ရှင်အနုပညာရှင်များအဖွဲ့အစည်းတို့ ယနေ့မနက် ၁၀ နာရီတွင် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့ရုံးခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။

အဆိုပါဆွေးနွေးပွဲ၌ ၂၀၁၆ ရန်ကုန်မဟာသကြိတ်တွင် မဟာသအရေအတွက် ကန့်သတ်ခွင့်ပြုထားခြင်းကို အနုပညာရှင်များအနေဖြင့် နားလည်မှုရှိရှိ ပူးပေါင်းပါဝင်ပေးကြစေပြီး နားလည်မှုရှိရှိ ပူးပေါင်းပါဝင်ပေးကြစေလိုကြောင်း တိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ မြို့နယ်အားလုံးတွင် ရှိရာသတ်မှတ်ကော်မီတီ စည်စည်ကားကား ကျင်းပလိုသဖြင့် နေရာတစ်နေရာထဲတွင် မဟာသများစုပြုဆောင်ရွက်ခြင်းကို ခွင့်ပြုခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ သတ်မှတ်ကာလအတွင်း အင်းလျားကန်ပတ်လမ်း၊ ကန်တော်ကြီးနှင့် ကမ္ဘာအေးဘုရားလမ်းများတွင်သာ လူစည်ကားခြင်းမျိုးမဖြစ်စေလိုကြောင်း ကမ္ဘာအေးဘုရားလမ်းတွင် ဆောက်လုပ်ခွင့်လျှောက်ထားသောမဟာသ ၃၀၀ ကော်မီတီ ခွင့်ပြုချက်မပေးခြင်းဖြစ်ကြောင်းသိရသည်။

သတ်မှတ်ကာလ မဟာသအရေအတွက်လျော့နည်းသွားသဖြင့် ပရိသတ်ကိုဖျော်ဖြေကြမည့် အနုပညာရှင်များ အခက်အခဲရှိမည်ကိုနားလည်ကြောင်း၊ စီးပွားဖြစ်မဟာသများ ဆောက်လုပ်ခွင့်မပေးသည့်အတွက် လူစည်ကားရာလမ်းမကြီးပေါ်တွင်ရှိသည့် တချို့နေအိမ်များရှေ့တွင် မြေနေရာငှားရမ်းခ များစွာပေးရန်စေလိုသော အနုပညာရှင်ကြောင်း၊ စီးပွားဖြစ်မဟာသများ ဆောက်လုပ်ခွင့်မပေးခြင်းသည် သတ်မှတ်ကာလခုတ်လုပ်ပြီး အဆိုပါမဟာသများအတွင်း မူလဆေးဝါးရောင်းဝယ်သုံးစွဲမှုများကို တားဆီးနိုင်ရေးအပါအဝင် ပြီးခဲ့သောလပိုင်းများအတွင်း ရန်ကုန်မြို့တွင်မီးခိုးမီးရဲခဲသော လက်နက်သမားများကြောင့်ပြည်သူလူထု၏ ထဲတွင် မဟာသများစုပြုဆောင်ရွက်ခြင်းကို ခွင့်ပြုခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ သတ်မှတ်ကာလအတွင်း အင်းလျားကန်ပတ်လမ်း၊ ကန်တော်ကြီးနှင့် ကမ္ဘာအေးဘုရားလမ်းများတွင်သာ လူစည်ကားခြင်းမျိုးမဖြစ်စေလိုကြောင်း ကမ္ဘာအေးဘုရားလမ်းတွင် ဆောက်လုပ်ခွင့်လျှောက်ထားသောမဟာသ ၃၀၀ ကော်မီတီ ခွင့်ပြုချက်မပေးခြင်းဖြစ်ကြောင်းသိရသည်။

(၄၄၇)

နည်းပညာအားနည်းမှုနှင့် ဈေးကွက်အခက်အခဲများကြောင့် မန္တလေး စက်မှုဇုန် (၁) နှင့် (၂) တို့မှ စက်မှုလုပ်ငန်း ၂၀ ရာခိုင်နှုန်း ပိတ်သိမ်း

မန္တလေး ၈ ဧပြီ ၄

နည်းပညာအားနည်းမှု၊ ဈေးကွက်အခက်အခဲရင်ဆိုင်ရမှုနှင့် အိမ်နီးချင်းနိုင်ငံတို့၏စက်မှုလုပ်ငန်းထုတ်လုပ်မှုများ ဈေးနှုန်းသက်သာမှုကြောင့် မန္တလေးစက်မှုဇုန် (၁) နှင့် (၂) တို့မှ စက်မှုလုပ်ငန်းများအနက် ၂၀ ရာခိုင်နှုန်း ပိတ်သိမ်းသွားကြောင်း မန္တလေးစက်မှုဇုန်စီမံခန့်ခွဲရေးကော်မတီမှ သိရသည်။

ပိတ်သိမ်းခဲ့သည့် စက်မှုလုပ်ငန်းများမှာ အသေးစားနှင့် အလတ်စားသ်ရည်ကျရှိလုပ်ငန်းများဖြစ်ပြီး ဆက်လက်ရပ်တည်လျက်ရှိသည့် လုပ်ငန်းများမှာလည်း ကြိုးစားရပ်တည်နေရကာ ဆက်လက်ရပ်တည်နိုင်ရေးအတွက် အခက်အခဲများရှိနေသဖြင့် လုပ်ငန်းပိတ်သိမ်းမှု တဖြည်းဖြည်းများပြားလာနိုင်ကြောင်း သိရသည်။

ကျန်ရှိနေသည့် စက်မှုလုပ်ငန်းများ ဆက်လက်ရပ်တည်နိုင်ရေးနှင့် စက်မှုဇုန်စွမ်းဆောင်ရည် မြှင့်တင်ရေးအတွက် စက်မှုဇုန်စီမံခန့်ခွဲမှုကော်မတီက ဦးဆောင်ကာ စက်မှုဇုန်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးခေါင်းစဉ်ဖြင့် လစဉ်သင်တန်းများပေးခြင်း၊ အသေးစားနှင့်အလတ်စားစက်မှုလုပ်ငန်းများ ဖွံ့ဖြိုး



တိုးတက်လာစေရန် Japan Myanmar Association (JMA) က တာဝန်ရှိသူများနှင့် ဆွေးနွေးညှိနှိုင်းတိုင်ပင်ခြင်းများကို ပြုလုပ်နေကြောင်း ကော်မတီထံမှ သိရသည်။

၂၀၁၅ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာလနောက်ဆုံးအချိန်အထိ မန္တလေးစက်မှုဇုန် (၁) နှင့် (၂) တို့ရှိလုပ်ငန်းများကို မန္တလေးစက်မှုဇုန် စီမံခန့်ခွဲမှုကော်မတီက ကောက်ယူထားသည့်

စာရင်းအရ အကြီးစားစက်မှုလုပ်ငန်းရှင် ၃၉၂ ဦး၊ အလတ်စားစက်မှုလုပ်ငန်းရှင် ၃၁၂ ဦးနှင့် အသေးစားစက်မှုလုပ်ငန်းရှင် ၅၇၆ ဦးတို့ရှိကြောင်း သိရသည်။ (၄၄၇)

မန္တလေးကျုံးပတ်လည်ရှိ ရေကစားမဏ္ဍပ်များ ယခုနှစ်တွင် ရေပက်ကစားခွင့်လက်မှတ်ဈေးနှုန်းများ မြင့်မားလာ



မန္တလေး ၈ ဧပြီ ၄

မန္တလေးမြို့၊ ကျုံးပတ်လည် သင်္ကြန်ရေကစားမဏ္ဍပ်များ၌ ရေပက်ကစားရန်

သင်္ကြန်ရေကစားခွင့်လက်မှတ်များ ရောင်းချရာတွင် ယခင်နှစ်ထက်ဈေးနှုန်းများမြင့်မားသွားကြောင်း သိရသည်။ ယခုနှစ်တွင်

ရန်ကုန်မြို့ရှိ စီးပွားဖြစ် ရေကစားမဏ္ဍပ်များဆောက်လုပ်ခွင့်မရှိကြောင်း မန္တလေးမြို့သို့ လာရောက်သူ များပြားလာသည့်အပြင် မဏ္ဍပ်တည်ဆောက်ရာ၌ ငွေသုံးစွဲရမှုများမြင့်တက်ခြင်းကြောင့် ယခုကဲ့သို့ ဈေးမြင့်တက်ရခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

“ဒီနှစ်မှာ အရင်နှစ်တွေထက် ဆောက်လုပ်တဲ့အလုပ်သမား၊ သစ်၊ တခြားအထွေထွေပစ္စည်းတွေ ဝယ်ယူငှားရမ်းတဲ့ဈေးနှုန်းမြင့်တာကြောင့် ရေပက်ကစားခွင့်လက်မှတ်တွေကိုရောင်းချရာမှာ ဈေးနှုန်းတွေက မြင့်သွားတာပါ။ ဒီနှစ်မှာလည်း အရင်နှစ်တွေထက် ရာသီဥတုပြင်းတာကြောင့်ရယ်၊ မဏ္ဍပ်ကုန်ကျတမဖြစ်အောင်ရယ် ကြိုတင်ပြင်ဆင်ပြီး ဆောက်လုပ်ထားပါတယ်” ဟု Rave မဏ္ဍပ်တည်ဆောက်နေသည့် ကိုရွှေသွေးကပြောသည်။

မန္တလေးကျုံးပတ်လည်ရှိ သင်္ကြန်ရေကစားမဏ္ဍပ်အများစုသည် သင်္ကြန်မဏ္ဍပ်ရေကစားခွင့်လက်မှတ်များရောင်းချရာတွင် သင်္ကြန်တွင်း ရက်အပြည့်ကစားခွင့်ကို တစ်ဦးလျှင် ငွေကျပ် ၅၅၀၀၀ သတ်မှတ်ရောင်းချပြီး ယခင်က သင်္ကြန်ရက်အပြည့်ကစားခွင့်လက်မှတ်တစ်စောင်လျှင် ငွေကျပ် ၃၅၀၀၀ သာရှိကြောင်း သိရသည်။

ထို့ကြောင့် ယခုနှစ်တွင် သင်္ကြန်ရေကစားမဏ္ဍပ်များ၌ ရေကစားခွင့်လက်မှတ်ဈေးနှုန်း မြင့်မားသွားသော်လည်း မဏ္ဍပ်တွင်း အစားအသောက်ကျွေးမွေးမှုများ၊ အစားအသောက် ကာကွယ်မှုများ၊ ဖျော်ဖြေမှုများကို ပိုမိုပြုလုပ်ပေးထားကာ ဝန်ဆောင်မှုများ တိုးမြှင့်ပေးထားကြောင်း သိရသည်။

ပဲပြားထုတ်လုပ်ရန် ပဲပိစပ်အသုံးပြုမှု တစ်နှစ်လျှင် တန်ချိန် ၄၀၀၀၀ နီးပါးရှိ

ရန်ကုန် ၈ ဧပြီ ၄

ပြည်တွင်း၌ ပဲပြားထုတ်လုပ်ရန် ပဲပိစပ်အသုံးပြုမှုမှာ တစ်နှစ်လျှင် တန်ချိန် ၃၅၀၀၀ မှ ၄၀၀၀၀ နီးပါးရှိကြောင်း Winrock International မှ Senior Private Sector Liaison Advisor ကိုဦးအိမ်က ပြောသည်။

အဆိုပါပမာဏမှာ ရှင်ပြည်နယ် (တောင်ပိုင်း) ၌ စိုက်ပျိုးမှု၏ ၆၀ ရာခိုင်နှုန်းခန့်အထိရှိနေပြီး မျိုးကောင်းမျိုးသန့်ရရှိရန်နှင့် ပဲအရည်အသွေးမြှင့်တင်ရန် လိုအပ်မှုရှိနေသေးသဖြင့် ရေဆင်းစိုက်ပျိုးရေးသုတေသနဌာနက မျိုးကောင်းမျိုးသန့်များ ဖြန့်ဖြူးပေးခြင်းနှင့် တောင်သူများ ကိုယ်တိုင်မျိုးကောင်းမျိုးသန့်များထုတ်လုပ်နိုင်ရန် နည်းပညာများပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

“မနစ်ကစပြီး မျိုးကောင်းမျိုးသန့်တွေထုတ်နေတဲ့ အချင်းချင်းကြားမှာပဲ ပြန့်ဖြူးဝေခံနိုင်ပြီး မျိုးစေ့အေးနဲ့ နှစ်ဆခွဲလောက်ပိုတိုးရဉ်းပါတယ်” ဟု ၎င်းကဆက်လက်ပြောသည်။

ပြည်တွင်း၌ ပဲပိစပ်ကို ပြည်တွင်းစားသုံးမှုနှင့် လတ်ဆတ်သော တိုဟူး(ပဲပြား)အဖြစ် ထုတ်လုပ်နိုင်ရန် စိုက်ပျိုးကြသည့်အပြင် ဆီ၊ တီရွှာနံအစာ၊ ပြည်တွင်းသရေစာနှင့် စားသောက်ကုန်ပစ္စည်းများအဖြစ် ပြောင်းလဲအသုံးပြုကြကြောင်း သိရသည်။

ထို့ပြင် မြန်မာနိုင်ငံမှထုတ်လုပ်သည့် ရိုးရာတိုဟူး(ပဲပြား)များသည် ပစ္စည်းထုပ်ပိုးမှု ရာသီဥတုပြင်းသည့်အချိန်တွင် ပိုဆောင်မှုအခက်အခဲများကြောင့် အရည်အသွေးပြည့်မီခြင်းမရှိသဖြင့် ဂျပန်တို့ဟုတ် ပိုမိုစားသုံးလာကြရာ ပစ္စည်းထုပ်ပိုးမှုနှင့် ဈေးကွက်ခိုင်မာလာစေရန် USAID မှတောင်သူများအား နည်းပညာပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

ပဲပိစပ်သည် အရှေ့တောင်အာရှနိုင်ငံများ၌ မူလသမိုင်းရေစိုက်ပျိုးမှု ပဲမျိုးနွယ်ဖြစ်ပြီး အစားအသောက်ပေါများကြသည့်အတွက် အစားအသောက်အခြားထွက်ရှိနိုင်သည့် အလားအလာကောင်းများရှိကြောင်း သိရသည်။

သိရ

နေနေ

ဆိုလာစနစ် မီးလင်းရေးစီမံကိန်း ကျေးလက်ဒေသ၌စတင်ရန် တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်ခုနစ်ခုတွင် အိမ်ထောင်စုပေါင်း ၁၄၀၀၀၀ ကျော်ကို စစ်တမ်းကောက်ယူ

ရန်ကုန် ၈ ဧပြီ ၄

ဆိုလာစနစ်အသုံးပြုမည့် ကျေးလက်ဒေသမီးလင်းရေးစီမံကိန်းကို ၂၀၁၆-၂၀၁၇ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် စတင်နိုင်ရန်ပြင်ဆင်နေပြီး အဆိုပါစီမံကိန်းဆောင်ရွက်နိုင်ရန် လက်ရှိတွင် အိမ်ထောင်စုပေါင်း ၁၄၀၀၀၀ ကျော်ကို စစ်တမ်းကောက်ယူထားကြောင်း ယင်းစီမံကိန်းကို ဦးဆောင်ရွက်နေသည့် စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာနမှ သိရသည်။

အဆိုပါ အိမ်သုံးဆိုလာစနစ်သုံးပစ္စည်းများ အသုံးပြုမှုစာရင်းကောက်ယူမှုကို ရခိုင်ပြည်နယ်၊ ကရင်ပြည်နယ်၊ ချင်းပြည်နယ်၊ ရှမ်းပြည်နယ်၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးနှင့်တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီးတို့၌ ဆောင်ရွက်နေခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ထိုသို့စစ်တမ်းကောက်ယူထားပြီး ယင်းစီမံကိန်းကို ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်အထိ ကမ္ဘာ့ဘဏ်နှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်သွားရန် စိုက်ပျိုး

ရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာနက စီစဉ်ထားခြင်းဖြစ်ပြီး စီမံကိန်းကုန်ကျစရိတ်အဖြစ် အမေရိကန်ဒေါ်လာသန်း ၉၀ ကျော် လျာထားပြီး ၉၀ ရာခိုင်နှုန်းကို အစိုးရက ကျခံမည်ဖြစ်ကာ ကျန် ၁၀ ရာခိုင်နှုန်းကို ကျေးလက်နေပြည်သူများက ပူးပေါင်းထည့်ဝင်ပေးရမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ယင်းစီမံကိန်းသည် မြန်မာနိုင်ငံ၏ မဟာဓာတ်အားလိုင်းစနစ်တွင် ပါဝင်ခြင်းမရှိသ

ဖြင့်ပစ်ခတ်နှိုးအဖြစ် ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြစ်ရာ စီမံကိန်းဆောင်ရွက်နိုင်ရန် စစ်တမ်းကောက်ယူမှုမှာ ၈ ဧပြီလအတွင်း ပြီးစီးရန် မျှော်မှန်းထားကြောင်း သိရသည်။

မြန်မာနိုင်ငံ၏ လျှပ်စစ်ဓာတ်အားဖွံ့ဖြိုးရေးစီမံချက်အရ ၂၀၂၀-၂၀၂၁ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် လျှပ်စစ်ဓာတ်အား ၄၄၃၁ မဂ္ဂါဝပ်၊ ၂၀၂၅-၂၀၂၆ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် ၈၁၂၀ မဂ္ဂါဝပ်၊ ၂၀၃၀-၂၀၃၁ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် ၁၄၅၄၂ မဂ္ဂါဝပ်အထိ လိုအပ်မည်ဖြစ်ကြောင်း ခန့်

မှန်းထားသည်။

မဟာဓာတ်အားလိုင်းပြင်ပ ကျေးလက်ဒေသမီးလင်းရေးစီမံကိန်းကို စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာနက ဦးဆောင်အကောင်အထည်ဖော်နေခြင်းဖြစ်ပြီး လက်ရှိအချိန်ထိ တစ်နိုင်ငံလုံးအတိုင်း အတောအရ ကျေးလက်ဒေသမီးလင်းရေးရရှိရန် ၃၆ ရာခိုင်နှုန်းခန့် ကျန်ရှိနေသေးကြောင်း သိရသည်။

(၄၄၇)

ကျော်ဗီမစ်တွင်ပါဝင်သောပစ္စည်းများကို
နိုင်ငံတကာ ဓာတ်ခွဲခန်းများသို့
ပို့ဆောင်စစ်ဆေးမည်

ရန်ကုန် • ပြီ ၄

သံသယဖြစ်ဖွယ်ရှိနေသော ကော်ဖီဖိစိ
 စက်ရုံများမှ ကုန်ကြမ်းစုစည်းများနှင့် ၎င်း
 တို့၏ထုတ်ကုန်များကို နိုင်ငံတကာဓာတ်ခွဲ
 အခန်းများသို့ ပို့ဆောင်စစ်ဆေးတော့မည်ဖြစ်
 သဖြင့် အစောစာအနုပါဝင်သည့်ကော်ဖီဖိစိ
 များစစ်ဆေးမှုလုပ်ထုတ်ပြန်မည်အချိန်ကို
 နှစ်လခန့် ရွှေ့ဆိုင်းလိုက်ကြောင်း ကျန်းမာရေး
 ဝန်ကြီးဌာန အစာအသောက်နှင့်ဆေးဝါး
 ကွပ်ကဲရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

ကော်ဖီစက်ရုံများမှ အနှုံးမှုတ်ခွံနှင့်
 မန်ကျည်စေ့များကို အမှန်ကြိုက်ထည့်သွင်း
 ၍ ဇွေးကွက်တွင်ရောင်းချနေသည်ဟူသော
 သတင်းများထွက်ပေါ်ခြင်းကြောင့် မေဖော်
 ဝါရီလကုန်ခန့်က သံသယရှိစက်ရုံများကို
 စစ်ဆေးခွဲစိတ်၍ ယင်းတို့ကို မူလက
 မက်လတ်ထုတ် ထုတ်ပြန်မည်ဟု ဖြေကြားသော
 သော်လည်း FDA ၏ ဓာတ်ခွဲခန်းများ
 သည် နိုင်ငံတကာအသိအမှတ်ပြုလက်မှတ်
 မရရှိသေး၍ နိုင်ငံတကာရှိ ဓာတ်ခွဲခန်းများ
 သို့ ပို့ဆောင်ဓာတ်ခွဲစစ်ဆေးမည်ဖြစ်၍
 ယခုကဲ့သို့ ရွှေ့ဆိုင်းနိုင်ခြင်းဖြစ်ကြောင်း
 သိရသည်။

လက်ရှိ FDA ဓာတ်ခွဲခန်းများသည် နိုင်ငံတကာအသိအမှတ်ပြု ဓာတ်ခွဲခန်း မဟုတ်၍ အရောအနှောပါဝင်ကြောင်းကော်မီ မဟုတ်၍ ကြေညာသည့်အခါ လုပ်ငန်းရှင် များအား အထောက်အထားအခိုင်အမာပြု နိုင်ရန် ပြည်ပနိုင်ငံရှိဓာတ်ခွဲခန်း၌ အဆိုပါ ကုန်ကြမ်းများကို စစ်ဆေးမည်ဖြစ်ကြောင်း FDA မှ တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးက ပြော သည်။

ကော်မီမစ်များ ထုတ်လုပ်ရာတွင် အရောအနှောပါဝင်သည့် ပြန်မာနိုင်ငံ ဝားသုံးသူကကွယ်မရအသင်းက ထုတ် စားပေးပြောကြားခဲ့သဖြင့် ကျန်းမာရေးဝန်ကြီး ဌာနက ကော်မီမစ်ထုတ်လုပ်သည့် ကုမ္ပဏီ များအား လိုက်လံစစ်ဆေးခဲ့သည်။ နိုင်ငံ တကာကာဓာတ်ခွဲခန်းများ၌ ပို့ဆောင်စစ်ဆေး မှုမှာ နှစ်လပတ်ခွဲကြာမြင့်မည်ဖြစ်ပြီး မေလ ကုန်တွင် ထုတ်ပြန်နိုင်မည်ဟု ခန့်မှန်းထားပြီး ကော်မီရှင်အစီအစဉ်အား တခြားစွဲညှစ်မှုများ အရောအနှောအသုံးပြုသည့်ကုန်ရုံများ တွေ့ ရှိပါက ထိုသိမ်းသည်အထိ အရေပမာဏ မည် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

(992)

ကချင်ပြည်နယ် ပူတာအို၌ ငှက်မျိုးစိတ်တစ်မျိုး
တွေ့ရှိခဲ့ပြီး မျိုးစိတ်သစ်ဖြစ်နိုင်ခြေ ရှိ မရှိ
ယူနက်စကိုသို့ ပေးပို့စစ်ဆေးသွားမည်



ပူတာအို ဧပြီ ၄

မြန်မာနိုင်ငံမြောက်ဘက်၊ တောင်ပေါ်
ဆက်စပ်သစ်တောဒေသကို လေ့လာမှု
များပြုလုပ်ရာတွင် ကချင်ပြည်နယ် ပူတာအို
၌ ငှက်မျိုးစိတ်တစ်မျိုးတွေ့ရှိခဲ့ပြီး မျိုး
စိတ်သစ်ဖြစ်နိုင်ခြေ ရှိ မနီကို ယူနက်စကို
သို့ ပေးပို့စစ်ဆေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သစ်

တောဦးစီးဌာနမှ

မြန်မာနိုင်ငံမြောက်ဘက်တောင်ပေါ်
ဆက်စပ်သစ်တောဒေသကို ကမ္ဘာ့အမွေ
အနှစ်သက်ယူ၍အဖြစ် အမည်စာရင်းတင်သွင်း
နိုင်ရေးအတွက် ဂေဟစနစ်တန်ဖိုးများ၊ ဇီဝ
မျိုးစုံမျိုးကွဲများ လေ့လာဖော်ထုတ်ရန် ခါကာ
ဘိုရုဇီ (တောင်ပိုင်းတိုးချဲ့) နှင့် ဖုန်ကန်ရာဇီ

တော့ဒါနဲ့တိရစ္ဆာန် ဘေးမဲ့တောများသို့ ကွင်းဆင်းကြည့်ရှုခဲ့ရာမှ တွေ့ရှိခဲ့ခြင်းဖြစ်ပြီး မျိုးစိတ်အတိအကျခွဲခြားနိုင်ခြင်းမရှိသော မျိုးစိတ်အသစ်ဖြစ်နိုင်၍ ယူနက်စကိုသို့ ပေးပို့ကာ မျိုးခွဲဆန်းစစ်မှု ပြုလုပ်မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါသစ်တောဒေသကို ကမ္ဘာ့အမွေအနှစ်စာရင်းဝင်အဖြစ် သတ်မှတ်နိုင်ရေးအတွက် လေ့လာတွေ့ရှိခဲ့သည့် ငှက်မျိုးစိတ် ၈၆ မျိုး၊ လင်းနို့မျိုးစိတ် ၂၂ မျိုး၊ ကြက်မျိုးစိတ် ၂၁ မျိုး၊ ကုန်းနေရေနေ ကွားသွားသတ္တဝါမျိုးစိတ် ၃၈၈ မျိုးကို နမူနာများကိုလည်း လူနက်စက်အဖွဲ့သို့ ပေးပို့သွားမည်ဖြစ်သည်။

ယခုနှစ်ပိုင်းအတွင်း မြန်မာနိုင်ငံ၌ ငှက်မျိုးစိတ်အသစ်တွေ့ရှိမှု များပြားလာပြီး ၂၀၁၅ ခုနှစ်ကလည်း ငှက်မျိုးစိတ်အနက် ၅၆ မျိုးတွေ့ရှိခဲ့ကာ ၁၆ မျိုးအနက် ၃၈ မျိုးစိတ်အသစ် မြန်မာနိုင်ငံ၌သာမက အရှေ့တောင်အာရှဒေသ လုံးဝမှတ်တမ်းမတင်ရသေးသည့် ငှက်မျိုးစိတ်ဖြစ်ပြီး ကျန် ၁၉ မျိုးသည် မြန်မာနိုင်ငံ၌ လုံးဝမှတ်တမ်းမတင်ရသေးသည့် ငှက်မျိုးစိတ်များဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

(၄၄၇)

(992)

ထိုင်းနှင့် ဝီယက်နမ်နိုင်ငံတို့မှ ရေထွက်ကုန်ပစ္စည်း ၅၀ ရာခိုင်နှုန်း
ဝယ်ယူ၍ ပြည်တွင်းရှိ အအေးခန်းစက်ရုံများလည်ပတ်မည်

ရန်ကုန် • ဧပြီ ၄

ထိုင်းနိုင်ငံနှင့် ဗီယက်နမ်နိုင်ငံတို့မှ ရေထွက်ကုန်ပစ္စည်း ၅၀ ရာခိုင်နှုန်းဝယ်ယူ ကာ ပြည်တွင်းရှိ အအေးခန်းစက်ရုံများကို လည်ပတ်ကာထွက်ရှိလာသည့် ရေထွက်ကုန် ပစ္စည်းများကို ပြည်ပသို့ တင်ပို့ရောင်းချ သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း မြန်မာနိုင်ငံ၏လုပ်ငန်း အဖွဲ့ချုပ်အမှုဆောင် ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌဦးဟန် ထွန်းက ပြောသည်။

အခါ ပြည်ပမှသီးသန့်ဝယ်ယူဖို့ ကုန်ဆောင်မှုအဖြစ်ထုတ်လုပ်ကာ ပြည်သူ့ပြန်လည်တင်ပို့ရောင်းချရန် ပြင်ဆင်နေခြင်းဖြစ်သည်။

“ရေထွက်ကုန်ပစ္စည်းတွေကို ပြည်ပကနေ ၅၀ အရာခန့်ခန့်ဝယ်ယူလာသိတဲ့ကား ပြည်တွင်း အခင်းခန်းတွေနဲ့ ထုတ်လုပ်မှုပမာဏ ၅၀ ရာခိုင်နှုန်းကို ဝယ်ယူတာပါ။ ကျန်တဲ့ ၅၀ ရာခိုင်နှုန်းကတော့ ပြည်တွင်းထုတ်ကုန်တွေကိုပဲ အသုံးပြုသွားမှာပါ။ အဲဒီကထွက်ရှိလာတဲ့ ကုန်ပစ္စည်းတွေကို ဥရောပဈေးကွက်ကို တင်ပို့ရောင်းချသွားမှာပါ” ဟု ထုတ်ကောက်လုပ်ငန်းပြောသည်။

လက်စားစနစ်ဖြင့် လုပ်ကိုင်ခြင်းထက် ယခုကဲ့သို့ ကုန်ကြမ်းများကို ဝယ်ယူလုပ်ကိုင်ခြင်းကြောင့် ပုံမှန်အမြတ်အစွန်းရရှိမှုထက် ၄၀ ရာခိုင်နှုန်းခန့် ပိုမိုရရှိကြောင်း အအေးခန်းစက်ရုံလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူများထံမှ သိရသည်။

အစွန်းသိပ်

ပြီးတော့မကုန်ဘူး။ ဒီလိုဝယ်ပြီး ကုန်ချောလုပ်တာက ပိုပြီးတွက်ခြေကိုက်တယ်။ အခုမှစပြီးလုပ်တာဆိုတော့ စာချုပ်နဲ့ဝယ်လို့မရဘူး။ နောက်နှစ်လလောက်ဆိုရင်တော့ စာချုပ်နဲ့ကုန်ကြမ်းဝယ်လို့ရပြီ” ဟု ၎င်းကသုံးသပ်ပြောသည်။

ഇന്ന്

အအေးခန်းစက်ရုံလုပ်ငန်းများအနေဖြင့်

.....

3

ရန်ကုန်-မန္တလေး အပြန်လမ်းမကြီး၌ အကြီးစားနှင့်အလတ်စား
ပြင်ဆင်ခြင်းများ ဆောင်ရွက်သွားမည်

ရန်ကုန် • ဧပြီ ၄

လမ်းတည်ဆောက်မှုတွင် အင်ဂျင်နီယာ
ပိုင်းဆိုင်ရာ အားနည်းချက်များရှိနေပြီး ခရီး
သွားပြည်သူများအား အန္တရာယ်ကင်းစင်
နိုင်ရေးအတွက် ရန်ကုန်-မန္တလေးအမြန်
လမ်းမကြီး၌ အကြီးစားနှင့် အလတ်စား
ပြင်ဆင်ခြင်းများ ဆောင်ရွက်သွားရန် စီစဉ်
ထားကြောင်း သိရသည်။

စီစဉ်ထားကြောင်း၊ ထိုအမြန်လမ်း၏ ကျန် ၇၅ ရာခိုင်နှုန်းကျော် ပြည်တွင်းပြည်ပမှ ကျွမ်းကျင်ပညာရှင်များပူးပေါင်းလေ့လာစစ်ဆေးတွေ့ရှိချက်အရ လက်ခံနိုင်သောအနေအထားတွင်ရှိကြောင်း ဆောက်လုပ်ရေးဝန်ကြီးဌာနမှ တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးက ပြောသည်။

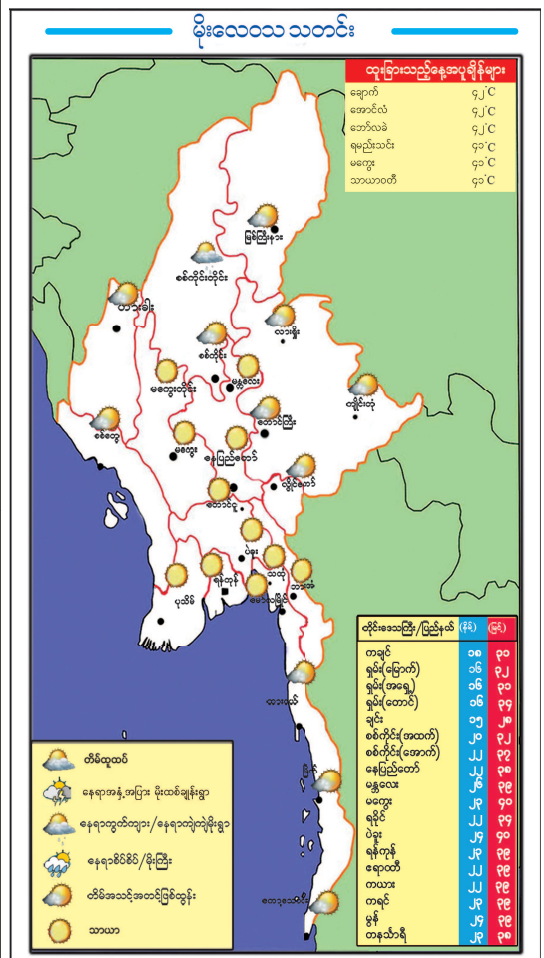
သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ထို ၄၈ နေရာကို ပြုပြင်မွမ်းမံခြင်းဖြင့် ယာဉ်မတော်တဆမှုများ အဖြစ် နည်းသွားမည်ဟု မျှော်မှန်းထားပြီး ပြုပြင်မှုများအတွက် ကုန်ကျစရိတ်မှာလည်း သက်ဆိုင်ရာဥဒနတွင်းအသုံးစရိတ်မှ အကုန် အကျခံနိုင်မည့်အနေအထားတွင်ရှိကြောင်း သိရသည့်။

၇၆၆၆၆၆

ယာဉ်မောင်းနှင်သူများအတွက် ပိုမို
အဆင်ပြေချောမွေ့စေရန်နှင့် လမ်းအနေ
အထားတိုးတက်ကောင်းမွန်စေရန် ယာဉ်
မတော်တဆမှုအဖြစ်များသော လမ်းနေရာ
၄၈ နေရာခန့်ကို ဖော်ထုတ်ထားပြီး လမ်း
ပိုင်းပြုပြင်မှုနှင့် လမ်းဆွဲထုတ်မှုများ ပြုလုပ်

ထို့ပြင် အမြန်လမ်းမကြီးတွင် ယာဉ်မတော်
ကဆူမှု အဖြစ်များတတ်သော ရက်၊ လများ
ကိုလည်း ပြန်လည်စစ်ဆေးသပ်ပြီး လိုအပ်
သော ကြိုတင်ပြင်ဆင်မှုများကိုလည်း ဆောင်
ရွက်မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ **ဆောင်းဦး**

ဆောင်းခြံ



ဓမ္မစက္ကသင်တန်းဆင်း လက်မှတ်ပေးအပ်ပွဲ ကျင်းပ

ဆီပိမြို့ ၈ ဧပြီ ၄
မကွေးတိုင်းဒေသကြီး ဆီပိမြို့နယ် ရှောက်ပင်အင်းကျေးရွာ၌ ၂၀၁၄-၂၀၁၅ ခုနှစ် ဓမ္မစက္ကသင်တန်းဆင်းလက်မှတ်ပေး အပ်ပွဲအခမ်းအနားကို ယမန်နေ့ မွန်းလွဲ ၂ နာရီက ကျင်းပသည်။

ဧည့်သည်များ အခမ်းအနားကို နမောတသာ သုံးကြိမ်ရွတ်ဆို၍ ဖွင့်လှစ်ပြီး ငှက်ပြာကျေး ရွာ ကျောင်းထိုင်ဆရာတော် ဦးစန္ဒက ငါးပါး သီလ ချီးမြှင့်ပေးတော်မူသည်။ ထို့နောက် မကွေးစက္ကသင်တော် ဦးပဏ္ဍိတနှင့် ပြည်ပ သာသနာပြုဆရာတော် ဦးသောဘိတ(သီရိ လင်္ကာ)တို့က အနုမောဒနာတရားမြှတ်ကြား ပေးတော်မူပြီး ဓမ္မစက္ကနည်းပြဆရာ ဦးညို ဝင်းက သင်တန်းပို့ချသင်ကြားမှုအကြောင်း အရာများနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ပြောကြားသည်။

ယင်းနောက် အလှူရှင်များနှင့် သင်တန်း နည်းပြဆရာ၊ ဆရာမများကို ကျေးရွာ တာဝန်ရှိသူများနှင့်ဓမ္မစက္ကကော်မတီမှ တာဝန်ရှိသူများက ဂုဏ်တံဆိပ်တစ်လွှာများ ပေးအပ်သည်။ ထို့နောက် ၂၀၁၄-၂၀၁၅ ခုနှစ် ဓမ္မစက္ကသင်တန်းတက်ရောက်ခဲ့သည့် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူ ၁၃၅ ဦးအား သင်တန်းဆင်းလက်မှတ်များ ပေးအပ်ကြောင်း သိရသည်။

နိုးလင်းနိုင်

ကျောက်ပန်းတောင်းမြို့နယ်အတွင်းရှိ ကျေးရွာများအား သောက်သုံးရေများ ပြန်ဝေလှူဒါန်း



ကျောက်ပန်းတောင်း ၈ ဧပြီ ၄
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ကျောက်ပန်း တောင်းမြို့နယ် ပုပ္ပားတောင်မကြီး၏ အရှေ့ မြောက်ဘက်ခြမ်းရှိ ဒီးဒုတ်ကျန်းကျေးရွာ အုပ်စုတွင် ကျေးရွာနေပြည်သူများသောက် သုံးရေ ခက်ခဲလှသည့်အတွက် ပြန်ဝေလှူဒါန်း အားဖြင့် ကျောက်ပန်းတောင်းမြို့နယ်အတွင်းရှိ ကျေးရွာများအား သောက်သုံးရေများ ပြန်ဝေလှူဒါန်း ပြုလုပ်ခဲ့သည်။

ရေများ သွားရောက်လှူဒါန်းကြကြောင်း သိရသည်။

ထိုသို့လှူဒါန်းရာတွင် အယ်လ်နီညီရာသီ အကျိုးသက်ရောက်မှုများ တုံ့ပြန်ဆောင်ရွက် နိုင်ရေး မြို့နယ်ကြီးကြပ်မှုကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ မြို့နယ်အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးအောင်ဇော်ထက်၊ မြို့နယ်ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဒေါ်မြင့်ဝင်းနှင့် ကျောက် ပန်းတောင်းမြို့နယ် ပရဟိတကွန်ရက်အဖွဲ့မှ ဦးဌေးအောင်နှင့်အဖွဲ့ဝင်တို့က ဂါလန် ၄၂၀၀ ဆုံ ရေသယ်ယာဉ်တစ်စီး၊ ဂါလန် ၁၂၀၀

ဆုံ ရေသယ်ယာဉ်တစ်စီးနှင့် ဂါလန် ၇၀၀ ဆုံ ရေသယ်ယာဉ်တစ်စီး စုစုပေါင်းရေသယ် ယာဉ်သုံးစီးဖြင့် ကျောက်ပန်းတောင်းမြို့မှ ၃၃ မိုင်ကွာဝေးသော ဒီးဒုတ်ကျန်းကျေးရွာ အုပ်စု သီးကျန်း(အရှေ့)ကျေးရွာ သုံးအိမ် ကျန်းကျေးရွာနှင့် ချောင်းခြားကျေးရွာ တို့သို့ သွားရောက်လှူဒါန်းခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

သီးကျန်း(အရှေ့)ကျေးရွာ၌ အိမ်ခြေ ၂၁၂ အိမ်၊ လူဦးရေ ၁၃၂၅ ဦး၊ သုံးအိမ် ကျန်းကျေးရွာ၌ အိမ်ခြေ ၂၃၇ အိမ်၊ လူဦးရေ ၁၁၈၈ ဦး၊ ချောင်းခြားကျေးရွာ၌ အိမ် ခြေ ၁၃၂ အိမ်နှင့် လူဦးရေ ၆၅၉ ဦးနေထိုင်ကြ ပြီး ကျေးရွာတိုင်းတွင် အိမ်စိမ့်ကရေတွင်း များ တူးဖော်ထားရှိပြီးဖြစ်သော်လည်း သုံးရေ အတွက်သာ လုံလောက်အောင်ရရှိနိုင်ပြီး သောက်ရေအတွက်မှာမူ အခက်ခဲဆုံးများနေ သည်အတွက် သောက်ရေလုံအပ်မှုဖြစ်ပေါ် နေခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသဖြင့် အယ်လ်နီညီ ရာသီအကျိုးသက်ရောက်မှုများ တုံ့ပြန်ဆောင် ရွက်နိုင်ရေး မြို့နယ်ကြီးကြပ်မှုကော်မတီနှင့် လူမှုကွန်ရက်အဖွဲ့ဝင်လူငယ်များက သွား ရောက် ပြန်ဝေလှူဒါန်းခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ကိုနေ(ကျောက်ပန်းတောင်း)

ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိခင်များအား ကျန်းမာရေးအသိပညာပေးဟောပြော

မရည်တော် ၈ ဧပြီ ၄
နေပြည်တော်ကောင်စီနယ်မြေ ယဉ်းမနား မြို့ ကန်တော်မင်္ဂလာနန်းမ၌ အိုဘီမင်ကိုယ် ဝန်ဆောင်အားဆေး၏စီမံခန့်ခွဲမှု ယမန်နေ့ နံနက် ၉ နာရီက ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိခင်များ အား ကျန်းမာရေးအသိပညာပေးဟောပြော ပွဲအခမ်းအနား ကျင်းပသည်။

ဧည့်သည်များ နေပြည်တော်ဗဟိုရုံးအထူးကု ဆေးရုံကြီးမှ သားဖွားမီးယပ်အထူးကုဆရာ ဝန်ကြီး ဒေါက်တာဒေါ်လှလှိုင်က "ကျန်းမာ လှပစိမ့်ခွင့်ရသည့်အတွက် အသိပညာပေးဟောပြောသွေး နွေးပြီး တက်ရောက်လာကြသည့် ကိုယ်ဝန် ဆောင်မိခင်များက သိလိုသည့်အချက်အလက်များ

သွေးနွေးကြရာ သားဖွားမီးယပ်အထူးကု ဆရာဝန်ကြီးက အသေးစိတ်ပြန်လည် ဖြေကြားပေးသည်။

ထို့နောက် အိုဘီမင်ကိုယ်ဝန်ဆောင် အားဆေးကုမ္ပဏီမှ ဒေါက်တာကျော်မျိုး ထက်က အိုဘီမင်ကိုယ်ဝန်ဆောင်အားဆေး အကြောင်း ရှင်းလင်းပြောကြားပြီး တက် ရောက်လာကြသည့် ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိခင် များအားလက်ဆောင်ပစ္စည်းများကို မဲဖောက် ပေးသည်။

အဆိုပါဟောပြောပွဲသို့ ယဉ်းမနား မြို့နယ်အတွင်းရှိ ရပ်ကွက်/ကျေးရွာများမှ ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိခင် ၆၀ ကျော် တက်ရောက် ကြကြောင်း သိရသည်။

ထွန်းထွန်းဝင်း

တတိယမြောက် ချင်းတွင်းမြစ်ကူးတံတား(ကလေးဝ) တည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်း ၇၀ ရာခိုင်နှုန်းကျော်ပြီးစီး



ကလေးဝ ၈ ဧပြီ ၄
စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ကလေးဝမြို့နယ် ရေဦး-ကလေးဝလမ်းပေါ်ရှိ မိုင်တိုင်အမှတ် (၁၀၅/၄)တွင် တည်ဆောက်လုပ်ကိုင်သော တတိယမြောက် ချင်းတွင်းမြစ်ကူးတံတား (ကလေးဝ)မှာ ယခုအခါ ၇၀ ရာခိုင်နှုန်းကျော် ပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါတံတားသည် အလျား ၈၅၄ ဒဿ ၈၈ မီတာ၊ အကျယ် ၁၀ ဒဿ ၂ မီတာ ခန့်ရှိပြီး သမင်္ဂတံပေါ်တပ် သံကွက်ကရစ် တံတားအမျိုးအစားဖြစ်ကာ ၅၅ တန် ခံနိုင်ရည်ရှိပြီး ခံနိုင်ရည်ရှိသည်။ တံတားကို စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး တံတားအထူးအဖွဲ့(၂) မှ တာဝန်ယူတည်ဆောက်ခြင်းဖြစ်သည်။

"ဥစ္စာ-ယာဉ်-ကလေးဝလမ်းက ခံနိုင်ရည် ဆို လမ်းကြောင်းမကောင်းတာတွေရှိတဲ့ အတွက် နေထိုင်ဆင်နာယူသူ သွားလာ လိုကောင်းတယ်။ ဒီတံတားကြီးပြီးစီးရင် တမူးမြို့က ကလေးဝ-သက္ကယံကျင်းလမ်း

ကနေ မဟာမြိုင်ကိုဖြတ်ပြီး တန်ဆည်-ရေ ဦး-ခင်ဦး-ရွှေဘိုမြို့ကနေ မန္တလေးမြို့အထိ တိုက်ရိုက်သွားလို့ရတယ်။ ရာသီမရွေးလည်း သွားလို့ရမှာပါ။ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး အောက်ပိုင်းကနေ အထက်ပိုင်းဒေသတွေပါ ဒီတံတားကြီးကို အသုံးပြုပြီး ကုန်စည်တွေ၊ ခန့်သည့်ပို့ဆောင်ရေးလုပ်ငန်းတွေမှာ အများ ကြီးအသုံးဝင်မှာပါ။ အိန္ဒိယနိုင်ငံက ကုန် ပစ္စည်းတွေကို တမူးမြို့ကနေ မြန်မာပြည် အလယ်ပိုင်း မန္တလေးမြို့အထိ တိုက်ရိုက် စီးဆင်းနိုင်မှာပါ"ဟု ချင်းတွင်းတံတား (ကလေးဝ)စီမံကိန်း တံတားအထူးအဖွဲ့(၂) မှ တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးက ပြောသည်။

အဆိုပါတံတားကြီးကို နိုင်ငံတော်မှ ခွင့်ပြုချက်ရရှိပြီး ၂၀၁၂ ခုနှစ်တွင် တည် ဆောက်ခြင်းဖြစ်ပြီး တံတားကြီးတည်ဆောက် အတွက် နေထိုင်ဆင်နာယူသူ သွားလာ လိုကောင်းတယ်။ ဒီတံတားကြီးပြီးစီးရင် တမူးမြို့က ကလေးဝ-သက္ကယံကျင်းလမ်း

(၆၁၁)

စာအုပ်(FM)အသံလွှင့်
အစီအစဉ်

၅-၄-၂၀၁၆(အင်္ဂါနေ့)

၁။ ၀၇:၀၀ Thazin Morning Review

၂။ ၀၈:၀၀ ဖျော်ရွှင်ရင်ခုန် စားဖွယ်စုံ

၃။ ၁၀:၀၀ Album Choice

၄။ ၁၂:၀၅ Listener's Choice

၅။ ၁၃:၀၀ သခင် FMမင်္ဂလာပါ

၆။ ၁၄:၃၀ သင့်ရွေးချယ်မှုပြောတဲ့ သင့်အကြောင်း

ချမ်းအေးသာစံမြို့နယ်၌ ကမ္ဘာ့ကျောက်ကပ်နေ့ အထိမ်းအမှတ် အခမ်းအနား ကျင်းပ

မန္တလေး ၈ ဧပြီ ၄
ကမ္ဘာ့ကျောက်ကပ်နေ့ အထိမ်းအမှတ် အခမ်းအနားကို ယမန်နေ့ နံနက် ၉ နာရီ က မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ချမ်းအေးသာစံ မြို့နယ် ၃၁ လမ်း၊ လမ်း ၇၀ နှင့် ၇၁ လမ်း ကြား ရန်မျိုးလုံရပ်ရှိ မြန်မာနိုင်ငံဆရာဝန် အသင်း(မန္တလေး)တော်ကခန်းမ၌ ကျင်းပ သည်။

အခမ်းအနားသို့ မြန်မာနိုင်ငံဆရာဝန် အသင်းဥက္ကဋ္ဌ(မန္တလေး)နှင့် အမှုဆောင်များ၊ မန္တလေးအထွေထွေရောဂါကုဆေးရုံကြီး ကျောက်ကပ်ရောဂါအထူးကုဌာနမှ ပါမောက္ခ နှင့် အထူးကုဆရာဝန်ကြီးများ၊ ပုဂ္ဂလိက ဆေးရုံများမှ ဆရာဝန်များ၊ လူမှုရေးအသင်း အဖွဲ့အစည်းများမှ ဆရာဝန်များ၊ ဖိတ်ကြား ထားသူများနှင့် စိတ်ဝင်စားသူများ တက် ရောက်ကြသည်။

အခမ်းအနားတွင် မန္တလေးအထွေထွေ ရောဂါကုဆေးရုံကြီးကျောက်ကပ်ရောဂါ အထူးကုဌာနပါမောက္ခဌာနမှူးက ကမ္ဘာ့ ကျောက်ကပ်နေ့ အထိမ်းအမှတ်အခမ်းအနား ကျင်းပခြင်းရည်ရွယ်ချက်ကို ရှင်းလင်း ပြောကြားပြီး ကျောက်ကပ်အထူးကုဆရာဝန် ကြီး ဒေါက်တာခင်မောင်ကျော်က သွေးတိုး၊ နှလုံး၊ ဆီးချိုရောဂါများကြောင့် နောက်ဆက် တွဲကျောက်ကပ်ပျက်စီးမှုများ၊ ကာကွယ် ကုသနည်းများကိုလည်းကောင်း၊ ကျောက်ကပ် အထူးကုဆရာဝန်ကြီး ဒေါက်တာဒေါ်တင် ထားဆွေက လူ့ခန္ဓာကိုယ်တွင် အရေးကြီး အင်္ဂါအစိတ်အပိုင်းဖြစ်သော ကျောက်ကပ်၏ ဆောင်ရွက်ချက်များနှင့်ကျောက်ကပ်ရောဂါ ဖြစ်ပွားမှုကာလကို ရှင်းလင်းတုံ့ပြန်လည်းကောင်း၊ ရှင်းလင်းဟောပြောပြီးတက်ရောက်လာကြ သူများ၏မေးမြန်းချက်များကို ပြန်လည် ဖြေကြားပေးသည်။

ထို့နောက် ကမ္ဘာ့ကျောက်ကပ်နေ့အထိမ်း အမှတ်အဖြစ် တက်ရောက်လာသူများအား သွေးတိုးရောဂါ၊ ဆီးချိုရောဂါ၊ ကျောက်ကပ် ရောဂါများရှိ မရှိ သွေးပေါင်ချိန်ခြင်း၊ သွေး ဖောက်စစ်ဆေးခြင်းများ အခမဲ့ဆောင်ရွက် ပေးကာ လက်ဆောင်ပစ္စည်းများ ပေးအပ် ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

သီဟကိုကို(မန္တလေး)



သက်ကြီးရွေးနေများပူဇော်ကန်တော့ပွဲနှင့် နှစ်ပတ်လည်သင်းလုံးကျွတ်အစည်းအဝေး ကျင်းပ

တောင်ကြီး ဧပြီ ၄

ရွှမ်းပြည်နယ် ရွေးနေများအသင်း၏ တတိယအကြိမ်မြောက် သက်ကြီးရွေးနေများ ပူဇော်ကန်တော့ပွဲနှင့် ဒုတိယအကြိမ် မြောက် နှစ်ပတ်လည်သင်းလုံးကျွတ်အစည်း အဝေးကို ယမန်နေ့ နံနက် ၁၀ နာရီက ရွှမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း) တောင်ကြီးမြို့၊ ညောင်ရွှေတော်ကုန်းရပ်ကွက်ရှိ နဝရတ် ခန်းမ၌ကျင်းပကြောင်း သိရသည်။

အစည်းအဝေးသို့ ရွှမ်းပြည်နယ်ရွေးနေ များအသင်း ဥက္ကဋ္ဌ၊ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌနှင့် အဖွဲ့ဝင်များ၊ လူမှုရေးအသင်းအဖွဲ့များ၊ ဖိတ်ကြားထားသူများ တက်ရောက်ကြပြီး သက်ကြီးရွေးနေများအား ပူဇော်ကန်တော့ ကာ လက်ဆောင်ပစ္စည်းများ ပေးအပ်ကြ

သည်။

ထို့နောက် ရွှမ်းပြည်နယ်ရွေးနေများ အသင်း၏သဘာပတိဖြစ်သူ တရားလွှတ်တော် ရွေးနေ ဦးမြင့်ဆွေက အဖွင့်အမှာစကား ပြောကြားပြီး တွဲဖက်အတွင်းရေးမှူး ဦးသိန်းရွှေက ရွှမ်းပြည်နယ်ရွေးနေများ အသင်းအလုပ်အမှုဆောင်အဖွဲ့၏ နှစ်ပတ် လည်အစီရင်ခံစာကို ဖတ်ကြားတင်ပြသည်။

ဆက်လက်၍ နှစ်ပတ်လည်အစီရင်ခံစာ ကို အတည်ပြုပေးရန် အစည်းအဝေးတက် ရောက်လာသူများထံမှ တာဝန်ရှိသူတို့က အဆိုတင်သွင်းခြင်း၊ ထောက်ခံခြင်းများ ဆောင်ရွက်၍ ဘဏ္ဍာရေးနှစ်ပတ်လည် အစီရင်ခံစာကို စာရင်းစစ် ဦးရဲမြင့်က ဖတ်ကြားတင်ပြသည်။

ထို့နောက် ဘဏ္ဍာရေးအစီရင်ခံစာအတည် ပြုပေးရန် အစည်းအဝေးတက်ရောက်လာသူ များထံမှ တာဝန်ရှိသူတို့က အဆိုတင်သွင်း ခြင်းနှင့် ထောက်ခံအတည်ပြုခြင်းများ ဆောင်ရွက်ကြရာ သဘာပတိက ကန့်ကွက် ရန် ရှိ၊ မရှိမေးမြန်းအတည်ပြုကြေညာ သည်။

ယင်းနောက် ရွှမ်းပြည်နယ်ရွေးနေများ အသင်း၏ ဖွဲ့စည်းပုံ စည်းမျဉ်းစည်းကမ်း အား ပြင်ဆင်ပြည့်စုံကွက်ထားခြင်းများကို တွဲဖက်အတွင်းရေးမှူးများက ဖတ်ကြား တင်ပြပြီး တက်ရောက်လာသူထံမှ အဆို တင်သွင်းခြင်း၊ ထောက်ခံခြင်းများဆောင်ရွက် ခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

(၄၀၅)

ကလေးမြို့ တိုင်းရင်းဆေးရုံပင်မဆောင်နှင့် ဝန်ထမ်းအိမ်ရာဆောက်လုပ်မှု ရာနှုန်းပြည့်ပြီးစီး



ကလေး ဧပြီ ၄

စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ကလေးခရိုင် ကလေးမြို့ တောင်ဖိလာရပ်ကွက်၌ အလျား ၁၂၄ ပေအနံ ၆၄ ပေရှိ အာရုံစိုက်တပ် ပင်မဆောင် ၂၅ ခုတင်ဆွဲ တိုင်းရင်းဆေးရုံ

နှင့် အလျားပေ ၈၀၊ အနံပေ ၄၀ ရှိ လေးခန်း တွဲ လေးထပ်အာရုံစိုက် ဝန်ထမ်းအိမ်ရာ အဆောက်အအုံဆောက်လုပ်မှုမှာ ယခုအခါ ရာနှုန်းပြည့်ပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါ ၂၅ ခုတင်ဆွဲ တိုင်းရင်းဆေးရုံ

ပင်မအဆောက်အအုံကို ၂၀၁၅-၂၀၁၆ ဘဏ္ဍာနှစ် အစိုးရခွင့်ပြုရန်ပုံငွေကျပ် ၁၅၇ သန်းဖြင့် မန်းမျိုးဆက်သစ်ကုမ္ပဏီ က တာဝန်ယူဆောက်လုပ်ပြီး ဝန်ထမ်းအိမ်ရာ လေးခန်းတွဲ လေးထပ်အဆောက်အအုံကို ဘုန်းမြတ်မြို့ကုမ္ပဏီက ၂၀၁၅-၂၀၁၆ ဘဏ္ဍာနှစ် အစိုးရခွင့်ပြုရန်ပုံငွေကျပ် ၂၇၇ ဒသမ ၆၄ သန်းဖြင့် ဆောက်လုပ်ခြင်း ဖြစ်သည်။

ကလေးမြို့တွင် ယခင်ကခရိုင်တိုင်းရင်း ဆေးပညာဦးစီးဌာနနှင့်မြို့နယ်တိုင်းရင်းဆေး ပညာဦးစီးဌာန နှစ်ခုသာရှိသည်။ ယခု ဆောက်လုပ်သည့် ၂၅ ခုတင်ဆွဲ တိုင်းရင်း ဆေးရုံနှင့်ဝန်ထမ်းအိမ်ရာကို သက်တမ်းအဆုံး နှစ်ဆယ်နှစ်အထိအသုံးပြုနိုင်စေရန်အတွက် အဆောက်အအုံအား ခိုင်ခံ့စွာဆောက်လုပ်ပြီးစီးပြီဖြစ်သော ကြောင့် ကလေးခရိုင်နှင့် တနင်္သာရီခရိုင်သမဂ္ဂ မကျေးတိုင်းဒေသကြီး ဝန်ထမ်းခရိုင်နှင့် ချင်း ပြည်နယ် ဖလမ်းခရိုင်တို့တွင်ရှိကြသည့် ပြည်သူများ၏ကျန်းမာရေးကို တိုင်းရင်းဆေး ပညာဖြင့် ပိုမိုစောင့်ရှောက်ကုသနိုင်တော့ မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ဂျူနီဇ်

မင်းပြားမြို့ရှိ ဆန်စပါးကုန်စည်ဒိုင်အား တောင်သူများစိတ်ဝင်စားမှု နည်းပါး

မင်းပြား ဧပြီ ၄

ရခိုင်ပြည်နယ် မင်းပြားမြို့၌ ဒေသခံ တောင်သူများအတွက် အဆင်ပြေစွာဆန် စပါးရောင်းချနိုင်ရန် ဆန်စပါးကုန်စည်ဒိုင် ကို မတ်လဆန်းပိုင်းတွင် စတင်ဖွင့်လှစ်ထား သော်လည်း တောင်သူများက စိတ်ဝင်စားမှု နည်းပါးနေကြောင်းသိရသည်။

“တစ်ရက်နေလို့ တောင်သူတစ်ယောက် မရောက်လာပါဘူး။ မူလရောင်းဝယ်တဲ့ ပုံစံအတိုင်းပဲ ဆန်စက်တွေမှာ သွားရောင်း ကြတာတွေ့ရတယ်။ ဒီမှာတော့ အသစ် အဆန်းမို့ တောင်သူတွေအနေနဲ့ ဆန်စပါး ကုန်စည်ဒိုင်ရဲ့သဘောသဘာဝကို မသိနား

မလည်တာကြောင့်ဖြစ်ပါတယ်”ဟု မင်းပြား မြို့မ ဆန်စပါးကုန်စည်ဒိုင် ဥက္ကဋ္ဌ ဦးဇော် ဇော်က ပြောသည်။

အဆိုပါဆန်စပါးကုန်စည်ဒိုင်ကို မင်း ပြားမြို့နယ် ဆန်စက်လုပ်ငန်းရှင်များအသင်း က ကုန်စည်ဒိုင်သို့ လာရောက်ရောင်းချသော တောင်သူများ မြို့နယ်အတွင်း ရသင့်ရသိုက် သောဈေးနွဲ့များကို ရရှိစေခြင်း၊ လေလံခနစ် ဖြင့် ရောင်းချနိုင်ခြင်း၊ ဆန်စပါးနမူနာ ကိုတင်ပြ၍ ရောင်းချနိုင်ခြင်း စသည့်ရည် ရွယ်ချက်များဖြင့် ဖွင့်လှစ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

“ကျွန်တော်တော့ တစ်ခါမှ ကုန်စည်ဒိုင် မှာ သွားမရောင်းဖူးဘူး။ ဆန်စပါးနမူနာပြပြီး

လာရောင်းလို့အဆင်ပြေတယ်။ နောက်ပြီး ငွေလည်း ချက်ချင်းရမယ်လို့သိရတယ်။ ကျွန်တော်တို့အနေနဲ့ ရွာကိုလာဝယ်ကြတဲ့ ကုန်သည်တွေကို ရောင်းကြတာများတယ်။ ဒါပေမဲ့ ငွေမမှန်တာနဲ့ အလေးချိန်မမှန်တာ တွေကြောင့် စကားပြောရတယ်”ဟု မင်းပြား မြို့နယ် ခေါင်းလောင်းချောင်းကျေးရွာမှ တောင်သူ ဦးမောင်ထွန်းချေကပြောသည်။

ရခိုင်ပြည်နယ်တွင် ပုဏ္ဏားကျွန်း၊ ကျောက် တော်၊ မြောက်ဦးနှင့်မင်းပြားမြို့နယ်တို့သည် ဆန်စပါး အဓိကထွက်ရာနေရာများဖြစ်ပြီး ဒေသခံတောင်သူများအနေဖြင့် ဆန်စပါး များရောင်းချကြရာတွင် ကျေးရွာများသို့ လာ ရောက်ဝယ်ယူကြသည့် တစ်ဆင့်ဆန်စပါး ကုန်သည်ဦးစားများကို ရောင်းချလျက်ရှိရာ ဈေးနှုန်းမှန်မရရှိခြင်း၊ အလေးချိန်မှန်ခြင်း နှင့် ငွေကြေးလိမ်လည်မှုများ ကြုံတွေ့ ကြရကြောင်း ဒေသခံတောင်သူများထံမှ သိရသည်။

အမ်အမ်ကော

ပိတောက်ဝါ မြန်မာ့ပန်း

- ရွက်ဝါကြွ နွေအဦး နှစ်သစ်ကူးတဲ့ လတန်ခူးမို့ ပုရစ်ဖူးတို့ ကိုက်ညွှန်စို့။ နွေပလီ သည်ကာလမှာ ချစ်ရသူ မောင့်သက်မျှနဲ့ နှစ်ဦးတေးသီ။
- ချိုမြသည့် ချစ်ကြည်နူးစရာမို့ ပိတောက်ဝါ ရွှေရည်ဖူးတို့က လူးလွန်လွန် စီရရီ။ ချစ်သူဆီ ဆွတ်ချူသချင်ရဲ့ မယ်နဲ့မောင် သင်္ကြန်ပွဲမှာ နွဲ့စို့တူညီ။
- ပျော်ကြမည် သည်ရေပွဲ တူယှဉ်နွဲ့ တူးဖို့သီ ဖော်စုံညီ ပျော်ရွှင်ရေး။ ရွှေဝါရောင် ထိန်ထိန်တောက်ပါတဲ့ “ပိတောက်ဝါ မြန်မာ့ပန်း”တွေနဲ့ မြန်းဆင်စို့လေး။ ။

ဖိုးရန်နိုင်(ကျောက်ကြီး)

သင်္ကြန်ကာလအတွင်း လားရှိုးမြို့ရှိ ရပ်ရှင်ရံများ ပြဿနာတွေရပ်နားမည်



လားရှိုး ဧပြီ ၄

ရွှမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်း) လားရှိုးမြို့ရှိ ရပ်ရှင်ရံများ သင်္ကြန်ကာလတွင် ရပ်ရှင်ပြဿနာ ခေတ္တရပ်နားထားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိတာ အေးအဆင်မြင့်ရပ်ရှင်ရံ မန်နေဂျာထံမှ သိရ သည်။

“ကျွန်တော်တို့ ရပ်ရှင်ရံတွေ သင်္ကြန် အကြိုနေ့မှ အတက်နေ့အထိ ခေတ္တပိတ် ထားမှာပါ။ နှစ်ဆန်းတစ်ရက်နေ့ကျရင်တော့ ပုံမှန်အတိုင်းပြန်လည်ပြသသွားမှာပါ။ နောက် နှင့် ငွေကြေးလိမ်လည်မှုများ ကြုံတွေ့ ကာလမှာ ပြဿနာတွေရပ်နားတာပါ”ဟု သိတာအေးအဆင်မြင့်ရပ်ရှင်ရံ မန်နေဂျာက ပြောသည်။

လားရှိုးမြို့၌ပြသလျက်ရှိသော သိတာ အေး၊ သိန်းထိုက်အောင်နှင့် အောင်သီရိ ရပ်ရှင်ရံတို့သည် သင်္ကြန်အကြိုနေ့ (ဧပြီ ၁၂ ရက်)မှ သင်္ကြန်အတက်နေ့ (ဧပြီ ၁၆ ရက်)အထိ ရပ်ရှင်ပြဿနာကို ခေတ္တရပ်နား ထားကာ ရွာများတွင် သန့်ရှင်းရေးနှင့် ပြုပြင် ခြင်းလုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ပြီး နှစ်ဆန်းတစ်ရက် (ဧပြီ ၁၇ ရက်)မှစတင်ကာ ပုံမှန်အတိုင်း ပြန်လည်ပြသသွားမည်ဖြစ် ကြောင်း၊ သင်္ကြန်ကာလမတိုင်မီရက် များတွင် နေ့စဉ်မွန်းလွဲ ၁ နာရီတွင် တစ်ကြိမ်၊ ည ၇ နာရီတွင် တစ်ကြိမ် ပြသ သိတာအေးအဆင်မြင့်ရပ်ရှင်ရံ မန်နေဂျာက (၄၀၄)

ဆီထွက်သီးနှံ တိုးချဲ့ရန်

သတ္တဝါများ လွှတ်ရှားနိုင်ရန် ခွန်အား (ENERGY)လိုအပ်သည်။ ထိုခွန်အားကို အဆီနှင့် ဆီ (FAT & OIL)တို့မှရရှိသည်။ ထိုအဆီနှင့်ဆီတို့ကို အစားအစာမရရှိရန် အဆီနှင့်ဆီတို့သည် သတ္တဝါများအတွက် မရှိမဖြစ်လိုအပ်သည်။ သို့ရာတွင် လိုသည့် ထက် ပို၍နေလျှင်လည်း ကျန်းမာရေးကို ထိခိုက်စေနိုင်သည်။ လူတို့သည် အသား၊ ငါး၊ နို့၊ ဥ၊ အသီးအနှံတို့ကို ဆီနှင့် ကြော်လှော် ချက်ပြုတ်၍ စားသုံးကြသည်။ အသား၊ ငါး၊ နို့၊ ဥ၊ အသီးအနှံတို့တွင်လည်း အဆီ ဖြစ်စေတတ်သောဓာတ်များ ပါဝင်ပြီးဖြစ် သည်။

မြန်မာလူမျိုးတို့၏ ဆီစားသုံးမှုကို ကြည့် လျှင် ၁၉၃၆ ခုနှစ်မှ ၁၉၄၀ ခုနှစ်အထိ တစ်နှစ်ပျမ်းမျှ လူတစ်ဦး၏ ဆီစားသုံးမှုမှာ ၂ ဝိဿာနှင့် ၁၅ ကျပ်သားရှိရာမှ ၁၉၄၀-၁၉၄၅ ခုနှစ်မှ ၁၉၅၀-၁၉၅၅ ခုနှစ်အထိ တစ်နှစ်ပျမ်းမျှ ၃ ဝိဿာနှင့် ၇ ကျပ်သား ဖြစ်လာသည်။ ကျန်းမာရေးအရ လူတစ်ဦး တစ်နှစ်ပျမ်းမျှ စားသုံးနိုင်သောဆီမှာ ၅ ဝိဿာနှင့် ၄၈ ကျပ်သားလျှင် သိရသည်။ တစ်နှစ်အားဖြင့် တစ်ရက်လျှင် လူတစ်ဦး ဆီ ၁ ဒဿ ၅ ကျပ်သား(၁၀မင်းစားခွန်း သုံးခွန်းခန့်)ရှိသည်။ (၁-၃ နှစ်သားကလေး ၁ ဒဿ ၂၅ ကျပ်သား၊ ၄-၆ နှစ်ကလေး နှင့် အမျိုးသမီးများ ၁ ဒဿ ၅ ကျပ်သား၊ ခုနစ်နှစ်နှင့် အထက်ကလေး လူကြီး၊ ကိုယ်ဝန်ဆောင်နှင့် နို့တိုက်အမျိုးသမီး ၂ ကျပ်သားရှိသည်။)

မြန်မာနိုင်ငံတွင် ရေမြေရာသီဥတုအခြေ အနေအရ မြေပဲ၊ နှမ်း၊ ပန်းနှမ်း၊ နေကြာ၊ မုန့်ညင်း၊ ဆူးပန်းစသော ဆီထွက်သီးနှံများ ကို စိုက်ပျိုးနေသည်။ ထို့ပြင် ဆန်ပွဲနု၊ ပြောင်းဖူးစေ့၊ ဝါစေ့၊ ပဲပုပ်စေ့ စသည်သီးနှံ များလည်း ဆီထွက်ယူနိုင်သည်။ သို့ရာတွင် နှစ်စဉ်နှိမ့်ပါး ပြည်ပမှစားသုံးဆီကို ယနေ့ တိုင် တင်သွင်းနေရဆဲဖြစ်သည်။ ဆီတင် သွင်းမှုကိုကြည့်ပါက ၁၉၄၆-၁၉၄၇ ခုနှစ် မှ ၁၉၆၀-၁၉၆၁ ခုနှစ်အထိ တစ်နှစ်ပျမ်းမျှ တန်ခိုး ၁၇၈၄၉ ဒဿ ၆၇(ဝိဿာခန့်) ၁၀၉ သိန်းကျော်၊ ၁၉၆၁-၁၉၆၂ ခုနှစ်မှ ၁၉၇၀-၁၉၇၁ ခုနှစ်အထိ တစ်နှစ်ပျမ်းမျှ တန်ခိုး ၉၃၄၁၅ ဒဿ ၆ (ဝိဿာခန့်) သိန်း ၅၇၀ ကျော်ရှိကြောင်း တွေ့ရသည်။ ထို့ကြောင့်

၃၂ နှစ်အတွင်း နှစ်စဉ် ဆီဝိဿာချိန် သိန်းပေါင်း ၃၃၉ ဒဿ ၅ ခန့်ကို တင်သွင်း ခဲ့ရသည်။ ထိုဆီပမာဏသည် မြေပဲကို တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးလျှင် ဧရိယာ ၈၈၄၀၀၀ ခန့်၊ နှမ်းကို တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးလျှင် ဧရိယာ ၁၃၀၅၇၆၉၉ စကခန့်ရှိမည်ဖြစ်သည်။

မိမိတို့၏ ရေ၊ မြေ၊ ရာသီဥတုအခြေ အနေအရ ဆီထွက်သီးနှံစိုက်ပျိုးရန် ရွေးချယ် သည့်အခါ တစ်ရာသီအတွင်း ဆီထွက် အများဆုံးရရှိမည့် သီးနှံမျိုး၊ တစ်နှစ်တည်း တွင် နှစ်သီးသီးစားစားရမည့် သီးနှံမျိုး၊ မိမိ လုပ်အားဖြင့် နိုင်နိုင်နိုင်မည့် သီးနှံမျိုးတို့ကို အထူးသတိထားသင့်သည်။ တစ်နိုင်ငံလုံး တစ်စက ပျမ်းမျှအထွက်နှုန်းမှာ မိုးမြေပဲ တင်း ၃၀၊ ဆောင်းမြေပဲ တင်း ၅၀၊ နှမ်း လေးတင်း၊ နေကြာ ၁၇ တင်း၊ ပန်းနှမ်း ခြောက်တင်း၊ မုန့်ညင်း ခုနစ်တင်း၊ ဆူးပန်း ရှစ်တင်းတို့ဖြစ်သည်။ အထက်ပါ အထွက် နှုန်းများအရ တစ်စကမှ ရရှိနိုင်သော ဆီ ဝိဿာချိန်မှာ မျိုးချစ်ပြီး မိုးမြေပဲမှ ၄၁ ၊ ဆောင်းမြေပဲမှ ၆၉ ၊ နှမ်း ၂၆၊ နေကြာ ၄၂၊ ပန်းနှမ်း ၁၈၊ မုန့်ညင်း ၁၇ နှင့် ဆူးပန်း ၁၂ တို့ဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် ရေ၊ မြေ၊ ရာသီဥတု အခြေအနေအရပေါ်က မြေပဲကိုသာ စိုက်ပျိုး သင့်သည်။ မြေပဲတွင်လည်း ဆောင်းမြေပဲ သို့မဟုတ် စကမြေပဲကို ဦးစားပေးသင့်သည်။ ဆီအနီးစိုက်ပျိုးလျှင် တစ်စကမှ တစ်နှစ် လျှင် ဆီကြမ်း ၆၁၀ ဝိဿာ သို့မဟုတ် ဆီကြည် ၂၉၄ ဝိဿာခန့်ရရှိနိုင်သည်။

ဆီထွက်သီးနှံများကို စိုက်ပျိုးရာတွင် မိမိ၏ လုပ်အားအခြေအနေကိုလည်း ကြည့်ရှုသင့်သည်။ မိုးမြေပဲအတွက် လူ လုပ်အား(Man-day) ၂၃ ဒဿ ၄ ဦး၊ ကျွဲ၊ နွားလုပ်အား (Bullock-day) ၇ ဒဿ ၂ ရှဉ့်၊ ဆောင်းမြေပဲအတွက် လူလုပ်အား ၃၄ ဒဿ ၃ ဦး၊ ကျွဲ၊ နွားလုပ်အား တိုးရှဉ့်၊ မိုးနှမ်းအတွက် လူလုပ်အား ၂၀ ဒဿ ၈ ဦး၊ ကျွဲ၊ နွားလုပ်အား ခုနစ်ရှဉ့်၊ ဆောင်းနှမ်း အတွက် လူလုပ်အား ၂၁ ဒဿ ၅ ဦး၊ ကျွဲ၊ နွားလုပ်အား ခုနစ်ရှဉ့်၊ နေကြာအတွက် လူလုပ်အား ၂၄ ဒဿ ၆ ဦး၊ ကျွဲ၊ နွား လုပ်အား ၈ ဒဿ ၄ ရှဉ့်၊ မုန့်ညင်း သူးပန်း၊ ပန်းနှမ်းတို့အတွက် လူလုပ်အား ၁၀ ဦး၊ ကျွဲ၊ နွားလုပ်အား လေးရှဉ့်ခန့်စိုက် ကျွဲ၊ နွားလုပ်အား ၁၀ ဦး၊ တက်ရောက်သင်ကြားကြကြောင်း သိရသည်။

မနိုင်လျှင် မုန့်ညင်း၊ ဆူးပန်း၊ ပန်းနှမ်းတို့ကို ပင် စိုက်ပျိုးသင့်သည်။

မြေပဲ ကာလကပင် ပီရှူးနိုင်ငံ၌ စတင်စိုက်ပျိုးခဲ့ ကြောင်း၊ ထိုမှတစ်ဆင့် တခြားနိုင်ငံများသို့ ပျံ့နှံ့ကြောင်း၊ မြန်မာနိုင်ငံသို့ တက်လာသည့် နယ်မှရောက်ရှိလာကြောင်း သိရသည်။ မြန်မာနိုင်ငံ၌ စိုက်ပျိုးနေသော “ဘော” ဟုခေါ်သည့် ပင်ပြန့်အတောင်ကြီးမျိုးကို ၁၆ ရာစုနှစ်များကပင် အမေရိကမှ ရောက်ရှိ လာသည်ဟု ယုံကြည်ကြသည်။ ၁၉၂၉ ခုနှစ်တွင် မော်ရစ်ပွန်၊ ဂျပန်၊ အမေရိက နှင့် စပိန်နိုင်ငံများမှ ပင်ထောင်အတောင်သေး၊ စပိန်ကြီး၊ စပိန်လေး၊ ဂျပန်ကြီး၊ ဂျပန်လေး၊ ဗာဂျီးနီးယားမျိုးများကို တင်သွင်း၍ စိုက်ပျိုး ခဲ့သည်။ နောက်ပိုင်းတွင် S.P (Small Spanish) ၁၂၀-၀၇၀ ကို တင်သွင်းခဲ့ရာ မိုးခေါင်ဒဏ်ခံနိုင်ခြင်း၊ သီးနှံအထွက်နှုန်း ကောင်းခြင်း၊ ဆီထွက်နှုန်းကောင်းခြင်းတို့ ကြောင့် ပင်ထောင်မြေပဲ စိုက်ပျိုးရာဒေသ အများစု၌ တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးခဲ့သည်။ ယခုအခါ S.P ၁၂၀-၀၇၀ တစ်မျိုးတည်းကိုသာ မိုး ရေ၊ ဆောင်းရာသီပါ စိုက်ပျိုးကြသည်။ မိုးနည်းပြီး မြေညစ်မှုတွင် ကျောင်းကုန်း ပင်ပြန့်မျိုးများကို စိုက်ပျိုးကြသည်။

မြေပဲသည် နေရောင်ခြည်များများနှင့် အပူချိန် ၈၅-၉၅ ဒီဂရီဇာရင်ဟိုက် (၂၉ ဒီဂရီ ၃၅ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်)တို့ကို ကြိုက် သည်။ တောင်လတ္တီတွဒ် ၃၅ ဒီဂရီမှ မြောက်လတ္တီတွဒ် ၄၀ ဒီဂရီအတွင်း တောင်စွာမြင့်ထွန်းသည်။ မိုးရေချိန်လက်မ ၂၅ မှ ၃၅(၆၄-၈၉ မမ)အတွင်းရရှိလျှင် အထွက်နှုန်းကောင်းသည်။ မိုးရေချိန်လက်မ ၄၀ (၁၀၁၆ မမ)ရွာသွန်းလျှင် အထွက်နှုန်း လျော့နည်းမည်။ စွယ်ချချိန်တွင် မိုးမရွာ သဖြင့် မြေဆီလွှာခြောက်နေလျှင် အထွက် နှုန်းလျော့နည်းမည်ဖြစ်သည်။ ပန်းပွင့်ပြီး ၇ ရက်မှ ၁၀ ရက်အကြာတွင် အပွင့်တစ်ရပ် တိုင်သည် ကြီးထွားလာပြီး စွယ်(ရွယ်)ဖြစ် ကာ မြေကြီးထဲသို့တိုးဝင်သည်။ ထွန်ပေး မကောင်းဘဲ မာနေခြင်း၊ မြေဆီလွှာအစို ဓာတ်နည်းခြင်းတို့ကြောင့် စွယ်အများခြောက် (ရွယ်ကုန်း)လျှင် မြေပဲထောင်ဖြစ်လာတော့ ချေ။ ထို့ကြောင့် နန်းမြေ၊ သန့်မြေတို့တွင်

မြန်မာနိုင်ငံတွင် ရေမြေရာသီဥတုအခြေအနေအရ မြေပဲ၊ နှမ်း၊ ပန်းနှမ်း၊ နေကြာ၊ မုန့်ညင်း၊ ဆူးပန်းစသော ဆီထွက်သီးနှံများကို စိုက်ပျိုးနေသည်။ ထို့ပြင် ဆန်ပွဲနု၊ ပြောင်းဖူးစေ့၊ ဝါစေ့၊ ပဲပုပ်စေ့ စသည့်သီးနှံများမှလည်း ဆီထုတ်ယူနိုင်သည်။ သို့ရာတွင် နှစ်စဉ် နှိမ့်ပါး ပြည်ပမှစားသုံးဆီကို

ပိုမိုမြန်ထွန်းပြီး ရွှံ့စေးမြေ၊ မြေနုမြေစေး၊ ကောက်စရစ်မြေတို့တွင် မဖြစ်ထွန်းနိုင်ချေ။ ပင်ပြန့်မျိုးသည် အတောင်ကြီးသည် (၂-၃-၄ ဆစ်ရှိသည်။) ဘေးကင်းများသည် မြေတွင်ကပ်၍ ကြီးထွားသည်။ အပင် မမြင့် လှချေ။ ရှစ်လက်မခန့်သာရှိသည်။ ဆီထွက် နှုန်းနည်းသည်။ သီးနှံသက်တမ်း ရက်ပေါင်း ၁၃၀-၁၅၀ ခန့်ရှိသည်။ ပင်ထောင်မျိုးသည် အတောင်တိုသည် (နှစ်ဆစ်)။ ဘေးကင်း များပါထောင်၍နေသည်။ အပင်အမြင့် ၁၂ လက်မခန့်ရှိသည်။ ဆီထွက်နှုန်းများသည်။ သီးနှံသက်တမ်းရက်ပေါင်း ၁၁၀-၁၃၀ ခန့် ရှိသည်။

ပင်ပြန့်မျိုးကို မိုးဦးကျ မလေနှင့် ဇွန်လ တို့တွင် စိုက်ပျိုးပြီးပါက အောက်တိုဘာလ နှင့် နိုဝင်ဘာလတို့တွင် စိုက်သိမ်းရသည်။ တစ်စကပျမ်းမျှအထွက်နှုန်းမှာ တင်း ၁၀ ခန့် (တစ်တင်း ၂၅ ပေါင်)ရှိသည်။ ပင်ထောင် မြေပဲကို တချို့ဒေသ၌ မိုးဦးတွင် နွားစာ ပြောင်း သို့မဟုတ် နှမ်းစိုက်ပျိုးရက်သိမ်းပြီး ဩဂုတ်လတွင် စိုက်ပျိုးသဖြင့် နိုဝင်ဘာလ တွင် စိုက်သိမ်းရသည်။ စက(ဇာ)မြေပဲဟု ခေါ်ကြသည်။ မိုးမြေပဲထက် အထွက်ပိုမို လာသည်။ ဆောင်းမြေပဲကို အောက်တိုဘာ လနှင့် နိုဝင်ဘာလတို့တွင် စိုက်ပျိုးပြီး ဇန်န ဝါရီလနှင့် ဖေဖော်ဝါရီလတို့တွင် စိုက်သိမ်း ရသည်။ တစ်စကပျမ်းမျှအထွက်နှုန်း တင်း ၇၀ ခန့်ဖြစ်သည်။ စိုက်တန်း၊ စိုက်ကျင်း အကွာအဝေးမှာ ပေါင်းမြက်ရှင်းလင်းနိုင်ရန် မြေပဲမျိုးနှင့် မြေရေထက်သန်မှုအပေါ် မူတည်ပြီး ၂ ပေ၊ ၂ ပေခွဲ တန်းဆွဲ၍ စိုက်တန်းအတွင်း ကျင်းအကွာအဝေးကို ၁၅ လက်မမှ ၁၈ လက်မထားသင့်သည်။ မြေပဲရင့်၊ မရင့် မြေပဲထောင်ကိုဆွတ်ပြီး အခွံခွာ၍ အတွင်းသားအရောင်ကို ကြည့်ရ သည်။ အညိုကွက်ကလေးများကို တွေ့မြင် ပါက ရင့်မှည့်ပြီဖြစ်သည်။ ရင့်မှည့်လျှင် အမြန် ဆုံးဆွတ်ခွင့်ရသည်။ အထူးသဖြင့် ပင်ထောင်မျိုးသည် အခွံပါးခြင်း၊ အစေ့အနား

ယူရန် မလိုခြင်းတို့ကြောင့် စိုက်သိမ်းချိန် နောက်ကျပါက အညောက်ထွက်တတ် သည်။ နုတ်သိမ်းပြီး မြေတွင် မြေပဲထောင် ၁၀ ရာခိုင်နှုန်းမှ ၄၀ ရာခိုင်နှုန်းအထိ ကျန်ရှိနိုင်သဖြင့် ထွန်ဖြင့်မြေဆွပြီး ထပ်မံ ကောက်ယူရသည်။ မြေပဲတွင် ဆွတ်ချပြီးစ အချိန်၌ အစိုဓာတ် ၃၀ ရာခိုင်နှုန်းမှ ၄၀ ရာခိုင်နှုန်းအထိရှိနိုင်သည်။ အစိုဓာတ် ၈ ရာခိုင်နှုန်းမှ ၁၀ ရာခိုင်နှုန်းသာ ကျန်အောင် နေလှန်းပြီး အရိပ်တွင်အအေးခံ၍ ဆီကြိုက် ရန်ဖြစ်ပါက ဂုန်နီအိတ် သို့မဟုတ် မြေရေခွံ အိတ်တို့တွင် ထည့်သွင်းနိုင်သည်။ သို့ရာ တွင် မျိုးအမြစ်သုံးစွဲလိုပါက အစေ့များ (အထောင်မဟုတ်)ကို သံပွဲ၌ထည့်ပြီး လေလုံအောင်ပိတ်၍ သိုလှောင်ရသည်။ ယခုနှစ် မိုးဦးမြေပဲကို နောက်နှစ်မိုးဦး တွင် ပြန်လည်စိုက်ပျိုးပါက အပင်ပေါက်နှုန်း ကောင်းမွန်သေးသည်။ တချို့ဒေသတွင် မိုးဦးမြေပဲကို မိုးနွေးထွေး ပြန်စိုက်ပြီး မိုးနွေးထွေးမြေပဲကို နောက်နှစ်မိုးဦးတွင် ပြန်စိုက်ရသည်။ မြေပဲကို ၁၈၈၅ ခုနှစ်တွင် ဧရိယာစက ၂၇၀၀ စိုက်ပျိုးခဲ့ရာမှ ၂၀၀၀ ပြည့်နှစ်တွင် ဧရိယာစက တစ်သန်း နှစ်သိန်း ခန့် စိုက်ပျိုးခဲ့သည်။ ဧရိယာစက နှစ်သိန်း ခန့်အထိ စိုက်ပျိုးရန် ရည်မှန်းသင့်သည်။ တစ်စကလျှင် မြေဆန်(အစေ့) ၁ ဒဿ ၅ တင်း (အတောင် ခြောက်တင်း)ခန့်ကို မျိုးအမြစ်သုံးစွဲရသဖြင့် မျိုးရိပ်နေအတွက် အခက်အခဲရှိသည်။ ကိုယ့်အားကိုယ်ကိုး ကိုယ့်မျိုးကိုယ်ထားစနစ်ကို ကျင့်သုံးရမည် ဖြစ်သည်။ မြန်မာနိုင်ငံ၏ လက်ရှိအထွက်နှုန်း မှာ တစ်စကလျှင် တင်း ၃၀ မှ ၄၀ တင်း ၁၀ ခန့်သာရှိသေးသည်။ စနစ်တကျစိုက်ပျိုး နိုင်ပါက တင်း ၅၀ မှ တင်း ၈၀ အထိ ထွက်နိုင်သည်။ ။

ဒေါက်တာချစ် (ထပ်ဆင့်အမျိုးသားစာပေဆုရ)

နွေရာသီအားကစားသင်တန်းဆင်းပွဲ ပန်းမော်မြို့၌ ကျင်းပ

ပန်းမော် ဧပြီ ၄ ကချင်ပြည်နယ် ပန်းမော်မြို့၌ ပန်းမော် ခရိုင်/မြို့နယ်အားကစားနှင့် ကာယပညာ ကော်မတီက ဖွင့်လှစ်သည့် နွေရာသီ အားကစားသင်တန်းဆင်းပွဲကို ယနေ့ နံနက် ၈ နာရီတွင် ပန်းမော်ခရိုင် အားကစား နှင့် ကာယပညာဦးစီးဌာန တောလုံးကွင်း၌ ကျင်းပသည်။ ရှေးဦးစွာ ခရိုင်အားကစားနှင့်ကာယပညာ ကော်မတီနာယက ခရိုင်အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးစိန် မြင့်က အမှာစကားပြောကြားပြီး သင်တန်း အမျိုးအစားလိုက် အားကစားသမားများကို သင်တန်းဆင်းလက်မှတ်များပေးအပ်ကာ

ခရိုင်အားကစားနှင့်ကာယပညာကော်မတီ ဥက္ကဋ္ဌ ခရိုင်ရဲတပ်ဖွဲ့မှူး၊ ဒုတိယရဲမှူးကြီး အေးသွင်က သင်တန်းနည်းပြဆရာများ အား ဂုဏ်ပြုလက်ဆောင်များ ပေးအပ် သည်။

အဆိုပါသင်တန်းကို မတ် ၁၂ ရက်မှ ဧပြီ ၄ ရက်အထိ ဖွင့်လှစ်ခဲ့ပြီး အားကစား အမျိုးအစားများအလိုက် တောလုံး ၁၁၀ ဦး၊ တင်းနစ် ၂၀ ဦး၊ ဂူရှူး ၃၀ ဦး၊ စားပွဲတင် တင်းနစ် ၃၅ ဦး၊ ကာယဗလ ၃၀ ဦး၊ အေးရီးပစ် (အမျိုးသမီး) ၅၀ ဦးနှင့် လက်ဝှေ့ ၁၇ ဦး တက်ရောက်သင်ကြားကြကြောင်း သိရသည်။

လှိုင်သာယာမြို့နယ်၌ မဟာသင်္ကြန်ပဟိဗ္ဗာဏ်တည်ဆောက်လျက်ရှိ

ရန်ကုန် ဧပြီ ၄ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး လှိုင်သာယာမြို့ နယ်၌ ၁၃၇၇ /၁၃၇၈ ခုနှစ် မဟာသင်္ကြန် ပွဲတော်ကို စည်ကားသိုက်မြိုက်စွာ ကျင်းပ နိုင်ရန်အတွက် မြို့နယ်အထွေထွေအုပ်ချုပ် ရေးဦးစီးဌာနက မြို့နယ်ပဟိဗ္ဗာဏ်တည်ဆောက် လျက်ရှိ



တည်ဆောက်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ လှိုင်သာယာမြို့နယ်သည် ရန်ကုန်တိုင်း ဒေသကြီး၏ လူဦးရေအများဆုံးမြို့နယ်တစ်ခု ဖြစ်သည့်အတွက် သင်္ကြန်ကာလအတွင်း မူးယစ်သောက်စားရောင်းချခြင်း၊ ခိုက်ရန် ဖြစ်ပွားခြင်းနှင့် ဆိုင်ကယ်များဖြင့် ချောက်ခံ

ထွက်ခြင်းတို့ကို ယခင်နှစ်များနည်းတူ ကြပ်မတ်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ပြီး မြန်မာမှု၊ မြန်မာ့ဗာနာ၊ မြန်မာ့ဓနိရာယဉ်ကျေးမှုအနှစ် သာရများ၊ အမျိုးသားရေးစရိုက် လက္ခဏာ များကို ဆက်လက်ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက် ကြစေရန်ဟူသော ရည်ရွယ်ချက်ဖြင့် မဟာ သင်္ကြန်ပွဲတော်ကို ပြည်သူများ ပျော်ရွှင်စွာ ဆင်နွှဲနိုင်ရန်အတွက် ဆောင်ရွက်သွားမည် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ ထို့ပြင် လုံခြုံရေးဆင်ကော်မတီအပါအဝင် စီမံချက် ၁၆ ချက်ချမှတ်ထားပြီး စီမံချက် ကာလကို ဧပြီ ၁၂ ရက်မှ ၁၆ ရက်အထိ ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကာ မြို့နယ်တွင် ပဟိဗ္ဗာဏ်နှင့် ရခိုင်မဏ္ဍပ် နှစ်ခုသာရှိမည် ဖြစ်ပြီး လုံခြုံရေးပိုင်းဆိုင်ရာကို အင်အား အပြည့်ဖြင့် သင်္ကြန်ကာလအတွင်း ချထား ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း မြို့နယ် ရဲမှူးသန်းမြင့်ဦးက ပြောသည်။ (၂၃၁)



နေမာလစ်ခ်၏တစ်ကိုယ်တော်တေးအယ်လ်ဘမ် ဗြိတိန်တွင် နံပါတ် (၁) နေရာ၌ရပ်တည်

လန်ဒန် ၈ ဧပြီ ၄
One Direction အဖွဲ့မှခဲ့ထွက်သွားသည့် အဆိုတော်နေမာလစ်ခ်၏ တစ်ကိုယ်တော် တေးအယ်လ်ဘမ်သည် ဗြိတိန်၏အရောင်း ရဆုံးတေးအယ်လ်ဘမ်စာရင်းတွင် နံပါတ် (၁) နေရာ၌ ရပ်တည်နိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရ သည်။
၎င်း၏ Mind of Mine တေးအယ်လ် ဘမ်သည် အဲဒီလ၏ 25 တေးအယ်လ်ဘမ် ထက် အချပ်ရေလေးထောင်ကျော် ပိုမို ရောင်းချခဲ့ရသည့်အတွက် ယခုကဲ့သို့ အဆင့် (၁) နေရာကို ရရှိခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။
“အခုလို တစ်ကိုယ်တော်သီဆိုထားတဲ့ အယ်လ်ဘမ်က ဗြိတိန်ရဲ့နံပါတ် (၁) နေရာ ကိုရရှိလိမ့်မယ်လို့ ကျွန်တော်မယုံကြည်နိုင် ပါဘူး။ ဒါပေမဲ့ အခုလိုရရှိလာတဲ့အတွက် အတိုင်းမသိဝမ်းသာပါတယ်” ဟု မာလစ်ခ် ကပြောသည်။
အဆိုပါတေးအယ်လ်ဘမ်မှ ခေါင်းစီးတေး ဖြစ်သည့် Pillowtalk တေးသီချင်းသည် ဖေဖော်ဝါရီလက ဗြိတိန်၏အကောင်းဆုံး တေးသီချင်းစာရင်းတွင် အဆင့် (၁) နေရာ အထိ ရောက်ရှိခဲ့ကြောင်းသိရသည်။
Ref: BBC

စရန်ငွေမရရှိသည့် အဆိုတော်များအနေဖြင့် နှစ်နာလျက်ရှိကြောင်း ချမ်းချမ်းပြော

ရန်ကုန်မြို့၊ ကန်တော်ကြီးပတ်လမ်းနှင့် ကမ္ဘာအေး ဘုရားလမ်းတို့၌ မဏ္ဍပ်ဆောက်လုပ်ခွင့် မိတ်ပင်တား မြစ်ထားခြင်းကြောင့် စရန်ငွေရရှိထားခြင်းမရှိသည့် အနုပညာရှင်များအနေဖြင့် ထိခိုက်နစ်နာမှုရှိကြောင်း အဆိုတော်ချမ်းချမ်းကပြောသည်။
“အစိုးရဘက်ကတော့ အပြောင်းအလဲ ကာလ လည်းဖြစ်တယ်။ ရာသီဥတုအခြေအနေလည်း ဆိုးရွားတာကြောင့် အခုလိုပိတ်လိုက်တယ် လို့ ထင်ပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ အနုပညာရှင်တွေ ဘက်ကကြည့်မယ်ဆိုရင်တော့ ထိခိုက်နစ်နာ မှုရှိပါတယ်။ အဆိုတော်တစ်ယောက်သီချင်း ဆိုဖို့ဆိုရင် တစ်လ၊ နှစ်လလောက် ကြိုပြောရ တယ်။ အဲဒါမှ ပြင်ဆင်ချိန်ရမယ်။ ဆိုဖို့သေချာပြီ ဆိုရင် စရန်တစ်ပတ်ပေးချေရတယ်။ အခုလို ရုတ်တရက်တားမြစ်လိုက်တဲ့အခါတော့ စရန်မရတဲ့အဆိုတော်တွေအနေနဲ့ ထိခိုက်နစ်နာ ရတယ်။ သူတို့အနေနဲ့ တခြားတစ်ဖက်ကိုပြောင်းဆိုဖို့ကလည်း အချိန်မရှိတော့ဘူးလေ” ဟု သူမကပြောသည်။
ရန်ကုန်မြို့၊ ကန်တော်ကြီးပတ်လမ်းနှင့် ကမ္ဘာအေးဘုရားလမ်းတို့၌ မဏ္ဍပ်ဆောက် လုပ်ခွင့်တားမြစ်ထားပြီး မြည်လမ်းရှိ ကိုယ်ပိုင်မြို့များရှေ့၌သာ မဏ္ဍပ်ဆောက်လုပ်ခွင့် ပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
အေးမြတ်မိုး

ချမ်း(Charm) ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲကို ဧပြီ ၁၀ ရက်တွင် စတင်ပြသမည်

ရန်ကုန် ၈ ဧပြီ ၄
Myanmar Media 7 က စီစဉ်ရိုက်ကူး ထားသည့် ချမ်း(Charm) ရုပ်သံဇာတ်လမ်း တွဲ အပိုင်း (၁)ကို ဧပြီ ၁၀ ရက် ည ၇ နာရီ တွင် mntv ၌ ပြသသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
အဆိုပါရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲတွင် အဆို တော်ဘန်နီမြူးက ခေါင်းဆောင်မင်းသား နေရာက ပါဝင်ထားပြီး တခြားနာမည်ကြီးအနု ပညာရှင်တစ်ပါးများစွာ ပါဝင်သရုပ်ဆောင် ထားကာ တစ်ပတ်လျှင် အပိုင်းတစ်ပိုင်း ပြသ သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း Myanmar Media 7 က ဥက္ကဋ္ဌ ကိုဝေမင်းမောင်ကပြောသည်။
“ကျွန်တော်တို့ ဒီဇာတ်လမ်းတွဲကို ရိုက် ကူးမြှုပ်တာက အခုဆိုရင် ဗီဒီယိုဈေးကွက်က အနည်းငယ်အေးနေတယ်။ ဒါကြောင့် မြန်မာ ဗီဒီယိုဈေးကွက်ကို ဒီဇာတ်လမ်းတွဲနဲ့ထိုး မောက်လိုက်တာပါ။ ဒီဇာတ်လမ်းတွဲလေးက တခြားဇာတ်လမ်းတွေတွေနဲ့မဟုတ်ဘူး။ လူငယ် တစ်ယောက်က မြစ်ပေါ်လာမယ့်အနာဂတ် ကို ကြိုတင်မြင်နိုင်တဲ့အကြောင်းလေး ရိုက် ကူးပေးထားတာပါ” ဟု ၎င်းကဆက်လက် ပြောသည်။
ယင်းဇာတ်လမ်းတွဲကို ဧပြီ ၁၀ ရက်မှ စတင်၍ အပတ်စဉ် တနင်္ဂနွေနေ့တိုင်း ည ၇ နာရီတွင် mntv ၌ ပြသမည်ဖြစ်ပြီး Channel 9 ၌ အပတ်စဉ် သောကြာနေ့တိုင်း ည ၇ နာရီ တွင် ပြန်လည်ပြသသွားမည်ဖြစ်သည်။ ချမ်း (Charm) ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲတွင် အပိုင်း (၁၅) ပိုင်းပါဝင်မည်ဖြစ်ပြီး တစ်ပိုင်းလျှင် ၄၅ မိနစ် ကြာမြင့်မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
အေးမြတ်မိုး

Sicario 2 တွင် အမ်မလီဘလန်နှင့် ကျော့ရှာဂိုလင်တို့ ပြန်လည်ပါဝင်မည်

လော့ဒ်ဆီနိုဂျယ်စ် ၈ ဧပြီ ၄
၂၀၁၅ ခုနှစ်ကထွက်ရှိခဲ့သည့် Sicario မှုခင်း-လွှဲပြောင်းဖမ်းဆီးမှုဇာတ်ကား၏နောက် ဆက်တွဲဇာတ်ကားတွင် ယင်းဇာတ်ကား၌ ပါဝင်ခဲ့သည့် မင်းသမီး အမ်မလီဘလန်နှင့် မင်းသား ကျော့ရှာဂိုလင်တို့က ၎င်းတို့၏ ယခင်ဇာတ်ကောင်စဉ်ကိုအတိုင်း ပါဝင် မည်ဖြစ်ကြောင်း ဇာတ်ကားထုတ်လုပ်သူ များက အတည်ပြုပြောကြားသည်။
Sicario 2 ဇာတ်ကားအတွက် ဇာတ်ညွှန်း ကို ယခင်ဇာတ်ကားအတွက် ဇာတ်ညွှန်းရေး သားခဲ့သည့် သရုပ်ဆောင် တေလာရှာ ဂီဒန်ကပင် ရေးသားသွားမည်ဖြစ်ပြီး ယခု ဇာတ်ကားအတွက် ပြင်ဆင်မှုအားလုံးပြီးစီး နေပြီဖြစ်ကြောင်း ဇာတ်ကားထုတ်လုပ်သူ များပြောကြသော မော်လီစမင်သ်၊ ထရန်နို လက်ခံအင်ဘောလ်နှင့် သတ်လက်ခံအင် ဘောလ်တို့က အတည်ပြုပြောကြားထား သည်။ သို့သော် ယခင်ဇာတ်ကားကိုရိုက်ကူး သည့် ဒါရိုက်တာ ဒန်းနစ်ဗဲလိုက ယခုဇာတ် ကားကို ရိုက်ကူးနိုင်မည်မဟုတ်ကြောင်း လက်ခံအင်ဘောလ်ကပြောသည်။
Ref: IANS



ဖခင်ဖြစ်သူကို အမိလိုက်နိုင်ဖို့ ကြိုးစားနေသလို တေးရေးဆရာဟူသလိုပင်ရေးဖို့ သတ္တိရှိသေးဘူးလို့ ဖွင့်ဟလာသူ ပိုပိုဟေသာ

ချစ်တဲ့စိတ်ဆိုတာ တေးသီချင်းနှင့် ပရိသတ်အသိအမှတ်ပြုလက်ခံလာသူ ပိုပိုဟေသာသည် ရွှေဆုကံပြီး ပရိသတ်များအတွက်ကြိုးစားရင်း ဖခင်ဖြစ်သူတေးရေးဆရာခေါ်၏မြေရာကို အစီလိုက်နိုင်ရန်နှင့် တေးရေးလောကတွင် ကိုယ်တိုင်ရေးသားထားသောတေးသီချင်းဖြင့် ပရိသတ်တို့ချစ်ခင်ရန် သတ္တိမရှိသေးကြောင်း ယခုလိုပြောသည်။

ပိုပိုဟေသာ ဒီနှစ်သင်္ကြန် ဘယ်ဏ္ဍပ်မှာရှိမလဲ။
ဟေသာဒီနှစ်သင်္ကြန်ကတော့ MRTV-4 မဏ္ဍပ်မှာရှိမယ်။ ဘယ်နေရာမှာလဲဆိုတာ တော့ ဟေသာလည်းမသိသေးဘူး။ မနှစ်က နေရာမှာပဲဖြစ်မယ်လို့ထင်ပါတယ်။
အခုလက်ရှိ အနုပညာလုပ်ရမှုကို ပြောပြပေးပါဦး။
အခုလက်ရှိကတော့ အနုပညာလုပ်ရမှု အနေနဲ့ ဘာမှလုပ်ဖြစ်သေးပါဘူး။ အင်တာ ဗျူဖြေတွေနေပါတယ်။ နောက်ပြီးတော့ ညီမက UFL မှာ ကိုရီးယားဘာသာစကား လည်းတက်နေတဲ့အတွက်ကြောင့် အနုပညာ အလုပ် သိပ်မလုပ်ဖြစ်သေးပါဘူး။ ပြီးခဲ့တဲ့ ဖေဖော်ဝါရီ ၂၃ ရက်ကတော့ ဟေသာရဲ့ တစ်ကိုယ်တော်အခြေဖြစ်တဲ့ ကမ္ဘာ့ဦးရည်စား အခွေထွက်ရှိခဲ့ပါတယ်။

ရွှေဆုကံပြီးတော့ ဂီတလုပ်ရမှုနဲ့ပတ် သက်ပြီး ဘာတွေဆက်လုပ်သွားဖို့ရှိလဲ။
ဟေသာအနုပညာနဲ့ပတ်သက်ပြီး အဓိက ရည်ရွယ်ချက်က အဆိုတော်ပါ။ ဟေသာ အနုပညာလောကထဲကို ဝင်လာပြီဆိုက တည်းက ဂီတအလုပ်ကို အကောင်းဆုံးကြိုး စားထားပါတယ်။ ဟေသာရဲ့ကြိုးစားမှုကို ပရိသတ်တွေလက်ခံဖို့ လက်မခံဖို့ ဆိုတာ ကတော့ ကံတရားပါပဲ။
တခြားပါသနာပါတဲ့အရာတွေကိုလည်း ပြောပြပေးပါဦး။
တခြားပါသနာပါတာဆိုရင် ဟေသာက UFLကျောင်းမှာ ကိုရီးယားဘာသာစကား တက်နေတာဆိုတော့ ဘာသာစကားနဲ့ပတ် သက်တဲ့အလုပ်တစ်ခုခုကိုစိတ်ဝင်စားတယ်။ အဲဒီအတွက် ဂီတအလုပ်ကိုမလုပ်ဖြစ်ဘူးဆိုရင် အဲဒီဘာသာစကားနဲ့ပတ်သက်တဲ့ အလုပ်ကို

ဲလုပ်ဖြစ်သွားမှာပါ။
ဟေသာရဲ့ လက်ဦးဆရာက ဘယ်သူ ဖြစ်မလဲ။
ဟေသာရဲ့လက်ဦးဆရာက အဖေပါ။ အဖေကိုအမိလိုက်နိုင်ဖို့ ဟေသာအများကြီး ကြိုးစားရပါဦးမယ်။
အဖေကတေးရေးဆရာဆိုတော့ ဟေသာ ကိုယ်တိုင်ရော သီချင်းရေးဖို့ရှိလား။
တေးရေးကတော့ ဟေသာကြိုးစားတုန်း ပါ။ သီချင်းရေးတဲ့အပိုင်းမှာ ငယ်ငယ်လေး ကတည်းက သိပ်အကျွမ်းတဝင်မရှိဘူး။ အဖေဆီကသင်လို့တော့ ရတာပေါ့နော်။ ဒါပေမဲ့ သီချင်းတွေကို ကိုယ်တိုင်ရေးပြီး ပရိသတ်တို့ချစ်ဖို့ဆိုတာကတော့ သတ္တိ မရှိသေးပါဘူး။
ဟေသာရဲ့ ပရိသတ်တွေက ပိုပိုဟေသာ ဆိုပြီး စသိခဲ့တဲ့သီချင်းနဲ့ပတ်သက်လို့ ပြန်ပြီး

မိတ်ဆက်ပေးပါဦး။
ဟေသာပထမဆုံးသီဆိုခဲ့တဲ့ သီချင်း လေးပါ။ ဟေသာကို ပရိသတ်တွေက ချစ်တဲ့စိတ်ဆိုတာ တေးသီချင်းနဲ့ စသိခဲ့တာ လို့ပြောလို့ရပါတယ်။ ဒီသီချင်းကို ဟေသာ မှာကတော့ ၁၄ နှစ် နဝမတန်းတက်နေတဲ့အချိန် မှာဆိုခဲ့တာပါ။ အဲဒီတုန်းကစပြီး အသံသွင်း ပါတယ်။ ဒီသီချင်းကိုသွင်းခဲ့တာနဲ့ အခုဆို တော်တော်ကြာနေပါပြီ။
ပရိသတ်အတွက် အမှတ်တရတေး လေးပြောပြပေးပါဦး။
ဟေသာကို အခုလိုအေးပေးကြတဲ့ အတွက် ပရိသတ်တို့ ကျေးဇူးအများကြီးတင် ပါတယ်။ ပရိသတ်တွေ အားပေးရကျိန်နဲ့ အောင် ဟေသာအများကြီး ကြိုးစားပါဦး မယ်လို့ ပြောချင်ပါတယ်။
အေးမြတ်မိုး

ကျန်းမာသုတ

ဆီးချိုနှင့်အစားအစာ

ဆီးချိုရောဂါရဲ့အစက အဝလွန်ခြင်းပဲ ဖြစ်ပါတယ်။ ဆီးချိုရောဂါဟာ မျိုးရိုးလိုက်ဖြစ် တတ်ပါတယ်။ ပုံမှန်စားနေကျအစားအစာမှာ ဆီးချိုတက်စေတဲ့အစားအစာတွေ ရှိပါသည်။

၁။ လုံးဝရှောင်သင့်တဲ့အစားအစာ

ချိုတဲ့အစားအစာတွေ သကြား၊ ဂလူးကို့စ်၊ ကြာသဏ္ဍာန်၊ ထန်းလျက်၊ ပျားရည်၊ ယိုတိုနဲ့ ပြုလုပ်ထားတဲ့အစားအစာတွေ၊ သကြားလုံး၊ ချောကလက်၊ ရေခဲမုန့်၊ ဂျယ်လီ၊ ဝိုင်၊ အရက်ချို၊ ဘီလပ်ရည်၊ သကြားနဲ့လုပ်တဲ့ အဖျော်ယမကာအမျိုးမျိုး၊ သကြား၊ ပါဝါ၊ သကြားသုံးထားတဲ့စည်သွတ်အသီး၊ ဖျော် ရည်နဲ့ သံဘူးအမျိုးမျိုးတို့ကို စားသုံးခြင်းမှ ရှောင်ရပါမယ်။

၂။ ကြိုက်သလောက်စားနိုင်တဲ့ အစားအစာ

သကြားနဲ့ ကစီဓာတ်နည်းတဲ့ ငရုတ် ကောင်း၊ ချင်း၊ မဆလား၊ ငရုတ်သီး၊ ကြက်

သွန်ခို၊ ကြက်သွန်ခို၊ ရွှေကာရည်၊ ဟင်းသီး ဟင်းရွက်အမျိုးမျိုး၊ ဘူးသီး၊ ဒန့်သလွန်သီး၊ ဂေါ်ရခါးသီး၊ ခရမ်းချဉ်သီး၊ ရုံးပတီသီး၊ သခွားသီး၊ မရန်းသီး၊ ဘူးညွန့်၊ မန့်ကျည်း ရွက်၊ ချဉ်ပေါင်ရွက်၊ ကင်ပွန်းချဉ်ရွက်၊ ဆလတ်ရွက်၊ ရှောက်ရွက်၊ ကန့်စွန်းရွက်၊ မြင်းခွာရွက်၊ ဟင်းနုနု၊ ဂေါ်ဖီပွင့်၊ ပဲပင် ပေါက်၊ မျှစ်၊ မှို၊ မုန့်လာဖြူ၊ မုန့်လာဝါနဲ့ ငှက်ပျောအုတ်အပြင် အခါ၊ အချဉ်ဓာတ်ရှိ တဲ့ ဟင်းသီးဟင်းရွက်တွေ သင့်လျော်တယ်။ ကြက်ဟင်းခါးသီး၊ ကြောင်လျာသီးနဲ့ ရှောက်သီးတို့လည်းပါဝင်ပါတယ်။

၃။ ဆရာဝန်ညွှန်ကြားတဲ့အတိုင်း စားသင့်တဲ့အစားအစာ

ကာဗိုဟိုက်ဒြိတ်ပါဝင်တဲ့ အစားအစာ၊ ပြောင်း၊ ဆန်၊ ဂျုံ၊ ကစီဓာတ်ပါဝင်တဲ့ သစ်ဥ၊ ပိန်းဥ၊ မြောက်ဥ၊ ကန့်စွန်းဥ၊ အသားအမျိုး မျိုး၊ ဥအမျိုးမျိုး၊ နို့နို့၊ နို့ထွက်ပစ္စည်းတွေ၊

အသီးအနှံကရရှိတဲ့ မပြည့်ဝဆီ ဥပမာ- မြေပဲဆီ၊ နှမ်းဆီ၊ အခွံမာသီး တစ်ဝက်ကို ၁၀ ကျပ်သားနဲ့ ကြက်ဥ တစ်ခုစာတစ်လုံး စားနိုင်ပါတယ်။

၄။ ရှောင်သင့်တဲ့အစားအစာ

အရက်အမျိုးမျိုး၊ ဝိုင်၊ ဘီယာ စတဲ့ ယမ ကာတွေ၊ ဆေးလိပ်၊ ကွမ်းယာတွေရောင် သင့်တယ်။ ဝက်၊ ဘဲစတဲ့တိရစ္ဆာန်ကရတဲ့ အဆီနဲ့ စားအုန်းဆီ၊ အုန်းဆီ၊ ပြည့်ဝဆီ တွေကိုရှောင်ရမယ်။ ချိုတဲ့မုန့်၊ အသီး အရွက်တို့ကိုရှောင်သင့်တယ်။ သရက်သီး စိမ်းစားသင့်တယ်။ အမည်းပစားရပါ။

၅။ အစားအစာရဲ့ ကာဗိုဟိုက်ဒြိတ်နဲ့ ဆရာဝန်ညွှန်ကြားတဲ့အတိုင်း စားသင့်တယ်။

ဆရာဝန်ညွှန်ကြားတဲ့အတိုင်း စားသင့်တယ်။ ကာဗို ဟိုက်ဒြိတ် (ကစီ) တစ်မျိုးမှ ကယ်လိုရီ ၅၀ ပါတယ်။ ကာဗိုဟိုက်ဒြိတ် ၁၀ ဂရမ်နဲ့ ထမင်း ၁၀ ဂရမ်မတူပါ။ ထမင်းမှာ ရေဓာတ်၊ အမျှင်ဓာတ်ပါနေလို့ ထမင်း ၅၀ ဂရမ်မှာ



တို့ကံဒြိတ် (ကစီ) တစ်မျိုးမှ ကယ်လိုရီ ၅၀ ပါတယ်။ ကာဗိုဟိုက်ဒြိတ် ၁၀ ဂရမ်နဲ့ ထမင်း ၁၀ ဂရမ်မတူပါ။ ထမင်းမှာ ရေဓာတ်၊ အမျှင်ဓာတ်ပါနေလို့ ထမင်း ၅၀ ဂရမ်မှာ

ကာဗိုဟိုက်ဒြိတ်ဓာတ် ၁၀ ဂရမ်ပါဝင်တယ်။ ၃ ကျပ်သားကို ၁၆ ဂရမ် သည် ဒသမ ၅ အောင်စ တစ်စွန်းပါတယ်။
ဒေါက်တာလွင်သန့်(ဆေး-၂)

အစေ့အဆန်နဲ့ အခွံမာသီးအဆန် လက်တစ်ဆုပ်စားခြင်းက အသက်ပိုရှည်နိုင်

သက်ရှည်ကျန်းမာစေဖို့ ထွေထွေထူးထူး လုပ်စရာမလိုပါဘဲနဲ့ လူသက်တမ်းကို နှစ်နှစ် လောက် ပိုရှည်စေနိုင်မယ်ဆိုရင် သင်တို့အံ့ ဩသွားကြလေမလား။ လက်တစ်ဆုပ်စာ ၃၀ ဂရမ်ခန့် ပမာဏရှိတဲ့ အစေ့အဆန်(အခွံမာ သီးအစေ့)လေးတွေကို ရက်သတ္တပတ်လျှင် ငါးရက် ခါးမဟုတ် နေ့တိုင်းစားပေးရပါမယ်။ ၎င်းအစေ့အဆန်လေးတွေကို ကျန်းမာရေး သုတေသီတွေရဲ့ အကြီးစားလေ့လာမှုတစ် ရပ်ပြုလုပ်ခဲ့ပြီးတဲ့နောက်မှာ နေ့စဉ် လက် တစ်ဆုပ်ခန့်စားသုံးလေ့ရှိသူတွေဟာ ကင် ဆာရောဂါ၊ နှလုံးရောဂါနဲ့ အသက်ရှူလမ်း ကြောင်းဆိုင်ရာရောဂါကြောင့် သေဆုံးမှု လျော့နည်းပြီး အသက်ရှည်ရှည်နေနိုင်တာ ကိုလေ့လာတွေ့ရှိခဲ့ရပါတယ်။



ငါးရက် ခါးမဟုတ် နေ့တိုင်းစားသုံးတဲ့ အမျိုးသမီးတွေဟာ လုံးဝမစားတဲ့ ခါးမ ဟုတ် တစ်ကြိမ်တည်းသာစားတဲ့ အမျိုး သမီးတွေထက် နှလုံးရောဂါဖြစ်နိုင်ခြေ အလားအလာကို ထက်ဝက်မျှလျော့ချပေး နိုင်တယ်လို့ဆိုပါတယ်။ ဆယ်ကျော်သက် မိန်းကလေးတွေအနေနဲ့လည်း မြေပဲ ခါးမ ဟုတ် အခွံမာသီးအစေ့အဆန်ကို တစ် ပတ်မှာ အနည်းဆုံးတစ်ကြိမ်နဲ့အထက် စားသုံးသူတွေမှာ ရင်သားကင်ဆာဖြစ်နိုင် ခြေနည်းပါတယ်လို့ အဖြေထွက်ရှိခဲ့ပါ တယ်။

အဲဒီကိစ္စနဲ့ပတ်သက်ပြီး လေ့လာမှု အကြိမ် ၂၀ ခန့်ပြုလုပ်ပြီးတဲ့အခါမှာ လက် တစ်ဆုပ်စာပမာဏရှိတဲ့ အစေ့အဆန်တွေ

ကို နေ့စဉ်တစ်ကြိမ် ခါးမဟုတ် နှစ်ကြိမ်တိုက် စားသုံးသူတွေဟာ အဝလွန်စေတဲ့အပြင် ကိုယ်အလေးချိန်ကိုပါ ကျစေနိုင်ပါတယ်။ လေ့လာမှုတစ်ခုမှာ pistachio ဒေါ် အစိမ်း ရောင် ဆီပြိုပြီးအဆန်ပါတဲ့ အခွံမာသီး အလုံး ၁၂၀ တိုက် (ကယ်လိုရီ ၃၀၀၀၀ ခန့်) ကို သုံးလတာ နေ့စဉ်စားသုံးပေးမယ့်လည်း ကိုယ်အလေးချိန် ၁ အောင်စတောင် တက် မလာတာကို အတည်ပြုနိုင်ခဲ့ပါတယ်။

အစာအချေမျှစဉ် အစာအချေလမ်း ကြောင်းတစ်လျှောက်မှာ ကယ်လိုရီ ၁၀ ရာခိုင်နှုန်းဟာ သူ့အလိုအလျောက်ပျောက် ဖျက်သွားကြပါတယ်။

တခြားအစားအစာတွေနဲ့ နှိုင်းယှဉ်တဲ့ အခါ အစေ့အဆန်တွေဟာ လူကိုအချိန်တို

အတွင်းမှာပဲ ကယ်လိုရီ ၇၀ ရာခိုင်နှုန်း တင်းတိမ်ရောင်ရဲစေနိုင်တာကြောင့် နောက် ထပ်အစားအစာချင်စိတ်ကို ချိုးနှိမ်ထားနိုင် ပါတယ်။

ကယ်လိုရီ ၂၀ ရာခိုင်နှုန်းက ခန္ဓာကိုယ် တွင်း ဇီဝဖြစ်ပျက်မှုကိုတက်ကောင်းမွန် စေပြီး အဲဒီလိုဇီဝဖြစ်ပျက်မှုစေတဲ့မှာပဲ ခန္ဓာ ကိုယ်ထဲက အဆီပိုတွေကိုလောင်ကျွမ်းသွား စေပါတယ်။ သုတေသီတွေရဲ့ အဆိုအမိန့် အရ အရွယ်ရောက်ပြီး ကျန်းမာရေးကောင်း သူတွေဟာ



အစားအစား ငြိမ်နောက် ရှစ်နာရီအတွင်း အဆီ ၂၀ ဂရမ် လောင်မြှက်နိုင်တယ်။ သို့သော် ကိုယ်ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ မန္တလေးတိုင်း ဒေသကြီး၊ ရှမ်းပြည်နယ်နှင့် မွန်ပြည်နယ်တို့ ဌ် ဖွင့်လှစ်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း မြန်မာနိုင်ငံ ဆေးရုံများ စီမံကိန်းဒါရိုက်တာ ဒေါက်တာ နီလာဟန်က ပြောသည်။

“ဒီဆေးရုံတွေမှာ အမျိုးသမီးတွေအားလုံး ရဲ့ကျန်းမာရေးနဲ့ပတ်သက်သမျှကို အဓိက ကုသပေးမှာဖြစ်ပါတယ်။ စီမံကိန်းကိစ္စတွေ ရှစ်နှစ်အတွင်း အကောင်အထည်ဖော်ဆောင် ရွက်မှာပါ။ အမျိုးသမီးတွေရဲ့ ကျန်းမာရေး အတွက် ဒီစီမံကိန်းကိစ္စဆောင်ရွက်တာလည်း ဖြစ်ပါတယ်” ဟု ၎င်းကဆက်လက်ပြောသည်။

အဆိုပါဆေးရုံများ၌ နည်းပညာပိုင်း ဆိုင်ရာတစ်ခုတည်းကိုသာ ဦးစားပေးရင်းနှီး မြှုပ်နှံမည်မဟုတ်ဘဲ ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ ပညာရှင်များနှင့် ကျွမ်းကျင်သူများ စသည့် လူစွမ်းအားအရင်းအမြစ်များကိုပါ ဦးစား ပေး မွေးထုတ်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်းနှင့် ပထမဆုံးစီမံကိန်းအစီအစဉ်အတွင်းတစ်ခုအနေ ဖြင့် ပီပြင်စေမလို့တို့တွင် အမျိုးသမီးကျန်းမာ ရေးဆိုင်ရာအထူးကုဆေးခန်းကို ရန်ကုန်တိုင်း ဒေသကြီး ပဏနိမြို့နယ်၊ ရွှေတောင်ကြား(၂) လမ်း၌ စတင်ဖွင့်လှစ်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

မြန်မာနိုင်ငံ၌ အမျိုးသမီးကျန်းမာရေး ဆိုင်ရာ အထူးကုဆေးရုံ ငါးခုဖွင့်လှစ်မည်

ရန်ကုန် ၈ ဧပြီ ၄
မြန်မာနိုင်ငံ၌ အမျိုးသမီးကျန်းမာရေး ဆိုင်ရာ အထူးကုဆေးရုံငါးခုဖွင့်လှစ်ရန် ထိုင်း နိုင်ငံ ဗန်ကောက် Chain Hospital Public Co.,Ltd. နှင့် နေပြည်တော်ကုမ္ပဏီအီစီစီတို့ ပူးပေါင်းလုပ်ဆောင်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ထိုကဲ့သို့ ပုဂ္ဂလိကဆေးရုံလုပ်ငန်းများလုပ် ဆောင်ရန် နေပြည်တော်ကုမ္ပဏီအီစီစီတို့ ထိုင်း နိုင်ငံ ဗန်ကောက် Chain Hospital Public Co.,Ltd. တို့ သဘောတူစာချုပ်ချုပ်ဆိုခဲ့ ကြပြီးဖြစ်သည်။ အဆိုပါ အမျိုးသမီးကျန်း မာရေးဆိုင်ရာ အထူးကုဆေးရုံငါးခုကို ၂၀၁၆ ခုနှစ်မှ ၂၀၂၃ ခုနှစ်အထိ ရှစ်နှစ်တာကာလ အတွင်း စီမံကိန်းရေးဆွဲအကောင်အထည် ဖော်လုပ်ဆောင်သွားမည်ဖြစ်ပြီး ဆေးရုံများ ကို ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ မန္တလေးတိုင်း ဒေသကြီး၊ ရှမ်းပြည်နယ်နှင့် မွန်ပြည်နယ်တို့ ၌ ဖွင့်လှစ်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း မြန်မာနိုင်ငံ ဆေးရုံများ စီမံကိန်းဒါရိုက်တာ ဒေါက်တာ နီလာဟန်က ပြောသည်။

“ဒီဆေးရုံတွေမှာ အမျိုးသမီးတွေအားလုံး ရဲ့ကျန်းမာရေးနဲ့ပတ်သက်သမျှကို အဓိက ကုသပေးမှာဖြစ်ပါတယ်။ စီမံကိန်းကိစ္စတွေ ရှစ်နှစ်အတွင်း အကောင်အထည်ဖော်ဆောင် ရွက်မှာပါ။ အမျိုးသမီးတွေရဲ့ ကျန်းမာရေး အတွက် ဒီစီမံကိန်းကိစ္စဆောင်ရွက်တာလည်း ဖြစ်ပါတယ်” ဟု ၎င်းကဆက်လက်ပြောသည်။

အဆိုပါဆေးရုံများ၌ နည်းပညာပိုင်း ဆိုင်ရာတစ်ခုတည်းကိုသာ ဦးစားပေးရင်းနှီး မြှုပ်နှံမည်မဟုတ်ဘဲ ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ ပညာရှင်များနှင့် ကျွမ်းကျင်သူများ စသည့် လူစွမ်းအားအရင်းအမြစ်များကိုပါ ဦးစား ပေး မွေးထုတ်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်းနှင့် ပထမဆုံးစီမံကိန်းအစီအစဉ်အတွင်းတစ်ခုအနေ ဖြင့် ပီပြင်စေမလို့တို့တွင် အမျိုးသမီးကျန်းမာ ရေးဆိုင်ရာအထူးကုဆေးခန်းကို ရန်ကုန်တိုင်း ဒေသကြီး ပဏနိမြို့နယ်၊ ရွှေတောင်ကြား(၂) လမ်း၌ စတင်ဖွင့်လှစ်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

သိသ

ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးနည်းပါးသည့် တီဘီဆေးသစ်နှစ်မျိုးဖြင့် ဆေးယဉ်ပါး တီဘီရောဂါဝေဒနာရှင်များအား အောင်ဆန်းတီဘီဆေးရုံ၌ ကုသပေးမည်

ရန်ကုန် ၈ ဧပြီ ၄

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ဖိလားပီမြို့နယ် အောင်ဆန်းတီဘီဆေးရုံ၌ ဘေးထွက်ဆိုး ကျိုးနည်းပါးသည့် တီဘီဆေးသစ်နှစ်မျိုးဖြင့် အခြေအနေဆိုးသော ဆေးယဉ်ပါးတီဘီ ရောဂါဝေဒနာရှင်များအား ကုသပေးမည် ဖြစ်ကြောင်း နယ်စည်းခြားဆရာဝန်များ အဖွဲ့(မြန်မာ) end TB စီမံကိန်းမှ သိရသည်။ ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့ (WHO) က လတ်တလောထုတ်ပြန်ထားသော စည်းမျဉ်း များအရ အဆိုပါ တီဘီဆေးသစ်နှစ်မျိုးထဲမှ

ဘက်ဒါကွီလိုင်း (Bedaquiline) ဆေးအသုံး ပြုသည့် လူနာ ၆၀ ရာခိုင်နှုန်းမှာ ရောဂါ ပျောက်ကင်းကြသကဲ့သို့ ဂါလာမီနီဒ် (Delamanid) ဆေးအသုံးပြုသော လူနာ များမှာ ၂၄ လတာကုသမှုအပြီးတွင် ၅၅ ရာခိုင်နှုန်းခန့် ရလဒ်ကောင်းများရရှိ ကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါကုသမှုသည် လ ၂၀ ကြာမြင့် မည်ဖြစ်ပြီး အသုံးပြုနေဆဲဆေးဝါးများ လည်း ယင်းကုသမှုတွင် ပါဝင်မည်ဖြစ်ကာ ယခုနှစ်တွင် ယင်းဆေးများပါဝင်သော ကုသ

မှုအသစ် ၁၀ ခုလုပ်ဆောင်မည်ဖြစ်သည်။ ကုသမှုပြုလုပ်ရာတွင် အခြေအနေဆိုးသည့် ဝေဒနာရှင်များကို ဦးစားပေးကုသပေးမည် ဖြစ်ကြောင်း end TB စီမံကိန်းအကောင် အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်သူတစ်ဦးကပြော သည်။

အလားတူ ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနလက် အောက်ရှိ အမျိုးသားတီဘီရောဂါတိုက် ဖျက်ရေးမိမိန့် (NTP) ကလည်း Bed- aquiline ဆေးဖြင့် ကုသရန်ကိုကန့်သတ်သည့် လူနာ ၁၀ ဦးအား ထပ်မံကုသပေးမည်ဖြစ်ပြီး

တီဘီဆေးသစ်နှစ်မျိုးစလုံးမှာ ကမ္ဘာ့ကျန်း မာရေးအဖွဲ့အသိအမှတ်ပြု ၂၀၁၄ ခုနှစ်တွင် စတင်ထုတ်လုပ်ထားသည့် ဆေးဝါးများဖြစ် ကြောင်း သိရသည်။

မြန်မာနိုင်ငံ၌ လူဦးရေတစ်သိန်းလျှင် တီဘီရောဂါဝေဒနာရှင်အသစ် ၃၇၀ ခန့်ဖြစ် ဖွားလျက်ရှိပြီး တီဘီရောဂါဝေဒနာရှင်အသစ် များထဲမှ ၅ ရာခိုင်နှုန်းနှင့် မြန်မာပြည်ပြား သော တီဘီရောဂါဝေဒနာရှင်များထဲမှ ၂၇ ရာခိုင်နှုန်းမှာ ဆေးယဉ်ပါးတီဘီရောဂါဖြစ် ဖွားနေကြောင်း သိရသည်။ (၄၄၇)

အင်းဝခေတ်က နိုင်ငံခြားသားဆင်နွှဲသော မြန်မာ့ယဉ်ကျေးမှုသင်္ကြန်

ဒေါက်တာမောင်ဖြေ

မြန်မာလူမျိုးတို့ အစဉ်အလာအရ မှတ်သားကြသော လမုနားမှာ တစ်ဆယ့်နှစ်လရှိ၏။ နွေ၊ မိုး၊ ဆောင်း၊ ဥတုသုံးပါးရှိရာတွင် တပေါင်းလ၊ တန်ခူးလ၊ ကဆုန်လ၊ နယုန်လသည် နွေဥတု၊ ဝါဆိုလ၊ ဝါခေါင်လ၊ တော်သလင်းလ၊ သီတင်းကျွတ်လသည် မိုးဥတု၊ တန်ဆောင်မုန်းလ၊ နတ်တော်လ၊ ပြာသိုလ၊ တပို့တွဲလသည် ဆောင်းဥတုဟူ၍ လေးလစီပွဲဖူးမျှပါဝင်နေကြသည်။ လစဉ်သတ်မှတ်ရာတွင်လည်း လဝင်လထွက်လ၏။ ရွှေလျားပြောင်းလဲမှုကို အကြောင်းပြု၍ သတ်မှတ်ကြသောကြောင့် လဆန်း၊ လပြည့်၊ လပြည့်ကျော်၊ လကွယ်ဟူ၍ သတ်မှတ်သုံးစွဲကြသည်။

မြန်မာနိုင်ငံ၌ ရာသီတိုင်းလတိုင်းတွင် ရာသီပွဲတော်များရှိသည်။ တန်ခူးလ၏ ရာသီပွဲတော်သည် သင်္ကြန်ပွဲတော်၊ အတာကူးပွဲတော်၊ နှစ်သစ်ကူးပွဲတော်ဟူ၍ ခေါ်ဆိုကျင့်ပေဆင်နွှဲကြသည်။

သင်္ကြန်ဟူသောဝေါဟာရသည် “သင်္ကြန္တ” ဟူသော ပါဠိဝေါဟာရမှဖြစ်ပေါ်လာသော စကားလုံးဖြစ်သည်။ ပြောင်းလဲခြင်း၊ ရွှေ့လျားခြင်းစသော အဓိပ္ပာယ်ရှိသည်။ ထို့ကြောင့် သင်္ကြန်ဆိုသည်မှာ တနင်္ဂနွေဂြိုဟ်မင်းသည် မိန့်ရာသီမှ မိသားစုသို့ ရာသီခွင်ပြောင်းလဲခြင်းတို့ကို သင်္ကြန်ဟု ခေါ်ဆိုကြသည်။ တစ်နည်းအားဖြင့် တနင်္ဂနွေဂြိုဟ်မင်းသည် တောင်ဘက်ဒဂုံကာယာဉ်စွန်းတန်းမှ မြောက်ဘက်ဥတ္တရယာဉ်စွန်းတန်းသို့ပြောင်းရွှေ့ခြင်းကြောင့် ရွှေ့လျားသောအဓိပ္ပာယ်ကိုလည်း ခေါ်ဆိုနိုင်ပေသည်။

တချို့က သင်္ကြန်ဟူသောဝေါဟာရသည် မြန်မာစကားသတ်သတ်ဖြစ်သည်ဟု ယူဆကြသည်။ “ခေါင်းဆေးသင်္ကြန် ကောင်းညွန့်လှုံ၊ မကျန်စုံစွာ” ဟူသော ကဝိလက္ခဏာသတ်ပုံလင်္ကာနှင့်အညီ ကောင်းကျိုးမင်္ဂလာကြန်အလကုဏ္ဍာတို့တို့ပွားလာရန် သုတ်သင်ဆေးကြော၍ ခေါင်းဆေးမင်္ဂလာပြုပြင်ခြင်းကိုပင် သင်္ကြန်ဟုခေါ်ကြောင်း ဖော်ပြကြသည်။

ပတ်ကုဏ္ဍိကပါလိ ခဏ္ဍပြုစုတော်၌ ဘုရင်မင်းများ ခေါင်းဆေးမင်္ဂလာပြုကြောင်း၊ သင်္ကြန်တော်ခေါ်ကြောင်းဖော်ပြထားသဖြင့် ရှေးမင်းစကရာဇ်တို့ သင်္ကြန်တော်ခေါ်သုံးအစဉ်အလာရှိကြောင်း တင်ပြအပ်ပါသည်။

ပုဂံခေတ်၌ ကြေးသမုနားတွင် သင်္ကြန်ဟူသောနှစ်များ ရှိဖူးသည်ဟုဆိုပါသည်။ အများသိသော တန်ခူးသင်္ကြန်သည် “အာဒိတုနှစ်” ဟူ၍ ခေါ်ဆိုကြောင်း ဇနပပတ္တိကကျမ်းတွင်ပါရှိပေသည်။ ဇောတိသတ္တဗေဒကျမ်း၌ တစ်နှစ်တွင် တစ်ဆယ့်နှစ်သင်္ကြန်ရှိသည်ဟု ဖော်ပြထားသည်။

မြန်မာ့ရိုးရာ ဆယ့်နှစ်လရာသီပွဲတိုင်းတွင် နွေရာသီကြည်မုဆိုင်ရာ၊ ဗုဒ္ဓသာသနာ့ဆိုင်ရာ ရာဇဝင်နောက်ခံသမိုင်းပုံပြင်ဆန်မှုများ၊ သင်္ကြန်ပွဲတော်နှင့်သက်ဆိုင်သော စိတ်ဝင်စားဖွယ်များရှိသည်။ ထိုအထဲတွင် မြတ်ဘုရားရှင်သာသနာတော်ကို သိကြားမင်းစောင့်ရှောက်သော ခေတ်ဖြစ်သည့် အလျောက် သိကြားမင်းသည် နှစ်စဉ်သင်္ကြန်အချိန်တွင် လပြည့်သို့ဆင်းသက်လာပြီး သုစရိက၊ ဒုစရိကအကျင့်ကောင်း၊ အကျင့်ဆိုးကျင့်ကြသောလူတို့ကို စစ်ဆေးလျှင် စာရင်း



အင်းဝခေတ် ပဲခူးမြို့ဝန်၏ သင်္ကြန်ရေကစားကြပုံနှင့် မြန်မာတို့၏ နှစ်ကူးသင်္ကြန်ပွဲတော်ကို နိုင်ငံခြားသားတို့ အေးမြသောရေစင်ဖြင့် ပါဝင်ဆင်နွှဲကြခြင်းသည် မြန်မာသင်္ကြန်ပွဲ၏ အနှစ်သာရ အဓိကယဉ်ကျေးမှုဖြစ်သည်။ ထိုမှတ်တမ်းအရ.....

ကောက်ယူသည်ဟု ဆိုသည်။ သုစရိကကျင့်ကြသော သူတော်ကောင်းတို့ကို ရွှေပရိုက်တွင်နေမှတ်ပြီး ဒုစရိကကျင့်ကြသော သူယုတ်မာတို့ကိုမူ နွေရေပရိုက်တွင် နေမှတ်စာရင်းသွင်းသည်ဟု မှတ်ယူနေကြသည်။ သင်္ကြန် အကျနေ့သည် တာဝတိံသာ နတ်ပြည်မှ သိကြားမင်း လူ့ပြည်သို့ဆင်းသက်လာသောနေ့ဖြစ်၍ အကြွတ်နေ့တွင် သိကြားမင်းလူ့ပြည်၌ လှည့်လည်ကြီးကြပ်စစ်ဆေးစာရင်းစကောက်ယူမှတ်တမ်းတင်သောနေ့ဟုဆိုသည်။ အတက်နေ့ကား ကြီးကြပ်စစ်ဆေးစာရင်းစကောက်ပြီး သိကြားမင်းတာဝတိံသာနတ်ပြည်သို့ ပြန်လည်တက်ရောက်သွားသောနေ့ဖြစ်သည်ဟု ဆိုထား၏။

သင်္ကြန်အကျနေ့တွင် မြေအိုးငယ်အသစ်၌ သစ်စင်သောရေအေးဖြင့် အမွှေးနှံသာများ ထည့်ပြီးလျှင် တနင်္ဂနွေ-အုန်းလက်၊ တနင်္လာ-ကံ့ကော်ညွန့်၊ အင်္ဂါ-ဆီးညွန့်၊ စိန်ပန်းညွန့်၊ ဗုဒ္ဓဟူး-ရွက်လှ၊ ရင်ခတ်ညွန့်၊ ကြာသပတေး-မြေညွန့်၊ သောကြာ-သီးညွန့်၊ သင်္ဂြိုဟ်ညွန့်၊ စနေ-ထန်းညွန့်၊ ဒန်းညွန့်၊ ဒေါနပန်းစသည်တို့ဖြင့်ပြင်ဆင်ပြီး အိမ်ဦးတွင် အတာအိုးဖြင့် သင်္ကြန်ကိုကြိုဆိုသည်အစဉ် အလာရှိခဲ့သည့်အတွက် အန္တရာယ်ကင်း၍ မင်္ဂလာရှိစေရန် ဆောင်ရွက်ကြရသည်။

မြန်မာနှစ်ကူးသင်္ကြန်ပွဲကို နှစ်မြိုက်စွာပါဝင်ဆင်နွှဲခဲ့ကြသော နိုင်ငံခြားသားဧည့်သည်များ၏ သင်္ကြန်ကစားပွဲမှတ်တမ်းကိုလည်းတွေ့ခဲ့ရသည်။ သာဓကတစ်ခုကို ဖော်ပြရပါလျှင် အေဒီ ၁၇၂၈-၁၈၁၉ တွင် ဘိုးတော်ပင်မင်းလက်ထက် အေဒီ ၁၇၉၇ ခုနှစ်က ဘိုးတော်ဘုရားထံလာရောက်အစားသော ဗြိတိသျှသံအမတ်ကြီး မေဂျာဂျွန်ကယ်ဆိုင်းသည် သူ့ကိုယ်တိုင်ပါဝင်ဆင်နွှဲခဲ့ရသော မြန်မာ့ယဉ်ကျေးမှုသင်္ကြန်ပွဲတော်အကြောင်းကို ဖော်ပြပြီး ၁၈၀၀ ပြည့်နှစ်က လောဒီဒန်

မြို့၌ ပုံနှိပ်သော “အင်းဝနိုင်ငံတော်ကြီးသို့ ရောက်ရှိခဲ့သော ဗြိတိသျှသံအဖွဲ့အစီရင်ခံစာ စာအုပ်” တွင် ဂျွန်ကယ်ဆိုင်းသည် ပဲခူးမြို့တော်ဝန်နှင့် သင်္ကြန်ဆင်နွှဲခြင်းကို ဖော်ပြထားခြင်းဖြစ်သည်။ ထိုစာအုပ်ထဲတွင် “ဧပြီ ၁၂ ရက် မြန်မာနှစ်၏ နောက်ဆုံးနေ့တွင် ကျွန်ုပ်တို့အား မြန်မာတစ်ပြည်လုံးတွင်ဆင်နွှဲသော အတာကူးသင်္ကြန်ပွဲတွင် ပါဝင်ဆင်နွှဲပါရန် မြို့ဝန်မင်းက စိတ်ကြူးလာပါသည်။

ထိုနေ့သည်ကား ရာသီစက်ခွင်တစ်ပတ်လည်သောနှစ်၏ နောက်ဆုံးနေ့ဖြစ်သည်။ အစိုးရကအပြင်အကြေးဒုစရိကများကို ကူးသင်္ကြန်ပွဲတွင် ပါဝင်ဆင်နွှဲပါရန် မြို့ဝန်မင်းက စိတ်ကြူးလာပါသည်။ ထိုနေ့သည်ကား ရာသီစက်ခွင်တစ်ပတ်လည်သောနှစ်၏ နောက်ဆုံးနေ့ဖြစ်သည်။ အစိုးရကအပြင်အကြေးဒုစရိကများကို ကူးသင်္ကြန်ပွဲတွင် ပါဝင်ဆင်နွှဲပါရန် မြို့ဝန်မင်းက စိတ်ကြူးလာပါသည်။

ဤသို့လွတ်လပ်စွာအပြန်အလှန် ရေပက်ဖျန်းသွန်းလောင်းခွင့်ကိုအကြောင်းပြုပြီး အပြစ်ကင်း၊ အန္တရာယ်ကင်းသော ဖျော်ရွှင်မှုတစ်ခုဖြစ်ပေါ်လာသည်။ အထူးသဖြင့် အမျိုးသမီးများသည် ရေအိုး၊ ရေခွက်၊ ရေပန်း၊ ရေခွက်တို့ဖြင့် သန့်စင်သောသင်္ကြန်ရေကို ပက်ဖျန်းကြသည်။ အလားတူ အမျိုးသားတို့ကလည်း ပြန်လည်တုံ့ပြန်၍ သင်္ကြန်ရေလောင်းသောအခါ အမြို့အမြို့ကင်းရှင်းစွာ ပျော်ပျော်ပါးပါးရေပက်ခံကြသည်။

ဤသင်္ကြန်ရေအပြန်အလှန်သွန်းလောင်းသောပွဲတွင် မဖွယ်မရာကိစ္စတို့ရှိကြသော်လည်း နှစ်မကင်းသောအပြစ်အမှားပြောဆိုဟူ၍ စိုးစဉ်းမှုမရှိပါ။ မတွေ့ရှိခဲ့ရပါ။

ညစ်ညမ်းသောရေဖြင့် လုံးဝမပက်ဖျန်းကြပါ။ အမျိုးသားများသည် အမျိုးသမီးများအား ဆွဲကိုင်တွေ့ထိမူလုံးဝမပြုရပါ။ သို့သော် အမျိုးသမီးကဏ္ဍ ချစ်ခင်အားကိုးမှုများ

ကလည်း ပြန်၍ရေပက်ခြင်းကို စိတ်ကျေနပ်သည်အထိ ယဉ်ကျေးစွာပက်နိုင်သည်။ သို့သော် အမျိုးသမီးသည်ရေပက်ကစားခြင်းတွင် မပါဝင်လိုဟုအသိပေးထားပါက မည်သူကမျှရေမပက်ကြပါ။

နေမစောင်းမီ တစ်နာရီအလိုတွင် ကျွန်ုပ်တို့သည် မြို့ဝန်မင်းအိမ်တော်သို့ရောက်သွားသည်။ မြို့ဝန်မင်းကတော်သည် ရေသဘင်ပွဲဆင်နွှဲရန် ရောက်လာသူတို့အား အသင့်စောင့်ကြိုနေသည်။ ခန်းမကြီး၌ ရေအပြည့်ရှိသောကြီးမားသော စဉ့်အိုးကြီးသုံးလုံးထည့်ထားသည်။ ဝပ်ပတ်ရာရေမျှော်၊ ရေပေးလားကြီးများလည်းရှိသည်။ အိမ်တော်အတွင်းသို့ ရောက်လာသော ကျွန်ုပ်တို့အား နှင်းဆီရေမွှေးတစ်ပုလင်းကျစီ လက်ဆောင်ပေးသည်။ ထိုရေမွှေးပုလင်းများထဲက အနည်းငယ်စီကို မြို့ဝန်မင်းလက်ဖဝါးအတွင်းသို့ ကျွန်ုပ်တို့က ကိုယ်စီသွန်းဖျန်းပေးကြသည်။

မြို့ဝန်မင်းဝတ်ထားသော ပိုးပုဆိုး၊ သိုရင်းအင်္ကျီရှည်တို့ပေါ်သို့ ရေပက်ဖျန်းလိုက်သည်။ တံခါးအဝင်တွင် မြို့ဝန်မင်းကတော်ရောက်လာပြီး သင်္ကြန်ရေပက်ပွဲတွင် မပါဝင်လိုကြောင်း ကျွန်ုပ်တို့သဘောပေါက်နားလည်အောင် လက်ဟန်နှင့်ပြောပြသည်။ သို့သော် သူမ၏အကြီးအမှူးအချောကလေးသည် ရွှေဖလားတွင် နှင်းဆီရေမွှေးနံ့သာရည်ကိုရောစပ်ထားသော သင်္ကြန်ရေကို ပထမ သူမ၏ဖခင်ပေါ်သို့သွန်းလောင်းလိုက်သည်။ နောက်ဧည့်သည်များအား တစ်ဦးစီပက်ဖျန်းပေးသည်။ သင်္ကြန်ရေပက်ပွဲကြီး စတင်သောလက္ခဏာဖြစ်သည်။

သင်္ကြန်ရေသဘင်အတွက် ချည်ထည်နှင့်ချပ်ထားသော ဝတ်စုံများဝတ်ဆင်လာကြသည့် ၁၀ ဦးမှ ၁၂ ဦးခန့်ရှိသော အမျိုးသမီးတို့မှာ ခန်းမကြီးထဲသို့ ရုတ်တရက်ဝင်လာကြပြီး ဝိုင်း၍ရေပက်ကြသည်။ ကျွန်ုပ်တို့မှာ အမျိုးသမီးအဖွဲ့၏ရေကို အငိုက်မိသွား

သည်။ မြို့ဝန်မင်းသည်လင် ကျွန်ုပ်တို့နှင့်အတူ နောက်ဆုတ်ပြီး ခံစစ် အနေအထားသို့ ရောက်ရှိနေသည်။ သို့သော် ကျွန်ုပ်တို့သည် ရေအပြည့်ရှိသော စဉ့်အိုးကြီးတစ်လုံးကို အပိုင်စီးမိသည်နှင့် ရေကျန်သည်ထိ နေရာမရွေ့ နောက်မဆုတ်ဘဲ တုံ့ပြန်ပက်လိုက်ကြသည်။

နောက်ဆုံးနှစ်ဦးနှစ်ဖက်စလုံး ပင်ပန်းသွားကြပြီး ကျေနပ်ကြပြီဖြစ်သောကြောင့် လည်းကောင်း၊ ရေများစွာကိုစွဲစွဲနေပြီဖြစ်သောကြောင့်လည်းကောင်း အဝတ်လဲရန် ကျွန်ုပ်တို့သတ်သို့ ပြန်လာကြသည်။ အပြန်လမ်းတစ်လျှောက်တွင် မိန်းမပေါ့လေးများစွာကို တွေ့ရသည်။ သူတို့သည်ရေစပ်ကန် မပုံမရဲဖြစ်နေရာသည်။ နိုင်ငံခြားသားသမီးများဖြစ်၍ မတော်လှသူနောက်တွင်နေကြသည်။

သို့သော် သူတို့နှင့်သိကျွမ်းပြီးဖြစ်သော မြန်မာများကိုမူ ချမ်းသာမပေးကြ။ ဆိုင်းဆောင်ပုံဆောင်ပိုင်ပက်ကြတော့သည်။ သင်္ကြန်ရေစိုရွှံ့၍ ကျန်းမာရေထိခိုက်မည်ကို မစိုးရိမ်ရပါ။ ရာသီဥတုက ရေစိုရွှံ့ခြင်းကို အထောက်အကူဖြစ်နေသည်။ အအေးမိဖျားနာမည်အန္တရာယ်လည်းမရှိပါ။ အဝတ်ခြောက်များလဲဝတ်ပြီးနောက် မြို့ဝန်မင်းအိမ်သို့ ပြန်ရောက်သွားကြရာ မြန်မာ့ရုပ်သေးအကများဖြင့် ဖျော်ဖြေကြသည်မှာ ည ၁၁ နာရီအထိကြာသည်။ ဟု ဖော်ပြထားသည့်သင်္ကြန်နှင့်ပတ်သက်သော မှတ်တမ်းရှိခဲ့သည်။

အင်းဝခေတ် ပဲခူးမြို့ဝန်၏ သင်္ကြန်ရေကစားကြပုံနှင့် မြန်မာတို့၏ နှစ်ကူးသင်္ကြန်ပွဲတော်ကို နိုင်ငံခြားသားတို့ အေးမြသောရေစင်ဖြင့် ပါဝင်ဆင်နွှဲကြခြင်းသည် မြန်မာသင်္ကြန်ပွဲ၏ အနှစ်သာရ အဓိကယဉ်ကျေးမှုဖြစ်သည်။ ထိုမှတ်တမ်းအရ မြန်မာ့ယဉ်ကျေးမှုကို တိုင်းတစ်ပါးသားများ ကျင့်သုံးခြင်း၊ မြန်မာ့ရုပ်သေးပွဲသဘင်ကို ညလုံးပေါက်ပြော ည ၁၁ နာရီအထိ ပြသခြင်းတို့သည် အထူးဖွယ်ဖြစ်ပေသည်။

နှစ်ကူးသင်္ကြန်ရေပက်ဖျန်းကစားခြင်းသည် အေးမြကြည်လင်ခြင်း၊ အညစ်အကြေးကိုင်းဆင်းသောကြီးများဖြင့် ကင်းရှင်းလင်းစေခြင်း၊ ရေသည်အကြွေးမထင်ဆက်စပ်ခြင်း၊ အချင်းချင်းစည်းလုံးချစ်ခင်စွာ နေထိုင်ဆက်ဆံကြခြင်းဟူသော မွန်သီတင်းသင်ရည်ရွယ်ချက်များဖြစ်သည်။ ထိုနှင်းဆီရေမွှေးတစ်ပုလင်းကျစီ သည်ကျေးဇူးပြုသည်ဟု သုံးသပ်ကြသည်။ ယင်းကဲ့သို့သော ကောင်းမြတ်သည့်ယဉ်ကျေးမှုကို အမွန်ရှည်တည်တံ့နေအောင် ထိန်းသိမ်းရည်ရှိသည်။

ထိုနှင်းဆီရေခြင်းကြောင့် လူမှုရေး၊ ဘာသာရေး၊ နိုင်ငံရေးတို့တွင် မည်မျှအကျိုးကျေးဇူးရသည်ကို မြန်မာလူမျိုးနိုင်ငံနားလည်ကြသည်။ တန်ခူးလ သင်္ကြန်ကာလတွင် ရှောင်ကြဉ်ရမည်တို့မှာ “မသာနုလုံး၊ ညှိုးချိုးစိုးရိမ်၊ မပြိုင်ပွဲအဆုံး၊ ပိုကြွေးကုသမ၊ အိမ်ရာ၊ မေထုနာက၊ ပါနာသတ်ပုတ်၊ သောက်ထုတ်သေရက်၊ မျက်ထွက်မာန၊ ပဋိပဒေသဒေါသမလွတ်၊ ဆီပုလိမင်းဆင်၊ သင်္ဂပင်ခတ်မြတ်၊ သတ်ခတ်ကုန်ရှောင်၊ အရောင်းအဝယ်၊ လဲလှယ်ဟူသည် ဤဆယ်မည်တို့၊ လူပြည်၌တွင်၊ လူတွင်မင်ထား၊ မြင်းမိုရ်ဖျားဝယ်၊ သိကြားသော်မမပြုရ၊ ရှောင်ကြဉ်ရာဟု ကျမ်းလာသောအား၊ လက်ကြားသည်၊ ဤကားသင်္ကြန်ခါအလိုတည်း” ။

စိန်ပန်းဓမ္မစကူလ် အပတ်စဉ်ပုဒ္ဓဘာသာသင်တန်းကျောင်း၏ သင်တန်းဆင်းလက်မှတ်ပေးအပ်ပွဲပြုလုပ်

နေပြည်တော် ၈ ဧပြီ ၄ မြို့တော်ခန်းမ၌ ၈ ဧပြီ ၃ ရက် နေ့လယ်ပိုင်းတွင် ရှမ်းပြည်နယ်(အရှေ့ပိုင်း) ကျိုင်းတုံမြို့၊ ၂၀၁၅-၂၀၁၆ ပညာသင်နှစ်၊ စိန်ပန်းဓမ္မ



တြိဂံဒေသတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်မှူးချုပ်အောင်စော်အေး၊ စိန်ပန်းဓမ္မစကူလ် အပတ်စဉ် ပုဒ္ဓဘာသာသင်တန်းကျောင်းတွင် ထူးချွန်ဆုရရှိသည့် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများကို ဆုများ ပေးအပ်စဉ်။

စကူလ် အပတ်စဉ်ပုဒ္ဓဘာသာသင်တန်း ကျောင်း၏သင်ကြားပြီးမြောက်ကြောင်း လက်မှတ်ပေးအပ်ခြင်းနှင့် ထူးချွန်ဆုရကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများအား ဆုချီးမြှင့်ခြင်းကို ပြုလုပ်ရာ သံသရာအေးကျောင်းတိုက်ဆရာတော်အမှူးပြုသော သံဃာတော်များ ကြွရောက်တော်မူကြသည်။

ထို့နောက် တြိဂံဒေသတိုင်းစစ်ဌာနချုပ်တိုင်းမှူး ဗိုလ်မှူးချုပ်အောင်စော်အေးနှင့်တက်ရောက်လာကြသူများက သံဃာတော်များထံ လှူဖွယ်ပစ္စည်းများ ဆက်ကပ်လှူဒါန်းကြပြီး စိန်ပန်းဓမ္မစကူလ်ကော်မတီဝင်များက ဓမ္မစကူလ်ကျောင်းဖြစ်ပေါ်လာပုံ၊ သင်ကြားနည်းများနှင့်ကော်မတီ၏လုပ်ငန်းများကို ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။

ဆက်လက်၍ တိုင်းမှူးနှင့်တာဝန်ရှိသူများက ထူးချွန်ဆုရကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ၊ ဆရာ၊ ဆရာမများနှင့် အလှူရှင်များအား ဆုများနှင့်လက်ပြုမှတ်တမ်းလွှာများအားသီးသီးပေးအပ်ခဲ့ကြသည်။



ဇွားနို့တိုက်ပါ

ကိုယ်ခန္ဓာလုံခြုံစေဖို့
ကျန်းမာသန်စွမ်းစေဖို့
ဉာဏ်ရည်ဉာဏ်သွေးကောင်းစေဖို့
အသားအရေလှပစေဖို့
ကျောင်းနေအရွယ် သင်ကလေးကို
ဇွားနို့တိုက်ပါ။

စိန်ပန်းဓမ္မစကူလ် အပတ်စဉ်ပုဒ္ဓဘာသာ သင်တန်းကျောင်းကို သင်တန်းသား၊ သင်တန်းသူ ၄၆၅ ဦးဖြင့် ၂၀၁၅ ခုနှစ် ဇွန်လမှစတင်၍ ၂၀၁၆ ခုနှစ် မတ်လအထိ အပတ်စဉ်တက်နေရန်

နေ့တိုတွင်သင်ကြားပေးခဲ့ပြီး သင်တန်းသား၊ သင်တန်းသူ ၂၀၆ ဦး သင်ယူပြီးမြောက်ခဲ့ပြီ ဖြစ်ကြောင်း သိရှိရသည်။ (၁၀၀)

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့ ဝန်ကြီးများအမည်စာရင်းကိုလွှတ်တော်ကအတည်ပြု

မန္တလေး ၈ ဧပြီ ၄ ဒုတိယအကြိမ် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး လွှတ်တော် ပထမပုံမှန်အစည်းအဝေး နှစ်ပတ်မြောက်နေ့ကို ယနေ့နံနက် ၁၀ နာရီတွင် စတင်၍ အစီအစဉ် ၁၅ ခုဖြင့်ကျင်းပသည်။

ယခုကျင်းပသည့်အစီအစဉ် ၁၅ ခုအနက် နိုင်ငံတော်သမ္မတက အဆိုပြုထားသော တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးဌာနအရေအတွက်နှင့်ဝန်ကြီး ဦးရေကို လွှတ်တော်၏အဆုံးအဖြတ်ရယူခြင်း၊ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် အဆိုပြုသော တိုင်းဒေသကြီးအဆင့် အဖွဲ့အစည်းဝင်ပုဂ္ဂိုလ်များ ဖြစ်သည့် တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးများ၏အမည် စာရင်းကို လွှတ်တော်သို့ကြေညာခြင်း၊ တိုင်းဒေသကြီးဥပဒေချုပ်နှင့် စာရင်းစစ်ချုပ်အမည် စာရင်းကို လွှတ်တော်သို့ကြေညာခြင်း၊ အဆိုပြုတင်သွင်းလာသည့် တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးများ၊ ဥပဒေချုပ်နှင့် စာရင်းစစ်ချုပ် တို့အား လွှတ်တော်၏သဘောတူညီမှုကိုရယူ ခြင်း စသည်တို့ကိုဆောင်ရွက်ခဲ့ကြသည်။

အဆိုပါအစည်းအဝေးတွင် မန္တလေးတိုင်း ဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဒေါက်တာဇော်မြင့်

မောင်က လွှတ်တော်သို့ ဝန်ကြီးဌာနစာရင်း နှင့် ဝန်ကြီးအမည်များ အတည်ပြုနိုင်ရန် အတွက် အဆိုတင်သွင်းခြင်းကို လွှတ်တော် ဥက္ကဋ္ဌ ဦးအောင်ကျော်ဦးက ကန့်ကွက်လိုပါက ကန့်ကွက်နိုင်ရန်တင်ပြခဲ့ရာ တက်ရောက်လာသူ လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ် ၅၅ ဦးက ကန့်ကွက်ရန်မရှိသဖြင့် အတည်ပြုခဲ့သည်။

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့ကို ဝန်ကြီးဌာနခုနစ်ခုဖြင့် ဒုတိယအကြိမ် မန္တလေး တိုင်းဒေသကြီးလွှတ်တော် ပထမပုံမှန်အစည်း အဝေးနှစ်ပတ်မြောက်နေ့တွင် ဆုံးဖြတ်ခဲ့ကြပြီး ဝန်ကြီးဌာန ခုနစ်ခုအတွက် ဝန်ကြီးများအမည် နှင့်ရန် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ် ဒေါက်တာဇော်မြင့်မောင် အဆိုပြုတင်သွင်း သည့် ဝန်ကြီးအမည်စာရင်းများမှာ ဒေါက်တာ စိုးသန်း (ချမ်းအေးသာစံမြို့နယ်မဲဆန္ဒနယ် အမှတ် ၂)၊ ဦးစာနည်အောင်(မဟာအောင်မြေ မြို့နယ်မဲဆန္ဒနယ်အမှတ် ၁)၊ ဦးမျိုးသစ် (မိုးကုတ်မြို့နယ်မဲဆန္ဒနယ်အမှတ် ၁)၊ တပ်မတော် သားလွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ် ဗိုလ်မှူးကြီး မျိုးမင်းအောင်နှင့် လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်

မဟုတ်သည့် ပြင်ပ ပညာရှင်များဖြစ်သည့် ဦးမြတ်သူ၊ ဒေါက်တာရဲလွင်နှင့် နိုင်ငံတော် သမ္မတမှ တိုက်ရိုက်ခန့်အပ်ထားသည့် ရှမ်း တိုင်းရင်းသားရေးရာဝန်ကြီး ဦးစိုးကျော်ဇော် တို့ဖြစ်သည်။

ထို့ပြင် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးစာရင်း စစ်ချုပ်အဖြစ် ဒေါ်ခင်အေးဆွေနှင့် ဥပဒေ ချုပ်အဖြစ် ဦးအောင်ဝင်းတို့ကို မန္တလေးတိုင်း ဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဒေါက်တာဇော်မြင့် မောင်က အဆိုပြုတင်သွင်းခဲ့ရာ တိုင်းဒေသ ကြီး သို့မဟုတ် ပြည်နယ်လွှတ်တော်ဆိုင်ရာ နည်းဥပဒေ ၅၂ အရ အတည်ပြုခန့်အပ်ခဲ့ သည်။

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးလွှတ်တော် ပထမ ပုံမှန်အစည်းအဝေးနှစ်ပတ်မြောက်နေ့ကို ယနေ့ မွန်းလွဲ ၁ နာရီခွဲတွင် ပြီးဆုံးကြောင်းကြေညာ ပြီး ၈ ဧပြီ ၅ ရက် နံနက် ၁၀ နာရီတွင် ပထမ ပုံမှန်အစည်းအဝေးဒသမြောက်နေ့ ဆက် လက်ကျင်းပသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရ သည်။ (၁၇၃)

အင်္ဂလိပ်စာအခြေခံသင်တန်းတက်ရောက်နေသူ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများအား စာရေးကိရိယာများပေးအပ်



အရှေ့အလယ်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်မှူးချုပ်ဝင်းမင်းထွန်း အင်္ဂလိပ်စာအခြေခံသင် တန်းတက်ရောက်နေသည့် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများအား စာရေးကိရိယာများပေးအပ်စဉ်။

နေပြည်တော် ၈ ဧပြီ ၄ ရှမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း) ဗိုလ်မှူးချုပ်၊ တပ်မတော်ဆေးရုံတွင် တက်ရောက်ဆေး ကုသမှုခံယူလျက်ရှိသော တပ်မတော်သား များနှင့် မိသားစုဝင်များအား ယနေ့နံနက်ပိုင်း တွင် အရှေ့အလယ်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်မှူးချုပ်ဝင်းမင်းထွန်းနှင့် တာဝန် ရှိသူများက သွားရောက်ကြည့်ရှုအားပေးပြီး တစ်ဦးချင်းစီ၏ ကျန်းမာရေးတိုးတက်မှုအခြေ

အနေများကိုမေးမြန်း၍ လက်ဆောင်ပစ္စည်း များပေးအပ်သည်။

ထို့နောက် တိုင်းအစီအစဉ်ဖြင့် ဖွင့်လှစ် သင်ကြားလျက်ရှိသော အင်္ဂလိပ်စာအခြေခံ သင်တန်းသို့သွားရောက်၍ သင်ကြားပို့ချနေမှု များကိုကြည့်ရှုစစ်ဆေးကာ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများအတွက် စာရေးကိရိယာများ ပေးအပ်ခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (၁၀၀)

ထန်တလန်မြို့နယ်ရှိဆေးရုံများတွင် ဆေးကုသမှုခံယူနေသူများအားတွေ့ဆုံအားပေး

နေပြည်တော် ၈ ဧပြီ ၄ ချင်းပြည်နယ်၊ ထန်တလန်မြို့နယ် ပြည်သူ့ ဆေးရုံ၊ မောင်တလန်တိုက်နယ်ဆေးရုံနှင့် လုံလဲရ်တိုက်နယ်ဆေးရုံများ၌ တက်ရောက် ဆေးကုသမှုခံယူလျက်ရှိသော ဒေသခံပြည်သူ များအား ၈ ဧပြီ ၂ ရက်နှင့် ၃ ရက်တို့တွင် အနောက်မြောက်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်မှူးချုပ်သန်းလှိုင်နှင့် တာဝန်ရှိသူများ သည် သွားရောက်ကြည့်ရှုအားပေးပြီး လက် ဆောင်ပစ္စည်းများ ပေးအပ်သည်။

ထို့နောက် ဒေသခံတိုင်းရင်းသားများ၏ ကျန်းမာရေးကဏ္ဍမြှင့်တင်မှုများ ကူညီဆောင် ရွက်ရန် ယင်းဆေးရုံများတွင် တာဝန်ထမ်း ဆောင်နေကြသော တပ်မတော်သားဆရာဝန် များအားတွေ့ဆုံ၍ လက်ဆောင်ပစ္စည်းများ ပေးအပ်ပြီး လိုအပ်သည်များညှိနှိုင်းဆောင် ရွက်ပေးသည်။

၈ ဧပြီ ၃ ရက် ညနေပိုင်းတွင် ထန်တလန် မြို့နယ် မောင်တလန်ကျေးရွာအုပ်ချုပ်ရေးမှူး

ဗိုလ်မှူးချုပ်သန်းလှိုင်နှင့် တာဝန်ရှိသူများနှင့်တွေ့ဆုံ ကာ ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် လိုအပ်

သည်များ ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (၁၀၀)



အနောက်မြောက်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်မှူးချုပ်သန်းလှိုင် ထန်တလန်မြို့နယ်ရှိ ဆေးရုံ တွင် ဆေးကုသမှုခံယူနေသူများကို ကြည့်ရှုအားပေးစဉ်။

မြန်မာစာတိုက်လုပ်ငန်းမှ စာပို့လုပ်ငန်းနှင့် ကြေးနန်းပို့လုပ်ငန်းများကို ရေပျက်စားခြင်းမပြုရန်မေတ္တာရပ်ခံ

နေပြည်တော် ၈ ဧပြီ ၄

ပို့ဆောင်ရေးနှင့်ဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန မြန်မာစာတိုက်လုပ်ငန်းမှ မြန်မာသက္ကရာဇ် ၁၃၇၇ ခုနှစ်၊ နှစ်သစ်ကူး မဟာသင်္ကြန်ရက်များအတွင်း မဟာသင်္ကြန်အကြတ်နေ့ဖြစ်သော ၈ ဧပြီ ၁၄ ရက် (ကြာသပတေးနေ့)နှင့် နှစ်သစ်ကူးနံ့ပိတ်ရက်ဖြစ်သော ၈ ဧပြီ ၁၈ ရက်(တနင်္လာ နေ့)တို့တွင် အများပြည်သူတို့၏ အကျိုးစီးပွားအလို့ငှာ စာပေလုပ်ငန်းနှင့်ကြေးနန်းစာပေ လုပ်ငန်းများကို နားရက်မယူဘဲ ဆောင်ရွက်ပေးသွားမည်ဖြစ်သည်။ ထို့ပြင် အမြန်ဆုံးပို့ လုပ်ငန်းကိုလည်း နှစ်သစ်ကူးမဟာသင်္ကြန်နံ့ပိတ်ရက်များတွင် ပိတ်ရက်မရှိ နေ့စဉ်ဖွင့်လှစ် ဆောင်ရွက်ပေးမည်ဖြစ်သည်။

အဆိုပါရက်များအတွင်း ဝတ်စုံပြည့်ဖြင့် တာဝန်ထမ်းဆောင်နေကြသည့် စာပို့လုပ်ငါး ကြေးနန်းပို့လုပ်ငန်းများကို ရေပျက်စားခြင်းမပြုရန် မြန်မာစာတိုက်လုပ်ငန်းမှ မေတ္တာ ရပ်ခံထားကြောင်း သိရှိရသည်။ (သတင်းစဉ်)

ဆေးရုံတက်ရောက်ကုသနေသူများအား ကြည့်ရှုအားပေး



နေပြည်တော် ၁၉ ဇူလိုင်
နေပြည်တော်ရှိ တပ်မတော်ဆေးရုံကြီးတွင် ဆေးရုံတက်ရောက်ကုသမှုခံယူနေသော အရာရှိ၊ စစ်သည်၊ မိသားစုဝင်များအား ယနေ့ နေ့လယ်ပိုင်းတွင် နေပြည်တော်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဦးလှိုင်အောင်ထံမှ ဝတ်စုံနှင့်အတူ သွားရောက်ကြည့်ရှုပြီး လူနာတစ်ဦးချင်းစီ၏ ကျန်းမာရေးအခြေအနေအား မေးမြန်းအားပေးကာ လက်ဆောင်ပစ္စည်းများပေးအပ်ခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (၁၀၀)

နေပြည်တော်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဦးလှိုင်အောင်ထံမှ ဝတ်စုံနှင့်အတူ သွားရောက်ကြည့်ရှုပြီး လူနာတစ်ဦးချင်းစီ၏ ကျန်းမာရေးအခြေအနေအား မေးမြန်းအားပေးခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (၁၀၀)

ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများအတွက် နွေရာသီအင်္ဂါလိပ်စာအခြေခံသင်တန်းဖွင့်လှစ်

နေပြည်တော် ၁၉ ဇူလိုင်
ရန်ကုန်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်မှ မိသားစုဝင် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများအတွက် နွေရာသီအင်္ဂါလိပ်စာအခြေခံသင်တန်းကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်အနော်ရထာခန်းမ၌ ဖွင့်လှစ်ရာ တိုင်းမှူး ဦးလှိုင်အောင်ထံမှ ဝတ်စုံနှင့်အတူ သွားရောက်ကြည့်ရှုပြီး လူနာတစ်ဦးချင်းစီ၏ ကျန်းမာရေးအခြေအနေအား မေးမြန်းအားပေးခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (၁၀၀)



ရန်ကုန်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဦးလှိုင်အောင်ထံမှ ဝတ်စုံနှင့်အတူ သွားရောက်ကြည့်ရှုပြီး လူနာတစ်ဦးချင်းစီ၏ ကျန်းမာရေးအခြေအနေအား မေးမြန်းအားပေးခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (၁၀၀)

လျှပ်စစ်မီးကို ချွေတာသုံးစွဲပါ

နိုင်ငံခေါ်ယူပြီး နှစ်ပတ်လည်အတွက် အဓိကအဖော်ပွင့်ဖြစ်သော လျှပ်စစ်မီးကို

- ဝန်နှင့်အားပေးမှုတစ်ခုအား သုံးစွဲပါ။
- လေလွင့်ပျောက်ဆုံးမှု မရှိအောင် ကုန်ပစ္စည်းပါ။
- အန္တရာယ်ဖြစ်ပေါ်အောင် သတိပြုပါ။
- နေ့စဉ်အကျိုးရှိစွာ ချွေတာသုံးစွဲပါ။

အပိုးတန်ဖိုးရှိကို ချွေတာကြပါစို့

သက်ရှိကမ္ဘာကြီး ရှင်သန်ရပ်တည်ဖို့...
သဘာဝတောတောင်များ ထပ်တူတည်ဆောက်ဖို့...
သင့်ဘဝ အနာဂတ်ကျန်းမာလှပစေဖို့...
နေ့စဉ်နှင့်အမျှ ရှာပါလားသော
အပိုးတန်ဖိုးရှိကို ချွေတာကြပါစို့

မိုးထစ်ချန်းရွာမည်

၅-၄-၂၀၁၆

စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ ကချင်ပြည်နယ်၊ ချင်းပြည်နယ်နှင့် ရခိုင်ပြည်နယ်တို့တွင် နေရာကွက်ကျား မိုးထစ်ချန်းရွာမည်။ ရွာရန်ရာနှုန်း ၈၀ ဖြစ်သည်။ (မိုး/၈၀)

လူထုစုပေါင်း ဘိန်းစိုက်ခင်းဖျက်ဆီးခြင်း လုပ်ငန်းများ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်

နေပြည်တော် ၁၉ ဇူလိုင်
ကချင်ပြည်နယ်၊ ဝိုင်းမော်မြို့နယ်၊ ဆန်း-ကန်ပိုက်တိုင်းဒေသ၊ ထန်းခိုင်းကျေးရွာနှင့် ကောင်မိုင်ကျေးရွာ ပတ်ဝန်းကျင်တစ်ဝိုက်တွင် တပ်မတော်သားများ၊ ပြည်သူ့စစ်အဖွဲ့ဝင်များ၊ နယ်ခြားစောင့်တပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များနှင့် ဒေသခံဘိန်းစိုက်တောင်သူများ ပူးပေါင်းပါဝင်သော လူထုစုပေါင်းဘိန်းစိုက်ခင်းဖျက်ဆီးခြင်းလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ခြင်းကို မတ် ၂၆ ရက်မှ ဧပြီ ၃ ရက်ထိဆောင်ရွက်ကြရာ စုစုပေါင်း ၄၀ ဒသမ ၅ ဧကခန့်ကို ပူးပေါင်းဖျက်ဆီးခဲ့သည်။ ကချင်ပြည်နယ်ဒေသအတွင်း ၂၀၁၅

ခုနှစ်၊ ဒီဇင်ဘာ ၂၉ ရက်မှ ၂၀၁၆ ခုနှစ်၊ ဧပြီ ၃ ရက်အထိ ဘိန်းစိုက်ခင်းဖျက်ဆီးမှုအနေဖြင့် ပူတာအို-ဆွမ်ပရာဘွမ်ဒေသတွင် ၉ ဒသမ ၇၅ ဧက၊ ချီဖွေ-ပန်ဝါဒေသတွင် ၅၅၀ ဒသမ ၄ ဧက၊ တန့်ဆည်ဒေသတွင် ၄၇ ဒသမ ၅ ဧကနှင့် ဆန်း-ကန်ပိုက်တိုင်းဒေသတွင် ၁၅၆၀ ဒသမ ၃ ဧက၊ ရှမ်းပြည်နယ် (မြောက်ပိုင်း) မိုးမိတ်ဒေသတွင် ၃၈ ဒသမ ၂ ဧက၊ စုစုပေါင်း ၂၂၂၆ ဒသမ ၁၅ ဧကကို ဖျက်ဆီးခဲ့ပြီးဖြစ်ကာ လူထုစုပေါင်းဘိန်းစိုက်ခင်းဖျက်ဆီးခြင်းလုပ်ငန်းများ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (၁၀၀)



တပ်မတော်သားများ၊ ပြည်သူ့စစ်အဖွဲ့ဝင်များ၊ နယ်ခြားစောင့်တပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များနှင့် ဒေသခံဘိန်းစိုက်တောင်သူများ ပူးပေါင်းဖျက်ဆီးခဲ့သည်။

အကောက်ခွန်မဲ့ပစ္စည်းများ ဖမ်းဆီးရမိ



ဖမ်းဆီးရမိ အကောက်ခွန်မဲ့ပစ္စည်းများကို တွေ့ရစဉ်

၃၄ သိန်းကျော်အား သိမ်းဆည်းရမိခဲ့သည်။ ထိုသို့ ဖမ်းဆီးရမိသူများနှင့် အကောက်ခွန်မဲ့သွယ်ဆောင်လာသော ပစ္စည်းများအား စုစုပေါင်းကာလတန်ဖိုး

ကေအိုင်အေ(ကချင်)အဖွဲ့ထောင်ထားသော တိုက်မိုင်း တိုက်မိပေါက်ကွဲမှုကြောင့် ပြည်သူတစ်ဦးဒဏ်ရာရရှိ

နေပြည်တော် ၁၉ ဇူလိုင်
ကချင်ပြည်နယ်၊ မိုးကောင်းမြို့နယ်၊ ဆားမော်ကျေးရွာနှင့် ဦးစိုးမြင့်(ဘ) ဦးစိုးအောင်နှင့်ဇနီးဖြစ်သူ ဒေါ်ခင်ရွှေ(ဘ) ဦးဘိုနီတို့သည် ဆားမော်ကျေးရွာ၏ အရှေ့ဘက် ၁၂ မိုင်ခန့်အကွာရှိ ပန်ခေါင်ချောင်းသို့ ဧပြီ ၃ ရက်က ငါးရွာရန်သွားရောက်ရာ နံနက် ၈ နာရီခန့်တွင် ဒေါ်ခင်ရွှေသည် လှည်းလမ်း

ဘေးသို့သွားရောက်စဉ် ကေအိုင်အေ(ကချင်) အဖွဲ့မှထောင်ထားသည့် တိုက်မိုင်းတစ်လုံးအား တိုက်မိပေါက်ကွဲခဲ့သဖြင့် ဝန်စောင့်နှင့် ဝန်စောင့်တပ်ဖွဲ့ဝင်တို့တွင် မိုင်းစထိမှန်ဒဏ်ရာများ ရရှိခဲ့သည်။ အဆိုပါ မိုင်းထိလူနာသည် မိုးကောင်း

ပြည်သူ့ဆေးရုံတွင် ဆေးကုသမှုခံယူခဲ့ရာ နယ်မြေခံတပ်ရင်းမှ တာဝန်ရှိသူများက စားသောက်ဖွယ်ရာများ ထောက်ပံ့ပေးအပ်ခဲ့ပြီး ထိုမှတစ်ဆင့် မြစ်ကြီးနားပြည်သူ့ဆေးရုံသို့ ဆက်လက်ပို့ဆောင်ဆေးကုသမှုခံယူလျက်ရှိကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (၁၀၀)

MYAWADY IN ENGLISH

www.myawady.net.mm

DAILY EDITION

E-mail: mwdpress@hotmail.co.uk



Myanmar officially opens Yangon Stock Exchange on December 9.

Myanmar Idol's final contest to be held on April 8

Yangon April 4

The final contest of Myanmar Idol, a popular singing contest in Myanmar, will be held on April 8 and it includes the entertainment of the singing contest as well as the performance of the famous artists.

Top-5 show of Myanmar Idol was held on April 1 and, M Zaw Rain, Saw Lah Hta Wah and Nin Zi May won most of the vote of the fans, having a chance to compete in the final contest.

This singing contest is the first in Myanmar. The organizers held contests in Yangon, Mandalay, Taunggyi, Mawlamyine and Patheingyi, and chose top eleven (top-11) out of over 8,000 to hold the first Myanmar Idol in Myanmar.

Based on the number of the fans' vote, the competitor has a chance to reach the next step. Fans can vote their favourite singer via SMS and Facebook. Although it is based on the number of the fans' vote, there are criticisms in every step of the tournament.

However, the last three who were voted to join the final contest were the same persons most popular among the fans. Moreover, these three contestants gave words of thanks via Facebook to the fans and called for fans to support them in the final day of the Myanmar Idol.

Additionally, these three contestants will be chosen in progress with the number of vote given by the fans and the winner of the Myanmar Idol will be awarded Ks-20 million and signed for a solo album.

Aung

New listing companies to be picked for YSE

Yangon April 4

Myanmar Securities Exchange Supervisory Commission will choose new listing companies for the country's first-ever Yangon Stock Exchange.

Dr. Maung Maung Thein, chair of the commission said, "The commission will select other companies shortly after six listed companies have sold off all their shares. At least 10 companies can make share trading during this year."

Yangon Stock Exchange was opened at the old Myawady Bank (headquarters) on December 9, 2015. Of the listed companies, the First Myanmar Investment Co firstly got the green-light for the public listing on March 25, with the opening price of Ks - 26,000 per share.

Due to high demand, the value of a share had gone up to Ks - 31,000 on the opening day. The share price stood at Ks - 39,000 on March 31

and Ks - 31,000 on April 1 respectively.

Myanmar Thilawa SEZ Holdings public company would be next in line to list at the Yangon Stock Exchange, after the FMI. It may get the green-light in the last week of April.

Six listed companies are the FMI Co, Myanmar Thilawa SEZ Holdings Public Co, Myanmar Citizens Bank, First Private Bank Ltd, Myanmar Agribusiness Public

Corporation Co and Great Hor Kham Public Co.

KBZ Stirling Coleman Securities Co, Myanmar Securities Exchange Center, AYA trust Securities Co and KTzRH Securities will sell shares of six listed companies.

The Yangon Stock Exchange is established with a 51 per cent stake owned by Myanmar Economic Bank and a 49 per cent stake by Japan Daiwa Institute of Research and Japan Exchange Group. **MMK**

Gold price falls by around Ks-20,000

Yangon April 4

Gold price in Myanmar declines by around Ks-20,000 on April 4 due to the decrease in global gold price, according to the goldsmiths.

Although gold price in the world market is USD-1,232 per ounce on April 1, the price decreases to USD-1,220 per ounce on April 4. Similarly, gold price in Myanmar falls from Ks-790,000 to Ks-768,000

per tickle.

"World gold price is heading downturn and gold price in Myanmar also falls. Also, the value of dollar is falling and the gold price may fall further. Transaction is normal at this time of moment," said U Zaw Aung, an owner of Teik Sein Goldsmith Shop.

Together with the falling gold price in the world market, the

exchange rate in Myanmar falls from Ks-1,210 on April 1 to Ks-1,180 on April 4 per dollar according to the market price.

"Compared with the world gold price, gold price in Myanmar is still higher by Ks-10,000. If dollar price falls in the future, Myanmar gold price may also decrease later. Gold price is stable in the world market and it may head downwards," said

U Maw Maw, general manager of Aung Tha Mar Di Gold Shop.

Gold price in Myanmar is depending on the world gold price and dollar price. In 2015, dollar price increased and gold price in Myanmar reached up to Ks-803,000 per tickle. Similarly, increased gold price in the world market pushed the gold price up to Ks-809,500 per tickle in 2016. **MMK**

Myanmar Employers Union to be formed

Yangon April 4

With the aim of resolving employer-employee disputes, the Union of Myanmar Federation of Chambers of Commerce and Industry will set up Myanmar Employers Union, according to U Aye Lwin, general-secretary of the UMF CCI.

The union will comprise other organizations including the UMF CCI. The formation of the Union will have to take a certain period

of time as it will include many organizations. Efforts are being made to form it during this year. It aims to deal with the reports on labour disputes. Currently, the country has the labour unions only.

Thanks to it, we can solve labour disputes easily in cooperation with the labour organizations, an entrepreneur said.

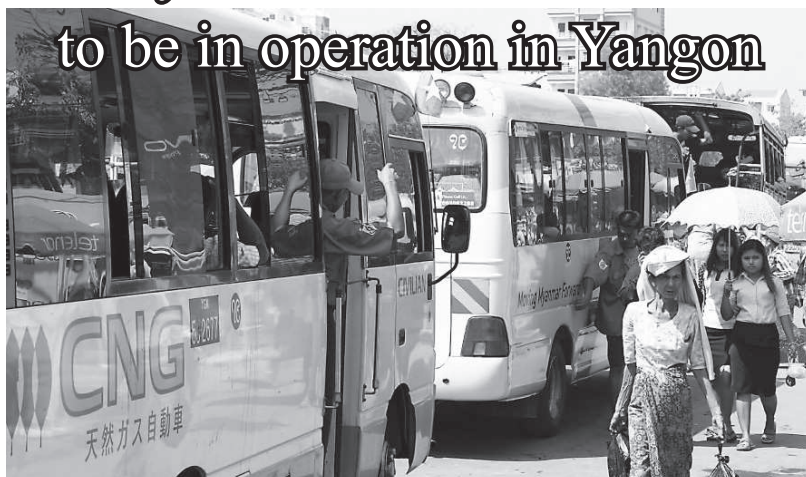
Every country has employer-employee disputes. The formation

of the employers union can help in reducing the number of labour disputes, U Aye Lwin added.

With the launch of the ASEAN Economic Community (AEC), there will be more employment opportunities for local people. Such organizations will contribute a lot to the AEC as they can provide legal assistances. But cooperation between employers and employees is of great importance.

kaykay

Only one-thirds of bus lines to be in operation in Yangon



114 bus lines will be run during the Thingyan Festival.

Yangon April 4

Of 356 bus lines in Yangon, only 114 will run during the Water Festival between April 12 and 16, according to the All Bus Lines Supervisory Committee.

"Not all the bus lines will run during the Water Festival. We have also reported it to the region government. All the bus lines will resume

normal operation on the New Year's Day," said U Hla Aung, chairman of All Bus Lines Supervisory Committee.

The Yangon Region Government has axed commercial water-throwing pavilions on Kaba Aye Pagoda Road and around Kandawgyi Park—a move which would probably affect the usual hustle and bustle of Water

Festival on one of the main road in Yangon.

Some bus lines may take advantage of the fact that there will be fewer buses during the Water Festival and in which case, passengers can file complaint with the All Bus Lines Central Supervisory Committee, at 01-8500650.

H.O

Basic commodity prices increase as Thingyan draws near

Yangon April 4

As Thingyan Festival is drawing near, the retail price of basic commodities such as rice, oil, etc and other kitchen utensils have increased, according to the wholesale markets.

"Commodity prices have risen in the run-up to the Thingyan Festival. Commodity Wholesale Teams are governing to prevent commodity prices hikes. Currently, Yangon Region Merchants and Industrialists Association issues the commodity prices index daily. However, the prices of some commodities have increased due to the high demand

of customers," said an owner of a shop at Bayintnaung Wholesale Market.

Although the price of palm oil per viss was around Ks-1,550 in the previous month, the price has risen up to around Ks-1,800 in the wholesale market, according to the report of Bayintnaung Wholesale Market. Moreover, they are sold at a price of Ks-2,200 in the retail market.

However, the prices of groundnut oil and sesame oil are equal to the previous prices. Although they have not risen in the wholesale market, the groundnut oil is sold at a price

of Ks-5,500 per viss outside the wholesale market. Compared with the price of the Bayintnaung Market, the groundnut oil's price is higher by about Ks-600.

Similarly, there are price differences of commodities such as garlic, onion, potato and rice between the retail market and the wholesale market.

People usually buy basic commodities in advance when the Water Festival is drawing near. As a result, the prices of basic commodities usually increase in the run-up to the New Year Festival.

Aung

Temporary market to be built for shop owners of fire-hit Mandalay's Mingalar Market after Thingyan

Yangon April 4

Temporary market including over 400 rooms will be built for the fire victims of Mingalar Market after the Thingyan Festival, according to the Mandalay City Development Committee.

"New Mingalar Market will be built as it is dangerous to use the old building. Moreover, parts not affected by the fire will be used when they build the temporary market," said U Thein Aung, an officer of Market and Butcher Department under the control of the MCDC.

"Some misunderstandings occurred among the shop owners when we salvage the good things in the market. We will build (the temporary market) with the salvage of the old market. If needed, the MCDC will fund the cost. We will build the temporary market as quickly as we can for the convenience of the shopkeepers. We don't know where we will build the temporary market. It is possible to build the market after the Water Festival. If they want to sell their merchandises before the New Year Festival, they can sell them on the 72nd street in front of the market. I think temporary market will be built within the area of the town," said U Thein Aung.

Over 400 rooms measuring 6

feet by 8 feet will be built in free when they build new Mingalar Market, according to the Market and Butcher Department.

"I see they destroy good places instead of flattening the place where the fire occurred. They don't inform the shop owners that they will take salvage to build the temporary market. They should inform to us. We want them build the temporary market before the Thingyan Festival," said U Aung Min, an owner of the grocery store.

Currently, some shopkeepers are selling their commodities on the 27th Street, in the east of Mingalar Market, between 72×70 Street. On April 1, the shop owners sent a letter requesting to build temporary rooms and relocate them before Thingyan Festival to the Mandalay Region Chief Minister Dr Zaw Myint Maung.

The fire broke out in Mandalay's Mingalar Market at about 5 pm on March 22. Several offices and showrooms were destroyed along with 263 textile shops, 28 apartments and 297 of the market's 550 shops. Most of the first floor of the market was burned. Mandalay City Development Committee anticipates the fire caused over Ks-1 billion in damages (US\$-878,000).

AMM

MIC-JICA report highlights Mandalay's higher potentials for hotels and tourism business

Yangon April 4

Which business sectors are prospective for investment industry in Mandalay, the second busiest city of Myanmar? According to a report of Myanmar Investment Commission-MIC and Japan International Cooperation Agency-JICA, investors will find hotels and tourism sector, trade sector and production sector prospective in the commercial hub of upper Myanmar.

Because of the assumption of Mandalay as the core of Myanmar culture and its higher degree of accessibility, not only the city itself, but also the whole region, in which other important ancient

cities such as Inwa and Amarapura are located, has brighter potentials for hotels and tourism industry, said the MIC-JICA issued report.

Additionally, Mandalay holds a large number of ancient cultural heritage coupled with its historical significance as the last royal city of Myanmar.

As the city lying on the bank of Ayeyawady River serves as the intersection of the roads leading to China and India and an industrial zone, it also has high investment prospects for commerce and production industries, the report added.

Than

Is work ruining YOUR sleep habits? Nearly half of Americans stay up at night worrying about their careers, study claims

- Study found 44 per cent of full-timers are up at night thinking about work
- And, 58 per cent of workers said they feel they don't get enough sleep
- Only 16 per cent of workers get the recommended eight hours of sleep
- Many call in sick to catch up while others have been caught dozing at work



A new study has found that roughly half of American full-timers are losing sleep at night because they're thinking about work.

Does worrying about your job keep you up at night?

If so, you're not alone – a new study has found that roughly half of American full-timers are losing sleep at night because they're thinking about work.

A recent survey from CareerBuilder reveals that the majority of workers say they feel sleep deprived, and it's caused many to become less productive, and even doze off at work.

The survey was conducted online by Harris Poll, which collected the responses of more than 3,200 workers in the US.

Almost half of the participants reported that they were kept up at night thinking about work, with 44 per cent indicating this, and an even larger group of people say they don't get enough sleep.

More than half of those surveyed

– 58 per cent – said they feel sleep deprived, and 61 per cent of the participants say this is having a negative impact on their work.

Less than a quarter of workers reported to getting the recommended eight hours of sleep each night, while most, 63 per cent, said they get between six and seven hours.

More than those who get eight hours of sleep are those who get minimal amounts, with 21 per cent of participants reporting that they sleep five hours or less on average.

'Rest is an undervalued necessity these days,' says Rosemary Haefner, chief human resources officer at CareerBuilder.

'We see more and more workers check into the office at all hours of the day, give up vacation time and work even when they're sick.

'Yet it's not necessarily making

us more productive, and companies are starting to recognize that.'

As sleep is hard to come by at night, people are trying to make up for this in various ways, with one in five workers saying they've called in sick just to catch up on sleep.

Some have dozed off at the office; nearly half of those surveyed said they've caught someone else sleeping at work.

This has a negative impact on both employees and businesses.

Participants in the survey said lack of sleep can make them feel as though the day is going by more slowly, along with reducing motivation and productivity, and affecting memory.

Some said sleep deprivation causes them to make mistakes at work, or makes tasks take longer to complete.

And, others say it just makes

them 'crabby.'

As shifts evolve, straying from the traditional 9-5, many employers are beginning to take action to make sure their workers are rested and working at their full potential.

Some employers have begun to offer 'nap rooms' to give their workers a mid-day break to catch up on sleep.

If this were available, 39 per cent of workers said they'd take advantage of it, the survey found.

'We're starting to see companies put more emphasis on employee wellness and work/life balance,' Haefner said, 'whether it's providing designated 'nap room' for employees, encouraging them to take advantage of their vacation time or simply giving them more flexibility in their work schedules.'

Mail Online

Virulent fungal Panama Disease threatens to wipe out crops including bananas worldwide

A deadly plant disease is threatening to wipe out bananas.

Scientists are desperately trying to find a remedy for Panama Disease before bananas as we know them become extinct.

And studies of a new virulent strain of the disease - Tropical Race 4 - suggest there may not be a cure.

Panama Disease devastated banana crops in South-East Asia in the 1950s, wiping out the world's most popular banana, the Gros Michel.

Now there are fears that the new strain will destroy Cavendish bananas, which accounts for 47 per cent of bananas across the globe, reported The Daily Express

About five billion bananas are eaten every year in the UK.,

Panama Disease has spread to parts of Asia, Africa, the Middle East, Australia and Central America and there are fears it could strike South America, where the majority of exported bananas are grown.

Dr Gert Kema, expert in global plant production at the Wageningen University in the Netherlands, said: 'Cavendish is now collapsing and there is nothing to replace it. On top of that many local cultivars - or varieties - are equally susceptible.'

One expert's proposed solution to the disease is to create a new variety of banana that would be resistant to it.

Professor Altus Viljoen also said that stopping bananas from being exported from affected countries could be another way of helping to curb the spread of disease. Cavendish bananas are named for the family of the house they were first grown in - Chatsworth House in Derbyshire.

Alistair Smith, international co-ordinator for Norwich-based Banana Link, a co-operative that works with growers and farmers around the world, said the disease needed to be urgently contained.

'It is more or less possible to contain with very strict measures but there is nothing to say [Panama disease] is not going to arrive somewhere else, for example from contaminated soil on boots or via an infected plant.

Mail Online

S. Korea conducts live fire exercise near North border

South Korean Army K-9 155mm self-propelled Howitzers fire rounds during a live fire exercise in the eastern coastal county of Goseong, which borders North Korea, on April 4, 2016. (AFP)



Seoul April 4

South Korea conducted a large-scale live fire exercise Monday on the East Sea, where North Korea has been upping tensions with a series of missile and rocket

launches supervised by leader Kim Jong-Un.

The drill involving K-9 self-propelled artillery units and 130mm multiple rocket launchers was held in the coastal county of Goseong,

which borders the North.

The aim of the exercise was to role play "the scenario of a possible North Korean maritime provocation", South Korean Defence Ministry spokesman Moon Sang-Gyun told

reporters.

It comes during an extended period of elevated military tensions on the Korean peninsula, triggered by Pyongyang's fourth nuclear test on January 6.

Over the past month, Kim Jong-Un has personally monitored numerous rocket and missile launches into the East Sea, including the North's first test of a medium-range ballistic missile for two years.

Late last month, Kim watched what state media called the country's largest-ever long-range artillery drill, involving multiple batteries of heavy-calibre units pounding an offshore island from a beach about 120 kilometres (75 miles) North of Goseong.

The muscle-flexing was largely a response to ongoing, large-scale military war games that South Korea and the United States hold every year -- much to Pyongyang's fury.

Monday's South Korean drill was focused on "mastering more efficient and accurate firing procedures at sea against enemy targets", the defence ministry spokesman said.

The North's fourth nuclear test in January saw the UN Security Council -- backed by Pyongyang's main ally China -- impose its harshest sanctions to date over the North's nuclear weapons programme.

The North responded defiantly, claiming a series of key breakthroughs in its development of a long-range nuclear strike capability, and threatening Seoul and Washington with nuclear attack.

AFP

Putin, Russia 'main target' of Panama Papers leaks: Kremlin

Moscow April 4

The Kremlin on Monday slammed the leak of the "Panama Papers" tax documents as an attack aimed primarily at Russian President Vladimir Putin, claiming that former CIA officials helped analyse the papers.

"Putin, Russia, our country, our stability and the upcoming elections are the main target, specifically to destabilise the situation," Kremlin spokesman Dmitry Peskov told journalists.

The year-long worldwide media investigation into millions of documents leaked from a Panama-based law firm exposed a tangle of confidential financial dealings by close friends and aides of Putin.

The documents analysed by Russian journalists from Novaya Gazeta opposition newspaper put Putin's close friend at the top of an offshore empire worth more than \$2 billion that has made his circle fabulously wealthy.

The Kremlin spokesman, who himself figures in the leaked documents, said there was "nothing new or concrete" about the Russian leader in the leaks, but blamed them on a mood of rampant "Putinophobia."

"It's evident that the level of Putinophobia has reached such a degree that it's impossible to say anything good about Russia a priori," he said.

He dismissed the reports, saying "there is a lack of details," while "all the rest is based on allegations and speculation."

Peskov also claimed that the investigative journalists who worked on the leaked Panama Papers from the International Consortium of Investigative Journalism include "former officials from the (US) Department of State, the CIA and other special services."

The Kremlin will not respond to the claims themselves, he underlined.

"Based on what I've said, we don't want to respond, and we're not going to." AFP

Vietnam seizes Chinese oil tanker: state media

Hanoi April 4

Vietnam's coast guard has seized a Chinese oil tanker which it claims intruded into Vietnamese waters, state media said Monday, the latest episode in a festering territorial dispute in the South China Sea.

The Qiong Yangpu was carrying 100,000 litres of oil, the official Vietnam News Agency said, adding that it was captured Thursday and impounded in the northern port of Hai Phong.

The three-man crew was handed over to police, the report said.

"It was spotted and seized by Hai Phong coast guards... 12 nautical miles from the marine delineation line in the Tonkin Gulf to the northwest of Vietnam's Bach Long Vi island," the report said.

Police, military, and coast guard officials in Hai Phong declined comment Monday. According to the state-run Tuoi Tre newspaper, the tanker was selling oil to Chinese fishing boats in the area.

"The captain, however, failed to present relevant documents to prove the origin of the oil, while his two crew members have

no operating licence," Tuoi Tre said.

Vietnam and neighbouring China have longstanding territorial disputes over the Spratly and Paracel Islands, and often trade diplomatic barbs over oil exploration and fishing rights in the South China Sea. Vietnam regularly chases Chinese fishing vessels out of waters it claims, but it is rare for authorities to hold a boat and its crew.

In recent years China has begun aggressively patrolling near the contested islands and Vietnamese officials accuse it of imposing fishing bans and using patrol boats to keep foreign trawlers out.

Hanoi says hundreds of its fishing boat crews have been arrested by Chinese authorities over the last few years.

Beijing has occupied the Paracels, known as Xisha in Chinese, since a brief war with South Vietnam in 1974. It also claims the Spratlys, as do -- in whole or in part -- Taiwan, Malaysia, the Philippines and Brunei as well as Vietnam. Beijing claims as its historical territory virtually all of the South China Sea, which is believed to sit atop huge oil and gas reserves.

AFP

ရိုကျင့်ဖျင်၏အဆိုပြုချက်များ နျူကလီးယားလုံခြုံရေးအတွက် ခိုင်မာသောဆုံးဖြတ်ချက်ဖြစ်ဟုဆို

ပေကျင်း ၈ ဧပြီ ၄
နျူကလီးယားလုံခြုံရေးဆိုင်ရာ ထိပ်သီး အစည်းအဝေးတွင် တရုတ်သမ္မတ ရှီကျင့်ဖျင်၏ အဆိုပြုချက်များသည် နျူကလီးယားအကြမ်းဖက်ဝါဒဆန့်ကျင်ရေးအတွက် တရုတ်နိုင်ငံ၏ ခိုင်မာသောဆုံးဖြတ်ချက်အား ပြသလျက်ရှိကြောင်းနှင့် နျူကလီးယားစွမ်းအင်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုတွင် ကမ္ဘာ့နိုင်ငံများ၏ယုံကြည်မှုကို တိုးမြှင့်စေမည်ဖြစ်ကြောင်း ကျွမ်းကျင်သူများက ဧပြီ ၃ ရက်တွင်ပြောကြားခဲ့သည်ဟု

သိရသည်။
ဧပြီ ၁ ရက်ကပြုလုပ်သည့် ကမ္ဘာ့ခေါင်းဆောင် ၅၀ ကျော်တက်ရောက်သော စတုတ္ထအကြိမ် နျူကလီးယားထိပ်သီးအစည်းအဝေးတွင် သမ္မတ ရှီကျင့်ဖျင်က နျူကလီးယားပစ္စည်းကိရိယာများနှင့် အဆောက်အအုံများ လုံခြုံမှုခိုင်မာစေရေးအပြင် နျူကလီးယားအကြမ်းဖက်ဝါဒအားတားဆီးရေး မည်ကဲ့သို့ လုပ်ဆောင်မည်ကို ဆွေးနွေးခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ ရှီကျင့်ဖျင်က နျူကလီးယားအကြမ်းဖက်

ဝါဒအား နိုင်ငံတကာလုံခြုံရေးအတွက် ဖိနှိပ်ဖွယ်ခြင်းမြောက်မှုအဖြစ် ထုတ်ဖော်ပြောကြားခဲ့ပြီး နျူကလီးယားအကြမ်းဖက်ဝါဒအတွက် တင်းကျပ်သောဥပဒေပြဌာန်းရေးနှင့် ၎င်းတို့စတင်ဖြစ်ပေါ် ရာနေရာမှ ဖယ်ရှားရှင်းလင်းရေးတို့ကို တောင်းဆိုခဲ့ကြောင်းသိရသည်။ နျူကလီးယားစွမ်းအင် စက်မှုလုပ်ငန်းအကြီးအကဲများအနေဖြင့် နျူကလီးယားလုံခြုံရေးနှင့် အကြမ်းဖက်သမားများက နျူကလီးယားအဆောက်အအုံများအား တိုက်ခိုက်



ရန် အင်တာနက်ကွန်ရက်အသုံးပြုခြင်းမှ တားဆီးနိုင်ရေးတို့အား ထိပ်တန်းဦးစားပေးအဖြစ်တောင်းဆိုခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
Ref: Xinhua (KT)



ဂရိနိုင်ငံမှ ပြည်နှင့်ဒဏ်ပေးလိုက်သော ရွှေ့ပြောင်းဒုက္ခသည် ပထမအသုတ် တူရကီနိုင်ငံအနောက်ပိုင်းသို့ရောက်ရှိ

ဒီကီလီ ၈ ဧပြီ ၄
ဂရိနိုင်ငံ လက်စ်ဘော့စ်ကျွန်းမှ ပြည်နှင့်ဒဏ်ပေးခံရသော ရွှေ့ပြောင်းဒုက္ခသည်များကို တင်ဆောင်လာသည့် ပထမဆုံးကူးတို့ယာဉ်သည် ဧပြီ ၄ ရက် နံနက်ပိုင်းတွင် တူရကီနိုင်ငံ အနောက်ပိုင်း ဒီကီလီမြို့သို့ရောက်ရှိခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
အဆိုပါဒုက္ခသည် ပထမအသုတ်တွင် ပါကစ္စတန်နိုင်ငံသားအများစုပါဝင်ပြီး ၎င်းတို့သည် ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးမှုခံယူရန်နှင့် မှတ်ပုံတင်ရန်အတွက် ယင်းမြို့ရှိ ဒုက္ခသည်စခန်းများသို့ ပထမဆုံးသွားရောက်မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
ပြီးခဲ့သည့်လက ဥရောပသမဂ္ဂနှင့်ဂရိနိုင်ငံသည် သဘောတူညီချက်အရ တူရကီအစိုးရသည် နိုင်ငံအတွင်းမှတစ်ဆင့် ဂရိနိုင်ငံသို့ တရားမဝင်ဖြတ်ကျော်ဝင်ရောက်နေသော ဒုက္ခသည်များကို မတ် ၂၀ ရက်မှစ၍ ပြန်လည်ခေါ်ဆောင်ရမည်ဖြစ်သည်။
ယင်းဒုက္ခသည်များကို ဒီကီလီမြို့ရှိ မှတ်ပုံတင်ကိစ္စများအားလုံးပြီးစီးပါက နိုင်ငံအတွင်းရှိ ယာယီဒုက္ခသည်ခိုလှုံရေးစခန်းများသို့ နေရာချပေးမည်ဖြစ်ကြောင်း တူရကီပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးအက်မက်နီအလာက ဆက်လက်ပြောကြားသည်။
သို့သော် ၎င်းတို့ကို နိုင်ငံအနောက်ပိုင်းကမ်းရိုးတန်းတစ်လျှောက်တွင် နေရာချထားပေးမည်မဟုတ်ကြောင်း ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက ပြောကြားထားသည်။
Ref: Xinhua

IS အဖွဲ့၏ ဖောက်ခွဲရေးပစ္စည်းစက်ရုံကို ဆီးရီးယားတပ်ဖွဲ့ဖျက်ဆီး

အလက်ဗီ ၈ ဧပြီ ၄
ဆီးရီးယားနိုင်ငံ အလက်ဗီမြို့အနီးရှိ IS စစ်သွေးကြွအဖွဲ့၏ ဖောက်ခွဲရေးပစ္စည်း စက်ရုံကြီးတစ်ခုကို အစိုးရတပ်ဖွဲ့ဝင်များနှင့် လက်နက်ကိုင်ပြည်သူစစ်အဖွဲ့ဝင်များက ဖျက်ဆီးနိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
အဆိုပါ ဖောက်ခွဲရေးပစ္စည်းစက်ရုံသည် ယခင်က လက်နက်ထုတ်လုပ်သည့် စက်ရုံတစ်ခုအဖြစ်တည်ရှိခဲ့ပြီး IS စစ်သွေးကြွအဖွဲ့ သိမ်းပိုက်ခြင်းကိုခံခဲ့ရခြင်းဖြစ်သည်။ အဆိုပါ

ရေပိုင်နက်အတွင်း တရားမဝင် ဝင်ရောက်လာသော တရုတ်သင်္ဘောတစ်စင်းကို ဗီယက်နမ်ကမ်းခြေစောင့်တပ်ဖွဲ့ဖမ်းဆီး

ပေကျင်း ၈ ဧပြီ ၄
တောင်တရုတ်ပင်လယ်အတွင်း ပိုင်နက်အငြင်းပွားမှုများ မြင့်တက်နေစဉ် ဗီယက်နမ်ကမ်းခြေစောင့်တပ်ဖွဲ့က ၎င်း၏ရေပိုင်နက်အတွင်း တရားမဝင်ဝင်ရောက်ခဲ့သော တရုတ်သင်္ဘောတစ်စင်းကို ဖမ်းဆီးထိန်းသိမ်းလိုက်ကြောင်း သိရသည်။
အဆိုပါ တရုတ်သင်္ဘောပေါ်၌ ရေနံဂါလန် ၂၆၀၀၀ နှင့်အတူ သင်္ဘောအမှတ်အသားများ လိုက်ပါလာကြောင်း ဗီယက်နမ်နိုင်ငံပိုင်သတင်းဌာနက ဧပြီ ၄ ရက်တွင် ဖော်ပြထားသည်။

၎င်းသင်္ဘောအား တွန်းကင်းပင်လယ်ကျွေအတွင်းရှိ နိုင်ငံတကာရေပိုင်နက်မှ ရေပိုင် ၁၂ မိုင်အကွာ၌ Hai Phong ကမ်းခြေစောင့်တပ်ဖွဲ့က မတ် ၃၀ ရက်တွင် ဖမ်းဆီးခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ သင်္ဘောပေါ်တွင် တင်ဆောင်လာသော ရေနံဆီများမှာ ဗီယက်နမ်ရေပိုင်နက်အတွင်း တရားမဝင်ငါးဖမ်းနေသော တရုတ်ငါးဖမ်းသင်္ဘောများအား ရောင်းချရန် အတွက်ဖြစ်ကြောင်း ၎င်းသင်္ဘောမှအရာရှိက ဝန်ခံပြောကြားသည်။
သို့သော် ရေနံဆီများအားမည်သည့်အရပ်မှ

တင်ဆောင်လာသည်ကိုမူ သင်္ဘောအရာရှိက ထုတ်ဖော်ပြောကြားခဲ့ခြင်းမရှိကြောင်းနှင့် ကျန်သင်္ဘောအမှတ်အသားများသည် သင်္ဘောပေါ်တွင် အလုပ်လုပ်ကိုင်ခွင့်လက်မှတ်ရရှိထားသူများမဟုတ်ကြောင်း ကမ်းခြေစောင့်တပ်ဖွဲ့မှအကြီးအကဲတစ်ဦး၏ပြောကြားချက်ကို ကိုးကား၍ Thanh Nien သတင်းဌာနက ဖော်ပြထားသည်။
ယင်းကိစ္စနှင့်ပတ်သက်၍ တရုတ်အစိုးရက တစ်စုံတစ်ရာမှတ်ချက်ပြုပြောကြားထားခြင်း မရှိသေးကြောင်းသိရသည်။
Ref: NBC News

ပါကစ္စတန်မြောက်ပိုင်းတွင် ရေကြီးမှုများဖြစ်ပွား အနည်းဆုံး လူ ၅၅ ဦး သေဆုံး

အစ္စလာမ်ဗာဒတ် ၈ ဧပြီ ၄
ပါကစ္စတန်နိုင်ငံ မြောက်ပိုင်း၌ ဧပြီ ၄ ရက်က ဖြစ်သည့်ထန်ရွာရွာသွန်းပြီးနောက် ရေကြီးမှုများဖြစ်ပွားခဲ့ရာ အနည်းဆုံး လူ ၅၅ ဦး သေဆုံးခဲ့ကြောင်း ဧပြီ ၄ ရက် ထုတ်ပြန်ချက်များအရသိရသည်။
မိုးသည်ထန်ရွာရွာသွန်းမှုကြောင့် နိုင်ငံမြောက်ပိုင်းရှိ တောင်ကုန်းဒေသများ၌ ရေကြီးမှုနှင့် မြေပြိုမှုများဖြစ်ပွားခဲ့ရာ အသက်ရှင်ကျန်ရစ်သူ ဒေသထောင်ပေါင်းများစွာကို ဧပြီ ၄ ရက်တွင် ကယ်ဆယ်ရေးအဖွဲ့က ကယ်ဆယ်နိုင်ရန်ကြိုးပမ်းလျက်ရှိကြောင်း တာဝန်ရှိသူများက ပြောကြားသည်။
ရေကြီးမှုများကြောင့် လူနေအိမ် ၁၅၀ နီးပါးပျက်စီးဆုံးရှုံး ယာယီရွက်ဖျက်တစ်ချို့ကို ဝေငှပေးထားကြောင်း၊ မြေပြိုမှုဖြစ်ပွားခဲ့သော

ကုလီဆာန်တောင်ကြားတွင် လူ ၃၀ ပိတ်မီ သည့်အတွက် ၎င်းတို့ကိုကယ်ဆယ်ရန် ရုတ်တရက် ယာဉ်တစ်စင်းစေလွှတ်ထားကြောင်း ခိုင်ဘာဖက်တန်ဇာပြည်နယ်မှ သဘာဝဘေးအန္တရာယ် စီမံခန့်ခွဲရေးဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးဖြစ်သည့် ယူဆက်မီဇာက ပြောကြားသည်။
ထို့ပြင် မြေပြိုမှုများကြောင့် ပါကစ္စတန်ကက်ရှီဗီးယားဒေသ၌ ဆက်သွယ်ရေးအခြေခံအဆောက်အအုံများနှင့် လမ်းမများပျက်စီးခဲ့ကြောင်း၊ ပျက်စီးဆုံးရှုံးမှုများဆုံးသေမှာ အစ္စလာမ်ဗာဒတ်မြို့ အနောက်ဘက်ရှိ ဆွက်တီတောင်ကြားဖြစ်ကြောင်း မိုးလေဝသနှင့်ဇလဗေဒဌာန၏ထုတ်ပြန်ချက်အရ သိရသည်။
Ref: Reuters

တရုတ်နိုင်ငံအနောက်ပိုင်းတွင် ကျောက်မီးသွေးတွင်းပြိုကျ သုံးဦးသေဆုံး ခုနစ်ဦးပိတ်မီ

ပေကျင်း ၈ ဧပြီ ၄
တရုတ်နိုင်ငံအနောက်ပိုင်း ရှင်ကျန်းဝီဂါ ကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့်ရဒေသတွင် ဧပြီ ၃ ရက်နေ့လယ်ပိုင်းက ကျောက်မီးသွေးတွင်းတစ်တွင်း ပြိုကျခဲ့ရာ သုံးဦးသေဆုံး၊ တစ်ဦးဒဏ်ရာရရှိပြီး ခုနစ်ဦးပိတ်မီနေကြောင်း ဒေသတွင်းတာဝန်ရှိသူများက ဧပြီ ၄ ရက်တွင် ပြောကြားသည်။
ယင်းကျောက်မီးသွေးတွင်းသည် ဒေသစံတော်ချိန် မွန်းလွဲ ၂ နာရီ မိနစ် ၅၀ တွင် ပြိုကျခဲ့ခြင်းဖြစ်ပြီး ပြိုကျမှုဖြစ်ပွားစဉ် ကျောက်မီးသွေးတွင်း၌ ပြုလုပ်သမား ၁၉ ဦး အလုပ်လုပ်နေခဲ့ကြောင်း ကျောက်မီးသွေးတွင်းလုံခြုံရေးတာဝန်ရှိသူများက ပြောကြားသည်။
ကျောက်မီးသွေးတွင်းပြိုကျ၍ ရှစ်ဦးလွတ်



မြောက်ဥပြီး သေဆုံးသူများ၏အလောင်းများကို ပြန်လည်ရယူခဲ့ပြီးဖြစ်ကြောင်းနှင့် ကယ်ဆယ်ရေးလုပ်ငန်းများ ဆက်လက်လုပ်ဆောင်လျက်ရှိကြောင်း တာဝန်ရှိသူများက ဆက်လက်ပြောကြားထားသည်။
Ref: Xinhua

ကမ္ဘာ့အင်အားအကြီးဆုံးခေါင်းဆောင်နှစ်ဦး အမေရိကန်နှင့်တရုတ်တို့ နျူကလီးယားလုံခြုံရေးညီလာခံမှာ ဘာတွေသဘောတူညီမှုရခဲ့သလဲ

မတ် ၃၁ ရက်နှင့် ဧပြီ ၁ ရက်
က ဝါရှင်တန်၌ ကျင်းပခဲ့
သော နျူကလီးယား လုံခြုံရေးအတွက်
သမ္မတကမ္ဘာ့ငြိမ်းချမ်းရေးနှင့် စီးပွားရေး
အတွက် ဆွေးနွေးပွဲတစ်ခုလည်းဖြစ်သည်။
ယင်းဆွေးနွေးပွဲတွင် လိပ်ခဲတည်းလည်း
အခြေအနေများကို အတည်ပြုပေးနိုင်ခဲ့
သည်။ အထူးသဖြင့် ပြိုင်ဘက်များအဖြစ်
ရပ်တည်နေသည့်အမေရိကန်နှင့် တရုတ်နှစ်
နိုင်ငံကြားက ပြဿနာများကို ဆောင်ရွက်
ပေးနိုင်ခဲ့သည်။

တရုတ်သည်အမေရိကန်၏ စစ်ရေး
အင်အားနှင့် စီးပွားရေးအင်အားကိုအဓိ
လိုက်ပြီး ၎င်း၏ဩဇာကိုဖြန့်ဖြူးလိုသူ
ဖြစ်သည်။ အမေရိကန်၏ နည်းပညာများ
ကို မရယူကုန်ရဘဲ မတ်လကုန်ပိုင်းက
တရုတ်နိုင်ငံသားတစ်ဦးသည် အမေရိကန်
၏ F-22 တိုက်လေယာဉ်နည်းပညာများကို
ခိုးယူရန်ကြိုးပမ်းခဲ့သည်။ အမေရိကန်တို့က
တရုတ်အစိုးရ၏လျှို့ဝှက်အစီအစဉ်အဖြစ်
စွပ်စွဲခဲ့ကြသည်။ ထို့ပြင် တရုတ်၌ အမေ
ရိကန်၏ ဆိုက်ဘာလုံခြုံရေးစနစ်များကို
တိုက်ခိုက်ရန် ဟက်ကာအဖွဲ့များသီးသန့်ရှိ
နေသည်။

ထို့ကြောင့် အမေရိကန်နှင့် တရုတ်နိုင်ငံ
ကြားဆိုက်ဘာလုံခြုံရေးညီလာခံကို နှစ်စဉ်
ကျင်းပရသည်။ သို့သော် နှစ်နိုင်ငံကြား
ဆိုက်ဘာတိုက်ခိုက်မှုသည်ပြေလည်သွား
သည်ဟူ၍မရှိဘဲ ဆိုက်ဘာတိုက်ခိုက်မှုများ
က ပို၍ပင်ဆိုးရွားလာသည်။ နောက်ဆုံး
တရုတ်တို့က အမေရိကန်တို့၏ ပြိုဟဲဟဲ
များကိုပင် တိုက်ခိုက်လေ့ရှိသည်။ သို့သော်
နျူကလီးယားညီလာခံက အောင်မြင်မှုများ
စွာကို ဆောင်ကြဉ်းလာနိုင်ခဲ့သည်။ အထူး
သဖြင့် အမေရိကန်၊ တရုတ်၊ ဂျပန်နှင့်
တောင်ကိုရီးယားတို့သည် မြောက်ကိုရီးယား
နျူကလီးယားမပိုင်ဆိုင်နိုင်ရေးကို အတူ
တကွထားဆဲသွားမည်ဟု ကတိပြုခဲ့ကြပြီး
အမေရိကန်နှင့် တရုတ်တို့၏ သမိုင်းဝင်
ပထမဆုံးပူးပေါင်းမှုဖြစ်သည်။

ထို့ပြင် တရုတ်နှင့် အမေရိကန်တို့သည်
ဆီးရီးယားနှင့် အာဖဂန်နစ္စတန်ရှိ ငြိမ်းချမ်း
ရေးထိန်းသိမ်းမှုလုပ်ငန်းများနှင့် ကျန်းမာ
ရေး၊ ပညာရေးအကူအညီများကို အတူတကွ
ဆောင်ရွက်ရေးပါ သဘောတူညီမှုရခဲ့သည်။



အမေရိကန်သည် အာဖဂန်နစ္စတန်တပ်ဖွဲ့များ
ကို ပြန်လည်ခေါ်ယူနေပြီး တည်ငြိမ်မှုမရှိ
သည့် အာဖဂန်နစ္စတန်အတွက်လည်း အမေ
ရိကန်ထုတ်ခိုက်မှုတွင် အကူအညီလိုနေသေး
သည်။ ထိုအချိန်တရုတ်ကလည်း အရှေ့
အလယ်ပိုင်းတွင် သူ၏စီးပွားရေးဗဟိုများကို
ခင်းချင်နေသည့်အတွက် အာဖဂန်နစ္စ နေရာ
ဝင်ယူချင်နေသည်။ ထို့ကြောင့် အာဖဂန်
တွင် ငြိမ်းချမ်းရေးထိန်းသိမ်းသူများနှင့်
သူ၏ဆေးတပ်ဖွဲ့ကို တာဝန်ခံချထားခဲ့သည်။

သို့သော်လည်း လူအများစိတ်ဝင်စားနေ
ကြသည့် တောင်တရုတ်ပင်လယ်အရေး
ကို တရုတ်နှင့် အမေရိကန်တို့ လုံးဝမမြဲ
ရှင်းနိုင်ခဲ့ပေ။ သမ္မတရှီကျင့်ဖျင်ကတောင်
တရုတ်ပင်လယ်ပြင်သည် သူတို့ပိုင်နက်ဖြစ်
သောကြောင့် အမေရိကန်၏ ရေကြောင်း
ကင်းလှည့်ရေးအစီအစဉ်ကို ကန့်ကွက်
ကြောင်း ပြောခဲ့သည်။ သို့သော် အမေရိကန်
က တရုတ်တို့ကန့်ကွက်နေသည့်ကြားမှပင်
ကင်းလှည့်မည့်အစီအစဉ်ကို ရပ်တန့်မည်
မဟုတ်ကြောင်းဆိုခဲ့သည်။

ထို့ပြင် တောင်ကိုရီးယားတွင် ချထား
မည့် အမေရိကန်၏ဒေါ်လာသန်း ၈၀၀ တန်
အမေရိကန်အစီအစဉ် THAAD များ
ကိုလည်း တရုတ်ကကန့်ကွက်ကြောင်းဆိုခဲ့

သည်။ အမေရိကန်၏ ခိုးယူကုန်ပစ္စည်း
စနစ် (THAAD) များသည် ကိုရီးယား
ကျွန်းဆွယ်လုံခြုံရေးအတွက် လိုအပ်
သည်ထက်ပိုမိုအင်အားကြီးမားနေသည်ဟု
သမ္မတရှီကျင့်ဖျင်ကဆိုသည်။ အမေရိကန်
၏ဒုံးပျံကုန်ပစ္စည်းစနစ် (THAAD) က
လိုအပ်လျှင်တရုတ်နိုင်ငံထဲအထိပင် ရေဒါ
ဖြန့်ဖြူးနိုင်သောကြောင့်ဖြစ်သည်။ ရှီကျင့်
ဖျင်ဦးရီးသည်မှာလည်း ထိုအရာကြောင့်
သာဖြစ်သည်။ သို့သော်အမေရိကန်က
တရုတ်၏ ကန့်ကွက်မှုကို ငြင်းဆန်ပြီး
THAAD များကို မြောက်ကိုရီးယားအား
အကြောင်းပြု၍ ဆက်လက်ထားရှိသွားမည်
ဖြစ်သည်။

သမ္မတရှီကျင့်ဖျင်အနေဖြင့် အမေရိကန်
သမ္မတအိုဘားမားထံမှ နောက်ထပ်အလိုရှိ
သည့် အရာများရှိသေးသည်။ စက်မှု
ထိပ်သီးညီလာခံ G20 အစည်းအဝေးကို
အိမ်ရှင်အဖြစ်ကျင်းပနိုင်ရေးနှင့် တရုတ်
(တိုင်ပင်) အရေးဖြစ်သည်။ G20 အိမ်ရှင်အဖြစ်
ကျင်းပလျှင် လတ်လောကဝင်ငွေအမေရိကန်
ဒေါ်လာသန်း ၄၀၀ ခန့် အမြတ်ရမည်။ ထို့ပြင်
သတ်မှတ်ထားသည့် အိမ်ရှင်နိုင်ငံအတွက်
ရေချည်ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုများကြောင့် ဒေါ်လာ
ဘီလီယံနှင့်ချီအမြတ်ရရှိနိုင်သည်။ တစ်ဖန်

တရုတ်(တိုင်ပင်)အရေးသည် သမ္မတရှီကျင့်
ဖျင်အတွက် အမေရိကန်ဝင်လာမှု ကိုင်တွယ်
ရပုံခက်သွားသည်။ စီးပွားရေးအရဆက်ဆံ
ရေးလွှမ်းမိုးထားနိုင်သော တရုတ်သည်
တရုတ် (တိုင်ပင်) ကို သူနိုင်ငံ၏နိုင်ငံပိုင်နက်
အဖြစ်ရှုမြင်သည်။

ထို့ကြောင့် အမေရိကန်၏စစ်ရေးအကူ
အညီများပေးနေမှုကို ရပ်တန့်ရန် ရှီကျင့်ဖျင်
က အိုဘားမားတို့တိုက်တွန်းခဲ့ပြီး အမေ
ရိကန်၏ ယမန်နှစ်က ဒေါ်လာ ၁ ဘီလီယံ
ကျော် တန်ဖိုးရှိသည့် လက်နက်များကို တရုတ်
THAAD များကို မြောက်ကိုရီးယားအား
အကြောင်းပြု၍ ဆက်လက်ထားရှိသွားမည်
ဖြစ်သည်။ သို့သော် ယင်းဆွေးနွေးပွဲတွင်
ထူးခြားသည့် သဘောတူညီမှုတစ်ခုရရှိခဲ့
သည်။ အမေရိကန်နှင့် တရုတ်တို့ ကမ္ဘာ့
စီးပွားရေးတိုးတက်မှုနည်းပြအဖွဲ့ဝင်အဖွဲ့နှင့်
အတူတကွပူးပေါင်းဆောင်ရွက်နေဟူသည့်
ကတိကဝတ်ဖြစ်သည်။

တရုတ်က Silk and Road ဟူသည့်
သူ၏ဒေါ်လာဘီလီယံ ၄၀ တန်ကြေးရှိသည့်
ကုန်သွယ်ရေးလမ်းမကြီးကို တည်ဆောက်
မည်။ အမေရိကန်၏ အကျိုးစီးပွားလုံးဝ
မပါပေ။ ထို့အတူ အမေရိကန်ကလည်း
ပစိဖိတ်ပြင်ကျော်စီးပွားရေးစိတ်ကူးရေးဆွဲ
သည်။ တရုတ်၏ အကျိုးစီးပွားလုံးဝမပါ

ဝင်ပေ။ ကမ္ဘာ့စီးပွားရေးအင်အားအကြီးဆုံး
နှစ်နိုင်ငံပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုမရှိဘဲ ကမ္ဘာ့
စီးပွားရေးတိုးတက်မှုပြန်ဆန်းလာရန် မျှော်လင့်
ချက်သည် မဖြစ်နိုင်သည့်အခြေအနေဖြစ်
သည်။

ထို့ကြောင့် အိုဘားမားနှင့် ရှီကျင့်ဖျင်
တို့သည် နောက်ဆုံးအကျိုးတူ နှစ်ဖက်
ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှု ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေး
စာချုပ်များချုပ်ဆိုနိုင်ရန်အထိ အလျင်
မြန်ဆုံးအကောင်အထည်ဖော်ရန် သဘော
တူညီခဲ့ကြသည်။ တရုတ်ကိုအမေရိကန်တို့
စွပ်စွဲချက်တစ်ခုရှိသည်။ တရုတ်က သူ၏
ငွေကြေးတန်ဖိုးများကို လျှော့ချထားသည်။
ပိုကုန်တန်ဖိုးကို အမြတ်အများဆုံးအထိ
မြှင့်တင်နိုင်ရန်ဖြစ်သည်။ ထိုအချက်ကိုလည်း
ရှီကျင့်ဖျင်က ငြင်းဆန်ခဲ့ပြီး အမေရိကန်၏
ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုများကိုပင် ဖိတ်ခေါ်ကာ
ကမ္ဘာ့စီးပွားရေး လျင်မြန်စွာတိုးတက်ရေး
၎င်းအနေဖြင့် အမေရိကန်နှင့် ပူးပေါင်းရန်
အဆင်သင့်ရှိနေကြောင်း ဆိုခဲ့သည်။

ထို့ကြောင့် အမေရိကန်နှင့် တရုတ်တို့
တောင်တရုတ်ပင်လယ်ပြင်အရေးကြောင့်
တင်းမာမှုများမြင့်တက်လာသည့် ကြားမှပင်
အပြုသဘောဆောင်သည့်ရလဒ်များအတွက်
ပေါ်လာစေရန် စွမ်းဆောင်နိုင်မှုမှာ တရုတ်
မြင်မှတစ်ဆင့်ရမည်ဖြစ်သည်။ နှိုက်ကတင်းမာ
မှုများကြောင့် မျက်နှာချင်းဆိုင်ဆွေးနွေးမှု
များအောင်မြင်နိုင်မည်ဟု ထင်ထားခဲ့ကြ
သည့် အိုဘားမားနှင့် တရုတ်တို့အပေါ်
ဝေဖန်ချက်များသည် အလွဲကြီးလှခဲ့ကြ
သည်။ လူတိုင်းက ၂၀၁၅ ခုနှစ်တွင် G20
စက်မှုထိပ်သီးအစည်းအဝေး တူရကီ၌
ကျင်းပခဲ့စဉ် အိုဘားမားနှင့် ပူတင်တင်းမာ
သည့် မျက်နှာထားများရှိခဲ့ကြသည်။ ပုံစံကို
ကြည့်၍ သုံးသပ်ခဲ့ကြခြင်းဖြစ်သည်။

သို့သော် ထင်မှတ်မထားနိုင်သောက
အောင် အိုဘားမားနှင့် ရှီကျင့်ဖျင်သည်
သတ်မှတ်ဆက်ဆံဆွေးနွေးအခြေအနေမကဘဲ
ရင်းနှီးသည့် ဖိတ်ခေါ်ဆွေးနွေးသွယ်သတ်ဆံ
ခဲ့ကြပြီး မတူညီမှုများကိုဘေးမယကာ
ကမ္ဘာကြီးအတွက် အကောင်းမွန်ဆုံးအပြု
သဘောဆောင်သည့် ဆုံးဖြတ်ချက်များ
ကိုချမှတ်ခဲ့ပါကြောင်း တင်ပြလိုက်ရပါ
သည်။ ။

ရိုက်ကတ်

ဂျပန်ကုမ္ပဏီများမှ လုပ်ငန်းတိုးချဲ့ရန်နှင့် ထပ်မံရင်းနှီးမြှုပ်နှံရန် စောင့်ကြည့်နေ

ရန်ကုန် ဧပြီ ၄
မြန်မာနိုင်ငံရှိ စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများ၌
ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုများ တိုးချဲ့ပြုလုပ်လျက်ရှိ
သည့် ဂျပန်နိုင်ငံအခြေစိုက်ကုမ္ပဏီများ
သည် လုပ်ငန်းစဉ်များ ဆက်လက်တိုးချဲ့
လုပ်ကိုင်နိုင်ရေးနှင့် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှု
ထပ်မံပြုလုပ်နိုင်ရေးအတွက် နိုင်ငံတော်
အစိုးရ၏ ဖွံ့ဖြိုးရေးနှင့်ဆိုင်သော မူဝါဒ
များကို စောင့်ကြည့်လျက်ရှိကြောင်း
ဂျပန်တိုင်းမ်သတင်းဌာနက ဖော်ပြထား
သည်။

လက်ရှိတွင် မြန်မာနိုင်ငံ၌ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှု
ပြုလုပ်ထားသော ဂျပန်ကုမ္ပဏီအရေ
အတွက်မှာ ၃၀၀ ကျော်ခန့်ရှိသည်။ မြန်မာ
နိုင်ငံ၏ ပထမဆုံး အထူးစီးပွားရေးဇုန်ဖြစ်

သည့် သီလဝါအထူးစီးပွားရေးဇုန်စီမံခန့်ခွဲ
မှုကို ဂျပန်အစိုးရ၏အကူအညီဖြင့် ဖော်ဆောင်
ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည့်အပြင် ဆက်လက်ဖော်ဆောင်
မည့် ထားဝယ်အထူးစီးပွားရေးဇုန်စီမံခန့်ခွဲ
မှုတွင်လည်း ဂျပန်နိုင်ငံက ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှု
များစွာပြုလုပ်ရန် သဘောတူညီထားပြီးဖြစ်
သည်။ ထို့ပြင် ရန်ကုန်စတော့အိတ်ချိန်း
စီမံခန့်ခွဲမှုကို အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်
ရွက်ရာတွင်လည်း ဂျပန်နိုင်ငံ၏အကူအညီ
များစွာပါဝင်ခဲ့သည်။

ဂျပန်-အာဆီယံစင်တာမှ စီမံခန့်ခွဲဆိုင်ရာ
အကြီးတန်းအရာရှိ ဆာရာကဟိရိုဆီက
ဂျပန်ကုမ္ပဏီများအနေဖြင့် အစိုးရသစ်၏
မူဝါဒများနှင့် အတူ လုပ်ဆောင်နိုင်ရန် လိုအပ်
ချက်များရှိနိုင်ကြောင်း၊ နိုင်ငံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်

ရေးအတွက် နိုင်ငံခြားရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုက အဓိက
အရေးပါပြီး မြန်မာပြည်သူများအတွက်
အမှန်တကယ်အကျိုးကျေးဇူးရရှိစေရန်
လိုအပ်ကြောင်း ပြောကြားခဲ့သည်။

“ဂျပန်စီးပွားရေးလုပ်ငန်းရှင်အများစုက
မြန်မာနိုင်ငံမှာ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံကြမှာပါ။ ဒါပေမဲ့
တချို့လုပ်ငန်းရှင်တွေဟာ အစိုးရသစ်ရဲ့
မူဝါဒတွေကို စောင့်ကြည့်နေဆဲပါ” ဟု ဂျပန်
ပြည်ပရေးရာကုန်သွယ်မှုဌာနမှ တိုရိုဟိယို
ဗီဆုတာနီက ပြောသည်။

တိုကျိုမြို့ရှိ ဆိုမီယာတက္ကသိုလ်မှ
ပါမောက္ခ တိုရိုဟိတိုက မြန်မာနိုင်ငံ၌
စီးပွားရေးဝင်ဆံ့မှုများရှိနေသေးရာ အမေ
ရိကန် နိုင်ငံအနေဖြင့် စီးပွားရေးဝင်ဆံ့မှု
များကို ဖြေလျှော့မှုနှင့်အတူ သက်ဆိုင်ရာ



သီလဝါအထူးစီးပွားရေးဇုန်ရှိ ဂျပန်လုပ်ငန်းကုမ္ပဏီတစ်ခုကို တွေ့ရပုံ။

အဖွဲ့အစည်းများနှင့် နီးစပ်စွာပြုမူဆောင်
ရွက်မှုများလုပ်ဆောင်သင့်ကြောင်း ထုတ်ဖော်
ပြောဆိုထားသည်။

(၄၄၃)



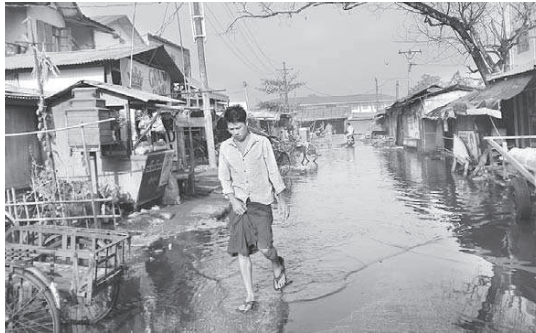
ပွင့်လင်းမြင်သာပြုပြင်စရာ



မှန်မှန်ကန်ကန်ရပ်တည်မည် လူထုကြားကမြင်တိ

ရင်အုတ်ကန်ဈေးအနီး၌ ရေနုတ်မြောင်းတူးဖော်ပေးရန် ပြည်သူများ လိုလားလျက်ရှိ

ရန်ကုန် ၁၉ မတ် ၄
ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး လှိုင်သာယာမြို့နယ် ရင်အုတ်ကန်ရပ်ကွက် ရင်အုတ်ကန်ဈေးအနီးလမ်းပေါ်တွင် လမ်းဘေးဝဲ/ယာရှိ လူနေအိမ်များနှင့် ဈေးဆိုင်များက အသုံးပြုသော စွန့်ပစ်ရေများသည် ရေနုတ်မြောင်းမရှိသဖြင့် စီးဆင်းနိုင်ခြင်းမရှိသောကြောင့် အဆိုပါလမ်းပေါ်တွင် ရေများပြည့်လျှံနေကြောင်း ရပ်ကွက်နေပြည်သူတစ်ဦးထံမှ သိရသည်။



များထံမှ သိရသည်။

အဆိုပါစွန့်ပစ်ရေများကြောင့် ရပ်ကွက်နေပြည်သူများ ကာလဝမ်းရောဂါနှင့် ခြင်္သေ့ခြင်မြစ်ပေါ်တတ်သော ရောဂါများ ဖြစ်လာမည်ကို စိုးရိမ်ရကြောင်း၊ မိုးရာသီတွင် လက်ရှိအခြေအနေထက် ပိုဆိုးလာနိုင်ဖွယ်ရှိသဖြင့် ရေစီးရေသာကောင်းမွန်စေရန်အတွက် သက်ဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများအနေဖြင့် အမြန်ဆုံးရေနုတ်မြောင်း တူးဖော်ပေးစေလိုကြောင်း ရပ်ကွက်နေပြည်သူများထံမှ သိရသည်။

“ရေနုတ်မြောင်းမရှိတော့ လမ်းပေါ်ရေတွေလျှံကုန်တာပေါ့ဗျာ။ နေ့ခေါင်ခေါင်မှာ ရေထဲလမ်းလျှောက်နေရတာတော့ မဖြစ်သင့်ဘူးလို့ထင်တာပဲ။ သက်ဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူတွေအနေနဲ့ လျစ်လျူမနေဘဲ မိုးရာသီမရောက်ခင် ရေနုတ်မြောင်းတစ်ခုကို အမြန်ဆုံးတူးဖော်ပေးစေချင်ပါတယ်” ဟု ရပ်ကွက်နေပြည်သူတစ်ဦးက ပြောသည်။

မောင်မျိုး(ဧရာဝတီ)

ခြောက်ဘီးယာဉ်တစ်စီး လမ်းချော်ကာ လမ်းဘေးရှိ နေအိမ်ကို ဝင်တိုက် လေးဦးသေဆုံး

မူင်း

သတင်း

သီပေါ ၁၉ မတ် ၄
ရှမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်း) သီပေါမြို့နယ် ဘော်ကြီးကျေးရွာ ဘော်ကြီးဘုရားအနီးတွင် ယမန်နေ့ ည ၈ နာရီခန့် ခြောက်ဘီးယာဉ်တစ်စီး လမ်းချော်ကာ လမ်းဘေးရှိနေအိမ်ကို ဝင်တိုက်မိပြီး အခင်းဖြစ်နေရာ၌ လေးဦးသေဆုံးမှုဖြစ်ပွားကြောင်း သိရသည်။

ရဲကင်းခရိုင်မှ ရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များသည် သက်သေများနှင့်အတူ သွားရောက်စစ်ဆေးရာ မန္တလေးဘက်မှ သီပေါဘက်သို့ ယာဉ်မောင်း မဲလုံး ၃၀ နှစ် ရပ်ကွက်(၁) တံတားဦးမြို့နေသူ မောင်နှင်းလှသာသည် 81/----- ခြောက်ဘီး ဖြူ/ပြာကြားယာဉ်သည် လမ်းချော်၍ လမ်း၏ ယာဘက်ခြမ်းရှိ ဦးစိုင်းသိန်းမောင် ၃၅ နှစ်ဘော်ကြီးကျေးရွာနေသူ၏ နှစ်ထပ်တိုက်သွင်းမိုး ထရကာနေအိမ်ကို ဝင်တိုက်မိပြီး နေအိမ်ခေါင်းရင်း ရေမြောင်းအတွင်းသို့ ထိုးကျခဲ့သဖြင့် မဲလုံးတွင် လည်ပင်းပြတ်၍ ဆီးခွံကွဲဒဏ်ရာ ယာဉ်နောက်လိုက် အမည်၊ နေရပ်(ရုံစမ်းဆုံ)တွင် ဝမ်းဗိုက်ပွင့်၍ အမှုများ

အပြင်သို့ထွက်ဒဏ်ရာ၊ ယာဉ်ပေါ်တွင် လိုက်ပါလာသူ အမည်၊ နေရပ်(ရုံစမ်းဆုံ) ၄၀ နှစ်ခန့်ရှိ အမျိုးသားတွင် လည်ပင်းပြတ်၍ ဒဏ်ရာ၊ အမည်၊ နေရပ်(ရုံစမ်းဆုံ) ၃၀ နှစ်ခန့်ရှိ အမျိုးသားတွင် ဦးခေါင်းပွင့်ဒဏ်ရာတို့ဖြင့် အခင်းဖြစ်နေရာတွင် သေဆုံးသွားသည်။

(၄၀၄)

တရားမဝင်သယ်ဆောင်လာသည့် သစ်ခွံသားဆိုင်ခုံ ၁၂ ဒသမ ၅၄ တန် သိမ်းဆည်းရမိ

ကန့်ဘလူ ၁၉ မတ် ၄
စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ကန့်ဘလူမြို့နယ်၌ ယမန်နေ့ နံနက် ၇ နာရီခန့် သရက်ခေါင်းကျေးရွာအရှေ့ဘက် OMC မူးပေါင်လမ်းပေါ်တွင် NISSAN Tiefert အစိမ်းရောင် ၁၀ ဘီးကားပေါ်မှ တရားမဝင်သယ်ဆောင်လာသော အင်္ဂလိပ်သားဆိုင်ခုံ ၄၆၉ ချောင်း(၁၂ ဒသမ ၅၄ တန်) ကာလတန်မိုးငွေကျပ် ၁၀၀၇၂၀၀ ခန့်ကို သိမ်းဆည်းရမိခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အာကားမင်းနှင့် တပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ ထန်းကုန်းရဲကင်းခရိုင်မှ ရဲအုပ်ဇော်မင်းဦးနှင့် တပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ ဇီကုန်းလမ်းမြေရဲခန့်မှ ဒုတိယရဲအုပ်ထွန်းထွန်းလင်းနှင့် တပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ ကန့်ဘလူမြို့နယ် သစ်တောဦးစီးဌာနမှ တောအုပ်ထွန်းနောင်၊ ဇီကုန်းသစ်တောတိုက်မှ တောခေါင်းဦးဇော်မင်းတို့ ပါဝင်သော ပူးပေါင်းအဖွဲ့သည် သတင်းအရ သက်သေများနှင့်အတူ ထန်းကုန်းရဲကင်းခရိုင်မှ ရဲအုပ်ဇော်မင်းဦးနှင့်အတူ အရှေ့ဘက် OMC မူးပေါင်လမ်းပေါ်တွင် စောင့်ဆိုင်းနေစဉ် ကျွန်းလှမြို့နယ် ငါးဘက်

အိုင်ဆိပ်ကမ်းကျေးရွာနေ မြင့်ဇော်လင်း ၂၈ နှစ် မောင်းနှင်သောယာဉ်အမှတ် ၁/... NISSAN Tiefert ၁၀ ဘီးကား အစိမ်းရောင် (လိုင်စင်ရှိ)ယာဉ်ပေါ်တွင် အင်္ဂလိပ်သားဆိုင်ခုံ ၄၆၉ ချောင်း(၁၂ ဒသမ ၅၄ တန်)ကို တွေ့ရှိ၍ သက်သေများရှေ့၌ ရှာဖွေပုံစံဖြင့် သိမ်းဆည်းခဲ့သည်။

အောင်ဝင်းငြိမ်း(ကန့်ဘလူ)

ကလေးတစ်ဦး ရေနုတ်သေဆုံးမှုဖြစ်ပွား

လှပတ္တာ ၁၉ မတ် ၄
ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး လှပတ္တာမြို့နယ် ဂုံညင်းတန်းကျေးရွာအုပ်စု အောင်တော်မူကျေးရွာ၌ ယမန်နေ့ မွန်းလွဲပိုင်းက ကလေးတစ်ဦးရေနုတ်သေဆုံးမှုဖြစ်ပွားကြောင်း သိရသည်။

ကြောင်း သတင်းအရ ကန့်ဘက်နယ်မြေရဲခန့်မှ တာဝန်မှ ဖုတ်ယရဲအုပ် အောင်မိုးနှင့်အဖွဲ့သည် သက်သေများနှင့်အတူ သွားရောက်စစ်ဆေးရာ သေဆုံးသူမှာ အောင်တော်မူကျေးရွာနေ မောင်ဇော်ပိုင်မြို့ ၁ နှစ် ၆ လဖြစ်သည်။ ၎င်းသည် အဆိုပါနေ့ နံနက်ပိုင်းက အဘွားဖြစ်သူ ဒေါ်ခင်ခင်ထွေး

နှင့်အတူ နေအိမ်၌ရှိနေစဉ် ဒေါ်ခင်ခင်ထွေး ထမင်းချက်နေသည့်အချိန်တွင် မောင်ဇော်ပိုင်မြို့မှာ နေအိမ်နောက်ဖေးရှိ ချောင်းဘက်သို့ ထွက်သွားခဲ့ရာမှ ရေထဲသို့ ပြတ်ကျသေဆုံးခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

(၄၀၅)

ပွင့်လင်းမြင်သာပြုပြင်စရာ မြင်တိကိုပို့လိုက်ပါ

မြင်တိသတင်းစာသည် ပြည်သူလူထုကောင်းကျိုးအတွက် ပွင့်လင်းမြင်သာမှုရှိစွာဖြင့် ပြုပြင်စေလိုသည့်ကိစ္စရပ်များအား ပေါင်းကူးသဖွယ်အကျိုးဆောင်ပေးနေပါသည်။ နေရာဒေသအသီးသီးမှ တိုင်းရင်းသားပြည်သူအချင်းချင်း သတင်းမျှဝေရေးကိုလည်း အလေးအနက်ဖြန့်ဝေပေးနေပါသည်။

ထို့ကြောင့် နေရာဒေသအသီးသီးရှိ တိုင်းရင်းသားပြည်သူများအနေဖြင့် မိမိတို့ကြုံတွေ့နေရသောအခြေအနေမှန်များမှ ပြုပြင်စေလိုသောကိစ္စရပ်များ အမြင်မတော်သည့်ဖြစ်ရပ်များအား မြင်တိသတင်းစာတိုက်သို့ပေးပို့နိုင်ပါရန် ဖိတ်ခေါ်အပ်ပါသည်။ မှတ်တမ်းစာတိုက်များရှိပါက ထည့်သွင်းပေးပို့နိုင်ပါသည်။

“ပွင့်လင်းမြင်သာပြုပြင်စရာများ” ရေးသားပေးပို့ပါက ပေးပို့သူအမည်၊ နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်ပြားအမှတ်နှင့် စိစစ်ရေးကတ်မိတ္တူ၊ နေရပ်လိပ်စာ၊ ဆက်သွယ်ရန်တယ်လီဖုန်းအမှတ်(ရှိလျှင်)တို့ ပြည့်စုံစွာပေးပို့ကြပါရန် ဖိတ်ခေါ်အပ်ပါသည်။

(အယ်ဒီတာ)

ပေးပို့ရန်လိုလ်စာ

- မြင်တိသတင်းစာတိုက်(နေပြည်တော်)၊ ဘုရင့်နောင်ရပ်ကွက်၊ ပုဗ္ဗသီရိမြို့နယ်၊ ဖုန်း- ၀၃၁-၇၃၉၉၈၊ ဖက်(စ်) ၀၃၁-၇၃၉၉၉
- မြင်တိသတင်းစာတိုက်ရုံးခွဲ(ရန်ကုန်)၊ အမှတ်(၁၅) တပ်မြေ၊ မိုးကောင်းလမ်း၊ ရန်ကင်းမြို့နယ်၊ ဖုန်း- ၀၁-၄၀၀၆၉၃၊ ဖက်(စ်) ၀၃၁-၇၄၀၂၀၊ ၀၁-၃၉၇၃၃၃
- မြင်တိသတင်းစာတိုက်ရုံးခွဲ(မန္တလေး)၊ ၈၄ လမ်း၊ ၂၉ x ၃၀ လမ်းကြား၊ ဖုန်း-၀၂-၆၆၆၅၁၊ ၀၉-၄၀၂၂၃၉၈
- Online မြင့်လည်း E-mail:mwdpress@hotmail.co.uk သို့ ဆက်သွယ်ပေးပို့နိုင်ပါသည်။

ရွှေစက်တော်ဘေးဖဲ့တောအတွင်း အမဲလိုက်သူများကို အရေးယူ

ဖုတ်မြို့ ၁၉ မတ် ၄
ရှားပါးသဘာဝမျိုးစိတ်များတည်ရှိရာ ရွှေစက်တော်ဘေးဖဲ့တောအတွင်း၌ ရွှေသမင်များကို ဖမ်းဆီးရန် ထောင်ချောက်ကွင်းများ ထောင်ကာ အုပ်စုဖွဲ့အမဲလိုက်သူများကို ၁၉၂ ရက်က ဖမ်းဆီးအရေးယူနိုင်ခဲ့ကြောင်း မကွေးတိုင်းဒေသကြီး ပွင့်ဖြူမြို့နယ်ရဲခန့်မှ သိရသည်။

မြစ်စဉ်မှာ တောအုပ်ဦးသိန်းဦးဆောင်သည့် ဘေးဖဲ့တောထိန်းသိမ်းရေးအဖွဲ့များသည် ကင်းလှည့်တာဝန်ထမ်းဆောင်နေစဉ် အတွင်း ပွင့်ဖြူမြို့နယ် ရွှေစက်တော်ဘေးဖဲ့တော နွားကုတ်တောင်ကြောအရှေ့ဘက် ဝါတပ်နယ်စပ်၌ ကားတစ်စီး၊ သေနန်းကြိုးများဖြင့်ပြုလုပ်ထားသော ထောင်ချောက် ၄၃ ကွင်းထောင်ထားပြီး ရွှေသမင်များကို လိုက်လံခြောက်လှန့်အမဲလိုက်နေသော ပွင့်ဖြူ

မြို့နယ် ရေဖြူကွင်းကျေးရွာနေသူများဖြစ်ကြသည့် ဝင်းခိုင်၊ အောင်ကိုဇင်၊ လှိုင်မင်းဌေးတို့ကို တွေ့ရှိသဖြင့် စစ်ဆေးမှုများ ဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။

“သူတို့က အဖွဲ့လိုက်သမင်လိုက်တာ။ ကွင်းထဲသွားအိပ်၊ သမင်ထောင်ကွင်းတွေဆင့်ပြီး နံနက်စောစောမှာ သမင်တွေမောင်းသွင်းနေတုန်း ဖမ်းမိတာ”ဟု ရွှေစက်တော်ဘေးဖဲ့တောအုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးအေးမျိုးက ပြောသည်။

မြစ်စဉ်နှင့်ပတ်သက်၍ ရွှေစက်တော်ဘေးဖဲ့တော တောအုပ်ကြီး ဦးအောင်မြင့်စိုးက တရားလိုပြုလုပ်တိုင်တန်းသဖြင့် ဝင်းခိုင်၊ အောင်ကိုဇင်၊ လှိုင်မင်းဌေးတို့ကို ပွင့်ဖြူမြို့နယ် မြို့မရဲခန့်က (၁၆၅/၂၀၁၆ တောရိုင်းတိရစ္ဆာန်နှင့် သဘာဝအပတ်များ ကာကွယ်ထိန်းသိမ်းရေးဥပဒေပုဒ်မ ၃၇(က)ဖြင့် ဖမ်းဆီးအရေးယူထားကြောင်း သိရသည်။ (၄၀၂)

အဂ္ဂိန်မထိန်းနိုင်သည့် မော်တော်ယာဉ် ဆိုင်ကယ်ကိုဝင်တိုက်မိ

အိမ်မဲ ၁၉ မတ် ၄
ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး အိမ်မဲမြို့နယ် ရေသိုးညောင်ပိုင်း ကျေးရွာအုပ်စု အိမ်မဲ-ပန်းတနော်-ကျောင်းကုန်းကားလမ်း အိမ်မဲမြို့အဝင်လမ်းဆုံ၌ ယမန်နေ့ နံနက်ပိုင်းက ယာဉ်တိုက်မှုဖြစ်ပွားကြောင်း သိရသည်။

မြစ်စဉ်မှာ အိမ်မဲ-ပန်းတနော်-ကျောင်းကုန်းကားလမ်း အိမ်မဲမြို့အဝင်လမ်းဆုံ၌ ကျောင်းကုန်းမြို့ဘက်မှ အိမ်မဲမြို့ဘက်သို့ ကိုကြည့်သန်း ၄၅ နှစ် (၁၂)လမ်းမပေါ်ရပ်ကွက် အိမ်မဲမြို့နယ်နေသူ မောင်နှင်းနှင့် သည့် ယာဉ်အမှတ် ၄၄ယ/.... Super Thai ၈/နက်ကြား ဆိုင်ကယ်ကို ပန်းတနော်

မြို့ဘက်မှ မြောင်းမြမြို့ဘက်သို့ စိုင်းကိုကိုမောင် ၃၅ နှစ် အိမ်အမှတ်(၇၇) မန္တလေးလမ်းမဝလာတောင့်ညွန့်မြို့နယ် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးနေသူ မောင်နှင်းသည် ယာဉ်အမှတ် 8L/---- Town Ace အဖြစ်ရောင်း မော်တော်ယာဉ်က အဂ္ဂိန်မထိန်းနိုင်ဘဲဝင်တိုက်မိခြင်းကြောင့် ကိုကြည့်သန်းတွင် မစိုးရိမ်ရဒဏ်ရာများရရှိခဲ့သည်။

မြစ်စဉ်နှင့်ပတ်သက်၍ ယာဉ်မဆင်မခြင်မောင်းနှင်သူ စိုင်းကိုကိုမောင်ကို အိမ်မဲမြို့မရဲခန့်က ယာဉ်(၁၂)၇/၂၀၁၆ ပြစ်မှုပုဒ်မ ၃၃၇/၂၇၉ ဖြင့် အမှုဖွင့်စစ်ဆေးလျက်ရှိကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (၄၀၃)

မော်လမြိုင်မြို့၌ စွန့်ဦးတီထွင်
စွမ်းရည်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုသင်တန်းဖွင့်လှစ်

မော်လမြိုင် ၈ဇူ ၄

မွန်ပြည်နယ် မော်လမြိုင်မြို့
ပန်းဘဲနန်းရပ်ကွက်ရှိ မွန်ပြည်နယ်
တက်ကြွရေးအဖွဲ့ကြပ်မူကြပ်ခံရ
ခန်းမ၌ ယနေ့နေ့ ကြိုက် ၉ နာရီက
မွန်ပြည်နယ် ကွန်ပျူတာလုပ်ငန်းရှင်
များအသင်းကဦးဆောင်၍ စွန့်ခွဲ
တီထွင်စွမ်းရည်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု
သင်တန်းဖွင့်လှစ်အခမ်းအနားကျင်း
သည်။

အခမ်းအနားတွင် ပြည်နယ်
ကွန်ပျူတာလုပ်ငန်းရှင်များအသင်း
ဥက္ကဋ္ဌ ဦးနုဇော်အောင်နှင့် ပြည်နယ်
သင်တန်းကြီးများနှင့် စက်မှုလက်မှု

လုပ်ငန်းခွင်များအသင်းဥက္ကဋ္ဌ ဦးလှ
 ရွှိန်တို့က သင်တန်းဖွင့်လှစ်ပို့ချ
 ခြင်းနှင့် ပတ်သက်၍ အဖွဲ့အစည်း
 စကားပြောကြားသည်။

ယင်းနောက် သင်တန်းဆရာမ
 ဒေါ်စိမ်းဝတ်ရည်နှင့်ဒေါ်ခိုင်သွေး
 သိန်းတို့က သင်တန်းသား၊ သင်တန်း
 သူများအား စွန့်ဦးတီထွင်သူများဆီ
 ကိုယ်ရည်ကိုယ်သွေးနှင့် စွမ်းရည်
 ဖွံ့ဖြိုးရေး အသင်းအဖွဲ့စိတ်ဓာတ်ဖြင့်
 ဦးဆောင်ဦးရှင်ပြုရေး ရေးကွက်တို့ကို
 ဆောင်ရွက် ဖိအားပေးကူရင်ခံရနိုင်
 လုပ်ငန်းအသင်းမြင်အမှတ် ဆောင်
 ရွက်ရေးနှင့် ယှဉ်ပြိုင်ရေးစသည်

အကြောင်းအရာများကို သင်ကြား
ဦးစွာပေးသည်။

အဆိုပါ ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားသို့
မွန်ပြည်နယ်ကွန်မြူတာရိုင်းနှင့်
များအသင်းဥက္ကဋ္ဌ ဦးနော်အောင်
နှင့်အဖွဲ့ဝင်များ၊ မွန်ပြည်နယ်
ကွန်သင်ကြားများနှင့် စက်မှုလက်မှု
လုပ်ငန်းနှင့်များအသင်းဥက္ကဋ္ဌ ဦးလှ
ရှိန်နှင့်အဖွဲ့ဝင်များ၊ ဌာနဆိုင်ရာ
တာဝန်ရှိသူများ၊ သင်တန်းသား၊
သင်တန်းသူ ၂၂ ဦး စုစုပေါင်း
၃၅ ဦးခန့်တက်ရောက်ခဲ့ကြောင်း
သိရသည်။

(၄၀၆)

သွင်းကုန်ပမာဏမြင့်တက်ခြင်းအပေါ် အကာအကွယ်ပေးမည့် ဥပဒေ(မူကြမ်း)နှင့်ပတ်သက်သောအလုပ်ရုံဆွေးနွေးပွဲကျင်းပ

မန္တလေး၊ ၁၆ ဇူလိုင် ၁၉၇၁

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး မန္တလေးမြို့၊
 ချမ်းအောင်သာပရိယတ္တိနိဂ္ဂဟသို့
 များနွဲ့စေတီလှူတော်မူလုပ်ငန်းနှင့်ပတ်သက်
 အသင်း MRCCI ခန့်မှည့် ယနေ့
 နံနက် ၉ နာရီထွက် သွင်းကုန်ဗဟို
 မြင့်တက်ခြင်းအပေါ် အကာအကွယ်
 မပေးညွှတ်ပေး(မကြိုမ)နှင့်ပတ်သက်
 သောအလုပ်ရပ်နဲ့ဆွေးနွေးပွဲကွင်းပေးရ
 MRCCI နှင့်မြို့ပြထုတ်လုပ်ထုတ်လုပ်
 များဖြင့် ဖွဲ့စည်းထားသော တခြား
 ဆက်စပ်အသင်းများမှကိုယ်စားလှယ်
 များ၊ အခြားဆက်စပ်ဌာနများမှ ကိုယ်
 စားလှယ်များတက်ရောက်ကြပါမည်
 အသင်းအနာဂတ် ဗီဇများစေရန်

ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန ကုန်သွယ်ရေးဦးစီးဌာန ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဦးမြင်းမင်းက အဖွဲ့အစည်းအရပ်ရပ်ပြောကြားသည်။

ထို့နောက် MRCCI အသင်းဝင် ဥက္ကဋ္ဌ ဦးအောင်သန်း၊ UNESCAP မှ Economic Affairs Officer Rajan Sudesh Ratna တို့က နှစ်ခွဲခန့်ဆက်တက်အသီးသီးပြောကြား ဦးစီးဌာနနေ့စဉ်ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန အကောင်အထွေထွေအောင်မြင်လျက်ရှိသည် သို့မဟုတ် ကုန်ပမာဏမြင့်တက်ခြင်းအပေါ် အကဲအမတ်ပေးမှုပစ္စည်း(မူကြမ်း)နှင့် ပတ်သက်သည့်ပေးပို့ချက်များ

ပြီးနောက် သွင်းကုန်မြှင့်တင်ခြင်းကြောင့် ဖြစ်ပေါ်လာမည်ဖြစ်သည်။ လုပ်ငန်းတော်မှုကို ၂၀၁၅ ဖြစ်ပွားလာမည့် ကျင့်သုံးကုန်ကုန်ရာထုတ်အခံရအခါးက ပြင်ဆင်ဆောင်ရွက်ရမည် အခန်းကဏ္ဍ၊ ပုဂ္ဂလိက ရွတ်လုပ်မှုလုပ်ငန်းရှင်များအခါးက ပြင်ဆင်ဆောင်ရွက်သော ရှိရမည် အခန်းကဏ္ဍများကို ဆွေးနွေးကြသည်။

အဆိုပါ အလုပ်ရုံဆွေးနွေးပွဲကို စီးပွားရေးနှင့် ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန၊ MRCI နှင့် UNE-SCAP တို့မှပေါင်းကူပါးပခြင်းကြောင့် ချီးမွမ်းသောကြောင့်

အဆိုပါ အလုပ်ရုံဆွေးနွေးပွဲတွင် စီးပွားရေးနှင့် ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန MRCCI နှင့် UNE-SCAP တို့ပူးပေါင်းကျင်းပခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

အယ်လ်နီညိုနှင့်သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးဆိုင်ရာ
ပညာပေးဟောပြောပွဲကျင်းပ

တောင်ကြီး ဧပြီ ၄
 ရှမ်းပြည်နယ် (တောင်ပိုင်း)
 တောင်ကြီးမြို့ သစ်တောရပ်ကွက်ပေး
 ပြည်နယ်လေ့ကျင့်ရေးအေးဂျင့်ကစားခံ
 ယ် ယနေ့နေ့ မွန်းလွဲ ၁ နာရီက
 Living Earth Green Network
 (တောင်ကြီး) က ကြီးမူ၍ အယ်လ်နီ
 ညီနောင်သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်း
 သိမ်းရေးဆိုင်ရာ အသိပညာပေး
 တေးပြောပွဲကျင်းပသည်။
 ရှေးဦးစွာ အခမ်းအနားကို “တို့
 ချစ်တဲ့ကမ္ဘာ”ပရဟိတအဖွဲ့မှ လူငယ်
 များက “တို့ချစ်တဲ့ကမ္ဘာချစ်” ဝေး
 သီချင်းဖြင့် သီဆိုရှင်များဖြင့် ကဏ္ဍ
 ကဏ္ဍခေါ် အသိမ်းရောင်ကွန်ကတ်မှ
 ပြောပြ၍ ချယ်ရီကျော်က အသင်း၏
 လုပ်ဆောင်ချက်များနှင့်ပတ်သက်၍
 ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။
 ၎င်းနောက် စာရေးသရာရွှေ
 အောင်မောင်က သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်
 ထိန်းသိမ်းရေးဆိုင်ရာနှင့် ပတ်သက်

A black and white photograph showing a large audience of students in white uniforms seated in a hall, facing a stage. The stage features a speaker at a podium, a large screen, and a backdrop with Burmese text and logos. The text on the backdrop includes "သက်တောင့်သက်သာရှိစွာ ပညာရေးဆောင်ရွက်ရန်" (To study smoothly and effectively), "သတင်းစာ" (Newspaper), and "သတင်းစာ" (Newspaper). The audience is seen from behind, filling the foreground and middle ground.

၍လည်းကောင်း၊ အမှတ်(၁၁)ရပ်ကွက်
ယာဉ်ထိန်းရဲတပ်စု(တောင်ကြီး)မှ
ဒုတိယရဲမှူး ထွန်းထွန်းအောင်က
ယာဉ်စည်းကမ်း၊ လမ်းစည်းကမ်း

ဆိုင်ရာများနှင့် ပြစ်မှု၊ ပြစ်ဒဏ်
သိကောင်းစရာများကိုလည်းကောင်း၊
မိုးလေဝသနှင့် ဇလဗေဒပညာရှင်
ဒေါက်တာထွန်းလင်က အယ်လ်နီ

ညိုနှင့်ပတ်သက်၍ ဆောင်ရန်နှင့် ရွှောင်ရန်နှင့် သိကောင်းစရာများ ကိုလည်းကောင်း အသီးသီးဟော ပြောခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ (၄၀၈)

**မှိုခင်းကြိုတင်ကာကွယ်ရေး
အသိပညာပေးဟောပြော**

မြစ်ကြီးနား ၈၆ ၄

ကချင်ပြည်နယ်၊ မြစ်ကြီးနားမြို့
နယ်အတွင်း မြန်မာ့နိရောဓမဟာသင်္ဂြိုဟ်
နံ့သာကောင်းကင်တွင် မှုခင်းဖြစ်ပွားခဲ့
မှုမရှိစေရေး အသိပညာလင်းဟော
ပြောပွဲကို ယနေ့နေ့ ညနေ ၇
နာရီက ကချင်စုစုလုံးတို့ အုပ်ချုပ်
ရေးမှူးနှင့် ကျင်းပသည်။

ဈေးခိုးစွာ ဂျမ်း၊ မြင်သိန်းက
ဟောပြောပွဲကွင်းပရိန့်ဒစ်စပ်လျှင်
၍ ရှင်းလင်းပြောကြားပြီး မူးယစ်
အထူးတပ်ဖွဲ့မှ ရဲအုပ်ဦးရီးနှင့်သိန်း
ရန်ကုန်ကူးယူပေးသိမ်းခံစားမေး
တပ်ဖွဲ့မှရဲအုပ်ဦးရီးနှင့်သိန်း
ကောင်းကင်တွင်ဖြစ်ပွားလေ့ရှိသော
မှုခင်းဖြစ်ပွဲများကိုရှင်းလင်းဟော
ပြောကြောင်း သိရသည်။ (၄၀၃)

ညောင်လေးပင်မြို့နယ်၌ ကိုယ်ထူကိုယ်ထ
လျှပ်စစ်မီးလင်းရေးဖွင့်ပွဲကျင်းပ

[illegible]

ပတ်သက်၍ ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။

ဆက်လက်၍ မြို့နယ်အုပ်ချုပ်ရေးမှူးတပ်စား မြို့နယ်အထက်က အကျမြကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးသိန်းနိုင်နှင့် မြို့နယ်ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဦးသန့်လှိုင်တို့က အမှာစကားပြောကြားပြီး မီးလင်းရေကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးကြည်ဝင်းက ကျေးဇူးတင်စကားပြောကြားသည်။

ထို့နောက် မီးလင်းရေဆိုင်ဘုတ်က ဂေါ်ခင်ကြည်ဖောင်အေးဆင်းမှ ဦးစင်းသ် မြို့နယ်အထက်က အကျမြကော်မတီဥက္ကဋ္ဌသိန်းနိုင် မြို့နယ်

ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဦးသန်းလွင်၊ မြို့နယ်လွှတ်တော်မှူး ဦးကြည်သိန်းနု၊ မီးလင်းနေရာကပ်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးကြည်ဝင်းတို့က ပါမောက္ခဖြစ်ပွင့်လှစ်မေးကြည့်သည်။

အဆိုပါ မီးလင်းနေရာတွင် ဒေသထဲသို့သူများက ဓာတ်တိုင်ငွေကြေး ဓာတ်စပ်ပစ္စည်းအပါအဝင် ငွေကျပ် ၃၀ သိန်းထည့်ဝင်ဖြန့် လိုအပ်ခဲ့သော ၂၀၀ ကေဂျီအော့ထရိုက်ဖက်ဖတ်ကို ဒေါ်ခင်ကြည်မောင်အေးရှင်းက လျှာဒါနီမှမြှင့် လှူဝတ်စီးလင်းပေးဆောင်ရွက်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ နေလင်းမြို့နယ်အေးဝေးဝတ်

ကုန်စည်ဈေးနှုန်းများ			
အခြေခံစားသောက်ကုန်			
ဆန်			
ပေါင်ဆန်း (ဖျာပုံ)	တစ်ပြည်	၁၄၀၀ -	၁၇၀၀ ကျပ်
ပေါင်ဆန်း (ရွှေဘို)	တစ်ပြည်	၁၈၀၀ -	၂၃၀၀ ကျပ်
တောင်ပြန်	တစ်ပြည်	၁၀၀၀ -	၁၃၅၀ ကျပ်
ဇီယာ	တစ်ပြည်	၈၀၀ -	၉၅၀ ကျပ်
သီး			
မြေပဲဆီ	တစ်ပိဿာ		၄၉၀၀ ကျပ်
နှမ်းဆီ	တစ်ပိဿာ		၄၅၀၀ ကျပ်
စားဖုန်းဆီ	တစ်ပိဿာ		၁၈၀၀ ကျပ်
အထက်ပါဈေးနှုန်းများသည် ဘုရင့်ကော်ကုန်စည်နှင့် ကောက်ယူထားခြင်းဖြစ်ပါသည်။			
စက်သုံးသီး			
ပရိမီယမ်	တစ်လီတာ		၅၃၀ ကျပ်
ဒီဇယ်	တစ်လီတာ		၅၀၀ ကျပ်
ဓာတ်ဆီ	တစ်လီတာ		၅၄၀ ကျပ်
အောက်တိန်း (၉၂)	တစ်လီတာ		၅၅၀ ကျပ်
အောက်တိန်း (၉၅)	တစ်လီတာ		၆၅၀ ကျပ်
ရွှေဈေးနှုန်း (အောင်သဟာဓိရွှေဆိုင်)			
အခေါက်ရွှေ ၁၆ ပဲရည်တစ်ကျပ်သား -		၇၈၁၀၀၀	ကျပ်
၁၅ ပဲရည် တစ်ကျပ်သား -		၇၄၂၀၀၀	ကျပ်
နှိုင်းခြားငွေကြေး			
အမေရိကန်ဒေါ်လာ	တစ်ဒေါ်လာ	၁၂၀၆ -	၁၂၁၆ ကျပ်
စင်ကာပူဒေါ်လာ	တစ်ဒေါ်လာ	၈၉၀ -	၉၀၀ ကျပ်
ယူရို	တစ်ယူရို	၁၃၆၇ -	၁၃၇၇ ကျပ်
ယွမ်	တစ်ယွမ်	၁၈၀ -	၁၈၃ ကျပ်
ဘတ်	တစ်ဘတ်	၃၄. ၁ -	၃၄. ၄ ကျပ်
ရင်းဂစ်	တစ်ရင်းဂစ်	၂၈၈ -	၂၉၅ ကျပ်
စတာလင်ပေါင်	တစ်ပေါင်	၁၆၈၈ -	၁၆၉၃ ကျပ်
ယန်း	တစ်ယန်း	၁၀. ၆ -	၁၀.၈ ကျပ်
သိပ်ပြုငွေလဲကောင်းတာမှ ကောက်ယူထားသောနှုန်းဖြစ်ပါသည်။			

ဘိုင်ယန်မြူးနစ်ဂိုးပြတ်နိုင်ပြီး ဘာစီလိုနာအခက်တွေ့ပွယ်ရှိ

ချန်ပီယံလိဂ်ကွာတားဖိုင်နယ်(ပ-ကျော့) ပွဲကြိုသုံးသပ်ချက်



ဗီဇနည်းကစားမယ့် ချန်ပီယံလိဂ်ပွဲစဉ်နစ်ပွဲမှာတော့ ခံစစ်မာကျောတဲ့ အက်သလက်တီကိုနဲ့ယှဉ်ပြိုင်ရမယ့် ဘာစီလိုနာ တိုက်စစ် ဂိုးပြတ်နိုင်ဖို့ရန်နာနာနဲ့ရယ်လိမ့်မယ်။ ဘိုင်ယန်မြူးနစ်ကတော့ အဝေးကွင်းခြေစွမ်း စိတ်မချရတဲ့ ဘာစီကာကို အိမ်ကွင်းမှာ ဂိုးသွင်းပေးသလိုထင်ပါတယ်။

ဘိုင်ယန်မြူးနစ်	၇%	ဘာစီကာ
နံနက် ၀၀:၁၅	ထိပ်တိုက်တွေ့ဆုံမှု	
ဖျို		
aenauq:oy		
၂-၄-၂၀၁၆	ဘိုင်ယန်မြူးနစ်	၁၀ ဖရန့်ဖတ်
၁၃-၄-၂၀၁၆	ဂိုးပွဲ	၀-၁ ဘိုင်ယန်မြူးနစ်
၁၇-၄-၂၀၁၆	ဘိုင်ယန်မြူးနစ်	၄-၂ ဂျာနီဇာ
၂-၄-၂၀၁၆	ဘာစီကာ	၅-၁ ဘာရာစီ
၂၁-၄-၂၀၁၆	ဘီအာအတ္တ	၀-၁ ဘာစီကာ
၁၅-၄-၂၀၁၆	ဘာစီကာ	၄-၁ တွန်ဒီလာ

ပေါ်တူဂီလိဂ်ကို ထိပ်ဆုံးကဦးဆောင်နေတဲ့ ဘာစီကာဟာ လက်ရှိမှာ နိုင်ပွဲတွေ ဆက်တိုက်ရရှိနေတဲ့အသင်းပါ။ ဒါပေမဲ့ တိုက်စစ်သာထက်မြက်ပြီး ခံစစ်ကတော့ လုံခြုံမှုမရှိဘူး။ အထူးသဖြင့် ချန်ပီယံလိဂ် အဝေးကွင်းပွဲစဉ်တွေဆိုရင် ဘာစီကာရဲ့ ခြေစွမ်းနဲ့ ရလဒ်ပိုင်းက ယုံကြည်စိတ်ချရ လောက်စရာပုံစံမျိုးမရှိတာတွေ့ရတယ်။ အိမ်ရှင်ဘိုင်ယန်မြူးနစ်ကတော့ တိုက်စစ် ပိုင်းက ဂိုးသွင်းအားထက်မြက်သလို ခံစစ် ကလည်း လုံခြုံလွန်းတဲ့အသင်းပါ။ ဘိုင်ယန် အနိုင်သေချာပြီး ဂိုးလည်းပြတ်မယ်။

ဘာစီလိုနာ	၇%	အက်သလက်တီကို
နံနက် ၀၀:၁၅	နောက်ဆုံးအကြိမ်တွေ့ဆုံမှု	
၃၀-၁-၂၀၁၆	ဘာစီလိုနာ	၂-၁ အက်သလက်
aenauq:oy		
၃-၄-၂၀၁၆	ဘာစီလိုနာ	၁-၂ ခီယယ်
၂၀-၃-၂၀၁၆	ဗီလာရယ်	၂-၁ ဘာစီလိုနာ
၁၇-၃-၂၀၁၆	ဘာစီလိုနာ	၃-၁ အာဆင်နယ်
၂-၄-၂၀၁၆	အက်သလက်	၅-၁ ဘာတစ်
၁၃-၃-၂၀၁၆	ရီဗျူ	၂-၁ အက်သလက်
၁၆-၃-၂၀၁၆	အက်သလက်	၀-၀ ဗီကင်ဒီ

ဘိုင်ယန်မြူးနစ်ဟာ ချန်ပီယံလိဂ် အိမ်ကွင်းနောက်ဆုံး ၁၀ ပွဲဆက်တိုက် အနိုင်ရရှိထားပြီး တိုက်စစ်ကလည်း အိမ်ကွင်းနောက်ဆုံး ၁၈ ပွဲမှာ ၁၇ ပွဲဂိုးသွင်းထားနိုင်။

ဘာစီကာခံစစ်ဟာ ချန်ပီယံလိဂ် အဝေးကွင်းနောက်ဆုံး ၁၀ ပွဲဆက်တိုက် ဂိုးသွင်းခံထားရတယ်။ သို့သော် တိုက်စစ်ပိုင်းက ချန်ပီယံလိဂ်နောက် ဆုံးရှစ်ပွဲဆက်တိုက် ဂိုးသွင်းထားနိုင်။

ဘာစီလိုနာဟာ ချန်ပီယံလိဂ်အိမ် ကွင်းနောက်ဆုံး ၁၀ ပွဲဆက်တိုက် အနိုင်ရရှိထားပြီး တိုက်စစ်ကလည်း ချန်ပီယံလိဂ်အိမ်ကွင်းနောက်ဆုံး ၁၅ ပွဲဆက်တိုက် ဂိုးသွင်းထားနိုင်။

ထိပ်တိုက်တွေ့ဆုံသည့် နောက်ဆုံး ခုနစ်ပွဲစလုံး အက်သလက်တီကိုဘက် သို့ ဘာစီလိုနာဂိုးသွင်းနိုင်ခဲ့။ အက်သ လက်တီကို၏ ချန်ပီယံလိဂ်နောက်ဆုံး ခြောက်ပွဲတွင် ခံစစ်ပိုင်းဂိုးမပေးရစေ ရန် ငါးပွဲစွမ်းဆောင်ထားနိုင်။

အဂါနေည(ပုဒ်မဟူးနေနံနက်)ပွဲစဉ်များ			
ချန်ပီယံလိဂ် ကွာတားဖိုင်နယ်(ပ-ကျော့)			
ဘိုင်ယန်မြူးနစ်	-ဘင်ဗီတာ	နံနက် ၀၀:၁၅	ဝေးကွ
ဘာစီလိုနာ	-အက်သလက်တီကို	နံနက် ၀၀:၁၅	ဝေးကွ
အဂါလန် ချန်ပီယံလိဂ် ပွဲစဉ်(၄၀)			
ဘာလင်	-ဘရိုက်တန်	နံနက် ၀၀:၁၅	ဝေးကွ
ဘရိုက်တန်	-ဘော်လီတန်	နံနက် ၀၀:၁၅	ဝေးကွ
ဘရိုက်တန်	-ဂျီယာဟန်	နံနက် ၀၀:၁၅	ဝေးကွ
ဘရိုက်တန်	-ကလီဗာ	နံနက် ၀၀:၁၅	ဝေးကွ
ဘရိုက်တန်	-ဟာလီဗီဗီ	နံနက် ၀၀:၁၅	ဝေးကွ
ဘရိုက်တန်	-ဘရိုက်တန်	နံနက် ၀၀:၁၅	ဝေးကွ
ဘရိုက်တန်	-ကလီဗာ	နံနက် ၀၀:၁၅	ဝေးကွ
ဘရိုက်တန်	-ဟာလီဗီဗီ	နံနက် ၀၀:၁၅	ဝေးကွ
ဘရိုက်တန်	-ဘရိုက်တန်	နံနက် ၀၀:၁၅	ဝေးကွ
ဘရိုက်တန်	-ကလီဗာ	နံနက် ၀၀:၁၅	ဝေးကွ
ဘရိုက်တန်	-ဟာလီဗီဗီ	နံနက် ၀၀:၁၅	ဝေးကွ
စကော့တလန် ပရီမီယာလိဂ်			
ဒဲဗီ	-ဆဲလ်တစ်	နံနက် ၀၀:၁၅	ဝေးကွ
ဟင်ဗရို	-ဒဲဗီယူနိုက်တက်	နံနက် ၀၀:၁၅	ဝေးကွ
အင်ဗာဟက်စ်	-ဟင်	နံနက် ၀၀:၁၅	ဝေးကွ

စပါးအသင်း ဂိုးသွင်းခံချိန်ကို တိုက်စစ်မှူးဟာရိုက်နား စိုက်ထူ

စပါးတိုက်စစ်မှူးဟာရိုက်နားသည် အသင်းသမိုင်းတစ် လျှောက် တစ်ရာသီအတွင်း ပရီမီယာလိဂ်သွင်းဂိုးအ များဆုံးသွင်းယူနိုင်သည့် စံချိန်သစ်စိုက်ထူသွားနိုင်ခဲ့ပြီ ဖြစ်သည်။ ဟာရိုက်နားသည် လီယာပူနှင့် တစ်ဂိုးစီသာရေကျ သောပွဲတွင် စပါးအတွက် ဂိုးသွင်းယူနိုင်ပြီး ယခုရာသီ အတွက် ပရီမီယာလိဂ်သွင်းဂိုး ၂၂ ဂိုးမြောက်ဖြစ်လာ ခဲ့ရသည်။ ယခင်က စပါးအသင်းသမိုင်းတွင် တစ်ရာသီ အတွင်း ပရီမီယာလိဂ်ဂိုးအများဆုံးသွင်းယူထားနိုင် သည့်စံချိန်မှာ ၂၁ ဂိုးဖြစ်ပြီး နီးယမက်ဒရစ်တွင် ကစား လျက်ရှိသော ဂါရတ်ဘောလနှင့် အင်္ဂလန်ဂန္ထဝင်ရှုရင် က်တီဖြစ်ကြသည်။ ဟာရိုက်နားသည် ယမန်နှစ်ဘောလ နှစ်ပွဲကတည်းက စပါးအတွက် ပရီမီယာလိဂ်သွင်းဂိုး ၂၁ ဂိုးသွင်းယူပြီး အဆိုပါကစားသမားများ၏စံချိန်ကို အစီအစဉ်နှင့်ပိုပြီးနောက် ယခုမကျော်ဖြတ်သွားနိုင်ခြင်း လည်းဖြစ်သည်။

Ref:DailyMail

ပရီးမီးယားလိဂ်ချန်ပီယံဆုကို လက်စတာအသင်း အမှန်တကယ်သိမ်းပိုက်ပြတော့မှာလား

ပြိုင်ဆိုင်မှုပြင်းထန်တဲ့ ပရီးမီးယားလိဂ် မှာ ဘာမဆိုဖြစ်သွားနိုင်တယ်ဆိုတဲ့ စကား ပုံက ပေါ်ပေါက်နေခဲ့တာကြာပါပြီ။ ဒါပေမဲ့ တကယ်တမ်းမှာတော့ ဘာမဆိုဖြစ်သွားနိုင် တယ်ဆိုတာကို ဒီရာသီရောက်မှ ဖြိုက်ဝဲထင် ထင်မြင်တွေ့လိုက်ရတာဖြစ်တယ်။ ရလဒ် တွေက အရင်နှစ်တွေထက် မှန်းဆရခက်ခဲ လွန်းလာပြီး အင်အားသာလို့ အနိုင်သေချာ တယ်။ ဂိုးပြတ် မပြတ်ဘဲ ကြည့်ရမယ့်ဆိုတာ မျိုး မရှိတော့ပါဘူး။ အသင်းကြီး နှုံးချင်နှုံး မယ်၊ သရေခံပဲ ကျေနပ်ချင် ကျေနပ်ရမယ်၊ အသင်းငယ်တွေလည်း နိုင်ချင်နိုင်မယ်၊ သရေခံကစားသွားရင်ကစားမယ် နိုင်ပြီးတော့ ဂိုးပြတ်သွားတာမျိုးလည်း ဖြစ်တတ်တယ်။ ဒါတွေကထားပါတော့။ ဘာဖြစ်လို့လဲ ဆိုတော့ ပရီးမီးယားလိဂ်ချန်ပီယံဆုကို ချိန် ရွယ်နေတဲ့ အသင်းနှစ်သင်းရဲ့ ယှဉ်ပြိုင်မှုနဲ့ ယှဉ်ရင် ဘာမတော့မို့လောက်တော့လို့ပါ။ ဒီရာသီချန်ပီယံဆုကို ချိန်ရွယ်နေခဲ့တာ စပါးနဲ့ လက်စတာဖြစ်ပါတယ်။ ဒီနှစ်သင်းထဲ ကမှ အခုဆိုရင် လက်စတာဟာ ဆောက် သပ်တန်ကို အနိုင်ရပြီး ပါးစုံကို ခုနစ်မှတ် အထိ ဖြတ်ထားလိုက်နိုင်လို့ ကစားဖို့



ခြောက်ပွဲသာ ကျန်ရှိချိန်မှာ ပရီးမီးယားလိဂ် ချန်ပီယံဆုကို သိမ်းပိုက်ဖို့ အတော်လေး နီးစပ်နေပါပြီ။

နည်းပြရေနဲ့ယာရီ ကိုင်တွယ်မှုလက် အောက်မှာ လက်စတာရဲ့စွမ်းကစားအား က ကြောက်စရာကောင်းလောက်အောင် ထက်မြက်နေပြီး အသင်းကြီးအားလုံးကို အလဲအပြုပြုဖြစ်သွားစေခဲ့တယ်။ ဒီလို သာဆိုရင် မြေခွေးအုပ်စုအနေနဲ့ ပရီးမီး

ယားလိဂ်မှာ မှတ်တိုင်တစ်ခုစိုက်ထူဖို့ အဆင်သင့်ဖြစ်နေပြီလား။ တချို့တွက်တိုက် တွေကတော့ လက်စတာဗိုလ်စွဲမယ်လို့ ခန့်မှန်းထားမှုတွေကို ကြိုတင်အလျှောက် အစားတောင်လုပ်ပေးလိုက်ပါပြီ။ တချို့က လည်း လျော်ကြေးဆုကို လျှော့ယူမယ်ဆို ရင် ကြေးခွေးအုပ်စုအလွှာတွေ ပြု လုပ်လာခဲ့ပါတယ်။ ဒါတွေကိုကြည့်ပြီး လက်စတာဆိုတဲ့မြေခွေးအုပ်စု ရာသီအစ

တုန်းက တန်းတင်ကျန်ရစ်ခွင့်ရရှိရေး အဓိကရည်မှန်းထားတဲ့ အသင်းတစ်သင်း ပရီးမီးယားလိဂ် ကမ္ဘာ့အမြင့်ဆုံးပြိုင်ပွဲ ကြီးမှာ ဗိုလ်ဝင်ခံဖို့ အဆင်သင့်ဖြစ်နေပြီ ဆိုတာ အိမ်မက်မဟုတ်ဘူးလို့သိလိုက်ရ တယ်။ တကယ်တမ်းမှာရော ပရီးမီးယား လိဂ်ချန်ပီယံဆုကို လက်စတာအသင်းသိမ်း ပိုက်ဖို့သေချာနေပြီလား။ လက်ကျန်ခြောက် ပွဲ၊ ရမှတ်ကွာဟချက် ခုနစ်မှတ်ဆိုတော့ သိပ်ပြီးခေါင်းခံနေအောင်တောင် မတွက် လိုက်ရဘူး။

ဒီလိုတွက်ချက်ရာမှာ အဆင့်(၃)နေရာ အာဆင်နယ်နဲ့ အဆင့်(၄)နေရာက မနီစီးဇီးဇီးတို့ကို ထည့်မတွက်တော့ပါဘူး။ ဒုတိယနေရာက ကပ်လိုက်နေတဲ့စပါးကိုပဲ အဓိကထားတွက်ချက်လိုက်ပါတယ်။ ဘာ ဖြစ်လို့လဲဆိုတော့ အာဆင်နယ်တောင်မှ တစ်ပွဲလျှော့ အနေအထားရှိနေပေမယ့် လက်စတာနဲ့ ၁၁ မှတ်အထိကွာဟသွားပြီ ဖြစ်လို့ပါ။ အာဆင်နယ်အတွက် ကစားဖို့

ခုနစ်ပွဲသာကျန်ရှိပြီး အများဆုံးရယူနိုင်မယ့် ရမှတ်က ၂၁ မှတ်သာရှိထားချိန်မှာ အလို့ ၁၁ မှတ်အထိ လိုက်မီဖို့ဆိုတာ မဖြစ်နိုင် ပါဘူး။ အရင်ဆုံး လက်စတာရဲ့ပွဲကျန်ကို တွက်ကြည့်ရရင် ဆန်းဒါးလန်၊ ဝက်စ်ဟမ်း၊ ဆွမ်ဆီး၊ မန့်ယူ၊ အဲဗာတန်၊ ချယ်လ်ဆီးတို့နဲ့ ကစားဖို့ကျန်နေတယ်။ တန်းဆင်းတိုက်ပွဲ ဝင်နေတဲ့ ဆန်းဒါးလန်နဲ့ ဆွမ်ဆီးတို့ကို အသင်းအသန်ကစားရနိုင်ပေမယ့် အနည်း ဆုံး ဒီနှစ်ပွဲမှာတစ်ပွဲတော့နိုင်မှာပါ။ ဝက်စ် ဟမ်း၊ မန့်ယူ၊ ချယ်လ်ဆီး၊ မနီစီးဇီးတို့နဲ့ ပွဲမှာလည်း အနည်းဆုံးတစ်ပွဲပဲနိုင်၊ တစ် ပွဲက သရေကျခဲ့တယ်ဆိုရင် လက်စတာရဲ့ လက်ကျန်ခြောက်ပွဲမှာ အနည်းဆုံးရမယ့် အမှတ်က ခုနစ်မှတ်ဖြစ်ပါတယ်။ ဒီလိုသာဆို ရင် စပါးအနေနဲ့လက်ကျန်ခြောက်ပွဲမှာ ၁၅ မှတ်ရမ ဖို့လိုစွဲမှာပါ။ စပါးရင်ဆိုင်ရမယ့်ကျန် ကတာက မန့်ယူ၊ စတုတ်ဗီးဇီး၊ ဝက်စ်ဟမ်း၊ ချယ်လ်ဆီး၊ ဆောက်သပ်တန်၊ နယူးကာ ဆယ်ဖ်မြစ်တို့ အဲဒီခြောက်ပွဲမှာ ငါးပွဲအနည်း ဆုံးနိုင်ဖို့ဆိုတာ လုံးမဖြစ်နိုင်ဘူး။ ဒီတော့ အခုအချိန်ကတည်းက လက်စတာဂိုလ်စွဲပြီ ဆိုတာ သေချာပေါက်ပြောလို့ရနေပါပြီ။ ။

Ref:ESPN

စာအောင်သံယာဏ်များအား အောင်လက်မှတ်နှင့်ဂုဏ်ပြုဆုများဆက်ကပ်လျှူဒါန်း

သီပေါ ဇူလိုင် ၄
ရှမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်း) သီပေါမြို့၌ ၂၀၁၅ ခုနှစ် အစိုးရပိုင်ပထမမြန်မာမေပွဲတွင် ပြေဆိုအောင်မြင်တော်မူကြသည့် စာအောင်သံယာဏ်များအား အောင်လက်မှတ်နှင့် ဂုဏ်ပြုဆုများဆက်ကပ်လျှူဒါန်းခြင်း အခမ်းအနားကို ယနေ့နေ့ နံနက် ၉ နာရီက သီပေါမြို့ မဟာသာသနာဗိမာန်တော်မြို့လယ်ဓမ္မာရုံ၌ ကျင်းပသည်။

ရှေးဦးစွာ အခမ်းအနားကို နမောတသသုံးကြိမ်ခွဲကာ ဆိုဘုရားကန်တော့ဖွင့်လှစ်ပြီး မြို့နယ်သံယာဏ်ကန်အဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တမိလိန္ဒအရှင်သုမြတ်ထံမှ တက်ရောက်လာကြသူများက ငါးပါးသီလသံယာဏ်တည်ကြပြီး မြို့နယ်အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးညွန့်လွင်ကသာသနာဗိမာန်တော်များကို လျှောက်ထားသည်။

ရှေးဦးစွာ အခမ်းအနားကို နမောတသသုံးကြိမ်ခွဲကာ ဆိုဘုရားကန်တော့ဖွင့်လှစ်ပြီး မြို့နယ်သံယာဏ်ကန်အဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တမိလိန္ဒအရှင်သုမြတ်ထံမှ တက်ရောက်လာကြသူများက ငါးပါးသီလသံယာဏ်တည်ကြပြီး မြို့နယ်အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးညွန့်လွင်ကသာသနာဗိမာန်တော်များကို လျှောက်ထားသည်။

မကွေးအသင်းမှ

ပထမအကျဉ်း နောက်ဆုံးနှစ်ပွဲဆက်တိုက်နှိုးနှိမ့်ခဲ့သောကြောင့် ထိပ်ဆုံးမှတစ်ဆင့် အသင်းနှင့် ရှစ်မှတ်အထိ ကွာဟသွားပြီဖြစ်သည်။

မကွေးအသင်းမှာ ယခုပွဲတွင် နိုင်ပွဲပြန်လည်ရရှိခဲ့သောကြောင့် ရမှတ် ၁၆ မှတ်ဖြင့် အဆင့် ၅ နေရာအထိ တက်လှမ်းလာနိုင်ခဲ့သည်။ မထင်မှတ်ဘဲ နှစ်ပွဲဆက်နှိုးနှိမ့်ခဲ့သည့် ဟံသာဝတီအသင်းမှာ တတိယနေရာမှ ဧရာဝတီအသင်းနှင့် တစ်မှတ်သာကွာဟတော့သည်။

ပြီး ပထမပိုင်းပြီးသိန်းတွင် ဆယ်လာက ခေါင်းတိုက်ကာ မကွေးအသင်းက ဒုတိယပိုင်းထပ်မံသွင်းယူခဲ့သည်။

ဒုတိယပိုင်းတွင် ဟံသာဝတီအသင်း ချေပပိုင်းရရှိရန် တိုက်စစ်အားမြှင့်လာခဲ့ပြီး ၆၅ မိနစ်တွင် ဘန်ဘာကချေပပိုင်းတစ်ပိုင်းဖြင့်သွင်းခဲ့သည်။ ယင်းနောက်ပိုင်းတွင် မကွေးအသင်းက အနိုင်ရလဒ်ကိုထိန်းပြီး သုံးမှတ်အပြည့်ရရှိသွားသည်။

အောင်ဆန်းကွင်း၌ ကျင်းပသောပွဲတွင် ချင်းယူနိုင်တတ်နှင့် လေယာရှေ့မြေအသင်းတို့ တစ်ပိုင်းသာရေကျခဲ့သည်။ ၉ မိနစ်တွင် အီဘရာဟင်မက လေယာရှေ့မြေအတွက် ပိုးစတင်သွင်းယူခဲ့သော်လည်း ချင်းယူနိုင်တတ်အတွက် ချေပပိုင်းကို ၇၅ မိနစ်တွင် ဖော်ဝင်းက သွင်းယူခဲ့သည်။

ပွဲစဉ် (၁၁)အပြီးတွင် ရတနာအသင်းက ၂၉ မှတ်ဖြင့် ထိပ်ဆုံးတွင်ဦးဆောင်နေပြီး ဟံသာဝတီအသင်းက ၂၁ မှတ်၊ ဧရာဝတီအသင်းက ၂၀ မှတ်၊ ရန်ကုန်နှင့်မကွေးအသင်းတို့က ၁၆ မှတ်စီ၊ ချင်းယူနိုင်တတ်က ၁၅ မှတ်၊ ဇွဲတပ်အသင်းက ၁၄ မှတ်၊ လေယာရှေ့မြေအသင်းက ၁၃ မှတ်၊ ရှမ်းယူနိုင်တတ်အသင်းက ၁၂ မှတ်၊ ရခိုင်ယူနိုင်တတ်အသင်းက ၁၁ မှတ်၊ Horizon အသင်းက ၁၀ မှတ်၊ Southern အသင်းက လေးမှတ်ရရှိထားသည်။ ပထမအကျဉ်းပြီး ဆုံးရန် တစ်ပွဲသာလိုတော့ပြီး ပွဲစဉ် (၁၀)ရွှေ့ဆင်းထားသော ရန်ကုန်-ဇွဲတပ်ပင်ပွဲကို ဧပြီ ၇ ရက်တွင် ကျင်းပမည်ဖြစ်သည်။ (၂၂၀)

အမိပတိ(အပြာ)ယာဉ်လိုင်းတွင် Mobile Payment စနစ်ဖြင့် စမ်းသပ်ပြေးဆွဲ

ရန်ကုန် ဇူလိုင် ၄
ဗန္ဓုလသယ်ယူပို့ဆောင်ရေးကုမ္ပဏီလီမိတက် ပါရမီ မြို့တွင်းစနစ်သစ်ပို့ဆောင်ရေးလုပ်ငန်းသည် ရန်ကုန်မြို့တွင်းရှိ ရဟန်းသံယာ၊ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများနှင့် အများပြည်သူအစိုးရသုံးအသုံးပြု ချောမွေ့စေရန်အတွက် ယာဉ်လိုင်း ၁၁ လိုင်း၊ ယာဉ်အစီအစဉ် ၂၉၈ စီးဖြင့် ဝန်ဆောင်မှုပေးလျက်ရှိသည်။

အဆိုပါ ပါရမီမြို့တွင်းသယ်ယူပို့ဆောင်ရေးလုပ်ငန်း၏ ယာဉ်လိုင်းများဖြစ်သည့် အမိပတိ(အပြာ) အမိပတိ(အဖြူ) အမိပတိ(အဝါ)နှင့် အမိပတိ(အနီ)တို့၌ ယာဉ်စီးနင်းခကို ငွေသားဖြင့်လည်းကောင်း၊ ipay ကတ်ဖြင့်လည်းကောင်း စီးနင်းနိုင်ရန်စီစဉ်ထားရှိပြီး အမိပတိ(အပြာ)တွင် ခေတ်စနစ်နှင့်လျော်ညီစေမည့် Mobile Payment စနစ်ကို စမ်းသပ်ဆောင်ရွက်ပြေးဆွဲလျက်ရှိသည်။



(အပြာ) အမိပတိ(အဖြူ) အမိပတိ(အဝါ)နှင့် အမိပတိ(အနီ)တို့၌ ယာဉ်လိုင်းတွင်ပြေးဆွဲလျက်ရှိသည်။ ကစွပ်စနစ်ကုမ္ပဏီနဲ့ကျွန်တော်တို့ပါရမီယာဉ်လိုင်းနဲ့ပေါင်းပြီး ပြေးဆွဲပေးမည်ဖြစ်သည်။

Mobile Payment စနစ်သည် အတွက် မြန်ဆန်လွယ်ကူပြီး Phone ဖြင့် ယာဉ်စီးခပေးချေသည့် စနစ်ဖြစ်သည်။ Mobile Payment ဖြင့် ပေးချေနိုင်ရန်ယာဉ်များပေါ်တွင် OK Dollar Logo Sticker များတပ်ဆင်ထားရှိပြီး ငွေဖြည့်သွင်းခြင်းအတွက် အမိပတိယာဉ်လိုင်းပြေးဆွဲသည့် လမ်းကြောင်းတစ်လျှောက် စတိုးဆိုင်များတွင် ငွေဖြည့်သွင်းနိုင်ရန်စီစဉ်ထားကာ OK Dollar အသုံးပြုနိုင်ခြင်း မည်သည့်ဝန်ဆောင်ခမှပေးရန်မလိုကြောင်း သိရသည်။

“ကျွန်တော်တို့ဌာနအနေနဲ့ အမိပတိ

ပါတယ်။ ခန့်သွားပြည်သူတွေအဆင်ပြေမြင်နဲ့ အဆင်ပြေစေဖို့ Mobile Payment System လေးလုပ်ကိုင်ပါတယ်။ ကစွပ်စနစ်ကုမ္ပဏီနဲ့ကျွန်တော်တို့ပါရမီယာဉ်လိုင်းနဲ့ပေါင်းပြီး ပြေးဆွဲပေးမည်ဖြစ်သည်။

ipay ကတ်နဲ့ငွေပေးချေလုပ်လည်းရတယ်။ ငွေသားပေးချေတဲ့စနစ်နဲ့လည်း စီးနင်းလို့ရတယ်။ အခုကတော့ အမိပတိ(အပြာ) ယာဉ်လိုင်းမှာရှိတဲ့ယာဉ် ၈၁ စီးကို ipay ကတ်၊ ငွေသားအပြင် Mobile Payment System နဲ့ ပေးချေတဲ့စနစ်ကိုစမ်းသပ်ပြီး စတင်ပြေးဆွဲတာဖြစ်တယ်။ အမိပတိ(အပြာ) ယာဉ်လိုင်းမှာ ပြာဇီမီရက်ပိုင်းကမှ Yutong ကားအသစ် ၃၇ စီးကိုထည့်သွင်းကာ ကားဟောင်းများနဲ့ အစားထိုးလဲလှယ်ပြေးဆွဲခဲ့

အယ်လ်ဆီးအသင်းမှ

အယ်လ်ဆီးအသင်းကို စတင်တာဝန်ယူမည်ဖြစ်သည်။

အယ်လ်ဆီးနှင့်စာချုပ်ချိုးနောက် ကွန်တီက “အယ်လ်ဆီးအသင်းနဲ့ လက်တွဲအလုပ်လုပ်ရတော့မယ့်အရေးအတွက် အရမ်းစိတ်ကူးလှုပ်ရှားမိတယ်။ ကျွန်တော်ဟာ ကိုယ့်နိုင်ငံလက်ရွေးစင်အသင်းကို နည်းပြရတာ ဂုဏ်ယူသူပါ။ ဒီရာထူးကို စွန့်ခွာဖို့အရေးက အယ်လ်ဆီးနည်းပြရာထူးတစ်ခုတည်းနဲ့သာ လိမ့်မိပါတယ်။ ကျွန်တော်ရှေ့လျှောက် အယ်လ်ဆီးအသင်းက ကစားသမားတွေနဲ့ တွေ့ဆုံပြီး စိန်ခေါ်မှုတွေကို တစ်နေ့ချင်းစီရင်ဆိုင်ကျော်လွှားရင်း ပရီးမီးယားလိဂ်မှာ အောင်မြင်ဖို့ ရည်စူးပါတယ်။ အယ်လ်ဆီးနဲ့ အင်္ဂလိပ်ဘောလုံးလောကဟာ နေရာတိုင်းမှာ စောင့်ကြည့်ကြပြီး သူတို့ပုဂ္ဂိုလ်ရဲ့ အားပေးပံ့ပိုးမှုလည်း လေးစားစရာကောင်းလှပါတယ်။ အီတလီမှာ နည်းပြစဉ်ကထက် အယ်လ်ဆီးအသင်း ဒါရိုက်တာ ဂရာနော့ဇ်ကလည်း “လက်ရှိကမ္ဘာ့အကောင်းဆုံးနည်းပြတွေထဲကတစ်ဦးကို ခန့်အပ်လိုက်နိုင်လို့ ကျေနပ်နေပါတယ်။ ဒါဟာ အနာဂတ်စီမံခန့်ခွဲရေးအတွက် ကြိုတင်ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုပါ” ဟု ဆိုခဲ့သည်။

အီတလီအသင်းကို မကိုင်တွယ်မီ ကွန်တီက ဖြူစင်တပ်အသင်းကို သုံးနှစ်ဆက် စီမံခန့်ခွဲခဲ့သည့် မြန်မာလက်ရွေးစင်အသင်းအမှတ်ပေးပေးပြီး ၁၁၄ ပွဲတွင် ၈၃ ပွဲနိုင်ပြီး ခုနစ်ပွဲသာ နှုံးခဲ့ကာ ၂၀၁၄ ခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီ ၂၀၁၄ ခုနှစ် မတ်လအထိ စီးရီးအေ ၄၃ ပွဲဆက်တိုက် ဦးဆောင်နိုင်သည့်အချိန်သစ်ကိုလည်း စိုက်ထူနိုင်ခဲ့သည်။ (၂၂၀)

လူ့စွမ်းအားအရင်းအမြစ်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းကော်မတီသင်တန်းဆင်းပွဲ ကျင်းပ

ရန်ကုန် ဇူလိုင် ၄
UMFCCI Training Institute မှ သင်ကြားသည့် လူ့စွမ်းအားအရင်းအမြစ်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းကော်မတီသင်တန်းဆင်းပွဲ အခမ်းအနားကို ယနေ့နေ့က ရန်ကုန်မြို့ရှိ ကုန်သည်များနှင့် စက်မှုလက်မှုလုပ်ငန်းရှင်များအသင်းချုပ် UMFCCI ၌ ကျင်းပသည်။

ကုန်သည်များနှင့် စက်မှုလက်မှုလုပ်ငန်းရှင်များအသင်းချုပ် (UMFCCI) သည် အဆိုပါသင်တန်းကို ညီနောင်အသင်းသား၊ အသင်းဝင်ထားသူများနှင့် ကုမ္ပဏီများ၏ လူ့စွမ်းအားအရင်းအမြစ်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုရရှိစေရန်နှင့် အသင်းချုပ်အတွက် တစ်ဗဟိုတစ်လမ်းမှ ဝင်ငွေရရှိစေရန်ရည်ရွယ်၍ ဖွင့်လှစ်

ခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

“ဒီသင်တန်းက လူငယ်လူရွယ်တွေရဲ့ အနာဂတ်အခွင့်အလမ်းတွေ ပိုမိုတိုးတက်ကောင်းမွန်လာစေဖို့နဲ့ လူ့စွမ်းအားအရင်းအမြစ်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေဖို့ကို အဓိကရည်ရွယ်ပါတယ်။ ဒီသင်တန်းတွေကနေ လုပ်ငန်းခွင်မှာ အထောက်အကူဖြစ်စေပြီး နိုင်ငံအတွက် အကျိုးပြုနိုင်ဖို့ မျှော်လင့်ပါတယ်” ဟု ကုန်သည်များနှင့်စက်မှုလက်မှုလုပ်ငန်းရှင်များအသင်းချုပ် UMFCCI မှ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ဒေါက်တာမျိုးသက်က ပြောသည်။

UMFCCI Training Institute ၌ လုပ်ငန်းခွင်ဝင်ရန် ပြင်ဆင်နေသူများ၊ ဝန်ထမ်းများနှင့် လုပ်ငန်းရှင်များ၊ လုပ်ငန်းရှင်ဖြစ်ရန် ကြိုးစားနေသည့် လူငယ်များအတွက် ရည်

ရွယ်ပြီး Office Management၊ Human Resources Management၊ Systematic Distribution & Management၊ Business English၊ Basic Sales & Marketing၊ Higher Sales & Marketing နှင့် International Trade စသည့် သင်တန်းများဖွင့်လှစ်ထားကြောင်း သိရသည်။

UMFCCI Training Institute မှ လက်ရှိ သင်ကြားနေသည့် လုပ်ငန်းသင်တန်းများအပြင် Change Management၊ Essential Skills for Manager Leadership၊ Project Management၊ Logistic Training၊ Organization Development အစရှိသည့် ရက်တိုသင်တန်းများလည်း ပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

အမိအမိကော်





သင်္ကြန်ကာလယှဉ်ပြိုင်ကစားမည့်ပွဲစဉ်တွင် ဗီဟန်ဘောဂန်အသင်းကို အနိုင်ယူသွားမည်ဟု ရန်ကုန်ယူနိုက်တက်အသင်းနည်းပြချုပ် မာဂျန်ပြော

ရန်ကုန် ၈ ဧပြီ ၄
2016 AFC Cup ဖြိုင်ပွဲ၏ အုပ်စု (G) စတုတ္ထပွဲစဉ်အဖြစ် ဧပြီ ၁၃ ရက်တွင် ရန်ကုန်ယူနိုက်တက်အသင်းနှင့် အိန္ဒိယနိုင်ငံမှ ဗီဟန်ဘောဂန်လက်အသင်းတို့သည် ရန်ကုန်မြို့ သုဝဏ္ဏအားကစားကွင်း၌ ယှဉ်ပြိုင်ကစားမည်ဖြစ်ရာ ယင်းပွဲစဉ်ကို သင်္ကြန်ကာလတွင် ကစားရမည်ဖြစ်

သော်လည်း ရန်ကုန်ယူနိုက်တက်အသင်းအနေဖြင့် မည်သည့်မိအားမှမရှိဘဲ နိုင်ပွဲရယူသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း ရန်ကုန်ယူနိုက်တက်အသင်း၏နည်းပြချုပ် မာဂျန်၏ ပြောကြားချက်အရသိရသည်။
“အသင်းရဲ့ တဝန်ရှိသူတချို့က ဒီပွဲကို သင်္ကြန်ကာလနဲ့ တိုက်ဆိုင်နေတာကြောင့် သွားလာရေးအဆင်မပြေမှာမို့လို့ ရက်

ပြောင်းပြီးကစားဖို့ အာရုံဘေးအန္တရာယ်ရှိပါတယ်။ ဧပြီ ၁၃ ရက်မှာပဲ ဒီပွဲကိုကစားရမှာပါ။ အသင်းရဲ့ ကစားသမားတွေကလည်း ဒီပွဲမှာ အနိုင်ရရှိချင်တာကြောင့် ခြေစွမ်းကုန်ထုတ် ကစားသွားမှာဖြစ်လို့ ဘာမိအားမှမရှိပါဘူး” ဟု ၎င်းက ဆက်လက်ပြောသည်။

မင်းသော်တာလွင်

(၁၂)ကြိမ်မြောက် စွန်အလှနှင့် စွန်ဖြတ်ပြိုင်ပွဲကို ကျိုက္ကဆံကွင်း၌ စတင်ကျင်းပ

ရန်ကုန် ၈ ဧပြီ ၄
မြန်မာ့ရိုးရာအားကစားအဖွဲ့ချုပ်က ကြီးမားကျယ်ပြန့်သည့် (၁၂) ကြိမ်မြောက် စွန်အလှနှင့် စွန်ဖြတ်ပြိုင်ပွဲကို ရန်ကုန်မြို့ရှိ အားကစားနှင့် ကာယပညာသိပ္ပံ (ကျိုက္ကဆံကွင်း) ၌ ယနေ့တွင် စတင်ကျင်းပလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။
အဆိုပါပြိုင်ပွဲကို ဧပြီ ၄ ရက်မှ ၁၀ ရက်အထိ ကျင်းပမည်ဖြစ်ပြီး ပြိုင်ပွဲ၏ စွန်အလှပြိုင်ပွဲတွင် ပြိုင်ပွဲဝင် ၁၆ဦး၊ စွန်ဖြတ်ပြိုင်ပွဲတွင် ပြိုင်ပွဲဝင် ၁၄ ယောက်နှင့် တစ်ဦးချင်း ပြိုင်ပွဲဝင်များအပါအဝင် စုစုပေါင်းပြိုင်ပွဲဝင် ၉၂ ဦး ယှဉ်ပြိုင်ပြီး စွန်အလှပြိုင်ပွဲ ၁၃ ဦးလည်းပါဝင်ကြောင်း မြန်မာနိုင်ငံရိုးရာ အားကစားအဖွဲ့ချုပ်မှ သိရသည်။

စွန်အလှနှင့် စွန်ဖြတ်ပြိုင်ပွဲများအနက် စွန်အလှလွှတ်တင်ပြိုင်ပွဲတွင် မြန်မာ့ရိုးရာ ငှက်တော်စွန်အပါအဝင် စွန်အမျိုးအစားများစွာ ပါဝင်မည်ဖြစ်ပြီး စွန်အလှပြိုင်ပွဲတွင် အမှတ်ပေးမှုတွင် စွန်တစ်ခုချင်းစီအတွက် အသုံးပြုထားသည့် ပိတ်၊ ပလတ်စတစ်နှင့် စက္ကူတို့ဖြင့် ပန်းချီဆွဲယူထားသော၊ ပြားတပ်ဆင်ထားမှုနှင့် လေပေါ်၌ အမြင့်ဆုံး လွှတ်တင်ယှဉ်ပြိုင်နိုင်မှုတို့ကို အကဲဖြတ် အမှတ်ပေးမည်ဖြစ်သည်။
၂၀၁၅ ခုနှစ်ကကျင်းပခဲ့သည့် (၁၁) ကြိမ်မြောက် စွန်ဖြတ်ပြိုင်ပွဲတွင် ပြိုင်ပွဲဝင် အားကစားသမား ၁၂၀ ဦး၊ စွန်အလှပြိုင်ပွဲတွင် ပြိုင်ပွဲဝင်အားကစားသမားရှစ်ဦး စုစုပေါင်း ၁၂၈ ဦးတို့ ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်ခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။

ဝန်းရံဝန်း



Ooredoo MNL II ပထမရာသီဝက်အပြီးတွင် မနောမြေအသင်းနှင့် GFA အသင်းတို့ အမှတ်ပေးဇယားကို ဦးဆောင်

ရန်ကုန် ၈ ဧပြီ ၄
ဧပြီ ၃ ရက်နှင့် ၂ ရက်က ယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့သည့် Ooredoo MNL II ပထမရာသီဝက် နောက်ဆုံးပွဲစဉ်များတွင် GFA အသင်းက University အသင်းကို ၂ဂိုး-၀ဂိုး၊ စီးတီးစတားအသင်းက ယူနိုက်တက်သန်လျင်အသင်းကို ၃ဂိုး-၀ဂိုး၊ မနောမြေအသင်းက နေပြည်တော်အသင်းကို ၃ဂိုး-၂ ဂိုး၊ ငွေကြယ်ပွင့်အသင်းက

ဖုန်ဂန်အသင်းကို ၃ ဂိုး-၁ ဂိုးဖြင့် အနိုင်ရခဲ့သည်။ သို့သော် မောရဝတီအသင်းနှင့် ဒဂုံတက်မီအသင်း၊ မြဝတီအသင်းနှင့် မဟာယူနိုက်တက်အသင်းတို့ပွဲစဉ်များတွင် တစ်ဖက်တစ်ဖက်ဖြင့် ပြီးဆုံးခဲ့သည်။
ထို့ကြောင့် ပထမရာသီဝက် ပွဲစဉ် (၁၁) ကစားအပြီးတွင် မနောမြေအသင်းက ရှစ်ပွဲနိုင်၊ နှစ်ပွဲသရေ၊ တစ်ပွဲရှုံး ရမှတ် ၂၆ မှတ်ဖြင့် အဆင့် (၁) တွင် ရပ်တည်ခဲ့သည်။ အလားတူ

GFA အသင်းမှာလည်း ရှစ်ပွဲနိုင်၊ နှစ်ပွဲသရေ၊ တစ်ပွဲရှုံး ရမှတ် ၂၆ မှတ်ရရှိကာ မနောမြေအသင်းနှင့် ဂိုးကွာခြားချက်ရှိသဖြင့် အဆင့် (၂) နေရာတွင် ရပ်တည်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။
အမှတ်ပေးဇယားအဆင့် (၃) (၄) နေရာများတွင် မြဝတီအသင်းနှင့် မောရဝတီအသင်းတို့က ရမှတ် ၁၉ မှတ်စီဖြင့် ရပ်တည်နေပြီး အဆင့် (၅) နေရာတွင် မဟာယူနိုက်တက်အသင်းက ရမှတ် ၁၈ မှတ်ဖြင့် ရပ်တည်

နေသည်။ အဆင့် (၆) နေရာတွင် နေပြည်တော်အသင်းက ရမှတ် ၁၇ မှတ်ဖြင့် ရပ်တည်နေကြောင်း သိရသည်။
သို့သော် နေပြည်တော်အသင်းသည် ဇူလိုင်ပေါင်း ၁၀ ပွဲသာ ကစားထားပြီး ဧပြီ ၇ ရက်တွင် အောင်ဆန်းအားကစားကွင်း၌ တက္ကသိုလ်လက်အောက်အသင်းနှင့် ပွဲကျန်တစ်ပွဲ ဆက်လက်ကစားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ဦးကျော်

လာမည့်နှစ်နှစ်ခန့်တွင် ရုရှားနိုင်ငံသားများ မြန်မာ့ရိုးရာလက်ဝှေ့ကျော်များကို လက်ရည်တူစိန်ခေါ်ယှဉ်ပြိုင်နိုင်မည်

ရန်ကုန် ၈ ဧပြီ ၄
ဧပြီ ၂ ရက်တွင် ကျင်းပခဲ့သည့် မြန်မာ-ရုရှား ရိုးရာလက်ဝှေ့စိန်ခေါ်ပွဲတွင် ရုရှားနိုင်ငံသားများအနေဖြင့် ရှမ်းနိုင်ငံသားလည်း လာမည့်နှစ်နှစ်ခန့်တွင် ၎င်းတို့မှာ မြန်မာ့ရိုးရာလက်ဝှေ့အတွေ့အကြုံများ ရယူကာ မြန်မာ့ရိုးရာလက်ဝှေ့ကျော်များကို လက်ရည်တူ စိန်ခေါ်ထိုးသတ်နိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း ရုရှားနိုင်ငံဆိုင်ရာ မြန်မာ့ရိုးရာလက်ဝှေ့အဖွဲ့ချုပ်ဥက္ကဋ္ဌ ဒင်းနစ်က ပြောသည်။
“ရုရှားနိုင်ငံသား ရိုးရာလက်ဝှေ့သမားတွေက စိတ်ဓာတ်အရမ်းပြင်းပါတယ်။ နိုင်ပွဲတွေ ဆာလောင်နေတဲ့သူတွေလည်း ဖြစ်ပါတယ်။ ဒါကြောင့် အနာဂတ် မြန်မာ့ရိုးရာလက်ဝှေ့လောကမှာ ရုရှားနိုင်ငံသားရိုးရာလက်ဝှေ့သမားတွေ အောင်မြင်မှုကို တွေ့ရလိမ့်မယ်လို့လည်း ယုံကြည်ပါတယ်။ မကြာမီကာလအတွင်းမှာ ရုရှားနိုင်ငံသားရိုးရာလက်ဝှေ့သမားတွေက မြန်မာ့ရိုးရာလက်ဝှေ့ကျော်တွေရဲ့ အဓိကပြိုင်ဘက်တွေဖြစ်လာမှာပါ” ဟု ၎င်းက ဆက်လက်ပြောသည်။
ရုရှားနိုင်ငံသား ရိုးရာလက်ဝှေ့သမားများသည် ၂၀၁၆ ခုနှစ်တွင် မြန်မာနိုင်ငံသို့ လာရောက်၍ ပြည်တွင်းရိုးရာလက်ဝှေ့လက်သမားတွင် ပညာသင်ယူမည်ဖြစ်သကဲ့သို့



ပြည်တွင်း၌ လက်ဝှေ့စိန်ခေါ်ပွဲများ ယှဉ်ပြိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
မင်းသော်တာလွင်

၂၀၁၆ မြန်မာလိဂ် လူငယ်ဘောလုံးပြိုင်ပွဲ၌ ရှမ်းလူငယ်အသင်း ရာသီဝက်ချန်ပီယံဖြစ်နေ

ရန်ကုန် ၈ ဧပြီ ၄
၂၀၁၆ မြန်မာလိဂ်လူငယ် (အသက် ၂၀ နှစ်အောက်) ဘောလုံးပြိုင်ပွဲ ပထမရာသီဝက်၏ ပွဲစဉ် (၁၂) တွင် ရှမ်းလူငယ်အသင်းသည် ဧရာဝတီလူငယ်အသင်းကို ၁ ဂိုး-၀ဂိုးဖြင့် အနိုင်ယူပြီး ရာသီဝက်ချန်ပီယံဖြစ်သွားကြောင်း သိရသည်။
ယမန်နေ့က ပဒုမ္မာကွင်း၌ ယှဉ်ပြိုင်ခဲ့သည့် အဆိုပါပွဲတွင် ရှမ်းလူငယ်အသင်းသည် သရေတစ်မှတ်ရရှိခဲ့သော်လည်း ချန်ပီယံဖြစ်ခွင့်ရမည်ဖြစ်သော်လည်း နိုင်ပွဲရယူကာ ရာသီဝက်ချန်ပီယံဖြစ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။
စလင်းကွင်း၌ ယှဉ်ပြိုင်ခဲ့သည့် တခြားပွဲစဉ်တွင် ဟော်နီဇွန်လူငယ်အသင်းက မြဝတီလူငယ်အသင်းကို ၃ ဂိုး-၂ ဂိုးဖြင့် အနိုင်ရရှိခဲ့ပြီး ရှမ်းလူငယ်အသင်းအနေဖြင့် ပထမအကျော့ပြိုင်ပွဲပြီးဆုံးရန် လက်ကျန်တစ်ပွဲအလိုမှာပင် ရာသီဝက်ချန်ပီယံဖြစ်သွားကြောင်း သိရသည်။

မင်းသန့်



Creating the Future

မြဝတီဘက်လီမိတက်၏ ပံ့ပိုးမှုဖြင့် အိမ်ထောင်စုအသက်မွေးဝမ်းကျောင်းရေးလီမိတက် မှ တင်သွင်းသော SATAKE ဆန်စက်ပစ္စည်းများနှင့် PARBOILED PLANT စက်ပစ္စည်းများ



ဆန်စက်ပစ္စည်းများအား လက်ငင်းငွေချေစနစ်၊ မြဝတီဘက်ပြင်ချိတ်ဆက်၍ Hire Purchase စနစ်တို့ဖြင့် ရောင်းချပေးလျက်ရှိပါသည်။

MCC ခန်းမ၌ ၃.၃.၂၀၁၆ ရက် မှ ၆.၃.၂၀၁၆ ရက်အထိ ကျင်းပပြုလုပ်သည့်

“မြန်မာ့လယ်ယာထွက်ကုန်တန်ဖိုးမြှင့်တင်ရေးအဖွဲ့” တွင်

SATAKE ဆန်စက်ပစ္စည်းများ၊ စယ်ယူအားပေးခဲ့သည့်

ဆန်စက်လုပ်ငန်းရှင်ကြီးများအား

ကျေးဇူးတင်ရှိပါသည်။



တည်နေရာ - စက်ဆန်း (၁၂) သို့လောင်ရုံဝင်း (ယခင်ကန်သွယ်လယ်ယာသို့လောင်ရုံ) အောက်ပုဇွန်တောင်လမ်း၊ မင်္ဂလာတောင်ညွန့်မြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဖုန်း - ၀၁ ၂၉၂၈၁၉၊ ၂၉၂၈၀၃၊ ၈၉၀၀၅၇၈ ဖက်စ် - ၀၁ ၂၉၂၈၁၉၊ adipatilimited@gmail.com



လူမှုရေး/စီးပွားရေးကြော်ငြာများ
(30 % Discount Off)

မြန်မာပြည်အနှံ့မြန်မာ့လူမျိုးသော မြဝတီရောင်စုံနေ့စဉ်သတင်းစာဖတ်ပရိသတ်များအား ကျေးဇူးတုံ့ပြန်သော အားဖြင့် လူမှုရေးဆောင်ရွက်ပေးမှုများကို မူလကောက်ခံလျက်ရှိသော ကြော်ငြာခန္ဓာနည်းထား (သလက်မခံကော်လံ) (၆၀၀၀/-) နှုန်းအစား (30% Discount) လျော့၍ ထည့်သွင်းဖော်ပြပေးသွားမည်ဖြစ်ပါသည်။ အောက်ပါလိုဏ်စာများသို့ ဆက်သွယ်နိုင်ပါကြောင်း သတင်းကောင်းပေးအပ်ပါသည်-

- မြဝတီသတင်းစာတိုက်(နေပြည်တော်) ဘုရင့်နောင်ရပ်ကွက်၊ ပုဗ္ဗသီရိမြို့နယ်၊ ဖုန်း-၀၃၁-၇၄၀၀၆၊ ၀၃၁-၇၄၀၀၈၊ ၀၉-၄၉၄၇၅၇၉
- မြဝတီသတင်းစာတိုက်(ရန်ကုန်) အမှတ်(၁၅)တပ်မြေ၊ မိုးကောင်းလမ်း၊ ရန်ကင်းမြို့နယ်၊ ဖုန်း-၀၁-၄၀၀၆၉၇၊ ၀၃၁-၇၄၀၀၂၊ ၀၁-၃၇၉၃၃၀
- မြဝတီသတင်းစာတိုက်(မန္တလေး)၊ ၈၄လမ်း၊ ၂၉၄၀၀လမ်းကြား၊ ဖုန်း-၀၂-၆၆၆၅၁၊ ၀၉-၄၀၂၅၂၃၉၈၂
- Hot Line (09-31778337) (09-444005190)
- Online ပြင်လည်း E-mail: mwdpress@hotmail.co.uk သို့ ဆက်သွယ်ကြော်ငြာထည့်သွင်းနိုင်ပါသည်။

ဦးသောင်းညွန့်(ဝါးခယ်မ) အသက်(၆၄)နှစ်

ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ ဝါးခယ်မမြို့၊ သီတာလမ်းနေ (ဦးမောင်ဆင့်-ဒေါ်ခင်ကြည်)တို့၏သား၊ (ဦးဌေးဝင်း) - ဒေါ်သန်းနွဲ့တို့၏အစ်ကို၊ (ဒေါ်မြမြမြ)၏အစ်ကို၊ ကိုအောင်မိုးကျော်-မောင်သူသူထွန်း၊ ကိုကျော်သူနိုင်-မောင်ဝင်းဝင်းတို့၏အစ်ကိုသည် ၂-၄-၂၀၁၆ ရက်(စနေနေ့) မွန်းလွဲ ၁၂.၃၀ နာရီတွင် ရန်ကုန်မြို့၊ ဘာမွေမြို့နယ်၊ အမှတ်(၁၇)ကွက်၊ ဧရာဝတီလမ်း၊ အမှတ်(၁၇၅)၊ သုံးလွှာ(၁) နေအိမ်၌ ကွယ်လွန်သွားပါ၍ ၄-၄-၂၀၁၆ ရက်(တနင်္လာနေ့) နံနက် ၁၁ နာရီတွင် ရေဝေးအေးအေးတိုက်မှ ရေဝေးသုသာန်သို့ ပို့ဆောင်မီးသင်္ဂြိုဟ်ပြီးဖြစ်ပါကြောင်း။

ကျန်ရစ်သူသားရ

Trademark Announcement

LUXCONN TECHNOLOGY CO., LTD. of NO. 1209, LOTTE IT CASTLE 2, 550-1, GASAN-DONG, GEUMCHEON-GU. 153-803, SEOUL, REPUBLIC OF KOREA
Tel.: +82-2-2026-7500 Fax.: +82-2-2026-7509
Email: sales@luxconn.co.kr
Website: www.luxconn.co.kr
is the Manufacturer and Sole Proprietor of tra



(Reg: No. IV/15177/2015)

For Footwear, stockings, headwear, underwear, underclothing, belts, sweaters, jumpers [pullovers], clothing, sweat-absorbent underwear, gloves, gymnastic shoes, waterproof clothing, sports clothing, tee-shirts, sweat-absorbent socks, sports shoes, uniforms.
Please contact us for any inquiries regarding our products.

Any fraudulent imitation or unauthorized use of the said trademark will be dealt with according to law by our legal representative.
THEIN TUN WIN
By Ageless IP Attorneys & Consultants
P.O. Box No. 26, Yangon.
Phone: 372416
Dated: 5th April 2016

<p>ပျောက်ဆုံးကြောင်း စိုးသိန်း(ခ)အေးပင် ၁၃/တကန(နိုင်) ၁၂၆၀၅၈ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(မမှတ်မီ)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။ ဖုန်း-၀၉-၃၀၇၇၄၃၀၂</p>	<p>ပျောက်ဆုံးကြောင်း ဒေါ်မြင့်အေး ၁၂/လသန(နိုင်)၀၁၆၇၄၈ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(မမှတ်မီ)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။ ဖုန်း-၀၉-၃၀၇၇၄၃၀၂</p>
<p>ပျောက်ဆုံးကြောင်း မျိုးမြင့် ၁၀/သထန(နိုင်)၀၁၃၃၃၀ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(မမှတ်မီ)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။ ဖုန်း-၀၉-၃၀၇၇၄၃၀၂</p>	<p>ပျောက်ဆုံးကြောင်း ဆန်းထွေး (ဘ)ဦးရွှေသိန်း ၇/တကန(နိုင်) ၀၇၁၀၆၀ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(မမှတ်မီ)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။ ဖုန်း-၀၉-၄၂၂၅၈၀၆၀</p>
<p>ပျောက်ဆုံးကြောင်း စိုးထက်လင်း ၉/လသန(နိုင်)၂၃၈၄၃၀ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(မမှတ်မီ)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။ ဖုန်း-၀၉-၃၀၇၇၄၃၀၂</p>	<p>သင်ကျန်းမာလို့လျှင် ခေါ်ခွင့်အခန်း လျှော့စားပါ</p>

ဘုရား၊ ရဟန်း၊ သိမ်း၊ ကျောင်း၊ ဓါယကာကြီး
ဦးတင်အောင်လှ(ခ)ဦးဟင်နီဘလှ
CDC-4057 ဖုတ်ယူကြောင်းအရာရှိ
အသက်(၆၆)နှစ်

ရန်ကုန်မြို့၊ တောင်ဥက္ကလာပမြို့နယ်၊ ဗဟိုလမ်း၊ (၃)ရပ်ကွက်၊ အမှတ်(၈၉)နေ (ဦးဘလှ-ဒေါ်တင်ဌေး)တို့၏သား၊ ဒေါ်ဥက္ကလာ၊ ဒေါ်သီရိလှ၊ ဦးတင်အောင်လှတို့၏ အစ်ကိုကြီး၊ ဒေါ်ခင်မာအိအိခင်ပွန်း၊ မသင်အောင်၏အစ်ကိုသည် ၃-၄-၂၀၁၆ ရက် (တနင်္ဂနွေနေ့) နံနက် ၆ နာရီတွင် အောင်ရတနာအေးရုံ၌ ကွယ်လွန်သွားပါသဖြင့် ၅-၄-၂၀၁၆ ရက်(အင်္ဂါနေ့)တွင် ရေဝေးအေးအေးတိုက်မှ ရေဝေးသုသာန်သို့ ပို့ဆောင်မီးသင်္ဂြိုဟ်ပါမည်။ (နေအိမ်မှတစ်ဆင့် နံနက် ၁၀:၃၀ နာရီတွင် ထွက်ခွာပါမည်။)

ကျန်ရစ်သူမိသားစု

ဘုရား၊ ရဟန်း၊ သိမ်း၊ ကျောင်း၊ ဓါယကာကြီး
ဦးဘိုကြီး(ခ)ဦးစိန်ဝင်း (သုံးစွဲမြို့)
အသက်(၅၆)နှစ်

ရန်ကုန်မြို့၊ စမ်းချောင်းမြို့နယ်၊ လင်းလွန်းမြောက်ရပ်ကွက်၊ ကြွယ်လမ်း၊ အမှတ်(၁၉)နေ (ဦးအောင်သိန်း-ဒေါ်စောကြည်)တို့၏သား၊ (ဦးမောင်ဆိုင်)-ဒေါ်ကျင်ဆိုင်တို့၏သားသမီး၊ (ဦးလင်အောင်)-ဒေါ်မြမြမြစိန်တို့၏မောင်၊ ဒေါ်သန်းသန်းအေး၊ ဒေါ်ချယ်ရီမော်၊ ဦးအုန်းကျော်-ဒေါ်ခင်မမ၊ ဦးအုန်းကျော်(ခ)ဦးအောင်စိုးရွှေ-ဒေါ်သန်းသန်းသုတို့၏အစ်ကို၊ ဒေါ်တင်တင်နွယ်၏အစ်ကို၊ မောင်အောင်ကျော်၊ မွန်နွယ်မြင့် 4T.Archi(WYTU)တို့၏မောင်၊ တွ/တမ ရှစ်ယောက်တို့၏ဦးအေးသည် ၂-၄-၂၀၁၆ ရက်(စနေနေ့) ညနေ ၃း၅၇ နာရီတွင် သွယ်ပိတူဆေးရုံ၌ ကွယ်လွန်သွားပါသဖြင့် ၆-၄-၂၀၁၆ ရက်(ဗုဒ္ဓဟူးနေ့) နံနက် ၁၁ နာရီတွင် ရေဝေးသုသာန်သို့ ဂူသွင်းသင်္ဂြိုဟ်ပါမည်။(နေအိမ်မှတစ်ဆင့် နံနက် ၉ နာရီတွင် ထွက်ခွာပါမည်။)

ကျန်ရစ်သူမိသားစု

