SKY NET

Vol - 2 : No . 5 / 1 ~ 15 March . 2014

GUIDE

2014
March
1 ~ 15

The Oscars

ဆရာကောင်းသမားကောင်းတွေနဲ့
တွေ့ခဲ့တဲ့ အေးမြတ်သူ

Summer Fashion Color Style

ဆံကေသာသန့်စွမ်းစေမယ့်
လျှို့ဝှက်ချက်

SPORTS Sweet

カーネーション

Carnation

New Series in
3rd March 2014
Mon- Sat(7:30 PM)

mntv

လစဉ် ၁ ရက်နေ့ နှင့် ၁၆ ရက်နေ့တိုင်း ၁၅ ရက် ၁ ကြိမ် ထုတ်ဝေသည်

EDITOR'S LETTER...

ကောင်းကင်ပြာသို့ မော့ကြည့်နေသော **အပြာရောင်** ဆက်သွယ်မှုများ

ဥဩ . . . ဥဩ . . . ဥဩ . . .။

နွေဦးရဲ့ ပင်တိုင်အဆိုတော် ဥဩကြီးက လွမ်းဆွတ်ဖွယ်တွန်သံကျူးပြီး
နွေကန့်လန့်ကာကို လှစ်ဟလိုက်ချေပြီ။

ကောင်းကင်ကို မော့ကြည့်လိုက်တော့ မိုးပြာရောင် ရှင်းရှင်းလင်းလင်း။
နွေဦးက သန့်ရှင်းကြည်လင်စွာ ရောက်လာခဲ့လေပြီ။

နေရောင်ခြည်က တောက်လွန်းသည်။

မွှေးပျံ့သော ပန်းများလည်း ယှဉ်ပွင့်နေသည်။

ကြည်လင်သော အပြာရောင်ကောင်းကင်ကြီးက ငုံ့ကြည့်လိုက်၏။

မြို့ပြကျေးလက်တောရွာအနှံ့မှာ အပြာရောင် ဆက်နွယ်မှုများကို
အပြာစက်လေးများအဖြစ် မြင်တွေ့ရ၏။ ကောင်းကင်ပြာပြုံးသည်။

အဓိပ္ပာယ်ရှိသော အပြုံး။
"ပြည်သူ့အတွက် SKYNET"

အချိန်နှင့်အမျှ ပြောင်းလဲကြီးထွားတင်ဆက်မှုများကို တွေ့မြင်ကြရမည်ဖြစ်သည်။

ဇာတ်လမ်းတွဲများကိုလည်း ကြီးစား စီစဉ်ထားပေရာ၊
ကြည့်ရှုခွင့်ရသည့်အခါ မိဘပြည်သူများအကြိုက်တွေ့
နှစ်သက်ကြလိမ့်မည်ဟု မျှော်လင့်ထားပါသည်။
နွေမိန့်တပေါင်းက ချွေးတပြိုက်ပြိုက်နှင့် ခရီးနှင်သလောက်
SKYNET ရုပ်သံကလည်း အစီအစဉ်ကောင်းများကို လက်တွဲကာ
နွေခရီးကို မငြီးငြင်းတမ်းလျှောက်လှမ်းလျက်ရှိပါသည်။

တိုင်းဒေသကြီး၊ ပြည်နယ်အသီးသီးက SKYNET ရုပ်သံလိုင်းများကို
ဝယ်ယူကြည့်ရှုအားပေးကြသူများ၊ SKYNET GUIDE ကို အားပေးဖတ်ရှုကြသူများ၊
ကူညီရောင်းချပေးကြပါသော အနယ်နယ်အရပ်ရပ်ရှိ ဒေသခံစီးပွားဖက် RSP များ၊
စာအုပ်အရောင်းဆိုင် ကြီးများ၊ SUPER MARKET ကြီးများကိုလည်း
အထူးပင်ကျေးဇူးတင်ပါကြောင်း ရိုသေလေးစားစွာ အစီရင်ခံအပ်ပါသည်။

သျှားထက်နိုင် (ဘူမိဗေဒ)
အယ်ဒီတာချုပ်

SKYNET GUIDE

Contents

Vol -2 : No - 5 , 1 - 15 March 2014

1 Editor's Letter
4 Sermon of Dama
10 Editor's Picks

17 Channels Schedules
34 Interview with Stars
66 Summer Fashion Color
65 ရွှေအိုရောင်မျက်ဝန်း
68 ဆံကေသာသန့်စွမ်းစေမယ့် လျှို့ဝှက်ချက်
- SKYNET Guide Present
77 Barclays Premier League Schedules

In-House Channels

5 BUDDHA
9 MNTV
33 HADAYA
36 WORLD MOVIES
37 KNOWLEDGE
38 TEEN
40 EDUCATION
42 CARTOON
46 MYANMAR MOVIES
47 MYANMAR ARTS
48 AGRICULTURE & FOREST
69 ASIAN MOVIES
70 INTERNATIONAL DRAMA
- WORLD DRAMA

SPORTS

72 Player To Watch
73 Sports Sweets
74 Premier League Preview Week(29)
76 Italy Serie-A

83 Health Guide
87 Business Dialogue

International Channels

12 FOX MOVIES PREMIUM
14 LIFETIME

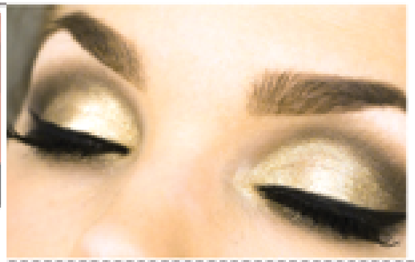
79 Studying in English
80 Adobe Tutorials

89 လက္ခဏာနှင့်လူသားတို့ကံကြမ္မာ (ဒေါက်တာကျော်လွင်)
91 ခုနစ်ရက်သားသမီးများအတွက် အယူတော်မင်္ဂလာယတြာ (ဆရာဇင်ယော်နီ)

Cartoon Channel

ဆံကေသာ

သန့်စွမ်းစေမယ့် လျှို့ဝှက်ချက်



International Drama

Summer Fashion Color Style

Fox Movie Premium OSCAR

ရွှေအိုရောင် အကြည့်နဲ့ ညှို့ယူ ဖမ်းစားနိုင်ဖို့

SPORT

Father Figure (hadaya)

SKYNET GUIDE

Vol -2 : No - 5 , 1 - 15 March 2014

Managing Editor	Zaw Myo Win (SGM)
Operation Editor	U Tun Kyi
Chief Editor	Sharr Htet Naing (Geology)
Editor Incharge	Soe Myint Latt
	Myat Su Lwin
Reporter	Cho Lwin Oo, Htet Htet Aung
	Soe Moe Aung
Layout Designer	Aung Than Tun
	Nan Aye Khine
	Myet Thwe
	Ngu Wah Aung
	Ma Sandar
DTP	Bo Bo , Su Wai Wai Mon
Marketing & Advertising	အမှတ် (၁၃၉ က / ၁၇၁ က) မေယုအိမ်ရာ၊ မေယုလမ်း နှင့် အောက်ပုဇွန်တောင် လမ်းထောင့်၊ ဗိုလ်တထောင်မြို့နယ်။ Browser Dept, Roll House B, First Floor. ဖုန်း - ၀၁ ၉၀၁၀၀၂၇၊ ၀၁ ၉၀၁၀၁၃၅~ ၃၇, ၀၁ ၉၀၁၀၁၃၀ လိုင်းခွဲ - ၂၈၉
Distribution	SKYNET TV BROWSER Department
Publisher	U Zaw Myo Win (ယာယီ ၁၉၆၆)
Price	1000 Ks
Press	Color King ဦးလှတင် (၁၁၀၃၅) ၃၅-အေ၊ ဝေဇယန္တာ အိမ်ရာ၊ ၈ / တောင်ရှင်ကွက် သင်္ဃန်းကျွန်း။
SKYNET Guide Office	SKYNET အမှတ် (၁၃၉ က / ၁၇၁ က) မေယုအိမ်ရာ၊ မေယုလမ်း နှင့် အောက်ပုဇွန်တောင် လမ်းထောင့်၊ ဗိုလ်တထောင်မြို့နယ်။ Browser Dept, Roll House B, First Floor. ဖုန်း - ၀၁ ၉၀၁၀၀၂၇၊ ၀၁ ၉၀၁၀၁၃၅~ ၃၇, ၀၁ ၉၀၁၀၁၃၀ လိုင်းခွဲ - ၂၈၉
Email	skynettvbrowser@gmail.com

အပိုင်း (၃) ဘဝဖြောင့်ကြောင်း တစေ့တစောင်း

ဓမ္မဒူတ အရှင်ဆေကိန္ဒ စာအုပ်မှကောက်နုတ်ထားပါသည်။

ဘဝအစ ခဏဆိုပေမယ့်

(ယခင်လမှအဆက်)

ဒါကြောင့်မို့ အဓွကထာ ဆရာမြတ်ကြီးက လောဘက မြတယ်လို့ ပဲထင်တတ်တယ်။ ဒေါသက ချမ်းသာကိုပဲလိုက်ရှာပြီး ချမ်းသာတယ်လို့ ထင်တတ်တယ်။ မောဟနဲ့ကျတော့ ဘာမှန်းမသိဘဲ ငှါ ဟား၊ ငှါဟာပဲ အစွဲလို့ ထင်တတ်တယ်။ အဲဒီတော့ အဓွ၊ သုခ၊ နိစ္စတို့ဆိုတာ အဲဒီလောဘ၊ အဲဒီဒေါသ၊ အဲဒီမောဟရှိနေတဲ့ စိတ်က ထင်တာမြင်တာပါပဲ။

အဲဒီ မမြဲတဲ့သဘော အနိစ္စလက္ခဏာကို မြင်ပြီးတော့ အနိစ္စဉာဏ်ရ ဝိပဿနာဉာဏ်ရ မဂ်ဉာဏ်၊ ဖိုလ်ဉာဏ်ရ ချင်ပါတယ်ဆိုရင် မမြဲတဲ့ အနိစ္စကို လိုက်ရှာဖို့ လိုက်ကြည့်ဖို့ မဟုတ်သလို ကြံသမျှ အာရုံကိုလည်း ကိုယ့်စိတ်နဲ့ ကိုယ့်အထင်နဲ့ အနိစ္စလုပ်ဖို့မလိုပါဘူး။ ကိုယ်ထင်ချင်သလိုထင်ပြီး လုပ်လို့လည်း မရပါဘူး။ ဒီအာရုံဆိုတာဟာ နဂိုကတည်းက မမြဲသောအားဖြင့် မမြဲအနိစ္စ၊ ဒီအာရုံဟာ နဂိုကတည်းက မမြဲသောအားဖြင့် ဆင်းရဲဒုက္ခ၊ ဒီအာရုံဟာ နဂိုကတည်းက မမြဲသောအားဖြင့် ထင်သလိုမဟုတ်တဲ့ အနတ္တပါ။ အနိစ္စ ဒုက္ခ အနတ္တ လက္ခဏာတွေက အာရုံတိုင်း စိတ်တိုင်းမှာ ရှိပြီးသား။ ကိုယ်ကသာ နိစ္စမြဲတယ်ဆိုတဲ့ အထင်ကြီးကို ဖြစ်စေတဲ့ လောဘကြောင့်မြဲတယ် ထင်နေတာ။ ရှင်းရှင်းပြောရရင် အဲဒီလောဘသာ မရှိလိုက်ရင် အနိစ္စကို မြင်တဲ့ကိစ္စ နိစ္စသညာကို ပယ်တဲ့ကိစ္စ ဆိုတာပြီးပြီ။

ဒီသဘောတွေကို ခဏခဏ ပြောခဲ့ဖူးပါတယ်၊ ဒီမှာလည်း ထပ်ထပ်ပြီး ပြောပါဦးမယ်။ ဘုရားရှင်လည်း ပရိနိဗ္ဗာန်စံရော နောင်အခါမှာ အချိန်ကြာလာတာနဲ့အမျှ တဖြည်းဖြည်းအဓွရယ်တွေကြောင့် ဘုရားလက်ထက်က အဖွဲ့အစည်းတွေလည်း ပျက်စီးသွားကြတာအများကြီးပါပဲ။ ဒါတွေက သဘာဝတရားတွေပါ။

သာသနာဆိုတာ မရှိတော့ရင် သံဃာအဖွဲ့အစည်းဆိုတာ နောက်ကျရင် ပျက်စီးမှာပါပဲ။ ဒါက သဘာဝအမှန်တရားပါ။ အဲဒါတွေကို သဘောပေါက်ရင် လောဘနဲ့ ကိုယ့်အသက်ကိုမြဲဖို့ ဆိုတာ စိတ်ထဲမှာ မရှိနိုင်တော့ပါဘူး။ သူမြဲခဲ့တဲ့ ကုသိုလ်ကံ၊ အခုမြဲနေတဲ့ ကံ၊ ဉာဏ်၊ ဝီရိယနဲ့ သူ့သက်တမ်းက သူရှည်သလောက် သူနေသွားရမှာပါပဲ။ မြဲခဲ့တဲ့ကုသိုလ်ကံကုန်ရင် သက်တမ်းကုန်မှာပဲ၊ ကိုယ်မြဲနေတဲ့ ကံဉာဏ်ဝီရိယ လွဲချော်နေရင်လည်း ဒီကိုယ်သက်တမ်းဆိုတာလည်း ကုန်မှာပါပဲ။ အဲဒီမှာ ဆန္ဒနဲ့ လုပ်ရပ်ဆိုတာ၊ သဘာဝတရားနဲ့ လုပ်ရပ်ဆိုတာ တစ်ပိုင်းစီဖြစ်သွားတယ်။ အသက်ကြာရှည်ချင်တာနဲ့ ကြာရှည်အောင်လုပ်တာ၊ စီးပွားကြာရှည်ချင်တာနဲ့၊ ကြာရှည်အောင်လုပ်တာနဲ့က တခြားစီ၊ အသိပညာကြာရှည်ချင်တာနဲ့၊ ကြာရှည်အောင်လုပ်တာနဲ့ကတခြားစီ၊ အဖွဲ့အစည်းတွေကို ခိုင်မြဲကြာရှည်ချင်တာနဲ့ ခိုင်မြဲကြာရှည်အောင် လုပ်တာနဲ့ဟာ တခြားစီဖြစ်သွားတယ်။

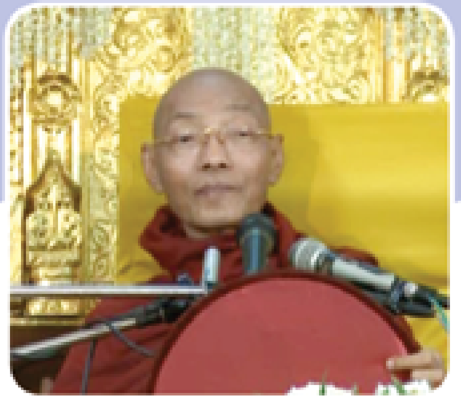
လောဘမပါဘဲ ကံဉာဏ်ဝီရိယတွေနဲ့ ကျန်းမာ ရေးကောင်းအောင်လုပ်ရင် ကျန်းမာရေးကောင်းလိုက်တာ၊ အသက်ဆိုတာ ရှည်လိုက်တာ၊ ပြောမနေပါနဲ့တော့၊ လောဘမပါဘဲနဲ့ကိုကံ ဉာဏ် ဝီရိယတွေနဲ့ ပညာရှာရင်လည်း ရလိုက်တဲ့ ပညာတွေ၊ လောဘမပါဘဲ စီးပွားရှာရင်လည်း ရလိုက်တဲ့စီးပွားတွေ၊ ဖြစ်လိုက်တဲ့စီးပွားတွေ ပြောမနေပါနဲ့တော့။ အဲဒီလိုပဲ ကိုယ့်အဖွဲ့အစည်းတစ်ခုကိုပဲ လောဘမပါဘဲနဲ့များ ယခု လက်ငင်းကံ ဉာဏ် ဝီရိယတွေနဲ့ ကြိုးစားရင်ရှည်လိုက်တဲ့ အဖွဲ့အစည်းတွေရဲ့သက်တမ်းတွေ အများကြီးရှိပါတယ်။ မြင်သာ သိသာပါတယ်။ လောဘက အသက်ကို တိုစေတယ်။ ဒေါသ ကလည်း အသက်ကို တိုစေတယ်။ မောဟကလည်း အသက်ကို တိုစေပါတယ်။

ဘုန်းဘုန်းတို့ ဘဝနဲ့ချီပြီးတော့ ပထမအစဦးဆုံးမှတ်မိတာကတော့ ဘုန်းဘုန်း နှစ်နှစ်ခွဲ၊ သုံးနှစ်လောက်မှာ ငယ်ကအကြောင်းကို ဒေါသနဲ့စခဲ့တယ်လို့ မှတ်မိခဲ့တာပါ။ ကြောက်တဲ့ဒေါသစိတ်နဲ့ ဘဝကို စခဲ့တာပါ။ ငါ့မှာ ကြောက်တဲ့ဒေါသ အတွင်းစာတ်ရှိတယ်လို့ သိပါတယ်။ ဒါကြောင့်မို့ ငါ့ရဲ့ကြောက်တဲ့ ဒေါသကို ငါအရင်ပယ်ရမယ်။ ဒေါသပယ်ဖို့ မေတ္တာပွားရမယ်။ ဒါလေးကို နားလည်သိရှိသဘောပေါက်တဲ့ ပုဂ္ဂိုလ်တွေဟာ ဘုန်းဘုန်းလိုပဲ ကိုယ့်မှာ မကောင်းတဲ့ဓာတ်အခံ ဘာရှိသလဲ၊ ကိုယ့်မှာမကောင်းတဲ့ ဘယ်ဓာတ်ဆိုးတွေ လွှမ်းကဲသလဲ ဆိုတာ ကိုယ်အသိဆုံးပါ။ အဲဒီဓာတ်ဆိုးတွေကို ပယ်ရပါမယ်။ မဖြစ်အောင်လုပ်ရပါမယ်။

လောဘကတော့ ဘုန်းဘုန်းမှာ အဖြစ်နည်းလေ့ရှိပါတယ်။ လောဘမဖြစ်ဘူးလို့တော့ မဟုတ်ပါဘူး၊ ဖြစ်ပါသေးတယ်၊ ဒါပေမဲ့ ဖြစ်ခဲ့တယ်ပေါ့၊ ဒေါသဖြစ်ခဲ့ရင်တောင် အားကြီးတဲ့ ဒေါသတော့ ဖြစ်လေ့ဖြစ်ထမရှိပါဘူး။ အားနည်းတဲ့ ဒေါသပဲ အဖြစ်များပါတယ်။ ဘယ်သူမဆို ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ်ပဲ သိကြပါတယ်။

ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ်သိမှလည်း ကိုယ့်အကြောင်း ကိုကိုယ်သိမှလည်း တရားကို သိနိုင်လာတယ်။ ကိုယ့်အကြောင်းကို သူများတွေက အတိအကျကြီးတော့ မသိနိုင်ပါဘူး။ တကယ်လို့များ ကိုယ့်အကြောင်းကို သိနိုင်တဲ့ပုဂ္ဂိုလ်ရှိခဲ့ရင်လည်း ကိုယ့်ကိုလာပြီးတော့ ပြောမပေးအားပါဘူး။ ကိုယ့်အကြောင်းကို ကိုယ်သိပြီးတော့ ကိုယ့်ဘဝကောင်းအောင် ကိုယ့်ဘဝဖြောင့်အောင် ကိုယ် ဘယ်လိုပြင်မလဲ၊ ကိုယ့်မိသားစုအကြောင်းကို ကိုယ်သိပြီးတော့ မိသားစုဘဝကောင်းအောင် ဘဝဖြောင့်အောင် ကိုယ်ဘယ်လိုပြင်မလဲ၊ ကိုယ့်အဖွဲ့အစည်းအကြောင်း၊ ကိုယ့်ကုမ္ပဏီ အကြောင်း၊ ကိုယ့်လုပ်ငန်းအကြောင်းတွေကို ကိုယ်ကိုယ်တိုင်က သေချာသိပြီးတော့ ကောင်းအောင် ဖြောင့်အောင် တိုးတက်ကြီးပွားအောင် ကိုယ်က ဘယ်လိုပြင်မလဲ၊ အဓိကက ကိုယ့် အကြောင်းကို ကိုယ်သိပြီး ဘယ်လိုပြင်ရမလဲဆိုတာကိုပါ သိရှိနားလည်ဖို့က အဓိကပါပဲ။

(ဆက်လက်ဖော်ပြပါမည်။)



"ဟိုဘက်ကမ်းကငြိမ်းချမ်းတယ်" (ဒေါက်တာဘဒ္ဒန္တနန္ဒမာလာဘိဝံသ)

1.3.2014, Sat (10:23 AM)

အာသီဝိသောပမသုတ္တန်ကို ဟောကြားမှာဖြစ်ပြီး၊ ဝိပဿနာကျင့်စဉ်ကို ကျင့်ကြံနေကြသော ရဟန်းတော်များကို ဟောကြားသောသုတ္တန်ဖြစ်ကြောင်း၊ ဟိုဘက်ကမ်းသည်နိဗ္ဗာန်ကို ရည်ညွှန်းခြင်းဖြစ်ပြီး၊ ဒီဘက်ကမ်းမှာ သံသရာကိုရည်ညွှန်းကြောင်း ဟိုဘက်ကမ်းကငြိမ်းချမ်းသည်ဟုဆိုလျှင် ဒီဘက်ကမ်းက မငြိမ်းချမ်းဟုဆိုနိုင်ကြောင်း၊ ဝိပဿနာ ကျင့်နေချိန်တွင် အနိစ္စ၊ ဒုက္ခ၊ အနတ္တကိုဆင်ခြင်ပြီး၊ ကျင့်ကြံအားထုတ်နေတာရှိသကဲ့သို့ ဆင်းရဲသော သဘောများကို ဆင်ခြင်စဉ်းစားပြီး၊ အားထုတ်နေခြင်းလည်းရှိကြောင်း၊ ကိုယ်မပိုင်သော သဘောတို့ကို ဆင်ခြင်စဉ်းစားပြီး အားထုတ်နေခြင်းလည်းရှိကြောင်း၊ အဆိပ်ပြင်းသော မြွေကို အာသီဝိသဟုခေါ်ပြီး၊ တရားမွေကို နားလည်နိုင်ရန်အတွက် ဘုရားရှင်ကဥပမာနှင့်နှိုင်းပြီး ဟောကြားလေ့ရှိကြောင်း၊ ဘဝကိုဓာတ်ကြီးလေးပါးနှင့် တည်ဆောက်ထားပြီး၊ ဓာတ်ကြီးလေးပါးကိုမြွေကြီးလေးကောင်နှင့် တင်စားထားကြောင်း၊ ပထဝီ၊ အာပေါ၊ တေဇော၊ ဝါယော ဓာတ်ကြီးလေးပါးပါဝင်ပြီး၊ ပထဝီဓာတ်မှာ ကဋ္ဌမုခမြွေဖြစ်၍ အဆိပ်တက်ပါက သံချောင်းလိုမာတောင့်သွားကြောင်း၊ အာပေါဓာတ်မှာ ပုတိမုခမြွေဖြစ်ပြီး၊ အရည်ဓာတ်များ ပါဝင်၍ပုပ်မှုလာတတ်ကြောင်း၊ တေဇောဓာတ်မှာ အဂ္ဂိမုခမြွေဖြစ်ပြီးမီးကဲ့သို့ ပူသော သဘောရှိကြောင်း၊ ဝါယောဓာတ်မှာဝါတမုခမြွေဖြစ်ပြီး အဆစ်များပြုတ်ကာ လေဖြတ်နိုင်ကြောင်း၊ မဆင်ခြင်ပါကမြွေမှန်းမသိနိုင်ဘဲ ထိုမြွေများမှလွတ်ကင်းပြီး ငြိမ်းချမ်းသောနိဗ္ဗာန်မှာဟိုဘက်ကမ်းဖြစ်ကြောင်း၊ ရုပ်နာမ်ရထားသူတစ်ဦးသည် အမြဲတမ်းကျန်းမာချင်သော်လည်း ဖြစ်ချင်တိုင်းဖြစ်မလာကြောင်း၊ ထံပင်ခြုံအရေတွန့်လာပြီး အကြောင်းမညီညွတ်ပါက သေဆုံးကြရကြောင်း၊ ကိုယ့်အလိုအတိုင်း မဖြစ်၍ ရန်သူဖြစ်ကြောင်း၊ သုခ၊ ဒုက္ခ၊ အဒုက္ခ-မသုခ ခံစားချက်(၃)မျိုးသည်လည်းတည်မြဲမှုမရှိကြောင်း၊ ဝမ်းနည်းတာလည်းခဏ၊ ဝမ်းသာတာလည်းခဏဖြစ်ကြောင်း၊ မကြာခဏဒုက္ခပေးနေသော ဓားပြ(၆)ယောက်မှာ ရူပါရုံ သဒ္ဒါရုံ၊ ဂန္ဓာရုံ၊ ရသာရုံ၊ ဖောဋ္ဌဗ္ဗာရုံနှင့်ဓမ္မာရုံတို့ဖြစ်ပြီး၊ မင်္ဂလာရှစ်ပါးကိုလည်း ဖေါင်နှင့်ဥပမာပေးထားကြောင်း၊ ဝဲဩဃပြင်းထန်သောမြစ်ကြီးကို ဖေါင်နှင့်ဖြတ်ကျော်ရာတွင် လုံ့လဝီရိယ အရေးကြီးကြောင်း၊ ကုန်းပေါ်ခြေချမိသည်နှင့် အေးငြိမ်းသောနိဗ္ဗာန်ရောက်မှာဖြစ်ကြောင်း လမ်းညွှန်ထားပါသည်။

တက္ကသိုလ်ဝင်ခွင့်စာမေးပွဲ ဖြေဆိုမည့် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများအား အဆုံးအမတရားပွဲမြင်ကွင်း

(ဓမ္မဒူတဒေါက်တာအရှင်ဆေကိန္ဒ) 5.3.2014,Wed (4:19 PM)

၂၀၁၄-ခုနှစ်၊ ဇန်နဝါရီလ(၁၂)ရက်၊ ၁၃၇၅-ခုနှစ်၊ ပြာသိုလဆန်း (၁၂)ရက်၊ တနင်္ဂနွေနေ့တွင် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ အောင်မြေသာဇံမြို့နယ်၊ မေယာဂီရိပ်၊ လမ်း(၈၀)နှင့်(၁၇)လမ်းကြား ရှိုင်းဟုတ်ကုမ္ပဏီ ရုံးခန်းမတွင် ၂၀၁၄-ခုနှစ်၊ တက္ကသိုလ်ဝင်တန်းဖြေဆိုကြမည့်ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများအား ဓမ္မဒူတဒေါက်တာအရှင်ဆေကိန္ဒမှ အဆုံးအမတရားပွဲကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့ပါသည်။ ဆရာတော်က တက္ကသိုလ်ဝင်တန်းကျောင်းသား/သူများအနေနှင့် မွေးကိုယ်ဖွဲ့ပြီးသကဲ့သို့ ဉာဏ်ရည်လည်းဖွံ့ဖြိုးနေကြောင်း၊ ဘဝတွင် အားကိုးနိုင်လောက်သော လူတစ်ဦးဖြစ်ရန် ကြိုးစားအားထုတ်သင့်ကြောင်း ဆုံးမလမ်းညွှန်ထားပါသည်။ KMC-အထက်တန်းကျောင်း၊ စံဟိန်းကိုယ်ပိုင်အထက်တန်းကျောင်းတို့မှ ဆရာများနှင့် ကျောင်းသား/သူများက အဆုံးအမတရားပွဲကို လာရောက်၍ အကျိုးရှိနိုင်ပုံများကို ပြောကြားသွားကြပြီး ဆရာတစ်ဦးကလည်း ယဉ်ကျေးပါ၊ လိမ္မာပါ၊ အောင်မြင်သောလူထက် အဖိုးတန်သောလူဖြစ်ဖို့လိုကြောင်း ဆုံးမလမ်းညွှန်ခဲ့ပါသည်။

CHANNEL NAMES OF SKYNET - DTH SERVICE

CODE	CHANNEL NAME	CODE	CHANNEL NAME	CODE	CHANNEL NAME
001	BUDDHA	037	NHK WORLD TV	073	BBC CBEEBIES
002	MRTV	038	CCTV NEWS	074	BBC WORLD NEWS
003	MITV	039	CCTV 4	075	TRAVEL CHANNEL
004	MNTV	040	CCTV 9	076	EDGS SPORTS
005	Channel 9	041	CNBC	077	H2
006	CARTOON NETWORK	042	BLOOMBERG	078	LIFETIME
007	nickjr	043	SKY NEWS	079	UNIVERSAL
008	SKYNET CARTOONS	044	FOX NEWS	080	DIVA UNIVERSAL
009	BABY TV	045	CNAI	081	E!
010	nickelodeon	046	DWTV	082	EDUCATION CHANNEL
011	HADAYA	047	FRANCE 24	083	AGRICULTURE/ FOREST
012	MYANMAR MOVIES	048	PHOENIX INFO NEWS	084	KYAN-MAR-YAY
013	MYANMAR ARTS	049	SKYNET SPORTS -1	085	TINE-YIN-THAR
014	ASIAN MOVIES	050	SKYNET SPORTS -2	086	POLICE
015	WORLD MOVIES	051	SKYNET SPORTS -3	087	SKYNET SPORTS - 4
016	FOX MOVIES PREMIUM	052	ASN	088	SKYNET SPORTS - 5
017	FOX FAMILY MOVIES	053	GOLF	089	SKYNET SPORTS - 6
018	ZEE PREMIER	054	MUTV	090	EURO SPORTS
019	SKYNET MUSIC	055	SKYNET KNOWLEDGE	091	EURO SPORTS NEWS
020	CH-V	056	NGC	092	FIGHT SPORTS
021	NAT GEO MUSIC	057	NGC WILD	093	ANIMAX
022	ZING	058	NGC ADVENTURE	094	AXN
023	MTV CHINA	059	ANIMAL PLANET	095	CI
024	MTV SEA	060	DISCOVERY	096	BIO
025	SKYNET TEEN	061	DISCOVERY TLC	097	HISTORY
026	FASHION ONE	062	DISCOVERY HH	098	Da Vinci LEARNING
027	WORLD DRAMA	063	DISCOVERY SCIENCE	099	CNN
028	INTERNATIONAL DRAMA	064	DISCOVERY TURBO	100	HBO
029	ZEE TV	065	HLUTTAW	101	CINEMAX
030	FOX CRIME	066	ITV CHOICE	102	SUN TV
031	STAR WORLD	067	GLOBALNET	103	SKYNET SPORTS HD
032	FX	068	UP TO DATE	104	MTV LIVE
033	M	069	COMEDY CENTRAL	105	MOTORVISION
034	KBS WORLD	070	SCREEN RED	106	HBO HD
035	ARIRANG	071	OUTDOOR CHANNEL	107	SKYNET MOVIES HD
036	NHK WORLD PREMIUM	072	BBC ENTERTAINMENT	0	SKYNET TV BROWER

CHANNEL INTRODUCTION

H2 Channel

သမိုင်းဆိုင်ရာနဲ့ လူကြိုက်များတဲ့ သိပ္ပံမှတ်တမ်းတင်ဇာတ်လမ်းတွေအပြင် သိပ္ပံနည်းပညာယောင်ဆောင် ဖျော်ဖြေရေးအစီအစဉ်တွေကို ပြသနေပါတယ်။ လက်ရှိပြသနေတဲ့အစီအစဉ်တွေထဲမှာ History မှာ ပြသခဲ့ဖူးတဲ့မှတ်တမ်းတင်အစီအစဉ်တွေလည်း ပါဝင်ပါတယ်။ ဒါ့အပြင် မှတ်တမ်းတင်ဇာတ်လမ်းတုတွေနဲ့ အထောက်အထားမခိုင်လုံတဲ့ လျှို့ဝှက်သည်းဖိုထောက်လှမ်းရေးအစီအစဉ်တွေကိုလည်း ကြည့်ရှုရမှာပါ။

Lifetime Channel

အရည်အသွေးမြင့် ဒရာမာဇာတ်လမ်းတွေ၊ ရုပ်ရှင်တွေနဲ့ ဖြစ်ရပ်မှန်ဇာတ်လမ်းတွေကို ထုတ်လွှင့်ပြသပါတယ်။ ခေတ်သစ်အမျိုးသမီးအတွေ့အကြုံတွေ၊ ခေါင်းဆောင်မှုကဏ္ဍမှာဆောင်ရွက်နေတဲ့ ထိပ်တန်းအမျိုးသမီးတွေ၊ အမျိုးသမီးတွေကို ဦးတည်ပြသတဲ့ ဖျော်ဖြေရေးအစီအစဉ်တွေကို ကြည့်ရှုရမှာပါ။

CHANNEL INTRODUCTION

Universal Channel

လျှို့ဝှက်သည်းဖို၊ ဒရာမာ၊ ဟာသ၊ ရာဇဝတ်မှုနဲ့ စုံစမ်းထောက်လှမ်းရေးအမျိုးအစား ရုပ်ရှင်ဇာတ်လမ်းတွေနဲ့တီဗီဇာတ်လမ်းတွဲတွေကို ပြသပါတယ်။

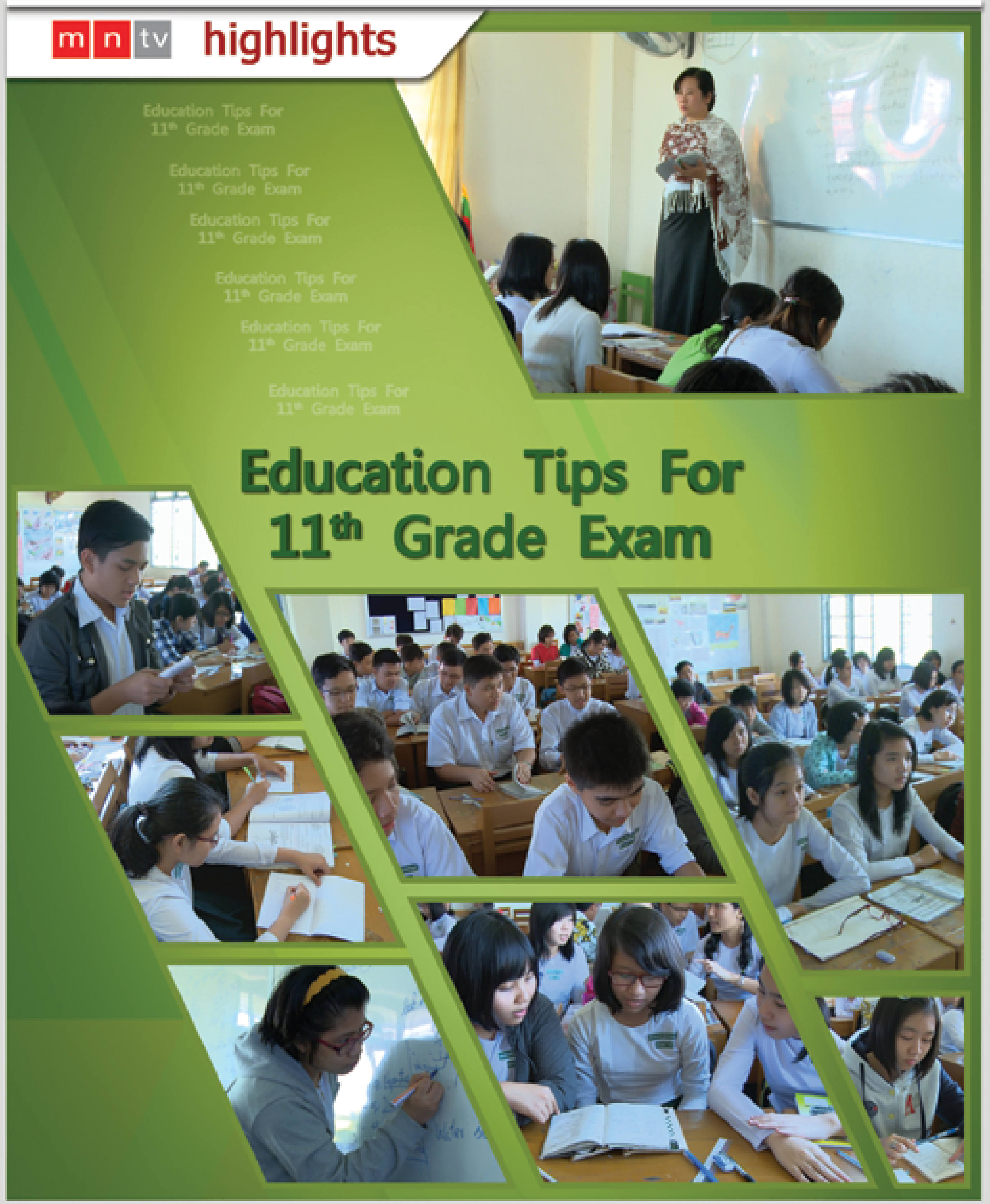
Sun TV Channel

လူမှုဘဝသရုပ်ဖော် ဇာတ်လမ်းတွဲတွေ၊ ဂိမ်းအစီအစဉ်တွေ၊ သတင်းအစီအစဉ်တွေနဲ့ အခြားဖျော်ဖြေရေး အစီအစဉ်တွေကို ထုတ်လွှင့်ပြသပါတယ်။ ဒါ့အပြင် ဒီရုပ်သံလိုင်းမှာ ရုပ်ရှင်လောကနဲ့ ဆက်နွယ်တဲ့အဖြစ်အပျက်တွေကိုလည်း ကြည့်ရှုရမှာပါ။

DivaUniversal Channel

ကမ္ဘာတစ်ဝန်းက အမျိုးသမီးတွေအတွက် စိတ်ကျေနပ်မှုရရှိစေမယ့် ရုပ်သံလိုင်းတစ်လိုင်း ဖြစ်ပါတယ်။ ရွှင်မြူးတက်ကြွဖွယ်ရုပ်သံလိုင်းဖြစ်ပေမယ့် တစ်ချိန်တည်းမှာဘဲ စိတ်လှုပ်ရှားမှု၊ ကြည်နူးဆွတ်ပျံ့မှုနဲ့ နွေးထွေးမှုတို့ကို ခံစားရမှာပါ။ အရမ်းကောင်းမွန်တဲ့ ဒရာမာတွေ၊ စိတ်ဓာတ်မြှင့်တင်ရေး ရုပ်ရှင်တွေ၊ ဖြစ်ရပ်မှန် တီဗီဇာတ်လမ်းတွဲတွေ၊ Talk Shows တွေကို ပြသပါတယ်။

mntv highlights



Education Tips For 11th Grade Exam

ဤအစီအစဉ်သည် မကြာမီကျင်းပတော့မည့် (၂၀၁၃-၂၀၁၄) ပညာသင်နှစ်အတွက် တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲ ဝင်ရောက်ဖြေဆိုကြမည့် ကျောင်းသား/သူများအတွက် ရည်ရွယ်တင်ဆက်ထားခြင်းဖြစ်ပါသည်။ ကျောင်းသား/သူများအတွက် ဘာသာရပ်အလိုက် ဆရာ/ဆရာမများ၏ လမ်းညွှန်ချက်စကားများ၊ မိဘများ၏ ဝေမျှမှုနှင့် ပြုစုစောင့်ရှောက်မှုများ၊ တက္ကသိုလ်ဝင်တန်းစာမေးပွဲကို ထူးချွန်စွာအောင်မြင်ခဲ့သည့် ကျောင်းသား/သူများ၏ ကြိုးစားအားထုတ်မှုများနှင့် (၂၀၁၃-၂၀၁၄) ပညာသင်နှစ် တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲကို ဝင်ရောက်ဖြေဆိုကြမည့် ကျောင်းသား/သူများ၏ ရင်တွင်းခံစားချက်များ အပြင် အခြားသော သိမှတ်ဖွယ်ဗဟုသုတများကို ရှုထောင့်စုံမှ ရိုက်ကူးတင်ဆက်ထားသော အစီအစဉ်ကောင်းတစ်ခုဖြစ်ပါသည်။

Carnation

New Series in mntv

Japanese Series

3.3.2014

(Mon to Sat_7:30 PM)

ဒီတစ်ပတ် Editor's Pick မှာ ဖော်ပြပေးမယ့် အကြောင်းအရာလေးကတော့ mntv Channel ကနေ ထုတ်လွှင့်ပြသမယ့် ဂျပန်ဇာတ်လမ်းတွဲတစ်ပုဒ်ကို ဖော်ပြရေးသားပေးချင်ပါတယ်။ အမျိုးသမီးတစ်ယောက်ဖြစ်ပေမယ့် မိသားစုအတွက် ကြံ့ခိုင်တဲ့စိတ်ဓာတ်တွေနဲ့ ရင်ဆိုင်ဖြေရှင်းခဲ့ပုံတွေကို ရိုက်ကူးတင်ဆက်ထားတဲ့ ဇာတ်လမ်းတွဲလည်း ဖြစ်ပါတယ်။ Carnation လို့အမည်ရတဲ့ ဇာတ်လမ်းတွဲလေးမှာ အဓိကဇာတ်ဆောင်အနေနဲ့ ပါဝင်ရိုက်ကူးထားတာကတော့ "အီတိုကို" ဆိုသူ အမျိုးသမီးပါပဲ။ သူမရဲ့ ဘဝ၊ သူမရဲ့ ရုန်းကန်ရှင်သန်ရမှုရဲ့ ဇာတ်လမ်းအကျဉ်းကတော့....

အီတိုကိုဟာ ငယ်စဉ်ကလေးဘဝကတည်းက ယောကျ်ားတွေကို ရင်ပေါင်တန်းအနိုင်ယူနိုင်တဲ့အထိ စိတ်ဓာတ်မာကျောသူတစ်ယောက်ဖြစ်တယ်။ အမျိုးသားတွေသာ ဆောင်ရွက်ခွင့်ရှိတဲ့ ဒန်ဂျီရီပွဲတော်ကခေါင်းဆောင်နေရာအထိ ရည်မှန်းခဲ့သူဖြစ်ပါသည်။ ဒါပေမယ့်အပ်ချုပ်ပညာကို စိတ်ဝင်စားလာပြီး နောက်မှာတော့ ရေးဆန်ပြီးဒေါသကြီးတဲ့ဖခင်နဲ့ အပြင်းအထန် အတိုက်အခံလုပ်ပြီး ကျောင်းထွက်လာကာ အပ်ချုပ်ပညာကို အောက်ခြေသိမ်းကစပြီး သင်ယူခဲ့သူလည်း ဖြစ်တယ်။

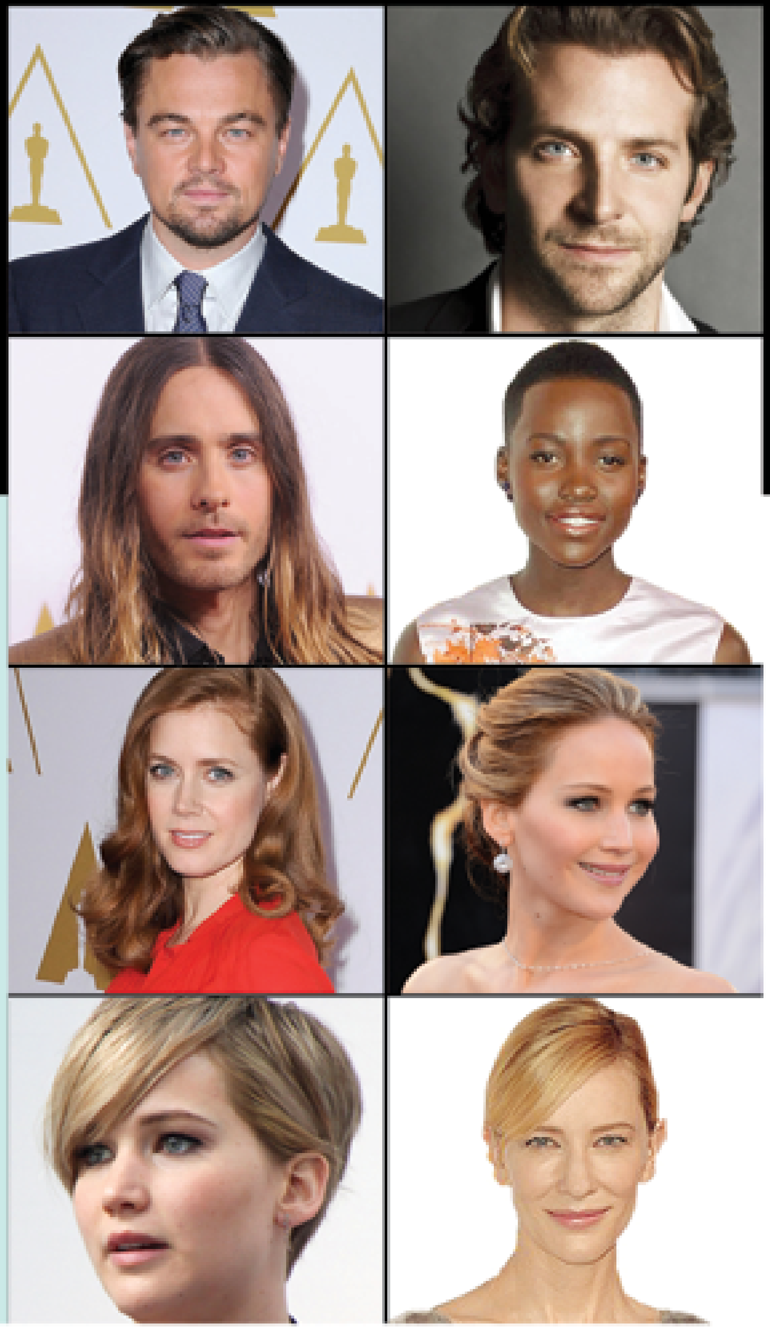
"အီတိုကို"ဟာ အပ်ချုပ်စက်ကိုတွေ့မြင်ပြီးနောက်မှာ အပ်ချုပ်ပညာကို အရူးအမူးစွဲလမ်းသွားပြီး အပ်ချုပ်စက်အသုံးပြုခွင့်ရဖို့ အနှိမ်ခံဘဝနဲ့အလုပ်ဝင်ခဲ့ပြန်ပါတယ်။ အပ်ချုပ်စက် ရရှိလာပြီးနောက်မှာလည်း အလုပ်ကို နေ့မနား ညမအားကြိုးစားခဲ့ပြီး မိသားစုကိုဦးဆောင်နိုင်ခဲ့တယ်။မဂ်လာဆောင်ခါနီး အချိန်မှာတောင် မနားတမ်းအလုပ်လုပ်နေခဲ့သည့်အတွက် မိသားစုဝင်များရဲ့ ဒေါသနဲ့ ရင်ဆိုင်ခဲ့ရပြန်တယ်။ ဒီလို မနားတမ်းအလုပ်လုပ်နေခဲ့တဲ့ သူမကို မိသားစုဝင်တွေက လက်မြှောက် အရှုံးပေးခဲ့ရတယ်။

စစ်ကာလမှာတော့ သူမရဲ့ ဖခင်နဲ့ ခင်ပွန်းသည်ကို ဆုံးရှုံးခဲ့ရသလို ဝုံးကြီးတိုက်ခိုက်မှုတွေကြားထဲမှာ အီတိုကိုဟာ မိန်းမသားတန်မဲ့ သူမရဲ့ မိသားစုကို အင်မတန်ကြံ့ခိုင်တဲ့ စိတ်ဓာတ်နဲ့ ကာကွယ်ပေးခဲ့ပါတယ်။ နောက်ထပ်ချစ်ရမည့်သူနဲ့ တွေ့ဆုံလာသော်လည်း သမီး(၃)ဦးကို ငဲ့ညှာသနားတဲ့အတွက် အချစ်ကို စွန့်လွှတ်အနစ်နာခံကာ သမီးတွေကို ထူးချွန်သောအမျိုးကောင်းသမီးများဖြစ်တဲ့အထိပြောင်းလဲမြောက်အောင် ပေးခဲ့တယ်။

မဟုတ်မခံစိတ်ဓာတ်ရှိပြီး မလျှော့တဲ့ခွဲလုံ့လတွေနဲ့ ကြိုးစားလာခဲ့တဲ့ ရှေ့ဦးတီထွင်အမျိုးသမီးတစ်ဦးရဲ့ ဘဝဇာတ်ကြောင်းကို တင်ဆက်ထားသော ဇာတ်လမ်းတွဲကောင်းဖြစ်ပြီး တနင်္လာနေ့မှ စနေနေ့ နေ့စဉ် (၇း ၃၀ PM) တိုင်းမှာ ပြသမှာဖြစ်ပြီး မကြည့်ဖြစ်ခဲ့တဲ့ ပရိသတ်များအတွက်တော့ အင်္ဂါနေ့မှ တနင်္ဂနွေ နေ့စဉ် နေ့လည် (၁ း၂၀)မှာ ပြန်လည်ပြသပေးမှာဖြစ်ပြီး တစ်ပတ်လုံးပြသခဲ့သော အပိုင်းများအားလုံးကိုတော့ တနင်္ဂနွေနေ့ ညနေ (၅း ၃၀)မှာ တစ်ပေါင်းတည်း ပြသမှာဖြစ်ကြောင်း သတင်းကောင်းပါးအပ်ပါတယ်။

THE OSCARS

- RED CARPET LIVE
  MON, 3 MAR
  7:00 AM
- CEREMONY LIVE
  MON, 3 MAR
  8:00 AM
- REPEAT
  AFTERNOON 1:20 PM
  EVENING 6:50 PM



ဆုပေးပွဲတွေထဲမှာ နောက်ဆုံးအဆင့် ရုပ်ရှင်လောက အောင်မြင်မှုတွေရဲ့ အထွတ်အထိပ်၊ ရုပ်ရှင်လောကရဲ့ အလိုချင်အတောင့်တဆုံး အကယ်ဒမီဆုပေးပွဲကြီးကို ရောက်ရှိလို့လာပါပြီ။ ကမ္ဘာပေါ်မှာ သက်တမ်းအရင့်ဆုံး၊ ဂုဏ်သိက္ခာအကြီးမားဆုံး၊ အထင်ရှားဆုံးသော ဆုပေးပွဲအခမ်းအနားကြီးကျယ်ခမ်းနားမှုအတွက် ပြယုဂ်လည်းဖြစ်တဲ့ ဒီဆုပေးပွဲအခမ်းအနားကို နိုင်ငံပေါင်း (၁၀၀)ကျော်မှာ တိုက်ရိုက်ထုတ်လွှင့်ပြသသွားမှာဖြစ်ပါတယ်။ နောက်ဆုံးအဆင့်မှာ ဂုဏ်သိက္ခာအတွက် တိုက်ပွဲဝင်ကြိုးပမ်းနေတဲ့အချိန်မှာ မိမိ အကြိုက်နှစ်သက်ဆုံး ရုပ်ရှင်ကြယ်ပွင့်မင်းသားမင်းသမီးတွေကို အားပေးလိုက်ပါ။

Oscar Nominator များပါဝင်သော American Hustle

ဒါပေမယ့် အော်စကာဆုပေးပွဲ အခမ်းအနားကြီး မစတင်ခင်မှာ လူကြိုက်အများဆုံးသော ဟောလိဝုဒ်ထင်ပေါ်ကျော်ကြားပုဂ္ဂိုလ်တွေ နှစ်တစ်နှစ်လုံးရဲ့ အကြီးမားဆုံးသော အခမ်းအနားကြီးကို ဦးတည်တက်ရောက်လာစဉ်မှာလည်း ဘယ်လိုမျိုးဖက်ရှင်တွေ၊ ဘယ်လိုမျိုးပွဲတက်ဝတ်စုံတွေနဲ့ ပြိုင်ပြိုင်တောက်ပနေဦးမလဲဆိုတာကို လူသိများကျော်ကြားတဲ့ ကြက်သွေးရောင်ကော်ဇောပေါ်က ကမ္ဘာ့အကျော်ကြားဆုံး လျှောက်လမ်းမှာ ကြည့်ရှုခံစားရဦးမှာပါ။

လုပ်ဖော်ကိုင်ဖက်တစ်ဦး မသန်မစွမ်းဖြစ်သွားပြီးနောက် ရှုံးနိမ့်မှုတွေနဲ့ ရင်ဆိုင်ခဲ့ရတဲ့ မအောင်မြင်တဲ့စစ်ဆင်ရေးတစ်ခုပြီးနောက် ရဲအရာရှိ အိုဝင်ဟာ LAPD ကနေထွက်ခွာခဲ့ပြီးနောက် လူစည်ကားမှုမရှိတဲ့ နယ်စပ်မြို့လေး Sommerton Junction မှာပဲ အသေးစားရာဇဝတ်မှုလေးတွေနဲ့ ဘဝကို ပေါ့ပေါ့ပါးပါး ဖြတ်သန်းနေတဲ့လူတစ်ဦးဖြစ်ပါတယ်။ အက်ဖ်ဘီအိုင်ယာဉ်တန်းတစ်ခုကနေ လွတ်မြောက်လာခဲ့တဲ့ အနောက်ကမ္ဘာမှာ နာမည်ဆိုးနဲ့အကျော်ကြားဆုံး၊ အလိုရှိဆုံး မူးယစ်ရာဇာ ကော်တက်ဇ်ဟာ ဓားစာခံတစ်ဦး၊ ရက်စက်ကြမ်းကြုတ်တဲ့ လူဆိုးဂိုဏ်းအဖွဲ့ဝင်တို့နဲ့အတူ အထူးတလည်မွမ်းမံတပ်ဆင်ထားတဲ့ကားတစ်စီးနဲ့ နယ်စပ်ကို ဦးတည်ထွက်ပြေးလာခဲ့ပါတယ်။ ဘာရယ်လ်လို့ခေါ်တဲ့ ကြမ်းကြုတ်တဲ့ ကြေးစားတစ်ဦးက နယ်စပ်သွားမယ့် သူ့ရဲ့လမ်းကြောင်းကို ရှင်းပေးပါတယ်။ အမေရိကန်တရားဥပဒေအရ အပြစ်ပေးနိုင်ဖို့အတွက် နောက်ဆုံးအခွင့်အရေးက နယ်စပ်ကို မဖြတ်ကျော်ခင်မှာ ခုခံတိုက်ခိုက်ပြီး ကြားဖြတ်ဖမ်းဆီးရမှာဖြစ်ပါတယ်။ အဲဒီအချိန်မှာ အိုဝင်က ပထမပိုင်းမှာ ပါဝင်ကူညီဖို့ အင်တင်တင်ဖြစ်နေပေမဲ့ သူ့ရဲ့မြို့ခံရဲအဖွဲ့ရဲ့ မကျွမ်းကျင်မှုကြောင့် မူးယစ်ရာဇာကို ဝိုင်းဝန်းဖမ်းဆီးဖို့ တာဝန်ယူပြီး လိုက်လံဖမ်းဆီးပါတယ်။ ဒီအချိန်မှာပဲ ကော်တက်ဇ်က အိုဝင်ကို ကားထဲမှာတင် သေသွားစေနိုင်တဲ့ လက်နက်တွေနဲ့အတူ မယှဉ်နိုင်ပြိုင်နိုင်တဲ့အားနဲ့ ရင်ဆိုင်ခဲ့ချိန်မှာတော့....

ဗြိတိသျှနိုင်ငံရဲ့ နာမည်ကျော် အစီအစဉ်တင်ဆက်သူ၊ ဓာတ်ပုံဆရာမ တစ်ဦးဖြစ်သူ Amanda de Cadenet က ကမ္ဘာ့အကျော်ကြားဆုံး အမျိုးသမီးတွေနဲ့တွေ့ဆုံပြီး သူတို့သက်ဆိုင်တဲ့အကြောင်းအရာမျိုးစုံကို မေးမြန်းဆွေးနွေးသွားမှာဖြစ်ပါတယ်။ အဆိုပါ အစီအစဉ်ကို မတ်လ (၈)၊ (၉) ရက်နေ့ နေ့လည် (၂း၃၀) ကနေ (၈း၃၀) မှာ Lifetime Channel ကနေ ထုတ်လွှင့်ပြသမှာဖြစ်ပါတယ်။

Amanda De Cadenet ဟာ ဗြိတိသျှဓာတ်ပုံဆရာတစ်ဦးဖြစ်သလို ရုပ်ရှင်သရုပ်ဆောင်တစ်ဦးလည်း ဖြစ်ပါတယ်။ သူမဟာ (၁၉၉၁-၉၅)က Channel 4 က ထုတ်လွှင့်တဲ့ မဂ္ဂဇင်းပုံစံတစ်ခုဖြစ်တဲ့ The Word အစီအစဉ်မှာ တွဲဖက်အစီအစဉ်တင်ဆက်သူအဖြစ် ဘဝကိုစတင်ခဲ့ပါတယ်။ ဒါ့အပြင် သူမဟာ ဗြိတိသျှ တီဗီ အစီအစဉ် The Big Breakfast မှာလည်း တွဲဖက်အစီအစဉ်မှူးအဖြစ် ဆောင်ရွက်ခဲ့ပါတယ်။

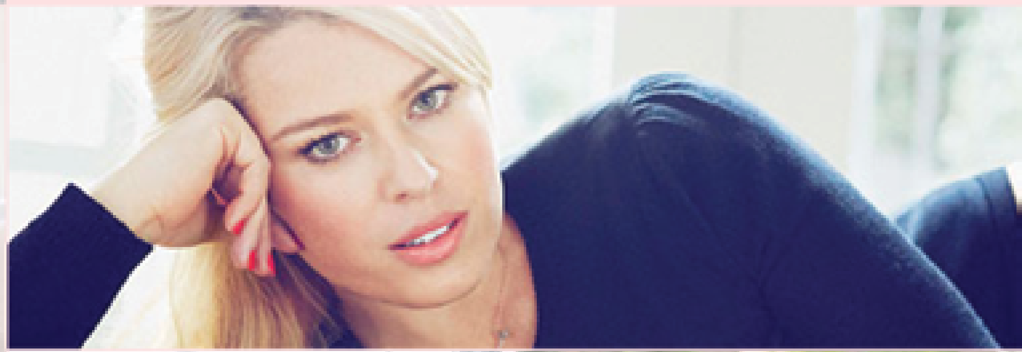
(၁၉၉၂) ခုနှစ်လောက်မှာ De Cadenet ဟာ အင်္ဂလန်ကနေ လော့စ်အိန်ဂျလိစ်ကို ပြောင်းရွှေ့ခဲ့ပါတယ်။ အယ်လ်အေကိုရောက်ပြီးမှ Cadenet ဟာ Four Rooms (၁၉၉၅)၊ Fall (၁၉၉၇)၊ Brokedown Palace (၁၉၉၉) မှာ ပါဝင်သရုပ်ဆောင်ရင်း ဇာတ်လမ်းတိုသရုပ်ဆောင်ဘဝကို စတင်ခဲ့ပါတယ်။ အဲဒီနောက်မှာတော့ သူမဟာ ဓာတ်ပုံလောကဘက် ဦးတည်သွားခဲ့ပြန်ပါတယ်။ သူဟာ Spin, Jane and Harper's Bazaar နဲ့ အခြားမဂ္ဂဇင်းတွေအတွက် အလုပ်လုပ်ခဲ့ပါတယ်။ (၂၀၀၅) ခုနှစ်မှာတော့ Rare Birds လို့အမည်ရတဲ့ စာအုပ်တစ်အုပ်ကိုထုတ်ဝေဖြန့်ချိခဲ့ပါတယ်။

Lifetime Channel highlights

(၂၀၁၁)ခုနှစ်မှာတော့ De Cadenet ဟာ The Conversation with Amanda de Cadenet လို့အမည်ရတဲ့ တီဗီအင်တာဗျူး အစီအစဉ်သစ်မှာ အစီအစဉ်တင်ဆက်သူအဖြစ် ဆောင်ရွက်သွားမယ်လို့ ကြေညာခဲ့ပါတယ်။

မတ်လ (၈) ရက် နေ့မှာ De Cadenet ဟာ အကြောင်းအရာလေးမျိုးကို ကမ္ဘာ့အကျော် ကြားဆုံးအမျိုးသမီးတွေကို မေးမြန်းသွားမှာဖြစ်ပါတယ်။ အဲဒါတွေကတော့ **The love/ Loss** မှာ Jane Fonda, Gwyneth Paltrow, Sarah Silverman, Zoe Saldana တို့ကို မေးမြန်း သွားမှာဖြစ်ပြီး၊ **The Transformation** ကဏ္ဍမှာတော့ Miley Cyrus, Melissa McCarthy, Diane Von Furstenburg, Glenda Baily တို့နဲ့တွေ့ဆုံမှာဖြစ်ပါတယ်။ ဒါ့အပြင် **Facing What's Next** မှာတော့ Eva Longoria, Alicia Keys, Kelly Preston, San. Gillibrand တို့နဲ့ဖြစ်ပြီး **Be Fearless** မှာတော့ Lady Gaga, Portia de Rossi, Rita Wilson, Leslie Bennetsတို့နဲ့ ဖော်ပြထားတဲ့ အကြောင်းအရာများကို မေးမြန်းပေးသွားမှာဖြစ်ပါတယ်။

မတ်လ (၉) ရက် နေ့မှာတော့ **Parenting & Perserverance** မှာ Donna Karan, Gwyneth Paltrow, Ivanka Trump နဲ့ Joy Bryant, **Breaking Through To Me** မှာ Olivia Wilde, Sarah Silverman, Arianna Huffington နဲ့ Crystal Wren, **Becoming Whole** မှာတော့ Eva Mendes, Gabby Sidibe, Jane Fonda, Yanna Kamps တို့နဲ့ တွေ့ဆုံမှာဖြစ်ပြီး Connie Britton, Mira Sorvino, Kelly Preston နဲ့ Christina Applegate တို့ကတော့ **Living Deliberately** ကဏ္ဍမှာ မေးမြန်းတင်ဆက်သွားမှာဖြစ်တဲ့အတွက် SKYNET GUIDE ရဲ့ စာဖတ်ပရိသတ်ကြီး စောင့်မျှော်ကြည့်ရှုနိုင်စေဖို့ ရေးသားတင်ပြလိုက်ပါတယ်။



Nat Geo Wild highlights

One Ocean
Birth of the Ocean

7.3.2014 - 9:00 PM

အပိုင်းလေးပိုင်းပဲပါဝင်တဲ့ ဇာတ်လမ်းတွဲ "One Ocean" ရဲ့ ပထမဆုံးအပိုင်းဖြစ်တဲ့ "The Birth of an Ocean" မှာ ရှေးခေတ်ကာလတွေအထိ ကြည့်ရှုရမှာဖြစ်ပြီး လှိုင်းလေထန်တဲ့ သမုဒ္ဒရာကြီးရဲ့အစနဲ့ သရုပ်သကန်တွေကို ရိုက်ကူးထားပါတယ်။ ကာလနဲ့ နေရာကိုကျော်ဖြတ်ပြီး အပြောကျယ်သော သမုဒ္ဒရာ ပင်လယ်ပြင်ကို မိတ်ဆက်ပြသထားပါတယ်။ နှစ်သန်းပေါင်းလေးထောင်လောက် သက်တမ်းရှိတဲ့ သမုဒ္ဒရာကြီးဟာ ကမ္ဘာကြီးသက်တမ်းနီးပါး ကြာမြင့်နေပါပြီ။ သြစတြေးလျအနောက်ပိုင်းအစွန်အဖျားက ကမ္ဘာပေါ်မှာ ပထမဆုံးသက်ရှိတွေရဲ့ ဆင်းသက်လာတဲ့ မျိုးနွယ်တွေနေထိုင်တဲ့ ရှင်သပ်ရှုမောဖွယ် ကြည်လင်သန့်စင်တဲ့ သမုဒ္ဒရာရေပြာပြာဆီကို စွန့်စားသွားလာ ရိုက်ကူးခဲ့ပါတယ်။ "The Birth of an Ocean" မှာ သမုဒ္ဒရာကြီးနဲ့ ကျွန်တော်တို့အပါအဝင် ခြေလက်အစုံရှိ သတ္တဝါမျိုးနွယ်တွေအကြား ပျောက်ဆုံးနေတဲ့ ကွင်း ဆက်တွေကို ကြည့်ရှုရမှာပါ။

Cosmos : A Spacetime Odyssey
Standing Up In The Milky Way

15.3.2014 - 8:30 PM

အချိန်... ကျွန်တော်တို့ သူ့ကို ဖြုန်းကြပါတယ်။ သူ့ကိုချွေတာကြတယ်။ သူ့ကိုအသုံးချကြတယ်။ ကမ္ဘာကြီးဟာ သူ့အပေါ်မှာ လည်ပတ်နေပါတယ်။ ဒါပေမယ့် အမှန်တကယ် ဘယ်အချိန်ရှိပြီလဲဆိုတာ ရူပဗေဒပညာရှင်တွေကို မေးကြည့်လိုက်ပါ။ ရရှိလာတဲ့ အဖြေက အံ့အားသင့်သွားစေမှာပါ။ သူတို့ လုံးဝမသိပါဘူး။ ပိုပြီးအံ့အားသင့်စရာကောင်းတာက နက်နဲတဲ့ သဘောတရားအရ ပစ္စုပ္ပန်ကနေ အတိတ်ကို ဖြတ်သန်းခဲ့တဲ့အချိန်က စိတ်လှုပ်ရှားမှုတစ်ခုပါပဲ။ ရင်းနှီးကျွမ်းဝင်တဲ့ ကျွန်တော်တို့ရဲ့ နားလည်မှုက ဘယ်လိုဖြစ်ပြီး မှားယွင်းခဲ့သလဲ? အဖြေတွေကို ဘရိုင်ယန်ဂရင်းက အချိန့်မအချိန် ရုပ်ပုံတော်စွန့်စားခန်း ခရီးစွင့်ပြီး ရှာဖွေသွားမှာပါ။ အတိတ်ကိုပြန်မသွားခင် အနာဂတ်ကို နှစ်ငါးဆယ်လောက် ကြိုတင်သွားမှာပါ။ ခရီးစဉ်တစ်လျှောက် အတိတ်၊ ပစ္စုပ္ပန်၊ အနာဂတ်ကာလတွေနဲ့ပတ်သက်ပြီး အချိန်အကြောင်း တွေးခေါ်စဉ်းစားပုံ နည်းလမ်းအသစ်ကို ထုတ်ဖော်ပြသသွားမှာပါ။

TV SCHEDULE

SAT March 1

Buddha

Time	Program
AM	
5:00	"ပရိတ် ဂုဏ်တော် ကျမ်းစာ (ဆောင်တန်းသေသနာ) ဆရာတော် ဦးဥတ္တမသာရ)"
5:43	"အရှင်ဆယ်ပန်းစကားတွေ့နှင့် ဓမ္မဒေသနာတော် (မင်းကွန်းဆရာတော်)"
6:25	"ပရိတ်ကြီး (၁၁) သုတ် တရားတော် (မင်းကွန်းဆရာတော်)"
7:30	"သီလဝေဒတရားတော် (ရန်ကုန်ဆရာတော်)"
8:01	"ပဋ္ဌာန်းတရားတော် (အပိုင်း-5) (ရန်ကုန်ဆရာတော်-ဓမ္မာရုံ သုစ္စာဘုရားရှင်)"
9:20	"အဘောင်တရားတော်"
10:23	"ဟိုတင်ဂါရဝနာရီ ... တရားတော် (ဓမ္မာရုံ ... ဆရာတော်)"
11:46	Program
PM	
12:07	"ကြွင်းမဲ့လိမ့်မသက်ဘဲတရားတော် (အပိုင်း-၁) (မောကွင်းဆရာတော် ဘုရားကြီး)"
1:50	Program
2:02	"ဒီနှင့်ရေဝက်မြောင်း တရားတော် (မြိုသုတ်ဆရာတော် ဘုရားကြီး)(104)"
3:09	"အမြဲတမ်းလမ်းမောတော်ရှိ ကြုံတင်(၄)ချက်တရားတော် (သဗ္ဗညုဝိမုတ္တိသာသနာဆရာတော် ဘုရားကြီး)(01)"
4:07	Program
4:25	"မိမောင်သိမ်းမှုတည်ဆောက် တရားတော် (မြိုနာရာဆရာတော် ဘုရားကြီး) (ဓမ္မသိဒ္ဓိ-10.12.2013)"
5:35	CA
5:45	"ဓမ္မနဒေသိမ်ကြီးသောမှုကြီး တရားတော်"
6:41	"ပုဂ္ဂလာဆရာတော်ရှိ ... တရားတော် (သီတဂူဆရာတော်)"
8:23	"ဗဟိဒ္ဓသင်္ခါရတရားတော် (မြိတ်မြို့ဆရာတော်)"

Up to Date

Time	Program
AM	
6:00	Local News + Package(3)
	(Headline)®
	Local News + Package (3)®
	ဘုရားသမိုင်းကြောင်းများ
	UTD Channel Promo
	Current Affiar at Yangon
	ရွှေရောင်ရေးသစ်ထောင်
	Final UpTo Date Promo
	Culture/Documentary/ Travelogue
	Final UpTo Date Promo
	Up To Date Channel Promo
7:00	Local News + Package(5)
	(Headline)(N)
	Local News + Package(5)
	(Headline)(N)
	ရွှေ FM Promo
	Current Affiar at Naypyitaw
	Final UpTo Date Promo
	အလှုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်း
	Up To Date Channel Promo
	Current Affiar at Yangon
	Up To Date Channel Promo
	Current Affiar at Naypyitaw
	Up To Date Channel Promo
	Current Affiar at Yangon
8:00	Local News + Package(4)
	(Headline)®
	Local News + Package (4)®
	Weather With Man
	Current Affiar at Yangon
	Final UpTo Date Promo
	Weekly International
	Up To Date Channel Promo
	Current Affiar at Mandalay
	ရွှေ FM Promo
	Current Affiar at Yangon
9:00	Local News + Package(5)
	(Headline)®
	Local News + Package (5)®
	သန့်ရှင်းစင်ကြယ်ရေး
	Don't Miss Your 90 Munites
	Current Affiar at Naypyitaw
	ရွှေ FM Promo
	Q & A (n) (1)
	Up To Date Channel Promo
	Current Affiar at Yangon
	ရွှေ FM Promo
10:00	Local News + Package(6)
	(Headline)(N)
	Local News + Package (6)®(N)
	Title Song(ရွှေ FM)
	Current Affiar at Mandalay
	Up Date Health (n)
	ရွှေ FM Promo
	Current Affiar at Yangon
	For People UTD(01)
	Current Affiar at Mandalay
	For People UTD(01)
11:00	Local News + Package(5)
	(Headline)®
	Local News + Package (5)®
	Weather With Man
	Current Affiar at Naypyitaw
	ရွှေ FM Promo
	Top Ten Movies
	Don't Miss Your 90 Munites
	Price List Graphic
	Current Affiar at Yangon
	UTD Channel Promo
12:00	Local News + Package(6)
	(Headline)®
	Local News + Package (5)®
	For People UTD(01)
	Current Affiar at Mandalay
	UTD Channel Promo
	V O P ® (3)
	ရွှေ FM Promo
	Current Affiar at Yangon
	UTD Channel Promo
	Current Affiar at Mandalay
	Discoveru Channel (Promo)
PM	
1:00	Local News + Package(5)
	(Headline)®
	Local News + Package (5)®
	Title Song(ရွှေ FM)
	Weekly International
	Don't Miss Your 90 Munites
	Current Affiar at Naypyitaw
	For People UTD(01)
	Priemier Night
	ရွှေ FM Promo
2:00	Local News + Package(6)
	(Headline)®
	Local News + Package (6)®
	For People UTD(01)
	Current Affiar at Yangon
	UTD Channel Promo
	Current Affiar at Mandalay
	Sport Around You
	Current Affiar at Yangon
	ရွှေ FM Promo
	အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်း
	Price List Graphic
3:00	Local News + Package(1)
	(Headline)(N)
	Local News + Package (1)(N)
	Final UTD Promo
	သန့်ရှင်းစင်ကြယ်ရေး
	Current Affiar at Yangon
	UTD Channel Promo
	Q & A (n) (1)
	ရွှေ FM Promo
	Current Affiar at Mandalay
	UTD Channel Promo
	Current Affiar at Yangon
	For People UTD(01)
4:00	Local News + Package(6)
	(Headline)®
	Local News + Package (6)®
	Weather With Man
	Current Affiar at Yangon
	UTD Channel Promo
	Up Date Health (n)
	UTD Channel Promo
	Price List Graphic
	Sport Around You
	ရွှေ FM Promo
5:00	Local News + Package(1)
	(Headline)®
	Local News + Package (1)®
	ရွှေ FM Promo
	Current Affiar at Yangon
	UTD Channel Promo
	Top Ten Movies
	ကာလပေါ်တေးကဗျာ
	Current Affiar at Mandalay
	Don't Miss Your 90 Munites
	ရွှေ FM Promo

mn tv

Time	Program
AM	
5:00	ခေါက်တဲ့လမ်းကြောင်း
5:30	လောကကြီးမှာ
6:00	Dora (22)
7:00	News
7:20	Myanmar Documentary
8:00	CA
8:30	Lady's Talk (Season - 2) ခေါ်စရာစကား
9:00	Talk Show
10:00	News
10:20	CA
10:30	Myanmar Documentary
11:00	News
11:20	CA
11:30	Myanmar Documentary/ BPL Hilight
12:00	အချစ်ကြောင့်ရှင်သန်ကာလ (အပိုင်း - ၅)
PM	
1:00	News
1:20	CA
1:30	Lady's Talk (Season - 2) ခေါ်စရာစကား Current Talk
3:00	News
3:20	အချစ်ပင်လှိုင်း (အပိုင်း ၂၅)
4:20	CA
4:30	Myanmar Documentary
5:00	News
5:20	Sport Focus ထူးခြားမှုနှင့်ကမ္ဘာ (အပိုင်း - 5)
7:00	News
7:20	CA
7:30	အချစ်ကြောင့်ရှင်သန်ကာလ (အပိုင်း - ၆)
8:30	Lady's Talk (Season - 2) ခေါ်စရာစကား
9:00	News
9:20	အချစ်ပင်လှိုင်း (အပိုင်း ၂၆)
10:00	CA
10:15 PM	မြန်မာ့ရုပ်ရှင်တစ်ကား

Myanmar Arts

Time	Program
AM	
7:09	ဘုရားကန်တော့ခန်း
7:23	မဟော်သဓာ (မောင်ရွှေတရာဇာတ်ခန်း)
7:58	မြန်မာ့သံစဉ်ဂီတ
8:47	ဘုရားရှ Program
9:11	"ဂေဟာကွန့်မြင့် မြို့ကြီး မင်းလို ... (ဖိုးကိုဆွဲ)"
11:35	"ပတ္တမြားသတ်ဆေး (ကောင်းဆန့် + နာရာဇ်)"
PM	
1:11	"မြို့စိုး (ရုပ်ချေး မြင့်မြင့်)"
2:55	"ကမ္ဘာ့ဦးကာလည်က အချစ်ဦးသည် (ဆောင်းရာသီအောက်မှာမြိုင် ရှေ့ရေရာများ)"
5:06	မြန်မာ့ဂီတစုစုပေါင်း (ရွှေဝါရည်)
5:40	မှတ်တမ်းဝင်မြန်မာ့ထင်ရှားသော
6:00	မဟော်သဓာ (ရွှေတရာဇာတ်ခန်း)
6:25	"ပန်းကလေးလှသည့် (ခင်ရည်လွင် ...)
8:31	"ရင်ဘတ်မြင်တဲ့ ... "
10:47	မြန်မာ့ရိုးရာသံစဉ်များ
AM	
00:44	"ပျော်ရွှင်ဖွယ် (သီတာဝင်း ...)"
2:10	"မဟော်သိ ... "
3:42	မင်းသားကောင်း ...
5:06	"အချစ်ဆုံးအတွက် ... "

teen

Time	Program
AM	
7:00	Shoalin : Wheel of Life: Shaolin
8:30	Criss Angel - 17
9:00	Air Wolf (Season 3) (Episode - 20)
10:00	"ဆေးမြှင့်တင် ... (HIV & Media) အပိုင်း - ၀"
11:00	BBC - Life (Episode - 4)
PM	
1:00	"Japan Video Topics: Tohoku Selection (Fukushima, Miyagi, Iwate)"
1:30	"ပြည့်သူ့ ... (အပိုင်း - ၈)"
2:30	Teen Hitz (2)
3:00	WWE (Smack Down)
5:30	Teen Hitz
6:00	"Air Wolf (Season 3) (Episode - 21)"
6:50	How They Stand
7:15	Knight Rider (Episode - 2)
8:05	Batman (Episode - 62)
8:30	မြန်မာ့ဂုဏ် ...
9:00	Chicken Little
11:00	Inspector Rex (Season 4) (Episode - 12)

Asian Movies

Time	Program
AM	
7:10	Ghajini (India)
10:23	The Silent War (China)
PM	
12:22	77 (Seven Something) (Thai)
3:03	The Butcher, The Chef and The Swordsman (China)
4:40	Police Duty (India)
7:04	Drug War (China)
8:56	Police Girl (India)
11:04	Lives In Lames (China)
AM	
00:42	Street Fighter's Last Revenge (China)
2:05	Sandwich Double Trouble (India)
4:45	Bayside Shakedown : The Moive (Japan)

World Movies

Time	Program
AM	
7:10	Iron Man
9:25	People Like Us
11:29	The Family
PM	
1:29	Jurassic Park -3
3:13	Made of Honor
4:56	Red Dawn
7:00	Line of Duty
8:45	Spider Man 3
11:15	Quantum of Solace
AM	
1:09	The Amityville Horror
2:46	Willow
5:02	Pay It Forward

International Drama

Time	Program
AM	
7:08	ထီးမင်းရာဇဝင် (ကိုရီးယား) - 75
7:38	နှုတ်ခမ်းနီကြီးတွေဆီက (ကိုရီးယား) - 75
8:20	ဆောင်းဝင်ချိန်ကာလ (ကိုရီးယား) - 3
8:55	... (ကိုရီးယား) - 6
10:04	မယားကြီးမယ်တော်ဆီမယ် (ကိုရီးယား) - 55
10:44	မိန်းကလေးတို့ရဲ့ ... (ကိုရီးယား) - 16
11:21	မေတ္တာရပ်ဝန်း (ကိုရီးယား) - 22
PM	
12:01	ထီးမင်းရာဇဝင် (ကိုရီးယား) - 76
12:31	နှုတ်ခမ်းနီကြီးတွေဆီက (ကိုရီးယား) - 76
1:12	... (ကိုရီးယား) - 17
2:21	မေတ္တာရပ်ဝန်း (ကိုရီးယား) - 23
3:01	ဆောင်းဝင်ချိန်ကာလ (ကိုရီးယား) - 4
3:36	... (တရုတ်) - 10
4:16	မိန်းကလေးတို့ရဲ့ ... (ကိုရီးယား) - 17
4:57	True Blood (Season - 3) - 12 End
5:51	မယားကြီးမယ်တော်ဆီမယ် (ကိုရီးယား) - 56
6:31	ထီးမင်းရာဇဝင် (ကိုရီးယား) - 77
7:01	နှုတ်ခမ်းနီကြီးတွေဆီက (ကိုရီးယား) - 77
7:43	မေတ္တာရပ်ဝန်း (ကိုရီးယား) - 24
8:25	ဆောင်းဝင်ချိန်ကာလ (ကိုရီးယား) - 5
9:03	မယားကြီးမယ်တော်ဆီမယ် (ကိုရီးယား) - 57
9:45	မိန်းကလေးတို့ရဲ့ ... (ကိုရီးယား) - 18
10:25	... (တရုတ်) - 11
11:07	ထီးမင်းရာဇဝင် (ကိုရီးယား) - 74
11:38	နှုတ်ခမ်းနီကြီးတွေဆီက (ကိုရီးယား) - 74
AM	
00:22	True Blood (Season - 4) - 1
1:21	ထီးမင်းရာဇဝင် (ကိုရီးယား) - 77
1:54	နှုတ်ခမ်းနီကြီးတွေဆီက (ကိုရီးယား) - 77
2:37	ဆောင်းဝင်ချိန်ကာလ (ကိုရီးယား) - 5
3:14	မေတ္တာရပ်ဝန်း (ကိုရီးယား) - 24
3:57	... (တရုတ်) - 11
4:40	မိန်းကလေးတို့ရဲ့ ... (ကိုရီးယား) - 18
5:24	မယားကြီးမယ်တော်ဆီမယ် (ကိုရီးယား) - 57
6:10	True Blood (Season - 4) - 1

Knowledge

Time	Program
AM	
7:07	Ice Road Truckers (Art Attack)
8:04	Dinosaur Planet (China)
9:01	American Weed (Marijuana Under Fire)
9:55	How Do They Do It (Saffron, Ice Roads, Shelby)
10:24	Bering Sea Gold (Greedy People)
11:17	Fast N' Loud (Flugtag Flyer/ Wicked Wayfarer)
PM	
12:07	Tanked (Just What The Doctor Ordered)
12:59	Behind Mansion Walls (The Wayward Son)
1:50	Shark Week 2012 (Shark Week's Impossible Shot)
2:45	Ice Road Truckers (Fear The Crack)
3:39	Valley Of The T - Rex
4:42	American Weed (Green Rush)
5:42	How Do They Do It (Titan Tires, Espresso, Diamond Cutting)
6:19	Bering Sea Gold (No Snivelin')
7:16	Fast N' Loud (71 Cool Kingswood/ Retro Replicar)
8:13	Tanked (Smiling Is The Best Medicine)
9:09	Behind Mansion Walls (Fatal Greed)
10:07	Shark Week 2012 (Sharkzilla)
11:03	Ice Road Truckers (Ice Rodeo)

တိုက်ရိုက်ထုတ်လွှင့်မှုအစီအစဉ်များရှိလာပါက ယခုအချိန်ဇယားများ အနည်းငယ်ပြောင်းလဲမှုရှိနိုင်ပါသည်။

11:59 Valley Of The T - Rex

AM

00:59 American Weed (Green Rush)
1:58 How Do They Do It (Titan Tires, Espresso, Diamond Cutting)
2:33 Bering Sea Gold (No Snivelin')
3:29 Fast N' Loud (71 Cool Kingswood/ Retro Replicar)
4:25 Tanked (Smiling Is The Best Medicine)
5:20 Behind Mansion Walls (Fatal Greed)
6:17 Shark Week 2012 (Sharkzilla)

Music

AM

7:00 [illegible]
You are Myanmar-1
7:30 The Big Day
8:00 Classic Color (Myanmar)
8:30 Previous Track (Int'l)
9:00 Round Up (Myanmar)
9:30 Doppio (Int'l)
10:30 [illegible]
11:00 One (Int'l)
11:30 Live at Skynet (Myanmar)
12:00 Solo Men (Int'l)

PM

12:30 Taltented Platform
1:00 Urban Hitz (Int'l)
1:30 K-pop lover (korea)
2:00 Shwe FM (Myanmar)
2:30 History of Rock 'n' Roll
3:00 Classic Color (Myanmar)
You are Myanmar-1
3:30 Previous Track (Int'l)
4:00 Live at Skynet (Myanmar)
4:30 One (Int'l)
5:00 Round Up (Myanmar)
5:30 Solo Men (Int'l)
6:00 Classic Color (Myanmar)
6:30 The Big Day
7:00 Urban Hitz (Int'l)
7:30 He & His Music Life
8:00 Live at Skynet (Myanmar)
8:30 One (Int'l)
9:00 Age of MTV
9:30 Show Time (Int'l)
10:30 History of Rock 'n' Roll
11:00 Classic Color (Myanmar)
You are Myanmar-1
11:30 The Big Day
12:00 Classic Color (Myanmar)

AM

00:30 Previous Track (Int'l)
1:00 Round Up (Myanmar)
1:30 Doppio (Int'l)
2:30 [illegible]
3:00 One (Int'l)
3:30 Live at Skynet (Myanmar)
4:00 Solo Men (Int'l)
4:30 Taltented Platform
5:00 Urban Hitz (Int'l)
5:30 K-pop lover (korea)
6:00 Shwe FM (Myanmar)
6:30 History of Rock 'n' Roll

MyanmarMovies

AM

7:08 [illegible]
9:22 [illegible]
11:51 [illegible]

PM

1:44 [illegible]
3:23 [illegible]
4:57 [illegible]
6:52 [illegible]
8:50 [illegible]
10:50 [illegible]

AM

00:48 [illegible]
2:28 [illegible]
5:38 [illegible]

Hadaya

AM

7:06 Gilligan's Island (Season 3) - 20
7:36 The Addams Family - 17
8:10 [illegible]
10:12 Pop Corn - 136
10:35 The Fresh Prince of Bel-Air - 17
11:07 In Living Color (Season 4) - 21
11:34 Full House (Season 2) - 15

PM

12:04 Three Stooges (Season 5) - 17
12:26 The Andy Griffith Show (Season 2) - 30
12:57 Gilligan's Island (Season 3) - 21
1:30 The Addams Family - 18
1:59 [illegible]
4:02 Pop Corn - 137
4:30 The Fresh Prince of Bel-Air - 18
5:01 In Living Color (Season 4) - 22
5:31 Full House (Season 2) - 16
6:02 Three Stooges (Season 5) - 18
6:25 The Andy Griffith Show (Season 2) - 31 (End)
6:58 Gilligan's Island (Season 3) - 22
7:28 The Addams Family - 19
8:02 [illegible]
10:04 Pop Corn - 138
10:29 The Fresh Prince of Bel-Air - 19
10:59 In Living Color (Season 4) - 23
11:27 Full House (Season 3) - 1
11:58 Three Stooges (Season 5) - 19

AM

00:24 The Andy Griffith Show (Season 3) - 1
12:55 Gilligan's Island (Season 3) - 22
1:28 The Addams Family - 19
2:01 [illegible]
4:05 Pop Corn - 138
4:35 The Fresh Prince of Bel-Air - 19
5:06 In Living Color (Season 4) - 23
5:34 Full House (Season 3) - 1
6:05 Three Stooges (Season 5) - 19
6:34 The Andy Griffith Show (Season 3) - 1

Cartoon

AM

7:07 Natsume Yuujinchou - 6
7:38 Kung Fu Panda - 24
8:06 Pandora Hearts - 6
8:37 Justice League (Season - 2) - 21
9:07 Ninjago Masters of Spinjitzu - 1
9:28 Blue's Clues - 30
10:03 Go Diego Go! (Season - 2) - 35
10:35 Return To Never Land
12:00 Dream Works Dragons -2

PM

12:30 Sailor Moon (Season - 2) - 26
1:01 Yoroshiku - 19
1:31 Curious George (Season - 3) - 10 End
2:01 Capeta - 19
2:32 Ojamajo Doremi - 15
3:04 Natsume Yuujinchou - 7
3:33 Kyouran Kazoku Nikki - 4
4:03 Pandora Hearts - 7
4:33 Cross Game - 9
5:04 Ninjago Masters of Spinjitzu - 2
5:29 Codename: Kids Next Door (Season - 3) - 6
5:59 Go Diego Go! (Season - 2) - 36
6:32 G.I.Joe
7:59 Dream Works Dragons - 3
8:29 Sailor Moon (Season - 2) - 27
9:00 Yoroshiku - 20
9:32 Curious George (Season - 4) - 1
10:02 Capeta - 20
10:34 Ojamajo Doremi - 16
11:05 Natsume Yuujinchou - 6
11:35 Kyouran Kazoku Nikki - 3

AM

00:04 Pandora Hearts - 6
00:35 Cross Game - 8
1:04 Ninjago Masters of Spinjitzu - 1
1:30 Codename: Kids Next Door (Season - 3) - 6
2:00 Go Diego Go! (Season - 2) - 36
2:31 Planet (51)
4:00 Dream Works Dragons - 2
4:31 Sailor Moon (Season - 2) - 26
5:02 Yoroshiku - 19
5:34 Curious George (Season - 3) - 10 End
6:03 Capeta - 20
6:37 Ojamajo Doremi - 15

World Drama

AM

7:08 [illegible] - 12
8:00 24 (Season - 6) - 18
8:51 [illegible] - 42 [illegible]
9:48 Monk (Season - 8) - 6
10:42 [illegible] - 153
11:16 [illegible] - 7

PM

12:11 [illegible] - 153
12:42 [illegible] - 3
1:39 Bones (Season - 3) - 15
2:33 [illegible] - 11
3:29 [illegible] - 13
4:23 Monk (Season - 8) - 7
5:14 [illegible] - 8
6:16 [illegible] - 12
7:08 [illegible] - 154
7:40 Bones (Season - 4) - 1
8:38 [illegible] - 154
9:06 [illegible] - 4
9:57 [illegible] - 1
10:50 24 (Season - 6) - 19
11:41 Monk (Season - 8) - 6

AM

00:35 [illegible] - 7
1:32 [illegible] - 153
2:04 [illegible] - 3
3:01 [illegible] - 153
3:31 [illegible] - 42 [illegible]
4:24 [illegible] - 11
5:22 24 (Season - 6) - 18
6:16 Bones (Season - 3) - 15

Fox Family Movies

AM

0:40 MAX KEEBLE'S BIG MOVE
2:05 3 HOLIDAY TAILS
3:35 SMART COOKIES
5:05 LAND BEFORE TIME, THE
6:15 CHATTERBOX
7:35 DINOSAUR
9:00 K-911
10:30 THE DUKE
12:00 ICE CASTLES

PM

1:35 MRS. DOUBTFIRE
3:40 STUART LITTLE
5:05 BROTHER BEAR
6:30 BEETHOVEN
8:00 SUPER CAPERS: THE ORIGINS OF ED AND THE MISSING BULLION
9:35 ANIMAL, THE
11:00 CHATTERBOX

Fox Movies Premium

AM

0:35 SIX DAYS, SEVEN NIGHTS
2:15 STRUCK BY LIGHTNING
3:40 MADELINE
5:10 WHAT TO EXPECT WHEN YOU'RE EXPECTING
7:00 WRECK-IT RALPH
8:40 EXPATRIATE, THE
10:25 UPSIDE DOWN

PM

12:15 GOOD DAY TO DIE HARD, A
1:55 PARKER
3:55 XXX
6:00 HANSEL & GRETEL: WITCH HUNTERS
7:30 ESCAPE FROM PLANET EARTH
9:00 IRON MAN 3
11:10 SINISTER

Nat Geo Wild

AM

0:30 World's Weirdest - Animals Behaving Badly S3 - 4
1:20 The Living Edens - Temple of The Tigers: India Bandhavgarh Wilderness - 21
2:10 Wild Swamplands - Cajun Country - 2
3:00 Caught In The Act GPU Reversions - Blood Battles - 5
3:50 Wild Scotland: The Western Isles - Ep 2 - 2
4:40 Fish Warrior - Catfish Attack - 4
5:30 The Lion Ranger - Trouble In The Pride - 1
6:20 Sixgill Shark: Into The Abyss
7:15 Wild Swamplands - Beyond Blackwater - 1
8:10 The Monster Project - Jersey Devil - 1
9:05 Jobs That Bite! - The Shark Tank Cleaner - 4
10:00 Shark Men - Killing Zone S3 - 9
10:55 Hooked - Hazardous Catch S5 - 2
11:50 Swamp Men - Predators On The Prowl S2 - 5

PM

12:45 World's Weirdest - Strange Love S2 - 1
1:40 Monster Jellyfish
2:35 Kangaroo Kaos
3:30 Alaska Fish Wars - Game On - 1
4:25 The Lion Ranger - Attack of The Teens - 2
5:20 Hooked - Vampire Fish - 4
6:15 Wild Swamplands - Cajun Country - 2
7:10 Hidden Worlds - Australia's Dingo Island S1 - 2
8:05 Built for the Kill - Polar Bear S4 - 2
9:00 World's Weirdest - Freaks In The Ocean - 1
9:55 Triumph of Life - Winning Teams - 4
10:30 Triumph of Life - Winning Teams - 4 (contd)
10:50 Alaska Fish Wars - Game On - 1
11:40 The Lion Ranger - Attack of The Teens - 2

ZEE TV

AM

0:00 Dance India Dance
0:30 Jayanti Bhai Ki Love Story
3:00 Trendsetters
3:30 Fear Files
4:30 Yogic Healing by Swami Ramdev
5:00 News Bulletin
5:30 Narain Sewa Sansthan
6:00 Yoga 4 U
6:30 Gurbani
7:30 The Good Health Show
8:00 Chinmaya mission
8:30 Jodha Akbar
10:30 Zee Cine Awards - Curtain Raiser
11:30 Dance India Dance

PM

1:00 Teenovation
1:30 Race2
4:30 Zee Cine Awards 2014
7:30 Dance India Dance S4 Finale - Part 1
9:00 Fear Files
10:00 10 on 10
10:30 Bollywood business
11:00 Dance India Dance S4 Finale - Part 1

[illegible]

Buddha

AM

5:00 [illegible]
5:43 [illegible]
6:25 [illegible]
7:31 [illegible]
8:03 [illegible]
9:12 [illegible]
10:16 CA
10:28 [illegible]
11:42 Program
11:59 [illegible]

PM

1:12 [illegible] (105)
2:22 CA
2:33 [illegible] (03)
3:29 [illegible]
5:09 Program
5:24 [illegible] (5.12.2014 [illegible])
6:41 [illegible]
8:23 [illegible]

Up to Date

AM

6:00 Local News + Package(3)
(Headline)®
Local News + Package (3)®
[illegible]
UTD Channel Promo
Current Affiar at Yangon
[illegible]
Final UpTo Date Promo
Culture/Documentary/
Travelogue
[illegible]
Up To Date Channel Promo
7:00 Local News + Package(5)
(Headline)(N)
Local News + Package(5)
(Headline)(N)
[illegible] FM Promo
[illegible]
Final UpTo Date Promo
Current Affiar at Naypyitaw
Up To Date Channel Promo
Current Affiar at Yangon
Up To Date Channel Promo
8:00 Local News + Package(4)
(Headline)®
Local News + Package (4)®
Weather With Man
Current Affiar at Mandalay
[illegible]
Weekly Local
Up To Date Channel Promo
Current Affiar at Yangon
[illegible] FM Promo
V O P (n) (1)
9:00 Local News + Package(5)
(Headline)®
Local News + Package (5)®
[illegible]
Don't Miss Your 90 Munites
Current Affiar at Yangon
[illegible]
Bussiness Dialouge (n)
Up To Date Channel Promo
Current Affiar at Mandalay
[illegible] FM Promo
10:00 Local News + Package(6)
(Headline)(N)
Local News + Package
(6)®(N)
Up To Date Channel Promo
Current Affiar at Naypyitaw
Sport Around You
Success Talk (n)
[illegible] FM Promo
Current Affiar at Yangon
For People UTD(01)
11:00 Local News + Package(5)
(Headline)®
Local News + Package (5)®
Weather With Man
Current Affiar at Mandalay
[illegible]
[illegible](Promo)
Top Hitz ®
Don't Miss Your 90 Munites
Price List Graphic
12:00 Local News + Package(6)
(Headline)®
Local News + Package (6)®
For People UTD(01)
[illegible]
UTD Channel Promo
Premier Night
[illegible] FM Promo

PM

1:00 Local News + Package(5)
(Headline)®
Local News + Package (5)®
Price List Graphic
Current Affiar at Mandalay
Don't Miss Your 90 Munites
V O P (n) (1)
For People UTD(01)
Current Affiar at Yangon
[illegible]
[illegible](Promo)
2:00 Local News + Package(6)
(Headline)®
Local News + Package (6)®
For People UTD(01)
Current Affiar at Yangon
[illegible]
[illegible](Promo)
Current Affiar at Naypyitaw
[illegible] FM Promo
Bussiness Dialouge (n)
UTD Channel Promo
Current Affiar at Yangon
3:00 Local News + Package(1)
(Headline)(N)
Local News + Package (1)(N)
Final UTD Promo
[illegible]
Current Affiar at Mandalay
UTD Channel Promo
Weekly Local
[illegible] FM Promo
Success Talk (n)
UTD Channel Promo
4:00 Local News + Package(6)
(Headline)®
Local News + Package (6)®
Weather With Man
Current Affiar at Naypyitaw
UTD Channel Promo
Top Hits ®
UTD Channel Promo
Price List Graphic
UTD Channel Promo
5:00 Local News + Package(1)
(Headline)®
Local News + Package (1)®
[illegible] FM Promo
Current Affiar at Mandalay
UTD Channel Promo
Premier Night
Don't Miss Your 90 Munites
Current Affiar at Yangon
UTD Channel Promo

mn tv

AM

5:00 [illegible]
5:30 [illegible]
6:00 Dora (23)
7:00 News
7:20 Myanmar Documentary
8:00 CA
8:30 Lady's Talk (Season - 2)
[illegible]
9:00 [illegible]
10:00 News
10:20 CA
10:30 Edu Tips For 11th Grade ([illegible])
11:00 News
11:20 CA
11:30 Myanmar Documentary
Weekly Moment CA
12:00 [illegible]

PM

1:00 News
1:20 CA
1:30 2012 Academy
[illegible]
Weekly Moment CA
3:00 News
3:20 [illegible]
4:20 CA
4:30 Myanmar Documentary
5:00 News
5:20 [illegible]
Edu Tips For 11th Grade ([illegible])
Weekly Moment CA
7:00 News
7:20 CA
7:30 Prison Break ([illegible])
8:00 Political Dialogue
8:30 2012 Academy
[illegible]
9:00 News
9:20 [illegible]
10:00 CA
10:15 Me Myself & Irene

Myanmar Arts

AM

7:07 [illegible]
7:21 [illegible]
8:03 [illegible]
8:50 [illegible] Program
9:11 [illegible]
11:00 [illegible]

PM

1:15 [illegible]
3:08 [illegible]
5:13 [illegible]
5:43 [illegible]
5:54 [illegible]
6:35 [illegible]
8:28 [illegible]
10:18 [illegible]

AM

00:02 [illegible]
2:03 [illegible]
4:03 [illegible]
5:21 [illegible]

teen

AM

7:00 Justin Bieber Never Say Never
8:30 Sunday Music Special
9:00 Air Wolf (Season 3) (Episode - 21)
10:00 [illegible] (HIV & Media) [illegible]
11:00 Beowulf

PM

1:00 Sunday Music Special
1:30 [illegible]
2:30 Stomp (Episode - 4)
3:00 Grown Ups
5:30 [illegible]
6:00 "Air Wolf (Season 3) (Episode - 22)"
6:50 Teen Hitz
7:15 Japan Video Topics (Episode - 1)
8:05 Criss Angel (Ep - 17)
8:30 Sunday Music Special
9:00 The Change Up
11:00 Knight Rider (Episode - 1)

Asian Movies

AM

7:10 CJ 7 (China)
8:42 The Bodyguard 2 (Thai)
10:24 [illegible] (Korea)
11:55 Police Girl (India)

PM

2:02 K - Hunter (Korea)
3:53 Dil To Pagal Hai (Inida)
7:00 IP Man:The Final Fight (China)
8:47 My Lucky Star (Korea)
10:48 Rang De basanti (India)

AM

1:24 [illegible]
3:08 The Herdsman (China)
4:50 Delhi 6 (India)

World Movies

AM

7:10 The Chronicles of Narnia : Prince Caspian
9:49 Line of Duty
11:33 Quantum of Solace

PM

1:27 Brave Heart
4:29 The Avengers(New)
7:01 Bobby Z
8:42 Ghost Rider (Spirit of Vengeance)
10:27 Lockout

AM

00:11 Upside Down
2:05 BirdSong
4:46 Che Part Two

International Drama

AM

7:08 [illegible] - 76
7:38 [illegible] - 76
8:20 [illegible] - 4
8:55 [illegible] - 7
10:04 [illegible] - 56
10:44 [illegible] - 17
11:21 [illegible] - 23

PM

12:01 [illegible] - 77
12:31 [illegible] - 77
1:12 [illegible] - 18
2:21 [illegible] - 24
3:01 [illegible] - 5
3:36 [illegible] - 11
4:16 [illegible] - 18
4:57 True Blood (Season - 4) - 1
5:51 [illegible] - 57
6:31 [illegible] - 78
7:01 [illegible] - 78
7:43 [illegible] - 25
8:25 [illegible] - 6
9:03 [illegible] - 58
9:45 [illegible] - 19
10:25 [illegible] - 12
11:07 [illegible] - 75
11:38 [illegible] - 75

AM

00:22 True Blood (Season - 4) - 2
1:21 [illegible] - 78
1:54 [illegible] - 78
2:37 [illegible] - 6
3:14 [illegible] - 25
3:57 [illegible] - 12
4:40 [illegible] - 19
5:24 [illegible] - 58
6:10 True Blood (Season - 4) - 2

Knowledge

AM

7:07 Ice Road Truckers (Fear The Crack)
7:57 Valley Of The T - Rex
8:55 American Weed (Green Rush)
9:44 How Do They Do It (Titan Tires, Espresso, Diamond Cutting)
10:19 Bering Sea Gold (No Snivelin')
11:14 Million Dollar Listing (This Means War!)

PM

12:06 Top Gear (One Tank)
1:00 Behind Mansion Walls (Fatal Greed)
1:57 Shark Week 2012 (Sharkzilla)
2:53 Ice Road Truckers (Ice Rodeo)
3:50 Dinosaur Babies (The North American Story)
4:54 American Weed (Rocky Mountain Medicine)
5:53 How Do They Do It (Lion Dance, Tunnel And Super Sopper)
6:28 Bering Sea Gold (Dirtville)
7:25 Million Dollar Listing (Love Conquers)
8:22 Top Gear (The Tractor Challenge)
9:19 Behind Mansion Walls (A Family Feud)
10:15 Shark Week 2012 (Myth busters Jawsome Shark Special)
11:10 Ice Road Truckers (World War Hugh)

AM

00:07 Dinosaur Babies (The North American Story)
1:09 American Weed (Rocky Mountain Medicine)
2:06 How Do They Do It (Lion Dance, Tunnel And Super Sopper)
2:40 Bering Sea Gold (Dirtville)
3:35 Million Dollar Listing (Love Conquers)
4:30 Top Gear (The Tractor Challenge)
5:26 Behind Mansion Walls (A Family Feud)

[illegible]

6:19 Shark Week 2012 (Myth busters Jawsome Shark Special)

Music

AM
7:00 ရွှေရောင်
You are Myanmar-1
7:30 The Big Day
8:00 Classic Color (Myanmar)
8:30 Previous Track (Int'l)
9:00 Round Up (Myanmar)
9:30 Show Time (Int'l)
10:30 Weekly Music Report
11:00 One (Int'l)
11:30 Live at Skynet (Myanmar)
12:00 Solo Men (Int'l)

PM
12:30 Taltented Platform
1:00 Urban Hitz (Int'l)
1:30 He & His Music Life
2:00 Shwe FM (Myanmar)
2:30 History of Rock 'n' Roll
3:00 Classic Color (Myanmar)
You are Myanmar-1
3:30 Previous Track (Int'l)
4:00 Live at Skynet (Myanmar)
4:30 One (Int'l)
5:00 Round Up (Myanmar)
5:30 Rock Time! (sun)
6:00 Classic Color (Myanmar)
6:30 The Big Day
7:00 Urban Hitz (Int'l)
7:30 Just Like It
8:00 Live at Skynet (Myanmar)
8:30 One (Int'l)
9:00 Steps to The Stage
9:30 Show Time (Int'l)
10:30 History of Rock 'n' Roll
11:00 Classic Color (Myanmar)
You are Myanmar-1
11:30 The Big Day
12:00 Classic Color (Myanmar)

AM
00:30 Previous Track (Int'l)
1:00 Round Up (Myanmar)
1:30 Show Time (Int'l)
2:30 Weekly Music Report
3:00 One (Int'l)
3:30 Live at Skynet (Myanmar)
4:00 Solo Men (Int'l)
4:30 Taltented Platform
5:00 Urban Hitz (Int'l)
5:30 He & His Music Life
6:00 Shwe FM (Myanmar)
6:30 History of Rock 'n' Roll

MyanmarMovies

AM
7:08 [illegible]
9:07 [illegible]
11:06 [illegible]

PM
1:06 [illegible]
3:20 [illegible]
5:03 [illegible]
7:07 [illegible]
9:05 [illegible]
10:53 [illegible]

AM
00:47 [illegible]
2:31 [illegible]
4:19 [illegible]
5:43 [illegible]

Hadaya

AM
7:06 Gilligan's Island (Season 3) - 21
7:38 The Addams Family - 18
8:08 [illegible]
10:13 Pop Corn - 137
10:41 The Fresh Prince of Bel-Air - 18
11:11 In Living Color (Season 4) - 22
11:41 Full House (Season 2) - 16

PM
12:10 Three Stooges (Season 5) - 18
12:33 The Andy Griffith Show (Season 2) - 31 (End)
1:04 Gilligan's Island (Season 3) - 22
1:35 The Addams Family - 19
2:07 [illegible]
4:12 Pop Corn - 138
4:36 The Fresh Prince of Bel-Air - 19
5:07 In Living Color (Season 4) - 23
5:34 Full House (Season 3) - 1
6:04 Three Stooges (Season 5) - 19
6:28 The Andy Griffith Show (Season 3) - 1
7:01 Gilligan's Island (Season 3) - 23
7:33 The Addams Family - 20
8:03 [illegible]
10:09 Pop Corn - 139
10:37 The Fresh Prince of Bel-Air - 20
11:07 In Living Color (Season 4) - 24
11:38 Full House (Season 3) - 2

AM
00:07 Three Stooges (Season 5) - 20
00:31 The Andy Griffith Show (Season 3) - 2
1:02 Gilligan's Island (Season 3) - 23
1:33 The Addams Family - 20
2:04 [illegible]
4:11 Pop Corn - 139
4:39 The Fresh Prince of Bel-Air - 20
5:09 In Living Color (Season 4) - 24
5:39 Full House (Season 3) - 2
6:08 Three Stooges (Season 5) - 20
6:35 The Andy Griffith Show (Season 3) - 2

Cartoon

AM
7:07 Natsume Yuujinchou - 7
7:36 Kung Fu Panda - 25
8:06 Pandora Hearts - 7
8:36 Justice League (Season - 2) - 22
9:06 Ninjago Masters of Spinjitzu - 2
9:35 Cat Dog - 1
10:06 Go Diego Go! (Season - 2) - 36
10:35 Poke'mon (The Rise of Darkrai)

PM
12:11 Dream Works Dragons - 3
12:41 Sailor Moon (Season - 2) - 27
1:11 Yoroshiku - 20
1:41 Curious George (Season - 4) - 1
2:10 Capeta - 20
2:40 Ojamajo Doremi - 16
3:09 Natsume Yuujinchou - 8
3:39 Kyouran Kazoku Nikki - 5
4:08 Pandora Hearts - 8
4:38 Cross Game - 10
5:07 Ninjago Masters of Spinjitzu - 3
5:36 Codename: Kids Next Door (Season - 3) - 7
6:04 Go Diego Go! (Season - 2) - 37
6:33 Brave
8:12 Dream Works Dragons - 4
8:41 Sailor Moon (Season - 2) - 28
9:11 Yoroshiku - 21
9:41 Curious George (Season - 4) - 2
10:10 Capeta - 21
10:39 Ojamajo Doremi - 17
11:08 Natsume Yuujinchou - 7
11:36 Kyouran Kazoku Nikki - 4

AM
00:03 Pandora Hearts - 7
00:32 Cross Game - 9
1:02 Ninjago Masters of Spinjitzu - 2
1:34 Codename: Kids Next Door (Season - 3) - 7
2:05 Go Diego Go! (Season - 2) - 37
2:38 Peter Pan in Return to Never Land
3:54 Dream Works Dragons - 3
4:30 Sailor Moon (Season - 2) - 27
4:59 Yoroshiku - 20
5:37 Curious George (Season - 4) -1
6:05 Capeta - 21
6:37 Ojamajo Doremi - 16
6:35 Ojamajo Doremi - 16

World Drama

AM
7:14 [illegible] (တွဲ) - 13
8:07 24 (Season - 6) - 19
9:01 [illegible] - 1
9:57 Monk (Season - 8) - 7
10:49 [illegible] - 154
11:19 [illegible] - 8

PM
12:21 [illegible] - 154
12:49 [illegible] - 4
1:40 Bones (Season - 4) - 1
2:29 [illegible] - 12
3:25 [illegible] - 14
4:16 Monk (Season - 8) - 8
5:12 [illegible] - 9
6:07 [illegible] - 13
7:04 [illegible] - 155
7:34 Bones (Season - 4) - 2
8:23 [illegible] - 155
8:56 [illegible] - 5
9:46 [illegible] - 2
10:38 24 (Season - 6) - 20
11:29 Monk (Season - 8) - 7

AM
00:24 [illegible] - 8
1:33 [illegible] - 154
2:07 [illegible] - 4
3:01 [illegible] - 154
3:33 [illegible] - 1
4:29 [illegible] - 12
5:26 24 (Season - 6) - 19
6:16 Bones (Season - 4) - 1

Fox Family Movies

AM
0:25 HOUSEGUEST
2:15 SUPER CAPERS: THE ORIGINS OF ED AND THE MISSING BULLION
3:55 BROTHER BEAR
5:20 ROBINHOOD
6:45 ICE CASTLES
8:20 ANIMAL, THE
9:45 K-9: P.I.
11:20 BEETHOVEN

PM
12:50 SMART COOKIES
2:20 LAND BEFORE TIME, THE
3:30 STUART LITTLE 2
4:50 EVOLUTION
6:30 BEETHOVEN'S 2ND
8:00 MRS. DOUBTFIRE
10:05 MUPPET CHRISTMAS CAROL, THE
11:35 3 HOLIDAY TAILS

Fox Movies Premium

AM
1:00 SNITCH
2:55 GOOD DAY TO DIE HARD, A
4:40 CLICK
6:30 INSIDE JOB
8:20 LINCOLN
10:50 SOCIAL NETWORK, THE

PM
12:50 LIFE OF PI
3:00 SKYFALL
5:25 SILVER LININGS PLAYBOOK
7:30 ZERO DARK THIRTY
10:05 PIRATES OF THE CARIB BEAN: DEAD MAN'S CHEST

Nat Geo Wild

AM
0:30 Hooked - Vampire Fish - 4
1:20 Wild Swamplands - Cajun Country - 2
2:10 Hidden Worlds - Australia's Dingo Island S1 - 2
3:00 Built for the Kill - Polar Bear S4 - 2
3:50 World's Weirdest - Freaks In The Ocean - 1
4:40 Triumph of Life - Winning Teams - 4
5:30 Jobs That Bite! - The Ostrich Cowboy - 3
6:20 Shark Men - The Hot Spot - 4
7:15 The Croc Catchers - Surf Monster - 3
8:10 Animals Behaving Badly
9:05 Ape Genius
10:00 Shane Untamed - Big Alaska - 1
10:55 Ninja Shrimp
11:50 The Lion Ranger - Attack of The Teens - 2

PM
12:45 Dangerous Encounters With Brady Barr - Countdown Crocs S1 - 2
1:40 That Shouldn't Fly
2:35 The Lion Whisperer
3:30 Fish Warrior - Amazon Giant - 1
4:25 Jobs That Bite! - The Shark Tank Cleaner - 4
5:20 Unlikely Animal Friends - Hello Kitty S3 - 1
6:15 Croc Ganglands
7:10 Wild Hawaii - Land of Fire - 1
8:05 Wild Swamplands - Cajun Country - 2
9:00 Monster Fish - Nile Giant S3 - 4
9:55 The Lion Whisperer
10:30 The Lion Whisperer (contd)
10:50 Fish Warrior - Amazon Giant - 1
11:40 Jobs That Bite! - The Shark Tank Cleaner - 4

ZEE TV

AM
0:30 Ishqiya
3:00 Soul Music
3:30 Fear Files
4:30 Yogic Healing by Swami Ramdev
5:00 News Bulletin
5:30 Narain Sewa Sansthan
6:00 Yoga 4 U
6:30 Gurbani
7:30 The Good Health Show
8:00 Chinmaya mission
8:30 Gurbani
9:00 Buddha
10:00 Trendsetters
10:30 Bh Se Bhade
11:30 Dance India Dance

PM
1:00 Brain Café
1:30 No Problem
4:30 Aatma - Feel It Around You
7:30 Dance India Dance S4 Finale - Part 2
9:00 Fear Files
10:00 Two to Tango
10:30 Sapne Suhane Ladakpan Ke
11:00 Jodha Akbar
11:30 Do Dil Bandhe Ek Dori

TV SCHEDULE

MON March 3

Buddha

AM
5:00 [illegible]
5:43 [illegible]
6:25 [illegible]
7:31 [illegible]
8:03 [illegible]
9:14 [illegible]
10:18 [illegible]
11:30 Program
11:43 [illegible]

PM
1:11 [illegible]
2:10 CA
2:21 [illegible]
3:22 [illegible]
3:30 [illegible]
4:29 CA
4:41 [illegible]
5:46 [illegible]
7:16 [illegible]

Up to Date

AM
6:00 Local News + Package(3) (Headline)®
Local News + Package (3)®
[illegible]
UTD Channel Promo
Current Affair at Yangon
[illegible]
Final UpTo Date Promo

PM
1:00 Local News + Package(5) (Headline)®
Local News + Package (5)®
Current Affair at Yangon
Up To Date Channel Promo
Up To Date Channel Promo
7:00 Local News + Package(5) (Headline)(N)
Local News + Package(5) (Headline)(N)
ဈေး FM Promo
[illegible]®
Final UpTo Date Promo
Current Affair at Naypyitaw
Up To Date Channel Promo
Current Affair at Yangon
Up To Date Channel Promo
8:00 Local News + Package(4) (Headline)®
Local News + Package (4)®
Weather With Man
Current Affair at Yangon
Up To Date Channel Promo
Eyes On Celebrities
Up To Date Channel Promo
Current Affair at Mandalay
ဈေး FM Promo
Current Affair at Naypyitaw
9:00 Local News + Package(5) (Headline)®
Local News + Package (5)®
[illegible]
Don't Miss Your 90 Munites
Current Affair at Yangon
ဈေး FM Promo
Up Date Health ®
Up To Date Channel Promo
Current Affair at Yangon
For People UTD(01)
10:00 Local News + Package(6) (Headline)(N)
Local News + Package (6)®(N)
ဈေး FM Promo
Current Affair at Yangon
ဈေး FM Promo
Q & A (n) (2)
ဈေး FM Promo
Current Affair at Naypyitaw
For People UTD(01)
Sport Around You
Current Affair at Mandalay
UTD Channel Promo
11:00 Local News + Package(5) (Headline)®
Local News + Package (5)®
Weather With Man
Current Affair at Yangon
ဈေး FM Promo
[illegible]®
Don't Miss Your 90 Munites
Price List Graphic
12:00 Local News + Package(6) (Headline)®
Local News + Package (6)®
Current Affair at Mandalay
For People UTD(01)
Current Affair at Yangon
UTD Channel Promo
Current Affair at Naypyitaw
[illegible]
Current Affair at Yangon
ဈေး FM Promo
Don't Miss Your 90 Munites
Current Affair at Naypyitaw
[illegible]
Price List Graphic
Current Affair at Yangon
Don't Miss Your 90 Munites
For People UTD(01)
Current Affair at Mandalay
For People UTD(01)
Up Date Health ®
ဈေး FM Promo
2:00 Local News + Package(6) (Headline)®
Local News + Package (6)®
For People UTD(01)
Current Affair at Naypyitaw
ဈေး FM Promo
Culture/Documentary/ Travelogue
Sport Around You
Q & A (n) (2)
ဈေး FM Promo
3:00 Local News + Package(1) (Headline)(N)
Local News + Package (1)(N)
Final UTD Promo
[illegible]
Current Affair at Mandalay
UTD Channel Promo
Eyes On Celebrities
Current Affair at Yangon
Don't Miss Your 90 Munites
Current Affair at Naypyitaw
UTD Channel Promo
4:00 Local News + Package(6) (Headline)®
Local News + Package (6)®
Weather With Man
Current Affair at Yangon
UTD Channel Promo
UTD Channel Promo
[illegible]®
UTD Channel Promo
Current Affair at Yangon
Price List Graphic
[illegible]
5:00 Local News + Package(1) (Headline)®
Local News + Package (1)®
ဈေး FM Promo
Current Affair at Naypyitaw
UTD Channel Promo
Up Date Health ®
Don't Miss Your 90 Munites
Current Affair at Yangon
[illegible]
Sport Around You

mn tv

AM
5:00 [illegible]
5:30 [illegible]
6:00 Dora (24)
7:00 News
7:20 Myanmar Documentary
8:00 CA
8:30 2012 Academy [illegible]
9:00 Human Senses(Ep 3)
10:00 News
10:20 CA
10:30 Edu Tips For 11th Grade (အပိုင်း - ၄)
11:00 News
11:20 CA
11:30 Myanmar Documentary / Sport Focus
Myanmar Documentary
12:00 Prison Break (အပိုင်း - ၂၆)

PM
1:00 News
1:20 CA
1:30 Behind the Photographer (အပိုင်း - ၃)
[illegible] (အပိုင်း - ၆)
3:00 News
3:20 [illegible] (အပိုင်း ၂၅)
4:20 CA
4:30 Myanmar Documentary / Sport Focus
5:00 News
5:20 Human Senses(Ep-3)
[illegible] Animation [illegible] (အပိုင်း - ၁)
[illegible] (အပိုင်း - ၁)
7:00 News
7:30 Japan Series (Carnation - အပိုင်း - ၁ + ၂)
[illegible] (အပိုင်း - ၇)
8:30 Behind the Photographer (အပိုင်း - ၄)
9:00 News
9:20 [illegible] (အပိုင်း ၂၀)
10:00 CA
10:15 Morning Glory

Myanmar Arts

AM
7:08 [illegible]
7:21 [illegible]
7:38 [illegible]
8:30 [illegible] Program
8:57 [illegible]
10:50 [illegible]

PM
1:13 [illegible]
2:53 [illegible]
4:54 [illegible]
5:25 [illegible]
6:15 [illegible]
6:30 [illegible]
8:23 [illegible]
10:10 [illegible]
11:46 [illegible]

AM
1:14 [illegible]
3:21 [illegible]
5:31 [illegible]

teen

AM
7:00 [illegible] (2014) အပိုင်း - ၁
8:00 Batman (Episode - 61)
8:30 [illegible]
9:00 "Inspector Rex (Season 4) (Episode - 12)"
10:00 Book For Teen
11:00 [illegible]
11:30 [illegible]
12:00 [illegible]

PM
1:30 Teen Hitz
2:30 [illegible]
3:00 [illegible]
4:00 How They Stand
5:00 [illegible] (2014) အပိုင်း - ၁
6:00 "Inspector Rex (Season 4) (Episode - 13)"
6:50 Teen Music Special
7:15 [illegible]
8:05 Book For Teen
8:30 Criss Angel (Episode - 5)
9:00 Crazy, Stupid, Love
Crazy, Stupid, Love
11:00 [illegible]

Asian Movies

AM
7:10 Benny And Babloo (India)
9:18 [illegible] (Japan)
11:05 Dil Diya Hai (Love Happens...) (India)

PM
1:10 My Lucky Star (Korea)
3:11 A Singing Fairy (China)
4:48 A Better Tomorrow (Korea)
7:01 Rascals (India)
9:05 Dragon Tiger Gate (China)
10:49 Love Ke Chakkar Mein (India)

AM
1:00 The Foliage (China)
2:42 The Last Emperor (China)
5:21 Jaana- Let's fall in Love (India)

World Movies

AM
7:10 Treasure Guards
8:56 The Queen Of Versailles
10:43 Bobby Z

PM
12:25 Lockout
2:10 Main Street
3:54 Pearl Habour
6:59 Big Ass Spider !
8:30 After the Sunset
10:13 Caution:Murder Can Be Hazardous To Your Health
11:52 Tell Tale

AM
1:28 Crystal River
3:15 Wedlock
5:02 Las 13 Rosas

International Drama

AM
7:06 [illegible] - 77
7:35 [illegible] - 77
8:18 [illegible] - 5
8:51 [illegible] - 33
9:41 [illegible] - 57
10:19 [illegible] - 7
11:28 [illegible] - 2

PM
12:20 [illegible] - 78
12:49 [illegible] - 78
1:32 [illegible] - 27
2:21 [illegible] - 25
3:00 [illegible] - 6
3:32 Sleepy Hollow - 3
4:23 [illegible] - 3
5:12 True Blood (Season - 4) - 2
6:01 [illegible] - 58
6:30 [illegible] - 79
7:09 [illegible] - 79
7:30 [illegible] - 26
8:25 [illegible] - 7
8:59 [illegible] - 59
9:36 [illegible] - 8
10:45 Sleepy Hollow - 4
11:35 [illegible] - 33

AM
00:25 True Blood (Season - 4) - 3
1:23 [illegible] - 79
1:55 [illegible] - 79
2:37 [illegible] - 7
3:07 [illegible] - 3
3:55 [illegible] - 8
5:13 [illegible] - 33
6:06 True Blood (Season - 4) - 3

Knowledge

AM
7:07 Raging Planet (Tornado)
8:01 Bering Sea Gold (Gold Gettin' Hound Dog)
8:54 Ancient Aliens (The Anunnaki Connection)
9:46 The Korea War - 4
10:20 History Of The World In Two Hours - 2
11:17 Next Great Baker (It's Dyn - O - Mite!)

PM
12:09 Jobs That Bite! (The Ostrich Cowboy)
12:56 Earth Flight (South America)
2:07 Homicide Hunter (Mr. Violence)
2:58 Let There Be Light
3:59 Bering Sea Gold (Greedy People)
4:50 Ancient Aliens (Magic Of The Gods)
5:44 The Korea War - 5
6:19 Ross Kemp (Middle East : Gaza)
7:17 Next Great Baker (3 - 2 - 1 Blast Off!)
8:14 Jobs That Bite! (The Black Bear Catcher)

9:06 Earth Flight - 5
10:15 Homicide Hunter (Murder Bites)
11:05 Untamed Americas (Mountains)

AM

00:05 Bering Sea Gold (Greedy People)
1:00 Ancient Aliens (Magic Of The Gods)
1:59 The Korea War - 5
2:33 Ross Kemp (Middle East : Gaza)
3:29 Next Great Baker (3 - 2 - 1 Blast Off!)
4:19 Jobs That Bite! (The Black Bear Catcher)
5:08 Earth Flight - 5
6:17 Homicide Hunter (Murder Bites)

Music

AM

7:00 [illegible] You are Myanmar-1
7:30 The Big Day
8:00 Classic Color (Myanmar)
8:30 Previous Track (Int'l)
9:00 Round Up (Myanmar)
9:30 Show Time (Int'l)
10:30 K-pop lover (korea)
11:00 One (Int'l)
11:30 Live at Skynet (Myanmar)
12:00 Rock Time! (sun)

PM

12:30 Just Like It
1:00 Urban Hitz (Int'l)
1:30 Age of MTV
2:00 Shwe FM (Myanmar)
2:30 Grand Concert
3:00 Classic Color (Myanmar) You are Myanmar-1
3:30 Previous Track (Int'l)
4:00 Live at Skynet (Myanmar)
4:30 One (Int'l)
5:00 Round Up (Myanmar)
5:30 Solo Men (Int'l)
6:00 Classic Color (Myanmar)
6:30 The Big Day
7:00 Urban Hitz (Int'l)
7:30 K-pop lover (korea)
8:00 Live at Skynet (Myanmar)
8:30 One (Int'l)
9:00 [illegible]
9:30 Show Time (Int'l)
10:00 Taltented Platform
10:30 Grand Concert
11:00 Classic Color (Myanmar) You are Myanmar-1
11:30 The Big Day
12:00 Classic Color (Myanmar)

AM

00:30 Previous Track (Int'l)
1:00 Round Up (Myanmar)
1:30 Show Time (Int'l)
2:30 K-pop lover (korea)
3:00 One (Int'l)
3:30 Live at Skynet (Myanmar)
4:00 Rock Time! (sun)
4:30 Just Like It
5:00 Urban Hitz (Int'l)
5:30 Age of MTV
6:00 Shwe FM (Myanmar)
6:30 Grand Concert

MyanmarMovies

AM

7:08 [illegible]
8:52 [illegible]
11:06 [illegible]

PM

12:54 [illegible]
3:08 [illegible]
5:13 [illegible]
6:58 [illegible]
9:04 [illegible]
10:32 [illegible]

AM

00:45 [illegible]
2:41 [illegible]
4:50 [illegible]

Hadaya

AM

7:10 Mr. Bean - 5
7:38 Bewitched (Season 7) - 5
8:09 All Well end Well 1997
10:02 Pop Corn - 138
10:35 Samantha Who - 3
11:00 The Munsters (Season 2) - 29
11:33 It's Always Sunny in Philadelphia - 9

PM

12:04 The King Of Queens - 171
12:33 Leave It To Beaver - 26
1:09 Mr. Bean - 6
1:35 Bewitched (Season 7) - 6
2:10 All Well end Well 1997
4:02 Pop Corn - 139
4:34 Samantha Who - 4
5:00 The Munsters (Season 2) - 30
5:33 It's Always Sunny in Philadelphia - 10 (End)
6:03 The King Of Queens - 172
6:35 Lea ve It To Beaver - 27
7:07 Mr. Bean - 7
7:39 Bewitched (Season 7) - 7
8:11 All Well end Well 1997
10:03 Pop Corn - 140
10:31 Samantha Who - 5
11:02 The Munsters (Season 2) - 31
11:34 Father Figure - 1

AM

00:04 The King Of Queens - 173
00:33 Leave It To Beaver - 28
1:09 Mr. Bean - 7
1:40 Bewitched (Season 7) - 7
2:14 All Well end Well 1997
4:03 Pop Corn - 140

4:30 Samantha Who - 5
5:01 The Munsters (Season 2) - 31
5:33 Father Figure - 1
6:02 The King Of Queens - 173
6:34 Leave It To Beaver - 28

Cartoon

AM

7:07 Fushigi Yugi-The Mysterious Play - 21
7:36 Batman - 103
8:05 Clannad - 5
8:32 Danny Phanton - 13
9:02 Pokémon - 16
9:33 Ninjago Masters of Spinjitzu (Season 2) - 2
10:00 Major (Season - 2) - 51
10:31 Association Robot Goku - 48
11:01 "The Grim Adventures Of Billy & Mandy (Season - 4) - 9"
11:29 "Agatha Christie's Great Detectives Poirot And Marple - 38"
12:00 "My Gym Partner's A Monkey (Season - 3) - 3"

PM

12:32 You're Under Arrest - 4
1:02 A Spirit of The Sun
2:30 Saint Seiya - 2
2:59 Fushigi Yugi-The Mysterious Play - 22
3:30 Eyeshield 21 - 119
4:00 Clannad - 6
4:29 Desert Punk - 20
5:01 Pokémon - 17
5:30 Flame Of Recca - 31
5:59 Major (Season - 2) - 52
6:31 Association Robot Goku - 49
7:01 "The Grim Adventures Of Billy & Mandy (Season - 4) - 10"
7:30 "Agatha Christie's Great Detectives Poirot And Marple - 39 End"
8:00 "My Gym Partner's A Monkey (Season - 3) - 4"
8:30 You're Under Arrest - 5
9:03 A Chinese Ghost Story
10:32 Saint Seiya - 3
10:59 Fushigi Yugi-The Mysterious Play - 21
11:30 Eyeshield 21 - 118
12:00 Clannad - 6

AM

00:30 Desert Punk - 19
1:02 Pokémon - 16
1:31 Flame Of Recca - 30
2:00 Major (Season - 2) - 52
2:31 Association Robot Goku - 48
3:00 "The Grim Adventures Of Billy & Mandy (Season - 4) - 10"
3:30 "Agatha Christie's Great Detectives Poirot And Marple - 39 End"
4:01 "My Gym Partner's A Monkey (Season - 3) - 3"
4:31 You're Under Arrest - 4
5:04 Aachi & Ssipak
6:38 Saint Seiya - 2

World Drama

AM

7:07 [illegible] (တရုတ်) - 10
8:02 [illegible] (ဂျပန်) - 8
8:56 Suits (Season 1) - 1
9:50 [illegible] (တရုတ်) - 16
10:43 [illegible] (အိန္ဒိယ) - 155
11:13 [illegible] (တရုတ်) - 49

PM

12:05 [illegible] (အိန္ဒိယ) - 155
12:33 Castle (Season 2) - 6
1:25 [illegible] (တရုတ်) - 57
2:17 [illegible] (တရုတ်) - 16
3:11 [illegible] (တရုတ်) - 11
4:08 [illegible] (ဂျပန်) - 9
5:05 [illegible] (တရုတ်) - 50 ([illegible])
5:58 Suits (Season 1) - 2
7:02 [illegible] (အိန္ဒိယ) - 156
7:30 [illegible] (တရုတ်) - 17
8:27 [illegible] (အိန္ဒိယ) - 156
8:57 Castle (Season 2) - 7
9:47 [illegible] (တရုတ်) - 17
10:44 [illegible] (တရုတ်) - 58
11:35 Suits (Season 1) - 1

AM

00:32 [illegible] (ဂျပန်) - 8
1:29 [illegible] (အိန္ဒိယ) - 155
2:01 [illegible] (တရုတ်) - 16
2:53 [illegible] (အိန္ဒိယ) - 155
3:25 Castle (Season 2) - 6
4:20 [illegible] (တရုတ်) - 49
5:17 [illegible] (တရုတ်) - 16
6:15 [illegible] (တရုတ်) - 57

Fox Family Movies

AM

1:05 GOOD WITCH, THE
2:35 LAND BEFORE TIME, THE
3:45 BEETHOVEN
5:15 ANIMAL, THE
6:40 MUPPET CHRISTMAS CAROL, THE
8:10 CHATTERBOX
9:30 TIN MAN (PART 1 OF 3)
11:05 BEETHOVEN'S 2ND

PM

12:35 DOCTOR DOLITTLE
2:00 STUART LITTLE
3:25 ROBINHOOD
4:50 EVOLUTION
6:30 TURNER & HOOCH
8:10 MY GIRL
9:50 SUPER CAPERS: THE ORIGINS OF ED AND THE MISSING BULLION
11:25 BEETHOVEN

Fox Movies Premium

AM

0:35 HITCHCOCK
2:15 IMPOSSIBLE, THE
4:10 HOBBIT, THE: AN UNEXPECTED JOURNEY
7:00 86TH ACADEMY AWARDS RED CARPET LIVE
8:00 86th ANNUAL ACADEMY AWARDS LIVE
11:00 THE WALKING DEAD S4 EP 12
11:50 HANSEL & GRETEL: WITCH HUNTERS

PM

1:20 86TH ACADEMY AWARDS RED CARPET
2:00 86th ANNUAL ACADEMY AWARDS
4:40 LIFE OF PI
6:50 86TH ACADEMY AWARDS RED CARPET
7:30 86th ANNUAL ACADEMY AWARDS
10:10 ESCAPE FROM PLANET EARTH
11:40 TWILIGHT SAGA, THE: BREAKING DAWN - PART 2

Nat Geo Wild

AM

0:30 Unlikely Animal Friends - Hello Kitty S3 - 1
1:20 Croc Ganglands
2:10 Wild Hawaii - Land of Fire - 1
3:00 Wild Swamplands - Cajun Country - 2
3:50 Monster Fish - Nile Giant S3 - 4
4:40 The Lion Whisperer
5:30 Touching the Dragon
6:20 Hunter Hunted - Ambushed S3 - 1
7:15 Ultimate Predator
8:10 Animal Fight Club - Savanna Smackdown - 1
9:05 Touching the Dragon
10:00 Hunter Hunted - Ambushed S3 - 1
10:55 Ultimate Predator

11:50 Prehistoric Predators - Razor Jaws - 4

PM

12:45 Night Stalkers - Crocodile War - 3
1:40 Wild Case Files - Montauk Monster - 5
2:35 Wild Case Files - Raining Fish S2 - 3
3:30 Monster Fish - Great White Sturgeon - 4
4:25 When Sharks Attack - Florida Frenzy - 1
5:20 Hunter Hunted - Isle Of The Cougar S3 - 4
6:15 Built for the Kill - Crocodile S4 - 4
7:10 Animal Underworld - Fatal Obsession - 1
8:05 When Crocs Ate Dinosaurs
9:00 Monster Jellyfish
9:55 World's Creepiest Killers
10:30 World's Creepiest Killers (contd)
10:50 When Sharks Attack - Florida Frenzy - 1
11:40 Hunter Hunted - Isle Of The Cougar S3 - 4

ZEE TV

AM

0:00 Pavitra Rishta
0:30 Qubool Hai
1:00 Aur Pyar Ho Gaya
1:30 Doli Armaano Ki
2:00 Ek Mutthi Aasman Ki
2:30 Trendsetters
3:00 Bollywood Business
3:30 Jeena isi ka naam hai
4:30 Yogic Healing by Swami Ramdev
5:00 News Bulletin
5:30 Narain Sewa Sansthan
6:00 Yoga 4 U
6:30 Gurbani
7:30 Jeevan Prabhat
8:00 Chinmaya mission
8:30 Buddha
9:30 Do Dil Bandhe Ek Dori
10:00 Aur Pyar Ho Gaya
10:30 Doli Armaano Ki
11:00 Ek Mutthi Aasman Ki
11:30 Sapne Suhane Ladakpan Ke
12:00 Jodha Akbar

PM

12:30 Pavitra Rishta
1:00 The Great Chefs of India
1:30 Telesky Shopping
2:00 Qubool Hai
2:30 Aur Pyar Ho Gaya
3:00 Doli Armaano Ki
3:30 Jodha Akbar
4:00 Bollywood Business
4:30 Trendsetters
5:00 News Bulletin
5:30 Ek Mutthi Aasman Ki
6:00 Sapne Suhane Ladakpan Ke
6:30 Jodha Akbar
7:00 Do Dil Bandhe Ek Dori
7:30 Pavitra Rishta
8:00 Qubool Hai
8:30 Aur Pyar Ho Gaya
9:00 Doli Armaano Ki
9:30 Fear Files
10:30 Sapne Suhane Ladakpan Ke
11:00 Jodha Akbar
11:30 Do Dil Bandhe Ek Dori

တိုက်ရိုက်ထုတ်လွှင့်မှုအစီအစဉ်များရှိလာပါက ယခုအချိန်ဇယားများ အနည်းငယ်ပြောင်းလဲမှုရှိနိုင်ပါသည်။

TV SCHEDULE

TUE March 4

Buddha

AM

5:00 [illegible]
5:43 [illegible]
6:24 [illegible]
7:28 [illegible]
8:00 [illegible] (အပိုင်း-1) [illegible]
8:45 [illegible]
9:48 CA
10:00 [illegible]
11:55 [illegible] (အပိုင်း-၂) [illegible]

PM

1:20 CA
1:30 [illegible] (107)"
2:32 [illegible] (Pro./13.10.2013) [illegible]
2:54 [illegible] (08)"
3:50 Program
4:09 [illegible]
5:23 [illegible] (5.12.2013 [illegible])"
7:12 Program
7:27 [illegible]
8:23 [illegible] (29.12.2013 [illegible])"

Up to Date

AM

6:00 Local News + Package(3) (Headline)®
Local News + Package (3)®
[illegible]
Weather With Man
Current Affair at Yangon
[illegible]
Final UpTo Date Promo
Culture/Documentary/ Travelogue
[illegible] FM Promo
7:00 Local News + Package(5) (Headline)(N)
Local News + Package(5) (Headline)(N)
[illegible] FM Promo
Final UpTo Date Promo
[illegible]
Title Song([illegible] FM)
Current Affair at Yangon
Up To Date Channel Promo
Current Affair at Naypyitaw
[illegible]
Current Affair at Yangon
8:00 Local News + Package(4) (Headline)®
Local News + Package (4)®
Up To Date Channel Promo
Current Affair at Naypyitaw
Final UpTo Date Promo
Current Affair at Yangon
Up To Date Channel Promo
Eyes On Human Interests
[illegible] FM Promo
Current Affair at Pataine
Sport Around You
9:00 Local News + Package(5) (Headline)®
Local News + Package (5)®
[illegible]
Current Affair at Mandalay
Final UpTo Date Promo
Q & A® (1)
Don't Miss Your 90 Munites
Current Affair at Yangon
[illegible] FM Promo
10:00 Local News + Package(6) (Headline)(N)
Local News + Package (6)®(N)
Title Song([illegible] FM)
Current Affair at Yangon
UTD Channel Promo
Success Talk
[illegible] FM Promo
Current Affair at Naypyitaw
UTD Channel Promo
11:00 Local News + Package(5) (Headline)®
Local News + Package (5)®
Weather With Man
Current Affair at Yangon
UTD Channel Promo
[illegible] Accessroies
[illegible] FM Promo
12:00 Local News + Package(6) (Headline)®
Local News + Package (6)®
For People UTD(01)
Culture/Documentary/ Travelogue
UTD Channel Promo
VOP (N) (2)
[illegible]
[illegible]
Current Affair at Mandalay
Sport Around You
Current Affair at Yangon

PM

1:00 Local News + Package(5) (Headline)®
Local News + Package (5)®
Title Song([illegible] FM)
Current Affair at Mandalay
UTD Channel Promo
Eyes On Human Interests
Sport Around You
Current Affair at Yangon
For People UTD(01)
[illegible]
For People UTD(01)
2:00 Local News + Package(6) (Headline)®
Local News + Package (6)®
For People UTD(01)
Current Affair at Yangon
[illegible] FM Promo
Current Affair at Naypyitaw
UTD Channel Promo
Q & A ® (1)
[illegible] FM Promo
Current Affair at Yangon
3:00 Local News + Package(1) (Headline)(N)
Local News + Package (1)(N)
Final UTD Promo
[illegible]
Current Affair at Mandalay
[illegible] FM Promo
Success Talk
[illegible] FM Promo
Current Affair at Yangon
UTD Channel Promo
4:00 Local News + Package(6) (Headline)®
Local News + Package (6)®
Weather With Man
Current Affair at Yangon
Price List Graphic
Don't Miss Your 90 Munites
[illegible] Accessroies
5:00 Local News + Package(1) (Headline)®
Local News + Package (1)®
Weather With Man
Current Affair at Naypyitaw
UTD Channel Promo
VOP (N) (2)
[illegible] FM Promo
Current Affair at Yangon
UTD Channel Promo
Current Affair at Mandalay

mn tv

AM

5:00 [illegible]
5:30 [illegible]
6:00 Dora (25)
7:00 News
7:20 Myanmar Documentary
8:00 CA
8:30 Behind the Photographer (အပိုင်း - ၄)
9:00 Talk Show
10:00 News
10:20 CA
10:30 [illegible] Animation [illegible] (အပိုင်း - ၁)
11:00 News
11:20 CA
11:30 Myanmar Documentary [illegible] (အပိုင်း - ၁)
12:00 [illegible] (အပိုင်း - ၇)

PM

1:00 News
1:20 Japan Series (Carnation - အပိုင်း - ၁ + ၂)
1:30 Behind the Photographer (အပိုင်း - ၄)
Current Talk (အပိုင်း - New Episode)
3:00 News
3:20 [illegible] (အပိုင်း ၂၈)
4:20 CA
4:30 Myanmar Documentary
5:00 News
5:20 Political Dialogue
Health and Living
[illegible] (အပိုင်း - ၁၁)
7:00 News
7:30 Japan Series (Carnation - အပိုင်း - ၃)
[illegible] (အပိုင်း ၈)
8:30 [illegible] (Season - 2) SIEC
9:00 News
9:20 [illegible] (အပိုင်း ၂၉)
10:00 CA
10:15 [illegible] (Calling for Love)(အပိုင်း - ၁၇)

Myanmar Arts

AM

7:08 [illegible]
7:20 [illegible]
7:53 [illegible]
8:41 [illegible] Program
9:03 [illegible]
10:56 [illegible]

PM

12:45 [illegible]
2:38 [illegible]
4:30 [illegible]
4:59 [illegible]
5:46 [illegible]
5:58 [illegible] Program
6:20 [illegible]
8:10 [illegible]
10:11 [illegible]
11:58 [illegible]

AM

1:55 [illegible]
3:57 [illegible]
5:38 [illegible]

teen

AM

7:00 [illegible] (2014) အပိုင်း - ၂
8:00 Batman (Episode - 62)
8:30 Book For Teen
9:00 "Inspector Rex (Season 4) (Episode - 13)"
10:00 Teen Music Special
11:00 How They Stand
11:30 "BBC - Life (Episode - 5)"

PM

1:30 Stomp (Episode - 3)
2:30 BBC - Life (Episode - 6)
4:00 [illegible]
5:00 [illegible] (2014) အပိုင်း - ၂
6:00 "Inspector Rex (Season 4) (Episode - 14)"
6:50 "How They Stand"
7:15 Criss Angel (Episode - 18)
8:05 Teen Music Special
8:30 Criss Angel (Episode - 6)
9:00 The Way Back
The Way Back
11:00 [illegible] (အပိုင်း - ၅)"

Asian Movies

AM

7:10 [illegible] (Korea)
9:29 Bhoothnath (India)
11:52 The King Of The Streets

PM

1:29 Dragon Tiger Gate (China)
3:12 Red Alert (India)
5:12 The Second Woman (China)
7:01 [illegible] (ကိုရီးယား)
9:06 Anbe Sivam Kamal Hassan (India)
11:32 Triple Tap (China)

AM

1:38 Aadi Shakti (India)
3:49 King Of The Eaters (China)
5:23 All About Ah- Long (India)

World Movies

AM

7:10 Catch Me If You Can
9:38 Death Wish (The Face Of Death)
11:22 Big Ass Spider !

PM

12:53 Caution:Murder Can Be Hazardous To Your Health
2:32 Gangs of New York
5:11 Big momma's House-2
7:00 War games
8:49 Inglourious Basterds
10:54 The Spectacular Now

AM

00:26 Walking Tall
2:10 Cast Away
4:43 Master and Commander

International Drama

AM

7:06 [illegible] (ကိုရီးယား) - 78
7:35 [illegible] (ကိုရီးယား) - 78
8:18 [illegible] (ကိုရီးယား) - 6
8:51 [illegible] (တရုတ်) - 34
9:41 [illegible] (ကိုရီးယား) - 58
10:19 [illegible] (ကိုရီးယား) - 8
11:28 [illegible] (တရုတ်) - 3

PM

12:20 [illegible] (ကိုရီးယား) - 79
12:49 [illegible] (ကိုရီးယား) - 79
1:32 [illegible] (တရုတ်) - 28
2:21 [illegible] (ကိုရီးယား) - 26
3:00 [illegible] (ကိုရီးယား) - 7
3:32 Sleepy Hollow - 4
4:23 [illegible] (တရုတ်) - 4
5:12 True Blood (Season - 4) - 3
6:01 [illegible] (ကိုရီးယား) - 59
6:30 [illegible] (ကိုရီးယား) - 80
7:09 [illegible] (ကိုရီးယား) - 80
7:30 [illegible] (ကိုရီးယား) - 27
8:25 [illegible] (ကိုရီးယား) - 8
8:59 [illegible] (ကိုရီးယား) - 60
9:36 [illegible] (ကိုရီးယား) - 9
10:45 Sleepy Hollow - 5
11:35 [illegible] (တရုတ်) - 34

AM

00:25 True Blood (Season - 4) - 4
1:23 [illegible] (ကိုရီးယား) - 80
1:55 [illegible] (ကိုရီးယား) - 80
2:37 [illegible] (ကိုရီးယား) - 8
3:07 [illegible] (တရုတ်) - 4
3:55 [illegible] (ကိုရီးယား) - 9
5:13 [illegible] (တရုတ်) - 34
6:06 True Blood (Season - 4) - 4

Knowledge

AM

7:07 The Untold History Of The United States - 12
8:11 Bering Sea Gold (Greedy People)
9:00 Ancient Aliens (Magic Of The Gods)
9:52 The Korea War - 5
10:22 Into The Universe With Stephen Hawking (Aliens)
11:17 Next Great Baker (3 - 2 - 1 Blast Off!)

PM

12:11 Disappeared (The Springfield Three)
1:03 Nightmare Next Door (The Ties That Bind)
1:56 Homicide Hunter (Murder Bites)
2:51 Through The Wormhole (Are We Alone?)
3:55 Bering Sea Gold (No Snivelin')
4:48 Ancient Aliens (The Satan Conspiracy)
5:45 The Korea War - 6
6:23 Secrets Of The Superbands (Technology)

တိုက်ရိုက်ထုတ်လွှင့်မှုအစီအစဉ်များရှိလာပါက ယခုအချိန်ဇယားများ အနည်းငယ်ပြောင်းလဲမှုရှိနိုင်ပါသည်။

7:22 Next Great Baker (Here Comes The Bride!)
8:20 Disappeared (A Mother's Mission)
9:17 Nightmare Next Door (Where There's Smoke)
10:12 Homicide Hunter (River Of Blood)
11:08 Through The Wormhole (What Happened Before The Beginning?)

AM

00:01 Bering Sea Gold (No Snivelin')
00:56 Ancient Aliens (The Satan Conspiracy)
1:56 The Korea War - 6
2:32 Secrets Of The Superbands (Technology)
3:26 Next Great Baker (Here Comes The Bride!)
4:24 Disappeared (A Mother's Mission)
5:20 Nightmare Next Door (Where There's Smoke)
6:18 Homicide Hunter (River Of Blood)

Music

AM

7:00 [illegible] You are Myanmar-1
7:30 The Big Day
8:00 Classic Color (Myanmar)
8:30 Previous Track (Int'l)
9:00 Round Up (Myanmar)
9:30 Show Time (Int'l)
10:00 He & His Music Life
10:30 Steps to The Stage
11:00 One (Int'l)
11:30 Live at Skynet (Myanmar)
12:00 Solo Men (Int'l)

PM

12:30 [illegible]
1:00 Urban Hitz (Int'l)
1:30 Asia Track (Int'l)
2:00 Shwe FM (Myanmar)
2:30 History of Rock 'n' Roll
3:00 Classic Color (Myanmar) Previous Track (Int'l)
3:30 Live at Skynet (Myanmar)
4:00 One (Int'l)
4:30 Round Up (Myanmar)
5:00 Solo Men (Int'l)
5:30 Classic Color (Myanmar)
6:00 The Big Day
6:30 Urban Hitz (Int'l)
7:30 Live at Skynet (Myanmar)
8:00 One (Int'l)
8:30 Steps to The Stage
9:00 Show Time (Int'l)
9:30 He & His Music Life
10:00 Watch & Learn
10:30 New Age (Int'l)
11:00 Classic Color (Myanmar) You are Myanmar-1
11:30 The Big Day
12:00 Classic Color (Myanmar)

AM

00:30 Previous Track (Int'l)
1:00 Round Up (Myanmar)
1:30 Show Time (Int'l)
2:00 He & His Music Life
2:30 Steps to The Stage
3:00 One (Int'l)
3:30 Live at Skynet (Myanmar)
4:00 Solo Men (Int'l)
4:30 [illegible]
5:00 Urban Hitz (Int'l)
5:30 Asia Track (Int'l)

6:00 Shwe FM (Myanmar)
6:30 History of Rock 'n' Roll

Myanmar Movies

AM

7:08 [illegible]
9:24 [illegible]
11:38 [illegible]

PM

1:15 [illegible]
3:19 [illegible]
4:59 [illegible]
6:51 [illegible]
9:06 [illegible]
10:55 [illegible]

AM

1:15 [illegible]
2:56 [illegible]
5:06 [illegible]

Hadaya

AM

7:11 Mr. Bean - 6
7:39 The Addams Family - 17
8:13 [illegible]
9:58 Pop Corn - 139
10:29 Samantha Who - 4
10:58 The Munsters (Season 2) - 30
11:33 It's Always Sunny in Philadelphia - 10 (End)

PM

12:06 The King Of Queens - 172
12:36 The Andy Griffith Show (Season 2) - 30
1:10 Mr. Bean - 7
1:41 The Addams Family - 18
2:17 [illegible]
3:59 Pop Corn - 140
4:28 Samantha Who - 5
4:59 The Munsters (Season 2) - 31
5:34 Father Figure - 1
6:05 The King Of Queens - 173
6:38 The Andy Griffith Show (Season 2) - 31
7:11 Mr. Bean - 8
7:43 The Addams Family - 19
8:18 [illegible]
9:59 Pop Corn - 141
10:31 Samantha Who - 6
11:01 The Munsters (Season 2) - 32 (End)
11:34 Father Figure - 2

AM

00:03 The King Of Queens - 174
00:33 The Andy Griffith Show (Season 3) - 1
1:07 Mr. Bean - 8
1:39 The Addams Family - 19
2:15 [illegible]
3:56 Pop Corn - 141
4:26 Samantha Who - 6
4:58 The Munsters (Season 2) - 32 (End)
5:32 Father Figure - 2
6:02 The King Of Queens - 174
6:35 The Andy Griffith Show (Season 3) - 1

Cartoon

AM

7:07 Fushigi Yugi-The Mysterious Play - 22
7:36 Batman - 104
8:06 Hanasaku Iroha - 3
8:35 Danny Phantom - 14
9:05 Pokémon -17
9:35 Ninjago Masters of Spinjitzu (Season 2) - 3
10:02 Reborn ! - 132
10:33 Aladdin and the king of Thieves

PM

12:04 My Gym Partner's A Monkey (Season - 3) - 4
12:35 You're Under Arrest - 5
1:05 Little Krishna (Challenge of the Brute) - 10 End
1:33 Association Robot Goku - 49
2:03 Capeta - 21
2:34 Saint Seiya - 3
3:04 Fushigi Yugi-The Mysterious Play - 23
3:34 Eyeshield 21 - 120
4:01 Hanasaku Iroha - 4
4:32 Desert Punk - 21
5:03 Pokémon - 18
5:33 Flame Of Recca - 32
6:02 Reborn ! - 133
6:32 Alice in Wonderland
8:08 My Gym Partner's A Monkey (Season - 3) - 5
8:38 You're Under Arrest - 6
9:06 [illegible] ... - 1
9:36 Association Robot Goku - 50
10:05 Capeta - 22
10:36 Saint Seiya - 4
11:06 Fushigi Yugi-The Mysterious Play - 22
11:35 Eyeshield 21 - 119

AM

00:03 Hanasaku Iroha - 4
00:32 Desert Punk - 20
1:04 Pokémon - 17
1:33 Flame Of Recca - 31
2:03 Reborn ! - 133
2:35 Megamind
3:58 My Gym Partner's A Monkey (Season - 3) - 4
4:30 You're Under Arrest - 5
5:01 [illegible] ... - 1
5:31 Association Robot Goku - 49
6:04 Capeta - 22
6:38 Saint Seiya - 3

World Drama

AM

7:10 [illegible] - 11
8:08 [illegible] - 9
9:01 Suits (Season 1) - 2
10:02 [illegible] - 17
10:54 [illegible] - 156
11:24 [illegible] - 50 [illegible]

PM

12:18 [illegible] - 156
12:48 Castle (Season 2) - 7
1:38 [illegible] - 58
2:29 [illegible] - 17
3:17 [illegible] - 12
4:11 [illegible] - 10
5:06 [illegible] - 1
6:03 Suits (Season 1) - 3
7:00 [illegible] - 157
7:31 [illegible] - 18
8:22 [illegible] - 157
8:52 Castle (Season 2) - 8
9:41 [illegible] - 18
10:39 [illegible] - 59
11:29 Suits (Season 1) - 2

AM

00:28 [illegible] - 9
1:28 [illegible] - 156
1:59 [illegible] - 17
2:52 [illegible] - 156
3:27 Castle (Season 2) - 7
4:21 [illegible] - 50 [illegible]
5:17 [illegible] - 17
6:16 [illegible] - 58

Fox Family Movies

AM

0:55 TIN MAN (PART 1 OF 3)
2:25 MUPPET CHRISTMAS CAROL, THE
3:50 CHATTERBOX
5:10 BEETHOVEN'S 2ND
6:40 DOCTOR DOLITTLE
8:05 ROBINHOOD
9:30 TIN MAN (PART 2 OF 3)
11:00 TURNER & HOOCH

PM

12:40 ICE CASTLES
2:15 STUART LITTLE 2
3:35 BROTHER BEAR
5:00 DOCTOR DOLITTLE 2
6:30 THE COUNTRY BEARS
8:00 MY GIRL 2
9:40 MERLIN'S APPRENTICE (PART 1 OF 2)
11:15 BEETHOVEN'S 2ND

Fox Movies Premium

AM

1:40 SIDE EFFECTS
3:35 ZERO DARK THIRTY
6:15 INSIDE JOB
8:05 SKYFALL
10:30 CLICK

PM

12:20 GOOD DAY TO DIE HARD, A
2:05 WHAT TO EXPECT WHEN YOU'RE EXPECTING
3:55 SILVER LININGS PLAYBOOK
6:00 ESCAPE FROM PLANET EARTH
7:30 HANSEL & GRETEL: WITCH HUNTERS
9:00 THE WALKING DEAD S4 EP 12
9:50 XXX

Nat Geo Wild

AM

0:30 Built for the Kill - Crocodile S4 - 4
1:20 Animal Underworld - Fatal Obsession - 1
2:10 When Crocs Ate Dinosaurs
3:00 Monster Jellyfish
3:50 World's Creepiest Killers
4:40 Monster Fish - Great White Sturgeon - 4
5:30 Night Of The Lion
6:20 The Lion Ranger - Attack of The Teens - 2
7:15 Ultimate Animal Countdown - Defenders - 8
8:10 Africa's Deadliest - Predator Swarm - 2
9:05 Night Of The Lion
10:00 The Lion Ranger - Attack of The Teens - 2
10:55 Ultimate Animal Countdown - Defenders - 8
11:50 Jobs That Bite! - The Shark Tank Cleaner - 4

PM

12:45 Man v. Monster - Mekong Flesh-Eater S2 - 4
1:40 Dangerous Encounters - Phantom Killer S7 - 4
2:35 Leopards of Dead Tree Island
3:30 Hooked - Extreme Noodling - 9
4:25 Shark Men - Dead Zone - 7
5:20 The Lion Ranger - Death In The Kingdom - 3
6:15 Python Hunters - Cane Toad Madness S3 - 7
7:10 Jobs That Bite! - The Hog Fixer - 5
8:05 Caught In The Act GPU Reversions - When Prey Fights Back - 1
9:00 Dangerous Encounters - Pets vs. Predators S7 - 3
9:55 Bear Nomad - Alaska Wild - 1
10:30 Bear Nomad - Alaska Wild - 1 (contd)
10:50 Shark Men - Dead Zone - 7
11:40 The Lion Ranger - Death In The Kingdom - 3

ZEE TV

AM

0:00 Pavitra Rishta
0:30 Qubool Hai
1:00 Aur Pyar Ho Gaya
1:30 Doli Armaano Ki
2:00 Ek Mutthi Aasman Ki
2:30 Soul Music
3:00 Bollywood Business
3:30 Jeena isi ka naam hai
4:30 Yogic Healing by Swami Ramdev
5:00 News Bulletin
5:30 Narain Sewa Sansthan
6:00 Yoga 4 U
6:30 Gurbani
7:30 Jeevan Prabhat
8:00 Chinmaya mission
8:30 Soul Music
9:00 Bollywood Business
9:30 Do Dil Bandhe Ek Dori
10:00 Aur Pyar Ho Gaya
10:30 Doli Armaano Ki
11:00 Ek Mutthi Aasman Ki
11:30 Sapne Suhane Ladakpan Ke
12:00 Jodha Akbar

PM

12:30 Pavitra Rishta
1:00 The Great Chefs of India
1:30 Telesky Shopping
2:00 Qubool Hai
2:30 Aur Pyar Ho Gaya
3:00 Doli Armaano Ki
3:30 Jodha Akbar
4:00 Bollywood Business
4:30 Soul Music
5:00 News Bulletin
5:30 Ek Mutthi Aasman Ki
6:00 Sapne Suhane Ladakpan Ke
6:30 Jodha Akbar
7:00 Do Dil Bandhe Ek Dori
7:30 Pavitra Rishta
8:00 Qubool Hai
8:30 Aur Pyar Ho Gaya
9:00 Doli Armaano Ki
9:30 Fear Files
10:30 Sapne Suhane Ladakpan Ke
11:00 Jodha Akbar
11:30 Do Dil Bandhe Ek Dori

[illegible]

TV SCHEDULE

WED March 5

Buddha

AM

5:00 [illegible]
5:43 [illegible]
6:25 [illegible]
7:30 [illegible]
8:01 [illegible]
9:17 [illegible]
10:21 [illegible]
11:27 Progr
11:39 [illegible]

PM

1:16 Progr
1:47 [illegible] (108)"
2:47 Progr
3:00 [illegible]
4:19 [illegible] (Pro/12.1.2014)"
4:34 [illegible] (05)"
5:31 CA
5:42 [illegible]
6:56 CA
7:07 [illegible]
8:23 [illegible]

Up to Date

AM

6:00 Local News + Package(3) (Headline)®
Local News + Package (3)®
[illegible]
Weather With Man
Current Affiar at Yangon
[illegible]
Final UpTo Date Promo
Culture/Documentary/ Travelogue
[illegible] FM Promo
7:00 Local News + Package(5) (Headline)(N)
Local News + Package(5) (Headline)(N)
[illegible] FM Promo
Final UpTo Date Promo
VOP (1) ®
Title Song([illegible] FM)
Current Affiar at Naypyitaw
[illegible]
Current Affiar at Yangon
[illegible]
8:00 Local News + Package(4) (Headline)®
Local News + Package (4)®
Up To Date Channel Promo
Current Affiar at Naypyitaw
[illegible] FM Promo
Current Affiar at Yangon
Up To Date Channel Promo
Eyes On Disasters
[illegible] FM Promo
Current Affiar at Yangon
Up To Date Channel Promo
Current Affiar at Mandalay
Final UTD Promo
9:00 Local News + Package(5) (Headline)®
Local News + Package (5)®
[illegible]
Current Affiar at Yangon
[illegible] FM Promo
Green Dialogue
Up To Date Channel Promo
Current Affiar at Naypyitaw
[illegible] FM Promo
10:00 Local News + Package(6) (Headline)(N)
Local News + Package (6)®(N)
Title Song([illegible] FM)
Current Affiar at Yangon
UTD Channel Promo
Words On The Hands (N)
[illegible] FM Promo
Current Affiar at Mandalay
For People UTD(31)
11:00 Local News + Package(5) (Headline)®
Local News + Package (5)®
Weather With Man
Current Affiar at Yangon
UTD Channel Promo
Q & A (2) ®
[illegible] FM Promo
12:00 Local News + Package(6) (Headline)®
Local News + Package (6)®
For People UTD(31)
Current Affiar at Naypyitaw
UTD Channel Promo
VOP (1) ®
[illegible]
Current Affiar at Yangon
[illegible]
Current Affiar at Mandalay

PM

1:00 Local News + Package(5) (Headline)®
Local News + Package (5)®
Title Song([illegible] FM)
UTD Channel Promo
Eyes On Disasters
Current Affiar at Mandalay
For People UTD(01)
Culture/Documentary/ Travelogue
For People UTD(01)
2:00 Local News + Package(6) (Headline)®
Local News + Package (5)®
For People UTD(01)
Current Affiar at Yangon
[illegible] FM Promo
Current Affiar at Mandalay
UTD Channel Promo
Green Dialogue
[illegible] FM Promo
Current Affiar at Yangon
3:00 Local News + Package(1) (Headline)(N)
Local News + Package (1)(N)
Final UTD Promo
[illegible]
Current Affiar at Naypyitaw
[illegible] FM Promo
Words On The Hands (N)
[illegible] FM Promo
Current Affiar at Yangon
UTD Channel Promo
4:00 Local News + Package(6) (Headline)®
Local News + Package (6)®
Weather With Man
Current Affiar at Yangon
Price List Graphic
Q & A (2) ®
5:00 Local News + Package(1) (Headline)®
Local News + Package (1)®
Weather With Man
Current Affiar at Naypyitaw
UTD Channel Promo
VOP (1) ®
Current Affiar at Yangon
UTD Channel Promo

mn tv

AM

5:00 [illegible]
5:30 [illegible]
6:00 Dora (31)
7:00 News
7:20 Myanmar Documentary
8:00 CA
8:30 [illegible] (Season - 2) SIEC
9:00 B2B / Talk Show
10:00 News
10:20 CA
10:30 Health and Living [illegible]
11:00 News
11:20 CA
11:30 Myanmar Documentary [illegible]
12:00 [illegible]

PM

1:00 News
1:20 Japan Series (Carnation - [illegible])
1:30 [illegible] (Season - 2) SIEC [illegible] ([illegible] - New Episode)
3:00 News
3:20 [illegible]
4:20 CA
4:30 Myanmar Documentary
5:00 News
5:20 B2B / Talk Show Movie Making Avatar [illegible]
7:00 News
7:30 Japan Series (Carnation - [illegible]) [illegible]
8:30 [illegible]
9:00 News
9:20 [illegible]
10:00 CA
10:15 Forever The Moment

Myanmar Arts

AM

7:07 [illegible]
7:21 [illegible]
7:33 [illegible]
8:21 [illegible] Program
8:44 [illegible]
10:47 [illegible]

PM

12:36 [illegible]
3:06 [illegible]
5:09 [illegible]
5:41 [illegible]
6:29 [illegible]
6:47 [illegible]
8:41 [illegible]
10:34 [illegible]

AM

1:05 [illegible]
3:01 [illegible]
4:55 [illegible]

teen

AM

7:00 Ocean Odyssey (Episode - 1)
8:00 MLB Baseball Blunder (Episode - 1)
8:30 "Teen Music Special "
9:00 [illegible]
10:00 [illegible]
11:00 Play Like Chpions (Episode - 5)
11:30 Book For Teen
12:00 Stomp (Episode - 2)

PM

1:30 "Monk (Season 4) (Episode - 16)"
2:30 Book For Teen
3:00 Stomp (Episode - 3)
4:00 "Railway Walks with Julia Bradburry (Derbyshire)"
5:00 Batman (Episode - 61)
6:00 Knight Rider (Episode - 2)
6:50 Book For Teen
7:15 Japan Video Topics (Episode - 1)
8:05 [illegible]
8:30 Teen Hitz
9:00 Beowulf
10:00 Beowulf
11:00 "Air Wolf (Season 3) (Episode - 21)"

Asian Movies

AM

7:10 GF BF (China)
8:59 Main Hoon Akela (India)
11:19 Brothers Five (China)

PM

1:11 Anbe Siv Kal Hassan (India)
3:36 [illegible] (Korea)
5:10 Floating City (China)
7:01 The Common in Vegas (China)
8:39 Azhagiya Tilmag (India)
11:32 Black & White (China)

AM

2:03 Water (India)
4:08 When Yesterday Comes (China)
5:28 Love in A Puff (China)

World Movies

AM

7:10 Ice Princess
8:58 Good Fellas
11:29 War gas

PM

1:19 The Spectacular Now
2:52 Catch a fire
4:39 The Matrix (Reloaded)
7:01 Breaker Morrant
8:52 Taxi
10:40 The Man Without A Face

AM

00:44 The Fairy
2:20 Straight A's
3:56 Young Adult
5:32 Sharpay's Fabulous Adventure

International Drama

AM

7:07 [illegible] - 79
7:36 [illegible] - 79
8:20 [illegible] - 7
8:52 [illegible] - 35
9:41 [illegible] - 59
10:18 [illegible] - 18
11:27 [illegible] - 12

PM

12:16 [illegible] - 80
12:47 [illegible] - 80
1:30 [illegible] -1
2:12 [illegible] - 27
2:51 [illegible] - 8
3:20 [illegible] - 14
3:49 [illegible] - 13
4:38 True Blood (Season - 4) - 4
5:37 [illegible] - 60
6:14 [illegible] - 81
6:44 [illegible] - 81
7:26 [illegible] - 28
8:15 [illegible] - 9
8:52 [illegible] - 61
9:32 [illegible] - 19
10:44 [illegible] - 15
11:14 [illegible] - 35

AM

00:06 True Blood (Season - 4) - 5
1:03 [illegible] - 81
1:33 [illegible] - 81
2:16 [illegible] - 9
2:48 [illegible] - 13
3:37 [illegible] - 15
4:05 [illegible] - 19
5:13 [illegible] - 35
6:07 True Blood (Season - 4) - 5

Knowledge

AM

7:14 The Golden Dog
8:11 Fast N' Loud (Flugtag Flyer / Wicked Wayfarer)
9:05 Million Dollar Listing (This Means War!)
9:54 The Korea War - 6
10:26 Into The Universe With Stephen Hawking (Time Travel)
11:15 House Hunters Renovation (Renovating A Surfer's Retreat)

PM

12:07 The Incredible Dr.Pol (Ready, Vet, Go!)
1:01 Nightmare Next Door (Where There's Smoke)
1:53 Fatal Encounters (Murder On Music Row)
2:45 Cuba The Accidental Eden
3:48 Fast N' Loud (71 Cool Kingswood / Retro Replicar)
4:44 Million Dollar Listing (Love Conquers)
5:41 The Korea War - 7
6:20 Secrets Of The Superbands (Fashion)
7:17 House Hunters International (Historical Hungarian Home)

[illegible]

8:11 The Incredible Dr.Pol (A Fair To Remember)
9:10 Nightmare Next Door (Murder In Paradise)
10:08 Jungle Gold (Culture Shock)
11:05 erica Revealed (Food Machine)
AM
00:05 Fast N' Loud (71 Cool Kingswood / Retro Replicar)
1:04 Million Dollar Listing (Love Conquers)
2:02 The Korea War - 7
2:39 Secrets Of The Superbands (Fashion)
3:33 House Hunters International (Historical Hungarian Home)
4:28 The Incredible Dr.Pol (A Fair To Remember)
5:25 Nightmare Next Door (Murder In Paradise)
6:17 Jungle Gold (Culture Shock)

Music

AM
7:00 [illegible]
You are Myanmar-1
7:30 The Big Day
8:00 Classic Color (Myanmar)
8:30 Previous Track (Int'l)
9:00 Round Up (Mynar)
9:30 Show Time (Int'l)
10:00 Age of MTV
10:30 [illegible]
11:00 One (Int'l)
11:30 Live at Skynet (Myanmar)
12:00 Solo Men (Int'l)
PM
12:30 Steps to The Stage
1:00 Urban Hitz (Int'l)
2:00 Just Like It
2:30 Grand Concert
3:00 Classic Color (Myanmar)
You are Myanmar-1
3:30 Previous Track (Int'l)
4:00 Live at Skynet (Myanmar)
4:30 One (Int'l)
5:00 Round Up (Mynar)
5:30 Rock Time (International)
6:00 Classic Color (Myanmar)
6:30 The Big Day
7:00 Urban Hitz (Int'l)
7:30 Asia Track (Int'l)
8:00 Live at Skynet (Myanmar)
8:30 One (Int'l)
9:00 Weekly Music report
9:30 Show Time (Int'l)
10:00 Age of MTV
10:30 Grand Concert
11:00 Classic Color (Myanmar)
You are Myanmar-1
11:30 The Big Day
12:00 Classic Color (Myanmar)
AM
00:30 Previous Track (Int'l)
1:00 Round Up (Mynar)
1:30 Show Time (Int'l)
2:30 Age of MTV
3:00 [illegible]
3:30 One (Int'l)
4:00 Live at Skynet (Myanmar)

4:30 Solo Men (Int'l)
5:00 Steps to The Stage
5:30 Urban Hitz (Int'l)
6:00 Just Like It
6:30 Grand Concert

Myanmar Movies

AM
7:08 [illegible]
9:32 [illegible]
11:27 [illegible]
PM
1:16 [illegible]
3:02 [illegible]
5:09 [illegible]
6:59 [illegible]
8:54 [illegible]
10:55 [illegible]
AM
00:58 [illegible]
2:45 [illegible]
4:41 [illegible]

Hadaya

AM
7:10 Mr. Bean - 7
7:41 Bewitched (Season 7) - 6
8:13 Austin Power In Goldmeber
10:00 Pop Corn - 140
10:29 Santha Who - 5
10:58 The Munsters (Season 2) - 31
11:35 Father Figure - 1
PM
12:05 The King Of Queens - 173
12:35 Leave It To Beaver - 27
1:10 Mr. Bean - 8
1:39 Bewitched (Season 7) - 7
2:14 Austin Power In Goldmember
3:59 Pop Corn - 141
4:30 Santha Who - 6
5:01 The Munsters (Season 2) - 32 (End)
5:37 Father Figure - 2
6:04 The King Of Queens - 174
6:34 Leave It To Beaver - 28
7:09 Mr. Bean - 9

7:44 Bewitched (Season 7) - 8
8:15 Austin Power In Goldmember
10:00 Pop Corn - 142
10:31 Santha Who - 7
11:00 Baby Daddy - 1
11:35 Father Figure - 3
12:00 The King Of Queens - 175
AM
00:33 Leave It To Beaver - 29
1:08 Mr. Bean - 9
1:41 Bewitched (Season 7) - 8
2:14 Austin Power In Goldmember
4:00 Pop Corn - 142
4:28 Santha Who - 7
4:56 Baby Daddy - 1
5:28 Father Figure - 3
5:56 The King Of Queens - 175
6:34 Leave It To Beaver - 29

Cartoon

AM
7:07 Fushigi Yugi-The Mysterious Play - 23
7:36 Batman - 105
8:06 Clannad - 6
8:33 Danny Phantom - 15
9:04 Pokémon - 18
9:34 Ninjago Masters of Spinjitzu (Season 2) - 4
10:00 Major (Season - 2) - 52 End
10:31 Association Robot Goku - 50
11:01 "The Grim Adventures Of Billy & Mandy (Season - 4) - 10"
11:29 "Agatha Christie's Great Detectives Poirot And Marple - 39 End"
11:59 Cartoon Collection - 48,49,50
PM
12:30 You're Under Arrest - 6
1:02 Berserk
2:27 Saint Seiya - 4
2:58 Fushigi Yugi-The Mysterious Play - 24
3:27 Eyeshield 21 - 121
3:58 Clannad - 7
4:28 Desert Punk - 22
4:59 Pokémon - 19
5:30 Rie Of Recca - 33
5:58 Major (Season - 3) - 1
6:29 Association Robot Goku - 51
6:58 "The Grim Adventures Of Billy & Mandy (Season - 4) - 11"
7:28 Donal Duck - 1,2,3
7:58 Cartoon Collection - 49,50,51
8:28 You're Under Arrest - 7
8:59 despicable me (2)
10:32 Saint Seiya - 5
10:58 Fushigi Yugi-The Mysterious Play - 23
11:30 Eyeshield 21 - 120
12:00 Clannad - 7
AM
00:29 Desert Punk - 21
1:00 Pokémon - 18
1:31 Rie Of Recca - 32

2:01 Major (Season - 3) - 1
2:32 Association Robot Goku - 50
3:01 "The Grim Adventures Of Billy & Mandy (Season - 4) - 11"
3:30 Donal Duck - 1,2,3
4:03 Cartoon Collection - 48,49,50
4:35 You're Under Arrest - 6
5:08 Chicken Run
6:38 Saint Seiya - 4

World Drama

AM
7:08 [illegible]
8:07 [illegible]
8:55 Suits (Season 1) - 3
9:52 [illegible]
10:42 [illegible]
11:13 [illegible]
PM
12:05 [illegible]
12:34 Castle (Season 2) - 8
1:24 [illegible]
2:28 [illegible]
3:18 [illegible]
4:17 [illegible]
5:06 [illegible]
6:01 Suits (Season 1) - 4
6:56 [illegible]
7:25 [illegible]
8:23 [illegible]
8:55 Castle (Season 2) - 9
9:52 [illegible]
10:44 [illegible]
11:48 Suits (Season 1) - 3
AM
00:41 [illegible]
1:31 [illegible]
2:00 [illegible]
2:48 [illegible]
3:20 Castle (Season 2) - 8
4:12 [illegible]
5:08 [illegible]
6:03 [illegible]

Fox Family Movies

AM
0:45 TIN MAN (PART 2 OF 3)
2:15 SUPER CAPERS: THE ORIGINS OF ED AND THE MISSING BULLION
3:55 ICE CASTLES

5:30 DOCTOR DOLITTLE 2
7:00 STUART LITTLE
8:25 STUART LITTLE 2
9:45 TIN MAN (PART 3 OF 3)
11:15 THE COUNTRY BEARS
PM
12:45 MY GIRL
2:30 SOX: A FAMILY'S BEST FRIEND
3:55 LAND BEFORE TIME, THE
5:05 MOTO X KIDS
6:30 UNDERDOG
7:55 EVOLUTION
9:35 MERLIN'S APPRENTICE (PART 2 OF 2)
11:10 MUPPET CHRISTMAS CAROL, THE

Fox Movies Premium

AM
0:00 ROBOT & FRANK
1:30 SKYFALL
3:55 SOCIAL NETWORK, THE
6:00 IMPOSSIBLE, THE
7:55 ZERO DARK THIRTY
10:30 LIFE OF PI
PM
12:40 DIARY OF A WIMPY KID: DOG DAYS
2:15 TWILIGHT SAGA, THE: BREAKING DAWN - PART 2
4:10 BULLET TO THE HEAD
5:45 SIDE EFFECTS
7:30 HOBBIT, THE: AN UNEXPECTED JOURNEY
10:20 ESCAPE FROM PLANET EARTH
11:50 SKYFALL

Nat Geo Wild

AM
0:30 Python Hunters - Cane Toad Madness S3 - 7
1:20 Jobs That Bite! - The Hog Fixer - 5
2:10 Caught In The Act GPU Reversions - When Prey Fights Back - 1
3:00 Dangerous Encounters - Pets vs. Predators S7 - 3
3:50 Bear Nomad - Alaska Wild - 1
4:40 Hooked - Extreme Noodling - 9
5:30 Croc Ganglands
6:20 Dangerous Encounters With Brady Barr - To Catch A Hippo S6 - 5
7:15 Man-Eater of The Congo
8:10 World's Creepiest Killers
9:05 Croc Ganglands
10:00 Dangerous Encounters With Brady Barr - To Catch A Hippo S6 - 5
10:55 Man-Eater of The Congo
11:50 Hunter Hunted - Danger In The Delta S3 - 3
PM
12:45 World's Deadliest - Animal Battles - 5
1:40 World's Deadliest Animals - Amazon S2 - 1
2:35 Predator CSI - Killer Fog S2 - 4

3:30 Monster Fish - Mongolian Terror Trout - 1
4:25 I, Predator - Cheetah - 1
5:20 Dangerous Encounters With Brady Barr - Croc Crisis S4 - 1
6:15 Crocodile King
7:10 Secrets Of The King Cobra
8:05 Lion Battle Zone
9:00 World's Deadliest Animals - Asia Pacific S2 - 3
9:55 Maneater Manhunt - Lion Attack - 1
10:30 Maneater Manhunt - Lion Attack - 1 (contd)
10:50 I, Predator - Cheetah - 1
11:40 Dangerous Encounters With Brady Barr - Croc Crisis S4 - 1

ZEE TV

AM
0:00 Pavitra Rishta
0:30 Qubool Hai
1:00 Aur Pyar Ho Gaya
1:30 Doli Armaano Ki
2:00 Ek Mutthi Aasman Ki
2:30 10 on 10
3:00 Bollywood Business
3:30 Bh Se Bhade
4:30 Yogic Healing by Swami Ramdev
5:00 News Bulletin
5:30 Narain Sewa Sansthan
6:00 Yoga 4 U
6:30 Gurbani
7:30 Jeevan Prabhat
8:00 Chinmaya mission
8:30 10 on 10
9:00 Bollywood Business
9:30 Do Dil Bandhe Ek Dori
10:00 Aur Pyar Ho Gaya
10:30 Doli Armaano Ki
11:00 Ek Mutthi Aasman Ki
11:30 Sapne Suhane Ladakpan Ke
12:00 Jodha Akbar
PM
12:30 Pavitra Rishta
1:00 The Great Chefs of India
1:30 Telesky Shopping
2:00 Qubool Hai
2:30 Aur Pyar Ho Gaya
3:00 Doli Armaano Ki
3:30 Jodha Akbar
4:00 Bollywood Business
4:30 10 on 10
5:00 News Bulletin
5:30 Ek Mutthi Aasman Ki
6:00 Sapne Suhane Ladakpan Ke
6:30 Jodha Akbar
7:00 Do Dil Bandhe Ek Dori
7:30 Pavitra Rishta
8:00 Qubool Hai
8:30 Aur Pyar Ho Gaya
9:00 Doli Armaano Ki
9:30 Fear Files
10:30 Sapne Suhane Ladakpan Ke
11:00 Jodha Akbar
11:30 Do Dil Bandhe Ek Dori

[illegible]

TV SCHEDULE

THU March 6

Buddha

AM
5:00 [illegible]
5:41 [illegible]
6:25 [illegible]
7:30 [illegible]
8:02 [illegible]
9:00 [illegible]
10:03 CA
10:14 [illegible]
11:22 program
11:35 [illegible]
PM
12:33 Program
12:57 [illegible]
1:56 CA
2:06 [illegible]
3:05 [illegible]
4:35 Program
4:59 [illegible]
6:35 [illegible]
8:23 [illegible]

Up To Date

AM
6:00 Local News + Package(3) (Headline)(R)
Local News + Package (3)(R)
[illegible]
UTD Channel Promo
Current Affair at Yangon
[illegible]
Final UpTo Date Promo

[illegible] FM Promo
Culture/Documentary/ Travelogue
Up To Date Channel Promo
7:00 Local News + Package(5) (Headline)(N)
Local News + Package(5) (Headline)(N)
[illegible] FM Promo
Final UpTo Date Promo
Current Affair at Naypyitaw
Up To Date Channel Promo
[illegible]
Current Affair at Yangon
[illegible] FM Promo
Current Affair at Naypyitaw
[illegible]
8:00 Local News + Package(4) (Headline)(R)
Local News + Package (4)(R)
Weather With Man
Current Affair at Yangon
Up To Date Channel Promo
Eyes On Sport
Up To Date Channel Promo
Current Affair at Mandalay
[illegible] FM Promo
Current Affair at Yangon
9:00 Local News + Package(5) (Headline)(R)
Local News + Package (5)(R)
[illegible]
Current Affair at Naypyitaw
[illegible] FM Promo
[illegible] Accessories (R)
Up To Date Channel Promo
Current Affair at Yangon
[illegible] FM Promo
Current Affair at Mandalay
[illegible]
Current Affair at Yangon
10:00 Local News + Package(6) (Headline)(N)
Local News + Package (6)(R)
Title Song([illegible] FM)
Current Affair at Yangon
UTD Channel Promo
Top Ten Movies
[illegible] FM Promo
Current Affair at Naypyitaw
[illegible]
Current Affair at Yangon
11:00 Local News + Package(5) (Headline)(R)
Local News + Package (5)(R)
Weather With Man
Current Affair at Mandalay
UTD Channel Promo
Eyes On Sport
[illegible] FM Promo
Current Affair at Yangon
Price List Graphic
V O P (N) (3)
12:00 Local News + Package(6) (Headline)(R)
Local News + Package (6)(R)
[illegible] FM Promo
Final UpTo Date Promo
Current Affair at Naypyitaw
Up To Date Channel Promo
[illegible]
Current Affair at Yangon

[illegible] FM Promo
Current Affair at Naypyitaw
[illegible]
1:00 Local News + Package(5) (Headline)(R)
Local News + Package (5)(R)
Title Song([illegible] FM)
Current Affair at Mandalay
UTD Channel Promo
[illegible] Accessories (R)
[illegible]
Current Affair at Yangon
For People UTD(01)
Current Affair at Naypyitaw
For People UTD(01)
2:00 Local News + Package(6) (Headline)(R)
Local News + Package (6)(R)
For People UTD(01)
Current Affair at Yangon
UTD Channel Promo
Current Affair at Mandalay
UTD Channel Promo
Eyes On Sport
[illegible] FM Promo
Current Affair at Yangon
Price List Graphic
Current Affair at Mandalay
3:00 Local News + Package(1) (Headline)(N)
Local News + Package (1)(N)
Final UTD Promo
[illegible]
Current Affair at Yangon
UTD Channel Promo
Culture/Documentary/ Travelogue
Top Ten Movies
UTD Channel Promo
4:00 Local News + Package(6) (Headline)(R)
Local News + Package (6)(R)
Weather With Man
Current Affair at Naypyitaw
UTD Channel Promo
[illegible]
V O P (N) (3)
Price List Graphic
Current Affair at Yangon
[illegible] FM Promo
UTD Channel Promo
Current Affair at Mandalay
5:00 Local News + Package(1) (Headline)(R)
Local News + Package (1)(R)
Weather With Man
Current Affair at Yangon
UTD Channel Promo
[illegible]
Current Affair at Naypyitaw
UTD Channel Promo
[illegible] FM Promo
Current Affair at Yangon

mn tv

AM
5:00 [illegible]
5:30 [illegible]
6:00 Dora (32)
7:00 News
8:00 CA
8:30 [illegible]

9:00 B2B/ Talk Show
10:00 News
10:20 CA
10:30 Movie Making Avatar
11:00 News
11:20 CA
11:30 Valetine Day Special Program
[illegible]
12:00 [illegible]
PM
1:00 News
1:20 Japan Series (Carnation - [illegible])
1:30 [illegible]
3:00 News
3:20 [illegible]
4:20 CA
4:30 Valetine Day Special Program
5:00 News
5:20 B2B/ Talk Show
[illegible]
7:00 News
7:30 Japan Series (Carnation - [illegible])
[illegible]
8:30 Music + Hobby [illegible]
9:00 News
9:20 [illegible]
10:00 CA
10:15 The Invisible Man [illegible]

Myanmar Arts

AM
7:11 [illegible]
7:23 [illegible]
7:39 [illegible]
8:20 [illegible] Program
8:46 [illegible]
10:29 [illegible]
PM
12:22 [illegible]
2:53 [illegible]
5:02 [illegible]
5:34 [illegible]
6:15 [illegible]
6:30 [illegible]
8:20 [illegible]
9:59 [illegible]
AM
00:24 [illegible]
2:21 [illegible]
3:45 [illegible]
5:23 [illegible]

teen

AM
7:00 Shaolin : Wheel of Life: Shaolin
8:30 [illegible]
9:00 [illegible]
10:00 How They Stand
11:00 Book For Teen
11:30 The Great Melt (Episode - 3)
PM
1:30 Justin Bieber Never Say Never
2:30 Criss Angel (Episode - 8)
3:00 MLB Baseball Blunder (Episode - 3)
4:00 Railway Walks with Julia Bradbury (Wales Discovering Snowdonia)
5:00 Batman (Episode - 62)
6:00 [illegible]
6:50 Criss Angel (Episode - 17)
7:15 Teen Music Special
8:05 How They Stand
8:30 Knight Rider (Episode - 3)
10:00 [illegible]
11:00 "Air Wolf (Season 3) (Episode - 22)"

Asian Movies

AM
7:10 Break Ke Baad (India)
9:09 [illegible] (Japan)
10:58 The Struggling Arts (China)
PM
12:41 Azhagiya Tamilmagam (India)
3:35 MayDay 3dna (Japan)
5:20 Naughty Girls (China)
7:00 Kimchi Battle (Korea)
9:08 [illegible]
10:59 Kabhi Alvida Naa Kehna (India)
AM
2:17 Limit Of Love (Japan)
4:23 [illegible] (China)

World Movies

AM
7:10 The Conversation
9:06 X-Men 2
11:28 Breaker Morrant
PM
1:18 The Man Without A Face
3:23 27 Dresses
5:23 Goal - 3
7:02 The Wrath Of Vajra
9:02 The Mortal Instruments:City of Bones
11:20 Tequila Sunrise
AM
1:23 Spiders
3:02 A Beautiful Mind
5:25 Charlie St. Cloud

International Drama

AM
7:07 [illegible] - 80
7:36 [illegible] - 80

8:20 [illegible] - 8
8:52 [illegible] - 36
9:41 [illegible] - 60
10:18 [illegible] - 19
11:27 [illegible] - 13
PM
12:16 [illegible] - 81
12:47 [illegible] - 81
1:30 [illegible] -2
2:12 [illegible] - 28
2:51 [illegible] - 9
3:20 [illegible] - 15
3:49 [illegible] - 14
4:38 True Blood (Season - 4) - 5
5:37 [illegible] - 61
6:14 [illegible] - 82
6:44 [illegible] - 82
7:26 [illegible] - 29
8:15 [illegible] - 10
8:52 [illegible] - 62
9:32 [illegible] - 20
10:44 [illegible] - 16
11:14 [illegible] - 36
AM
00:06 True Blood (Season - 4) - 6
1:03 [illegible] - 82
1:33 [illegible] - 82
2:16 [illegible] - 10
2:48 [illegible] - 14
3:37 [illegible] - 16
4:05 [illegible] - 20
5:13 [illegible] - 36
6:07 True Blood (Season - 4) - 6

Knowledge

AM
7:07 My Cat From Hell (My Cat Ruined My Wedding)
7:56 Behind Mansion Walls (Above The Law)
8:43 Shark Week 2012 (Air Jaws Apocalypse)
9:33 The Korea War - 7
10:06 Into The Universe With Stephen Hawking (The Story Of Everything - Part I)
11:15 House Hunters International (Historical Hungarian Home)
PM
12:09 Becoming Human (First Steps)
1:01 Ancient Aliens (Alien Operations)

[illegible]

1:52	Air Disasters (Cleared For Disaster)
2:50	My Cat From Hell (Max Hates My Family)
3:43	Behind Mansion Walls (The Wayward Son)
4:40	Shark Week 2012 (Shark Week's Impossible Shot)
5:37	The Korea War - 8
6:17	Im Schatten Des Mondes (Part - 1)
7:15	House Hunters International (Down Home For Down Jackets)
8:13	Becoming Human (Birth Of Humanity)
9:10	Ancient Aliens (Emperors, Kings And Pharaohs)
10:10	Air Disasters (Deadly Reputation)
11:06	My Cat From Hell (Buddha Bullies Hector)
12:00	Behind Mansion Walls (The Wayward Son)
AM	
00:56	Shark Week 2012 (Shark Week's Impossible Shot)
1:54	The Korea War - 8
2:32	Im Schatten Des Mondes (Part - 1)
3:32	House Hunters International (Down Home For Down Jackets)
4:25	Becoming Human (Birth Of Humanity)
5:22	Ancient Aliens (Emperors, Kings And Pharaohs)
6:14	Air Disasters (Deadly Reputation)

Music

AM	
7:00	မွေးလာ
	You are Myanmar-1
7:30	The Big Day
8:00	Classic Color (Myanmar)
8:30	Previous Track (Int'l)
9:00	Round Up (Myanmar)
9:30	Show Time (Int'l)
10:00	Taltented Platform
10:30	Steps to The Stage
11:00	One (Int'l)
11:30	Live at Skynet (Myanmar)
12:00	Solo Men (Int'l)
PM	
12:30	He n His Music Life
1:00	Urban Hitz (Int'l)
1:30	K-pop Lover (Korea)
2:00	Shwe FM (Myanmar)
2:30	Watch & Learn
3:00	Classic Color (Myanmar)
	You are Myanmar-1
3:30	Previous Track (Int'l)
4:00	Live at Skynet (Myanmar)
4:30	One (Int'l)
5:00	Round Up (Myanmar)
5:30	Solo Men (Int'l)
6:00	Classic Color (Myanmar)
6:30	The Big Day
7:00	Urban Hitz (Int'l)
7:30	Taltented Platform
8:00	Live at Skynet (Myanmar)
8:30	One (Int'l)
9:00	Steps to The Stage
9:30	Show Time (Int'l)
10:30	Watch & Learn
11:00	Classic Color (Myanmar)
	You are Myanmar-1
11:30	The Big Day
12:00	Classic Color (Myanmar)
AM	
00:30	Previous Track (Int'l)
1:00	Round Up (Myanmar)
1:30	Show Time (Int'l)
2:00	Taltented Platform
2:30	Steps to The Stage
3:00	One (Int'l)
3:30	Live at Skynet (Myanmar)
4:00	Solo Men (Int'l)
4:30	He n His Music Life
5:00	Urban Hitz (Int'l)
5:30	K-pop Lover (Korea)
6:00	Shwe FM (Myanmar)
6:30	Watch & Learn

MyanmarMovies

AM	
7:08	မြစ်ရေနှင့်ဥ (ဂျူမင်း၊ ထက်ထက်မိုးဦး)
9:06	ဝေလီဝေလင်(စ) (ဇော်ပိုင်၊ စိုးမြတ်သူဇာ၊ ဝိုင်ဝိုင်းခိုင်သိန်း)
11:30	လူလည်ကြီး (ဂျင်မီ၊ မြတ်မွန်၊ ထက်ထက်မိုးဦး၊ ကိုဂျစ်ကြီးမြွေမော)
PM	
1:31	မေတ္တာလွှမ်းခြုံ (ရန်အောင်၊ ဟိန်းဝေယံမြင့်မောင်ထိုက်ထောင်၊ ရှုက်စိုးဦး)
3:48	လက်သည်ရှာ (မင်းမော်ကွန်း၊ မေကဗ္ဗ)
5:29	နှင်းသဘာဝဆရာ (မောင်၊ ခိုင်ရနံ့သင်း)
7:11	ချစ်ကြေး(ယ)ကစ်ကြိုး (မြင့်မြတ်၊ သက်မွန်မြင့်)
9:04	လျှို့ဝှက်နှင့်ထပ်မံသော (ကျော်ဟိန်း၊ ထွန်းဖြ၊ သင်ဆေးဝိုင်ဘောဖို)
10:43	ညနိုင်လျှင် (နိုင်နိုင်၊ မယ်ကိုဦး)
AM	
00:35	အစ်ကိုကြီး အဆော (ကျော်ဟေးဟိန်း ဖောင်ပိုင်၊ လူထွန်းသစ်)
2:46	မနေနိုင်အကြံ (သီဟထင်စိုး၊ စိုးမြတ်နန္ဒာ)
4:41	နှစ်ခါနစ်မြေမှုန်စလာ ထိမ်ကြီး (နေထက်လင်း၊ ယမ်ကြ)
5:59	အချစ်ရှိရာ (မင်းရာဇာ၊ သက်မွန်မြင့်)

Hadaya

AM	
7:09	Mr. Bean - 8
7:40	The Addams Family - 18
8:11	ဖေငါ နှင့် လူ
10:12	Pop Corn - 141
10:41	Samantha Who - 6
11:09	The Munsters (Season 2) - 32 (End)
11:41	Father Figure - 2
PM	
12:10	The King Of Queens - 174
12:37	The Andy Griffith Show (Season 2) - 31
1:10	Mr. Bean - 9
1:41	The Addams Family - 19
2:16	ဖေငါ နှင့် လူ
4:15	Pop Corn - 142
4:43	Samantha Who - 7
5:13	Baby Daddy - 1
5:46	Father Figure - 3
6:09	The King Of Queens - 175
6:40	The Andy Griffith Show (Season 3) - 1
7:14	Mr. Bean - 10
7:47	The Addams Family - 20
8:17	ဖေငါ နှင့် လူ
10:16	Pop Corn - 143
10:40	Samantha Who - 8
11:08	Baby Daddy - 2
11:42	Father Figure - 4
AM	
00:08	The King Of Queens - 176
00:36	The Andy Griffith Show (Season 3) - 2
1:09	Mr. Bean - 10
1:40	The Addams Family - 20
2:10	ဖေငါ နှင့် လူ
4:11	Pop Corn - 143
4:37	Samantha Who - 8
5:03	Baby Daddy - 2
5:34	Father Figure - 4
6:01	The King Of Queens - 176
6:35	The Andy Griffith Show (Season 3) - 2

Cartoon

AM	
7:07	Fushigi Yugi-The Mysterious Play - 24
7:38	"King Arthur and The Knights Of Justice - 21"
8:07	Hanasaku Iroha - 4
8:38	Justice League (Season - 2) - 23
9:08	Pokémon - 19
9:38	The Dora Explorer - 7
10:09	Reborn ! - 133
10:38	Alvin And the Chipmunks (3)
11:57	Cartoon Collection - 51,52,53
PM	
12:30	You're Under Arrest - 7
1:00	ပညာရှိတွေသည် ... - 1
1:31	Association Robot Goku - 51
2:01	Capeta - 22
2:31	Saint Seiya - 5
3:01	Fushigi Yugi-The Mysterious Play - 25
3:34	Valvrave The Liberator - 19
4:02	Hanasaku Iroha - 5
4:33	Cross Game - 11
5:02	Pokémon - 20
5:33	Haibane Renmei - 9
6:05	Reborn ! - 134
6:34	An American Tail (Frievel Goes West)
8:07	Cartoon Collection - 52,53,54
8:37	You're Under Arrest - 8
9:06	ပညာရှိတွေသည် ... - 2
9:35	Association Robot Goku - 52 End
10:06	Capeta - 23
10:37	Saint Seiya - 6
11:06	Fushigi Yugi-The Mysterious Play - 24
11:38	Valvrave The Liberator - 19
AM	
12:06	Hanasaku Iroha - 5
12:36	Cross Game - 10
1:08	Pokémon - 19
1:37	Haibane Renmei - 8
2:09	Reborn ! - 134
2:39	Bleach (Fade to Black)
4:00	Cartoon Collection - 51,52,53
4:32	You're Under Arrest - 7
5:02	ပညာရှိတွေသည် ... - 2
5:33	Association Robot Goku - 51
6:05	Capeta - 23
6:38	Saint Seiya - 5

World Drama

AM	
7:07	အလင်းနှင့်အမှောင် (တရုတ်) - 8
8:05	ဝေလာ့နန်းကိုထောင်း (တရုတ်) - 40
8:53	Suits (Season 1) - 4
9:47	ပျော်ပျော်ရွှင်ရွှင်နေ့ရက်များ (တရုတ်) - 19
10:40	မေတ္တာလွှမ်းတဲ့မျက်ဝန်း (အိန္ဒိယ) - 158
11:08	မီးကျွမ်းခံအလှတရား (တရုတ်) - 3
PM	
12:01	ရောင်နီလာမယ့်နောက်ခြင်း (အိန္ဒိယ) - 158
12:30	Castle (Season 2) - 9
1:23	မင်းသမီးမောက်ကို (တရုတ်) - 17
2:28	နန်းတော်ကြီးစိုးရာ (တရုတ်) - 20
3:17	အလင်းနှင့်အမှောင် (တရုတ်) - 9
4:18	ဝေလာ့နန်းကိုထောင်း (တရုတ်) - 41
5:09	မီးကျွမ်းခံအလှတရား (တရုတ်) - 4
6:03	Suits (Season 1) - 5
6:57	မေတ္တာလွှမ်းတဲ့မျက်ဝန်း (အိန္ဒိယ) - 159
7:25	နန်းတော်ကြီးစိုးရာ (တရုတ်) - 21
8:24	ရောင်နီလာမယ့်နောက်ခြင်း (အိန္ဒိယ) - 159
8:56	Castle (Season 2) - 10
9:46	ပျော်ပျော်ရွှင်ရွှင်နေ့ရက်များ (တရုတ်) - 20
10:42	မင်းသမီးမောက်ကို (တရုတ်) - 18
11:45	Suits (Season 1) - 4
AM	
00:41	ဝေလာ့နန်းကိုထောင်း (တရုတ်) - 40
1:32	မေတ္တာလွှမ်းတဲ့မျက်ဝန်း (အိန္ဒိယ) - 158
2:02	နန်းတော်ကြီးစိုးရာ (တရုတ်) - 20
2:55	ရောင်နီလာမယ့်နောက်ခြင်း (အိန္ဒိယ) - 158
3:25	Castle (Season 2) - 9
4:16	မီးကျွမ်းခံအလှတရား (တရုတ်) - 3
5:07	ပျော်ပျော်ရွှင်ရွှင်နေ့ရက်များ (တရုတ်) - 19
6:03	မင်းသမီးမောက်ကို (တရုတ်) - 17

Fox Family Movies

AM	
0:35	TIN MAN (PART 3 OF 3)
2:05	SOX: A FAMILY'S BEST FRIEND
3:30	CHESTNUT: HERO OF CENTRAL PARK
5:00	MOTO X KIDS
6:25	ROBINHOOD
7:50	BROTHER BEAR
9:15	UNDERDOG
10:35	MERLIN'S APPRENTICE (PART 1 OF 2)
PM	
12:10	TURNER & HOOCH
1:50	MY GIRL 2
3:30	BEETHOVEN
5:00	CHESTNUT: HERO OF CENTRAL PARK
6:30	THE DUKE
8:00	THE COUNTRY BEARS
9:30	DOCTOR DOLITTLE
10:55	SOX: A FAMILY'S BEST FRIEND

Fox Movies Premium

AM	
2:15	BULLET TO THE HEAD
3:50	ROBODOC
5:30	GRIDIRON GANG
7:35	TWILIGHT SAGA, THE: BREAKING DAWN - PART 2
9:35	SILVER LININGS PLAY BOOK
11:40	THREE INCHES
PM	
1:10	ZERO DARK THIRTY
3:45	SOCIAL NETWORK, THE
5:45	ERAGON
7:30	ESCAPE FROM PLANET EARTH
9:00	HUNGER GAMES, THE
11:25	LIFE OF PI

Nat Geo Wild

AM	
0:30	Crocodile King
1:20	Secrets Of The King Cobra
2:10	Lion Battle Zone
3:00	World's Deadliest Animals - Asia Pacific S2 - 3
3:50	Maneater Manhunt - Lion Attack - 1
4:40	Monster Fish - Mongolian Terror Trout - 1
5:30	Lion Battle Zone
6:20	Predator Battleground
7:15	Warzone Gone Wild
8:10	Ultimate Animal Countdown-Daredevils-6
9:05	Lion Battle Zone
10:00	Predator Battleground
10:55	Warzone Gone Wild
11:50	Dead or Alive - Hippo Rampage - 4
PM	
12:45	World's Deadliest Killers - Animal Rampage - 3
1:40	Killer Dragons
2:35	Jobs That Bite! - The Shark Tank Cleaner - 4
3:30	Fish Warrior - Nile Mam moth - 2
4:25	Planet Carnivore - Icebear - 2
5:20	World's Deadliest - Pack Hunters - 1
6:15	Game of Lions
7:10	Dead or Alive - Gator Attack - 5
8:05	World's Deadliest Killer Three - Hunger Games - 3
9:00	Asia's Deadliest Snakes
9:55	Jobs That Bite! - The Hog Fixer - 5
10:30	Jobs That Bite! - The Hog Fixer - 5 (contd)
10:50	Planet Carnivore - Icebear - 2
11:40	World's Deadliest - Pack Hunters - 1

ZEE TV

AM	
0:00	Pavitra Rishta
0:30	Qubool Hai
1:00	Aur Pyar Ho Gaya
1:30	Doli Armaano Ki
2:00	Ek Mutthi Aasman Ki
2:30	Two to Tango
3:00	Bollywood Business
3:30	Bh Se Bhade
4:30	Yogic Healing by Swami Ramdev
5:00	News Bulletin
5:30	Narain Sewa Sansthan
6:00	Yoga 4 U
6:30	Gurbani
7:30	Jeevan Prabhat
8:00	Chinmaya mission
8:30	Two to Tango
9:00	Bollywood Business
9:30	Do Dil Bandhe Ek Dori
10:00	Aur Pyar Ho Gaya
10:30	Doli Armaano Ki
11:00	Ek Mutthi Aasman Ki
11:30	Sapne Suhane Ladakpan Ke
12:00	Jodha Akbar
PM	
12:30	Pavitra Rishta
1:00	The Great Chefs of India
1:30	Telesky Shopping
2:00	Qubool Hai
2:30	Aur Pyar Ho Gaya
3:00	Doli Armaano Ki
3:30	Jodha Akbar
4:00	Bollywood Business
4:30	Two to Tango
5:00	News Bulletin
5:30	Ek Mutthi Aasman Ki
6:00	Sapne Suhane Ladakpan Ke
6:30	Jodha Akbar
7:00	Do Dil Bandhe Ek Dori
7:30	Pavitra Rishta
8:00	Qubool Hai
8:30	Aur Pyar Ho Gaya
9:00	Doli Armaano Ki
9:30	Bh Se Bhade
10:30	Sapne Suhane Ladakpan Ke
11:00	Jodha Akbar
11:30	Do Dil Bandhe Ek Dori

တိုက်ရိုက်ထုတ်လွှင့်မှုအစီအစဉ်များရှိလာပါက ယခုအချိန်ဇယားများ အနည်းငယ်ပြောင်းလဲမှုရှိနိုင်ပါသည်။

TV SCHEDULE

FRI March 7

Buddha

AM	
5:00	"ပရိတ် ဂုဏ်တော် ဂုဏ်ပုဒ် (ဒေါက်တာနန္ဒသာလင်္ကာရ ဆရာတော် ဦးဥတ္တမသာရ)"
5:43	"အရှင်အသင်များကိုမေတ္တာပို့ နှင့် မေတ္တာသုတ်တရားတော် (မင်းကွန်းဆရာတော်)"
6:25	"ပရိတ်ကြီး (၁၁) သုတ် တရားတော် (မင်းကွန်းဆရာတော်)"
7:29	" သီလဓမ္မတရားတော် (ဝန်ဆော်ဆရာတော်) "
8:01	"ပဋ္ဌာန်းတရားတော် (အပိုင်း-4) (ဝန်ဆော် ဆရာတော်- ဓမ္မာစရိယ- ဘဒ္ဒန္တကုမာရာဘိဝံသ) "
9:24	"မဟာမင်းဆရာတော်၏ အနေကဝဏ္ဏ တောင်သူ့ရွှေ ပဋ္ဌာန်းဒေသနာ ရောင်ခြည်တော်ဖြာကျလာပုံ ဘုရားရှိခိုးမေတ္တာပို့ (သီတဂူဆရာတော်) "
10:29	"ဥပုသ်စောင့်ခြင်းအကျိုးငါးပါး တရားတော် (ဓမ္မာစရိယ မဟာသိဝံသ) "
11:30	CA
11:37	"ဝိပဿနာအခြေခံတရားတော် (အပိုင်း-၁) (ယောအင်းဆရာတော် ဘုရားကြီး)"
PM	
1:07	Program
1:40	"ရန်ကုန်ဥုံ၊ဗိုလ်တထောင်ဘုရား အသေးသင်ဆိုနည်းတရားတော် (ဖိုးကုန်းဆရာတော် ဘုရားကြီး)(110)"
2:43	CA
2:50	"သုဓမ္မာတက်ကြွခြင်း (စ)ပါးတရားတော်(အပိုင်း-၆) (သဒ္ဓမ္မဇောတိကာရဆရာတော်- ဘဒ္ဒန္တကုဏ္ဍလာဘိဝံသ)(07)"
3:51	CA
4:02	"ရှုမ်းတော်နှင့်တွဲ တန်းဖိုး တရားတော် (သီတဂူ- ဓမ္မာစရိယအရှင်ဥက္ကဋ္ဌ) (ဥဇင်းဆရာတော်)(5.12.13)"
5:30	CA
5:39	"သုခတော်ကောင်းတရားတော် (ဓမ္မာစရိယ-အရှင်သေဿကာလာ)"
7:04	"သံသရာမှလွတ်မြောက် ကြောင်းတရားတော် (သီတဂူဆရာတော်- ဓမ္မာစရိယအရှင်ဉာဏိဿရ) "
8:23	"ကိုယ်ရေးကိုယ်တာအကြောင်း ရှင်းလင်းတင်ပြပါတရားတော် (ဓမ္မနိဓိတရားနေရာတော်- အရှင်ဆန္ဒာဓိက) (မန္တလေး- မဟာဂန္ဓာရုံ)(5.1.2014)"

Up to Date

AM	
6:00	Local News + Package(3) (Headline)®
	Local News + Package (3)®
	ဘုရားသမိုင်းကြောင်းများ
	UTD Channel Promo
	Current Affiar at Yangon
	မွေးရပ်မြေနေသစ်တော်
	Final UpTo Date Promo
	Culture/Documentary/
	Travelogue
	Up To Date Channel Promo
7:00	Local News + Package(5) (Headline)(N)
	Local News + Package(5) (Headline)(N)
	ရွှေ FM Promo
	Final UpTo Date Promo
	Current Affiar at Yangon
	Up To Date Channel Promo
	Current Affiar at Naypyitaw
	Up To Date Channel Promo
	Current Affiar at Yangon
	ကားဈေးကွက်သတင်း
	Current Affiar at Naypyitaw
8:00	Local News + Package(4) (Headline)®
	Local News + Package (4)®
	Weather With Man
	Current Affiar at Yangon
	အမှုပ်မဲ့ဖော်ပြပေးသော တကယ့်သတင်းများ
	မင်္ဂလာရှိ မင်္ဂလာဆောင်
	Up To Date Channel Promo
	Current Affiar at Mandalay
	ရွှေ FM Promo
9:00	Local News + Package(5) (Headline)®
	Local News + Package (5)®
	သန့်ရှင်းဝိုင်းဆွေ
	Current Affiar at Yangon
	UTD Channel Promo
	Eyes On Offbeats
	Up To Date Channel Promo
	Current Affiar at Naypyitaw
	ရွှေ FM Promo
	Current Affiar at Yangon
10:00	Local News + Package(6) (Headline)(N)
	Local News + Package (6)®(N)
	Title Song(ရွှေ FM)
	Current Affiar at Yangon
	UTD Channel Promo
	Top Hits
	အမှုပ်မဲ့ဖော်ပြပေးသော တကယ့်သတင်းများ
	Current Affiar at Mandalay
	ရွှေ FM Promo
	Current Affiar at Yangon
	For People UTD(01)
11:00	Local News + Package(5) (Headline)®
	Local News + Package (5)®
	Weather With Man
	Current Affiar at Yangon
	ကားဈေးကွက်သတင်း
	V O P ® (2)
	ရွှေ FM Promo
	Price List Graphic
	Current Affiar at Yangon
12:00	Local News + Package(6) (Headline)®
	Local News + Package (6)®
	For People UTD(01)
	Current Affiar at Mandalay
	UTD Channel Promo
	Business Dialogue ®
	ကားဈေးကွက်သတင်း
PM	
1:00	Local News + Package(5) (Headline)®
	Local News + Package (5)®
	UTD Channel Promo
	Current Affiar at Yangon
	UTD Channel Promo
	Eyes On Dissaters & Accidents
	ရွှေ FM Promo
	Premier Night
	Current Affiar at Naypyitaw
	For People UTD(01)
	အမှုပ်မဲ့ဖော်ပြပေးသော တကယ့်သတင်းများ
2:00	Local News + Package(6) (Headline)®
	Local News + Package (6)®
	For People UTD(01)
	Current Affiar at Yangon
	ရွှေ FM Promo
	UTD Channel Promo
	Current Affiar at Mandalay
	အမှုပ်မဲ့ဖော်ပြပေးသော တကယ့်သတင်းများ
	မင်္ဂလာရှိ မင်္ဂလာဆောင် ®
	Price List Graphic
3:00	Local News + Package(1) (Headline)(N)
	Local News + Package (1)(N)
	Final UTD Promo
	သန့်ရှင်းဝိုင်းဆွေ
	Current Affiar at Yangon
	ရွှေ FM Promo
	Top Hits
	For People UTD(01)
	Current Affiar at Naypyitaw
	UTD Channel Promo
4:00	Local News + Package(6) (Headline)®
	Local News + Package (6)®
	Weather With Man
	Current Affiar at Yangon
	UTD Channel Promo
	V O P ® (2)
	Price List Graphic
	Current Affiar at Mandalay
	ရွှေ FM Promo
	UTD Channel Promo
5:00	Local News + Package(1) (Headline)®
	Local News + Package (1)®
	Weather With Man
	Current Affiar at Yangon
	UTD Channel Promo
	Business Dialogue ®
	ရွှေ FM Promo
	Current Affiar at Naypyitaw
	UTD Channel Promo

mn tv

AM	
5:00	ဓမ္မတေးအစဉ် ညှိသမားစုဝင်သ
5:30	မင်္ဂလာပါစွမ်းအင်
6:00	Dora (33)
7:00	News
7:20	Valetine Day Special Program
8:00	CA
8:30	Music + Hobby (ဖြိုးပြည့်စုံ)
9:00	Earth Story(Ep-6) (The Big Freeze) ကမ္ဘာမြေ
10:00	News
10:20	CA
10:30	ထောင်ပြောင်းလှုပ်ရှားမှုမြန်မာ (ကမ္ဘာ့ရေး)
11:00	News
11:20	CA
11:30	Myanmar Documentary
	အဆော့အဆော်ရှာဖွေသူ (အပိုင်း - ၁)
12:00	အချစ်ကြောင့်ရှင်သန်ခြင်း (အပိုင်း - ၁၀)
PM	
1:00	News
1:20	Japan Series (Carnation - အပိုင်း - ၅)
1:30	Music + Hobby (ဖြိုးပြည့်စုံ) ပြိုင်ပွဲဝင်ကလေးများအတွက်ဆုရလဒ် (အပိုင်း - ၅)
3:00	News
3:20	အထူးစီးရီး (အပိုင်း ၃၀)
4:20	CA
4:30	Myanmar Documentary
5:00	News
5:20	Earth Story(Ep-6) (The Big Freeze) ကမ္ဘာမြေ၏ ဇီဝဗေဒ အလှတရား (အပိုင်း - ၁) ပြည်သူ့ဆေး (အပိုင်း - ၁၀)
7:00	News
7:30	Japan Series (Carnation - အပိုင်း - ၆) အချစ်ကြောင့်ရှင်သန်ခြင်း (အပိုင်း - ၁၀)
8:30	ကလေးတို့အတွက်၊ ကလေးတို့ကမ္ဘာ (အပိုင်း - ၁)
9:00	News
9:20	အထူးစီးရီး (အပိုင်း ၃၂)
10:00	CA
10:15	The Thomas Crown Affair

Myanmar Arts

AM	
7:07	ဘုရားကန်တော့ခန်း
7:21	မင်္ဂလာဘာသာရေးမင်္ဂလာတေး
7:55	မြန်မာ့ဝါဒနှင့်မှတ်ပုံ
8:41	ဘုရားရှေ့ Program
9:04	"မြူးနှောက်ပါတယ် (ဒွေး နန္ဒာလှိုင်)"
11:15	"မင်းနှင့်ရာဇနန်းဝေယံ (ဇော်ပိုင်၊ ထက်ထက်မိုးဦး)"
PM	
1:12	မြန်မာ့သဘင်အကြိုပွဲ
3:12	"အမေမောင်ရှုထောင့်ကို (မြို့ဆောင်နှင့် အမင်္ဂလာစိတ်)"
4:50	မြန်မာ့ဂီတနှင့်ပြဇာတ် (သီချင်း)
5:22	မြန်မာ့ဝါဒနှင့်မှတ်ပုံ
6:11	မှုတ်နှိုက်သွင်းကျမ်းမြန်မာအက
6:25	"ကဗိုဝ် (သုခုမ ရွှေနှုန်း မယ်နှင်းနီ)"
8:16	"အဓိပ်သင်ရှာရေး (မြို့ဆောင်၊ ကျော်ကျော်ဝိုင်၊ စိုးမြတ်သူဇာ၊ မေကဗ္ဗ)"
10:37	မိတ်ဆက်နှုတ်ဆက်ကြောင်းသီချင်း
11:52	"သတ္တမမြောက်ညွန့်ရှိ (ဇော်လူမောင်၊ ဇေယျာ့မှူးထက်)"
AM	
1:32	"သတင်းမိတ်ကို တစ်ခုသည် (သီဟထင်စိုး၊ နေမင်း ရွှေနှုန်း)"
3:40	"ကိုယ်သင်တင်တော့ သေချာတယ် (ဖေတ္တာ၊ ကျော်ထူး၊ တင်တင်ထွန်း၊ ဟိန်း)"
5:34	"ချစ်သတ်သည် (နိုင်နိုင်၊ မုဒိတာ)"

teen

AM	
7:00	Wild Australasia (Episode - 1)
8:00	How They Stand
8:30	Book For Teen
9:00	"အနုပညာအရှင်သို့ ခရီးနှင်ခြင်း (အပိုင်း - ၆)"
10:00	Teen Music Special
11:00	လင်းလက်တောက်ပ သူတို့အသ
11:30	Criss Angel (Episode - 8)
12:00	Book For Teen
PM	
1:30	Italy Through the back Door (Cinque Terre;Italy's Hidden River)
2:30	Criss Angel (Episode - 9)
3:00	Book For Teen
4:00	Knight Rider (Episode - 3)
5:00	Bring To Your Hand
6:00	"အနုပညာအရှင်သို့ ခရီးနှင်ခြင်း (အပိုင်း - ၇)"
6:50	Japan Video Topics (Episode - 1)
7:15	လင်းလက်တောက်ပကြယ်ပွင့်လေးတို့အသ
8:05	Batman (Episode - 63)
8:30	Teen Hitz (2)
9:00	WWE (Smack Down)
11:00	"Inspector Rex (Season 4) (Episode - 13)"

Asian Movies

AM	
7:10	Bunshinsaba (Korea)
8:52	Royal Tramp (China)
10:52	Police Story (China)
PM	
12:41	ရှမ်းရိုးမဘုရင်ကျော် (ဂျပန်)
2:31	Talaash (Indian)
4:59	Women's Enemy (China)
7:01	Love Express (India)
8:50	Out Of Inferno (China)
10:46	Dhadkan (India)
AM	
1:33	ဓားရေးပြဿနာအမှောင်ရှင် (China)
3:36	Ejder Kapani (India)
5:18	I not Stupid (China)

World Movies

AM	
7:10	Cover
8:44	That's My Boy
10:30	The Wrathof Of Vajra
PM	
12:31	Tequila Surrise
2:34	Darling Companion
4:27	Transformers
7:01	Mandela
9:36	Pirates of The Caribbean (On Stranger Tides)
AM	
00:03	Child's Play 3
1:40	Confessions Of A Teenage Drama Queen
3:20	Footnote
5:12	My True Self

International Drama

AM	
7:08	အိမ်မက်ရှာသီ (ကိုရီးယား) - 81
7:38	နှမ်းရှုပ်ကြင်ကုသိုလ်လေး (ကိုရီးယား) - 81
8:20	ဆောင်းဝင်ပန်းကလေး (ကိုရီးယား) - 9
8:55	ဆန်းကြယ်သိမ္မာလှိုင်းထဲက(နိ) (ကိုရီးယား) - 7
10:04	မာယာကြွင်းဝိုင်ကမ္ဘာမေ (ကိုရီးယား) - 61
10:44	ချစ်ခြင်းမေတ္တာရှင်တွေရဲ့နှလုံးသား (ကိုရီးယား) - 18
11:21	မေတ္တာအရှင်ဇမ္ဗူ (ကိုရီးယား) - 28
PM	
12:01	အိမ်မက်ရှာသီ (ကိုရီးယား) - 82
12:31	နှမ်းရှုပ်ကြင်ကုသိုလ်လေး (ကိုရီးယား) - 82
1:12	ကိုယ်လုံးဝါလှုပ်ရှားမှု (ကိုရီးယား) - 20-အဆင်သင့်ပြီး
2:21	မေတ္တာအရှင်ဇမ္ဗူ (ကိုရီးယား) - 29
3:01	ဆောင်းဝင်ပန်းကလေး (ကိုရီးယား) - 10
3:36	မှော်ဆန်ကြယ်တာရာလမ်းကြောင်းလယ် (တရုတ်) - 12
4:16	ချစ်ခြင်းမေတ္တာရှင်တွေရဲ့နှလုံးသား (ကိုရီးယား) - 19
4:57	True Blood (Season - 4) - 6
5:51	မာယာကြွင်းဝိုင်ကမ္ဘာမေ (ကိုရီးယား) - 62
6:31	အိမ်မက်ရှာသီ (ကိုရီးယား) - 83
7:01	နှမ်းရှုပ်ကြင်ကုသိုလ်လေး (ကိုရီးယား) - 83
7:43	မေတ္တာအရှင်ဇမ္ဗူ (ကိုရီးယား) - 30
8:25	ဆောင်းဝင်ပန်းကလေး (ကိုရီးယား) - 11
9:03	မာယာကြွင်းဝိုင်ကမ္ဘာမေ (ကိုရီးယား) - 63
9:45	ချစ်ခြင်းမေတ္တာရှင်တွေရဲ့နှလုံးသား (ကိုရီးယား) - 20
10:25	မှော်ဆန်ကြယ်တာရာလမ်းကြောင်းလယ် (တရုတ်) - 13
11:07	အိမ်မက်ရှာသီ (ကိုရီးယား) - 80
11:38	နှမ်းရှုပ်ကြင်ကုသိုလ်လေး (ကိုရီးယား) - 80
AM	
00:22	True Blood (Season - 4) - 7
1:21	အိမ်မက်ရှာသီ (ကိုရီးယား) - 83
1:54	နှမ်းရှုပ်ကြင်ကုသိုလ်လေး (ကိုရီးယား) - 83
2:37	ဆောင်းဝင်ပန်းကလေး (ကိုရီးယား) - 11
3:14	မေတ္တာအရှင်ဇမ္ဗူ (ကိုရီးယား) - 30
3:57	မှော်ဆန်ကြယ်တာရာလမ်းကြောင်းလယ် (တရုတ်) - 13
4:40	ချစ်ခြင်းမေတ္တာရှင်တွေရဲ့နှလုံးသား (ကိုရီးယား) - 20
5:24	မာယာကြွင်းဝိုင်ကမ္ဘာမေ (ကိုရီးယား) - 63
6:10	True Blood (Season - 4) - 7

Knowledge

AM	
7:10	My Cat From Hell (Max Hates My Family)
8:06	Behind Mansion Walls (The Wayward Son)
9:02	Shark Week 2012 (Shark Week's Impossible Shot)
10:00	The Korea War - 8
10:40	Into The Universe With Stephen Hawking (The Story Of Everything - Part II)
11:38	Sci Fi Science (A New Solar System)
PM	
12:15	Anthony Bourdain : Parts Unknown (New Mexico)
1:12	Ancient Aliens (Emperors, Kings And Pharaohs)
2:12	Air Disasters (Deadly Reputation)
3:14	My Cat From Hell (Buddha Bullies Hector)
4:09	Behind Mansion Walls (Fatal Greed)

တိုက်ရိုက်ထုတ်လွှင့်မှုအစီအစဉ်များရှိလာပါက ယခုအချိန်ဇယားများ အနည်းငယ်ပြောင်းလဲမှုရှိနိုင်ပါသည်။

5:06 Shark Week 2012 (Sharkzilla)
6:02 The Korea War - 9
6:39 Im Schatten Des Mondes (Part - 2)
7:39 Sci Fi Science (Alien Invasion)
8:15 Anthony Bourdain : Parts Unknown (Copenhagen)
9:12 Ancient Aliens (Mysterious Relics)
10:12 Air Disasters (Invisible Killer)
11:11 My Cat From Hell (Evil Kashmir)

AM

00:08 Behind Mansion Walls (Fatal Greed)
1:05 Shark Week 2012 (Sharkzilla)
2:01 The Korea War - 9
2:39 Im Schatten Des Mondes (Part - 2)
3:40 Sci Fi Science (Alien Invasion)
4:17 Anthony Bourdain : Parts Unknown (Copenhagen)
5:15 Ancient Aliens (Mysterious Relics)
6:16 Air Disasters (Invisible Killer)

Music

AM

7:00 [illegible]
You are Myanmar-1
7:30 The Big Day
8:00 Classic Color (Myanmar)
8:30 Previous Track (Int'l)
9:00 Round Up (Myanmar)
9:30 Show Time (Int'l)
10:30 Weekly Music Report
11:00 One (Int'l)
11:30 Live at Skynet (Myanmar)
12:00 Solo Men (Int'l)

PM

12:30 Age of MTV
1:00 Urban Hitz (Int'l)
1:30 Asia Track (Int'l)
2:00 He n His Music Life
2:30 Just Like It
3:00 Classic Color (Myanmar)
You are Myanmar-1
3:30 Previous Track (Int'l)
4:00 Live at Skynet (Myanmar)
4:30 One (Int'l)
5:00 Round Up (Myanmar)
5:30 Solo Men (Int'l)
6:00 Classic Color (Myanmar)
6:30 The Big Day
7:00 Urban Hitz (Int'l)
7:30 K-pop Lover (korea)
8:00 Live at Skynet (Myanmar)
8:30 One (Int'l)
9:00 [illegible]
9:30 Doppio (Int'l)
10:30 Just Like It
11:00 Classic Color (Myanmar)
You are Myanmar-1
11:30 The Big Day
12:00 Classic Color (Myanmar)

AM

00:30 Previous Track (Int'l)

1:00 Round Up (Myanmar)
1:30 Show Time (Int'l)
2:30 Weekly Music Report
3:00 One (Int'l)
3:30 Live at Skynet (Myanmar)
4:00 Solo Men (Int'l)
4:30 Age of MTV
5:00 Urban Hitz (Int'l)
5:30 Asia Track (Int'l)
6:00 He n His Music Life
6:30 Just Like It

MyanmarMovies

AM

7:08 [illegible]
8:39 [illegible]
10:51 [illegible]

PM

12:56 [illegible]
3:05 [illegible]
5:00 [illegible]
7:00 [illegible]
8:55 [illegible]
10:53 [illegible]

AM

00:41 [illegible]
3:36 [illegible]
5:37 [illegible]

Hadaya

AM

7:10 Gilligan's Island (Season 3) - 21
7:43 Bewitched (Season 7) - 7
8:18 The Starving Game
9:55 Pop Corn - 142
10:25 The Fresh Prince of Bel-Air - 19
10:58 In Living Color (Season 4) - 22
11:34 Full House (Season 3) - 1

PM

12:08 Three Stooges (Season 5) - 19
12:35 Leave It To Beaver - 28
1:10 Gilligan's Island (Season 3) - 22
1:43 Bewitched (Season 7) - 8
2:18 The Starving Game
3:55 Pop Corn - 143
4:22 The Fresh Prince of Bel-Air - 20
4:54 In Living Color (Season 4) - 23
5:27 Full House (Season 3) - 2
6:00 Three Stooges (Season 5) - 20
6:27 Leave It To Beaver - 29
7:01 Gilligan's Island (Season 3) - 23
7:35 Bewitched (Season 7) - 9
8:10 The Starving Game
9:48 Pop Corn - 144
10:22 The Fresh Prince of Bel-Air - 21
10:56 In Living Color (Season 4) - 24
11:28 Full House (Season 3) - 3

AM

00:01 Three Stooges (Season 5) - 21
00:30 Leave It To Beaver - 30
1:05 Gilligan's Island (Season 3) - 23
1:39 Bewitched (Season 7) - 9
2:14 The Starving Game
3:50 Pop Corn - 144
4:23 The Fresh Prince of Bel-Air - 21
4:56 In Living Color (Season 4) - 24
5:29 Full House (Season 3) - 3
6:05 Three Stooges (Season 5) - 21
6:34 Leave It To Beaver - 30

Cartoon

AM

7:07 Fushigi Yugi-The Mysterious Play - 25
7:36 King Arthur and The Knights Of Justice - 22
8:08 Clanned - 7
8:35 Justice League (Season - 2) - 24 End
9:05 Pokémon- 20
9:35 The Dora Explorer - 8
10:07 Major (Season - 3) - 1
10:38 Association Robot Goku - 52 End
11:08 "The Grim Adventures Of Billy & Mandy (Season - 4) - 11"
11:38 Donal Dack - 3,4,5

PM

12:08 Cartoon Collection - 54,55,56
12:38 You're Under Arrest - 8
1:06 Barbie (In A Mermaid Tale)
2:35 Saint Seiya - 6
3:06 Fushigi Yugi-The Mysterious Play - 26
3:35 Valvrave The Liberator - 20
4:04 Clanned - 8
4:33 Cross Game - 12
5:02 Pokémon- 21
5:32 Haibane Renmei - 10
6:04 Major (Season - 3) - 2
6:36 Sugar Sugar Rune - 1
7:05 The Grim Adventures Of Billy & Mandy (Season - 4) - 12
7:35 Donal Dack - 4,5,6
8:06 Cartoon Collection - 55,56,57
8:35 You're Under Arrest - 9
9:05 Bolt
10:30 Saint Seiya - 7
11:01 Fushigi Yugi-The Mysterious Play - 25
11:32 Valvrave The Liberator - 20

AM

00:01 Clanned - 8
00:31 Cross Game - 11
1:00 Pokémon- 20
1:31 Haibane Renmei - 9
2:02 Major (Season - 3) - 2
2:33 Association Robot Goku - 52 End
3:03 "The Grim Adventures Of Billy & Mandy (Season - 4) - 12"
3:33 Donal Dack - 4,5,6
4:03 Cartoon Collection - 54,55,56
4:33 You're Under Arrest - 8
5:06 Beauty And The Beast (The Enchanted Christmas)
6:38 Saint Seiya - 6

World Drama

AM

7:12 [illegible] (တရုတ်) - 14
8:07 24 (Season - 6) - 20
9:02 [illegible] (တရုတ်) - 2
9:55 Monk (Season - 8) - 8
10:47 [illegible] (အိန္ဒိယ) - 159
11:21 [illegible] (ဂျပန်) - 9

PM

12:19 [illegible] (အိန္ဒိယ) - 159
12:53 [illegible] (တရုတ်) - 5
1:45 Bones (Season - 4) - 2
2:36 [illegible] (တရုတ်) - 13
3:31 [illegible] (တရုတ်) - 15
4:25 Monk (Season - 8) - 9
5:16 [illegible] (ဂျပန်) - 10
6:09 [illegible] (တရုတ်) - 14
7:03 [illegible] (အိန္ဒိယ) - 160
7:34 Bones (Season - 4) - 3
8:32 [illegible] (အိန္ဒိယ) - 160
9:01 [illegible] (တရုတ်) - 6
9:54 [illegible] (တရုတ်) - 3
10:41 24 (Season - 6) - 21
11:35 Monk (Season - 8) - 8

AM

00:28 [illegible] (ဂျပန်) - 9
1:25 [illegible] (အိန္ဒိယ) - 159
1:58 [illegible] (တရုတ်) - 5
2:54 [illegible] (အိန္ဒိယ) - 159
3:27 [illegible] (တရုတ်) - 2
4:20 [illegible] (တရုတ်) - 13
5:19 24 (Season - 6) - 20
6:17 Bones (Season - 4) - 2

Fox Family Movies

AM

0:20 MY GIRL
2:05 MY GIRL 2
3:45 MERLIN'S APPRENTICE (PART 1 OF 2)
5:15 TIN MAN (PART 1 OF 3)
6:50 LAND BEFORE TIME, THE
8:00 BEETHOVEN
9:30 THE DUKE
11:00 MERLIN'S APPRENTICE (PART 2 OF 2)

PM

12:35 EVOLUTION
2:15 BEETHOVEN'S 2ND
3:45 STUART LITTLE
5:10 STUART LITTLE 2
6:30 RATATOUILLE
8:20 TURNER & HOOCH
10:00 DOCTOR DOLITTLE 2
11:30 KARATE KID, THE

Fox Movies Premium

AM

1:35 ZERO DARK THIRTY
4:15 DARK DESIRE
5:50 ROBOT & FRANK
7:25 BULLET TO THE HEAD
9:00 SIDE EFFECTS
10:45 SOCIAL NETWORK, THE

PM

12:45 INSIDE JOB
2:35 IMPOSSIBLE, THE
4:30 ESCAPE FROM PLANET EARTH
6:00 HANSEL & GRETEL: WITCH HUNTERS
7:30 DARK SKIES (2013)
9:10 SIGNS
10:55 HANSEL & GRETEL: WITCH HUNTERS

Nat Geo Wild

AM

0:30 Game of Lions
1:20 Dead or Alive - Gator Attack - 5
2:10 World's Deadliest Killer Three - Hunger Games - 3
3:00 Asia's Deadliest Snakes
3:50 Jobs That Bite! - The Hog Fixer - 5
4:40 Fish Warrior - Nile Mammoth - 2
5:30 Intimate Enemies
6:20 Bite Me With Dr. Mike Leahy - USA S2 - 4
7:15 World's Weirdest - Animals Behaving Badly S3 - 4
8:10 The Kill Zone
9:05 Intimate Enemies
10:00 Bite Me With Dr. Mike Leahy - USA S2 - 4
10:55 World's Weirdest - Animals Behaving Badly S3 - 4
11:50 The Living Edens - Temple of The Tigers: India Bandhavgarh Wilderness - 21

PM

12:45 Wild Swamplands - Cajun Country - 2
1:40 Caught In The Act GPU Reversions - Blood Battles - 5
2:35 Wild Scotland: The Western Isles - Ep 2 - 2
3:30 Alaska Fish Wars - Jackpot - 3
4:25 Planet Carnivore - King Bear - 3
5:20 Jobs That Bite! - The Camel Milk Man - 1
6:15 Clouded Leopard
7:10 The Living Edens - Ngorongoro: Africa Cradle of Life - 15
8:05 Wild Hawaii - Land of Fire - 1
9:00 One Ocean - Birth Of The Ocean - 1
9:55 Wild Scotland: The Western Isles - Ep 3 - 3
10:30 Wild Scotland: The Western Isles - Ep 3 - 3 (contd)
10:50 Planet Carnivore - King Bear - 3
11:40 Jobs That Bite! - The Camel Milk Man - 1

ZEE TV

AM

0:00 Pavitra Rishta
0:30 Qubool Hai
1:00 Aur Pyar Ho Gaya
1:30 Doli Armaano Ki
2:00 Ek Mutthi Aasman Ki
2:30 Trendsetters
3:00 Bollywood Business
3:30 Buddha
4:30 Yogic Healing by Swami Ramdev
5:00 News Bulletin
5:30 Narain Sewa Sansthan
6:00 Yoga 4 U
6:30 Gurbani
7:30 Jeevan Prabhat
8:00 Chinmaya mission
8:30 Trendsetters
9:00 Bollywood Business
9:30 Do Dil Bandhe Ek Dori
10:00 Aur Pyar Ho Gaya
10:30 Doli Armaano Ki
11:00 Ek Mutthi Aasman Ki
11:30 Sapne Suhane Ladakpan Ke
12:00 Jodha Akbar

PM

12:30 Pavitra Rishta
1:00 The Great Chefs of India
1:30 Telesky Shopping
2:00 Qubool Hai
2:30 Aur Pyar Ho Gaya
3:00 Doli Armaano Ki
3:30 Jodha Akbar
4:00 Bollywood Business
4:30 Trendsetters
5:00 News Bulletin
5:30 Ek Mutthi Aasman Ki
6:00 Sapne Suhane Ladakpan Ke
6:30 Jodha Akbar
7:00 Do Dil Bandhe Ek Dori
7:30 Pavitra Rishta
8:00 Qubool Hai
8:30 Aur Pyar Ho Gaya
9:00 Doli Armaano Ki
9:30 Bh Se Bhade
10:30 Bollywood business
11:00 Dance India Dance S4 Finale - Part 2

TV SCHEDULE

SAT March 8

Buddha

AM

5:00 [illegible]
5:44 [illegible]
6:25 [illegible]
7:30 [illegible]
8:02 [illegible]
9:23 [illegible]
10:00 [illegible]
10:32 [illegible]
11:36 Program

PM

12:19 [illegible]
1:47 [illegible] (111)"
3:05 [illegible] (08)"
4:01 Program
4:34 [illegible] (4.12.13)"
5:35 [illegible] 14.12.13)(01)"
6:58 CA
7:09 [illegible]
8:23 [illegible]

Up to Date

AM

6:00 Local News + Package(3) (Headline)®
Local News + Package (3)®
[illegible]
UTD Channel Promo
Current Affiar at Yangon
[illegible]
Final UpTo Date Promo
Culture/Documentary/ Travelogue
Final UpTo Date Promo
Up To Date Channel Promo
7:00 Local News + Package(5) (Headline)(N)
Local News + Package(5) (Headline)(N)
ရွှေ FM Promo
Final UpTo Date Promo
Current Affiar at Naypyitaw
Up To Date Channel Promo
[illegible]
Up To Date Channel Promo
Current Affiar at Yangon
[illegible]
Current Affiar at Naypyitaw
[illegible]
8:00 Local News + Package(4) (Headline)®
Local News + Package (4)®
Weather With Man
Current Affiar at Yangon
Final UpTo Date Promo
Weekly International
Up To Date Channel Promo
Current Affiar at Mandalay
ရွှေ FM Promo
Current Affiar at Yangon
9:00 Local News + Package(5) (Headline)®
Local News + Package (5)®
[illegible]
Don't Miss Your 90 Munites
Current Affiar at Naypyitaw
ရွှေ FM Promo
Q & A (n) (1)
Up To Date Channel Promo
Current Affiar at Yangon
ရွှေ FM Promo
10:00 Local News + Package(6) (Headline)(N)
Local News + Package (6)®(N)
Title Song(ရွှေ FM)
Current Affiar at Mandalay
Up Date Health (n)
ရွှေ FM Promo
Current Affiar at Yangon
For People UTD(01)
Current Affiar at Mandalay
For People UTD(01)
11:00 Local News + Package(5) (Headline)®
Local News + Package (5)®
Weather With Man
Current Affiar at Naypyitaw
ရွှေ FM Promo
Top Ten Movies
Don't Miss Your 90 Munites
Price List Graphic
Current Affiar at Yangon
UTD Channel Promo
12:00 Local News + Package(6) (Headline)®
Local News + Package (6)®
For People UTD(01)
Current Affiar at Mandalay
UTD Channel Promo
V O P ® (3)
ရွှေ FM Promo
Current Affiar at Yangon
[illegible]
Current Affiar at Mandalay
[illegible]

PM

1:00 Local News + Package(5) (Headline)®
Local News + Package (5)®
Title Song(ရွှေ FM)
Weekly International
Don't Miss Your 90 Munites
Current Affiar at Naypyitaw
For People UTD(01)
Priemier Night
ရွှေ FM Promo
2:00 Local News + Package(6) (Headline)®
Local News + Package (6)®
For People UTD(01)
Current Affiar at Yangon
UTD Channel Promo
Current Affiar at Mandalay
Sport Around You
Current Affiar at Yangon
ရွှေ FM Promo
[illegible]
Price List Graphic
3:00 Local News + Package(1) (Headline)(N)
Local News + Package (1)(N)
Final UTD Promo
[illegible]
Current Affiar at Yangon
UTD Channel Promo
Q & A (n) (1)
ရွှေ FM Promo
Current Affiar at Mandalay
UTD Channel Promo
Current Affiar at Yangon
For People UTD(01)
4:00 Local News + Package(6) (Headline)®
Local News + Package (6)®
Weather With Man
Current Affiar at Yangon
UTD Channel Promo
Up Date Health (n)
UTD Channel Promo
Price List Graphic
Sport Around You
ရွှေ FM Promo
5:00 Local News + Package(1) (Headline)®
Local News + Package (1)®
ရွှေ FM Promo
Current Affiar at Yangon
UTD Channel Promo
Top Ten Movies
[illegible]
Current Affiar at Mandalay
Don't Miss Your 90 Munites
ရွှေ FM Promo

mn tv

AM

5:00 [illegible]
5:30 [illegible]
6:00 Tin Tin (1)
7:00 News
7:20 Myanmar Documentary
8:00 CA
8:30 [illegible] (အပိုင်း - ၁)
9:00 Talk Show
10:00 News
10:20 CA
10:30 [illegible] (အပိုင်း - ၁)
11:00 News
11:20 CA
11:30 Myanmar Documentary/ BPL Hilight
[illegible] (အပိုင်း - ၁၁)
12:00 [illegible] (အပိုင်း - ၁၁)

PM

1:00 News
1:20 Japan Series (Carnation - အပိုင်း - ၆)
1:30 [illegible] (အပိုင်း - ၁)
Current Talk
3:00 News
3:20 [illegible]
4:20 CA
4:30 Myanmar Documentary
5:00 News
5:20 Sport Focus
Edu Tips For 11th Grade (အပိုင်း - ၅)
[illegible] (အပိုင်း - ၆)
7:00 News
7:30 Japan Series (Carnation - အပိုင်း - ၅)
[illegible] (အပိုင်း - ၁၂)
8:30 Lady's Talk (Season - 2)
[illegible] (အပိုင်း - ၂)
9:00 News
9:20 [illegible]
10:00 CA
10:15 [illegible]

Myanmar Arts

AM

7:06 [illegible]
7:17 [illegible]
8:17 [illegible]
8:44 [illegible] Program
9:06 [illegible]
11:00 [illegible]

PM

12:53 [illegible]
2:55 [illegible]
5:10 [illegible]
5:41 [illegible]
5:53 [illegible]
6:30 [illegible]
9:00 [illegible]
10:48 [illegible]
11:15 [illegible]

AM

1:30 [illegible]
3:14 [illegible]
5:09 [illegible]

teen

AM

7:00 Ocean Odyssey (Episode - 1)
8:00 [illegible]
8:30 Criss Angel - 18
9:00 "Air Wolf (Season 3) (Episode - 22)"
10:00 [illegible] (2014) အပိုင်း - ၁
11:00 "BBC - Life (Episode - 5)"
12:00 [illegible]

PM

1:30 [illegible]
2:30 Teen Hitz (2)
3:00 WWE (Smack Down)
5:00 Learning Program
6:00 "Air Wolf (Season 3) (Episode - 23)"
6:50 How They Stand
7:15 Knight Rider (Episode - 3)
8:05 Batman (Episode - 64)
8:30 [illegible]
9:00 Star Watching Dog
10:00 Star Watching Dog
11:00 "Inspector Rex (Season 4) (Episode - 14)"

Asian Movies

AM

7:10 Gantz (Japan)
9:39 Fortune Teller (Korea)
11:46 Out Of Inferno (China)

PM

1:43 Dosa:The Leader (India)
4:30 Red Cliff -2 (China)
7:01 Love In Disguise (China)
8:49 John Day (India)
10:57 [illegible] (Japan)

AM

1:16 Have Sword Will Travel (China)
3:07 [illegible]
5:26 Machi Action (China)

World Movies

AM

7:10 Damsels in Distress
8:32 Kill them all
10:07 Mandela

PM

12:43 Sniper - 1
2:32 Lord of war
4:38 White House Down
7:01 Wings Of Honour
8:49 Harry Potter (Deadly Hollow) Part I
11:25 Harry Potter (Deadly Hollow) Part II

AM

1:46 Stomp The Yard
3:49 Somewhere
5:25 Rustin

International Drama

AM

7:08 [illegible] (ကိုရီးယား) - 82
7:38 [illegible] (ကိုရီးယား) - 82
8:20 [illegible] (ကိုရီးယား) - 10
8:55 [illegible] (ကိုရီးယား) - 8
10:04 [illegible] (ကိုရီးယား) - 62
10:44 [illegible] (ကိုရီးယား) - 19
11:21 [illegible] (ကိုရီးယား) - 29

PM

12:01 [illegible] (ကိုရီးယား) - 83
12:31 [illegible] (ကိုရီးယား) - 83
1:12 [illegible] (ကိုရီးယား) - 19
2:21 [illegible] (ကိုရီးယား) - 30
3:01 [illegible] (ကိုရီးယား) - 11
3:36 [illegible] (တရုတ်) - 13
4:16 [illegible] (ကိုရီးယား) - 20
4:57 True Blood (Season - 4) - 7
5:51 [illegible] (ကိုရီးယား) - 63
6:31 [illegible] (ကိုရီးယား) - 84
7:01 [illegible] (ကိုရီးယား) - 84
7:43 [illegible] (ကိုရီးယား) - 31
8:25 [illegible] (ကိုရီးယား) - 12
9:03 [illegible] (ကိုရီးယား) - 64
9:45 [illegible] (ကိုရီးယား) - 21
10:25 [illegible] (တရုတ်) - 14
11:07 [illegible] (ကိုရီးယား) - 81
11:38 [illegible] (ကိုရီးယား) - 81

AM

00:22 True Blood (Season - 4) - 8
1:21 [illegible] (ကိုရီးယား) - 84
1:54 [illegible] (ကိုရီးယား) - 84
2:37 [illegible] (ကိုရီးယား) - 12
3:14 [illegible] (ကိုရီးယား) - 31
3:57 [illegible] (တရုတ်) - 14
4:40 [illegible] (ကိုရီးယား) - 21
5:24 [illegible] (ကိုရီးယား) - 64
6:10 True Blood (Season - 4) - 8

Knowledge

AM

7:07 Ice Road Truckers (Fear The Crack)
8:04 Dinosaur Babies (The North American Story)
9:01 American Weed (Rocky Mountain Medicine)
9:55 How Do They Do It (Lion Dance, Tunnel And Super Sopper)
10:24 Bering Sea Gold (Dirtville)

တိုက်ရိုက်ထုတ်လွှင့်မှုအစီအစဉ်များရှိလာပါက ယခုအချိန်ဇယားများ အနည်းငယ်ပြောင်းလဲမှုရှိနိုင်ပါသည်။

11:17	Fast N' Loud (71 Cool Kingswood / Retro Replicar)
PM	
12:07	Tanked (Smiling Is The Best Medicine)
12:59	Behind Mansion Walls (A Family Feud)
1:50	Shark Week 2012 (Myth Busters Jawsome Shark Special)
2:45	Ice Road Truckers (Ice Rodeo)
3:39	Island Of The Pygmy Mammoth
4:42	American Weed (4 - 20 Or Bust)
5:42	How Do They Do It (Chinamax, Russian Standard, Abalone)
6:19	Bering Sea Gold (Go Big Or Go Home)
7:16	Fast N' Loud (Shelby Rent - A - Racer Resto, Part - 1)
8:13	Tanked (Lifestyles Of The Fish And Famous)
9:09	Behind Mansion Walls (Husbands & Wives)
10:07	Shark Week 2012 (How Jaws Changed The World)
11:03	Ice Road Truckers (World War Hugh)
11:59	Island Of The Pygmy Mammoth
AM	
00:59	American Weed (4 - 20 Or Bust)
1:58	How Do They Do It (Chinamax, Russian Standard, Abalone)
2:33	Bering Sea Gold (Go Big Or Go Home)
3:29	Fast N' Loud (Shelby Rent - A - Racer Resto, Part - 1)
4:25	Tanked (Lifestyles Of The Fish And Famous)
5:20	Behind Mansion Walls (Husbands & Wives)
6:17	Shark Week 2012 (How Jaws Changed The World)

Music

AM	
7:00	ချမ်းသာ
	You are Myanmar-1
7:30	The Big Day
8:00	Classic Color (Myanmar)
8:30	Previous Track (Int'l)
9:00	Round Up (Myanmar)
9:30	Doppio (Int'l)
10:30	ဂီတနေပြည်
11:00	One (Int'l)
11:30	Live at Skynet (Myanmar)
12:00	Solo Men (Int'l)
PM	
12:30	Taltented Platform
1:00	Urban Hitz (Int'l)
1:30	K-pop lover (korea)
2:00	Shwe FM (Myanmar)
2:30	History of Rock 'n' Roll
3:00	Classic Color (Myanmar)
	You are Myanmar-1
3:30	Previous Track (Int'l)
4:00	Live at Skynet (Myanmar)
4:30	One (Int'l)
5:00	Round Up (Myanmar)
5:30	Solo Men (Int'l)
6:00	Classic Color (Myanmar)
6:30	The Big Day
7:00	Urban Hitz (Int'l)
7:30	He & His Music Life

8:00	Live at Skynet (Myanmar)
8:30	One (Int'l)
9:00	Age of MTV
9:30	Show Time (Int'l)
10:30	History of Rock 'n' Roll
11:00	Classic Color (Myanmar)
	You are Myanmar-1
11:30	The Big Day
12:00	Classic Color (Myanmar)
AM	
00:30	Previous Track (Int'l)
1:00	Round Up (Myanmar)
1:30	Doppio (Int'l)
2:30	ဂီတနေပြည်
3:00	One (Int'l)
3:30	Live at Skynet (Myanmar)
4:00	Solo Men (Int'l)
4:30	Taltented Platform
5:00	Urban Hitz (Int'l)
5:30	K-pop lover (korea)
6:00	Shwe FM (Myanmar)
6:30	History of Rock 'n' Roll

Myanmar Movies

AM	
7:06	ရန်ကုန်စီးတော် (ဟိန်းဝေယံ၊ ခိုင်သင်း မြတ်ကေသီအောင် စိုးပြည့်သဇင်)
9:13	ရိုးတိုက်စံရာ (လွင်မိုး စိုးမြတ်သူဇာ)
10:49	ညှာတော့ဂါကာ (ရွှေမ်း မင်းဦး ခိုင်နှင်းဝေ၊ ဝေဝေအောင်)
PM	
12:45	သလ်ရာင်းမြ (ခိုင်အောင် မိုးမြင့်အောင်)
2:54	ကာရမေဒ်ိရှာကိုက်လာတယ် (မင်းထွဋ်ခိုး လင်းအနည်ဒဏ် နှစ်မောင်နှမြည်)
5:02	ဆိုတာမေဝ် (ချစ်အောင် မြတ်မြတ် မော်ရှိဦး)
7:07	နတ်ရဲလာအိုးတဲ့ သတ္တိသမီး (အောင်ရဲလင်း မျှော်သူဇာ)
9:02	ချစ်စရာကောင်းမိတ်ဟာလိုက်ကိုချ်း (ဝန်းရည်သူ ဘုန်းသျှ အိမ့်ချစ်စောင်း၊ ဆွေဇာဝင်ချ)
10:55	အုပ်ကျား (လူမင်း သက်မွန်မြင့်)
AM	
00:57	ချစ်မှုရာဝ်ရှိသည် (မနောဟာရင်း၊ စိုးမြတ်နန္ဒာ)
2:51	လူလည်ယာလာ (မင်းမော်ကာ ထိမ်ထိမ်ခိုင်)
4:32	ဘုန်း (မနေဘိ၊ ဖိုးလောက်၊ ထက်ထက်မိုးဦး၊ ချိုပြုံးလွင်၊ ဟာမန်သောက်သောင်း)

Hadaya

AM	
7:06	Gilligan's Island (Season 3) - 22
7:36	The Addams Family - 19
8:10	မချစ်ဘဲနဲ့ သော်ရင်ရင်
10:12	Pop Corn - 143
10:35	The Fresh Prince of Bel-Air - 20
11:07	In Living Color (Season 4) - 23
11:34	Full House (Season 3) - 2
PM	
12:04	Three Stooges (Season 5) - 20
12:26	The Andy Griffith Show (Season 3) - 1
12:57	Gilligan's Island (Season 3) - 23
1:30	The Addams Family - 20
1:59	မချစ်ဘဲနဲ့ သော်ရင်ရင်
4:02	Pop Corn - 144
4:30	The Fresh Prince of Bel-Air - 21
5:01	In Living Color (Season 4) - 24
5:31	Full House (Season 3) - 3
6:02	Three Stooges (Season 5) - 21
6:25	The Andy Griffith Show (Season 3) - 2
6:58	Gilligan's Island (Season 3) - 24
7:28	The Addams Family - 21
8:02	မချစ်ဘဲနဲ့ သော်ရင်ရင်
10:04	Pop Corn - 145
10:29	The Fresh Prince of Bel-Air - 22
10:59	In Living Color (Season 4) - 25
11:27	Full House (Season 3) - 4
11:58	Three Stooges (Season 5) - 22
AM	
00:24	The Andy Griffith Show (Season 3) - 3
00:55	Gilligan's Island (Season 3) - 24
1:28	The Addams Family - 21
2:01	မချစ်ဘဲနဲ့ သော်ရင်ရင်
4:05	Pop Corn - 145
4:35	The Fresh Prince of Bel-Air - 22
5:06	In Living Color (Season 4) - 25
5:34	Full House (Season 3) - 4
6:05	Three Stooges (Season 5) - 22
6:34	The Andy Griffith Show (Season 3) - 3

Cartoon

AM	
7:07	Natsume Yuujinchou - 8
7:38	Kung Fu Panda - 26
8:06	Pandora Hearts - 8
8:37	The Avengers - 1
9:07	Ninjago Masters of Spinjitzu - 3
9:28	Cat Dog (The Island)
10:03	Go Diego Go! (Season - 2) - 37
10:35	Brother Bear
12:00	Dream Works Dragons - 4
PM	
12:30	Sailor Moon (Season - 2) - 28
1:01	Yoroshiku - 21
1:31	Curious George (Season - 4) - 2
2:01	Capeta - 23
2:32	Ojamajo Doremi - 17
3:04	Natsume Yuujinchou - 9
3:33	Kyouran Kazoku Nikki - 6
4:03	Pandora Hearts - 9
4:33	Cross Game - 13
5:04	Ninjago Masters of Spinjitzu - 4
5:29	Codename: Kids Next Door (Season - 3) - 8
5:59	Go Diego Go! (Season - 2) - 38
6:32	Paranorman
7:59	Dream Works Dragons - 5
8:29	Sailor Moon (Season - 2) - 29
9:00	Yoroshiku - 22
9:32	Curious George (Season - 4) - 3
10:02	Capeta - 24
10:34	Ojamajo Doremi - 18
11:05	Natsume Yuujinchou - 8
11:35	Kyouran Kazoku Nikki - 5
AM	
00:04	Pandora Hearts - 8
00:35	Cross Game - 12
1:04	Ninjago Masters of Spinjitzu - 3
1:30	"Codename: Kids Next Door (Season - 3) - 8"
2:00	Go Diego Go! (Season - 2) - 38
2:31	Chicken Little
4:00	Dream Works Dragons - 4
4:31	Sailor Moon (Season - 2) - 28
5:02	Yoroshiku - 21
5:34	Curious George (Season - 4) - 2
6:03	Capeta - 24
6:37	Ojamajo Doremi - 17

World Drama

AM	
7:08	ချွေးမျိုးစုံချော (ဘာရွတ်) - 15
8:00	24 (Season - 6) - 21
8:51	ကြိုးကြာ်ဘေးသော်ဘေးကာရှာစ် (ဘာရွတ်) - 3
9:48	Monk (Season - 8) - 9
10:42	မေတ္တာလှိုင်းတဲ့ချစ်ရိုးမြို့ (အိန္ဒိယ) - 160
11:16	စင်ဇော့မောင်း (ကွန်) - 10
PM	
12:11	ချောင်နီကာမေဃ်နှောက်ကြိုး (အိန္ဒိယ) - 160
12:42	ကြွယ်ဝှင့်အိမ်မက် (ဘာရွတ်) - 6
1:39	Bones (Season - 4) - 3
2:33	ဇာတသာဓရဲ့သဲနောက်ဆွဲကာ (ဘာရွတ်) - 14
3:29	ချွေးမျိုးစုံချော (ဘာရွတ်) - 16
4:23	Monk (Season - 8) - 10
5:14	စင်ဇော့မောင်း (ကွန်) - 11 (ဇာတ်သိမ်းပိုင်း)
6:16	ဇာတသာဓရဲ့သဲနောက်ဆွဲကာ (ဘာရွတ်) - 15
7:08	မေတ္တာလှိုင်းတဲ့ချစ်ရိုးမြို့ (အိန္ဒိယ) - 161
7:40	Bones (Season - 4) - 4
8:38	ချောင်နီကာမေဃ်နှောက်ကြိုး (အိန္ဒိယ) - 161
9:06	ကြွယ်ဝှင့်အိမ်မက် (ဘာရွတ်) - 7
9:57	ကြိုးကြာ်ဘေးသော်ဘေးကာရှာစ် (ဘာရွတ်) - 4
10:50	24 (Season - 6) - 22
11:41	Monk (Season - 8) - 9
AM	
00:35	စင်ဇော့မောင်း (ကွန်) - 10
1:32	မေတ္တာလှိုင်းတဲ့ချစ်ရိုးမြို့ (အိန္ဒိယ) - 160
2:04	ကြွယ်ဝှင့်အိမ်မက် (ဘာရွတ်) - 6
3:01	ချောင်နီကာမေဃ်နှောက်ကြိုး (အိန္ဒိယ) - 160
3:31	ကြိုးကြာ်ဘေးသော်ဘေးကာရှာစ် (ဘာရွတ်) - 3
4:24	ဇာတသာဓရဲ့သဲနောက်ဆွဲကာ (ဘာရွတ်) - 14
5:22	24 (Season - 6) - 21
6:16	Bones (Season - 4) - 3

Fox Family Movies

AM	
1:40	KARATE KID III, THE
3:35	MERLIN'S APPRENTICE (PART 2 OF 2)
5:10	TIN MAN (PART 2 OF 3)
6:40	SOX: A FAMILY'S BEST FRIEND
8:05	BEETHOVEN'S 2ND
9:35	TURNER & HOOCH
11:15	LAND BEFORE TIME, THE
PM	
12:25	BEETHOVEN'S 3RD
2:05	ROBINHOOD
3:30	THE DUKE
5:00	THE COUNTRY BEARS
6:30	HOOK
8:50	UNDERDOG
10:15	MY GIRL
11:55	MOTO X KIDS

Fox Movies Premium

AM	
0:25	HOBBIT, THE: AN UNEX PECTED JOURNEY
3:15	THE WALKING DEAD S4 EP 12
4:00	XXX
6:05	LIFE OF PI
8:10	GARFIELD: A TAIL OF TWO KITTIES
9:40	SIMPSONS MOVIE, THE
11:10	SKYFALL
PM	
1:30	BULLET TO THE HEAD
3:05	HOBBIT, THE: AN UNEX PECTED JOURNEY
5:55	SAFE
7:30	LAST STAND, THE
9:20	ULTRAVIOLET
10:50	KNIFE FIGHT

Nat Geo Wild

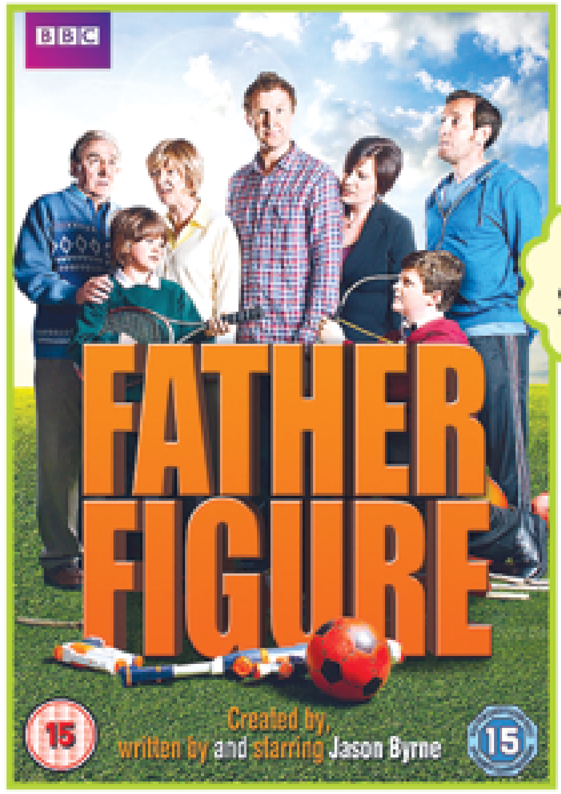
AM	
0:30	Clouded Leopard
1:20	The Living Edens - Ngorongoro: Africa Cradle of Life - 15
2:10	Wild Hawaii - Land of Fire - 1
3:00	One Ocean - Birth Of The Ocean - 1
3:50	Wild Scotland: The Western Isles - Ep 3 - 3
4:40	Alaska Fish Wars - Jackpot - 3
5:30	The Lion Ranger - Attack of The Teens - 2
6:20	Hooked - Vampire Fish - 4
7:15	Wild Swamplands - Cajun Country - 2
8:10	The Monster Project - America's Loch Ness Monster - 2
9:05	Jobs That Bite! - The Hog Fixer - 5
10:00	Salmon Wars
10:55	Hooked - Extreme Noodling - 9
11:50	Swamp Men - The Coming Storm S2 - 6
PM	
12:45	World's Weirdest - Bizarre Battles S2 - 2
1:40	Alien Crab
2:35	Secret Life of Predators - Wet - 1
3:30	Monster Fish - Sawfish - 2
4:25	The Lion Ranger - Death In The Kingdom - 3
5:20	Caught Barehanded
6:15	Wild Hawaii - Land of Fire - 1
7:10	Hidden Worlds - India's Otter Paradise S1 - 3
8:05	Animal Fight Club - Beach Brawl - 3
9:00	World's Weirdest - Freaks On Land - 2
9:55	One Ocean - Birth Of The Ocean - 1
10:30	One Ocean - Birth Of The Ocean - 1 (contd)
10:50	Monster Fish - Sawfish - 2
11:40	The Lion Ranger - Death In The Kingdom - 3

ZEE TV

AM	
0:30	Zee Cine Awards 2014
3:00	Trendsetters
3:30	Fear Files
4:30	Yogic Healing by Swami Ramdev
5:00	News Bulletin
5:30	Narain Sewa Sansthan
6:00	Yoga 4 U
6:30	Gurbani
7:30	The Good Health Show
8:00	Chinmaya mission
8:30	Jodha Akbar
10:30	Bh Se Bhade
11:30	Dance India Dance
PM	
1:00	Teenovation
1:30	Phata Poster Nikhla Hero
4:30	English Vinglish
7:30	DID Lil Masters Season 3
9:00	Fear Files
10:00	10 on 10
10:30	Bollywood business
11:00	DID Lil Masters Season 3

တိုက်ရိုက်ထုတ်လွှင့်မှုအစီအစဉ်များရှိလာပါက ယခုအချိန်ဇယားများ အနည်းငယ်ပြောင်းလဲမှုရှိနိုင်ပါသည်။

HADAYA highlights



New Series

3.3.2014
FATHER FIGURE
MON TO THU (11:30 PM)

ဖြစ်ရိုးဖြစ်စဉ်အရတော့ ဖခင်ဖြစ်သူက အိမ်ရဲ့စီးပွားရေးကိုရှာဖွေပြီး မိခင်ဖြစ်သူက အိမ်မှုရေးရာအဖြာဖြာကို တာဝန်ယူရတဲ့ လူ့လောကကြီးမှာ လူငယ်လေးတစ်ဦးရဲ့ အဖေကတော့ အိမ်မှုရေးရာအဖြာဖြာကိုတာဝန်ယူပြီး မိခင်ကတော့ စီးပွားရေးအတွက် အားသွန်ခွန်စိုက်လုပ်ကာ တာဝန်ကိုယ်စီယူထားကြပါတယ်။ အရမ်းချစ်ကြတဲ့ မိသားစုဝင်ပါးက မျက်နှာချင်းဆိုင်လိုက်တာနဲ့ မတည့်ကြပါဘူး။ ဒီဇာတ်လမ်းလေးမှာ မိသားစုတစ်စုမှာဖြစ်ပေါ်နေတဲ့ အခြေအနေလေးတွေကို ဟာသဆန်ဆန် ဇာတ်လမ်းဇာတ်ကွက်တွေနဲ့ ပရိသတ်ရင်ထဲကို ဟာသရသလေးတွေ ရောက်ရှိအောင် ရိုက်ကူးတင်ဆက်ပေးထားတဲ့ ဇာတ်လမ်းတွဲလေးပဲ ဖြစ်ပါတယ်။

THE STARVING GAMES

7.3.2014 (8:10 PM)

AUSTIN POWERS IN GOLDMEMBER

5.3.2014 (8:15 PM)

ဆရာကောင်း သမားကောင်းတွေနဲ့ တွေ့ခဲ့တဲ့ အေးမြတ်သူ

ကိုယ်ဖြစ်ချင်တဲ့အရာကို မဖြစ်ဖြစ်အောင်လုပ်မယ်ဆိုတဲ့ ယုံကြည်ချက်တွေနဲ့ အနုပညာလောကထဲကို ခြေချပြီး အောင်မြင်တဲ့သရုပ်ဆောင်အဖြစ် ရပ်တည်နိုင်ခဲ့တဲ့ အေးမြတ်သူနဲ့ တွေ့ဆုံခိုက်

လတ်တလော အနုပညာလှုပ်ရှားမှု။

ဒါရိုက်တာ ဦးမီးပွားရိုက်ထားတဲ့ "ခေါက်ထီးလေး မလှဲ့တလှဲ့" ရုံတင်ဇာတ်ကား ရိုက်ကူးနေပါတယ်။ မင်းမော်ကွန်းနဲ့ စုံပြည့်သဇင်တို့ပါတယ်။ ဒီကားပြီးသွားရင် နောက်ထပ်ဇာတ်ကားတွေတော့ ရိုက်ဖို့ရှိပါတယ်။

"ခေါက်ထီးလေးမလှဲ့တလှဲ့" ဇာတ်ကားမှာ ပါဝင်သရုပ်ဆောင်ရတဲ့ ကာရိုက်တာနဲ့ လက်ခံရိုက်ကူးဖြစ်ပုံ။

ဒီကားထဲမှာ အေးမြတ်သူက မကောင်းတဲ့ မိန်းကလေး ဆိုးသွမ်းတဲ့မိန်းမနေရာက သရုပ်ဆောင်ရတယ်။ လက်ခံရိုက်ကူးဖြစ်တာက ဇာတ်လမ်း၊ ဇာတ်ညွှန်း အရမ်းကောင်းတယ်။ ပြီးတော့ ဒါရိုက်တာကလည်း ဦးမီးပွားဆိုတော့ လက်ခံခဲ့တာပါ။

ဇာတ်ကားတွေ ရိုက်ကူးတဲ့အခါ အားလုံးနဲ့ အဆင်ပြေအောင် ညှိနှိုင်းပုံ။

အဓိကကတော့ ကိုယ့်ရဲ့ ဇာတ်ကားကောင်းဖို့က အဓိကပါပဲ။ ဇာတ်ကားကောင်းမှလည်း ပရိသတ်ကကြည့်မှာ။ ပရိသတ်က ကိုယ့်ရဲ့ဒိုက်တင်တစ်ခုတည်းကိုပဲ ကွက်ပြီးကြည့်တာမျိုး မဟုတ်တဲ့ အခါကျတော့ အားလုံးညှိပြီးတော့ လုပ်ရတယ်။ ငါအကောင်းဆုံးပဲလုပ်မယ်ဆိုတာမျိုး မတွေးတော့ဘဲနဲ့ အားလုံးနဲ့တိုင်ပင်ညှိနှိုင်းပြီး လုပ်ဖြစ်တယ်။ ဇာတ်ကားတစ်ကားမှာ အားလုံးမျှတအောင် ကောင်းနေမှ ဇာတ်ကားကောင်းတစ်ကား ဖြစ်လာမယ်။ ကိုယ်တစ်ယောက်တည်းကောင်းရုံနဲ့ ဇာတ်ကားကောင်းတစ်ကားဖြစ်လာမှာ မဟုတ်ပါဘူး။

အမှားတွေနဲ့ ကြုံရတဲ့အခါ။

လူဆိုတာက အမှားနဲ့ မကင်းနိုင်ပါဘူး။ ကိုယ့်ရဲ့ အနုပညာသက်တမ်းတစ်လျှောက်မှာလည်း အမှားတွေရှိခဲ့ပါတယ်။ အဲဒီအမှားတွေထဲကနေကိုယ့်အတွက် ဘယ်လိုအကျိုးရှိအောင်လုပ်မလဲဆိုတာကို လုပ်ရတာပေါ့။

ကိုယ့်ရဲ့ ယုံကြည်ချက်။

ကိုယ်ဖြစ်ချင်တဲ့အရာကို မဖြစ်ဖြစ်အောင် လုပ်မယ်ဆိုတဲ့ ယုံကြည်ချက်နဲ့ လုပ်မယ်ဆိုရင်တော့ ကိုယ်ကပြီးပြည့်စုံတဲ့ လူတစ်ယောက် ဖြစ်လာမှာပါ။ ကိုယ်သတ်မှတ်ထားတဲ့ အောင်မြင်တဲ့လူတစ်ယောက်ဆိုတာက လူတိုင်းကတော့ ကိုယ့်မျှော်လင့်ချက်နဲ့ ကိုယ်ပါ။ ဥပမာ- စီးပွားရေးသမားကအစ နောက်ဆုံးဝန်ထမ်းတွေအထိပေါ့။

ကိုယ်အခုရောက်ရှိနေတဲ့နေရာကို ကျေနပ်မှု။

ကိုယ်တိုင်လည်း ကိုယ်အခုရောက်ရှိနေတဲ့ နေရာကိုကျေနပ်ပါတယ်။ ကိုယ်ရောက်နေတဲ့ နေရာတစ်ခုကို ကိုယ်မကျေနပ်ရင် ဘယ်လိုပျော်ရွှင်မလဲ။ အဲဒီတော့ ကိုယ်က ပျော်ပျော်ရွှင်ရွှင်နဲ့ ဒီထက်ပိုကောင်းအောင် ကြိုးစားနေရတာပေါ့။ အခုချိန်ထိ ကိုယ့်ကိုယ်ကို အောင်မြင်တဲ့သူလို့ မသတ်မှတ်ထားပါဘူး။ ကိုယ်က အရည်အချင်းရှိလို့ ဒီနေရာရောက်နေတာ မဟုတ်ပါဘူး။ ပရိသတ် ချစ်လို့ လက်ခံလို့ ဒီနေရာ ရောက်နေတယ်လို့ပဲ ထင်ပါတယ်။

သရုပ်ဆောင်တစ်ယောက်ဖြစ်ဖို့ ဘယ်လိုကြိုးစားခဲ့ရသလဲ။

အနုပညာလောကမှာ အသိလည်း တစ်ယောက်မှမရှိခဲ့ဘူး။ နောက်မှ အမြင်ကကိုယ်သိတဲ့ အစ်မတစ်ယောက်က Agency တစ်ခုနဲ့ မိတ်ဆက်ပေးခဲ့တယ်။ အဲဒီကနေစပြီး မော်ဒယ်လောက ရောက်ရှိခဲ့ပြီး ပြိုင်ပွဲတွေဝင်ပြိုင်ဖြစ်တယ်။ ပြိုင်ပွဲတွေမှာလည်း ဆုတွေရရှိခဲ့တယ်။ Agency က ဦးရိုးကြီးကလည်း ဆရာဦးကျော်ဟိန်းနဲ့ အပ်ပေးခဲ့တယ်။ ကိုယ့်လမ်းကိုယ်ရှာခဲ့ရတယ်။ အေးမြတ်သူက ဆရာကောင်း၊ သမားကောင်းတွေနဲ့ တွေ့ခဲ့ရတယ်။ တချို့ဆိုရင် ဆရာကောင်းသမားကောင်းတွေနဲ့ မတွေ့ဘဲ လမ်းမှားရောက်သွားတာတွေရှိတယ်။

အနုပညာကို ဝါသနာပါတဲ့ လူငယ်တွေအတွက် စကားလက်ဆောင်

အေးမြတ်သူတို့တုန်းကဆိုရင် မော်ဒယ်လောကမှာ နေရာတစ်နေရာရဖို့တောင် Step တွေ အများကြီးရှိတယ်။ အဲဒါကြောင့် အခုခေတ် သရုပ်ဆောင်သစ်တွေအနေနဲ့ ကြိုးစားဖို့အခွင့်အရေး ပိုရရှိလာတယ်။ အေးမြတ်သူအနေနဲ့ သူတို့ကို အားကျမိပါတယ်။ ခက်ခက်ခဲခဲနဲ့ မယူခဲ့ရတဲ့အတွက် တန်ဖိုးမထားတာတွေ ရှိရင်လည်း ရှိကြမယ်။ အဲဒါတစ်ခုတော့ စိုးရိမ်တယ်။ ကျန်တာကတော့ အရာအားလုံးပြီးပြည့်စုံပြီးသားပါ။

ထက်ထက်

Bobby Z

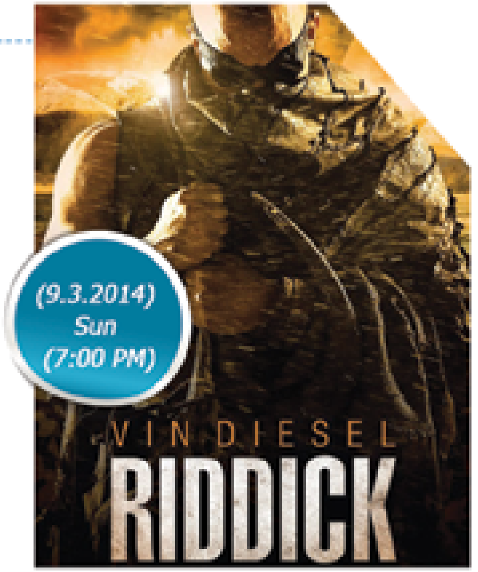
(2.3.2014) Sun (7:00 PM)

အကျဉ်းချခံနေရတဲ့ ရေတပ်စစ်မှုထမ်းဟောင်း 'တင်မ် ဟီရာနေး' ကို DEA အေးဂျင့် 'တက်ဒ် ဂရူဘာ' ကမ်းလှမ်းမှုတစ်ခု ပြုလုပ်ခဲ့ပါတယ်။ အဲ့ဒါကတော့ မကြာသေးမီက သေဆုံးသွားခဲ့တဲ့မူးယစ်ဆေးဝါးဂိုဏ်းခေါင်းဆောင် 'ဘော်ဘီဇက်' နေရာမှာ အယောင်ဆောင်ပေးပါက အပြန်အလှန်အားဖြင့် 'ဟီရာနေး' ရဲ့အမှုကိုပယ်ဖျက်ကာ လွတ်လပ်ခွင့်ပေးမည့် ကမ်းလှမ်းမှုပဲဖြစ်ပါတယ်။ သို့ပေမယ့် အခြေအနေတွေက စီစဉ်ထားတဲ့အတိုင်း ဖြစ်မလာတဲ့အပြင် 'ဟီရာနေး' တစ်ယောက် 'ဘော်ဘီဇက်' ထားရစ်ခဲ့တဲ့ (၁၂)နှစ် အရွယ်သားဖြစ်သူနဲ့ ဘယ်လိုတွေ စနေ့သွားကြမလဲဆိုတာ ရိုက်ကူးထားတဲ့ အက်ရှင်ဇာတ်ကားလေး ဖြစ်ပါတယ်။

Riddick

ကိုယ့်မျိုးနွယ်အချင်းချင်း သစ္စာဖောက်တာခံလိုက်ရတဲ့အပြင် လူသူကင်းမဲ့တဲ့ ဂြိုဟ်ပေါ်မှာ တစ်ယောက်တည်းထားရစ်ခံခဲ့ရတဲ့ 'ရစ်ဒစ်ခ်'တစ်ယောက် အသက်ရှင်ဖို့ရာအတွက် အစွမ်းကုန် ကြိုးစားအားထုတ်နေရပါတယ်။ စွမ်းအားကြီးမားတဲ့ ဂြိုဟ်သားတွေနဲ့ ရင်ဆိုင် တိုက်ခိုက်ပြီး အသက်လုနေရတဲ့ 'ရစ်ဒစ်ခ်' ဟာ အရင်ကထက် ပိုမို အစွမ်းထက်လာခဲ့သလို ပိုပြီးတော့လည်း အန္တရာယ်ရှိတဲ့လူတစ်ယောက် ဖြစ်လာခဲ့ပါတယ်။ နောက်ထပ် ရန်သူတွေအများအပြား ထပ်ရောက်လာတဲ့အခါမှာတော့ သူ့မှာရှိသမျှ စွမ်းအားတွေ အကုန်ထုတ်သုံးကာ တိုက်ခိုက်ရတော့မယ့်အပြင် တစ်ဖက်မှာလည်း သူနေထိုင်ရာ မိခင်ဂြိုဟ်ကြီး ဖျက်ဆီးခံရတော့မယ့် အခြေအနေနဲ့လည်း ရင်ဆိုင်နေရပါတယ်။ 'ရစ်ဒစ်ခ်' တစ်ယောက် အချိန်မီ သွားရောက်ကယ်တင်ပေးနိုင်ပါ့မလားဆိုတာ ရိုက်ကူးထားတဲ့ သိပ္ပံအက်ရှင် ဇာတ်ကားဖြစ်ပါတယ်။

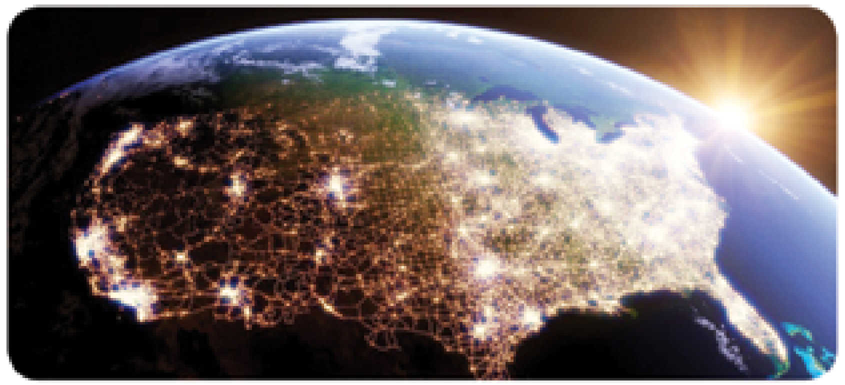
(9.3.2014) Sun (7:00 PM)

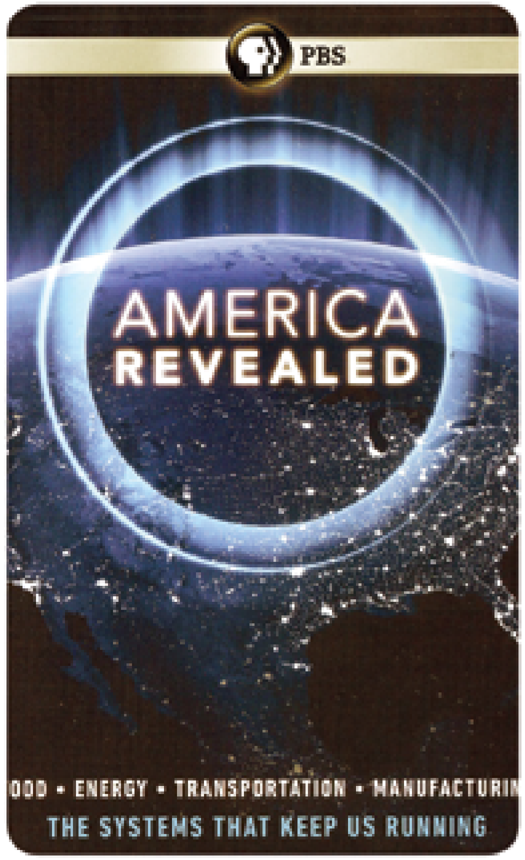


(10.3.2014) Mon (8:20 PM)

Haywire

မယ်လိုရီကိန်း၊ အယ်ရန်၊ ကန်းနက်နှင့်ပေါလ်တို့ဟာ ပုဂ္ဂလိကကုမ္ပဏီ တစ်ခုမှာ လုပ်ကိုင်ကြသူများဖြစ်ကြပါတယ်။ ကန်းနက်ဟာ ကုမ္ပဏီ၏ လျှို့ဝှက်သတင်းတစ်ခုကို ဧတီဒါဆီကို ရောင်းစားခဲ့တဲ့အကြောင်းကို မယ်လိုရီကိန်းကသိသွားတဲ့အတွက် မယ်လိုရီကိန်းကို နှုတ်ပိတ်ရန်ကြံစည်ခဲ့ကြပါတယ် ပေါလ်ဟာမယ်လိုရီကိန်းကို သတ်ရန် ကြံစည်ခဲ့ပေမယ့် မယ်လိုရီကသိသွားပြီး လက်ဦးမှုရယူနိုင်ခဲ့ပါတယ်။ မယ်လိုရီကိန်းဟာ ကန်းနက်ကိုသတင်းရောင်းစားတဲ့အကြောင်း အမှန်အတိုင်းဝန်ခံရန် တိုက်တွန်းခဲ့ရာ ကန်းနက်က သူ့သိသလောက်ကို ပြောပြခဲ့ပါတယ်။ တကယ်တော့ အယ်ရန်ဟာ ကန်းနက်ကိုအထင်လွဲအောင် ပြုလုပ်ခဲ့တာဖြစ်ပြီး ကန်းနက်နှင့်မယ်လိုရီကိန်းတို့ ချိန်းထားတဲ့ နေရာကို ရောက်လာကာ မယ်လိုရီကိန်းကိုသတ်ရန်ကြံစည်ခဲ့ပါတယ်။ ဒါပေမယ့်စတော့ရဲ့ ကယ်တင်မှုဖြင့် မယ်လိုရီကိန်းဟာ လွတ်မြောက်သွားခဲ့ပြီး လုပ်ကြံသူများကိုလည်း ဖော်ထုတ်နိုင်ခဲ့ပုံများကို တင်ဆက်ထားသည့်ဇာတ်လမ်းဖြစ်ပါတယ်။





America Revealed Wed (11:00 PM)

လွန်ခဲ့တဲ့ရာစုနှစ်အနည်းငယ်လောက်က အမေရိကန်နိုင်ငံဟာ တစ်ကမ္ဘာလုံး အသိအမှတ်ပြုလောက်အောင်တိုးတက်လာခဲ့ပါတယ်။ ယနေ့ကွန်းက နေ့စဉ်အမေရိကန်လူမျိုးသန်း(၃၀၀)နီးပါးကို အင်ဂျင်နီယာပညာရပ်ဖြင့် စက်ပစ္စည်းတွေကိုလည်းပတ်ပြီး ထုတ်ကုန်တွေကို ထုတ်လုပ်နိုင်ခဲ့ပါတယ်။ သူကနယူးယောက်မှာ ဝီဇာပွဲတဲ့လုပ်ငန်းနဲ့စတင်ခဲ့ပါတယ်။ ကယ်လီဖိုးနီးယားရဲ့ဝင်ထရေယ်မြစ်ဝှမ်းက နိုင်ငံတစ်ခုဆီကို သွားခဲ့ပါတယ်။ အမေရိကန်ရဲ့ သစ်သီး၊ ပဲနဲ့အသီးအရွက် (၅၀)ရာခိုင်နှုန်းနီးပါးရှိတဲ့နေရာပါ။ ယနေ့ကွန်းဟာ အမေရိကန်နိုင်ငံအတွက် စားကုန်အများဆုံးထုတ်လုပ်နိုင်ရန်အတွက် ဘယ်လိုနည်းလမ်းတွေ ဘယ်လိုလူမျိုးတွေနဲ့ အဆင့်ဆင့်ပြုလုပ်ခဲ့ပုံတွေကို ရိုက်ကူးတင်ဆက်ထားတဲ့အစီအစဉ်လေးပဲဖြစ်ပါတယ်။

Call Of The Wildman Sat & Sun (6:00 PM)

Call Of The Wildman ဆိုတဲ့အစီအစဉ်လေးထဲမှာဆိုရင် လိပ်လူသားလို့ခေါ်တဲ့ မုဆိုးအီဗီဆာရောင်းဂျူနီယာရဲ့ စွန့်စားမှုတွေကို ပြသထားတာပါ။ သူ့သူငယ်ချင်း နီးကိုမ်းစ်နဲ့ သူ့ခွေးလေးလီတို့ရဲ့ အကူအညီနဲ့ ဆာရောင်းက တိရစ္ဆာန်တွေကို အန္တရာယ်ကင်းတဲ့ ဘေးမဲ့တောကြီးထဲကိုပို့ပေးပါတယ်။ အန္တရာယ်ရှိတဲ့တိရစ္ဆာန်တွေကို ဖယ်ရှားပေးတဲ့လုပ်ငန်းကိုလည်း လုပ်ဆောင်ပေးပါတယ်။ ဆာရောင်းတစ်ယောက် သစ်တောကြီးထဲမှာ တိရစ္ဆာန်လေးတွေရဲ့အသက်ကို ကယ်တင်ပုံအမျိုးမျိုးနဲ့ ဖြတ်သန်းနေရတဲ့ ဘဝပုံရိပ်လေးတွေကို ရိုက်ကူးတင်ဆက်ထားတဲ့အစီအစဉ်လေးပဲဖြစ်ပါတယ်။

(Journey to the west)

Every Thursday & Friday (6:00 PM)

အနောက်အရပ်သို့ ခရီးနှင်ခြင်း

အနောက်အရပ်သို့ ခရီးနှင်ခြင်း (Journey to the west) ဇာတ်လမ်းတွဲဟာ လူကြီး၊ လူငယ်၊ ကလေးမကျန် ကြိုက်နှစ်သက်တဲ့ တရုတ်ဇာတ်လမ်းတွဲ ဝုခုန်းပဲဖြစ်ပါတယ်။ အရှေ့ကျွန်းမြေ ဟွားကော်တောင်ထိပ်မှာရှိတဲ့ကျောက်တုံးကြီးတစ်တုံးမှာ ကျောက်သံသေဒ ဖြစ်ပေါ်ခဲ့ပါတယ်။ နေရောင်၊ လရောင်တို့နဲ့ နှစ်ပေါင်းများစွာ ထိတွေ့ခဲ့တာကြောင့် ကျောက်တုံးအတွင်းမှာ စွမ်းအင်တွေ ကိန်းအောင်းလာခဲ့ပါတယ်။ တစ်နေ့တော့ ရာသီဥတုပြင်းထန်လို့ မိုးကြိုး/ လျှပ်စီးကြောင့် ပြတ်ကျလာခဲ့ပြီး မျောက်တစ်ကောင် မွေးဖွားလာပါတော့တယ်။ ဟွားကော်တောင် အနီးမှာ ယခင်ကတည်းက မျိုးရိုးစဉ်ဆက် ကျက်စားနေထိုင်တဲ့ မျောက်အုပ်စုရှိပါတယ်။ သူတို့တွေဟာ မျောက်တစ်ကောင် မွေးဖွားလာတာကို မျက်မြင်တွေ့ခဲ့ရပြီး ထူးဆန်းစွာနဲ့ သူ့ရဲ့အဖြစ်အပျက်၊ အမူအရာတွေကို လိုက်ပြီး စပ်စုနေပါတယ်။ တစ်ချိန်တည်းမှာပဲ မျောက်မွေးဖွားတဲ့အချိန်မှာ သူ့ရဲ့မျက်စိကနေ ထွက်တဲ့အလင်းတန်းဟာ သိကြားမင်းနေတဲ့ ဗိမာန်အထိတောင်ရောက်တာမို့ သိကြားမင်းတောင် ဒီလောက်အစွမ်းရှိသူဟာ ဘယ်သူများဖြစ်မလဲဆိုပြီး လေ့လာခဲ့ပါတယ်။ သိကြားမင်းရဲ့ အမေးကို ဖြေပေးတဲ့ နတ်သားနှစ်ပါးရဲ့ မြင်လည်လျှောက်တင်ပုံကတော့ "အရှေ့ကျွန်းမြေ ဟွားကော်တောင်ထိပ်မှာရှိတဲ့ ကျောက်တုံးကြီးတစ်တုံးမှာ ကျောက်သံသေဒနဲ့မွေးဖွားလာတဲ့မျောက်ဖြစ်ပြီး သင်ဥတွေကို စားသုံးတဲ့အချိန်ကစပြီး အလင်းတန်းဟာ ပျောက်ကွယ်သွားမှာဖြစ်ပြီး သဘာဝအရ သူ့ရဲ့စွမ်းအင်တန်ခိုးတွေရှိနေခြင်းဖြစ်ပါတယ်" ဆိုပြီး ပြောကြားခဲ့ပါတယ်။ မျောက်တွေဟာ ဟွားကော်တောင်နားမှာရှိတဲ့ ရေတံခွန်ကို ရောက်အောင်သွားနိုင်တဲ့သူကို ဘုရင်အဖြစ် တင်မြှောက်မယ်ဆိုပြီးပြောတဲ့အချိန်မှာ ဝုခုန်းက ရေတံခွန်ထဲကိုရောက်သွားပြီး ကျန်တဲ့အပေါင်းအပါတွေကို ခေါ်လိုက်ပါတယ်။ ဒါနဲ့ပဲ ဒီရေတံခွန်က ဝုခုန်းနဲ့ မျောက်အပေါင်းအပါးတစ်သိုက်နေထိုင်ရာ နေရာဖြစ်သွားပါတယ်။ ဒီလိုနဲ့ နေထိုင်ပျော်ပါးရင်း ဝုခုန်းသိလာတာကတော့ ဒီအရာတွေဟာ မတည်မြဲဘူး။ ထာဝရရှင်သန်ဖို့အတွက် ပညာတွေသင်ယူရမယ်ဆိုပြီး ပညာသင်ပေးမယ့်ဆရာဆီသွားဖို့ စိတ်ဆုံးဖြတ်လိုက်ပါတယ်။ နှစ်ပေါင်းရာချီ ခရီးနှင်ခဲ့ပြီး လိုက်ရှာပါတော့တယ်။ ဖြတ်သန်းရာလမ်းခရီးတစ်လျှောက်မှာ လူတွေနဲ့ ထိတွေ့မြင်ခဲ့ပြီး လူသားတွေကတော့ ဝုခုန်းကို မိစ္ဆာတစ်ကောင်အဖြစ်မြင်ပြီး ကြောက်ရွံ့ထိတ်လန့်နေပါတယ်။ ဒီကြားထဲမှာ သူသင်ယူလိုက်ရတာက လူသားတွေဟာ ငွေနဲ့ဂုဏ်ကို မက်မောတယ်၊ ကောင်းကောင်း ဝတ်ချင်၊ စားချင်၊ နေချင်ပေမယ့်မကြိုးစားကြဘူး။ သေရမှာလည်း ကြောက်တယ်။ ဒါတွေကိုသိမြင်လာခဲ့ပါတယ်။ ထာဝရအသက်ရှင်နည်းကို ဗုဒ္ဓ၊ အမတ၊ မြင့်မြတ်တဲ့သူတွေရှိရာကို တစ်နည်းနည်းနဲ့ အရောက်သွားဖို့အတွက် စုံစမ်းမေးမြန်းပြီး ခရီးဆက်နေရှာပါတော့တယ်။ ဝုခုန်းရဲ့ ဆရာတစ်ဆူအဖြစ် သင်ကြားပေးမယ့်သူကတော့ လင်းတိုင်ဖန်ရွှင်တောင်၊ ရှဲယွဲ့ဆန်းရှင်းလိုက်ဂူမှာ နောက်ပါတပည့်ပေါင်း ငဝနဲ့အတူ ပညာသင်ကြားပေးမယ့် ဆရာဖောဓိပဲဖြစ်ပါတယ်။ ဆရာဖောဓိကပဲ သူ့ကို ဝုခုန်းဆိုတဲ့ မျိုးရိုးနဲ့အမည်ကို ပေးခဲ့သူလည်းဖြစ်ပါတယ်။ ဒီပညာရေတဲ့အချိန်က စလို့ စိတ်ဝင်စားစရာအဖြစ်ပျက်တွေ၊ ကျမ်းစာသွားယူမယ့်အကြောင်းအရာတွေ တစ်ခရီးတည်းသွားဖို့ အဖော်တွေအဖြစ်လိုက်ပါမယ့် သူတွေရဲ့အကြောင်း၊ သူတို့တွေဟာ ဘယ်သူတွေလဲဆိုတာ ကြည့်ရှုသူပရိသတ်တွေရဲ့ လူသိများတဲ့သူတွေဖြစ်လို့ (Journey to the west) အနောက်အရပ်သို့ခရီးနှင်ခြင်း တရုတ်ဇာတ်လမ်းတွဲကို SKYNET Teen Channel မှာ စောင့်မျှော်ကြည့်ရှုနိုင်ပါပြီ။

HOW they Stand

6.3.2014 (Thursday) 8:00 PM

How they Stand အစီအစဉ်ဟာ ဆယ်ကျော်သက်လူငယ်တွေအနေနဲ့ ဘဝ ရွေးချယ်မှုအတွက် အထောက်အကူပြုစေဖို့ ရောင်စုံလူသားတွေရဲ့ ဘဝရပ်တည်မှုအစုံစုံကို ရွေးချယ်တင်ဆက် ပေးနေကျဖြစ်ပါတယ်။ ဒီတစ်ပတ်မှာတော့ ထူးချွန်အောင်မြင်တဲ့ဘဝ တစ်ခုကို ရည်မှန်းခဲ့ပြီး မွန်မြတ်တဲ့စိတ်ဓါတ်နဲ့ နားမကြားတဲ့ ကလေးငယ်တွေရဲ့ဘဝကို ကူညီရင်း ဘဝကိုကျေနပ်စွာဖြတ်သန်းနေတဲ့သူ၊ အခက်အခဲတွေရှိပေမယ့် မသန်စွမ်းကလေးငယ်တွေရဲ့ဘဝကို အကောင်းဆုံးပံ့ပိုးပေးသွားမယ်ဆိုတဲ့ "မေရီချက်ပ်မင်းနားမကြားသောကလေးများကျောင်း" မှာ မသန်စွမ်းကလေးသူငယ်တွေကို ပညာသင်ကြားပေးရင်း မိမိရဲ့ဘဝကိုမြှုပ်နှံထားတဲ့ ဆရာမ "ဒေါ်မိုင်မေသကြန်ဦး"နှင့် မိတ်ဆက်ပေးသွားမှာပါ။ ဘဝရွေးချယ်မှုများစွာထဲကမှ မသန်စွမ်းကလေးငယ်တွေရဲ့ဘဝကို မြှင့်တင်ပေးတဲ့ ဆရာမအဖြစ်ကိုခံယူရင်း၊ မသန်စွမ်းကလေးငယ်တွေရဲ့ ဘဝလျှောက်လှမ်းမှုအတွက် တစ်ထောင့်တစ်နေရာကနေ အားတက်သရောပါဝင်ရင်း၊ မသန်စွမ်းကလေးငယ်တွေနဲ့အတူ တစ်သားတည်းဖြစ်နေရင်း အလွန်တရာမွန်မြတ်တဲ့ဘဝကို ခံယူထားတဲ့ သူမရဲ့ ဘဝရပ်တည်မှု တစေ့တစောင်းကတော့ ဆယ်ကျော်သက် လူငယ်တွေအတွက်များစွာ အထောက်အကူပြုနိုင်စေမှာပါ။

ကမ္ဘာပေါ်ရှိ အောင်မြင်ကျော်ကြားတဲ့မသန်စွမ်းတွေထဲက အထင်ရှားဆုံးဖြစ်တဲ့ ဟယ်လင်ကဲလားရဲ့ဘဝမှာ အမြဲရပ်တည်ပေးခဲ့တဲ့ ဟယ်လင်ကဲလားရဲ့ ဆရာမကို အတုယူထားတဲ့ သူမဟာ သူမရဲ့ဘဝကိုလည်း မသန်စွမ်းကလေးငယ်တွေအတွက် ရပ်တည်ပေးနိုင်တဲ့ လူသားတစ်ဦးအဖြစ်ခံယူလို့ အသင့်ရှိနေသူပါ။ နားမကြားကျောင်းကို စရောက်ခဲ့တဲ့သူမဟာ ကလေးငယ်တွေနဲ့ ဆက်သွယ်ပြောဆိုဖို့ အခက်အခဲတွေရှိခဲ့ပေမယ့် စိတ်ပျက်စရာ၊ စိတ်ညစ်စရာဆိုတဲ့အတွေးလုံးဝ မဝင်ခဲ့ဘဲ သူမတို့လို ဆရာ/ဆရာမတွေ ခံယူထားတဲ့ "ပေးဆပ်ဖို့သက်သက်" လို့တွေးရင်း အခက်အခဲတွေကို ကျော်ဖြတ်နိုင်ခဲ့သူပါ။ သူမလည်း လူငယ်တစ်ဦးဖြစ်တာမို့ အခြားလူငယ်တွေကိုလည်း မိမိတို့ တတ်နိုင်တဲ့ဘက်က မသန်စွမ်းကလေးငယ်တွေ အပေါ်မှာ ငွေအားနဲ့မဟုတ်ခဲ့ရင်တောင် လူအားနဲ့ မေတ္တာတရားတွေပေးဖို့ သူမက တောင်းဆိုခဲ့ပါတယ်။ နားမကြားကလေးငယ်တွေဟာ လူကောင်းတွေလိုထင်ရပေမယ့် တကယ့်တကယ်မှာ နားမကြားရတဲ့အတွက် တကယ့်ကိုဆက်သွယ်ပြောဆိုဖို့ခက်ခဲကြောင်းနှင့် ကလေးငယ်တွေ စကားမပြောတဲ့အတွက် တခြားသူတွေက အ၊အလေးတွေလို့ မခေါ်သင့်ကြောင်း၊ သူမကိုယ်တိုင် အခါခါရှင်းပြခဲ့ရကြောင်းတွေကိုလည်း သူမကပြောပြခဲ့ပါသေးတယ်။ သူမရဲ့မသန်စွမ်းကလေးတွေအပေါ်ထားရှိတဲ့ မေတ္တာတရားကိုပါတွေ့မြင်နိုင်မှာပါ။ မိမိရွေးချယ်ထားတဲ့ဘဝရွေးချယ်မှုအတွက် မိဘတွေရဲ့ထောက်ခံမှုကိုလည်းရရှိထားတဲ့သူမဟာ ရှေ့ကိုလျှောက်လှမ်းဖို့ မသန်စွမ်း ကလေးငယ်တွေအတွက် အားသစ်တစ်ခုဖြစ်စေဖို့ ခွန်အားတွေပြည့်နှိုင်နဲ့ သူမရဲ့စကားသံတွေကို နားဆင်ခံစားရင်း စောင့်မျှော်ကြည့်ရှုဖို့ ဖိတ်ခေါ်ပါရစေ။

SKYNET GUIDE

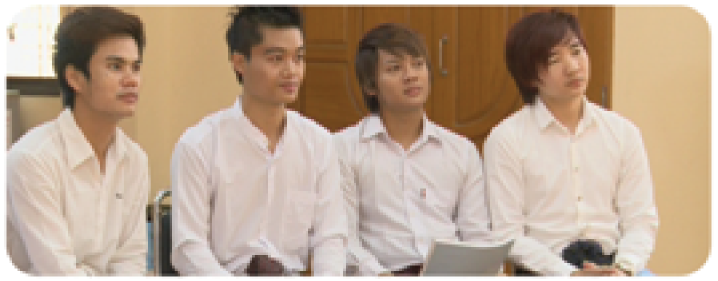
SKYNET GUIDE တွင်ကြော်ငြာများ ထည့်သွင်းလိုပါက...

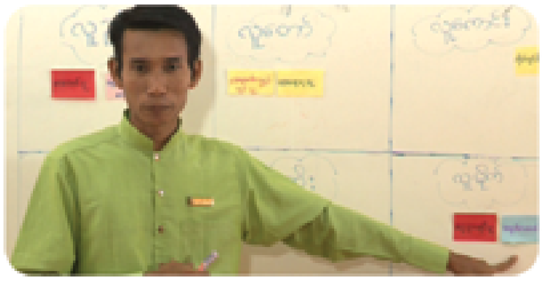
အမှတ် (၁၃၉-က / ၁၄၁-က)၊ မေယုအိမ်ရာ၊ မေယုလမ်းနှင့် အောက်ပုဇွန်တောင်လမ်းထောင့်၊ ဗိုလ်တထောင်မြို့နယ်၊ Browser Dep, Roll House B, First Floor. ဖုန်း - 01 9010127၊ 01 9010135~37၊ 01 9010140 (Ext : 289) သို့ ဆက်သွယ်လိုက်ပါ။

ရွှေမြန်မာတို့ရဲ့ရွှေမင်္ဂလာ

" သုံးဆယ့်ရှစ်ဖြာမင်္ဂလာကုံးကို၊
လိုက်နာကျင့်သုံးယဉ်သူတွေ
စီးပွားချမ်းသာ ကျက်သရေတိုးလို့၊ ကောင်းကျိုးစည်ပွင့်တဝေဝေ
ဘေးကင်းရန်ကွာ ချစ်သူပေါ်လို့၊ စိတ်ရောကိုယ်ရော ချမ်းသာမလေ
ပြောဆိုကြဲဆ ဆောင်သမျှ၊ အောင်ရမည်ကျိန်းသေ
အဲဒါကြောင့် ..... ပန်ကြ ဆင်ကြ မင်္ဂလာ့ပန်းခိုင်တွေ။ "

မြန်မာမှုနယ်ပယ်မှာ ဗုဒ္ဓရှင်တော်မြတ်ဘုရားရဲ့ ကျင့်ကြံလိုက်နာဖွယ်ရာ မင်္ဂလာတရား ၃၈ပါးဆိုတာ ရှိပါတယ်။ မင်္ဂလာဆိုတာ ကလည်း တိုးတက်ကြီးပွားကြောင်းပါပဲ။ပြည်သူပြည်သားကောင်းတစ်ဦးဖြစ်ရေးအတွက် စောင့်ထိန်းအပ်တဲ့ ကိုယ်ကျင့်တရားတွေ ဖြစ်တာမို့ ဒီကနေ့ခေတ်ကျောင်းသူကျောင်းသားလူငယ်များရဲ့နှလုံးသားမှာ စွဲမြဲခံယူသွားဖို့ အထူး လိုအပ်တဲ့အတွက် SKYNET EDUCATION CHANNEL က ရွှေမြန်မာတို့ရဲ့ရွှေမင်္ဂလာ အစီအစဉ်ကို ၂၀၁၄ ခုနှစ် မတ်လမှ စတင်၍ ထုတ်လွှင့်ပြသသွားမှာဖြစ်ပါသောကြောင့် စောင့်မျှော်ကြည့်ရှုကြဖို့ ဖိတ်ခေါ်လိုက်ရပါတယ်။

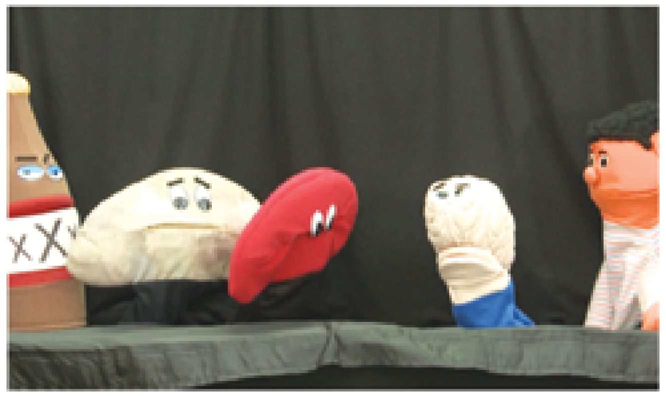




လှုပ်ရှားသောလက်များဖြင့်ကသော အရုပ်များ

ကောင်းကျိုးမပေး၊ မူးယစ်ဆေး
မူးယစ်အန္တရာယ်၊ လူသားရန်စွယ် ...

ဆိုတဲ့အတိုင်း ဒီကနေ့လူ့ဘောင်အဖွဲ့အစည်းမှာ မူးယစ်ဆေးဝါးရဲ့အန္တရာယ်ဟာ ဆထက်ထမ်းပိုး တိုးတက်များပြားလာနေတာ အားလုံးအသိပါ။ ဒါကြောင့် မြန်မာနိုင်ငံမူးယစ်ဆေးဝါး ဆန့်ကျင်ရေးအသင်း (ဗဟို) MANA က မူးယစ်ဆေးဝါးသုံးစွဲမှုလျော့နည်းကင်းစင်ရေး အတွက် တစ်ဖက်တစ်လမ်းက ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက် လျက်ရှိပါတယ်။
ဒီအထဲမှာ လူငယ်တွေကို ဖျော်ဖြေရေးနဲ့ ပညာပေး တဲ့အစီအစဉ်အနေနဲ့၊ လက်ထိုးရုပ်တွေက တစ်ဆင့် သရုပ်ဖော်တင်ဆက်မှုကို MANA ဗဟိုအဖွဲ့နဲ့ SKYNET EDUCATION CHANNEL တို့ပူးပေါင်းတင်ဆက်နေတာ ရှိပါတယ်။
ဒီအစီအစဉ်မှာ "မီးခိုးပွဲတော်၊ ဆေးလိပ်သောက် ခြင်းကြောင့် အသက်ဆုံးရှုံးခြင်း၊ မသောက်ခင်က စဉ်းစားကြ" ဆိုတဲ့ မူးယစ်ဆေးဝါးဆန့်ကျင်ရေး လက်ထိုးရုပ် ဇာတ်လမ်း ပြကွက်တွေကို သက်ဆိုင်ရာ လက်ထိုးဇာတ်ရုပ်လေးတွေနဲ့ လူငယ်တွေ စိတ်ဝင်စားဖွယ်ဖြစ်အောင် တင်ဆက်ထားပါတယ်။
SKYNET EDUCATION CHANNEL ကနေပြီး မတ်လမှာကြည့်ရှုကြဖို့ လက်တို့ အသိပေး အပ်ပါတယ်။



CARTOON highlights

New Series
12.3.2014

DAI GUARD

Mon to Wed (4:30 PM)

လွန်ခဲ့တဲ့ဆယ်စုနှစ်က ဂျပန်ကို ဟီဒရိုဒိုင်းလို့ခေါ်တဲ့ထူးဆန်းတဲ့သတ္တဝါတစ်ကောင်က တိုက်ခိုက်ခဲ့ပါတယ်။ ထူးဆန်းတဲ့သတ္တဝါတွေကို ကာကွယ်တားဆီးဖို့အတွက် စွန့်စားမှုတွေအများကြီးလုပ်ခဲ့ရပါတယ်။ ကုမ္ပဏီတစ်ခုက ရှေ့ရေးကို မျှော်တွေးပြီး ကြီးမားတဲ့စက်ရုပ်ကြီးကို တည်ဆောက်ခဲ့ပါတယ်။ ဒီလိုကြိုတင်ကာကွယ်မှုတွေပြုလုပ်ခဲ့ပေမယ့်လည်း နောက်ထပ်ဆယ်နှစ်တာကာလအတွင်း ထူးဆန်းတဲ့သတ္တဝါကြီးက ပေါ်မလာခဲ့ပါဘူး။ ထူးဆန်းတဲ့ သတ္တဝါအကြီးစားတစ်ကောင် ပြန်ပေါ်လာချိန်မှာ စက်ရုပ်ကြီးက အသုံးမပြုတာကြာတဲ့အတွက် ပြန်လည်ပြုပြင်ဖို့ လိုအပ်လာပါတယ်။ စက်ရုပ်ကြီးကို ခက်ခက်ခဲခဲနဲ့ ပြန်ပြင်ခဲ့ရပြီး နောက်ဆုံးမှာ မြို့တော်ကြီးကို ကာကွယ်ပေးနိုင်ခဲ့တာကတော့ ကျွန်ုပ်တို့ရဲ့သူရဲကောင်း စက်ရုပ်ကြီးပဲ ဖြစ်ပါတော့တယ်။

SAINT SEIYA

Friday (10:30 PM)

ကမ္ဘာမြေကို ကျူးကျော်လာတဲ့ မကောင်းဆိုးဝါးတွေကို နှိမ်နင်းဖို့အတွက် သူရဲကောင်းတွေ ထွက်ပေါ်လာပါတယ်။ ငယ်ရွယ်တဲ့သူရဲကောင်း (၁၂)ကို ယှဉ်ပြိုင်နိုင်ပြီး အနိုင်ရသူက ရွှေရောင်ချပ်ဝတ်တန်ဆာကို လက်ခံရရှိမှာပါ။ သူရဲကောင်းလေး အိယံရဲ့ ဒီပြိုင်ပွဲကိုဝင်ရောက်ခြင်းမှာ နာမည်ဂုဏ်သတင်းလိုချင်လို့မဟုတ်ဘဲ လွန်ခဲ့တဲ့(၆)နှစ်ကတည်းက ပျောက်ဆုံးနေတဲ့ အစ်မဖြစ်သူကို ရှာဖွေဖို့အတွက်က သူ့ရဲ့အဓိကရည်ရွယ်ချက်ပဲဖြစ်ပါတယ်။ ဒီလိုနဲ့ ပြိုင်ဘက်အားလုံးကို ရဲရဲရင့်ရင့် ရင်ဆိုင်ပြီး အိယံက ရွှေရောင်ချပ်ဝတ်တန်ဆာကို ပိုင်ဆိုင်ခွင့်ရခဲ့ပါတယ်။ နောက်ဆုံးမှာ ကိုယ်ရေးကိုယ်တာကိစ္စကို ဦးစားမပေးဘဲ အများအကျိုးအတွက် အသက်စွန့်ခဲ့တဲ့ သူရဲကောင်းလေး အိယံအကြောင်းကို ပုံဖော်ရိုက်ကူးထားတဲ့ ဇာတ်လမ်းတွဲလေးပဲဖြစ်ပါတယ်။

ASIAN MOVIES highlights

WORLD MOVIES highlights

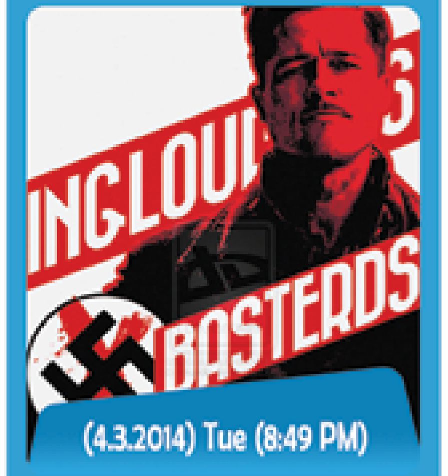
Made of Honor

(1.3.2014) Sat (3:00 PM)

After the Sunset

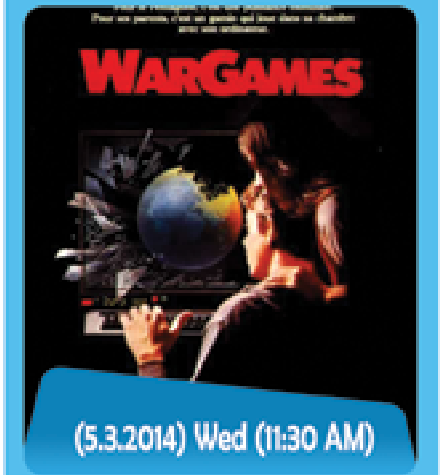
(3.3.2014) Mon (8:30 PM)

Inglourious Basterds



(4.3.2014) Tue (8:49 PM)

WAR GAMES



(5.3.2014) Wed (11:30 AM)

The Wrath Of Vajra

(6.3.2014) Thur (7:00 PM)

Pirates of The Caribbean (On Stranger Tides)

(7.3.201) Fri (9:30 PM)

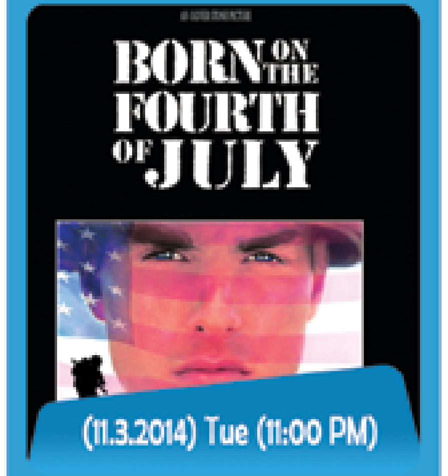
LORD OF WAR

(8.3.2014) Sat (2:30 PM)

DON JON

(10.3.2014) Mon (7:00 PM)

Born On The Fourth Of July



(11.3.2014) Tue (11:00 PM)

MYANMAR MOVIES highlights

မတ်လ(၁)ရက်နေ့မှ (၁၅)ရက်နေ့အထိ **Myanmar Movies Channel** မှအသစ်ပြသမည့် ဇာတ်ကားများ

အချစ်ရှိတဲ့အရပ်
2-3-14 (Sun)
9:00 PM
အောင်ရဲလင်း၊ ချစ်သုဝေ

တစ်ရွာလုံးရဲ့ ချဉ်ဖတ်
4-3-14 (Tue)
9:00 PM
နေမျိုးအောင်၊ မေကချာ

လူလည်ကြီး
5-3-14 (Wed)
9:00 PM
လွင်မိုး၊ ပြေတီဦး၊ ထက်ထက်မိုးဦး၊ လိုင်ပြူးပြူးထွက်

ညအတွက်လ
7-3-14 (Fri)
9:00 PM
ရွမ်း၊ မင်းဦး၊ နိုင်နှင်းဝေ၊ မေသက်နိုင်

ရွှေကိုရောင်အိပ်မက်တမ်းချင်း
8-3-14 (Sat)
9:00 PM
ခန့်စည်သူ၊ အိန္ဒြာကျော်ဇင်၊ ချောရတနာ

လွမ်းလောက်ပါတယ်
9-3-14 (Sun)
9:00 PM
ပြေတီဦး၊ မိုးယုစံ

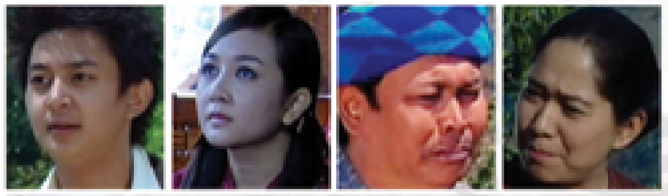
ဝေဒါင်းအသည်းခပ်ရဲ့
12-3-14 (Wed)
9:00 PM
နေထူးနိုင်၊ လှအဉ္စလီတင့်၊ မေထွဋ်ခိုင်

ရင်ကွဲနှကွတ်
14-3-14 (Fri)
9:00 PM
စည်ဖြိုး၊ သဉ္ဇာနွယ်ဝင်း

The Message
15-3-14 (Sat)
9:00 PM
သုတထူးစံ၊ ခွန်းဆင့်နေခြည်၊ မေပန်းချီ

ရွာပျောက်ကြီး

ပြသချိန် ➢ 1.3.2014 (Sat) 9:00 PM
ဒါရိုက်တာ ➢ နေပိုင်
မင်းသား ➢ စည်မြိုး
မင်းသမီး ➢ ဝိုင်းစုခိုင်သိန်း



ဘွဲ့မိစေဖနောက်ဆုံးနှစ်ကျောင်းသား "ဆွေဝင်း" အဖြစ် "စည်မြိုး"၊ "သင်သင်" အဖြစ် "ဝိုင်းစုခိုင်သိန်း"၊ ဆွေဝင်းတစ်ယောက် အစ်ကိုဝမ်းကွဲ မာတ်သတ္တုရှာဖွေသည့်နောက်သို့ ပဟုသုတရရန် အစ်ကိုခရီးထွက်သည့်ရွာကလေးသို့ သူငယ်ချင်းများနှင့် လိုက်သွားခဲ့လေသည်။ ရွာသို့ရောက်သောအခါ ဆွေဝင်းအစ်ကိုမိတ်ဆွေ၏အိမ်၌တည်းခဲ့ကြသည်။ ဆွေဝင်းအစ်ကိုက ဒီရွာတွင်သတ္တုကြောကိုရှာဖွေရန်လာခဲ့ကြောင်း နယ်ခံလူကို သတ္တုကြောရှာရာတွင် လမ်းပြအဖြစ် ကူညီပေးရန်ပြောလေသည်။ အဲဒီလိုနဲ့သူတို့အဖွဲ့ ခရီးထွက်ခဲ့ကြလေသည်။ တောနက်ထဲသို့ရောက်သောအခါ နယ်ခံလူက တောက နက်လာပြီဖြစ်တဲ့အတွက် အပြောအဆို၊ အနေအထိုင် သတိထားရန် ဆွေဝင်းတို့အဖွဲ့ကို သတိပေးလေသည်။ ဆွေဝင်းသူငယ်ချင်းတစ်ယောက်က နယ်ခံလူရဲ့စကားတွေကိုအယုံအကြည်မရှိဘဲ တောပြောတောင်ပြောလျှောက်ပြောရာ တောပိုင်၊ တောင်ပိုင်တွေက မကြိုက်သဖြင့် ဆွေဝင်းတို့တစ်ဖွဲ့လုံး တောမှောက်ခဲ့လေသည်။ နယ်ခံလူက တောထဲတွင် တစ်ယောက်အမှားလုပ်မိရင် တစ်ဖွဲ့လုံးခံရကြောင်း ပြောရာ တောပိုင်၊ တောင်ပိုင်တွေတောင်းပန်နိုင်းရာမှ ဆွေဝင်းတို့အဖွဲ့ ခရီးဆက်လို့ရခဲ့သည်။ ဆွေဝင်းတို့ခရီးဆက်တာကြာလာတော့ ဆွေဝင်း ဖိနပ်ပေါက်ပြီး မြေထောက်တွင်အနူးရူးသောကြောင့် လမ်းမလျှောက်နိုင်တော့ဘဲ သူငယ်ချင်းတွေနောက်သို့လိုက်မမှီတော့ဘဲ လမ်းပျောက်ခဲ့ရသည်။ လမ်းပျောက်နေသော ဆွေဝင်းတစ်ယောက်ခရီးကို တစ်ယောက်တည်းဆက်လာရာ ဘုရားတစ်ဆူကိုတွေ့ပြီး အဲဒီနေရာမှာပဲ ညတစ်ညကိုကုန်ဆုံးခဲ့ရသည်။ နောက်နေ့နံနက်မိုးသောက်သည့်အခါ အကူအညီတောင်းရန် တောထဲမှထွက်လာရာ ဘုရားတရားကို ယုံကြည်ကိုးကွယ်သော ငါးပါးသီလကို စောင့်ထိန်းသော ရွာလေးတစ်ရွာကို ဆွေဝင်းရောက်ခဲ့သည်။ အဲဒီရွာမှ ရွာသူလေးသင်သင်နှင့် တွေ့ခဲ့ပြီး သင်သင်၏မိဘတွေကို အကြောင်းစုံကိုပြောပြရာ သင်သင် မိဘတွေက ဒီရွာမှာပဲနားရန်ပြောပြီး ဒီရွာကိုရောက်ဖို့ဆိုတာ မလွယ်ကြောင်း၊ ဆွေဝင်းက မိမိတို့နှင့်ရေစက်ကြောင့် တွေ့ရကြောင်း ပြောရာ ဆွေဝင်းက သင်သင်မိဘတွေ၏စကားကိုနားမလည်ဘဲဖြစ်ခဲ့ရသည်။ ဆွေဝင်းရောက်သောရွာလေးမှာ ငါးပါးသီလကိုစောင့်ထိန်းသောရွာလေးဖြစ်ပြီး ဆွေဝင်းတို့အဖွဲ့ကို လမ်းပြပေးသောနယ်ခံလူတောင် အဲဒီရွာရှိမှန်းမသိပေ။ ငါးပါးသီလလုံသောသူသာလျှင် အဲဒီရွာလေးကို မြင်ရလေသည်။ ဆွေဝင်းက သင်သင်တို့ရွာတွင် အနေကြာလာပြီး သင်သင်တို့မိသားစုနှင့် ရင်းနှီးမှုရှိရခဲ့သည်။ သင်သင်နှင့်လည်း ချစ်သူတွေဖြစ်လာကြသည်။ ဆွေဝင်းက သင်သင်ကို လက်ထပ်ယူရန် သင်သင်မိဘတွေထံမှ ခွင့်ပြုချက်တောင်းလေသည်။ သင်သင်မိဘတွေက မိမိတို့သမီးနှင့်လက်ထပ်ပြီး ရွာခံလူတစ်ယောက်ဖြစ်လာရန် ငါးပါးသီလကို စောင့်ထိန်းရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ဆွေဝင်းဆီမှ ကတိတောင်းရာ ဆွေဝင်းက ကတိပေးပြီး သူတို့နှစ်ဦးလက်ထပ်ခဲ့ကြလေသည်။ အချိန်တွေကြာလာတော့ ဆွေဝင်းနှင့် သင်သင်တို့မှာ သားလေးတစ်ယောက်ရလာခဲ့သည်။ တစ်နေ့သင်သင်က ဘုရားကို ပန်းသွားကပ်ရာ သားလေးက အမေဖြစ်သူကိုမတွေ့သဖြင့်မေးရာ ဆွေဝင်းက စိတ်မရှည်သည့်ပုံစံဖြင့် သားလေးအတွက် ဈေးတွင် မုန့်သွားဝယ်သည်ဟု မုသာဝါဒစကားကိုပြောမိသည်။ ဆွေဝင်းရဲ့ မုသာဝါဒစကားလေးတစ်ခွန်းကြောင့် ဆွေဝင်းဟာ သူချစ်တဲ့မိသားစုနှင့် ရှင်ကွဲကွဲရတော့မည့်အခြေအနေသို့ရောက်ခဲ့ရသည်။ ငါးပါးသီလကိုမစောင့်ထိန်းနိုင်သော ဆွေဝင်းဟာ ရွာကိုရှာမတွေ့တော့ဘဲ ဘယ်လိုဆက်ဖြစ်ဦးမလဲဆိုတာ ဒါရိုက်တာ "နေပိုင်" ရိုက်ကူးပုံဖော်ထားသော "ရွာပျောက်ကြီး" ဆိုတဲ့ဇာတ်လမ်းကောင်းတစ်ကားကို SKYNET Myanmar Movies ရုပ်သံလိုင်းတွင် ထုတ်လွှင့်ပြသသွားမည်ဖြစ်ပါသည်။

ချစ်ခြင်း၏အစွန်းတစ်ဖက်၌

ပြသချိန် ➢ 2.3.2014 (Sun) 6:30 PM
ဒါရိုက်တာ ➢ နေပိုင်
မင်းသား ➢ ပြေတီဦး
မင်းသမီး ➢ ထွန်းအိန္ဒြာဗို

နာမည်ကြီးစာရေးဆရာ "အငြိုး" အဖြစ် "ပြေတီဦး"၊ သူနာပြုဆရာမ "ကေသီနိုင်" အဖြစ် "ထွန်းအိန္ဒြာဗို"၊ စာရေးဆရာ အငြိုးတစ်ယောက် ဝတ္ထုဇာတ်လမ်းကို ပြင်ဦးလွင်မှာအဆုံးသတ်ပြီးတော့ အပြန်လမ်းမှာ မိုးသက်လေပြင်းကျ၍ ကားမတော်တဆမှောက်လေသည်။ အငြိုးနောက်ကို ထက်ကြပ်မကွာလိုက်နေသော ကေသီနိုင်က သတိမေ့နေသော အငြိုးကို သူနေသောမြို့ပြင်က အိမ်ကိုခေါ်ပြီး အငြိုး၏ဒဏ်ရာတွေကို ဆေးကုပေး၏။ အရွဲအလန်းအရမ်းကြီးသော ကေသီနိုင်က အငြိုး၏စာအုပ်တွေသာမက အငြိုးအကြောင်းကိုပါ အတွင်းကျကျသိထားသူဖြစ်သည်။ အငြိုး၏နောက်ဆုံးထွက်မည့်စာမူကို ကေသီနိုင်က သူ့ကိုအရင်ပေးဖတ်ရန် အငြိုးထံ ခွင့်တောင်းသည်။ အငြိုးကလည်း မိမိကိုကယ်သောကျေးဇူးရှင်ဖြစ်သည့်အတွက် စာမူကိုပေးဖတ်ပြီး ဝေဖန်ပေးရန်ပြောလေသည်။ ယောက်ျားဆုံးပြီး မြို့ပြင်မှာတစ်ယောက်တည်းနေသော ကေသီနိုင်က အထီးကျန်ပြီး စိတ်ဝေဒနာရှိသည်ကို အငြိုးတစ်ယောက် မသိခဲ့ပေ။ ကေသီနိုင်က အငြိုး၏ဝတ္ထုကိုဖတ်ပြီး ဝတ္ထုထဲကအကြောင်းအရာတွေကို တကယ့်လက်တွေ့ဘဝအဖြစ် ဝေဖန်ပြောဆိုရာ ကေသီနိုင်ရဲ့ ကြမ်းတမ်းသောအပြုအမူတွေက စိတ်ဝေဒနာတစ်ယောက်လို ပြုမူနေသည်ကို မြင်တွေ့ပြီး အငြိုးထိတ်လန့်ခဲ့ရသည်။ အငြိုးရဲ့ဒဏ်ရာတွေကို ပျောက်ကင်းအောင်ကုဖို့ ဆေးရုံလည်းမပို့၊ အငြိုးကိုလည်း ဘယ်သူနဲ့မှမဆက်သွယ်နိုင်းဘဲ သူကိုယ်တိုင်ပြုစုပေးလေသည်။ ကေသီနိုင်ရဲ့ အနုနည်းဖြင့် အငြိုးကိုပြုစုလိုက်၊ အကြမ်းနည်းဖြင့် နှိပ်စက်လိုက်နဲ့ အငြိုးမှာ ကေသီနိုင်ဆီကနေ လွတ်မြောက်ဖို့မလွယ်လှပေ။ အငြိုး နောက်ဆုံးထွက်မည့်စာမူကို ကေသီနိုင်က လက်မခံပဲ အငြိုးရဲ့လက်နဲ့ကိုယ်တိုင် မီးရှို့နိုင်းပြီး သူ့အတွက် စာမူအသစ်ရေးနိုင်းသည်။ ကေသီနိုင် အရမ်းရေးစေချင်သောဇာတ်လမ်းကို အငြိုးကရေးပေးသော်လည်း ဝတ္ထုဇာတ်လမ်းအပြီးမှာ အငြိုးက ကေသီနိုင်ကို ပေးမဖတ်ဘဲ စာမူကို ဘယ်လိုအဆုံးသတ်မလဲဆိုတာ ဒါရိုက်တာ "နေပိုင်" ရိုက်ကူးပုံဖော်ထားသော "ချစ်ခြင်း၏အစွန်းတစ်ဖက်၌" ဆိုတဲ့ဇာတ်လမ်းကောင်းတစ်ကားကို SKYNET Myanmar Arts ရုပ်သံလိုင်းတွင် ထုတ်လွှင့်ပြသသွားမည် ဖြစ်ပါသည်။

Agriculture /Forest highlights

လုံးဝလက်လွှတ်မခံသင့်ဘဲ ကြည့်သင့်တဲ့ တစ်ရှူးနည်းနဲ့ ငှက်ပျောမျိုးပွားနည်း

မြန်မာနိုင်ငံအပါအဝင် ကမ္ဘာပေါ်မှာရှိတဲ့ ဒေသအသီးသီးမှာ ငှက်ပျောသီး လို့ပြောလိုက်တာနဲ့ မသိဘူးလို့ပြောမယ့်သူဆိုတာ ခပ်ရှားရှားပါ။ WHY? .... ဘာကြောင့်လဲဆိုတော့ လူတွေသာမက တိရစ္ဆာန်တွေပါ ဒီအသီးကို မက်မောစွာ စားသုံးတတ်လို့ပဲ ဖြစ်တယ်။ ဟုတ်ပါတယ်။ ငှက်ပျောသီးကို လူတွေနည်းအမျိုးမျိုးနဲ့ အသုံးပြုစားသောက်ကြတယ်။ ကြော်စားတယ်၊ အစိမ်းစားတယ်၊ မုန့်ဟင်းခါးထဲ ထည့်စားတယ်။ ဒါတင်မက ယိုထိုးစားတယ်. . .စသည်ဖြင့် အများကြီးပါ။ ကျွန်တော်တို့မသိသေးတဲ့ စားသုံးနည်းတွေလည်း အခြားနိုင်ငံတွေမှာ ရှိနိုင်သေးတယ်။

ငှက်ပျော အမျိုးအစားတွေလည်း အများကြီးရှိတယ်လို့ မှတ်သားခဲ့ဖူးသလို ကျွန်တော်တို့ ပတ်ဝန်းကျင်မှာလည်း မြင်ဖူးတွေ့ဖူးမှာပါ။ ဖီးကြမ်း၊ ရခိုင်၊ သီးမွှေး၊ ရွှေငှက်ပျော၊ ဂျော်မလွှက်၊ ငှက်ပျောရှည် စသည်ဖြင့်ပေါ့။ တချို့ဒေသတွေမှာဆိုရင် သီးမွှေးကို ဆင်စွယ်လို့လည်းခေါ်ကြောင်း ကြားဖူးပါတယ်။ အခြားနိုင်ငံတွေမှာလည်း သူတို့ အခေါ် အခေါ်နဲ့ သူတို့ရှိမှာပါ။ ကြားဖူးတဲ့ဟာသုတ တစ်ခုကို မျှဝေပေးပါရစေ။ ဂျပန်နိုင်ငံက တစ်ကယ့်ဖြစ်ရပ်မှန်ပါ။ ဝိတ်ချချင်တဲ့ မိမိ ဒိုဒိုတို့ အတွက် အသုံးတည့်တဲ့နည်းလည်း ဖြစ်တယ်။ မနက်စောစောမှာ ငှက်ပျောသီးစားပြီး ရေတစ်ခွက်သောက်ရင် ဗိုက်ချေ ဖျက်နှုန်းကောင်းပြီး ဘယ်လောက်စားစား မဝတော့ဘဲ ဆလင်းဘော်ဒီဖြစ်လာမှာတဲ့။

တခြားအသုံးဝင်တဲ့နည်းလမ်းတွေလည်း အများကြီးရှိနေမှာပဲ၊ ဒါကြောင့် ကမ္ဘာပေါ်မှာ နှစ်စဉ် ငှက်ပျောပင်စိုက်ပျိုးရေးနဲ့ ငှက်ပျောသီးထုတ်လုပ်တင်ပို့မှု မြင့်မားလာတာပါ။ ဒီအစီအစဉ်လေးကတော့ တစ်ရှူးနည်းနဲ့ ငှက်ပျောပင် မျိုးပွားပုံနည်းစနစ်များကို ပရိသတ်များအတွက် တင်ဆက်ပေးထားတာပါ။

ဘယ်လိုအပူပေးရမယ်၊ ဘယ်လိုထိန်းသိမ်းရမယ်၊ ဘယ်လိုရည်ရွယ်ချက်တွေနဲ့ ပြုလုပ်တယ်ဆိုတာတွေကို တာဝန်ရှိသူတွေက ဖြေကြားပေးထားတာကိုကြားရမှာနဲ့ ပရိသတ်စိတ်ဝင်စားမှာ ကျိန်းသေပါတယ်။ စိုက်ပျိုးရေး လုပ်ကိုင်နေသူတွေအတွက် အမှန်တကယ် အကျိုးကျေးဇူးရှိမယ်ဆိုတာ ဒီနေရာကနေ အာမခံပြောကြားချင်ပါတယ်။ ပြောနေရင်. . . . . ကြာပါတယ်။ ကျွန်တော်ပြောတာ ဟုတ်မဟုတ် AFC လိုင်းကို ဖွင့်ကြည့်လိုက်ပါ။ ပရိသတ်တွေ အကျိုးရှိမှာပါ။

TV SCHEDULE

SUN March 9

Buddha

AM	
5:00	"ပရိတ်၊ ဓမ္မစကြာ [illegible] (တောင်တန်းသာသနာပြု ဆရာတော် [illegible])"
5:43	"[illegible] နှင့် မေတ္တာပွားတရားတော် (မင်းကွန်းဆရာတော်)"
6:24	"ပရိတ်ကြီး (၁၁) သုတ်တရားတော် (မင်းကွန်းဆရာတော်)"
7:28	"[illegible]တရားတော် (ဝန်ထမ်းဆရာတော်)"
7:59	"ပဋ္ဌာန်းတရားတော်(အပိုင်း-6) (ဝန်ထမ်းဆရာတော်)"
9:07	"[illegible]"
10:10	"[illegible]"
11:30	Program
11:43	"[illegible]"
PM	
1:15	Program
1:32	"[illegible] (112)"
2:47	"[illegible] (09)"
3:41	Program
3:56	"[illegible]"
5:19	Program
5:38	"[illegible]"
6:54	"[illegible] (Pro./23.9.2013) [illegible]"
7:06	"[illegible]"
8:11	Program
8:23	"[illegible] (17.12.13 - [illegible])"

Up to Date

AM	
6:00	Local News + Package(3)
	(Headline)
	Local News + Package (3)®
	[illegible]
	UTD Channel Promo
	Current Affair at Yangon
	[illegible]
	Final UpTo Date Promo
	Culture/Documentary/ Travelogue
	[illegible]
	Up To Date Channel Promo
7:00	Local News + Package(5)
	(Headline)(N)
	Local News + Package(5)
	(Headline)(N)
	ရွှေ FM Promo
	[illegible]
	Final UpTo Date Promo
	Current Affair at Naypyitaw
	Up To Date Channel Promo
	Current Affair at Yangon
	Up To Date Channel Promo
8:00	Local News + Package(4)
	(Headline)
	Local News + Package (4)®
	Weather With Man
	Current Affair at Mandalay
	[illegible]
	Weekly Local
	Up To Date Channel Promo
	Current Affair at Yangon
	ရွှေ FM Promo
	V O P (n) (1)
9:00	Local News + Package(5)
	(Headline)
	Local News + Package (5)®
	[illegible]
	Don't Miss Your 90 Munites
	Current Affair at Yangon
	[illegible]
	Bussiness Dialouge (n)
	Up To Date Channel Promo
	Current Affair at Mandalay
	ရွှေ FM Promo
10:00	Local News + Package(6)
	(Headline)(N)
	Local News + Package(6)(N)
	Up To Date Channel Promo
	Current Affair at Naypyitaw
	Sport Around You
	Success Talk (n)
	ရွှေ FM Promo
	Current Affair at Yangon
	For People UTD(01)
11:00	Local News + Package(5)
	(Headline)
	Local News + Package (5)®
	Weather With Man
	Current Affair at Mandalay
	[illegible] (Promo)
	Top Hitz ®
	Don't Miss Your 90 Munites
	Price List Graphic
12:00	Local News + Package(6)
	(Headline)
	Local News + Package (6)®
	For People UTD(01)
	[illegible]
	UTD Channel Promo
	Premier Night
	ရွှေ FM Promo
PM	
1:00	Local News + Package(5)
	(Headline)
	Local News + Package (5)®
	Price List Graphic
	Current Affair at Mandalay
	Don't Miss Your 90 Munites
	V O P (n) (1)
	For People UTD(01)
	Current Affair at Yangon
	[illegible] (Promo)
2:00	Local News + Package(6)
	(Headline)
	Local News + Package (6)®
	For People UTD(01)
	Current Affair at Yangon
	[illegible] (Promo)
	Current Affair at Naypyitaw
	ရွှေ FM Promo
	Bussiness Dialouge (n)
	UTD Channel Promo
	Current Affair at Yangon
3:00	Local News + Package(1)
	(Headline)(N)
	Local News + Package(1)(N)
	Final UTD Promo
	[illegible]
	Current Affair at Mandalay
	UTD Channel Promo
	Weekly Local
	ရွှေ FM Promo
	Success Talk (n)
	UTD Channel Promo
4:00	Local News + Package(6)
	(Headline)
	Local News + Package (5)®
	Weather With Man
	Current Affair at Naypyitaw
	UTD Channel Promo
	Top Hits ®
	UTD Channel Promo
	Price List Graphic
	UTD Channel Promo
5:00	Local News + Package(1)
	(Headline)
	Local News + Package (1)®
	ရွှေ FM Promo
	Current Affair at Mandalay
	UTD Channel Promo
	Premier Night
	Don't Miss Your 90 Munites
	Current Affair at Yangon
	UTD Channel Promo
	Sport Around You

mn tv

AM	
5:00	[illegible]
5:30	[illegible]
6:00	Tin Tin (2)
7:00	News
7:20	Myanmar Documentary
8:00	CA
8:30	Lady's Talk (Season - 2) [illegible] (အပိုင်း - ၂)
9:00	[illegible]
10:00	News
10:20	CA
10:30	Edu Tips For 11th Grade (အပိုင်း - ၆)
11:00	News
11:20	CA
11:30	Myanmar Documentary [illegible] (အပိုင်း - ၆)
12:00	[illegible] (အပိုင်း - ၁၂)
PM	
1:00	News
1:20	Japan Series (Carnation - အပိုင်း - ၇)
1:30	Lady's Talk (Season - 2) [illegible] (အပိုင်း - ၂)
	Weekly Moment CA
3:00	News
3:20	[illegible] (အပိုင်း ၃၃)
4:20	CA
4:30	Myanmar Documentary
5:00	News
5:20	Carnation (အပိုင်း ၁ - ၆)
	Edu Tips For 11th Grade (အပိုင်း - ၆)
	Weekly Moment CA
7:00	News
7:30	CA
	Prison Break (အပိုင်း - ၂၇)
8:00	Political Dialogue
8:30	2012 Academy [illegible]
9:00	News
9:20	[illegible] (အပိုင်း ၃၄)
10:00	CA
10:15	We Bought a Zoo

Myanmar Arts

AM	
7:08	[illegible]
7:20	[illegible]
7:58	[illegible]
8:46	[illegible] Program
9:09	"[illegible]"
11:33	"[illegible]"
PM	
1:37	[illegible]
3:19	"[illegible]"
5:14	[illegible]
5:45	[illegible]
6:30	"[illegible]"
8:21	"[illegible]"
10:20	"[illegible]"
11:46	"[illegible]"
AM	
1:20	"[illegible]"
3:13	"[illegible]"
5:10	"[illegible]"

teen

AM	
7:00	Inside Job
8:30	Sunday Music Special
9:00	"Air Wolf (Season 3) (Episode - 23)"
10:00	[illegible] (2014) အပိုင်း - ၂
11:00	Star Watching Dog
11:30	Star Watching Dog
12:00	Star Watching Dog
PM	
1:30	"[illegible] (အပိုင်း-၁၀)"
2:30	Stomp (Episode - 1)
3:00	Inside Job
5:00	Learning Program
6:00	"Air Wolf (Season 3) (Episode - 24)"
6:50	Teen Hitz
7:15	"Japan Video Topics (Episode - 2)"
8:05	Criss Angel (Episode - 18)
8:30	Sunday Music Special
9:00	Cowgirl's and Angels
10:00	Cowgirl's and Angels
11:00	Knight Rider (Episode - 2)

Asian Movies

AM	
7:10	Dancing Queen (Korea)
9:19	Armour Of God (China)
11:05	Sympathy For Lady Vengeance (Korea)
PM	
1:02	John Day (India)
3:10	[illegible] (Korea)
5:14	Cold Steel (China)
7:01	The Forbidden Kingdom (China)
8:54	The Spy (Korea)
11:02	At The Gate of the Ghost (Thai)
AM	
00:54	SP The Final Episode (Japan)
3:11	11 Fleurs (China)
4:56	Dulha Mil Gaya (India)

World Movies

AM	
7:10	Deadfall
8:50	The Impossible
10:50	Wings Of Honour
PM	
12:37	Harry Potter (Deadly Hollow) Part II
2:57	12 Days of Terror
4:31	The Hunger Games
7:01	Riddick
9:16	Indiana Jones and the Kingdom of the Crystal skull
11:27	USS Seaviper
AM	
1:08	Venom
2:43	Che Part One
5:05	Jayne Mansfield's Car

International Drama

AM	
7:08	[illegible] (ကိုရီးယား)-83
7:38	[illegible] (ကိုရီးယား) - 83
8:20	[illegible] (ကိုရီးယား) - 11
8:55	[illegible] (ကိုရီးယား) - 9
10:04	[illegible] (ကိုရီးယား) - 63
10:44	[illegible] (ကိုရီးယား) - 20
11:21	[illegible] (ကိုရီးယား)-30
PM	
12:01	[illegible] (ကိုရီးယား)-84
12:31	[illegible] (ကိုရီးယား) - 84
1:12	[illegible] (ကိုရီးယား)-20 [illegible]
2:21	[illegible] (ကိုရီးယား) - 31
3:01	[illegible] (ကိုရီးယား) - 12
3:36	[illegible] (တရုတ်) - 14
4:16	[illegible] (ကိုရီးယား) - 21
4:57	True Blood (Season - 4)-8
5:51	[illegible] (ကိုရီးယား) - 64
6:31	[illegible] (ကိုရီးယား) 85
7:01	[illegible] (ကိုရီးယား) - 85
7:43	[illegible] (ကိုရီးယား) - 32
8:25	[illegible] (ကိုရီးယား) - 13
9:03	[illegible] (ကိုရီးယား) - 65
9:45	[illegible] (ကိုရီးယား) - 22
10:25	[illegible] (တရုတ်) - 15
11:07	[illegible] (ကိုရီးယား) 82
11:38	[illegible] (ကိုရီးယား) - 82
AM	
00:22	True Blood (Season-4)-9
1:21	[illegible] (ကိုရီးယား) - 85
1:54	[illegible] (ကိုရီးယား) - 85
2:37	[illegible] (ကိုရီးယား) - 13
3:14	[illegible] (ကိုရီးယား) - 32
3:57	[illegible] (တရုတ်) - 15
4:40	[illegible] (ကိုရီးယား) - 22
5:24	[illegible] (ကိုရီးယား) - 65
6:10	True Blood (Season-4)-9

Knowledge

AM	
7:07	Ice Road Truckers (Ice Rodeo)
7:57	Island Of The Pygmy Mammoth
8:55	American Weed (4 - 20 Or Bust)
9:44	How Do They Do It (Chinamax, Russian Standard, Abalone)
10:19	Bering Sea Gold (Go Big Or Go Home)
11:14	Million Dollar Listing (Love Conquers)
PM	
12:06	Top Gear (The Tractor Challenge)
1:00	Behind Mansion Walls (Husbands & Wives)
1:57	Shark Week 2012 (How Jaws Changed The World)
2:53	Ice Road Truckers (World War Hugh)
3:50	Beverly Hills Nannies (It's The Nanny Life For Me)
4:54	American Weed (Banned And Busted)
5:53	How Do They Do It (Roquefort, Wrecker Trucks, Tree Moving)

တိုက်ရိုက်ထုတ်လွှင့်မှု အစီအစဉ်များရှိလာပါက ယခုအချိန်ဇယားများ အနည်းငယ် ပြောင်းလဲမှုရှိနိုင်ပါသည်။

6:28 Bering Sea Gold (Don't Tell Me To Chillax!)
7:25 Million Dollar Listing (No One Is Recession - Proof)
8:22 Top Gear (Monument To Moab)
9:19 Behind Mansion Walls (Secret Lives)
10:15 Shark Week 2012 (Adrift : 47 Days With Sharks)
11:10 Ice Road Truckers (Hail To The King!)

AM

00:07 Beverly Hills Nannies (It's The Nanny Life For Me)
1:09 American Weed (Banned And Busted)
2:06 How Do They Do It (Roquefort, Wrecker Trucks, Tree Moving)
2:40 Bering Sea Gold (Don't Tell Me To Chillax!)
3:35 Million Dollar Listing (No One Is Recession - Proof)
4:30 Top Gear (Monument To Moab)
5:26 Behind Mansion Walls (Secret Lives)
6:19 Shark Week 2012 (Adrift : 47 Days With Sharks)

Music

AM

7:00 [illegible] You are Myanmar-1
7:30 The Big Day
8:00 Classic Color (Myanmar)
8:30 Previous Track (Int'l)
9:00 Round Up (Myanmar)
9:30 Show Time (Int'l)
10:30 Weekly Music Report
11:00 One (Int'l)
11:30 Live at Skynet (Myanmar)
12:00 Solo Men (Int'l)

PM

12:30 Taltented Platform
1:00 Urban Hitz (Int'l)
1:30 He n His Music Life
2:00 Shwe FM (Myanmar)
2:30 History of Rock 'n' Roll
3:00 Classic Color (Myanmar) You are Myanmar-1
3:30 Previous Track (Int'l)
4:00 Live at Skynet (Myanmar)
4:30 One (Int'l)
5:00 Round Up (Myanmar)
5:30 Rock Time (Int'l)
6:00 Classic Color (Myanmar)
6:30 The Big Day
7:00 Urban Hitz (Int'l)
7:30 Just Like It
8:00 Live at Skynet (Myanmar)
8:30 One (Int'l)
9:00 Steps to The Stage
9:30 Show Time (Int'l)
10:30 History of Rock 'n' Roll
11:00 Classic Color (Myanmar) You are Myanmar-1
11:30 The Big Day
12:00 Classic Color (Myanmar)

AM

00:30 Previous Track (Int'l)
1:00 Round Up (Myanmar)
1:30 Show Time (Int'l)
2:30 Weekly Music Report
3:00 One (Int'l)
3:30 Live at Skynet (Myanmar)
4:00 Solo Men (Int'l)
4:30 Taltented Platform
5:00 Urban Hitz (Int'l)
5:30 He n His Music Life
6:00 Shwe FM (Myanmar)
6:30 History of Rock 'n' Roll

MyanmarMovies

AM

7:08 [illegible]
8:54 [illegible]
11:00 [illegible]

PM

12:53 [illegible]
3:01 [illegible]
5:00 [illegible]
7:17 [illegible]
9:04 [illegible]
11:12 [illegible]

AM

1:28 [illegible]
3:16 [illegible]
5:04 [illegible]

Hadaya

AM

7:06 Gilligan's Island (Season 3) - 23
7:38 The Addams Family - 20
8:08 [illegible]
10:13 Pop Corn - 144
10:41 The Fresh Prince of Bel-Air - 21
11:11 In Living Color (Season 4) - 24
11:41 Full House (Season 3) - 3

PM

12:10 Three Stooges (Season 5) - 21
12:33 The Andy Griffith Show (Season 3) - 2
1:04 Gilligan's Island (Season 3) - 24
1:35 The Addams Family - 21
2:07 [illegible]
4:12 Pop Corn - 145
4:36 The Fresh Prince of Bel-Air - 22
5:07 In Living Color (Season 4) - 25
5:34 Full House (Season 3) - 4
6:04 Three Stooges (Season 5) - 22
6:28 The Andy Griffith Show (Season 3) - 3
7:01 Gilligan's Island (Season 3) - 25
7:33 The Addams Family - 22
8:03 [illegible]
10:09 Pop Corn - 146
10:37 The Fresh Prince of Bel-Air - 23
11:07 In Living Color (Season 4) - 26
11:38 Full House (Season 3) - 5

AM

00:07 Three Stooges (Season 5) - 23
00:31 The Andy Griffith Show (Season 3) - 4
1:02 Gilligan's Island (Season 3) - 25
1:33 The Addams Family - 22
2:04 [illegible]
4:11 Pop Corn - 146
4:39 The Fresh Prince of Bel-Air - 23
5:09 In Living Color (Season 4) - 26
5:39 Full House (Season 3) - 5
6:08 Three Stooges (Season 5) - 23
6:35 The Andy Griffith Show (Season 3) - 4

Cartoon

AM

7:07 Natsume Yuujinchou - 9
7:36 Kung Fu Panda - 27
8:06 Pandora Hearts - 9
8:36 The Avengers - 2
9:06 Ninjago Masters of Spinjitzu - 4
9:35 Cat Dog (Shriek Lover Dog)-3
10:06 Go Diego Go! (Season - 2) - 38
10:35 Brother Bear (2)

PM

12:11 Dream Works Dragons - 5
12:41 Sailor Moon (Season - 2) - 29
1:11 Yoroshiku - 22
1:41 Curious George (Season - 4) - 3
2:10 Capeta - 24
2:40 Ojamajo Doremi - 18
3:09 Natsume Yuujinchou - 10
3:39 Kyouran Kazoku Nikki - 7
4:08 Pandora Hearts - 10
4:38 Cross Game - 14
5:07 Ninjago Masters of Spinjitzu - 5
5:36 Codename: Kids Next Door (Season - 3) - 9
6:04 Go Diego Go! (Season - 2) - 39
6:33 Batman : The Dark Knight Returns (Part II)
8:12 Dream Works Dragons - 6
8:41 Sailor Moon (Season-2)-30
9:11 Yoroshiku - 23
9:41 Curious George (Season - 4) - 4
10:10 Capeta - 25
10:39 Ojamajo Doremi - 19
11:08 Natsume Yuujinchou - 9
11:36 Kyouran Kazoku Nikki - 6

AM

00:03 Pandora Hearts - 9
00:32 Cross Game - 13
1:02 Ninjago Masters of Spinjitzu - 4
1:34 Codename: Kids Next Door (Season - 3) - 9
2:05 Go Diego Go! (Season - 2) - 39
2:38 Chico & Rita
3:54 Dream Works Dragons - 5
4:30 Sailor Moon (Season-2)-29
4:59 Yoroshiku - 22
5:37 Curious George (Season - 4) - 3
6:05 Capeta - 25
6:37 Ojamajo Doremi - 18
6:35 Ojamajo Doremi - 18

World Drama

AM

7:14 [illegible] - 16
8:07 24 (Season - 6) - 22
9:01 [illegible] - 4
9:57 Monk (Season - 8) - 10
10:49 [illegible] - 161
11:19 [illegible] - 11

PM

12:21 [illegible] - 161
12:49 [illegible] - 7
1:40 Bones (Season - 4) - 4
2:29 [illegible] - 15
3:25 [illegible] - 17
4:16 Monk (Season - 8) - 11
5:12 [illegible] - 1
6:07 [illegible] - 16
7:04 [illegible] - 162
7:34 Bones (Season - 4) - 5
8:23 [illegible] - 162
8:56 [illegible] - 8
9:46 [illegible] - 5
10:38 24 (Season - 6) - 23
11:29 Monk (Season - 8) - 10

AM

00:24 [illegible] - 11
1:33 [illegible] - 161
2:07 [illegible] - 7
3:01 [illegible] - 161
3:33 [illegible] - 4
4:29 [illegible] - 15
5:26 24 (Season - 6) - 22
6:16 Bones (Season - 4) - 4

Fox Family Movies

AM

1:20 THE COUNTRY BEARS
2:50 GOOD WITCH, THE
4:20 STUART LITTLE 3: CALL OF THE WILD
5:35 TIN MAN (PART 3 OF 3)
7:05 DOCTOR DOLITTLE
8:30 DOCTOR DOLITTLE 2
10:00 UNDERDOG
11:20 BEETHOVEN'S 4TH

PM

12:55 HOOK
3:15 LAND BEFORE TIME XII: THE GREAT DAY OF THE FLYERS
4:40 RATATOUILLE
6:30 ODD LIFE OF TIMOTHY GREEN, THE
8:15 CHESTNUT: HERO OF CENTRAL PARK
9:45 MY GIRL 2
11:25 COP DOG

Fox Movies Premium

AM

0:30 ESCAPE FROM PLANET EARTH
2:00 DARK SKIES (2013)
3:45 PARKER
5:45 PROPOSAL, THE
7:35 ERAGON
9:20 VOW, THE
11:05 SIGNS

PM

12:55 KARATE KID, THE
3:15 HUNGER GAMES, THE
5:40 LAST STAND, THE
7:30 ESCAPE FROM PLANET EARTH
9:00 THE WALKING DEAD S4 EP 12
9:50 SIDE EFFECTS
11:35 BAY, THE

Nat Geo Wild

AM

0:30 Caught Barehanded
1:20 Wild Hawaii - Land of Fire - 1
2:10 Hidden Worlds - India's Otter Paradise S1 - 3
3:00 Animal Fight Club - Beach Brawl - 3
3:50 World's Weirdest - Freaks On Land - 2
4:40 One Ocean - Birth Of The Ocean - 1
5:30 Jobs That Bite! - The Shark Tank Cleaner - 4
6:20 Unlikely Animal Friends - Hello Kitty S3 - 1
7:15 Croc Ganglands
8:10 World's Weirdest Creepy Cures
9:05 Betty White Goes Wild!
10:00 Shane Untamed - Ghosts Of Madagascar - 2
10:55 Moray Eels: Alien Empire
11:50 The Lion Ranger - Death In The Kingdom - 3

PM

12:45 Dangerous Encounters With Brady Barr - Dens of Danger S1 - 3
1:40 One Ocean - Birth Of The Ocean - 1
2:35 Game of Lions
3:30 Fish Tank Kings - Extreme Tankover - 6
4:25 Jobs That Bite! - The Hog Fixer - 5
5:20 Unlikely Animal Friends - The Wild Bunch S3 - 2
6:15 Croc Invasion
7:10 Wild Hawaii - Secrets of The Deep - 2
8:05 Wild Hawaii - Land of Fire - 1
9:00 Alaska Fish Wars -All In-2
9:55 Game of Lions
10:30 Game of Lions (contd)
10:50 Fish Tank Kings - Extreme Tankover - 6
11:40 Jobs That Bite! - The Hog Fixer - 5

ZEE TV

AM

0:30 Aatma - Feel It Around You
3:00 Soul Music
3:30 Fear Files
4:30 Yogic Healing by Swami Ramdev
5:00 News Bulletin
5:30 Narain Sewa Sansthan
6:00 Yoga 4 U
6:30 Gurbani
7:30 The Good Health Show
8:00 Chinmaya mission
8:30 Gurbani
9:00 Buddha
10:00 Trendsetters
10:30 Bh Se Bhade
11:30 Dance India Dance

PM

1:00 Brain Café
1:30 Pyaar Ka Punchnama
4:30 Rock On
7:30 DID Lil Masters Season 3
9:00 Fear Files
10:00 Two to Tango
10:30 Sapne Suhane Ladakpan Ke
11:00 Jodha Akbar
11:30 Do Dil Bandhe Ek Dori

[illegible]

TV SCHEDULE

MON March 10

Buddha

AM

5:00 [illegible]
5:43 [illegible]
6:25 [illegible]
7:29 [illegible]
8:00 [illegible]
9:11 [illegible]
10:13 CA
10:24 [illegible]
11:37 [illegible]

PM

1:23 Program
1:44 [illegible] (113)
3:10 CA
3:22 [illegible] (10)
4:17 [illegible]
5:41 Program
6:08 [illegible] (9.1.14)
7:30 Program
7:43 [illegible]
8:23 [illegible] (26.12.2013)

Up to Date

AM

6:00 Local News + Package(3) (Headline)
Local News + Package (3)(R)
[illegible]
UTD Channel Promo
Current Affiar at Yangon
[illegible]
Final UpTo Date Promo
Current Affiar at Yangon
Up To Date Channel Promo
Up To Date Channel Promo
7:00 Local News + Package(5) (Headline)(N)
Local News + Package(5) (Headline)(N)
[illegible] FM Promo
Final UpTo Date Promo
Current Affiar at Naypyitaw
Up To Date Channel Promo
[illegible]
Up To Date Channel Promo
Current Affiar at Yangon
[illegible]
Current Affiar at Naypyitaw
8:00 Local News + Package(4) (Headline)
Local News + Package (4)(R)
Weather With Man
Current Affiar at Yangon
Up To Date Channel Promo
Eyes On Celebrities
Up To Date Channel Promo
Current Affiar at Mandalay
[illegible] FM Promo
Current Affiar at Naypyitaw
9:00 Local News + Package(5) (Headline)
Local News + Package (5)(R)
[illegible]
Don't Miss Your 90 Munites
Current Affiar at Yangon
[illegible] FM Promo
Up Date Health (R)
Up To Date Channel Promo
Current Affiar at Yangon
For People UTD(01)
10:00 Local News + Package(6) (Headline)(N)
Local News + Package(6)(N)
[illegible] FM Promo
Current Affiar at Yangon
[illegible] FM Promo
Q & A (n) (2)
[illegible] FM Promo
Current Affiar at Naypyitaw
For People UTD(01)
Sport Around You
Current Affiar at Mandalay
UTD Channel Promo
11:00 Local News + Package(5) (Headline)
Local News + Package (5)(R)
Weather With Man
Current Affiar at Yangon
[illegible] FM Promo
[illegible]
Don't Miss Your 90 Munites
Price List Graphic
Current Affiar at Mandalay
12:00 Local News + Package(6) (Headline)
Local News + Package (6)(R)
For People UTD(01)
Current Affiar at Yangon
UTD Channel Promo
Current Affiar at Naypyitaw
[illegible] FM Promo
Current Affiar at Yangon
[illegible]
Current Affiar at Naypyitaw
[illegible] FM Promo
Current Affiar at Yangon
Don't Miss Your 90 Munites

PM

1:00 Local News + Package(5) (Headline)
Local News + Package (5)(R)
Price List Graphic
Current Affiar at Yangon
Don't Miss Your 90 Munites
For People UTD(01)
Current Affiar at Mandalay
For People UTD(01)
Up Date Health (R)
[illegible] FM Promo
2:00 Local News + Package(6) (Headline)
Local News + Package (6)(R)
For People UTD(01)
Current Affiar at Naypyitaw
[illegible] FM Promo
Culture/Documentary/ Travelogue
Sport Around You
Q & A (n) (2)
[illegible] FM Promo
3:00 Local News + Package(1) (Headline)(N)
Local News + Package(1)(N)
Final UTD Promo
[illegible]
Current Affiar at Mandalay
UTD Channel Promo
Eyes On Celebrities
Current Affiar at Yangon
Don't Miss Your 90 Munites
Current Affiar at Naypyitaw
UTD Channel Promo
4:00 Local News + Package(6) (Headline)
Local News + Package (6)(R)
Weather With Man
Current Affiar at Yangon
UTD Channel Promo
UTD Channel Promo
[illegible]
UTD Channel Promo
Current Affiar at Yangon
Price List Graphic
[illegible]
5:00 Local News + Package(1) (Headline)
Local News + Package (1)(R)
[illegible] FM Promo
Current Affiar at Naypyitaw
UTD Channel Promo
Up Date Health (R)
Don't Miss Your 90 Munites
Current Affiar at Yangon
[illegible]
Sport Around You

mn tv

AM

5:00 [illegible]
5:30 [illegible]
6:00 Tin Tin (3)
7:00 News
7:20 Myanmar Documentary
8:00 CA
8:30 2012 Academy [illegible]
9:00 Human Senses(Ep-3)
10:00 News
10:20 CA
10:30 Edu Tips For 11th Grade ([illegible] - 6)
11:00 News
11:20 CA
11:30 Myanmar Documentary / Sport Focus
Myanmar Documentary
12:00 Prison Break ([illegible])

PM

1:00 News
1:20 CA
1:30 2012 Academy [illegible] ([illegible] - 6)
3:00 News
3:20 [illegible]
4:20 CA
4:30 Myanmar Documentary / Sport Focus
5:00 News
5:20 Human Senses(Ep-3)
[illegible] Animation [illegible]
7:00 News
7:30 Japan Series (Carnation - [illegible])
[illegible]
8:30 Behind the Photographer ([illegible])
9:00 News
9:20 [illegible]
10:00 CA
10:15 Extremely Loud Incredibly Close

Myanmar Arts

AM

7:12 [illegible]
7:31 [illegible]
7:48 [illegible]
8:45 [illegible] Program
9:12 [illegible]
11:30 [illegible]

PM

1:33 [illegible]
2:11 [illegible]
4:39 [illegible]
5:11 [illegible]
6:08 [illegible]
6:25 [illegible]
8:20 [illegible]
10:28 [illegible]
11:04 [illegible]

AM

1:08 [illegible]
3:03 [illegible]
5:07 [illegible]

teen

AM

7:00 [illegible] (2014) [illegible]
8:00 Batman (Episode - 63)
9:00 "Inspector Rex (Season 4) (Episode - 14)"
10:00 Book For Teen
11:00 [illegible]
11:30 [illegible]
12:00 [illegible]

PM

12:30 "Destroyed in Seconds (Episode - 7)"
1:30 Teen Hitz
2:30 [illegible]
3:30 Criss Angel (Episode - 8)
4:00 How They Stand
5:00 [illegible] (2014) [illegible]
6:00 "Inspector Rex (Season 4) (Episode - 15)"
6:50 Teen Music Special
7:15 [illegible]
7:40 [illegible]
8:05 Book For Teen
8:30 Criss Angel (Episode - 7)
9:00 Think Like A Man
10:00 Think Like A Man
11:00 [illegible]

Asian Movies

AM

7:10 Once Upon A Time In Mumbaai (India)
9:25 Prison on Fire (China)
11:13 Fighter Blue (China)

PM

1:03 The Spy (Korea)
3:13 [illegible] (Japan)
5:21 The Defender (China)
7:00 A Battle of Wits (china)
9:23 Jodi Breakers (India)
11:37 Umrao Jaan (India)

AM

2:48 Shower (China)
4:23 Khatta Meetha (India)

World Movies

AM

7:10 Too Late The Hero
9:22 A Perfect World
11:49 Riddick

PM

2:05 USS Seaviper
3:47 Stash House
5:27 8 13
7:01 Don Jon
8:20 Haywire
10:00 In The Fog

AM

00:18 The Vanguard
1:58 Tinker Tailor Soldier Spy
4:09 Bullhead

International Drama

AM

7:06 [illegible] - 84
7:35 [illegible] - 84
8:18 [illegible] - 12
8:51 [illegible] - 37
9:41 [illegible] - 64
10:19 [illegible] - 9
11:28 [illegible] - 4

PM

12:20 [illegible]-85
12:49 [illegible] - 85
1:32 [illegible] - 29
2:21 [illegible] - 32
3:00 [illegible] - 13
3:32 Sleepy Hollow - 5
4:23 [illegible] - 5
5:12 True Blood (Season-4)-9
6:01 [illegible] - 65
6:30 [illegible]-86
7:09 [illegible] - 86
7:30 [illegible] - 33
8:25 [illegible] - 14
8:59 [illegible] - 66
9:36 [illegible] - 10
10:45 Sleepy Hollow - 6
11:35 [illegible] - 37

AM

00:25 True Blood (Season-4)-10
1:23 [illegible]-86
1:55 [illegible] - 86
2:37 [illegible] - 14
3:07 [illegible] - 5
3:55 [illegible] - 10
5:13 [illegible] - 37
6:06 True Blood (Season-4)-10

Knowledge

AM

7:07 Let There Be Light
8:01 Bering Sea Gold (No Snivelin')
8:54 Ancient Aliens (The Satan Conspiracy)
9:46 The Korea War - 7
10:20 Ross Kemp (Middle East : Gaza)
11:17 Next Great Baker (Here Comes The Bride!)

PM

12:09 Jobs That Bite! (The Black Bear Catcher)
12:56 Earth Flight - 5
2:07 Homicide Hunter (River Of Blood))
2:58 Untamed Americas (Mountains)
3:59 Bering Sea Gold (Dirtville)
4:50 Ancient Aliens (Alien Operations)
5:44 The Korea War - 8
6:19 Understanding Flight
7:17 Next Great Baker (Pedal To The Medal)
8:14 Jobs That Bite! (The Shark Tank Cleaner)
9:06 Earth Flight - 6
10:15 Homicide Hunter (Weapon Of Choice)

[illegible]

- 11:05 Untamed Americas (Deserts)

AM

- 00:05 Bering Sea Gold (Dirtville)
- 1:00 Ancient Aliens (Alien Operations)
- 1:59 The Korea War - 8
- 2:33 Understanding Flight
- 3:29 Next Great Baker (Pedal To The Medal)
- 4:19 Jobs That Bite! (The Shark Tank Cleaner)
- 5:08 Earth Flight - 6
- 6:17 Homicide Hunter (Weapon Of Choice)

Music

AM

- 7:00 ရွှေတေး
- You are Myanmar-1
- 7:30 The Big Day
- 8:00 Classic Color (Myanmar)
- 8:30 Previous Track (Int'l)
- 9:00 Round Up (Myanmar)
- 9:30 Show Time (Int'l)
- 10:30 K-pop lover (korea)
- 11:00 One (Int'l)
- 11:30 Live at Skynet (Myanmar)
- 12:00 Rock Time (Int'l)

PM

- 12:30 Just Like It
- 1:00 Urban Hitz (Int'l)
- 1:30 Age of MTV
- 2:00 Shwe FM
- 2:30 Grand Concert
- 3:00 Classic Color (Myanmar)
- You are Myanmar-1
- 3:30 Previous Track (Int'l)
- 4:00 Live at Skynet (Myanmar)
- 4:30 One (Int'l)
- 5:00 Round Up (Myanmar)
- 5:30 Solo Men (Int'l)
- 6:00 Classic Color (Myanmar)
- 6:30 The Big Day
- 7:00 Urban Hitz (Int'l)
- 7:30 K-pop lover (korea)
- 8:00 Live at Skynet (Myanmar)
- 8:30 One (Int'l)
- 9:00 ဂီတနန္ဒာမြိုင်
- 9:30 (mon) SHOW TIME
- 10:00 Taltented Platform
- 10:30 Grand Concert
- 11:00 Classic Color (Myanmar)
- You are Myanmar-1
- 11:30 The Big Day
- 12:00 Classic Color (Myanmar)

AM

- 00:30 Previous Track (Int'l)
- 1:00 Round Up (Myanmar)
- 1:30 Show Time (Int'l)
- 2:30 K-pop lover (korea)
- 3:00 One (Int'l)
- 3:30 Live at Skynet (Myanmar)
- 4:00 Rock Time (Int'l)
- 4:30 Just Like It
- 5:00 Urban Hitz (Int'l)
- 5:30 Age of MTV
- 6:00 Shwe FM
- 6:30 Grand Concert

MyanmarMovies

AM

- 7:08 မမောင်ညညသည် (ဒေါက်တာစန်း ဦးမြတ်နေဝေ)
- 8:55 သီတာစရာ (ကျော်ရဲ ဇေဝတ်၊ စိုးသင်းကြည်)
- 11:06 လွမ်းတောက်ဝိညာဉ် (ဖြိုးလွင်၊ မို့မို)

PM

- 1:14 အချစ် နှင့် ၂၃ ဝ/၂ ဝိဇ္ဇာ (နေမျိုးထောင်လွန်းထိန်ဖြိုးပိုင်)
- 3:20 ရင်ကွဲသမိုင်း (မင်းမော်ကွန်း ထွန်းထွန်း သင်းသင်းကျော်၊ သစ်)
- 5:32 မေတ္တာစရာငြိမ် (ဒေါက်တာစန်း ထက်ထက်မိုးဦး)
- 6:55 ပျော်ရွှင်ရောင်လမ်း (ခန့်ဆုဂိုဉ်၊ မိုးဟေကို)
- 9:11 မင်းကရာမ၊ သူငယ်ချင်း၊ ထိတ်လန့်မှု(ချစ်ရိပ်၊ မြင့်မြတ်အောင်)
- 10:49 ပျော်စရာ...ပန်းလယ် (ရှမ်း ထွန်းတင်ဖြိုးလိုင်၊ နန်းတေးရတီ)

AM

- 00:59 မကွဲအောင် (နိုင်းနိုင်း ကြည်လဲ့ပြုံး)
- 2:55 ပုက်ကလေး (ခန့်စည်သူ၊ မွှန်ထွန်း)
- 4:39 ၇၂ နာရီ (မင်းဦး၊ ထွန်းထွန်း၊ ဂုဏ်ဝင်း၊ မွှေးမောင်)

Hadaya

AM

- 7:10 Mr. Bean - 9
- 7:38 Bewitched (Season 7) - 8
- 8:09 Bruce Almighty
- 10:02 Pop Corn - 145
- 10:35 Samantha Who - 5
- 11:00 The Munsters (Season 2) - 31
- 11:33 Father Figure - 1

PM

- 12:04 The King Of Queens - 175
- 12:33 Leave It To Beaver - 29
- 1:09 Mr. Bean - 10
- 1:35 Bewitched (Season 7) - 9
- 2:10 Bruce Almighty
- 4:02 Pop Corn - 146
- 4:34 Samantha Who - 6
- 5:00 The Munsters (Season 2) - 32 (End)
- 5:33 Father Figure - 2
- 6:03 The King Of Queens - 176
- 6:35 Leave It To Beaver - 30
- 7:07 Mr. Bean - 11
- 7:39 Bewitched (Season 7) - 10
- 8:11 Bruce Almighty
- 10:03 Pop Corn - 147
- 10:31 Samantha Who - 7
- 11:02 Baby Daddy - 1
- 11:34 Father Figure - 3

AM

- 00:04 The King Of Queens - 177
- 00:33 Leave It To Beaver - 31
- 1:09 Mr. Bean - 11
- 1:40 Bewitched (Season 7) - 10
- 2:14 Bruce Almighty
- 4:03 Pop Corn - 147
- 4:30 Samantha Who - 7
- 5:01 Baby Daddy - 1
- 5:33 Father Figure - 3
- 6:02 The King Of Queens - 177
- 6:34 Leave It To Beaver - 31

Cartoon

AM

- 7:07 Fushigi Yugi-The Mysterious Play - 26
- 7:36 Batman - 106
- 8:05 Clannad - 8
- 8:32 Danny Phantom - 16
- 9:02 Pokémon - 21
- 9:33 Ninjago Masters of Spinjitzu (Season 2) - 5
- 10:00 Major (Season - 3) - 2
- 10:31 Sugar Sugar Rune - 1
- 11:01 "The Grim Adventures Of Billy & Mandy (Season - 4) - 12"
- 11:29 Donal Duck - 6,7,8
- 12:00 "My Gym Partner's A Monkey (Season - 3) - 5"

PM

- 12:32 You're Under Arrest - 9
- 1:02 Everybody Loves Goofy
- 2:30 Saint Seiya - 7
- 2:59 Fushigi Yugi-The Mysterious Play - 27
- 3:30 Eyeshield 21 - 122
- 4:00 Clannad - 9
- 4:29 Desert Punk - 23
- 5:01 Pokémon - 22
- 5:30 Flame Of Recca - 34
- 5:59 Major (Season - 3) - 3
- 6:31 Sugar Sugar Rune - 2
- 7:01 "The Grim Adventures Of Billy & Mandy (Season - 4) - 13"
- 7:30 Donal Duck - 7,8,9
- 8:00 "My Gym Partner's A Monkey (Season - 3) - 6"
- 8:30 You're Under Arrest - 10
- 9:03 Gegege No Kitaro
- 10:32 Saint Seiya - 8
- 10:59 Fushigi Yugi-The Mysterious Play - 26
- 11:30 Eyeshield 21 - 121
- 12:00 Clannad - 9

AM

- 00:30 Desert Punk - 22
- 1:02 Pokémon - 21
- 1:31 Flame Of Recca - 33
- 2:00 Major (Season - 3) - 3
- 2:31 Sugar Sugar Rune - 1
- 3:00 "The Grim Adventures Of Billy & Mandy (Season - 4) - 13"
- 3:30 Donal Duck - 7,8,9
- 4:01 "My Gym Partner's A Monkey (Season - 3) - 5"
- 4:31 You're Under Arrest - 9
- 5:04 Cinderella
- 6:38 Saint Seiya - 7

World Drama

AM

- 7:07 မြို့ဝင်းတော်မှာ (တရုတ်) -12
- 8:02 တိုက်ခန်းမှော်ကြီး (ဂျပန်) - 10
- 8:56 Suits (Season 1) - 5
- 9:50 ဘေဘော်ထားသောကျောက် စိမ်းရက်ဘ (တရုတ်) - 18
- 10:43 မေတ္တာလွှမ်းသဲ့ရှစ်စိမ့် (ထိုင်း) - 162
- 11:13 မြို့တွေနဲ့ဝင်းသီး (တရုတ်) - 1

PM

- 12:05 ဆရာနီကာမယ်မနော်ကြီး (ထိုင်း) - 162
- 12:33 Castle (Season 2) - 10
- 1:25 အချစ်မှားရာကြီးသော (တရုတ်)-59
- 2:17 အချစ်နှင့်ယှဉ်ဆဲနော်ကြီးဘား ဘေဘ (တရုတ်) - 18
- 3:11 မြို့ဝင်းတော်မှာ (တရုတ်)-13
- 4:08 တိုက်ခန်းမှော်ကြီး (ဂျပန်) -11 (အဆင်သီစိမ်း)
- 5:05 မြို့တွေနဲ့ဝင်းသီး (တရုတ်) - 2
- 5:58 Suits (Season 1) - 6
- 7:02 မေတ္တာလွှမ်းသဲ့ရှစ်စိမ့် (ထိုင်း) - 163
- 7:30 အချစ်နှင့်ယှဉ်ဆဲနော်ကြီးဘား ဘေဘ (တရုတ်) - 19
- 8:27 ဆရာနီကာမယ်မနော်ကြီး (ထိုင်း) - 163
- 8:57 Castle (Season 2) - 11
- 9:47 ဘေဘော်ထားသောကျောက် စိမ်းရက်ဘ (တရုတ်) - 19
- 10:44 အချစ်မှားရာကြီးသော (တရုတ်) - 60
- 11:35 Suits (Season 1) - 5

AM

- 00:32 တိုက်ခန်းမှော်ကြီး (ဂျပန်) - 10
- 1:29 မေတ္တာလွှမ်းသဲ့ရှစ်စိမ့် (ထိုင်း) - 162
- 2:01 အချစ်နှင့်ယှဉ်ဆဲနော်ကြီးဘား ဘေဘ (တရုတ်) - 18
- 2:53 ဆရာနီကာမယ်မနော်ကြီး (ထိုင်း) - 162
- 3:25 Castle (Season 2) - 10
- 4:20 မြို့တွေနဲ့ဝင်းသီး (တရုတ်) - 1
- 5:17 ဘေဘော်ထားသောကျောက် စိမ်းရက်ဘ (တရုတ်) - 18
- 6:15 အချစ်မှားရာကြီးသော (တရုတ်) - 59

Fox Family Movies

AM

- 0:55 MERLIN'S APPRENTICE (PART 1 OF 2)
- 2:30 MOTO X KIDS
- 3:55 STUART LITTLE 3: CALL OF THE WILD
- 5:10 HOOK
- 7:30 UNDERDOG
- 8:50 LAND BEFORE TIME XII: THE GREAT DAY OF THE FLYERS
- 10:15 ODD LIFE OF TIMOTHY GREEN, THE
- 12:00 MOTO X KIDS

PM

- 1:25 RATATOUILLE
- 3:15 ICE CASTLES
- 4:50 BEETHOVEN'S 3RD
- 6:30 BIG
- 8:15 THE DUKE
- 9:45 CHATTERBOX
- 11:10 ICE CASTLES

Fox Movies Premium

AM

- 1:00 SNITCH
- 2:55 PEACE, LOVE & MISUN DERSTANDING
- 4:30 LINCOLN
- 7:00 ULTRAVIOLET
- 8:30 SIMPSONS MOVIE, THE
- 10:00 THE WALKING DEAD S4 EP 13
- 10:50 LAST STAND, THE

PM

- 12:40 HOOK
- 3:05 PERFECT STRANGER
- 4:55 ABRAHAM LINCOLN: VAMPIRE HUNTER
- 6:40 THE WALKING DEAD S4 EP 13
- 7:30 DEVIL WEARS PRADA,THE
- 9:20 SALT
- 11:00 LAST STAND, THE

Nat Geo Wild

AM

- 0:30 Unlikely Animal Friends - The Wild Bunch S3 - 2
- 1:20 Croc Invasion
- 2:10 Wild Hawaii - Secrets of The Deep - 2
- 3:00 Wild Hawaii - Land of Fire - 1
- 3:50 Alaska Fish Wars - All In-2
- 4:40 Game of Lions
- 5:30 When Sharks Attack - Florida Frenzy - 1
- 6:20 Hunter Hunted - Isle Of The Cougar S3 - 4
- 7:15 Built for the Kill - Crocodile S4 - 4
- 8:10 Animal Fight Club - Rumble In The USA - 2
- 9:05 When Sharks Attack - Florida Frenzy - 1
- 10:00 Hunter Hunted - Isle Of The Cougar S3 - 4
- 10:55 Built for the Kill - Crocodile S4 - 4
- 11:50 Animal Underworld - Fatal Obsession - 1

PM

- 12:45 When Crocs Ate Dinosaurs
- 1:40 Monster Jellyfish
- 2:35 World's Creepiest Killers
- 3:30 Alaskan Killer Shark
- 4:25 Man-Eater of The Congo
- 5:20 Hunter Hunted - Return Of The Predator S3 - 5
- 6:15 Built for the Kill - Great White Sharks S4 - 3
- 7:10 Animal Underworld - Beast Worship - 2
- 8:05 Python Hunters - Mother Of All Snakes S2 - 4
- 9:00 Wild Case Files - Tasmanian Tiger Terror S2-5
- 9:55 Search For The Giant Octopus
- 10:30 Search For The Giant Octopus (contd)
- 10:50 Man-Eater of The Congo
- 11:40 Hunter Hunted - Return Of The Predator S3 - 5

ZEE TV

AM

- 0:00 Pavitra Rishta
- 0:30 Qubool Hai
- 1:00 Aur Pyar Ho Gaya
- 1:30 Doli Armaano Ki
- 2:00 Ek Mutthi Aasman Ki
- 2:30 Trendsetters
- 3:00 Bollywood Business
- 3:30 Jeena isi ka naam hai
- 4:30 Yogic Healing by Swami Ramdev
- 5:00 News Bulletin
- 5:30 Narain Sewa Sansthan
- 6:00 Yoga 4 U
- 6:30 Gurbani
- 7:30 Jeevan Prabhat
- 8:00 Chinmaya mission
- 8:30 Buddha
- 9:30 Do Dil Bandhe Ek Dori
- 10:00 Aur Pyar Ho Gaya
- 10:30 Doli Armaano Ki
- 11:00 Ek Mutthi Aasman Ki
- 11:30 Sapne Suhane Ladakpan Ke
- 12:00 Jodha Akbar

PM

- 12:30 Pavitra Rishta
- 1:00 The Great Chefs of India
- 1:30 Telesky Shopping
- 2:00 Qubool Hai
- 2:30 Aur Pyar Ho Gaya
- 3:00 Doli Armaano Ki
- 3:30 Jodha Akbar
- 4:00 Bollywood Business
- 4:30 Trendsetters
- 5:00 News Bulletin
- 5:30 Ek Mutthi Aasman Ki
- 6:00 Sapne Suhane Ladakpan Ke
- 6:30 Jodha Akbar
- 7:00 Do Dil Bandhe Ek Dori
- 7:30 Pavitra Rishta
- 8:00 Qubool Hai
- 8:30 Aur Pyar Ho Gaya
- 9:00 Doli Armaano Ki
- 9:30 Fear Files
- 10:30 Sapne Suhane Ladakpan Ke
- 11:00 Jodha Akbar
- 11:30 Do Dil Bandhe Ek Dori

TV SCHEDULE

TUE March 11

Buddha

AM

- 5:00 "ပရိတ်၊ ဂုဏ်တော် တွန်ရာ (တောင်တန်းသာသနာပြုဆရာတော် ဦးဥတ္တမသာရ)"
- 5:43 "အရှင်အသင်မှုက်နှာအမျှားကို နှင့် မေတ္တာထုတ်တရားတော် (မင်းကွန်းဆရာတော်)"
- 6:24 "ပရိတ်ကြီး (၁၁) သုတ်တရားတော် (မင်းကွန်းဆရာတော်)"
- 7:28 " သီတဂူဆရာတော် (ဝန်ခေါ်ဆရာတော်) "
- 8:00 "ပဋ္ဌာန်းတရားတော်(အပိုင်း-1) (ဝန်ခေါ်ဆရာတော်) "
- 8:45 "အောင်ဆုတောင်း အနေကာ တောင်ဆေးစိုသဂ္ဂဏ်မေတ္တာန် အေသနာပေရာင်ကြည်တော် မြောက်သွယ်သုတ်ရာနိဗ္ဗိ မေတ္တာ(၁)(သီတဂူဆရာတော်)"
- 9:48 Program
- 10:12 "စိတ်ထားမြင့်မြတ်သူတရား တော်(ဓမ္မဓိတာနန္ဒမဟာ သိဝံသ) "
- 11:49 "ဗုဒ္ဓဘေသေတ္တသုတ်တရားတော် အပိုင်း(၁)(မောကုဋ် ဆရာတော်ဘုရားကြီး)"

PM

- 2:17 "ဥဿဘ်(၃)ပါးမြင်ကြည်တရားတော် (မိုးကုတ်ဆရာတော် ဘုရားကြီး)(114)"
- 3:11 Program
- 3:27 "ဘုရန်ဒေသနာကြောင်း(၃)ပါး တရားတော်(အပိုင်း-၁၀) (သဗ္ဗန္နုတဉာဏ်သားဆရာတော်- အဂ္ဂမဟာပဏ္ဍိတ)(11)"
- 4:21 CA
- 4:33 " အရှင်ဆင်ကြသင်္ဂိုဟ် မှောက်ရာမြင့်တရားတော် (မင်းကိတ်ကာအရှင် ဓမ္မာဂီသသ (သဗ္ဗာပါရမီ))(မကေတ္တနဆရာ)"
- 6:29 Program
- 7:01 "သာမဏ္ဍေရတရားတော် (သီတဂူဆရာတော်-ဓမ္မဂီတာ အရှင်ဉာဏိဿရ) "
- 8:23 "ဂုဏ်တော်ရွှင်ဆေးတရား တော်(မန္တလေးကိုယ်ဖွင့်ဆရာ တော်-ဓမ္မဂီတာ-ဘဒ္ဒန္တ ကောဝိဒ)(26.1.2014-မေမြ လင်းဆိုင်ငါးတော်)"

Up to Date

AM

- 6:00 Local News + Package(3) (Headline)
- Local News + Package (3)(8)
- ဘုရားပေါ်မိုးလင်းကြောင်းများ
- Weather With Man
- Current Affair at Yangon
- ရွှေရောင်နေ့စဉ်ဆောင်
- Final UpTo Date Promo
- Culture/Documentary/ Travelogue
- ရွှေ FM Promo
- 7:00 Local News + Package(5) (Headline)(N)
- Local News + Package(5) (Headline)(N)
- ရွှေ FM Promo
- Final UpTo Date Promo
- အလှပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်း
- Title Song(ရွှေ FM)
- Current Affiar at Yangon
- Up To Date Channel Promo
- Current Affiar at Naypyitaw
- ရွှေ FM Promo
- 8:00 Local News + Package(4) (Headline)
- Local News + Package (4)(8)
- Up To Date Channel Promo
- Current Affiar at Naypyitaw
- Final UpTo Date Promo
- Current Affiar at Yangon
- Up To Date Channel Promo
- Eyes On Human Interests
- ရွှေ FM Promo
- Current Affiar at Pataine
- Sport Around You
- 9:00 Local News + Package(5) (Headline)
- Local News + Package (5)(8)
- သန့်စင်ဆိုင်ရာ
- Current Affiar at Mandalay
- Final UpTo Date Promo
- Q & A(8) (1)
- Don't Miss Your 90 Munites
- Current Affiar at Yangon
- ရွှေ FM Promo
- 10:00 Local News + Package(6) (Headline)(N)
- Local News +Package(6)(N)
- Title Song(ရွှေ FM)
- Current Affiar at Yangon
- UTD Channel Promo
- Success Talk
- ရွှေ FM Promo
- Current Affiar at Naypyitaw
- UTD Channel Promo
- 11:00 Local News + Package(5) (Headline)
- Local News + Package (5)(8)
- Weather With Man
- Current Affiar at Yangon
- UTD Channel Promo
- စိတ်ကူးရှုရှင့် Accessories
- ရွှေ FM Promo
- 12:00 Local News + Package(6) (Headline)
- Local News + Package (5)(8)
- For People UTD(01)
- Culture/Documentary/ Travelogue
- UTD Channel Promo
- VOP (N) (2)
- Current Affiar at Yangon
- Sport Around You
- Current Affiar at Mandalay
- ရွှေ FM Promo

PM

- 1:00 Local News + Package(5) (Headline)
- Local News + Package (5)(8)
- Title Song(ရွှေ FM)
- Current Affiar at Mandalay
- UTD Channel Promo
- Eyes On Human Interests
- Sport Around You
- Current Affiar at Yangon
- For People UTD(01)
- အလှပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်း
- For People UTD(01)
- 2:00 Local News + Package(6) (Headline)
- Local News + Package (5)(8)
- For People UTD(01)
- Current Affiar at Yangon
- ရွှေ FM Promo
- Current Affiar at Naypyitaw
- UTD Channel Promo
- Q & A (8) (1)
- ရွှေ FM Promo
- Current Affiar at Yangon
- 3:00 Local News + Package(1) (Headline)(N)
- Local News +Package(1)(N)
- Final UTD Promo
- သန့်စင်ဆိုင်ရာ
- Current Affiar at Mandalay
- ရွှေ FM Promo
- Success Talk
- ရွှေ FM Promo
- Current Affiar at Yangon
- UTD Channel Promo
- 4:00 Local News + Package(6) (Headline)
- Local News + Package (6)(8)
- Weather With Man
- Current Affiar at Yangon
- Price List Graphic
- Don't Miss Your 90 Munites
- စိတ်ကူးရှုရှင့် Accessories
- 5:00 Local News + Package(1) (Headline)
- Local News + Package (1)(8)
- Weather With Man
- Current Affiar at Naypyitaw
- UTD Channel Promo
- VOP (N) (2)
- ရွှေ FM Promo
- Current Affiar at Yangon
- UTD Channel Promo
- Current Affiar at Mandalay

mn tv

AM

- 5:00 အရှင်ပါဠိလွှာတော်ရေ
- 5:30 မှန်ကူညီကာမြန်မာ
- 6:00 Tin Tin (4)
- 7:00 News
- 7:20 Myanmar Documentary
- 8:00 CA
- 8:30 Behind the Photographer (အပိုင်း - ၅)
- 9:00 Talk Show
- 10:00 News
- 10:20 CA
- 10:30 သင်္ချိုင်းကျွန်းနှင့် Animation ပညာရပ်များ (အပိုင်း - ၂)
- 11:00 News
- 11:20 CA
- 11:30 Myanmar Documentary အဆောက်အအုံရည်ညွှန်း (အပိုင်း - ၂)
- 12:00 အချစ်ကြောင့်ရှင်သန်လာသူ (အပိုင်း - ၁၃)

PM

- 1:00 News
- 1:20 Japan Series (Carnation - အပိုင်း - ၈)
- 1:30 Behind the Photographer (အပိုင်း - ၅)
- Current Talk (အပိုင်း - New Episode)
- 3:00 News
- 3:20 အရှုခင်း (အပိုင်း ၃၅)
- 4:20 CA
- 4:30 Myanmar Documentary
- 5:00 News
- 5:20 Political Dialogue
- Health and Living
- အဆောင်ရောင်ဆေးပါ
- ပြည်သူ့ဆေးရုံ (အပိုင်း - ၀၂)
- 7:00 News
- 7:30 Japan Series (Carnation - အပိုင်း - ၉)
- အချစ်ကြောင့်ရှင်သန်လာသူ (အပိုင်း - ၁၄)
- 8:30 ပျော်ပျော်ရွှင်ရွှင်သင်ယူမယ် (Season - 2)
- 9:00 News
- 9:20 အရှုခင်း (အပိုင်း ၃၆)
- 10:00 CA
- 10:15 ရင်ခုန်သံသံလေး(Calling for Love)(အပိုင်း - ၁၆)

Myanmar Arts

AM

- 7:05 ဘုရားကန်တော့ခန်း
- 7:10 မင်းသားတရားမင်းသားတော
- 7:45 မြန်မာ့သံစဉ်လွှမ်း
- 8:14 ဘုရားရှိ Program
- 8:33 "ကန့်တော့ကိုယ်ပေးဟာကျုက္ကာမှု (ကျော်စွဲအောင်၊ မြို့ရောင်စုံ မယ်ဝိုင်း)"
- 10:33 "ဗိုလ်ချုပ်ကြီးအောင် (ဇာတ်ဝင်) (ကျော်ဆော်ပဲ၊ ခြိမ်ဆင်ဇော် လူဘာရွှေငါ်ဝင်)"
- 12:00 ဂန္ထဝင်သီချင်းမြန်မာဝိုင်း မောင်ကျင်သန်း သံစုံကြိုက်

PM

- 1:10 "ဘဝဖိလောက်တာ တစ်လောက်ကို မြင့်မြတ် စိမ့်ကြည်နူးစု စိန်ကြည့်ဘူးတဲ့)"
- 3:30 "ကွက်ကွက် (ကျော်ဟင်းနီး ခန့်စည်သူ နန္ဒ နုကရင်)"
- 5:03 အိုးစည်ဗိုလ်ဝင်းလွှင်ဝင်း
- 5:34 မြန်မာ့သံစဉ်လွှမ်း
- 6:09 "ခွဲခွာ ရှင် (ဇော်ဝင်းထိုက်၊ ဝင်းလိုက်၊ စိန်မယ် ထွန်းထိုက်လွင်)"
- 8:01 ဂန္ထဝင်သီချင်းမြန်မာဝိုင်း မောင်ကျင်သန်း သံစုံကြိုက်
- 9:09 "မင်းမိန့်ဘောင် မြင့်မြတ် စိမ့်ကြည်သူ နိုင်ငံဝင်ကျော်ကျော်)"
- 11:12 မြန်မာ့ကျက်သရေ့နတ်ပွဲ

AM

- 00:38 "လေလွှမ်းနီလက်ရုံးမင်းဘား (ခန့်စည်သူ စိုးသိမ်း)"
- 2:20 "မနက်ဖြန်မှာ (မင်းဦး စိုးသင်းကြည်)"
- 4:33 "သိမ်းရောကော်ဘော် (ရန်အောင် ဟိန်း မြင့်မြတ် သူဇာ သင်းဝင်းကျော်)"

teen

AM

- 7:00 ဘလေးမြင့်တင် လွှမ်းဘော် (2014) အပိုင်း - ၄
- 8:00 Batman (Episode - 64)
- 9:00 "Inspector Rex (Season 4) (Episode - 15)"
- 10:00 Teen Music Special
- 11:00 How They Stand
- 11:30 "BBC - Life (Episode - 6)"

PM

- 12:30 "Destroyed in Seconds (Episode - 8)"
- 1:30 Stomp (Episode - 4)
- 2:30 BBC - Life (Episode - 7)
- 3:30 Criss Angel (Episode - 9)
- 4:00 လင်္ကာဝင်ဆောက်မ သူတို့ဘဝ
- 5:00 ဘလေးမြင့်တင် လွှမ်းဘော် (2014) အပိုင်း - ၄
- 6:00 "Inspector Rex (Season 4) (Episode - 16)"
- 6:50 "How They Stand "
- 7:15 Criss Angel (Episode - 19)
- 7:40 မြန်မာ့ဂုဏ်ယူရာဆုရွှင်လွှင်
- 8:05 Teen Music Special
- 8:30 Criss Angel (Episode - 8)
- 9:00 I Am Legend
- 10:00 I Am Legend
- 11:00 "အနှောက်အယှက်ရဲ့ ဆိုးမှုမြင်ကြည်(အပိုင်း - ၄)"

Asian Movies

AM

- 7:10 Good For Nothing Heroes
- 8:57 3 Idiots (India)
- 11:44 Dear Enemy (China)

PM

- 1:25 Jodi Breakers (India)
- 3:38 Hotaruno Haka (Japan)
- 5:27 The Robbers (China)
- 7:01 Phas Gaye Re Obama (India)
- 8:58 The Bride With White Hair (China)
- 10:26 Eat Drink Man Woman (China)

AM

- 00:35 We Are Family (India)
- 2:43 Sunny
- 5:07 12 Lotus (China)

World Movies

AM

- 7:10 Confessions of A Shopaholic
- 9:03 The Sessions
- 10:33 Enemies Among Us
- 11:56 Don Jon

PM

- 1:15 In The Fog
- 3:33 She's The One
- 5:18 Alvin and the Chipmunks
- 7:01 Christmas Bounty
- 8:23 Les Miserables
- 11:02 Born On The Fourth Of July

AM

- 1:24 The Burrowers
- 3:10 Henry's Crime
- 5:04 The Lincoln Lawyer

International Drama

AM

- 7:06 အိမ်မက်ရှာသီ (ကိုရီးယား)-85
- 7:35 နှုံမနန်းပိုင်ကြွယ်လွှင်ဘား (ကိုရီးယား) - 85
- 8:18 ဆော်ဝင်ပန်းကာဘား (ကိုရီးယား) - 13
- 8:51 ထိုင်ဘုန်း (တရုတ်) - 38
- 9:41 မဟာကြွယ်ဝင်လိုနိမ့်မယ် (ကိုရီးယား) - 65
- 10:19 ဆန်းကြွယ်မှုများနဲ့ဘဝဂ္ဂိုင် (ကိုရီးယား) - 10
- 11:28 ကိုယ်ပိုင်ဘဝဆိုရဲ့အိမ်မက်ပါ (တရုတ်) - 5

PM

- 12:20 အိမ်မက်ရှာသီ (ကိုရီးယား)-86
- 12:49 နှုံမနန်းပိုင်ကြွယ်လွှင်ဘား (ကိုရီးယား) - 86
- 1:32 ရွှေရောင်ဆောင်ရဲ့သတိုးကျွင် ဘောဘော့ (တရုတ်) - 30
- 2:21 မေတ္တာအရှင်မိ (ကိုရီးယား) - 33
- 3:00 ဆော်ဝင်ပန်းကာဘား (ကိုရီးယား) - 14
- 3:32 Sleepy Hollow - 6
- 4:23 ကိုယ်ပိုင်ဘဝဆိုရဲ့အိမ်မက်ပါ (တရုတ်) - 6
- 5:12 True Blood (Season - 4) - 10
- 6:01 မဟာကြွယ်ဝင်လိုနိမ့်မယ် (ကိုရီးယား) - 66
- 6:30 အိမ်မက်ရှာသီ(ကိုရီးယား)-87
- 7:09 နှုံမနန်းပိုင်ကြွယ်လွှင်ဘား (ကိုရီးယား) - 87
- 7:30 မေတ္တာအရှင်မိ (ကိုရီးယား) - 34
- 8:25 ဆော်ဝင်ပန်းကာဘား (ကိုရီးယား) - 15
- 8:59 မဟာကြွယ်ဝင်လိုနိမ့်မယ် (ကိုရီးယား) - 67
- 9:36 ဆန်းကြွယ်မှုများနဲ့ဘဝဂ္ဂိုင် (ကိုရီးယား) - 11
- 10:45 Sleepy Hollow - 7
- 11:35 ထိုင်ဘုန်း (တရုတ်) - 38

AM

- 00:25 True Blood (Season - 4)-11
- 1:23 အိမ်မက်ရှာသီ (ကိုရီးယား)-87
- 1:55 နှုံမနန်းပိုင်ကြွယ်လွှင်ဘား (ကိုရီးယား) - 87
- 2:37 ဆော်ဝင်ပန်းကာဘား (ကိုရီးယား) - 15
- 3:07 ကိုယ်ပိုင်ဘဝဆိုရဲ့အိမ်မက်ပါ (တရုတ်) - 6
- 3:55 ဆန်းကြွယ်မှုများနဲ့ဘဝဂ္ဂိုင် (ကိုရီးယား) - 11
- 5:13 ထိုင်ဘုန်း (တရုတ်) - 38
- 6:06 True Blood (Season-4)-11

Knowledge

AM

- 7:07 Through The Wormhole (Are We Alone?)
- 8:11 Bering Sea Gold (Dirtville)
- 9:00 Ancient Aliens (Alien Operations)
- 9:52 The Korea War - 8
- 10:22 Secrets Of The Superbands (Technology)
- 11:17 Next Great Baker (Pedal To The Medal)

PM

- 12:11 Disappeared (A Mother's Mission)
- 1:03 Nightmare Next Door (Murder In Paradise)
- 1:56 Homicide Hunter (Weapon Of Choice)
- 2:51 Through The Wormhole (What Happened Before The Beginning?)
- 3:55 Bering Sea Gold (Go Big Or Go Home)
- 4:48 Ancient Aliens (Emperors, Kings And Pharaohs)
- 5:45 The Korea War - 9
- 6:23 Sharks
- 7:22 Next Great Baker (The Big Finale!)
- 8:20 Disappeared (Lost Hero)
- 9:17 Michael Palin's : New Europe (War And Peace)
- 10:12 Homicide Hunter (Run For Your Life)
- 11:08 Through The Wormhole (How Did We Got Here?)

AM	
00:01	Bering Sea Gold (Go Big Or Go Home)
00:56	Ancient Aliens (Emperors, Kings And Pharaohs)
1:56	The Korea War - 9
2:32	Sharks
3:26	Next Great Baker (The Big Finale!)
4:24	Disappeared (Lost Hero)
5:20	Michael Palin's : New Europe (War And Peace)
6:18	Homicide Hunter (Run For Your Life)

Music

AM	
7:00	ရေမှုပေး
	You are Myanmar-1
7:30	The Big Day
8:00	Classic Color (Myanmar)
8:30	Previous Track (Int'l)
9:00	Round Up (Myanmar)
9:30	Show Time (Int'l)
10:00	He n His Music Life
10:30	Steps to The Stage
11:00	One (Int'l)
11:30	Live at Skynet (Myanmar)
12:00	Solo Men (Int'l)
PM	
12:30	ဒီတေးနမြိုင်
1:00	Urban Hitz (Int'l)
1:30	Asia Track (Int'l)
2:00	Shwe FM
2:30	History of Rock 'n' Roll
3:00	Classic Color (Myanmar)
	Previous Track (Int'l)
3:30	Live at Skynet (Myanmar)
4:00	One (Int'l)
4:30	Round Up (Myanmar)
5:00	Solo Men (Int'l)
5:30	Classic Color (Myanmar)
6:00	The Big Day
6:30	Urban Hitz (Int'l)
7:30	Live at Skynet (Myanmar)
8:00	One (Int'l)
8:30	Steps to The Stage
9:00	Show Time (Int'l)
9:30	He & His Music Life
10:00	Watch & Learn
10:30	New Age (Int'l)
11:00	Classic Color (Myanmar)
	You are Myanmar-1
11:30	The Big Day
12:00	Classic Color (Myanmar)
AM	
00:30	Previous Track (Int'l)
1:00	Round Up (Myanmar)
1:30	Show Time (Int'l)
2:00	He n His Music Life
2:30	Steps to The Stage
3:00	One (Int'l)
3:30	Live at Skynet (Myanmar)
4:00	Solo Men (Int'l)
4:30	ဒီတေးနမြိုင်
5:00	Urban Hitz (Int'l)
5:30	Asia Track (Int'l)
6:00	Shwe FM
6:30	History of Rock 'n' Roll

MyanmarMovies

AM	
7:08	မည်သူမသိ ချစ်ခွင့်ရှိသည် (လွင်မိုး၊ သိဋ္ဌိကျော်စင်)
9:01	မေမေ့ကလေးဆိုတဲ့ (ရွှေမ ထွန်းလှိုင်၊ ချစ်စန်းဝိုး)
10:54	ထင်ရှိန်မှာ (နိုင်နိုင်၊ မယ်ဇင်)
PM	
12:52	ချစ်သည့်နှင့်ဆက် အရင်းသင်္ချိုင်း (နေမင်း၊ ပိုင်တိုင်းဝိုင်း)
2:55	မောင်ကလေးဖြစ်ခဲ့စေသော် နှင့် ရွှေစိုးစိုးစွာမယ်ပြီ (နေမျိုးအောင်၊ မင်းသော်၊ လှလှသူဇင်၊ ရွှေမှုံမင်)
5:30	မှားနေသောအဖြေ (သူဇာစံ၊ ယမင်းစင်)
6:54	အမြိုက်အတွက်သူမှာ (ကျော်ရဲအောင်၊ သိဋ္ဌိကျော်စင်)
9:00	အာဃာတမီး (လွင်မိုး၊ ရဲအောင်၊ ခြူးခြူး၊ စိုးမြတ်နန္ဒာ၊ မိုးမြင့်လွင်)
10:48	နှလုံး နှလုံး နှလုံး (နိုင်နိုင်၊ မေသဥ္စာ၊ နန္ဒာလှိုင်)
AM	
00:58	အမေ့ရဲ့ (မင်းမော်ကွန်း၊ နိုင်သော်ကြည်၊ ရွှေမှုံရဲ)
2:51	မောင့်နောက်ပြည် (သီဟသင်ရိုး၊ မွှေးနဲ့ဝေ)
4:56	ချစ်တယ် ချစ်တယ် အရမ်း ချစ်တယ်(ခွန်း စိုးမြင့်သော်)

Hadaya

AM	
7:11	Mr. Bean - 10
7:39	The Addams Family - 19
8:13	ကိုယ်ချစ်သူကနတ်သမီး
9:58	Pop Corn - 146
10:29	Samantha Who - 6
10:58	The Munsters (Season 2) - 32 (End)
11:33	Father Figure - 2
PM	
12:06	The King Of Queens - 176
12:36	The Andy Griffith Show (Season 3) - 1
1:10	Mr. Bean - 11
1:41	The Addams Family - 20
2:17	ကိုယ်ချစ်သူကနတ်သမီး
3:59	Pop Corn - 147
4:28	Samantha Who - 7
4:59	Baby Daddy - 1
5:34	Father Figure - 3
6:05	The King Of Queens - 177
6:38	The Andy Griffith Show (Season 3) - 2
7:11	Mr. Bean - 12
7:43	The Addams Family - 21
8:18	ကိုယ်ချစ်သူကနတ်သမီး
9:59	Pop Corn - 148
10:31	Samantha Who - 8
11:01	Baby Daddy - 2
11:34	Father Figure - 4
AM	
00:03	The King Of Queens - 178
00:33	The Andy Griffith Show (Season 3) - 3
1:07	Mr. Bean - 12
1:39	The Addams Family - 21
2:15	ကိုယ်ချစ်သူကနတ်သမီး
3:56	Pop Corn - 148
4:26	Samantha Who - 8
4:58	Baby Daddy - 2
5:32	Father Figure - 4
6:02	The King Of Queens - 178
6:35	The Andy Griffith Show (Season 3) - 3

Cartoon

AM	
7:07	Fushigi Yugi-The Mysterious Play - 27
7:36	Batman - 107
8:06	Hanasaku Iroha - 5
8:35	Danny Phanton - 17
9:05	Pokémon - 22
9:35	Ninjago Masters of Spinjitzu (Season 2) - 6
10:02	Reborn ! - 134
10:33	City Hunter
PM	
12:04	"My Gym Partner's A Monkey (Season - 3) - 6"
12:35	You're Under Arrest - 10
1:05	ပညာရှိဗွေထည် ... - 2
1:33	Sugar Sugar Rune - 2
2:03	Capeta - 25
2:34	Saint Seiya - 8
3:04	Fushigi Yugi-The Mysterious Play - 28
3:34	Eyeshield 21 - 123
4:01	Hanasaku Iroha - 6
4:32	Desert Punk - 24 End
5:03	Pokémon - 20
5:33	Flame Of Recca - 35
6:02	Reborn ! - 135
6:32	Go To America
8:08	"My Gym Partner's A Monkey (Season - 3) - 7"
8:38	You're Under Arrest - 11
9:06	ပညာရှိဗွေထည် ... - 3
9:36	Sugar Sugar Rune - 3
10:05	Capeta - 26
10:36	Saint Seiya - 9
11:06	Fushigi Yugi-The Mysterious Play - 27
11:35	Eyeshield 21 - 122
AM	
00:03	Hanasaku Iroha - 6
00:32	Desert Punk - 23
1:04	Pokémon - 22
1:33	Flame Of Recca - 34
2:03	Reborn ! - 135
2:35	Final Fantasy VII
3:58	"My Gym Partner's A Monkey (Season - 3) - 6"
4:30	You're Under Arrest - 10
5:01	ပညာရှိဗွေထည် ... - 3
5:31	Sugar Sugar Rune - 2
6:04	Capeta - 26
6:38	Saint Seiya - 8

World Drama

AM	
7:10	မြေဝယ်ကောင်းကင်ရှာ (တရုတ်) -13
8:08	ကိုကိုရန်ပျောင်ကြီး (ကွန်း) - 11 (အတင်းဝိတ်ပွဲ)
9:01	Suits (Season 1) - 6
10:02	ဘေဘုရင်တော်အဆောင်ကျောက် စိမ်းနန်းတော် (တရုတ်) - 19
10:54	မေထွားကွမ်းလင်ဟန့်ရှိန်ကြီး (ထိုင်း) - 163
11:24	မြန်မာ့နတ်သမီး (တရုတ်) - 2
PM	
12:18	ရောင်နီလာမယ့်နေ့ကကြ (ထိုင်း) - 163
12:48	Castle (Season 2) - 11
1:38	အချစ်နဲ့ရာဇဝင်ဟော (တရုတ်) - 60
2:29	အချစ်နှင့်ပဟေဠိလမ်းကြောင်း ဟော (တရုတ်) - 19
3:17	မြေဝယ်ကောင်းကင်ရှာ (တရုတ်)-14
4:11	ပန်းပွင့်ကို မြင်တဲ့ချစ်ကော (ကွန်း) - 1
5:06	မြန်မာ့နတ်သမီး (တရုတ်) - 3
6:03	Suits (Season 1) - 7
7:00	မေထွားကွမ်းလင်ဟန့်ရှိန်ကြီး (ထိုင်း) - 164
7:31	အချစ်နှင့်ပဟေဠိလမ်းကြောင်း ဟော (တရုတ်) - 20 (အတင်းဝိတ်ပွဲ)
8:22	ရောင်နီလာမယ့်နေ့ကကြ (ထိုင်း) - 164
8:52	Castle (Season 2) - 12
9:41	ဘေဘုရင်တော်အဆောင်ကျောက် စိမ်းနန်းတော် (တရုတ်) - 20
10:39	အချစ်နဲ့ရာဇဝင်ဟော (တရုတ်) - 61
11:29	Suits (Season 1) - 6
AM	
00:28	ကိုကိုရန်ပျောင်ကြီး (ကွန်း) - 11 (အတင်းဝိတ်ပွဲ)
1:28	မေထွားကွမ်းလင်ဟန့်ရှိန်ကြီး (ထိုင်း) - 163
1:59	အချစ်နှင့်ပဟေဠိလမ်းကြောင်း ဟော (တရုတ်) - 19
2:52	ရောင်နီလာမယ့်နေ့ကကြ (ထိုင်း) - 163
3:27	Castle (Season 2) - 11
4:21	မြန်မာ့နတ်သမီး (တရုတ်) - 2
5:17	ဘေဘုရင်တော်အဆောင် ကျောက်စိမ်းနန်းတော် (တရုတ်) - 19
6:16	အချစ်နဲ့ရာဇဝင်ဟော (တရုတ်) - 60

Fox Family Movies

AM	
0:45	MERLIN'S APPRENTICE (PART 2 OF 2)
2:20	CHESTNUT: HERO OF CENTRAL PARK
3:45	MY GIRL
5:25	SOX: A FAMILY'S BEST FRIEND
6:50	KARATE KID III, THE
8:40	RATATOUILLE
10:30	BIG
PM	
12:15	BEETHOVEN'S 4TH
1:50	THE DUKE
3:20	LAND BEFORE TIME XII: THE GREAT DAY OF THE FLYERS
4:45	ODD LIFE OF TIMOTHY GREEN, THE
6:30	FATHER OF THE BRIDE PART II
8:15	DOCTOR DOLITTLE
9:40	EVOLUTION
11:20	LAND BEFORE TIME XII: THE GREAT DAY OF THE FLYERS

Fox Movies Premium

AM	
0:45	DETAILS, THE
2:25	ERAGON
4:10	HER HUSBAND'S BE TRAYAL
5:40	ONE FOR THE MONEY
7:10	VOW, THE
8:55	SNITCH
10:45	KARATE KID, THE
PM	
1:05	GARFIELD: A TAIL OF TWO KITTIES
2:30	BIG DADDY
4:05	DARK SKIES (2013)
5:45	LAST STAND, THE
7:30	HUNGER GAMES, THE
9:55	THE WALKING DEAD S4 EP 13
10:45	TWILIGHT SAGA, THE: BREAKING DAWN - PART 1

Nat Geo Wild

AM	
0:30	Built for the Kill - Great White Sharks S4 – 3
1:20	Animal Underworld - Beast Worship - 2
2:10	Python Hunters - Mother Of All Snakes S2 - 4
3:00	Wild Case Files - Tasmanian Tiger Terror S2-5
3:50	Search For The Giant Octopus
4:40	Alaskan Killer Shark
5:30	Shark Men - Dead Zone-7
6:20	The Lion Ranger - Death In The Kingdom - 3
7:15	Python Hunters - Cane Toad Madness S3 - 7
8:10	Ultimate Animal Countdown -Lethal Weapons -1
9:05	Shark Men - Dead Zone-7
10:00	The Lion Ranger - Death In The Kingdom - 3
10:55	Python Hunters - Cane Toad Madness S3 - 7
11:50	Jobs That Bite! - The Hog Fixer - 5
PM	
12:45	Caught In The Act GPU Reversions - When Prey Fights Back - 1
1:40	Dangerous Encounters - Pets vs. Predators S7 - 3
2:35	Bear Nomad - Alaska Wild - 1
3:30	Hooked - Nile Giant S5 - 4
4:25	Killer Dragons
5:20	Fish Tank Kings - Secret Crystal Cave Fish Palace S2 - 14
6:15	Python Hunters - Deadly Down Under S3 - 6
7:10	Jobs That Bite! - The Black Bear Catcher - 6
8:05	Caught In The Act GPU Reversions - Charge! - 2
9:00	Dangerous Encounters - Home Invasion S7 - 5
9:55	Bear Nomad - Grizzlies - 2
10:30	Bear Nomad - Grizzlies - 2 (contd)
10:50	Killer Dragons
11:40	Fish Tank Kings - Secret Crystal Cave Fish Palace S2 - 14

ZEE TV

AM	
0:00	Pavitra Rishta
0:30	Qubool Hai
1:00	Aur Pyar Ho Gaya
1:30	Doli Armaano Ki
2:00	Ek Mutthi Aasman Ki
2:30	Soul Music
3:00	Bollywood Business
3:30	Jeena isi ka naam hai
4:30	Yogic Healing by Swami Ramdev
5:00	News Bulletin
5:30	Narain Sewa Sansthan
6:00	Yoga 4 U
6:30	Gurbani
7:30	Jeevan Prabhat
8:00	Chinmaya mission
8:30	Soul Music
9:00	Bollywood Business
9:30	Do Dil Bandhe Ek Dori
10:00	Aur Pyar Ho Gaya
10:30	Doli Armaano Ki
11:00	Ek Mutthi Aasman Ki
11:30	Sapne Suhane Ladakpan Ke
12:00	Jodha Akbar
PM	
12:30	Pavitra Rishta
1:00	The Great Chefs of India
1:30	Telesky Shopping
2:00	Qubool Hai
2:30	Aur Pyar Ho Gaya
3:00	Doli Armaano Ki
3:30	Jodha Akbar
4:00	Bollywood Business
4:30	Soul Music
5:00	News Bulletin
5:30	Ek Mutthi Aasman Ki
6:00	Sapne Suhane Ladakpan Ke
6:30	Jodha Akbar
7:00	Do Dil Bandhe Ek Dori
7:30	Pavitra Rishta
8:00	Qubool Hai
8:30	Aur Pyar Ho Gaya
9:00	Doli Armaano Ki
9:30	Fear Files
10:30	Sapne Suhane Ladakpan Ke
11:00	Jodha Akbar
11:30	Do Dil Bandhe Ek Dori

တိုက်ရိုက်ထုတ်လွှင့်မှု အစီအစဉ်များရှိလာပါက ယခုအချိန်ဇယားများ အနည်းငယ် ပြောင်းလဲမှုရှိနိုင်ပါသည်။

TV SCHEDULE

WED March 12

Buddha

AM	
5:00	"ပရိတ်၊ ဂုဏ်တော် တွန်းရာ (ဆေတင်ဝံ့သောသနောကို ဆရာတော် ဦးဥတ္တမသာရ)"
5:42	"အရင်းစာပယ်မျက်နှာအမွှော်ရို နှင့် ဓမ္မဒေသနာတော်တရားတော် (မင်းကွန်းဆရာတော်)"
6:23	"ပရိတ်ကြီး (၁၁) သုတ်တရား တော် (မင်းကွန်းဆရာတော်)"
7:28	" သီလမေတ္တာတရားတော် (ဝန်းမယ်ဆရာတော်) "
7:59	"ပဋ္ဌာန်းတရားတော်(အပိုင်း-၂) (ဝန်းမယ်ဆရာတော် ဒေါက်တာ - ဘဒ္ဒန္တကုမာရာဘိဝံသ) "
9:15	"အဆင်ဆုတောင်း၊ အဓမ္မက အတတ်၊ ဓာတ်သုတ္တန်၊ ပဋ္ဌာန်း ဒေသနာ၊ ရောင်ခြည်တော် မြတ်သွယ်ထုံးတုံး (ရှိခိုး ဓမ္မကျက်_(သီတဂူဆရာတော်)"
10:18	Program
10:31	"ဘာဝနာဓမ္မစိတ်အေး ရရာ ဓမ္မဒေသနာတော်(ဓမ္မာစရိယ နန္ဒမာလာဘိဝံသ)"
11:48	Program
12:00	"ရွှေတလှည့်သုတ်တရားတော် အပိုင်း(၂) (မဟာစည် ဆရာတော်ဘုရားကြီး)"
PM	
1:34	Program
1:56	"လုပ်ငန်းအစနှင့်အဆုံးကြို သည့်တရားတော်(မြစ်ကြီး ဆရာတော်ဘုရားကြီး)(115)"
2:50	Program
3:06	"ဓမ္မတရားဓမ္မသိတရားတော် (သတ္တမဝိုင်းဝိုင်းတောအရှင်တော် - ဘဒ္ဒန္တကုမာရာဘိဝံသ)(12)"
4:41	"အကျွတ်တရားတော်ကြီးတော်တရား တော်(ရှိခိုးအနေဆရာတော် - ဘဒ္ဒန္တသမလင်္ကာရ) (ဗုဒ္ဓဟူးနေ့-25.11.13)"
6:14	"လူ့အသက်နှင့်ခံစားတရားတော် (သီတဂူတဆိတ်ဆရာတော် - ဘဒ္ဒန္တဉာဏိဿရ)"
7:48	"လူသားတူတော်ရင်ကွဲ ဆုမြတ်အမျိုးမျိုးတရားတော် (သီတဂူဆရာတော် - ဒေါက်တာအရှင်ဉာဏိဿရ)"
8:23	"အမျိုးသားလူမျိုးဆောင်ကာကွယ် (၃)မျိုးတရားတော် (သီတဂူ-ဒေါက်တာ- အရှင်ဉာဏိဿရ)"

Up to Date

AM	
6:00	Local News + Package(3) (Headline)
	Local News + Package (3)®
	သတင်းလွှာဝိုင်းကြည်မြန်မာ
	Weather With Man
	Current Affair at Yangon
	ရွှေရတုနှင့်သင်ခန်းစာ
	Final UpTo Date Promo
	Culture/Documentary/ Travelogue
	ရွှေ FM Promo
7:00	Local News + Package(5) (Headline)(N)
	Local News + Package(5) (Headline)(N)
	ရွှေ FM Promo
	Final UpTo Date Promo
	VOP (1) ®
	Title Song(ရွှေ FM)
	Current Affair at Naypyitaw
	အမျှဝေမှတ်ခံဘေဘောဟာ အကလကလှလယ်မှာစိတ်ရှမေးမြန်း
	Current Affair at Yangon
	ဘာအမေးမင်းလှုံ့သောင်ထား
	Current Affair at Naypyitaw
	Up To Date Channel Promo
8:00	Local News + Package(4) (Headline)
	Local News + Package (4)®
	Up To Date Channel Promo
	Current Affair at Naypyitaw
	ရွှေ FM Promo
	Current Affair at Yangon
	Up To Date Channel Promo
	Eyes On Disasters
	ရွှေ FM Promo
	Current Affair at Yangon
	Up To Date Channel Promo
	Current Affair at Mandalay
	Final UTD Promo
9:00	Local News + Package(5) (Headline)
	Local News + Package (5)®
	သမိုင်းဝင်သားမိုး
	Current Affair at Yangon
	ရွှေ FM Promo
	Green Dialogue
	Up To Date Channel Promo
	Current Affair at Naypyitaw
	ရွှေ FM Promo
10:00	Local News + Package(6) (Headline)(N)
	Local News +Package(6)(N)
	Title Song(ရွှေ FM)
	Current Affair at Yangon
	UTD Channel Promo
	Words On The Hands (N)
	ရွှေ FM Promo
	Current Affair at Mandalay
	For People UTD(01)
11:00	Local News + Package(5) (Headline)
	Local News + Package (5)®
	Weather With Man
	Current Affair at Yangon
	UTD Channel Promo
	Q & A (2) ®
	ရွှေ FM Promo
12:00	Local News + Package(6) (Headline)
	Local News + Package (6)®
	For People UTD(01)
	Current Affair at Naypyitaw
	UTD Channel Promo
	VOP (1) ®
	ဘာအမေးမင်းလှုံ့သောင်ထား
	Current Affair at Yangon
	အမျှဝေမှတ်ခံဘေဘောဟာ အကလကလှလယ်မှာစိတ်ရှမေးမြန်း
	Current Affair at Naypyitaw
PM	
1:00	Local News + Package(5) (Headline)
	Local News + Package (5)®
	Title Song(ရွှေ FM)
	UTD Channel Promo
	Eyes On Disasters
	Current Affair at Mandalay
	For People UTD(01)
	Culture/Documentary/ Travelogue
	For People UTD(01)
2:00	Local News + Package(6) (Headline)
	Local News + Package (6)®
	For People UTD(01)
	Current Affair at Yangon
	ရွှေ FM Promo
	Current Affair at Mandalay
	UTD Channel Promo
	Green Dialogue
	ရွှေ FM Promo
	Current Affair at Yangon
	Local News + Package(1) (Headline)(N)
	Local News +Package(1)(N)
	Final UTD Promo
	သမိုင်းဝင်သားမိုး
	Current Affair at Naypyitaw
	ရွှေ FM Promo
	Words On The Hands (N)
	ရွှေ FM Promo
	Current Affair at Yangon
	UTD Channel Promo
	Current Affair at Mandalay
4:00	Local News + Package(6) (Headline)
	Local News + Package (6)®
	Weather With Man
	Current Affair at Yangon
	Price List Graphic
	Q & A (2) ®
5:00	Local News + Package(1) (Headline)
	Local News + Package (1)®
	Weather With Man
	Current Affair at Naypyitaw
	UTD Channel Promo
	VOP (1) ®
	Current Affair at Yangon
	UTD Channel Promo

mn tv

AM	
5:00	အရှင်ဟုတ်တာ
5:30	မြတ်သောအမွေ
6:00	Tin Tin (5)
7:00	News
7:20	Myanmar Documentary
8:00	CA
8:30	ချစ်ချစ်ချင်ချင်ဘဝလှမယ် (Season - 2)
9:00	B2B / Talk Show
10:00	News
10:20	CA
10:30	Health and Living အဖော်ဖေချော်ဖေချော
11:00	News
11:20	CA
11:30	Myanmar Documentary မြင့်သွေးသေး (အပိုင်း-၁၂)
12:00	အချစ်ကြောင့်ချစ်သန်းလာသူ (အပိုင်း - ၁၄)
PM	
1:00	News
1:20	Japan Series (Carnation - အပိုင်း - ၉)
1:30	ချစ်ချစ်ချင်ချင်ဘဝလှမယ် (Season - 2) မြင့်သွေးသေးကျော (အပိုင်း - New Episode)
3:00	News
3:20	အချစ်မီးလှံ (အပိုင်း ၃၆)
4:20	CA
4:30	Myanmar Documentary
5:00	News
5:20	B2B / Talk Show
	Movie Making Under World
	Awakening
	သုတ္တန်ပေနှင့်ဓာတ်သားအကျော (အပိုင်း - 7)
7:00	News
7:30	Japan Series (Carnation - အပိုင်း - ၁၀)
	အချစ်ကြောင့်ချစ်သန်းလာသူ (အပိုင်း - ၁၅)
8:30	ပန်းတိုင်ဆီအရောက် လင်ကာမျှော် (ဝန်းဆိုး)
9:00	News
9:20	အချစ်မီးလှံ (အပိုင်း ၃၇)
10:00	CA
10:15	Don 2

Myanmar Arts

AM	
7:05	ဘုရားတန်ဆောင်းနိ မူလန်းသွယ်လူမြှိုင်းသားက
7:17	(ပန်းပဲ) အပိုင်း (1)
7:28	မြန်မာ့သဘင်သွေ့မွတ်
8:03	ဘုရားဖူး Program
8:24	"အမေ့စေဟု (မင်းမောင်ကွန်း မျိုးသွေးကျော်နန်း မောင်) "
10:28	"နှလုံးသားရှင်ချစ် (ဝင်းနိုင်မေသဉ်၊ ဇော်အနိမ်ရ ပုလဲဝင်၊ နှင်းဝင်နိ)"
12:00	လူတွင်သတ်ဝင်မြိမ်ကွယ်ပျော်မှုများ မဟာယေဝြာန် သမ္မာကြိုက်ပွဲ
PM	
1:06	မြန်မာ့သဘင်သံချိတ်မြင်
2:57	"အိမ့်ဟင့် မြို့နယ် (မင်းမောင်း၊ နဝဓားချ)"
5:03	ပန်းတိုင်ဆီအရောက်လင်ကာမျှော်မှု (ဝန်းဆိုး) အပိုင်း (1)
5:31	မြန်မာ့သဘင်သွေ့မွတ်
6:05	"ထိုက်ဘုံးသော် ကျော်သောင်၊ (ကျော်လှ၊ မြို့သွေ့ကလျ၊ ဟန်နိုင်ဝင်း၊ ထွေးနိ)"
7:54	လူတွင်သတ်ဝင်မြိမ်ကွယ်ပျော်မှုများ မဟာယေဝြာန် သမ္မာကြိုက်ပွဲ
8:58	"နှလုံးလိုသည် (နိုင်နိုင်၊ နိုင်နှင်းဝေ)"
10:49	မြန်မာ့သဘင်သံချိတ်မြင်
AM	
00:38	"ဓေလှလွှင့်မှတ်ကိုချီးဆုံး (ကျော်ဟိန်း၊ လင်းဒေါ်ကို ဇော်ချိုင်ကဲ)"
1:58	"စိန်ခံဝိုင်းဟင်း (နေထောက်မင်းခိုင်ပြည့် မြင့်ဖေမြင့် ယမင်းစင်)"
4:00	"ဓာတ်ကိုပြ (ဆုလေးမိုး၊ ထွန်းအိမ်မြို့ကို)"
5:30	"ရင်ထဲကချစ်ခြင်း (လွင်မိုး၊ ထက်ထက်မိုးဦး၊ လွန်းမြသွေ့)"

teen

AM	
7:00	Ocean Odyssey (Episode - 2)
8:00	MLB Baseball Blunder (Episode - 1)
8:30	မြန်မာ့လွယ် ရှင်ခွန်ခေတ် (Episode - 1)
9:00	လင်းလက်တောက်ပ သူလိုလို
10:00	
11:00	Play Like Champions (Episode - 6)
11:30	Book For Teen
12:00	Stomp (Episode - 3)
PM	
12:30	လင်းလက်တောက်ပ သူလိုလို
1:30	Inside Job
3:30	How They Stand
4:00	"Railway Walks with Julia Bradbury (Cornwall The Birth of Steam)"
5:00	Batman (Episode - 63)
6:00	Knight Rider (Episode - 3)
6:50	Book For Teen
7:15	Japan Video Topics (Episode - 2)
7:40	Criss Angel (Episode - 19)
8:05	လင်းလက်တောက်ပသူလိုလို
8:30	Teen Hitz
9:00	Grown Ups
10:00	Grown Ups
11:00	"Air Wolf (Season 3) (Episode - 23)"

Asian Movies

AM	
7:10	Fist Of Legend (China)
9:03	Panda Express (China)
10:41	Munna Bhai M.B.B.S. (India)
PM	
1:19	The Bride With White Hair (China)
2:47	My Way (Korea)
5:12	Kung Fu Cult Master (China)
7:00	Shinjuku Incident (China)
9:08	Pokiri (India)
11:55	Mission Kashmir (India)
AM	
2:14	In The Wood (Japan)
3:51	Empire Of Silver (China)
5:45	Diaries Of the Chating Hearts (China)

World Movies

AM	
7:10	Black Hawk Down
9:40	Ironclad
11:48	Christmas Bounty
PM	
1:11	Born On The Fourth Of July
3:34	Hachi
5:19	Dragon Wars
7:00	John Q
9:05	The Colony
10:50	La Vie' D' Adele
AM	
1:02	Rhineland
2:45	Walk The Line
5:10	It's Complicated

International Drama

AM	
7:07	အိပ်မက်ရာသီ (ကိုရီးယား)-86
7:36	နံ့နှစ်လိုကြာပွင့်ဝေ (ကိုရီးယား) - 86
8:20	ဓာတ်ဝင်ပန်းစေဝေ (ကိုရီးယား) - 14
8:52	ငှက်ဦးနီ (တရုတ်) - 39 အတင်းဝိတ်ပွဲ
9:41	မာယာကြည်လိုရှိမ်ခမ်းဝယ် (ကိုရီးယား) - 66
10:18	ကိုယ့်ချစ်သူကိုမ်ရှင်ဝေ (ကိုရီးယား)-20 အတင်းဝိတ်ပွဲ
11:27	ကိုယ်တိုယ်ချစ်မိုးနားမကညည် (တရုတ်) - 14
PM	
12:16	အိပ်မက်ရာသီ (ကိုရီးယား)-87
12:47	နံ့နှစ်လိုကြာပွင့်ဝေ (ကိုရီးယား) - 87
1:30	အချစ်ရဲ့အလှတရား(တရုတ်)-3
2:12	မေဗွားစားချစ်ရပိုဗိုကြ(ကိုရီးယား)-34
2:51	ဓာတ်ဝင်ပန်းစေဝေ (ကိုရီးယား) - 15
3:20	လိုချင်ဖြေသာမေမေချစ်စတ်လာ (ကွန်း) - 16
3:49	ကိုယ်တိုယ်ချစ်မိုးနားမကညည် (တရုတ်) - 15
4:38	True Blood (Season-4)-11
5:37	မာယာကြည်လိုရှိမ်ခမ်းဝယ် (ကိုရီးယား) - 67
6:14	အိပ်မက်ရာသီ (ကိုရီးယား)-88
6:44	နံ့နှစ်လိုကြာပွင့်ဝေ (ကိုရီးယား) - 88
7:26	မေဗွားစားချစ်ရပိုဗိုကြ(ကိုရီးယား)-35
8:15	ဓာတ်ဝင်ပန်းစေဝေ (ကိုရီးယား) - 16
8:52	မာယာကြည်လိုရှိမ်ခမ်းဝယ် (ကိုရီးယား) - 68
9:32	ထိုက်တော်လွှာတော်လှည့်လည်း ဝေ (ကိုရီးယား) - 1
10:10	ထိုက်တော်လွှာတော်လှည့်လည်း ဝေ (ကိုရီးယား) - 2
10:44	လိုချင်ဖြေသာမေမေချစ်စတ်လာ (ကွန်း) - 17
11:14	ငှက်ဦးနီ (တရုတ်) - 39 အတင်းဝိတ်ပွဲ
AM	
00:06	True Blood (Season-4)-12End
1:03	အိပ်မက်ရာသီ (ကိုရီးယား)-88
1:33	နံ့နှစ်လိုကြာပွင့်ဝေ (ကိုရီးယား) - 88
2:16	ဓာတ်ဝင်ပန်းစေဝေ (ကိုရီးယား) - 16
2:48	ကိုယ်တိုယ်ချစ်မိုးနားမကညည် (တရုတ်) - 15
3:37	လိုချင်ဖြေသာမေမေချစ်စတ်လာ (ကွန်း) - 17
4:05	ထိုက်တော်လွှာတော်လှည့်လည်း ဝေ (ကိုရီးယား) - 1
4:40	ထိုက်တော်လွှာတော်လှည့်လည်း ဝေ (ကိုရီးယား) - 2
5:13	ငှက်ဦးနီ (တရုတ်) - 39 အတင်းဝိတ်ပွဲ
6:07	True Blood (Season - 4) - 12 End

Knowledge

AM	
7:14	Cuba The Accidental Eden
8:11	Fast N' Loud (71 Cool Kingswood / Retro Replicar)
9:05	Million Dollar Listing (Love Conquers)
9:54	The Korea War - 9
10:26	Secrets Of The Superbands (Fashion)
11:15	House Hunters International (Down Home For Down Jackets)
PM	
12:07	The Incredible Dr.Pol (A Fair To Remember)
1:01	Michael Palin's : New Europe (War And Peace)
1:53	Jungle Gold (Culture Shock)
2:45	America Revealed (Food Machine)
3:48	Fast N' Loud (Shelby Rent - A - Racer Resto, Part - 1)
4:44	Million Dollar Listing (No One Is Recession - Proof)
5:41	The Korea War -10
6:20	Wolverine Chasing The Phantom

တိုက်ရိုက်ထုတ်လွှင့်မှု အစီအစဉ်များရှိလာပါက ယခုအချိန်ဇယားများ အနည်းငယ် ပြောင်းလဲမှုရှိနိုင်ပါသည်။

7:17 House Hunters International (Happiness In Perth, Australia)
8:11 The Incredible Dr.Pol (Rock N Pol)
9:10 Michael Palin's : New Europe (Eastern Delight)
10:08 Jungle Gold (Hell And High Water)
11:05 America Revealed (Nation On The Move)

AM
00:05 Fast N' Loud (Shelby Rent - A - Racer Resto, Part - 1)
1:04 Million Dollar Listing (No One Is Recession - Proof)
2:02 The Korea War -10
2:39 Wolverine Chasing The Phantom
3:33 House Hunters International (Happiness In Perth, Australia)
4:28 The Incredible Dr.Pol (Rock N Pol)
5:25 Michael Palin's : New Europe (Eastern Delight)
6:17 Jungle Gold (Hell And High Water)

Music

AM
7:00 [illegible] You are Myanmar-1
7:30 The Big Day
8:00 Classic Color (Myanmar)
8:30 Previous Track (Int'l)
9:00 Round Up (Myanmar)
9:30 Show Time (Int'l)
10:00 Age of MTV
10:30 [illegible]
11:00 One (Int'l)
11:30 Live at Skynet (Myanmar)
12:00 Solo Men (Int'l)

PM
12:30 Steps to The Stage
1:00 Urban Hitz (Int'l)
2:00 Just Like It
2:30 Grand Concert
3:00 Classic Color (Myanmar) You are Myanmar-1
3:30 Previous Track (Int'l)
4:00 Live at Skynet (Myanmar)
4:30 One (Int'l)
5:00 Round Up (Myanmar)
5:30 Rock Time (Int'l)
6:00 Classic Color (Myanmar)
6:30 The Big Day
7:00 Urban Hitz (Int'l)
7:30 Asia Track (Int'l)
8:00 Live at Skynet (Myanmar)
8:30 One (Int'l)
9:00 Weekly Music report
9:30 Show Time (Int'l)
10:00 Age of MTV
10:30 Grand Concert
11:00 Classic Color (Myanmar) You are Myanmar-1
11:30 The Big Day
12:00 Classic Color (Myanmar)

AM
00:30 Previous Track (Int'l)
1:00 Round Up (Myanmar)
1:30 Show Time (Int'l)
2:00 Age of MTV
2:30 [illegible]
3:00 One (Int'l)
3:30 Live at Skynet (Myanmar)
4:00 Solo Men (Int'l)
4:30 Steps to The Stage
5:00 Urban Hitz (Int'l)
5:30 Just Like It
6:00 One (Int'l)
6:30 Grand Concert

MyanmarMovies

AM
7:08 [illegible]
9:13 [illegible]
11:01 [illegible]

PM
12:49 [illegible]
2:50 [illegible]
4:55 [illegible]
7:04 [illegible]
9:00 [illegible]
10:48 [illegible]

AM
00:41 [illegible]
2:43 [illegible]
4:41 [illegible]

Hadaya

AM
7:10 Mr. Bean - 11
7:41 Bewitched (Season 7) - 9
8:13 Coming To America
10:00 Pop Corn - 147
10:29 Samantha Who - 7
10:58 Baby Daddy - 1
11:35 Father Figure - 3

PM
12:05 The King Of Queens - 177
12:35 Leave It To Beaver - 30
1:10 Mr. Bean - 12
1:39 Bewitched (Season 7) - 10
2:14 Coming To America
3:59 Pop Corn - 148
4:30 Samantha Who - 8
5:01 Baby Daddy - 2
5:37 Father Figure - 4
6:04 The King Of Queens - 178
6:34 Leave It To Beaver - 31
7:09 Mr. Bean - 13
7:44 Bewitched (Season 7) - 11
8:15 Coming To America
10:00 Pop Corn - 149
10:31 Samantha Who - 9
11:00 Baby Daddy - 3
11:35 Father Figure - 5
12:00 The King Of Queens - 179

AM
00:33 Leave It To Beaver - 32
1:08 Mr. Bean - 13
1:41 Bewitched (Season 7) - 11
2:14 Coming To America
4:00 Pop Corn - 149
4:28 Samantha Who - 9
4:56 Baby Daddy - 3
5:28 Father Figure - 5
5:56 The King Of Queens - 179
6:34 Leave It To Beaver - 32

Cartoon

AM
7:07 Fushigi Yugi-The Mysterious Play - 28
7:36 Batman - 108
8:06 Clannad - 9
8:33 Danny Phanton - 18
9:04 Pokimon - 23
9:34 Ninjago Masters of Spinjitzu (Season 2) - 7
10:00 Major (Season - 3) - 3
10:31 Sugar Sugar Rune - 3
11:01 "The Grim Adventures Of Billy & Mandy (Season - 4) - 13"
11:29 Donal Duck - 9,10,11
11:59 Cartoon Collection-57,58,59

PM
12:30 You're Under Arrest - 11
1:02 Dragon Ball Z (Tree of Might)
2:27 Saint Seiya - 9
2:58 Fushigi Yugi-The Mysterious Play - 29
3:27 Eyeshield 21 - 124
3:58 Clannad - 10
4:28 Dai-Guard - 1
4:59 Pokimon - 24
5:30 Flame Of Recca - 36
5:58 Major (Season - 3) - 4
6:29 Sugar Sugar Rune - 4
6:58 "The Grim Adventures Of Billy & Mandy (Season - 4) - 14"
7:28 Donal Duck - 10,11,12
7:58 Cartoon Collection-58,59,60
8:28 You're Under Arrest - 12
8:59 Dragon Age (Dawn of the seeker)
10:32 Saint Seiya - 10
10:58 Fushigi Yugi-The Mysterious Play - 28
11:30 Eyeshield 21 - 123
12:00 Clannad - 10

AM
00:29 Desert Punk - 24 End
1:00 Pokimon - 23
1:31 Flame Of Recca - 35
2:01 Major (Season - 3) - 4
2:32 Sugar Sugar Rune - 3
3:01 "The Grim Adventures Of Billy & Mandy (Season - 4) - 14"
3:30 Donal Duck - 10,11,12
4:03 Cartoon Collection-57,58,59
4:35 You're Under Arrest - 11
5:08 Cinderella (2)
6:38 Saint Seiya - 9

World Drama

AM
7:08 [illegible] - 9
8:07 [illegible] - 41
8:55 Suits (Season 1) - 7
9:52 [illegible] - 20
10:42 [illegible] - 164
11:13 [illegible] - 4

PM
12:05 [illegible] - 164
12:34 Castle (Season 2) - 12
1:24 [illegible] - 18
2:28 [illegible] - 21
3:18 [illegible] - 10
4:17 [illegible] - 42
5:06 [illegible] - 5
6:01 Suits (Season 1) - 8
6:56 [illegible] - 165
7:25 [illegible] - 22 [illegible]
8:23 [illegible] - 165
8:55 Castle (Season 2) - 13
9:52 [illegible] - 21
10:44 [illegible] - 19
11:48 Suits (Season 1) - 7

AM
00:41 [illegible] - 41
1:31 [illegible] - 164
2:00 [illegible] - 21
2:48 [illegible] - 164
3:20 Castle (Season 2) - 12
4:12 [illegible] - 4
5:08 [illegible] - 20
6:03 [illegible] - 18

Fox Family Movies

AM
0:40 STUART LITTLE 3: CALL OF THE WILD
1:55 CHATTERBOX
3:20 MY GIRL 2
5:00 ODD LIFE OF TIMOTHY GREEN, THE
6:45 THE DUKE
8:15 ICE CASTLES
9:50 FATHER OF THE BRIDE PART II
11:35 HOOK

PM
1:55 EVOLUTION
3:35 MUPPET CHRISTMAS CAROL, THE
5:05 STUART LITTLE
6:30 BALTO
7:50 DOCTOR DOLITTLE 2
9:20 BEETHOVEN'S 3RD
11:00 HOUSEGUEST

Fox Movies Premium

AM
0:45 SIGNS
2:35 PROPOSAL, THE
4:25 THE WALKING DEAD S4 EP 13
5:15 SIMPSONS MOVIE, THE
6:45 PERFECT STRANGER
8:35 BOOK OF ELI, THE
10:35 ABRAHAM LINCOLN: VAMPIRE HUNTER

PM
12:20 ERAGON
2:05 DEVIL WEARS PRADA,THE
3:55 SNITCH
5:50 QUARTET
7:30 LEGION
9:10 LAST STAND, THE
10:55 ULTRAVIOLET

Nat Geo Wild

AM
0:30 Python Hunters - Deadly Down Under S3 - 6
1:20 Jobs That Bite! - The Black Bear Catcher - 6
2:10 Caught In The Act GPU Reversions - Charge! - 2
3:00 Dangerous Encounters - Home Invasion S7 - 5
3:50 Bear Nomad - Grizzlies - 2
4:40 Hooked - Nile Giant S5 - 4
5:30 I, Predator - Cheetah - 1
6:20 Dangerous Encounters With Brady Barr - Croc Crisis S4 - 1
7:15 Crocodile King
8:10 America's Deadly Obsession
9:05 I, Predator - Cheetah - 1
10:00 Dangerous Encounters With Brady Barr - Croc Crisis S4 - 1
10:55 Crocodile King
11:50 Secrets Of The King Cobra

PM
12:45 Lion Battle Zone
1:40 World's Deadliest Animals - Asia Pacific S2 - 3
2:35 Maneater Manhunt - Lion Attack - 1
3:30 Catching Giants
4:25 Shark Men - Off The Hook - 5
5:20 Dangerous Encounters With Brady Barr - Hog Wild S4 - 4
6:15 Venom Island
7:10 Speed Kills - Ocean - 1
8:05 Predator Battleground
9:00 World's Deadliest Animals - Forests S3 - 1
9:55 Maneater Manhunt - Killer Leopards - 2
10:30 Maneater Manhunt - Killer Leopards - 2 (contd)
10:50 Shark Men - Off The Hook - 5
11:40 Dangerous Encounters With Brady Barr - Hog Wild S4 - 4

ZEE TV

AM
0:00 Pavitra Rishta
0:30 Qubool Hai
1:00 Aur Pyar Ho Gaya
1:30 Doli Armaano Ki
2:00 Ek Mutthi Aasman Ki
2:30 10 on 10
3:00 Bollywood Business
3:30 Bh Se Bhade
4:30 Yogic Healing by Swami Ramdev
5:00 News Bulletin
5:30 Narain Sewa Sansthan
6:00 Yoga 4 U
6:30 Gurbani
7:30 Jeevan Prabhat
8:00 Chinmaya mission
8:30 10 on 10
9:00 Bollywood Business
9:30 Do Dil Bandhe Ek Dori
10:00 Aur Pyar Ho Gaya
10:30 Doli Armaano Ki
11:00 Ek Mutthi Aasman Ki
11:30 Sapne Suhane Ladakpan Ke
12:00 Jodha Akbar

PM
12:30 Pavitra Rishta
1:00 The Great Chefs of India
1:30 Telesky Shopping
2:00 Qubool Hai
2:30 Aur Pyar Ho Gaya
3:00 Doli Armaano Ki
3:30 Jodha Akbar
4:00 Bollywood Business
4:30 10 on 10
5:00 News Bulletin
5:30 Ek Mutthi Aasman Ki
6:00 Sapne Suhane Ladakpan Ke
6:30 Jodha Akbar
7:00 Do Dil Bandhe Ek Dori
7:30 Pavitra Rishta
8:00 Qubool Hai
8:30 Aur Pyar Ho Gaya
9:00 Doli Armaano Ki
9:30 Fear Files
10:30 Sapne Suhane Ladakpan Ke
11:00 Jodha Akbar
11:30 Do Dil Bandhe Ek Dori

တိုက်ရိုက်ထုတ်လွှင့်မှု အစီအစဉ်များရှိလာပါက ယခုအချိန်ဇယားများ အနည်းငယ် ပြောင်းလဲမှုရှိနိုင်ပါသည်။

TV SCHEDULE

THU March 13

Buddha

AM
5:00 [illegible]
5:43 [illegible]
6:24 [illegible]
7:29 [illegible]
8:01 [illegible]
8:59 [illegible]
10:03 Program
10:24 [illegible]
11:51 Program

PM
12:13 [illegible]
1:43 [illegible] (116)
2:45 CA
2:56 [illegible] (13)
4:32 CA
4:44 [illegible]
6:36 CA
7:20 [illegible]
8:23 [illegible]

Up To Date

AM
6:00 Local News + Package(3) (Headline)®
Local News + Package (3)®
[illegible]
UTD Channel Promo
Current Affiar at Yangon
[illegible]
Final UpTo Date Promo
ရွှေ FM Promo
Culture/Documentary/ Travelogue
Up To Date Channel Promo
7:00 Local News + Package(5) (Headline)(N)
Local News + Package(5) (Headline)(N)
ရွှေ FM Promo
Final UpTo Date Promo
Current Affiar at Naypyitaw
Up To Date Channel Promo
[illegible]
Current Affiar at Yangon
[illegible]
Current Affiar at Mandalay
8:00 Local News + Package(4) (Headline)®
Local News + Package (4)®
Weather With Man
Current Affiar at Yangon
Up To Date Channel Promo
Eyes On Sport
Up To Date Channel Promo
Current Affiar at Mandalay
ရွှေ FM Promo
Current Affiar at Yangon
9:00 Local News + Package(5) (Headline)®
Local News + Package (5)®
[illegible]
Current Affiar at Naypyitaw
ရွှေ FM Promo
[illegible] Accessories ®
Up To Date Channel Promo
Current Affiar at Yangon
ရွှေ FM Promo
Current Affiar at Mandalay
[illegible]
Current Affiar at Yangon
10:00 Local News + Package(6) (Headline)(N)
Local News + Package (6)®(N)
Title Song(ရွှေ FM)
Current Affiar at Yangon
UTD Channel Promo
Top Ten Movies
ရွှေ FM Promo
Current Affiar at Naypyitaw
[illegible]
Current Affiar at Yangon
11:00 Local News + Package(5) (Headline)®
Local News + Package (5)®
Weather With Man
Current Affiar at Mandalay
UTD Channel Promo
Eyes On Sport
ရွှေ FM Promo
Current Affiar at Yangon
Price List Graphic
V O P (N) (3)
12:00 Local News + Package(6) (Headline)®
Local News + Package (6)®
ရွှေ FM Promo
Final UpTo Date Promo
Current Affiar at Naypyitaw
Up To Date Channel Promo
[illegible]
Current Affiar at Yangon
[illegible]
Current Affiar at Mandalay

PM
1:00 Local News + Package(5) (Headline)®
Local News + Package (5)®
Title Song(ရွှေ FM)
Current Affiar at Mandalay
UTD Channel Promo
[illegible] Accessories ®
[illegible]
Current Affiar at Yangon
For People UTD(01)
Current Affiar at Naypyitaw
For People UTD(01)
2:00 Local News + Package(6) (Headline)®
Local News + Package (6)®
For People UTD(01)
Current Affiar at Yangon
UTD Channel Promo
Current Affiar at Mandalay
UTD Channel Promo
Eyes On Sport
ရွှေ FM Promo
Current Affiar at Yangon
Price List Graphic
Current Affiar at Mandalay
3:00 Local News + Package(1) (Headline)(N)
Local News + Package (1) (N)
Final UTD Promo
[illegible]
Current Affiar at Yangon
UTD Channel Promo
Culture/Documentary/ Travelogue
[illegible]
Top Ten Movies
UTD Channel Promo
4:00 Local News + Package(6) (Headline)®
Local News + Package (6)®
Weather With Man
Current Affiar at Naypyitaw
UTD Channel Promo
[illegible]
V O P (N) (3)
Price List Graphic
Current Affiar at Yangon
ရွှေ FM Promo
UTD Channel Promo
Current Affiar at Mandalay
5:00 Local News + Package(1) (Headline)®
Local News + Package (1)®
Weather With Man
Current Affiar at Yangon
UTD Channel Promo
[illegible]
Current Affiar at Naypyitaw
UTD Channel Promo
ရွှေ FM Promo
Current Affiar at Yangon

mn tv

AM
5:00 [illegible]
5:30 [illegible]
6:00 Tin Tin (6)
7:00 News
7:20 Myanmar Documentary
8:00 CA
8:30 [illegible]
9:00 B2B/ Talk Show
10:00 News
10:20 CA
10:30 Movie Making Under World Awakening
11:00 News
11:20 CA
11:30 Valetine Day Special Program [illegible]
12:00 [illegible]

PM
1:00 News
1:20 Japan Series (Carnation - [illegible])
1:30 [illegible]
3:00 News
3:20 [illegible]
4:20 CA
4:30 Myanmar Documentary
5:00 News
5:20 B2B/ Talk Show [illegible]
7:00 News
7:30 Japan Series (Carnation - [illegible]) [illegible]
8:30 Music + Hobby [illegible]
9:00 News
9:20 [illegible]
10:00 CA
10:15 The Invisible Man [illegible]

Myanmar Arts

AM
7:05 [illegible]
7:15 [illegible]
7:25 [illegible]
8:00 [illegible] Program
8:21 [illegible]
10:08 [illegible]
12:00 [illegible]

PM
1:06 [illegible]
2:18 [illegible]
3:53 [illegible]
5:37 [illegible] (2)
6:06 [illegible]
8:00 [illegible]
9:06 [illegible]
11:01 [illegible]

AM
00:14 [illegible]
2:00 [illegible]
3:58 [illegible]
5:35 [illegible]

teen

AM
7:00 Inside Job
9:00 [illegible]
10:00 How They Stand
11:00 Book For Teen
11:30 The Great Melt (Episode - 4)

PM
12:30 Teen Music Special
1:30 [illegible] (2014) [illegible]
2:30 Criss Angel (Episode - 9)
3:30 Teen Music Special
4:00 "Railway Walks with Julia Bradbury (Speyside The Whisky Train)"
5:00 Batman (Episode - 64)
6:00 [illegible]
6:50 Criss Angel (Episode - 18)
7:15 Teen Music Special
7:40 Teen Hitz
8:05 How They Stand
8:30 Knight Rider (Episode - 4)
10:00 [illegible]
11:00 "Air Wolf (Season 3) (Episode - 24)"

Asian Movies

AM
7:10 "Humko Deewana Kar Gaye (India)"
9:53 April Snow (Korea)

PM
12:07 Pokkiri (India)
2:55 Hum tum (India)
5:18 Fairy Tail Killer (China)
7:01 Wu Dang (China)
8:51 Sholay (India)

AM
00:25 [illegible] (Japan)
2:24 The Flowers Of War (China)
4:57 Runway Beat (Japan)

World Movies

AM
7:10 Red Lights
9:05 Hart's War
11:20 John Q

PM
1:23 La Vie' D' Adele
3:34 Death Sentence
5:29 Scooby Doo! Curse of the Lake Monster
7:01 Sword Fish
8:50 The Dark Knight
11:25 Big

AM
1:43 Moonrise Kingdom
3:27 Sinners And Saints
5:20 Beethoven's Big Break

International Drama

AM
7:07 [illegible] - 87
7:36 [illegible] - 87
8:20 [illegible] - 15
8:52 [illegible] - 1
9:41 [illegible] - 67
10:18 [illegible] - 1
10:55 [illegible] - 2
11:27 [illegible] - 15

PM
12:16 [illegible] - 88
12:47 [illegible] - 88
1:30 [illegible] - 4
2:12 [illegible] - 35
2:51 [illegible] - 16
3:20 [illegible] - 17
3:49 [illegible] - 16
4:38 True Blood (Season - 4) - 12 End
5:37 [illegible] - 68
6:14 [illegible] - 89
6:44 [illegible] - 89
7:26 [illegible] - 36
8:15 [illegible] - 17
8:52 [illegible] - 69
9:32 [illegible] - 3
10:08 [illegible] - 4
10:44 [illegible] - 18
11:14 [illegible] - 1

AM
00:06 True Blood (Season - 5) - 1
1:03 [illegible] - 89
1:33 [illegible] - 89
2:16 [illegible] - 16
2:48 [illegible] - 17
3:37 [illegible] - 18
4:05 [illegible] - 3
4:39 [illegible] - 4
5:13 [illegible] - 1
6:07 True Blood (Season - 5) - 1

Knowledge

AM
7:07 My Cat From Hell (Max Hates My Family)
7:56 Behind Mansion Walls (Fatal Greed)
8:43 Shark Week 2012 (Sharkzilla)
9:33 The Korea War -10

တိုက်ရိုက်ထုတ်လွှင့်မှု အစီအစဉ်များရှိလာပါက ယခုအချိန်ဇယားများ အနည်းငယ် ပြောင်းလဲမှုရှိနိုင်ပါသည်။

10:06 Im Schatten Des Mondes (Part - 1)
11:15 House Hunters International (Happiness In Perth, Australia)

PM
12:09 Becoming Human (Birth Of Humanity)
1:01 Ancient Aliens (Mysterious Relics)
1:52 Air Disasters (Invisible Killer)
2:50 My Cat From Hell (Buddha Bullies Hector)
3:43 Behind Mansion Walls (A Family Feud)
4:40 Shark Week 2012 (MythBusters Jawsome Shark Special)
5:37 The Korea War -11
6:17 Understanding Time
7:15 House Hunters International (Fair Trade In San Tuandel Sur)
8:13 Becoming Human (Last Human Standing)
9:10 Ancient Aliens (Sneak Peek)
10:10 Air Disasters (Gimli Glider)
11:06 My Cat From Hell (Evil Kashmir)
12:00 Behind Mansion Walls (A Family Feud)

AM
00:56 Shark Week 2012 (MythBusters Jawsome Shark Special)
1:54 The Korea War -11
2:32 Understanding Time
3:32 House Hunters International (Fair Trade In San Tuandel Sur)
4:25 Becoming Human (Last Human Standing)
5:22 Ancient Aliens (Sneak Peek)
6:14 Air Disasters (Gimli Glider)

Music

AM
7:00 [illegible] You are Myanmar-1
7:30 The Big Day
8:00 Classic Color (Myanmar)
8:30 Previous Track (Int'l)
9:00 Round Up (Myanmar)
9:30 Show Time (Int'l)
10:00 Taltented Platform
10:30 Steps to The Stage
11:00 One (Int'l)
11:30 Live at Skynet (Myanmar)
12:00 Rock Time (Int'l)

PM
12:30 He & His Music Life
1:00 Urban Hitz (Int'l)
1:30 K-pop lover (korea)
2:00 Shwe FM
2:30 watch & Learn
3:00 Classic Color (Myanmar) You are Myanmar-1
3:30 Previous Track (Int'l)
4:00 Live at Skynet (Myanmar)
4:30 One (Int'l)
5:00 Round Up (Myanmar)
5:30 Solo Men (Int'l)
6:00 Classic Color (Myanmar)
6:30 The Big Day
7:00 Urban Hitz (Int'l)
7:30 Taltented Platform
8:00 Live at Skynet (Myanmar)
8:30 One (Int'l)
9:00 Steps to The Stage
9:30 Show Time (Int'l)
10:30 watch & Learn
11:00 Classic Color (Myanmar) You are Myanmar-1
11:30 The Big Day
12:00 Classic Color (Myanmar)

AM
00:30 Previous Track (Int'l)
1:00 Round Up (Myanmar)
1:30 Show Time (Int'l)
2:00 Taltented Platform
2:30 Steps to The Stage
3:00 One (Int'l)
3:30 Live at Skynet (Myanmar)
4:00 Rock Time (Int'l)
4:30 He & His Music Life
5:00 Urban Hitz (Int'l)
5:30 K-pop lover (korea)
6:00 Shwe FM
6:30 watch & Learn

Myanmar Movies

AM
7:08 [illegible]
8:46 [illegible]
10:55 [illegible]

PM
12:57 [illegible]
2:38 [illegible]
4:40 [illegible]
6:34 [illegible]
9:07 [illegible]
11:13 [illegible]

AM
1:46 [illegible]
3:35 [illegible]
5:41 [illegible]

Hadaya

AM
7:09 Mr. Bean - 12
7:40 The Addams Family - 20
8:11 [illegible]
10:12 Pop Corn - 148
10:41 Samantha Who - 8
11:09 Baby Daddy - 2
11:41 Father Figure - 4

PM
12:10 The King Of Queens - 178
12:37 The Andy Griffith Show (Season 3) - 2
1:10 Mr. Bean - 13
1:41 The Addams Family - 21
2:16 [illegible]
4:15 Pop Corn - 149
4:43 Samantha Who - 9
5:13 Baby Daddy - 3
5:46 Father Figure - 5
6:09 The King Of Queens - 179
6:40 The Andy Griffith Show (Season 3) - 3
7:14 Mr. Bean - 14
7:47 The Addams Family - 22
8:17 [illegible]
10:16 Pop Corn - 150
10:40 Samantha Who - 10
11:08 Baby Daddy - 4
11:42 Father Figure - 6

AM
00:08 The King Of Queens - 180
00:36 The Andy Griffith Show (Season 3) - 4
1:09 Mr. Bean - 14
1:40 The Addams Family - 22
2:10 [illegible]
4:11 Pop Corn - 150
4:37 Samantha Who - 10
5:03 Baby Daddy - 4
5:34 Father Figure - 6
6:01 The King Of Queens - 180
6:35 The Andy Griffith Show (Season 3) - 4

Cartoon

AM
7:07 Fushigi Yugi-The Mysterious Play - 29
7:38 "King Arthur and The Knights Of Justice - 23"
8:07 Hanasaku Iroha - 6
8:38 The Avengers - 3
9:08 Pokémon - 24
9:38 The Dora Explorer - 9
10:09 Reborn ! - 135
10:38 Flushed Away
11:57 Cartoon Collection - 60,61,62

PM
12:30 You're Under Arrest - 12
1:00 [illegible] ... - 3
1:31 Sugar Sugar Rune - 4
2:01 Capeta - 26
2:31 Saint Seiya - 10
3:01 Fushigi Yugi-The Mysterious Play - 30
3:34 Valvrave The Liberator - 21
4:02 Hanasaku Iroha - 7
4:33 Cross Game - 15
5:02 Pokémon - 25
5:33 Haibane Renmei - 11
6:05 Reborn ! - 136
6:34 Doctor Strange
8:07 Cartoon Collection - 61,62,63
8:37 You're Under Arrest - 13
9:06 [illegible] ... - 4
9:35 Sugar Sugar Rune - 5
10:06 Capeta - 27
10:37 Saint Seiya - 11
11:06 Fushigi Yugi-The Mysterious Play - 29
11:38 Valvrave The Liberator - 21

AM
00:06 Hanasaku Iroha - 7
00:36 Cross Game - 14
1:08 Pokémon - 24
1:37 Haibane Renmei - 10
2:09 Reborn ! - 136
2:39 Dragon 3D
4:00 Cartoon Collection - 60,61,62
4:32 You're Under Arrest - 12
5:02 [illegible] ... - 4
5:33 Sugar Sugar Rune - 4
6:05 Capeta - 27
6:38 Saint Seiya - 10

World Drama

AM
7:07 [illegible] (တရုတ်) - 10
8:05 [illegible] (တရုတ်) - 42
8:53 Suits (Season 1) - 8
9:47 [illegible] (တရုတ်) - 21
10:40 [illegible] - 165
11:08 [illegible] (တရုတ်) - 5

PM
12:01 [illegible] - 165
12:30 Castle (Season 2) - 13
1:23 [illegible] (တရုတ်) - 19
2:28 [illegible] (တရုတ်) - 22 [illegible]
3:17 [illegible] (တရုတ်) - 11
4:18 [illegible] (တရုတ်) - 43
5:09 [illegible] (တရုတ်) - 6
6:03 Suits (Season 1) - 9
6:57 [illegible] - 166
7:25 [illegible] (တရုတ်) - 1
8:24 [illegible] - 166
8:56 Castle (Season 2) - 14
9:46 [illegible] (တရုတ်) - 22
10:42 [illegible] (တရုတ်) - 20
11:45 Suits (Season 1) - 8

AM
00:41 [illegible] (တရုတ်) - 42
1:32 [illegible] - 165
2:02 [illegible] (တရုတ်) - 22 [illegible]
2:55 [illegible] - 165
3:25 Castle (Season 2) - 13
4:16 [illegible] (တရုတ်) - 5
5:07 [illegible] (တရုတ်) - 21
6:03 [illegible] (တရုတ်) - 19

Fox Family Movies

AM
0:50 MY GIRL 2
2:30 EVOLUTION
4:10 BEETHOVEN'S 3RD
5:50 BIG
7:35 TIN MAN (PART 1 OF 3)
9:10 STUART LITTLE
10:35 RATATOUILLE

PM
12:25 BALTO
1:45 MAX KEEBLE'S BIG MOVE
3:15 MY GIRL
5:00 BEETHOVEN
6:30 BEETHOVEN'S 2ND
8:00 FATHER OF THE BRIDE PART II
9:45 ICE CASTLES
11:20 TIN MAN (PART 1 OF 3)

Fox Movies Premium

AM
0:25 VOW, THE
2:10 PAPERBOY, THE
3:55 STANDING UP
5:30 GARFIELD: A TAIL OF TWO KITTIES
6:55 DEVIL WEARS PRADA, THE
8:45 ERAGON
10:30 DETAILS, THE

PM
12:10 SALT
1:50 SIMPSONS MOVIE, THE
3:20 KARATE KID, THE
5:40 SIGNS
7:30 LAST STAND, THE
9:20 DARK SKIES (2013)
11:00 SAFE

Nat Geo Wild

AM
0:30 Venom Island
1:20 Speed Kills - Ocean - 1
2:10 Predator Battleground
3:00 World's Deadliest Animals - Forests S3 - 1
3:50 Maneater Manhunt - Killer Leopards - 2
4:40 Catching Giants
5:30 Planet Carnivore - Icebear - 2
6:20 World's Deadliest - Pack Hunters - 1
7:15 Game of Lions
8:10 Spine Chillers: Vampire Bats
9:05 Planet Carnivore - Icebear - 2
10:00 World's Deadliest - Pack Hunters - 1
10:55 Game of Lions
11:50 Dead or Alive - Gator Attack - 5

PM
12:45 World's Deadliest Killer Three - Hunger Games - 3
1:40 Asia's Deadliest Snakes
2:35 Jobs That Bite! - The Hog Fixer - 5
3:30 Monster Fish - King Of The Outback (aka Oz Predator) S3 - 5
4:25 Planet Carnivore - Lion - 4
5:20 World's Deadliest - Ultimate Predators - 2
6:15 Betty White Goes Wild!
7:10 Dead or Alive - Trampled On Safari - 6
8:05 Ape Man - The Alpha Male - 1
9:00 Python Hunters - Bayou Roadtrip S2 - 3
9:55 Jobs That Bite! - The Black Bear Catcher - 6
10:30 Jobs That Bite! - The Black Bear Catcher - 6 (contd)
10:50 Planet Carnivore - Lion - 4
11:40 World's Deadliest - Ultimate Predators - 2

ZEE TV

AM
0:00 Pavitra Rishta
0:30 Qubool Hai
1:00 Aur Pyar Ho Gaya
1:30 Doli Armaano Ki
2:00 Ek Mutthi Aasman Ki
2:30 Two to Tango
3:00 Bollywood Business
3:30 Bh Se Bhade
4:30 Yogic Healing by Swami Ramdev
5:00 News Bulletin
5:30 Narain Sewa Sansthan
6:00 Yoga 4 U
6:30 Gurbani
7:30 Jeevan Prabhat
8:00 Chinmaya mission
8:30 Two to Tango
9:00 Bollywood Business
9:30 Do Dil Bandhe Ek Dori
10:00 Aur Pyar Ho Gaya
10:30 Doli Armaano Ki
11:00 Ek Mutthi Aasman Ki
11:30 Sapne Suhane Ladakpan Ke
12:00 Jodha Akbar

PM
12:30 Pavitra Rishta
1:00 The Great Chefs of India
1:30 Telesky Shopping
2:00 Qubool Hai
2:30 Aur Pyar Ho Gaya
3:00 Doli Armaano Ki
3:30 Jodha Akbar
4:00 Bollywood Business
4:30 Two to Tango
5:00 News Bulletin
5:30 Ek Mutthi Aasman Ki
6:00 Sapne Suhane Ladakpan Ke
6:30 Jodha Akbar
7:00 Do Dil Bandhe Ek Dori
7:30 Pavitra Rishta
8:00 Qubool Hai
8:30 Aur Pyar Ho Gaya
9:00 Doli Armaano Ki
9:30 Bh Se Bhade
10:30 Sapne Suhane Ladakpan Ke
11:00 Jodha Akbar
11:30 Do Dil Bandhe Ek Dori

တိုက်ရိုက်ထုတ်လွှင့်မှုအစီအစဉ်များရှိလာပါက ယခုအချိန်ဇယားများ အနည်းငယ်ပြောင်းလဲမှုရှိနိုင်ပါသည်။

TV SCHEDULE

FRI March 14

Buddha

AM
5:00 [illegible]
5:40 [illegible]
6:25 [illegible]
7:30 [illegible]
8:01 [illegible]
9:23 [illegible]
10:29 [illegible]
11:33 CA
11:42 [illegible]

PM
2:12 [illegible] (117)"
3:11 [illegible] (30)"
4:13 [illegible]
5:15 Program
5:50 [illegible]
8:23 [illegible]

Up To Date

AM
6:00 Local News + Package(3) (Headline)®
Local News + Package (3)®
[illegible]
UTD Channel Promo
Current Affair at Yangon
[illegible]
Final UpTo Date Promo
Culture/Documentary/Travelogue
Up To Date Channel Promo
7:00 Local News + Package(5) (Headline)(N)
Local News + Package(5) (Headline)(N)
[illegible] FM Promo
Final UpTo Date Promo
Current Affair at Yangon
Up To Date Channel Promo
Current Affair at Naypyitaw
Up To Date Channel Promo
Current Affair at Yangon
[illegible]
Current Affair at Naypyitaw
8:00 Local News + Package(4) (Headline)®
Local News + Package (4)®
Weather With Man
Current Affair at Yangon
[illegible]
Up To Date Channel Promo
Current Affair at Mandalay
[illegible] FM Promo
9:00 Local News + Package(5) (Headline)®
Local News + Package (5)®
[illegible]
Current Affair at Yangon
UTD Channel Promo
Eyes On Offbeats
Up To Date Channel Promo
Current Affair at Naypyitaw
[illegible] FM Promo
Current Affair at Yangon
10:00 Local News + Package(6) (Headline)(N)
Local News + Package (6)®(N)
Title Song([illegible] FM)
Current Affair at Yangon
UTD Channel Promo
Top Hits
[illegible]
Current Affair at Mandalay
[illegible] FM Promo
Current Affair at Yangon
For People UTD(01)
11:00 Local News + Package(5) (Headline)®
Local News + Package (5)®
Weather With Man
Current Affair at Yangon
[illegible]
V O P ® (2)
[illegible] FM Promo
Price List Graphic
Current Affair at Yangon
12:00 Local News + Package(6) (Headline)®
Local News + Package (5)®
For People UTD(01)
Current Affair at Mandalay
UTD Channel Promo
Business Dialogue ®
[illegible]

PM
1:00 Local News + Package(5) (Headline)®
Local News + Package (5)®
UTD Channel Promo
Current Affair at Yangon
UTD Channel Promo
Eyes On Disasters & Accidents
[illegible] FM Promo
Premier Night
Current Affair at Naypyitaw
For People UTD(01)
[illegible]
2:00 Local News + Package(6) (Headline)®
Local News + Package (5)®
For People UTD(01)
Current Affair at Yangon
[illegible] FM Promo
UTD Channel Promo
Current Affair at Mandalay
[illegible] ®
Price List Graphic
3:00 Local News + Package(1) (Headline)(N)
Local News + Package (1)(N)
Final UTD Promo
[illegible]
Current Affair at Yangon
[illegible] FM Promo
Top Hits
For People UTD(01)
Current Affair at Naypyitaw
UTD Channel Promo
4:00 Local News + Package(6) (Headline)®
Local News + Package (6)®
Weather With Man
Current Affair at Yangon
UTD Channel Promo
V O P ® (2)
Price List Graphic
Current Affair at Mandalay
[illegible] FM Promo
UTD Channel Promo
5:00 Local News + Package(1) (Headline)®
Local News + Package (1)®
Weather With Man
Current Affair at Yangon
UTD Channel Promo
Business Dialogue ®
[illegible] FM Promo
Current Affair at Naypyitaw
UTD Channel Promo

mn tv

AM
5:00 [illegible]
5:30 [illegible]
6:00 Tin Tin (7)
7:00 News
7:20 Myanmar Documentary
8:00 CA
8:30 Music + Hobby ([illegible])
9:00 Earth Story(Ep-6) (The Big Freeze)[illegible]
10:00 News
10:20 CA
10:30 [illegible]
11:00 News
11:20 CA
11:30 Myanmar Documentary [illegible]
12:00 [illegible]

PM
1:00 News
1:20 Japan Series (Carnation - [illegible])
1:30 Music + Hobby ([illegible]) [illegible]
3:00 News
3:20 [illegible]
4:20 CA
4:30 Myanmar Documentary
5:00 News
5:20 Earth Story(Ep-6) (The Big Freeze) [illegible]
7:00 News
7:30 Japan Series (Carnation - [illegible]) [illegible]
8:30 [illegible]
9:00 News
9:20 [illegible]
10:00 CA
10:15 Deja Vu

Myanmar Arts

AM
7:04 [illegible]
7:13 [illegible]
7:50 [illegible]
8:14 [illegible] Program
8:35 [illegible]
10:17 [illegible]
11:52 [illegible]

PM
12:57 [illegible]
2:56 [illegible]
4:30 [illegible]
6:15 [illegible]
8:06 [illegible]
9:13 [illegible]
11:12 [illegible]

AM
00:48 [illegible]
2:37 [illegible]
4:49 [illegible]

teen

AM
7:00 Wild Australasia (Episode - 2)
8:00 How They Stand
9:00 [illegible]
10:00 Teen Music Special
11:00 [illegible]
11:30 Criss Angel (Episode - 9)
12:00 Book For Teen

PM
12:30 Play Like Champions (Episode - 6)
1:30 [illegible] (2014) [illegible]
2:30 Criss Angel (Episode - 10)
3:30 Play Like Champions (Episode - 6)
4:00 Knight Rider (Episode - 4)
5:00 Bring To Your Hand
6:00 [illegible]
6:50 Japan Video Topics (Episode - 2)
7:15 [illegible]
7:40 "Destroyed in Seconds (Episode - 15)"
8:05 Batman (Episode - 65)
8:30 Teen Hitz (2)
9:00 WWE (Smack Down)
11:00 "Inspector Rex (Season 4) (Episode - 15)"

Asian Movies

AM
7:10 Dum Maaro Dum (India)
9:20 Threads of Time (China)
11:18 Sholay (India)

PM
2:52 Hayabusa (Japan)
5:21 Chinese Box (China)
7:00 In Another Country (Korea)
8:30 3D (Thai)
10:08 Good Boy Bad Boy (India)

AM
00:06 The Happy Kids Adventure (China)
1:52 A Symphony Of Cooking Utensils (China)
3:28 [illegible] (Thai)
5:34 Love Is The Only Answer (China)

World Movies

AM
7:10 Hairspray
9:15 Mercenaries
10:46 Sword Fish

PM
12:35 Big
2:54 Casualties of War
4:56 Eraser
7:00 The Ali Bi
8:38 The Day The Earth Stood Still
10:32 lost Boys The Thirst

AM
00:02 Jason and the Argonauts
1:56 Our Family Wedding
3:44 Beautiful Boy
5:32 Road Reps

International Drama

AM
7:08 [illegible] (ကိုရီးယား) - 88
7:38 [illegible] (ကိုရီးယား) - 88
8:20 [illegible] (ကိုရီးယား) - 16
8:55 [illegible] (ကိုရီးယား) - 9
10:04 [illegible] (ကိုရီးယား) - 68
10:44 [illegible] (ကိုရီးယား) - 21
11:21 [illegible] (ကိုရီးယား) - 35

PM
12:01 [illegible] (ကိုရီးယား) - 89
12:31 [illegible] (ကိုရီးယား) - 89
1:12 [illegible] (ကိုရီးယား) - 3
1:47 [illegible] (ကိုရီးယား) - 4
2:21 [illegible] (ကိုရီးယား) - 36
3:01 [illegible] (ကိုရီးယား) - 17
3:36 [illegible] (တရုတ်) - 15
4:16 [illegible] (ကိုရီးယား) - 22
4:57 True Blood (Season - 5) - 1
5:51 [illegible] (ကိုရီးယား) - 69
6:31 [illegible] (ကိုရီးယား) - 90
7:01 [illegible] (ကိုရီးယား) - 90
7:43 [illegible] (ကိုရီးယား) - 37
8:25 [illegible] (ကိုရီးယား) - 18
9:03 [illegible] (ကိုရီးယား) - 70
9:45 [illegible] (ကိုရီးယား) - 23
10:25 [illegible] (တရုတ်) - 16
11:07 [illegible] (ကိုရီးယား) - 87
11:38 [illegible] (ကိုရီးယား) - 87

AM
00:22 True Blood (Season - 5) - 2
1:21 [illegible] (ကိုရီးယား) - 90
1:54 [illegible] (ကိုရီးယား) - 90
2:37 [illegible] (ကိုရီးယား) - 18
3:14 [illegible] (ကိုရီးယား) - 37
3:57 [illegible] (တရုတ်) - 16
4:40 [illegible] (ကိုရီးယား) - 23
5:24 [illegible] (ကိုရီးယား) - 70
6:10 True Blood (Season - 5) - 2

Knowledge

AM
7:10 My Cat From Hell (Buddha Bullies Hector)
8:06 Behind Mansion Walls (A Family Feud)
9:02 Shark Week 2012 (MythBusters Jawsome Shark Special)
10:00 The Korea War -11
10:40 Im Schatten Des Mondes (Part - 2)
11:38 Sci Fi Science (Alien Invasion)

PM
12:15 Anthony Bourdain : Parts Unknown (Copenhagen)
1:12 Ancient Aliens (Sneak Peek)
2:12 Air Disasters (Gimli Glider)
3:14 My Cat From Hell (Evil Kashmir)
4:09 Behind Mansion Walls (Husbands & Wives)
5:06 Shark Week 2012 (How Jaws Changed The World)
6:02 The Korea War - 12
6:39 Born To Be Free (Chimpanzees In The Congo)
7:39 Sci Fi Science (First Contact)
8:15 Anthony Bourdain : Parts Unknown (Sicily)
9:12 Ancient Aliens (Sneak Peek 2)
10:12 Air Disasters (Behind Closed Doors)
11:11 My Cat From Hell (Devil Cat)

AM
00:08 Behind Mansion Walls (Husbands & Wives)
1:05 Shark Week 2012 (How Jaws Changed The World)
2:01 The Korea War - 12
2:39 Born To Be Free (Chimpanzees In The Congo)

တိုက်ရိုက်ထုတ်လွှင့်မှုအစီအစဉ်များရှိလာပါက ယခုအချိန်ဇယားများ အနည်းငယ်ပြောင်းလဲမှုရှိနိုင်ပါသည်။

3:40 Sci Fi Science (First Contact)
4:17 Anthony Bourdain : Parts Unknown (Sicily)
5:15 Ancient Aliens (Sneak Peek 2)
6:16 Air Disasters (Behind Closed Doors)

Music

AM
7:00 ဓမ္မတေး
You are Myanmar-1
7:30 The Big Day
8:00 Classic Color (Myanmar)
8:30 Previous Track (Int'l)
9:00 Round Up (Myanmar)
9:30 Show Time (Int'l)
10:30 Weekly Music Report
11:00 One (Int'l)
11:30 Live at Skynet (Myanmar)
12:00 Solo Men (Int'l)

PM
12:30 Age of MTV
1:00 Urban Hitz (Int'l)
1:30 Asia Track (Int'l)
2:00 He & His Music Life
2:30 Just Like It
3:00 Classic Color (Myanmar)
You are Myanmar-1
3:30 Previous Track (Int'l)
4:00 Live at Skynet (Myanmar)
4:30 One (Int'l)
5:00 Round Up (Myanmar)
5:30 Solo Men (Int'l)
6:00 Classic Color (Myanmar)
6:30 The Big Day
7:00 Urban Hitz (Int'l)
7:30 K-pop lover (korea)
8:00 Live at Skynet (Myanmar)
8:30 One (Int'l)
9:00 စီတာမန္တလေး
9:30 Doppio (Int'l)
10:30 Just Like It
11:00 Classic Color (Myanmar)
You are Myanmar-1
11:30 The Big Day
12:00 Classic Color (Myanmar)

AM
00:30 Previous Track (Int'l)
1:00 Round Up (Myanmar)
1:30 Show Time (Int'l)
2:30 Weekly Music Report
3:00 One (Int'l)
3:30 Live at Skynet (Myanmar)
4:00 Solo Men (Int'l)
4:30 Age of MTV
5:00 Urban Hitz (Int'l)
5:30 Asia Track (Int'l)
6:00 He & His Music Life
6:30 Just Like It

MyanmarMovies

AM
7:08 ထင်လွန်းရို (ခေတ်စိုး၊ ပန်းမြို၊ မေသဉ္စာဦး၊ ဝိုင်းစုခိုင်သိန်း)
9:07 လွှမ်းရေရှ..ကိုနေ (လွင်မိုး၊ နန္ဒာလှိုင်)
10:52 ချစ်ခြင်းရဲ့ အပြစ်ဒဏ် (ရဲ့ဒည်သူ၊ စိုးမြတ်နန္ဒာ)

PM
12:58 စိန့်လေလွင် (မင်းမော်ကွန်း၊ နန္ဒာလှိုင်)
3:22 ပန်းမြို့ရိုး (နိုင်းနိုင်း၊ အိန္ဒြာကျော်ဇင်)
5:06 ကြယ်ပင်ကြွယ်ကြွယ်စံတေးလေး (မြင့်မြတ်၊ မိုမို၊ ချစ်သုဓာ)
6:58 မေလင်းပြန်ဝင်ပြီ (ကျော်သူ၊ မင်းသိင်္ခ၊ နန္ဒာလှိုင်)
9:40 ရုပ်ကဒ်တွဲကျွဲ (ဧကရီ၊ သဉ္စာနွယ်ဝင်း)
11:33 အိုကေကျော်ကြီး (မိုးဇော်ဝင်း၊ သက်မွန်မြင့်)

AM
1:14 အချစ်မှာတန်ခိုးရှိတယ် (ရဲ့ဒည်သူ၊ စိုးမြတ်နန္ဒာ)
3:04 မျှော်လင့်ချက် (ရာဇာနေဝင်း၊ ထွန်းအိန္ဒြာဗို၊ မိုးမြင့်မြင့်အောင်)
4:56 အပြုံးအလွန်ဆိုး (ဒေနချိုအောင်၊ မို့မို့မြင့်အောင်၊ ပြည့်ချမ်း)

Hadaya

AM
7:10 Gilligan's Island (Season 3) - 23
7:43 Bewitched (Season 7) - 10
8:18 Breaking Wind
9:55 Pop Corn - 149
10:25 The Fresh Prince of Bel-Air - 22
10:58 In Living Color (Season 4) - 24
11:34 Full House (Season 3) - 4

PM
12:08 Three Stooges (Season 5) - 22
12:35 Leave It To Beaver - 31
1:10 Gilligan's Island (Season 3) - 24
1:43 Bewitched (Season 7) - 11
2:18 Breaking Wind
3:55 Pop Corn - 150
4:22 The Fresh Prince of Bel-Air - 23
4:54 In Living Color (Season 4) - 25
5:27 Full House (Season 3) - 5
6:00 Three Stooges (Season 5) - 23
6:27 Leave It To Beaver - 32
7:01 Gilligan's Island (Season 3) - 25
7:35 Bewitched (Season 7) - 12
8:10 Breaking Wind
9:48 Pop Corn - 151
10:22 The Fresh Prince of Bel-Air - 24
10:56 In Living Color (Season 4) - 26
11:28 Full House (Season 3) - 6

AM
00:01 Three Stooges (Season 5) - 24
12:30 Leave It To Beaver - 33
1:05 Gilligan's Island (Season 3) - 25
1:39 Bewitched (Season 7) - 12
2:14 Breaking Wind
3:50 Pop Corn - 151
4:23 The Fresh Prince of Bel-Air - 24
4:56 In Living Color (Season 4) - 26
5:29 Full House (Season 3) - 6
6:05 Three Stooges (Season 5) - 24
6:34 Leave It To Beaver - 33

Cartoon

AM
7:07 Fushigi Yugi-The Mysterious Play - 30
7:36 King Arthur and The Knights Of Justice - 24
8:08 Clanned - 10
8:35 The Avengers - 4
9:05 Pokémon- 25
9:35 The Dora Explorer - 10
10:07 Major (Season - 3) - 4
10:38 Sugar Sugar Rune - 5
11:08 "The Grim Adventures Of Billy & Mandy (Season - 4) - 14"
11:38 Donal Dack - 12,13,14

PM
12:08 Cartoon Collection - 63,64,65
12:38 You're Under Arrest - 13
1:06 How To Train Your Dragon
2:35 Saint Seiya - 11
3:06 Fushigi Yugi-The Mysterious Play - 31
3:35 Valvrave The Liberator - 22
4:04 Clanned - 11
4:33 Cross Game - 16
5:02 Pokémon- 26
5:32 Haibane Renmei - 12
6:04 Major (Season - 3) - 5
6:36 Sugar Sugar Rune - 6
7:05 The Grim Adventures Of Billy & Mandy (Season - 4) - 15
7:35 Donal Dack - 13,14,15
8:06 Cartoon Collection - 64,65,66
8:35 You're Under Arrest - 14
9:05 Dragon Ballz (The World's Strongest)
10:30 Saint Seiya - 12
11:01 Fushigi Yugi-The Mysterious Play - 30
11:32 Valvrave The Liberator - 22

AM
00:01 Clanned - 11
00:31 Cross Game - 15
1:00 Pokémon- 25
1:31 Haibane Renmei - 11
2:02 Major (Season - 3) - 5
2:33 Sugar Sugar Rune - 5
3:03 "The Grim Adventures Of Billy & Mandy (Season - 4) - 15"
3:33 Donal Dack - 13,14,15
4:03 Cartoon Collection - 63,64,65
4:33 You're Under Arrest - 13
5:06 Cinderella - 3
6:38 Saint Seiya - 11

World Drama

AM
7:12 ဒေဝမျိုးစုံစရော (တရုတ်) - 17
8:07 24 (Season - 6) - 23
9:02 ကြိုးကြာဝင်သောအဆောင် (တရုတ်) - 5
9:55 Monk (Season - 8) - 11
10:47 မေတ္တာကွင်းဆက်ပိုင်ရှင် (အိန္ဒိယ) - 166
11:21 ခင်မိုက်မိုက် - 1

PM
12:19 ချစ်နိုးကာမယ်နှင်းကြီး (အိန္ဒိယ) - 166
12:53 ကြယ်ပွင့်ထိမ်မက် (ကိုရီးယား) - 8
1:45 Bones (Season - 4) - 5
2:36 တောသေလာရဲ့သေနတ်ချွေးက (တရုတ်) - 16
3:31 ဒေဝမျိုးစုံစရော (တရုတ်) - 18
4:25 Monk (Season - 8) - 12
5:16 ခင်မိုက်မိုက် - 2
6:09 တောသေလာရဲ့သေနတ်ချွေးက (တရုတ်) - 17
7:03 မေတ္တာကွင်းဆက်ပိုင်ရှင် (အိန္ဒိယ) - 167
7:34 Bones (Season - 4) - 6
8:32 ချစ်နိုးကာမယ်နှင်းကြီး (အိန္ဒိယ) - 167
9:01 ကြယ်ပွင့်ထိမ်မက် (ကိုရီးယား) - 9
9:54 ကြိုးကြာဝင်သောအဆောင် (တရုတ်) - 6
10:41 24 (Season - 6) - 24
11:35 Monk (Season - 8) - 11

AM
00:28 ခင်မိုက်မိုက် - 1
1:25 မေတ္တာကွင်းဆက်ပိုင်ရှင် (အိန္ဒိယ) - 166
1:58 ကြယ်ပွင့်ထိမ်မက် (ကိုရီးယား) - 8
2:54 ချစ်နိုးကာမယ်နှင်းကြီး (အိန္ဒိယ) - 166
3:27 ကြိုးကြာဝင်သောအဆောင် (တရုတ်) - 5
4:20 တောသေလာရဲ့သေနတ်ချွေးက (တရုတ်) - 16
5:19 24 (Season - 6) - 23
6:17 Bones (Season - 4) - 5

Fox Family Movies

AM
0:55 KARATE KID III, THE
2:50 STUART LITTLE
4:15 BEETHOVEN'S 4TH
5:50 SAVING SHILOH
7:25 TIN MAN (PART 2 OF 3)
8:55 BEETHOVEN
10:25 BEETHOVEN'S 2ND
11:55 BIG

PM
1:40 LAND BEFORE TIME XII: THE GREAT DAY OF THE FLYERS
3:05 MY GIRL 2
4:45 ODD LIFE OF TIMOTHY GREEN, THE
6:30 HIGH SCHOOL MUSICAL 3: SENIOR YEAR
8:20 3 NINJAS KNUCKLE UP
9:50 MAX KEEBLE'S BIG MOVE
11:15 TIN MAN (PART 2 OF 3)

Fox Movies Premium

AM
0:35 ABRAHAM LINCOLN: VAMPIRE HUNTER
2:20 LEGION
4:00 NANNY'S REVENGE
5:30 MADELINE
7:00 SNITCH
8:55 QUARTET
10:35 GARFIELD: A TAIL OF TWO KITTIES

PM
12:05 PERFECT STRANGER
1:55 VOW, THE
3:40 LAST STAND, THE
5:30 S.W.A.T
7:30 FASTER
9:10 KILLING SEASON
10:45 BAIT

Nat Geo Wild

AM
0:30 Betty White Goes Wild!
1:20 Dead or Alive - Trampled On Safari - 6
2:10 Ape Man - The Alpha Male - 1
3:00 Python Hunters - Bayou Roadtrip S2 - 3
3:50 Jobs That Bite! - The Black Bear Catcher - 6
4:40 Monster Fish - King Of The Outback (aka Oz Predator) S3 - 5
5:30 Planet Carnivore - King Bear - 3
6:20 Jobs That Bite! - The Camel Milk Man - 1
7:15 Clouded Leopard
8:10 Intimate Enemies
9:05 Planet Carnivore - King Bear - 3
10:00 Jobs That Bite! - The Camel Milk Man - 1
10:55 Clouded Leopard
11:50 The Living Edens - Ngorongoro: Africa Cradle of Life - 15

PM
12:45 Wild Hawaii - Land of Fire - 1
1:40 One Ocean - Birth Of The Ocean - 1
2:35 Wild Scotland: The Western Isles - Ep 3 - 3
3:30 Hooked - Hazardous Catch S5 - 2
4:25 Planet Carnivore - Great White Shark - 1
5:20 Jobs That Bite! - The Lion Dentist - 2
6:15 Ape Man - The Alpha Male - 1
7:10 The Living Edens - The Lost World: Venezuela's Ancient Tepuis - 24
8:05 Wild Hawaii - Secrets of The Deep - 2
9:00 One Ocean - Coastal Threats (aka Footprints In The Sand) - 2
9:55 Wild Scotland: The Western Isles - Ep 4 - 4
10:30 Wild Scotland: The Western Isles - Ep 4 - 4 (contd)
10:50 Planet Carnivore - Great White Shark - 1
11:40 Jobs That Bite! - The Lion Dentist - 2

ZEE TV

AM
0:00 Pavitra Rishta
0:30 Qubool Hai
1:00 Aur Pyar Ho Gaya
1:30 Doli Armaano Ki
2:00 Ek Mutthi Aasman Ki
2:30 Trendsetters
3:00 Bollywood Business
3:30 Buddha
4:30 Yogic Healing by Swami Ramdev
5:00 News Bulletin
5:30 Narain Sewa Sansthan
6:00 Yoga 4 U
6:30 Gurbani
7:30 Jeevan Prabhat
8:00 Chinmaya mission
8:30 Trendsetters
9:00 Bollywood Business
9:30 Do Dil Bandhe Ek Dori
10:00 Aur Pyar Ho Gaya
10:30 Doli Armaano Ki
11:00 Ek Mutthi Aasman Ki
11:30 Sapne Suhane Ladakpan Ke
12:00 Jodha Akbar

PM
12:30 Pavitra Rishta
1:00 The Great Chefs of India
1:30 Telesky Shopping
2:00 Qubool Hai
2:30 Aur Pyar Ho Gaya
3:00 Doli Armaano Ki
3:30 Jodha Akbar
4:00 Bollywood Business
4:30 Trendsetters
5:00 News Bulletin
5:30 Ek Mutthi Aasman Ki
6:00 Sapne Suhane Ladakpan Ke
6:30 Jodha Akbar
7:00 Do Dil Bandhe Ek Dori
7:30 Pavitra Rishta
8:00 Qubool Hai
8:30 Aur Pyar Ho Gaya
9:00 Doli Armaano Ki
9:30 Bh Se Bhade
10:30 Bollywood business
11:00 DID Lil Masters Season 3

တိုက်ရိုက်ထုတ်လွှင့်မှုအစီအစဉ်များရှိလာပါက ယခုအချိန်ဇယားများ အနည်းငယ်ပြောင်းလဲမှုရှိနိုင်ပါသည်။

TV SCHEDULE

SAT March 15

Buddha

AM
5:00 "ပရိတ်၊ ဂုဏ်တော် ကွန်ချာ (တောင်တန်းသားသနားမြို ဆရာတော် ဦးဝွတ္တမသာရ)"
5:43 "အရင်ဆယ်မှုက်နာမဖြစ်ကြန့် မေတ္တာဗုဒ်ဓတရားတော် (မင်းကွန်းဆရာတော်)"
6:25 "ပရိတ်ကြီး (၁၁) သုတ် တရားတော် (မင်းကွန်းဆရာတော်)"
7:30 " သီလဝေတေတရားတော် (ပန်းဖေါ်ဆရာတော်) "
8:04 "ပုဗ္ဗန်ဆရားတော် (အပိုင်း-၅) (ပန်းဖေါ်ဆရာတော်-ခေါ်ကိုတ္ထားဆွဲ့ကြွကမာရှာ၀ိဝံသ) "
9:24 "ပုဗ္ဗအဆိုအမေအရာတော် (သီတဂူဆရာတော်-ခေါက်တောအရှင်ဉာဏိသရ) "
10:00 " သီလဝေတေတရားတော် (ပန်းဖေါ်ဆရာတော်) "
10:41 "အလျှာကျင့်မှုများသည့်ညာများ တရားတော် (ခေါ်ကိုတ္ထားနန္ဒမာလာဘိဝံသ)"
11:55 CA

PM
12:06 "ဥစ္စာသီတော်သုတ်တရားတော် (အပိုင်း-၁) (မဟာစည်ဆရာတော်ဘုရားကြီး)"
1:25 CA
1:36 "မြတ်အာနန္ဒာသာတကပန်တည်ပဲ တရားတော် (မိုးကုတ်ဆရာတော်ဘုရားကြီး) (118)"
2:42 CA
2:53 "မဟာမင်္ဂလ်မှုတရားတော် (သဗ္ဗရုပ်သိခ်ို့သာဆရာတော်-ဘဒ္ဒန္တကုဏ္ဍလာဘိဝံသ)(31)"
4:12 "ကြီးရည်စိတ္တနိဗ္ဗာန်နှင့်ဆိုင်း တိုပ် တရားတော် (မွန်ကွန်းဆရာတော်-ဘဒ္ဒန္တသုန္ဒရ)(11.9.13)"
6:01 "လုပလက္ခဏာနိမ့်ချက်ပင်ချုပ်ချုပ် တရားတော် (အရှင်ပညာနန္ဒ)"
7:00 Program
7:24 "မေဂ္ဂဦးတော်ဝေနဝန်လေ တစ်ခေါ်ဆိုတရားတော် (သီတဂူဆရာတော်-ခေါက်တောအရှင်ဉာဏိသရ)"
8:23 "မဂ္ဂလာသွားလမ်းတရားတော် (ဆရာတော်-အရှင်ပညာဝရ (သိမ်းစရုံ-မြေ့ဆွာ))"

Up To Date

AM
6:00 Local News + Package(3) (Headline)®
Local News + Package (3)®
ဘုရားသမိုင်းကြောင်းများ
UTD Channel Promo
Current Affiar at Yangon
ဓမ္မတော်နှုသတ်ဖေဝင်
Final UpTo Date Promo
Culture/Documentary/ Travelogue
Final UpTo Date Promo
Up To Date Channel Promo
7:00 Local News + Package(5) (Headline)(N)
Local News + Package(5) (Headline)(N)
ရွှေ FM Promo
Final UpTo Date Promo
Current Affiar at Naypyitaw
Up To Date Channel Promo
အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်း
Up To Date Channel Promo
Current Affiar at Yangon
ကားအမောင်းကျင့်သတိထား
Current Affiar at Naypyitaw
အစွမ်းမေဆေးရာကိုမသေသော
ကလေးသူငယ်များစစ်ရေမွေးမလုပ်
8:00 Local News + Package(4) (Headline)®
Local News + Package (4)®
Weather With Man
Current Affiar at Yangon
Final UpTo Date Promo
Weekly International
Up To Date Channel Promo
Current Affiar at Mandalay
ရွှေ FM Promo
Current Affiar at Yangon
9:00 Local News + Package(5) (Headline)®
Local News + Package (5)®
သန့်ရေခဲ့ပါလောင်း
Don't Miss Your 90 Munites
Current Affiar at Naypyitaw
ရွှေ FM Promo
Q & A (n) (1)
Up To Date Channel Promo
Current Affiar at Yangon
ရွှေ FM Promo
10:00 Local News + Package(6) (Headline)(N)
Local News + Package (6)®(N)
Title Song(ရွှေ FM)
Current Affiar at Mandalay
Up Date Health (n)
ရွှေ FM Promo
Current Affiar at Yangon
For People UTD(01)
Current Affiar at Mandalay
For People UTD(01)
11:00 Local News + Package(5) (Headline)®
Local News + Package (5)®
Weather With Man
Current Affiar at Naypyitaw
ရွှေ FM Promo
Top Ten Movies
Don't Miss Your 90 Munites
Price List Graphic
Current Affiar at Yangon
UTD Channel Promo
12:00 Local News + Package(6) (Headline)®
Local News + Package (6)®
For People UTD(01)
Current Affiar at Mandalay
UTD Channel Promo
V O P ® (3)
ရွှေ FM Promo
Current Affiar at Yangon
ကားအမောင်းကျင့်သတိထား
Current Affiar at Mandalay
အစွမ်းမေဆေးရာကိုမသေသော
ကလေးသူငယ်များစစ်ရေမွေးမလုပ်

PM
1:00 Local News + Package(5) (Headline)®
Local News + Package (5)®
Title Song(ရွှေ FM)
Weekly International
Don't Miss Your 90 Munites
Current Affiar at Naypyitaw
For People UTD(01)
Premier Night
ရွှေ FM Promo
2:00 Local News + Package(6) (Headline)®
Local News + Package (6)®
For People UTD(01)
Current Affiar at Yangon
UTD Channel Promo
Current Affiar at Mandalay
Sport Around You
Current Affiar at Yangon
ရွှေ FM Promo
အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်း
Price List Graphic
3:00 Local News + Package(1) (Headline)(N)
Local News + Package (1)(N)
Final UTD Promo
သန့်ရေခဲ့ပါလောင်း
Current Affiar at Yangon
UTD Channel Promo
Q & A (n) (1)
ရွှေ FM Promo
Current Affiar at Mandalay
UTD Channel Promo
Current Affiar at Yangon
For People UTD(01)
4:00 Local News + Package(6) (Headline)®
Local News + Package (6)®
Weather With Man
Current Affiar at Yangon
UTD Channel Promo
Up Date Health (n)
UTD Channel Promo
Price List Graphic
Sport Around You
ရွှေ FM Promo
5:00 Local News + Package(1) (Headline)®
Local News + Package (1)®
ရွှေ FM Promo
Current Affiar at Yangon
UTD Channel Promo
Top Ten Movies
အစွမ်းမေဆေးရာကိုမသေသော
ကလေးသူငယ်များစစ်ရေမွေးမလုပ်
Current Affiar at Mandalay
Don't Miss Your 90 Munites
ရွှေ FM Promo

mn tv

AM
5:00 အင်္ဂါကြွင်းမြို့ ဆရာတော် အရှင်ဓမ္မိန္ဒာလင်္ကာရ ဘိဝံသ
5:30 ညီတော်အာနန္ဒာတရားတော်
6:00 Tin Tin (8)
7:00 News
7:20 Myanmar Documentary
8:00 CA
8:30 ကာတွန်းဇာတ်ရဲ့ကာတွန်းကမ္ဘာ (အပိုင်း - ၂)
9:00 Talk Show
10:00 News
10:20 CA
10:30 ဒီတစ်ခါမှာ ဇာတ်ဆရာ (အပိုင်း - ၂)
11:00 News
11:20 CA
11:30 Myanmar Documentary/ BPL Hilight
မြို့ပ်သွားအတာ (အပိုင်း - ၁၂)
12:00 အချစ်ကြောင့်ဖွင့်သန်လာသူ (အပိုင်း - ၁၅)

PM
1:00 News
1:20 Japan Series (Carnation - အပိုင်း - ၁၂)
1:30 ကာတွန်းဇာတ်ရဲ့ကာတွန်းကမ္ဘာ (အပိုင်း - ၂)
Current Talk
3:00 News
3:20 အတ္တဆီကသို့ (အပိုင်း ၃၉)
4:20 CA
4:30 Myanmar Documentary
5:00 News
5:20 Carnation (အပိုင်း ၈ - ၁၂)
Edu Tips For 11th Grade (အပိုင်း - ၅)
ဘုရားနှုန်းနှုန်းသတ္တဝါအား (အပိုင်း - ၆)
7:00 News
7:30 အချစ်ကြောင့်ဖွင့်သန်လာသူ (အပိုင်း -၁၈)
8:30 Lady's Talk (Season - 2)
ဒေါ်ခင်စန်းကြူ (အပိုင်း - ၂)
9:00 News
9:20 အတ္တဆီကသို့ (အပိုင်း ၃၃)
10:00 CA
10:15 မြန်မာ့ညီအစ်ကိုဆေးသက်ဘဘာ

Myanmar Arts

AM
7:04 ဘုရားကန်တော့ခန်း
7:13 မေတ္တာသုတ် (မြာသားဆွာပြသနာသံပြစ်)
7:48 ဘုရားမှု Program
8:02 "မကြောင်းနှင့်ခြင်းကြီး (မြင့်မြတ်၊ သက်မွန်မြင့်)"
10:04 "တစ်ခေါက်ပဲဆပ်ကြားမယ် (ဇင်မောင်၊ ခေမသူ၊ မေမြတ်နိုး)"

PM
12:25 လူထုမိုဝင်သမြန်မာ့ရှိမှာ မဟာသငြိမ်း သိမ့်မြိုင်ပဲ
1:33 "ဝေဖျော်မြဲ ချစ်စိုင်း (လွမ်း ၊ ထွန်းအိန္ဒြာဗိုလ်၊ စိုးမြတ်နန္ဒာ)"
3:32 "မကြောက်ပါနဲ့ ချစ်တို့ (ကောင်းချစ်အောင်၊ မောင်ထောင်၊ စိုးမြတ်သူဇာ၊ ခင်ဝေလနွယ်)"
5:23 ပန်းကုံ့တင်တောအနှောက်ရာမှ (ပန်းတည်း)
5:52 "မမုန်းကေလုပ်ပေ (ရန်အောင်၊ ရွှေ မေသဉ်နန္ဒာ၊ အိန္ဒြာကျော်ဇင်)"
8:02 လူထုမိုဝင်သမြန်မာ့ရှိမှာ မဟာသငြိမ်း သိမ့်မြိုင်ပဲ
9:11 "အမြင့်ဆာလူပျော်ပွဲမှာ (ရဲ့ဒည်သူ၊ စိုးမြတ်သူဇာ၊ စိုးမြင့်သင်း)"
11:15 မြန်မာ့ရာနံသွင်နှင်းပါဖွင့်

AM
00:48 "နှလုံးသားနမ်းကျော် စိမ်းလန်းစေ (ရွှေမ်း မိုးချစ်ကျော် ခင်လေးနွယ် ချစ်ဖော်ကြီး)"
2:44 "ပေမ်ဆော် (ရန်အောင်သွင်၊ မြတ်နန္ဒာ)"
4:51 "အမုန်းမြားတဲ့ အချစ် (ဒေနကို၊ စိုးမြတ်နန္ဒာ၊ စိုးမြင့်သင်း၊ နန်းဆုရတီစိုး)"

teen

AM
7:00 Ocean Odyssey (Episode - 2)
8:00 မြန်မာ့လူငယ် ရည်မွန်စေဖို့
9:00 "Air Wolf (Season 3) (Episode - 24)"
10:00 တေးမြည်ဝင် လှမ့်ပေဖော် (2014) အပိုင်း - ၃
11:00 "BBC - Life (Episode - 6)"
12:00 လင်းမင်းထောက်မ သုတ္တိအာ အပိုင်း (၁)

PM
12:30 လင်းမင်းထောက်မ သုတ္တိအာ အပိုင်း(၂)
1:30 "မြို့ပ်သွားရာဆုံး(ထင်ရှိုးတက်) (အပိုင်း - ၁၂)"
2:30 Teen Hitz (2)
5:00 Learning Program
6:00 "Air Wolf (Season 3) (Episode - 25)"
6:50 How They Stand
7:15 Knight Rider (Episode - 4)
8:05 Batman (Episode - 66)
8:30 မြန်မာ့လူငယ် ရည်မွန်စေဖို့
9:00 Eight Below
10:00 Eight Below
11:00 "Inspector Rex (Season 4) (Episode - 16)"

Asian Movies

AM
7:10 The Heroic Ones (China)
9:20 Dil Se.. (India)
11:51 Kung Fu Hip Hop - 2 (China)

PM
1:26 3D (Thai)
3:04 Beauty On Duty! (China)
4:45 Nameless Gangster (Korea)
7:00 The Last Tycoon (China)
9:04 Akaash Vani (India)
11:38 Midnight Taxi (China)

AM
1:19 Brother (Japan)
3:20 C+ The Detective (China)
5:09 The Woman knight of Mirror Lake (China)

World Movies

AM
7:10 Dekker The Trucker
9:01 HellBoy
11:20 The Ali Bi

PM
12:58 Aliens in the Attic
2:34 The Mummy
4:35 The Island
7:00 Out Of The Furnace
9:06 2012
11:52 Battle Los Angeles

AM
1:59 Don't say a word
4:02 Surfer, Dude
5:26 18*12 Lancers Ballad

International Drama

AM
7:08 အိမ်မက်ရောင် (ကိုရီးယား) - 89
7:38 နှမနှစ်တိုကြုံတွေ့ခြင်း (ကိုရီးယား) - 89
8:20 ဆောင်းပန်းကလေး (ကိုရီးယား) - 17
8:55 ဆန်းကြယ်မှုနှင့်သဘောထိုး (ကိုရီးယား) - 10
10:04 မာယာကြင်တိုမိန်းမငယ် (ကိုရီးယား) - 69
10:44 မိန်းကလေးတို့ကျွန်ုဘ်မလေး (ကိုရီးယား) - 22
11:21 မေတ္တာအရိပ် (ကိုရီးယား) - 36

PM
12:01 အိမ်မက်ရောင် (ကိုရီးယား) - 90
12:31 နှမနှစ်တိုကြုံတွေ့ခြင်း (ကိုရီးယား) - 90
1:12 တိုက်ဆက်သွားတဲ့ဘဝညစ်လေး (ကိုရီးယား) - 1
1:47 တိုက်ဆက်သွားတဲ့ဘဝညစ်လေး (ကိုရီးယား) - 2
2:21 မေတ္တာအရိပ် (ကိုရီးယား) - 37
3:01 ဆောင်းပန်းကလေး (ကိုရီးယား) - 18
3:36 ရှက်ကြွေမာကာကယ်မိုင်ယယ် (တရုတ်) - 16
4:16 မိန်းကလေးတို့ကျွန်ုဘ်မလေး (ကိုရီးယား) - 23
4:57 True Blood (Season - 5) - 2
5:51 မာယာကြင်တိုမိန်းမငယ် (ကိုရီးယား) - 70
6:31 အိမ်မက်ရောင် (ကိုရီးယား) - 91
7:01 နှမနှစ်တိုကြုံတွေ့ခြင်း (ကိုရီးယား) - 91
7:43 မေတ္တာအရိပ် (ကိုရီးယား) - 38
8:25 ဆောင်းပန်းကလေး (ကိုရီးယား) - 19
9:03 မာယာကြင်တိုမိန်းမငယ် (ကိုရီးယား) - 71
9:45 မိန်းကလေးတို့ကျွန်ုဘ်မလေး (ကိုရီးယား) - 24
10:25 ရှက်ကြွေမာကာကယ်မိုင်ယယ် (တရုတ်) - 17
11:07 အိမ်မက်ရောင် (ကိုရီးယား) - 88
11:38 နှမနှစ်တိုကြုံတွေ့ခြင်း (ကိုရီးယား) - 88

AM
00:22 True Blood (Season - 5) - 3
1:21 အိမ်မက်ရောင် (ကိုရီးယား) - 91
1:54 နှမနှစ်တိုကြုံတွေ့ခြင်း (ကိုရီးယား) - 91
2:37 ဆောင်းပန်းကလေး (ကိုရီးယား) - 19
3:14 မေတ္တာအရိပ် (ကိုရီးယား) - 38
3:57 ရှက်ကြွေမာကာကယ်မိုင်ယယ် (တရုတ်) - 17
4:40 မိန်းကလေးတို့ကျွန်ုဘ်မလေး (ကိုရီးယား) - 24
5:24 မာယာကြင်တိုမိန်းမငယ် (ကိုရီးယား) - 71
6:10 True Blood (Season - 5) - 3

Knowledge

AM
7:07 Ice Road Truckers (Ice Rodeo)
8:04 Beverly Hills Nannies (It's The Nanny Life For Me)
9:01 American Weed (Banned And Busted)
9:55 How Do They Do It (Roquefort, Wrecker Trucks, Tree Moving)
10:24 Bering Sea Gold (Don't Tell Me To Chillax!)
11:17 Fast N' Loud (Shelby Rent - A - Racer Resto, Part - 1)

PM
12:07 Tanked (Lifestyles Of The Fish And Famous)
12:59 Behind Mansion Walls (Secret Lives)
1:50 Shark Week 2012 (Adrift : 47 Days With Sharks)
2:45 Ice Road Truckers (World War Hugh)
3:39 Beverly Hills Nannies (Nannenemies)
4:42 How The Earth Was Made - 1 (San Andreas Fault)
5:42 Call Of The Wildman (The Turtles Of Alcatraz Pond)
6:19 Bering Sea Gold (Gold Stress)
7:16 Fast N' Loud (Shelby Rent - A - Racer Restro - Part - 2)
8:13 Tanked (Brace Yourself For Employee Of The Month)
9:09 Behind Mansion Walls (Beverly Hills Kids)
10:07 Shark Week 2012 (Shark Fight)
11:03 Ice Road Truckers (Hail To The King!)
11:59 Beverly Hills Nannies (Nannenemies)

တိုက်ရိုက်ထုတ်လွှင့်မှုအစီအစဉ်များရှိလာပါက ယခုအချိန်ဇယားများ အနည်းငယ်ပြောင်းလဲမှုရှိနိုင်ပါသည်။

(Documentary channel, continued)

AM

- 00:59 How The Earth Was Made - 1 (San Andreas Fault)
- 1:58 Call Of The Wildman (The Turtles Of Alcatraz Pond)
- 2:33 Bering Sea Gold (Gold Stress)
- 3:29 Fast N' Loud (Shelby Rent - A - Racer Restro - Part - 2)
- 4:25 Tanked (Brace Yourself For Employee Of The Month)
- 5:20 Behind Mansion Walls (Beverly Hills Kids)
- 6:17 Shark Week 2012 (Shark Fight)

Music

AM

- 7:00 ရွှေတေး You are Myanmar-1
- 7:30 The Big Day
- 8:00 Classic Color (Myanmar)
- 8:30 Previous Track (Int'l)
- 9:00 Round Up (Myanmar)
- 9:30 Doppio (Int'l)
- 10:30 ဂီတနန်းမြို့
- 11:00 One (Int'l)
- 11:30 Live at Skynet (Myanmar)
- 12:00 Solo Men (Int'l)

PM

- 12:30 Taltented Platform
- 1:00 Urban Hitz (Int'l)
- 1:30 K-pop lover (korea)
- 2:00 Shwe FM (Myanmar)
- 2:30 History of Rock 'n' Roll
- 3:00 Classic Color (Myanmar) You are Myanmar-1
- 3:30 Previous Track (Int'l)
- 4:00 Live at Skynet (Myanmar)
- 4:30 One (Int'l)
- 5:00 Round Up (Myanmar)
- 5:30 Solo Men (Int'l)
- 6:00 Classic Color (Myanmar)
- 6:30 The Big Day
- 7:00 Urban Hitz (Int'l)
- 7:30 He & His Music Life
- 8:00 Live at Skynet (Myanmar)
- 8:30 One (Int'l)
- 9:00 Age of MTV
- 9:30 Show Time (Int'l)
- 10:30 History of Rock 'n' Roll
- 11:00 Classic Color (Myanmar) You are Myanmar-1
- 11:30 The Big Day
- 12:00 Classic Color (Myanmar)

AM

- 00:30 Previous Track (Int'l)
- 1:00 Round Up (Myanmar)
- 1:30 Doppio (Int'l)
- 2:30 ဂီတနန်းမြို့
- 3:00 One (Int'l)
- 3:30 Live at Skynet (Myanmar)
- 4:00 Solo Men (Int'l)
- 4:30 Taltented Platform
- 5:00 Urban Hitz (Int'l)
- 5:30 K-pop lover (korea)
- 6:00 Shwe FM (Myanmar)
- 6:30 History of Rock 'n' Roll

MyanmarMovies

AM

- 7:08 ထိပ်မင်းဝင်း (နေရဲလွင်၊ ထွန်းအိန္ဒြာဗို၊ မျက်ဝန်းနီ)
- 9:14 ချစ်တသသကို (ကျော်ရဲအောင်၊ ဖြိုးငွေစိုး၊ စိုင်းသင်ကြည်)
- 11:14 ရှင်းကွဲနေကျတဲ့ (ဧည့်သိမ်း၊ သက္ကာနွယ်ဝင်း)

PM

- 1:07 ပန်းမြိုင်လယ်ကသူပုန်မှ (ကျော်ဟိန်း၊ နေအောင်၊ သိင်္ဂီထွန်း)
- 3:04 မနာကျော (ဒွန်း၊ စုစုမောင်)
- 5:10 ပါကာ ပါကာ (မိုးအောင်ရင်၊ ထွန်းအိန္ဒြာဗို၊ နန်းဆုရတီစိုး)
- 7:35 ပျော်ပါစေ ရည်စွန်းပါစေ (မြတ်မြတ်၊ ဟန်ထက်ဝေ၊ မိုးပေတံ)
- 9:15 The Message (သူရဇော်၊ နှင်းဝတ်ရည်မြင့်၊ မေမယ်)
- 11:26 မင်္ဂလာရှိမွန်ကိုက် (မြတ်ပြီး၊ စိုင်းသင်ကြည်၊ နန်းထွဋ်)

AM

- 2:10 ကြင်နာသူမင်းလာချိန်မှာရှိ (နေမျိုးအောင်၊ မေကေ)
- 3:57 မြိုးသုဂိုဂျာနမ်ကိုလူ (ဒွန်း၊ စုစုမောင်)
- 5:41 ရွာနမ်ရွာနန်းမြို့ (နိုင်နိုင်း၊ မေသဉ်နေ၊ မိုးသချာထွန်း)

Hadaya

AM

- 7:06 Gilligan's Island (Season 3) - 24
- 7:36 The Addams Family - 21
- 8:10 ထက်မြက်သောနှင့်ချောကပ်ပြန်ရှင်
- 10:12 Pop Corn - 150
- 10:35 The Fresh Prince of Bel-Air - 23
- 11:07 In Living Color (Season 4) - 25
- 11:34 Full House (Season 3) - 5

PM

- 12:04 Three Stooges (Season 5) - 23
- 12:26 The Andy Griffith Show (Season 3) - 3
- 12:57 Gilligan's Island (Season 3) - 25
- 1:30 The Addams Family - 22
- 1:59 ထက်မြက်သောနှင့်ချောကပ်ပြန်ရှင်
- 4:02 Pop Corn - 151
- 4:30 The Fresh Prince of Bel-Air - 24
- 5:01 In Living Color (Season 4) - 26
- 5:31 Full House (Season 3) - 6
- 6:02 Three Stooges (Season 5) - 24
- 6:25 The Andy Griffith Show (Season 3) - 4
- 6:58 Gilligan's Island (Season 3) - 26
- 7:28 The Addams Family (Season 2) - 1
- 8:02 ထက်မြက်သောနှင့်ချောကပ်ပြန်ရှင်
- 10:04 Pop Corn - 152
- 10:29 The Fresh Prince of Bel-Air - 25
- 10:59 In Living Color (Season 4) - 27
- 11:27 Full House (Season 3) - 7
- 11:58 Three Stooges (Season 5) - 25 (End)

AM

- 00:24 The Andy Griffith Show (Season 3) - 5
- 00:55 Gilligan's Island (Season 3) - 26
- 1:28 The Addams Family (Season 2) - 1
- 2:01 ထက်မြက်သောနှင့်ချောကပ်ပြန်ရှင်
- 4:05 Pop Corn - 152
- 4:35 The Fresh Prince of Bel-Air - 25
- 5:06 In Living Color (Season 4) - 27
- 5:34 Full House (Season 3) - 7
- 6:05 Three Stooges (Season 5) - 25 (End)
- 6:34 The Andy Griffith Show (Season 3) - 5

Cartoon

AM

- 7:07 Natsume Yuujinchou - 10
- 7:38 Kung Fu Panda - 28
- 8:06 Pandora Hearts - 10
- 8:37 The Avengers - 5
- 9:07 Ninjago Masters of Spinjitzu - 5
- 9:28 Cat Dog (Diamond Fiver)
- 10:03 Go Diego Go! (Season - 2) - 39
- 10:35 Dumbo
- 12:00 Dream Works Dragons - 6

PM

- 12:30 Sailor Moon (Season - 2) - 30
- 1:01 Yoroshiku - 23
- 1:31 Curious George (Season - 4) - 4
- 2:01 Capeta - 27
- 2:32 Ojamajo Doremi - 19
- 3:04 Natsume Yuujinchou - 11
- 3:33 Kyouran Kazoku Nikki - 8
- 4:03 Pandora Hearts - 11
- 4:33 Cross Game - 17
- 5:04 Ninjago Masters of Spinjitzu - 6
- 5:29 Codename: Kids Next Door (Season - 3) - 10
- 5:59 Go Diego Go! (Season - 2) - 40
- 6:32 Evangelion
- 7:59 Dream Works Dragons - 7
- 8:29 Sailor Moon (Season - 2) - 31
- 9:00 Yoroshiku - 24
- 9:32 Curious George (Season - 4) - 5
- 10:02 Capeta - 28
- 10:34 Ojamajo Doremi - 20
- 11:05 Natsume Yuujinchou - 10
- 11:35 Kyouran Kazoku Nikki - 7

AM

- 00:04 Pandora Hearts - 10
- 00:35 Cross Game - 16
- 1:04 Ninjago Masters of Spinjitzu - 5
- 1:30 "Codename: Kids Next Door (Season - 3) - 10"
- 2:00 Go Diego Go! (Season - 2) - 40
- 2:31 Fire Breather
- 4:00 Dream Works Dragons - 6
- 4:31 Sailor Moon (Season - 2) - 30
- 5:02 Yoroshiku - 23
- 5:34 Curious George (Season - 4) - 4
- 6:03 Capeta - 28
- 6:37 Ojamajo Doremi - 19

World Drama

AM

- 7:08 မေတ္တာမျိုးစေ့များ (တရုတ်) - 18
- 8:00 24 (Season - 6) - 24
- 8:51 ကြိုးကြာမင်းလေသာဆောင်ဂျစ် (တရုတ်) - 6
- 9:48 Monk (Season - 8) - 12
- 10:42 မေတ္တာကျွန်မတို့ချစ်ခိုင်မြဲ (အိန္ဒိယ) - 167
- 11:16 ပင်လုံဂိုဏ်း - 2

PM

- 12:11 ဆုတောင်းကလေးနှင့်မဟာကြိုး (အိန္ဒိယ) - 167
- 12:42 ကြယ်စင့်ဂူဒါရင်မင်း (တရုတ်) - 9
- 1:39 Bones (Season - 4) - 6
- 2:33 ဧကေတစ်စ်ဘုရင်မ (တရုတ်) - 17
- 3:29 မေတ္တာမျိုးစေ့များ (တရုတ်) - 19
- 4:23 Monk (Season - 8) - 13
- 5:14 ပင်လုံဂိုဏ်း - 3
- 6:16 ဧကေတစ်စ်ဘုရင်မ (တရုတ်) - 18
- 7:08 မေတ္တာကျွန်မတို့ချစ်ခိုင်မြဲ (အိန္ဒိယ) - 168
- 7:40 Bones (Season - 4) - 7
- 8:38 ဆုတောင်းကလေးနှင့်မဟာကြိုး (အိန္ဒိယ) - 168
- 9:06 ကြယ်စင့်ဂူဒါရင်မင်း (တရုတ်) - 10
- 9:57 ကြိုးကြာမင်းလေသာဆောင်ဂျစ် (တရုတ်) - 7
- 10:50 24 (Season - 7) - 1
- 11:41 Monk (Season - 8) - 12

AM

- 00:35 ပင်လုံဂိုဏ်း - 2
- 1:32 မေတ္တာကျွန်မတို့ချစ်ခိုင်မြဲ (အိန္ဒိယ) - 167
- 2:04 ကြယ်စင့်ဂူဒါရင်မင်း (တရုတ်) - 9
- 3:01 ဆုတောင်းကလေးနှင့်မဟာကြိုး (အိန္ဒိယ) - 167
- 3:31 ကြိုးကြာမင်းလေသာဆောင်ဂျစ် (တရုတ်) - 6
- 4:24 ဧကေတစ်စ်ဘုရင်မ (တရုတ်) - 17
- 5:22 24 (Season - 6) - 24
- 6:16 Bones (Season - 4) - 6

Fox Family Movies

AM

- 0:45 BEETHOVEN'S 4TH
- 2:20 SAVING SHILOH
- 3:50 MUPPET CHRISTMAS CAROL, THE
- 5:20 LAND BEFORE TIME XII: THE GREAT DAY OF THE FLYERS
- 6:40 STUART LITTLE 3: CALL OF THE WILD
- 7:55 TIN MAN (PART 3 OF 3)
- 9:25 MUPPET CHRISTMAS CAROL, THE
- 10:50 BALTO

PM

- 12:10 DOCTOR DOLITTLE
- 1:35 DOCTOR DOLITTLE 2
- 3:05 EVOLUTION
- 4:45 FATHER OF THE BRIDE PART II
- 6:30 SMOOCH
- 8:00 KARATE KID, THE
- 10:05 BEETHOVEN
- 11:35 TIN MAN (PART 3 OF 3)

Fox Movies Premium

AM

- 0:20 SIMPSONS MOVIE, THE
- 1:50 BIG DADDY
- 3:25 LOVE AND HONOR
- 5:00 EXPATRIATE, THE
- 6:45 PROPOSAL, THE
- 8:35 ULTRAVIOLET
- 10:05 HUNGER GAMES, THE

PM

- 12:25 DEVIL WEARS PRADA, THE
- 2:15 SNITCH
- 4:05 SALT
- 5:45 EXPENDABLES 2, THE
- 7:30 21 & OVER
- 9:00 ABRAHAM LINCOLN: VAMPIRE HUNTER
- 10:45 LEGION

Nat Geo Wild

AM

- 0:30 Ape Man - The Alpha Male - 1
- 1:20 The Living Edens - The Lost World: Venezuela's Ancient Tepuis - 24
- 2:10 Wild Hawaii - Secrets of The Deep - 2
- 3:00 One Ocean - Coastal Threats (aka Footprints In The Sand) - 2
- 3:50 Wild Scotland: The Western Isles - Ep 4 - 4
- 4:40 Hooked - Hazardous Catch S5 - 2
- 5:30 The Lion Ranger - Death In The Kingdom - 3
- 6:20 Caught Barehanded
- 7:15 Wild Hawaii - Land of Fire - 1
- 8:10 The Monster Project - Chupacabra - 3
- 9:05 Brilliant Beasts - Hog Genius - 1
- 10:00 Sea Strikers
- 10:55 Monster Fish - Raging Amazon S3 - 6
- 11:50 Swamp Men - Swamp Shootout S3 - 1

PM

- 12:45 World's Weirdest - Almost Human S2 - 3
- 1:40 World's Weirdest Brains And Babies - Bizarre Babies - 1
- 2:35 Secret Life of Predators - Stealth - 2
- 3:30 Kingdom of The Oceans - Giants of The Deep - 1
- 4:25 Fish Tank Kings - Secret Crystal Cave Fish Palace S2 - 14
- 5:20 Ape Man - The Alpha Male - 1
- 6:15 Wild Hawaii - Secrets of The Deep - 2
- 7:10 Hidden Worlds - Africa's Hog Heaven S1 - 1
- 8:05 World's Deadliest Continent (AKA Australia's Deadl - World's Deadliest Continent, 1 - 1
- 8:30 Cosmos: A Spacetime Odyssey - Standing Up In the Milky Way - 1
- 9:30 World's Deadliest Continent (AKA Australia's Deadl - World's Deadliest Continent, 2 - 2
- 9:55 One Ocean - Coastal Threats (aka Footprints In The Sand) - 2
- 10:30 One Ocean - Coastal Threats (aka Footprints In The Sand) - 2 (contd)
- 10:50 Kingdom of The Oceans - Giants of The Deep - 1
- 11:40 Ape Man - The Alpha Male - 1

ZEE TV

AM

- 0:30 English Vinglish
- 3:00 Trendsetters
- 3:30 Fear Files
- 4:30 Yogic Healing by Swami Ramdev
- 5:00 News Bulletin
- 5:30 Narain Sewa Sansthan
- 6:00 Yoga 4 U
- 6:30 Gurbani
- 7:30 The Good Health Show
- 8:00 Chinmaya mission
- 8:30 Jodha Akbar
- 10:30 Bh Se Bhade
- 11:30 Dance India Dance

PM

- 1:00 Teenovation
- 1:30 Commando - A One Man Army
- 4:30 Chennai vs China
- 7:30 DID Lil Masters Season 3
- 9:00 Fear Files
- 10:00 10 on 10
- 10:30 Bollywood business
- 11:00 DID Lil Masters Season 3

တိုက်ရိုက်ထုတ်လွှင့်မှုအစီအစဉ်များရှိလာပါက ယခုအချိန်ဇယားများ အနည်းငယ်ပြောင်းလဲမှုရှိနိုင်ပါသည်။

မတ်လ ၁ ရက်နေ့မှ ၁၅ ရက်နေ့ထိ Shwe FM Radio အစီအစဉ်များ

SHWE FM RADIO ALL REGION DAILY PROGRAM

နေ့စဉ် နံနက်(၅း၀၀)မှ ည(၁၁း၀၀)နာရီထိ ထုတ်လွှင့်တင်ဆက်လျက်ရှိသည့် Shwe FM Radio

MONDAY

AM

- 05:00 နှုတ်ခွန်းဆက်မေတ္တာ
- 05:30 ပရိတ်တရားတော်
- 06:00 ဗုဒ္ဓဘာသာ (ဓမ္မဒေသနာ)
- 06:30 ဘဝခရီးလမ်းကြောင်း (သစ်)
- 07:00 ရွှေနံနက်ခင်းတေးသုတ
- 07:30 ရာသီခွင်နှင့်ဗေဒင်ဟောစာတမ်း
- 08:00 ရွှေမြန်မာ
- 08:30 သွားရေးလာရေး
- 09:00 ရွှေတေးကျော်
- 09:30 ရွှေတေးနှင့် ရွှေကြယ်ပွင့်
- 10:00 ဆုတောင်းမင်္ဂလာ ရွှေတေးသံလက်ဆောင်
- 10:30 Shwe Star Couple/ (အချစ်ပုလဲ)
- 11:00 သတင်းအစီအစဉ် (မြန်မာအသံ သတင်းအချုပ်များ)
- 11:30 ဟောလိဝုဒ်သတင်း ရွှေတုန်
- 12:00 Telecom World

PM

- 12:30 တောင်းဆိုသူတို့ နားဆင်ဖို့ (အသစ်)
- 01:00 နေ့လည်သတင်း
- 01:20 SKYNET Live Show
- 01:40 ရာသီတေးမန်ရီ
- 02:00 ရွှေတေးနှင့် ရွှေဂါဝ
- 02:30 အိမ်ရှင်မ နိုင်ငံတော်
- 03:00 ရွှေလောကြီးရဲ့ ပုံဝတ္ထု
- 03:30 ရွှေဂီတ ဉာဏ်ပွင့်
- 04:00 Shwe Top Ten
- 04:30 မြို့ရာဇဝင်
- 05:00 English Song (MTV)
- 05:30 DJ / R&B / HipHop
- 06:00 လူငယ်ညနေပွဲ
- 06:30 လူငယ်တို့ တေးသီ ချစ်သူ
- 07:00 ဖေဖော်ဝါရီ ရွှေကြယ်မာန်
- 07:30 အတိတ်ရေစီး (၁၀)တို့
- 08:00 ညဉ့်ဝင်သတင်း (မြန်မာအသံ သတင်းအချုပ်များ)
- 08:30 ပျော်ရွှင်ဖွယ်ကောင်း တေးလက်ဆောင်
- 09:00 တေးသံရှင်ပါ သတင်းများ
- 09:10 English Country Song
- 09:30 တိုင်းရင်းသား သီချင်းများ
- 10:00 တရားတော်

TUESDAY

AM

- 05:00 နှုတ်ခွန်းဆက်မေတ္တာ
- 05:30 ပရိတ်တရားတော်
- 06:00 ဗုဒ္ဓဘာသာ (ဓမ္မဒေသနာ)
- 06:30 ဘဝခရီးလမ်းကြောင်း (ဟောင်း)
- 07:00 မိဘဘဲ့ တေးများ
- 07:30 ရာသီခွင်နှင့်ဗေဒင်ဟောစာတမ်း
- 08:00 မှတ်မိုင်ရဲ့ သံစဉ်
- 08:30 စီးဆင်းသံစဉ် ရွှေမှုခင်
- 09:00 ရွှေတေးကျော်
- 09:30 ရွှေရွှေနှင့်ထီးများ
- 10:00 ဆုတောင်းမင်္ဂလာ ရွှေတေးသံလက်ဆောင်
- 10:30 အတိတ်တေးစိတ်ကူး ရွှေစင်
- 11:00 သတင်းအစီအစဉ် (မြန်မာအသံ သတင်းအချုပ်များ)
- 11:30 ဟောလိဝုဒ်သတင်း ရွှေတုန်
- 12:00 လူငယ်များ သွားရေးကြောင်း

PM

- 12:30 ရွှေနှစ်တေး
- 01:00 နေ့လည်သတင်း
- 01:20 တေး တိုရင်နှင့် ကြယ်စော်ရန်
- 01:40 ပန်းမြို့လက်
- 02:00 Music is My Life
- 02:30 Youth Corner
- 03:00 ရာဇဝင် ရွှေတေးဝင်
- 03:30 ထင်ရှားကျော်ကြား အနုပညာရှင်များ
- 04:00 ရွှေဆောင်သံစဉ် ဝန်းဆင်မှု
- 04:30 Golden Heart Network
- 05:00 မြန်မာ့ညှိတစ်ခေတ် ပယ်ထား
- 05:30 ရွှေကျန်းမာရေး
- 06:00 ဘဝထိတ ဟာသများ
- 06:30 Myanmar Classic Song
- 07:00 ရွှေတေးနှင့် သုတ
- 07:30 K Music
- 08:00 ညဉ့်ဝင်သတင်း (မြန်မာအသံ သတင်းအချုပ်များ)
- 08:30 ပန်းမြို့သစ်
- 09:00 တေးသံရှင်ပါ သတင်းများ
- 09:10 ကျောက်မျက်ရတနာ
- 09:30 တိုင်းရင်းသားသီချင်းများ
- 10:00 တရားတော်

WEDNESDAY

AM

- 05:00 နှုတ်ခွန်းဆက်မေတ္တာ
- 05:30 ပရိတ်တရားတော်
- 06:00 ဗုဒ္ဓဘာသာ (ဓမ္မဒေသနာ)
- 06:30 ဘဝခရီးလမ်းကြောင်း (သစ်)
- 07:00 ရွှေနံနက်ခင်း နားဆင်ဖွယ်
- 07:30 ရာသီခွင် ညွှန်း ဗေဒင်ဟောစာ
- 08:00 ရွှေတေး စိတ်ကျိုးရေး
- 08:30 ကမ္ဘာကျော် (POP) ချိန်း
- 09:00 ရွှေတေးကျော်
- 09:30 သွားရေးလာရေး
- 10:00 ဆုတောင်းမင်္ဂလာ ရွှေတေးသံလက်ဆောင်
- 10:30 တစ်နေ့တစ်ခါ အနုပညာ
- 11:00 သတင်းအစီအစဉ် (မြန်မာအသံ သတင်းအချုပ်များ)
- 11:30 ဟောလိဝုဒ်သတင်း ရွှေတုန်
- 12:00 Stereo ဖေတ်စ်

PM

- 12:30 Shwe Memorial Choice
- 01:00 နေ့လည်သတင်း
- 01:20 ရွှေလူငယ်ချစ်တတ်ရဲ့ ဆုံမှတ်
- 01:40 Series Selection
- 02:00 Pretty Lady
- 02:30 ရွှေတေးနှင့် ရွှေဂါဝ
- 03:00 Everybody's Love
- 03:30 ငယ်သူချစ်ခြင်း သီချင်းပွဲ
- 04:00 Shwe Top Ten
- 04:30 ရာသီတေးမန်ရီ (မြန်မာပြ)
- 05:00 မြို့ရာဇဝင်
- 05:30 Shwe Star Couple (အချစ်ပုလဲ)
- 06:00 Shwe Live Show
- 06:30 ရွှေဘသာ
- 07:00 Pop Special
- 07:30 သဘော ပတ်ဝန်းကျင်
- 08:00 ညဉ့်ဝင်သတင်း (မြန်မာအသံ သတင်းအချုပ်များ)
- 08:30 ရာစဝင်တွင်ရှိသော နှင့်သော
- 09:00 တေးသံရှင်ပါ သတင်းများ
- 09:10 English Country Song
- 09:30 တိုင်းရင်းသားသီချင်းများ
- 10:00 တရားတော်

THURSDAY

AM

- 05:00 နှုတ်ခွန်းဆက်မေတ္တာ
- 05:30 ပရိတ်တရားတော်
- 06:00 ဗုဒ္ဓဘာသာ (ဓမ္မဒေသနာ)
- 06:30 ဘဝခရီးလမ်းကြောင်း (ဟောင်း)
- 07:00 မိဘဘဲ့ တေးများ
- 07:30 ရာသီခွင်နှင့်ဗေဒင်ဟောစာတမ်း
- 08:00 ရွှေကျန်းမာရေး
- 08:30 POP SPECIAL
- 09:00 ရွှေတေးကျော်
- 09:30 ရွှေမြန်မာ
- 10:00 ဆုတောင်းမင်္ဂလာ ရွှေတေးသံလက်ဆောင်
- 10:30 ချစ်သူ့တေးသံ
- 11:00 သတင်းအစီအစဉ် (မြန်မာအသံ သတင်းအချုပ်များ)
- 11:30 ဟောလိဝုဒ်သတင်း ရွှေတုန်
- 12:00 Golden Feeling

PM

- 12:30 ရွှေနှစ်တေး
- 01:00 နေ့လည်သတင်း
- 01:20 ရွှေလောကြီးရဲ့ ပုံဝတ္ထု
- 01:40 Up To Date
- 02:00 မှတ်မိုင်ရဲ့ သံစဉ်
- 02:30 Youth Corner
- 03:00 ရာဇဝင် ရွှေတေးဝင်
- 03:30 သွားထကြိုက် သူ့ဇာတ်
- 04:00 အတိတ်တေးစိတ်ကူး ရွှေစင်
- 04:30 ရွှေဆောင်သံစဉ် ဝန်းဆင်မှု
- 05:00 K Music
- 05:30 တောင်းဆိုသူတို့နားဆင်ဖို့(ဟောင်း)
- 06:00 Myanmar Classic Song
- 06:30 ထင်ရှားကျော်ကြား အနုပညာရှင်များ
- 07:00 တေးလူငယ်တို့ နားဆင်စရာ
- 07:30 လူငယ်ညနေပွဲ
- 08:00 ညဉ့်ဝင်သတင်း (မြန်မာအသံ သတင်းအချုပ်များ)
- 08:30 တေး တိုရင်နှင့် ကြယ်စော်ရန်
- 09:00 တေးသံရှင်ပါ သတင်းများ
- 09:10 ရွှေတေးတေး
- 09:30 တိုင်းရင်းသားသီချင်းများ
- 10:00 တရားတော်

FRIDAY

AM

- 05:00 နှုတ်ခွန်းဆက်မေတ္တာ
- 05:30 ပရိတ်တရားတော်
- 06:00 ဗုဒ္ဓဘာသာ (ဓမ္မဒေသနာ)
- 06:30 ဘဝခရီးလမ်းကြောင်း (သစ်)
- 07:00 ရွှေနံနက်ခင်းတေးသုတ
- 07:30 ရာသီခွင်နှင့်ဗေဒင်ဟောစာတမ်း
- 08:00 ရွှေတေး စိတ်ကျိုးရေး
- 08:30 ကမ္ဘာကျော် (POP) ချိန်း
- 09:00 ရွှေတေးကျော်
- 09:30 Shwe Top Ten
- 10:00 ဆုတောင်းမင်္ဂလာ ရွှေတေးသံလက်ဆောင်
- 10:30 DJ / R&B / HipHop
- 11:00 သတင်းအစီအစဉ် (မြန်မာအသံ သတင်းအချုပ်များ)
- 11:30 ဟောလိဝုဒ်သတင်း ရွှေတုန်
- 12:00 Shwe Memorial Choice

PM

- 12:30 Original Hits
- 01:00 နေ့လည်သတင်း
- 01:20 စီးဆင်းသံစဉ် + ရွှေတေးမေ
- 01:40 ရွှေဆောင်ဖော်စဉ်
- 02:00 To Your Heart
- 02:30 တေးအမေ့ရှင်သန်ဆောင်မြဲမြဲ
- 03:00 လူငယ်တို့ တေးသီ ချစ်သူ
- 03:30 ငယ်သူချစ်ခြင်း / ရွှေတေး
- 04:00 ဘဝထိတ ဟာသများ
- 04:30 SKYNET Live Show
- 05:00 Music is My Life
- 05:30 Telecom World
- 06:00 သွားရေးလာရေး
- 06:30 ရွှေတေးနှင့် သုတ
- 07:00 ရွှေလူငယ်ချစ်တတ်ရဲ့ ဆုံမှတ်
- 07:30 သဘော ပတ်ဝန်းကျင်
- 08:00 ညဉ့်ဝင်သတင်း (မြန်မာအသံ သတင်းအချုပ်များ)
- 08:30 Shwe Star Couple (အချစ်ပုလဲ)
- 09:00 တေးသံရှင်ပါ သတင်းများ
- 09:10 တန်ဖိုးရှိကျောက်များ
- 09:30 တိုင်းရင်းသားတေးများ
- 10:00 တရားတော်

SATURDAY

AM

- 05:00 နှုတ်ခွန်းဆက်မေတ္တာ
- 05:30 ပရိတ်တရားတော်
- 06:00 ဗုဒ္ဓဘာသာ (ဓမ္မဒေသနာ)
- 06:30 ဘဝခရီးလမ်းကြောင်း (ဟောင်း)
- 07:00 တေးလူငယ်တို့ နားဆင်စရာ
- 07:30 ရာသီခွင်နှင့် ဗေဒင်ဟောစာ
- 08:00 တေးအမေ့ရှင်သန် ဆောင်မြဲမြဲ
- 08:30 ရွှေဆောင်ဖော်စဉ်
- 09:00 ရွှေတေးကျော်
- 09:30 မြန်မာ့ညှိတစ်ခေတ် ပယ်ထား
- 10:00 ဆုတောင်းမင်္ဂလာ ရွှေတေးသံလက်ဆောင်
- 10:30 တေး တိုရင်နှင့် ကြယ်စော်ရန်
- 11:00 သတင်းအစီအစဉ် (မြန်မာအသံ သတင်းအချုပ်များ)
- 11:30 ဟောလိဝုဒ်သတင်း ရွှေတုန်
- 12:00 English Song (MTV)

PM

- 12:30 သူ့အကြိုက် သူ့ဇာတ်
- 01:00 နေ့လည်သတင်း
- 01:20 Golden Heart / ရွှေသုတမေ
- 01:40 Stereo ဖေတ်စ်
- 02:00 Today Special Choice
- 02:30 မြို့နည်း မှတ်စု
- 03:00 ရွှေတေးနှင့် ရွှေကြယ်ပွင့်
- 03:30 Up To Date / ရွှေသုတ
- 04:00 သူ့သီချင်း သူ့အကြောင်း
- 04:30 ရွှေမြို့
- 05:00 ရွှေမြန်မာသီချင်း
- 05:30 Pretty Lady
- 06:00 ရွှေဘသာ
- 06:30 Youth Corner
- 07:00 ချစ်သူ့တေးသံ
- 07:30 Golden Feeling
- 08:00 ညဉ့်ဝင်သတင်း (မြန်မာအသံ သတင်းအချုပ်များ)
- 08:30 အိမ်ရှင်မ နိုင်ငံတော်
- 09:00 တေးသံရှင်ပါ သတင်းများ
- 09:10 ရွှေဆောင်ပြောဆိုမှုများ Learning English
- 09:30 တိုင်းရင်းသားသီချင်းများ
- 10:00 တရားတော်

SUNDAY

AM

- 05:00 နှုတ်ခွန်းဆက်မေတ္တာ
- 05:30 ပရိတ်တရားတော်
- 06:00 ဗုဒ္ဓဘာသာ (ဓမ္မဒေသနာ)
- 06:30 ဘဝခရီးလမ်းကြောင်း
- 07:00 Learning English
- 07:30 ရာသီခွင်နှင့်ဗေဒင်ဟောစာတမ်း
- 08:00 ရွှေနံနက်ခင်း နားဆင်ဖွယ်
- 08:30 ရာဇဝင် ရွှေတေးဝင်
- 09:00 ရွှေတေးကျော်
- 09:30 တောင်းဆိုသူတို့နားဆင်ဖို့(ဟောင်း)
- 10:00 ဆုတောင်းမင်္ဂလာ ရွှေတေးသံလက်ဆောင်
- 10:30 ရွှေတေးနှင့် ရွှေကြယ်ပွင့်
- 11:00 သတင်းအစီအစဉ် (မြန်မာအသံ သတင်းအချုပ်များ)
- 11:30 ဟောလိဝုဒ်သတင်း ရွှေတုန်
- 12:00 ရွှေမြို့

PM

- 12:30 တောင်းဆိုသူတို့ နားဆင်ဖို့ (အသစ်)
- 01:00 နေ့လည်သတင်း
- 01:20 ဖေဖော်ဝါရီ ရွှေကြယ်မာန်
- 01:40 Original Hits
- 02:00 မြို့ရေ မှတ်စု
- 02:30 To Your Heart
- 03:00 ရွှေဂီတ ဉာဏ်ပွင့်
- 03:30 Series Selection
- 04:00 တစ်နေ့တစ်ခါ အနုပညာ
- 04:30 ပန်းမြို့လက်
- 05:00 ပျော်ရွှင်ဖွယ်ကောင်း တေးလက်ဆောင်
- 05:30 Today Special Choice
- 06:00 Everybody's Love
- 06:30 Shwe Live Show
- 07:00 ရွှေဘသာ
- 07:30 အတိတ်ရေစီး(၁၀)တို့
- 08:00 ညဉ့်ဝင်သတင်း (မြန်မာအသံ သတင်းအချုပ်များ)
- 08:30 ရာစဝင်တွင်ရှိသော နှင့်သော
- 09:00 တေးသံရှင်ပါ သတင်းများ
- 09:30 တိုင်းရင်းသားသီချင်းများ
- 10:00 တရားတော်

SHWE FM

တွင် ကြော်ငြာများ

ထည့်သွင်း

လိုပါက

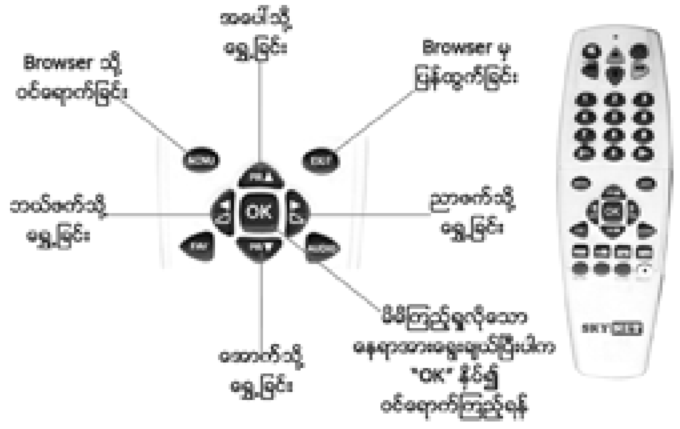
ဖုန်း - 098627055

သို့ ဆက်သွယ်

စုံစမ်းနိုင်ပါသည်

TV BROWSER

SKYNET(DTH) မှ မြန်မာနိုင်ငံ၏ ရုပ်သံထုတ်လွှင့်မှုများတွင် ပထမဦးဆုံး ဒစ်ဂျစ်တယ်သတင်းအချက်အလက်နည်းပညာကို အသုံးပြုထားသော SKYNET TV BROWSER ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုနည်း



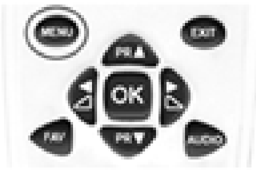
မှတ်ချက် ။ ။ မိမိကြည့်ရှုလိုသော အကြောင်းအရာများကို အပေါ်၊ အောက်၊ ဘေး၊ ညာဖြင့် ရွေးချယ်ပြီး "OK" နှိပ်၍ ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုနိုင်ပါသည်။

BROWSER ၏ Main Menu ထဲသို့ ဝင်ရောက်ခြင်း။

၁။ ပထမဦးစွာ channel နံပါတ် (55)ကိုနှိပ်ပြီး (3)မိနစ်ခန့် စောင့်ပါ။

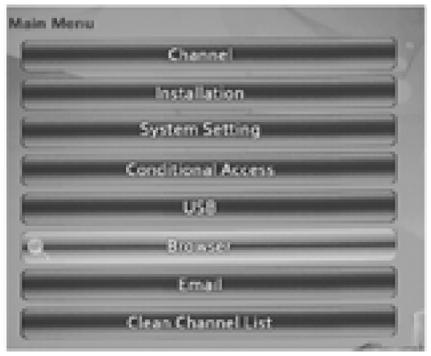
၂။ ၎င်းနောက် Remote ကိုအသုံးပြု၍ (0) ကိုနှိပ်ပါ။ Please wait while downloading data ပေါ်လာလျှင် စောင့်ဆိုင်းပေးပါ၊ ပြီးနောက် Browser Home page ကို တွေ့ရမည် ဖြစ်ပါသည်။

(သို့မဟုတ်)



၃။ Remote ပေါ်ရှိ "Menu" ကိုနှိပ်ပါ။

၄။ Main Menuပေါ်လာလျှင် Remote မှ တစ်ဆင့် "Browser" အကွက်သို့ ရွှေ့ပါ ပြီးလျှင် "OK" ကို နှိပ်ပါ။



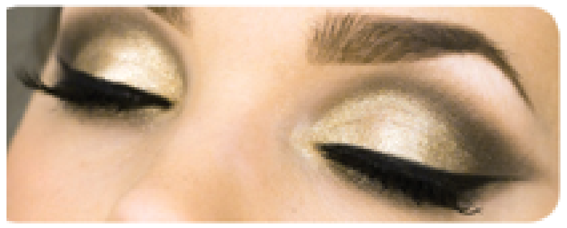
၅။ ၎င်းနောက် Please wait while downloading data ပေါ်လာလျှင် စောင့်ဆိုင်းပေးပါ။

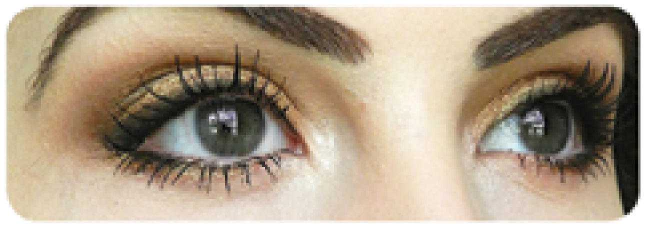
၆။ ၎င်းနောက် Browser Home Page ကျလာမည်ဖြစ်သည်။

မှတ်ချက်
အကယ်၍ Browser ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုခြင်းမှ ရုပ်သံလိုင်းများထဲသို့ ပြန်လည်၍ ဝင်ရောက်လိုပါလျှင် Remote ပေါ်တွင်ရှိသော exit ခလုတ်ကိုနှိပ်၍ ကြည့်ရှုနိုင်ပါသည်။

မိဘပြည်သူများ

SKYNET TV BROWSER ကိုဖွင့်ကြည့်ပြီး ယနေ့ကမ္ဘာကြီးရဲ့ ကွန်ရက်ထဲကို ဝင်ကြည့်လိုက်ပါလား။





ရွှေအိုရောင် အကြည့်နဲ့ ညို့ယူ ဖမ်းစားနိုင်ဖို့

လူ တစ်ယောက်ရဲ့ မျက်နှာမှာ မျက်လုံးက ဆွဲဆောင်မှု အရှိဆုံးအရာပါ။ အကြည့်တစ်ချက်ကြောင့် တစ်ဖက်လူ၊ ကိုယ်နဲ့ ပြောဆိုဆက်ဆံရမယ့်သူတစ်ယောက်ရဲ့ စိတ်ထားဟာ ပြောင်းလဲသွားနိုင်တယ်ဆိုတာမျိုးက စာအုပ်တွေထဲမှာတင်ရှိတာ မဟုတ်ပါဘူး၊ အပြင်မှာလည်း ဒီလိုအကြည့်တစ်ချက်နဲ့ ဘေးကလူတွေရဲ့ အာရုံကို ဖမ်းစားပစ်နိုင်တယ်ဆိုတဲ့ သာဓကတွေ အများကြီး ရှိပါတယ်။ ဒါကြောင့် ဆွဲဆောင်အားပြင်းတဲ့အကြည့် တစ်ချက်ကို ဖန်တီးနိုင်ဖို့ ကိုယ့်မျက်နှာရဲ့ ပြင်ဆင်ခြယ်သမှု၊ အထူးသဖြင့် မျက်လုံးခြယ်သမှုပိုင်းကို ဘယ်လိုလေးလုပ်သင့်တယ်ဆိုတာ ပြောပြပေးချင်ပါတယ်။ ဒီတစ်ခါပြောပြပေးချင်တဲ့ မျက်လုံးခြယ်သနည်းကတော့ ရွှေအိုရောင်နဲ့ ဂွမ်းဝင်ဆန်ဆန် လှစေမယ့် နည်းလေးပါ။

ရွှေရောင်ဆိုတာ အသားဖြူတဲ့လူရော၊ ညိုတဲ့သူကိုပါ ဆွဲဆောင်မှုပေးနိုင်တဲ့ သဘာဝရဲ့ အရောင်တစ်ခုပဲဖြစ်တယ်။ ဒီလို ဆွဲဆောင်မှုရှိတဲ့ ရွှေရောင်ရဲ့ အလှတရားနဲ့ သင့်ရဲ့ မျက်ဝန်းလေးကို လှပပြီး ဆွဲဆောင်မှုရှိတဲ့ မျက်ဝန်းလေးတွေဖြစ်အောင်ပြင်ဆင်ခြယ်ကြည့်လိုက်ရအောင်လား။

1. ပထမဆုံးအနေနဲ့ ပုံမှာပြထားတဲ့အတိုင်း ရွှေရောင်အိုင်းရှဲဒိုးကို မျက်ခွံပေါ်ရော၊ မျက်လုံးဘေးနားကိုပါ ခြယ်လိုက်ပါ။

2. အညိုရောင်အိုင်းရှဲဒိုးကို ရွှေအိုရောင်အိုင်းရှဲဒိုး ခြယ်သထားတဲ့အပေါ်မှာcrease brush သုံးပြီး ထပ်ခြယ်ပေးပါ။ မျက်ခွံအလယ်ကိုနည်းနည်း ချန်ပြီး ဘေးအနားသတ်တွေကို ခြယ်သပေးပါ။

3. တတိယအဆင့်အနေနဲ့ကတော့ အနက်ရောင်အိုင်းရှဲဒိုးကို အညိုရောင် အိုင်းရှဲဒိုးအပေါ်မှာ အရောင်ထပ်မံတင် လိုက်ပါ။ အညိုရောင်ဆိုးထားတဲ့အတိုင်း မျက်ခွံအလယ်ကို ချန်ထားပြီး ပုံမှာပြထားသလိုခြယ်သပေးဖို့ပါ။

4. ဆိုးထားပြီး အိုင်းရှဲဒိုးတွေနဲ့ မျက်ခုံးတို့အကြား မျက်ခွံအပေါ်ကို အိုင်းရှဲဒိုးကရင်မ်နဲ့ ထပ်ခြယ်ပါ။ Brush ကိုတော့ Blending Brush ကို ရွေးချယ်ပေးဖို့လိုပါတယ်။

Summer Fashion Color Style

နွေဦးရာသီအခါသမယကို တစ်ခေါက်ရောက်ပြန်ပါပြီ။ ပူပြင်းတဲ့နေမင်းရဲ့ အလင်းတွေက ကျွန်မတို့ကို စတင်ရိုက်ခတ်နေပါပြီ။ ဒီလိုပူပြင်းတဲ့ နေရောင်ခြည်ရဲ့အောက်မှာ ဝတ်ဆင်တဲ့ဝတ်စုံတွေရဲ့ အရောင်တွေကလည်း အထူးအရေးပါလှပါတယ်။ နေပြင်းပြင်းအောက်မှာ မျက်စိရှုပ်စရာဝတ်စုံကာလာတွေကို မဝတ်မိစေဖို့လိုပါတယ်။ ကိုယ်ကိုယ်တိုင် လွတ်လပ်ပေါ့ပါးစေတဲ့စတိုင်မျိုးကို ဝတ်ဆင်သင့်သလို၊ အများ အမြင်မှာလည်း စိတ်နောက်ကျိုစေမယ့်အရောင်မျိုးတွေကိုတော့ ရှောင်ကြဉ်ဝတ်ဆင်သင့်ပါတယ်။ အခုလို နွေရာသီမျိုးမှာ အရောင်တောက်တောက်တွေ မဝတ်မိဖို့ လိုပါတယ်၊ ဒါ့အပြင် အနက်ရောင်ကိုလည်း ရှောင်ကြဉ်သင့်ပါတယ်။

လွတ်လပ်ပေါ့ပါးတဲ့ ဝတ်စုံနဲ့အတူ ပုံမှာပြထားတဲ့ ပန်းရောင်နုမှာ ပန်းဆီရောင်၊ ခရမ်းရောင်ပြေးတွေနဲ့ ရောယှက်ထားတဲ့ ဝတ်စုံလေးက နွေရာသီအတွက် အမြင်အေးစရာပါပဲ။ ဆံပင်ကို ပိုနီတေးအမြင့်စီးပြီး သိပ်မမြင့်လှတဲ့ ခြေထောက်ကို ပူအိုက်မှုမဖြစ်စေတဲ့ ဖိနပ်မျိုးကိုလည်း ရွေးချယ်ဆင်မြန်းသင့်ပါတယ်။ ပူပြင်းတဲ့နွေရာသီမှာ Accessories တွေသိပ်မများတဲ့ ရိုးရှင်းတဲ့ ဟန်လေးတွေက လှကို ပိုမိုဆွဲဆောင်မှု ပေးပါတယ်။

အဖြူရောင်က ပူပြင်းတဲ့နွေရာသီမျိုးမှာ မျက်စိအမြင်ကိုအေးစေရုံသာမက ဝတ်ဆင်တဲ့သူကိုလည်း ပေါ့ပါးလွတ်လပ်တဲ့ စတိုင်မျိုးကို ပေးပါတယ်။ ချည်စလက်ရှည် အင်္ကျီလေးတွေက အပူအက်ကိုခံနိုင်သလို ဝတ်ဆင်သူကိုလည်း ပူအိုက်မှုကိုလျော့ပါးစေပါတယ်။ ဒါကြောင့် ချည်အဖြူရောင်အင်္ကျီလက်ရှည်လေးတွေကို ရွေးချယ်ဝတ်ဆင်သင့်ပါတယ်။

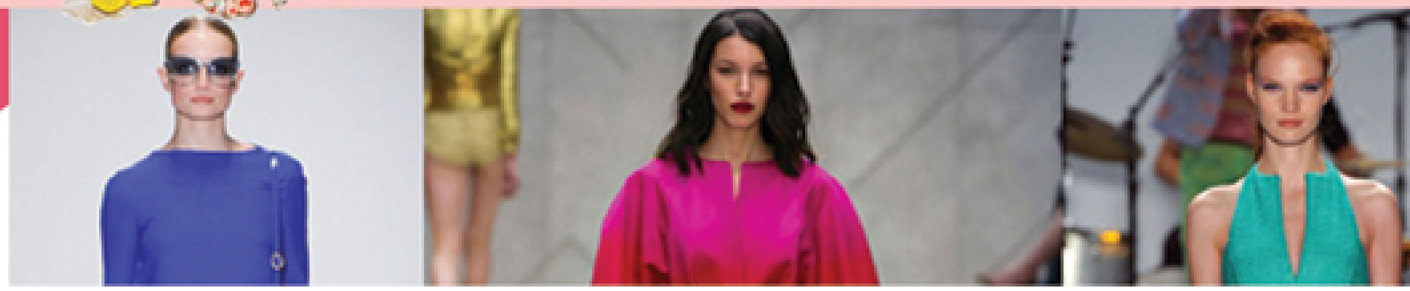
အပေါ်အဖြူ အောက်အဖြူဝတ်စုံတွေကို အနက်ရောင် ဖိနပ်၊ အနက်ရောင်အိတ်၊ နေကာ မျက်မှန် အနက်ရောင်တွေနဲ့ အနားသတ် အလှ ဆင်ပေးရင် ဖက်ရှင်ကျတဲ့ နွေရာသီ စတိုင် ကို ရရှိနိုင်ပါတယ်။

အပြာရောင်ကလည်း နွေရာသီမှာ ဝတ်ဆင်သင့်တဲ့ အရောင်တွေထဲက တစ်ရောင်ပါပဲ။ ဘောင်းဘီအတိုလေးဝတ်ထားပြီး မိန်းမဆန်တဲ့ အင်္ကျီအသွင်အပြင်က မွေးနေ့ ညစာပွဲတွေသွားရင်တောင် ဝတ်ဖို့ အဆင်ပြေစေတဲ့ဝတ်စုံလေးပါ။

မီးခိုးရောင်(သို့) အဖြူရောင်တို့ ရောယှက်ထားပြီး အဝါနုရောင်ဖောက်ထားတဲ့ ဟာဝိုင်ယီစတိုင် ဂါဝန်လေးတွေကလည်း နွေရာသီအတွက် လိုက်ဖက်တဲ့ ဝတ်စုံလည်းဖြစ်တယ်။ ညစာပွဲ၊ Dinner ပွဲ တွေသွားရင် လှပကျော့ရှင်းပြီး ပေါ့ပါးစေတဲ့ ဝတ်စုံလေးပါ။

နွေရာသီမှာ ဆံပင်လေးကိုချပြီး လူငယ်စတိုင်ထုတ်ချင်တဲ့ ဆယ်ကျော်သက်လေးတွေအတွက်ကတော့ ဦးထုပ်လှလှလေးတွေနဲ့ စတိုင်ထုတ်နိုင်သလို ပုံမှာဖော်ပြပေးထားသလို လက်ကိုင်ပဝါကို ခေါင်းပေါင်းလှလှလေးလုပ်ပြီး လွတ်လပ်ပေါ့ပါးတဲ့ လူငယ်စတိုင်လို ဖြစ်အောင် ဆင်မြန်းနိုင်ပါသေးတယ်။ ခေတ်လူငယ်ရဲ့ ပုံရိပ်ကို ထင်ဟပ်စေမယ့် နွေရာသီစတိုင်ပဲဖြစ်ပါတယ်။

စာဖတ်သူတို့လည်း နွေရာသီမှာ ဘယ်လိုအရောင်လေးတွေဝတ်ပြီး ဘယ်လို စတိုင်ထုတ်ကြမလဲ ???



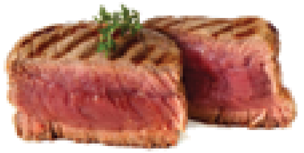
ဆံကေသာ

သန်စွမ်းစေမယ့် လျှို့ဝှက်ချက်

ဆံကေသာတွေ နက်မှောင်ဖို့ ၊ သန်စွမ်းဖို့ ၊ ထူထဲပြီး နူးညံ့တောက်ပနေစေဖို့အတွက် လျှို့ဝှက်ချက်ဆိုတာ ဈေးကြီးတဲ့ ခေါင်းလျှော်ရည်တွေ၊ နာမည်ကြီး ဖြူးတီးဆလွန်းတွေနဲ့ ပြင်ဆင်မှု မဟုတ်ပါဘူး။ လျှို့ဝှက်ချက်က ကျွန်ုပ်တို့ရဲ့ အစားအသောက် ပုံစံတွေကြောင့်ပါပဲ။ ကျန်းမာရေးကို အထောက်အကူပြုတဲ့ အမျိုးမျိုးသော အစားအစာတွေက ဆံကေသာအတွက် တကယ့်ကို ပြုပြင်ပြောင်းလဲပေးနိုင်ပါတယ်။

ယခုဖော်ပြပေးမယ့် အာဟာရပြည့်အစားအစာတွေကို စားသောက်ပေးခြင်းဖြင့် ကျန်းမာသန်စွမ်းတဲ့ ဆံကေသာတွေ ပိုင်ဆိုင်နိုင်ဖို့ ကြိုးစားကြည့်လိုက်ပါ။

1 _ Iron and Zinc



Iron နဲ့ Zinc ဓာတ်တွေက ဦးခေါင်းအရေပြားမှာ ရှိတဲ့ မွေးညင်းပေါက်လေးတွေကို ကြီးထွားစေပါတယ်။ ဒါအတွက်ကတော့ အနီရောင်ရှိတဲ့ အသားတွေကို စားပေးပါ။ အသားတွေက အာဟာရဓါတ်လည်း ပြည့်ဝတဲ့အတွက် တစ်ပါတ်ကို နှစ်ကြိမ်လောက်တော့ စားပေးသင့်ပါတယ်။

2 _ Vitamin-D

လေ့လာမှုတွေ အများကြီးပြုလုပ်ကြပြီးမှာတော့ ဗီတာမင်ဒီဟာ ကျွန်ုပ်တို့ရဲ့ ဆံပင်တွေကို သန်စွမ်းစေပါတယ်တဲ့။ ဒါပေမယ့် ဗီတာမင်ဒီဆိုတာ လူညှိကွက်များတဲ့ ဓါတ်ပါ။ သဘာဝအစားအစာတွေမှာ အနည်းငယ်သာပါဝင်တတ်ပြီး နေရောင်ခြည်ထဲမှာ မိနစ်အနည်းငယ်လောက် ထိုင်ရုံနဲ့လည်း ရတတ်ပါတယ်။ ဒါပေမယ့် ကျန်းမာရေးပညာရှင်တွေကတော့ UV Ray တွေရှိတာကြောင့် ဒီနည်းလမ်းကိုကန့်ကွက်ပါတယ်။ ဒီတော့ အကောင်းဆုံးက ဗီတာမင် ဒီ ပါဝင်တဲ့ အားဆေးတွေ သောက်သုံးဖို့ပါပဲ။

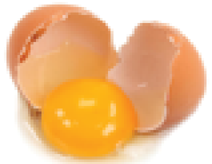
3 _ Protein

ပရိုတိန်းဆိုတဲ့ အသားဓါတ်ကတော့ ဘဝတစ်ခုတည်ဆောက်ရာမှာ အုတ်ချပ်တွေလို အရေးပါတဲ့ အရာပါပဲ။ ဆဲလ်တွေ ကြီးထွားဖို့ အားပေးနိုင်ပြီး ဆဲအသစ်တွေ ပြန်လည်မွေးဖွားပေးပါတယ်။ ဆံပင်ရဲ့ ခံနိုင်အားကိုလည်း ပြန်လည်တည်ဆောက်ပေးပါတယ်။ အမျိုးသမီးတွေအနေနဲ့ အနည်းဆုံးတစ်ရက်ကို ၄၆ ဂရမ်လောက် စားပေးသင့်ပါတယ်။ ကြက်သား (၃)အောင်စ စားသုံးရင် ပရိုတိန်း (၂၃) ဂရမ် ရနိုင်ပါတယ်။

4 _ Omega-3 Fatty Acids

အဆီဓါတ်များတဲ့ ငါး(ဥပမာ-ဆယ်လ်မွန်)လို ငါးမျိုးကို တစ်ပါတ်နှစ်ကြိမ်စားပေးခြင်းက ဆံပင်ကို ရေဓါတ်ပြည့်ဝစေပါတယ်။ ပိုးသားလို နူးညံ့ဖို့အတွက်တော့ အိုမီဂါ-၃ အက်ဆစ်ဓါတ်တွေကသော့ချက်ဖြစ်ပြီး နှလုံးကိုလည်း အထောက်အကူပေးပါတယ်။

5 _ Biotin



ကြက်ဥတွေဟာ ဗီတာမင် ဘီဓါတ်ကြွယ်ဝပြီး ဆံကေသာ သန်စွမ်းဖို့အတွက်တော့ မရှိမဖြစ်လိုအပ်ပါတယ်။ ပြီးတော့ ပရိုတိန်း ၊ ကလိုရင်း နဲ့ ဗီတာမင် ဒီ စတာတွေရဲ့ အရင်းအမြစ်ဆိုလည်း မမှားပါဘူး။

ဖော်ပြပေးထားတဲ့ အစားအစာတွေကို သင့်ရဲ့နေ့စဉ် အစားအသောက်စာရင်းမှာ အလှည့်ကျ ထည့်သွင်းပေးသွားမယ် ဆိုရင်တော့ ခေါင်းလျှော်ရည်ကောင်းကောင်း၊ဖြူးတီး ဆလွန်းတွေကိုသွားရတာမျိုးတွေ သိပ်မလိုတော့ပါဘူး။ သင့် ဆံပင်တွေ သန်စွမ်းမယ့် အခွင့်အရေးက စာဖတ်သူတို့ရဲ့ လက်တစ်ကမ်းမှာပါ။

ချယ်ရီအေ့ချက် (Japan)

6.3.2014 (Thu) 9:00 PM

ဂျပန်နိုင်ငံရဲ့ နာမည်ကျော်ကာတွန်းဆရာကြီး Akimi Yoshida ၏ "ချယ်ရီပန်းခြံ"လို့အမည်ရတဲ့ ကာတွန်းဇာတ်လမ်းကို ပြန်လည်အသက်သွင်းတင်ဆက်ထားခြင်းဖြစ်ပါတယ်။

မိမိပိုင်ဆိုင်ချင်တဲ့ ပန်းတိုင်တစ်ခုသို့ ရောက်ရှိနိုင်ဖို့အတွက် ဘယ်လိုအခက်အခဲတွေရှိနေပါစေ ဖွဲ့မရှော့ဘဲ ကြိုးစားရင် အရာရာအောင်မြင် နိုင်ကြောင်း တင်ပြလိုတာက . . .

ဒီဇာတ်လမ်းလေးရဲ့ အဓိက ရည်ရွယ်ချက်ပါ။ ဒီအပြင် သူငယ်ချင်းတွေရဲ့ ဖြူစင်တဲ့ ချစ်ခြင်းမေတ္တာက ဘဝခရီးလမ်း လျှောက်လှမ်းရာမှာ အင်အားဖြစ်စေတယ်ဆိုတာကို သင်ခန်းစာပေး ထောက်ပြထားပါတယ်။ မိုမိုတို့သူငယ်ချင်းတစ်စုဟာ "အိုက" မိန်းကလေးသီးသန့်အထက်ကျောင်းမှာ တက်ရောက်နေတဲ့ ကျောင်းသူလေးတွေဖြစ်ပါတယ်။ ဒီစာသင်နှစ်ပြီးရင် သူတို့က မိခင်ကျောင်းတော်ကြီးကို ခွဲခွာပြီး အထူးပြုဘာသာရပ်အသီးသီးကို ဆက်လက်လေ့လာရမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ ဒါကြောင့် ကျောင်းရဲ့ နှစ်ပတ်လည်ပွဲတော်မှာ ပြဇာတ်တစ်ခု တင်ဆက်ဖို့ စီစဉ်နေကြပါတယ်။ ဒါပေမယ့် သူတို့တွေးထင်ထားသလို အဆင်ပြေပြေနဲ့ ဖြစ်မလာခဲ့ပါဘူး။ ပြဇာတ်တိုက်ရာမှာလည်း အခက်အခဲအမျိုးမျိုးနဲ့ ကြုံရသလို သူတို့အဖွဲ့ထဲကတစ်ယောက်က ကျောင်းစည်းကမ်း ဖောက်ဖျက်လို့ ပြစ်ဒဏ်ပေးခံရပြီး ပြဇာတ်ကပြမယ့် အစီအစဉ်ကို ဖျက်ရမယ့်အနေအထားအထိ ဖြစ်ခဲ့ရပါတယ်။

နောက်ဆုံးမှာတော့ သူငယ်ချင်းတွေရဲ့ တစ်ဦးအပေါ်တစ်ဦး နားလည်ပေးပြီး ဖေးမကူညီမှုတွေကြောင့် အခက်အခဲအားလုံးကို ကျော်ဖြတ်နိုင်ခဲ့ပါတယ်။ ဂျပန်နိုင်ငံရဲ့ အကောင်းဆုံး ရုပ်ရှင်ဇာတ်လမ်းရွေးချယ်မှုစာရင်းထဲမှာ ပါဝင်ခဲ့တာကြောင့် ပရိသတ်ကြီး လက်မလွတ်တမ်း စောင့်ကြည့်သင့်တဲ့ ဇာတ်လမ်းတစ်ပုဒ် ဖြစ်ပါတယ်။

သူမ၏ ပုံရိပ်တစ်ဆယ် (ဂျပန်)

New Series

13.3.2014 အပိုင်း (၁)

Every Wed & Thu (9:00 AM)

အနုပညာလောကထဲကို တစ်ကြောပြန်ဝင်လာတဲ့ ဂျပန်ရုပ်ရှင်မင်းသမီး ဟိကိုမိကူရိုကီက ဒီဇာတ်လမ်းထဲမှာ သူမရဲ့ သရုပ်ဆောင်စွမ်းရည်ကို ပြသဖို့ အဓိကအားဖြင့် မျက်လုံးအမူအရာဖြင့်သာ ဆိုးသွမ်းတဲ့ စရိုက်(၁၀)မျိုးကို ကွဲပြားအောင် ပီပီပြင်ပြင် သရုပ်ဆောင်ထားပါတယ်။ ဥပမာ ပြောရရင် အဖေကိုတွဲဖို့ အကြံပေးတဲ့ လှည့်ဖြားတဲ့စရိုက်၊ ကာဝွန်ကို သမီးကို မချစ်ဖို့ လျှို့ဝှက်ပြောတဲ့သူ၊ တစ်ချိန်က သူ့ကို ခုတွေပေးခဲ့တဲ့လူကို ကြောက်စရာကောင်းတဲ့နည်းလမ်းနဲ့ ပြန်ပြီးကလဲ့စားချေခဲ့ပါတယ်။ ပြီးတော့ သူနေရာရဖို့အတွက် လုပ်ဖော်ကိုင်ဖက် နည်းပြကိုတောင် သတ်တဲ့စရိုက် စတဲ့ ရက်စက်တဲ့စရိုက်လက္ခဏာ (၁၀)မျိုးကို ကျွမ်းကျင်တဲ့ သရုပ်ဆောင်စွမ်းရည်နဲ့ ပိုင်ပိုင်နိုင်နိုင် သရုပ်ဆောင်ထားပုံတွေကို "သူမ၏ ပုံရိပ်တစ်ဆယ်" ဆိုတဲ့ ဂျပန်ဇာတ်လမ်းလေးမှာ စောင့်မျှော်ကြည့်ရှု နိုင်ပါတယ်။

Sleepy Hollow

Every Mon & Tue (10:45 PM)

ရာစုနှစ်စုရဲ့ ကြားကာလ အပိုင်းအခြားလေးမှာ လျှို့ဝှက်ဆန်းကြယ်မှုတွေကို ဖော်ထုတ်ဖို့အတွက် အီခါဘော့ကရိန်းကို ပြန်လည် အသက်သွင်းခဲ့ပါတယ်။ ပြန်လည်နိုးထလာတဲ့ အီခါဘော့ဟာ နာမည်ဆိုးနဲ့ ကျော်ကြားတဲ့ ခေါင်းပြတ်မြင်းသည်တော် လူသတ်သမားတစ်ဦးပါ။ အသက်သွင်းခံထားရတဲ့ မြင်းစီးသမား အီခါဘော့ဟာ အစပိုင်းမှာ သူ့ရဲ့လုပ်ရပ်ကို ရပ်တန့်ခဲ့ချင်ပေမယ့် သူနဲ့ ပြိုင်ဖက် မြင်းသည်တော် တစ်ဦးနဲ့ ထိပ်တိုက်ရင်ဆိုင်ဖို့ ဖြစ်လာခဲ့ပါတယ်။ ပရိသတ်ရဲ့ ရင်ထဲကို ထိုးဖောက်နိုင်တဲ့ ဇာတ်လမ်းဇာတ်ကွက်တွေနဲ့ ရိုက်ကူးတင်ဆက်ထားတဲ့ သည်းထိတ်ရင်ဖို ဇာတ်လမ်းတွဲလေးပဲ ဖြစ်ပါတယ်။

New Series (12.3.2014)

တိုက်ခတ်သွားတဲ့ လေညင်းလေး (ကိုရီးယား)

Every Wed & Thu (9:30 PM)

Weekend Replay : 1:30 PM

ခင်ပွန်းဖြစ်သူ ဆုံးပါးသွားခဲ့ပေမယ့် အိမ်ထောင်သစ်မထူထောင်ဘဲ သမီးအမြွှာနှစ်ယောက်နဲ့ ဘဝကို ဖြတ်သန်းနေတဲ့ မုဆိုးမ ယူကီးကျာ၊ အမှန်တော့ သမီးနှစ်ယောက်ထဲက တစ်ယောက်က မောင်ကျြားဖြစ်သူ အပြင်မှရလာတဲ့ ကလေးပါ။ ဒါပေမယ့် သူမဟာ မိမိရဲ့ သမီးနဲ့ ထိုကလေးကို အမြွှာဟု သတ်မှတ်ကြီးပြင်းစေခဲ့ ပါတယ်။ ထိုကလေးနှစ်ယောက်ရဲ့ နာမည်မှာ ရူဘီနဲ့ ရူနာဖြစ်ပြီး သူတို့နှစ်ယောက်ဟာ ရုပ်ရည်ကွာခြားရုံသာမက အကျင့်စရိုက်လည်း မတူညီကြပါဘူး။ အလွဲအချော်လုပ်တတ်မှုများနဲ့ အရှက်အကြောက်ကြီးပြီး နူးညံ့တဲ့ စိတ်ထားရှိတဲ့ ရူဘီ၊ အောင်မြင်ကျော်ကြားလိုတဲ့ လောဘမီးဟုန်းဟုန်း တောက်နေတဲ့ အလှအပမက်တဲ့ တင်ဆက်သူပေါက်စ ရူနာ။ ရူဘီဟာ သူမရဲ့ ငယ်ချစ်ဦး ကျောင်းမင်းကို ကုမ္ပဏီပိုင်ရှင်အဖြစ်နဲ့ ပြန်လည် တွေ့ဆုံခဲ့ပါတယ်။ ကျောင်းမင်းကလည်း ချစ်ဦးသူ ရူဘီကို လက်ထပ်ခွင့် တောင်းခဲ့ပါတယ်။ ဒါ့အပြင် ကျောင်းမင်းဖခင် ဆိုက်ကယ်တိုက်ခံရမှုတွင် ရူဘီက ကူညီပေးခဲ့တဲ့အတွက် ဂျယ်အင်းစီးပွါးရေး အဖွဲ့အစည်းရဲ့ ချွေးမနေရာကို ရဖို့ဖြစ်လာခဲ့ပါတယ်။ ချမ်းသာချင်တဲ့ ရူနာနဲ့ အေးချမ်းတဲ့ သူဌေးချွေးမလောင်းလေး ရူဘီတို့ ကားအက်ဆီးဒင့်ဖြစ်ရာမှ ရူနာက ရူဘီမျက်နှာအတိုင်း ခွဲစိတ်ပြုပြင် အယောင်ဆောင်လိုက်သောအခါ ဇာတ်လမ်းရဲ့ စိတ်ဝင်စားဖွယ် အမြင့်ဆုံးအပိုင်းကို ရောက်ရှိလာခဲ့ပါတယ်။ ရူဘီနဲ့ ရူနာတို့ ညီအစ်မနစ်ယောက်ကြားက အဖြစ်အပျက်များကို ရင်နင့်စရာ သင်ခန်းစာယူစရာ ရိုက်ကူးတင်ဆက်ထားတဲ့ **" တိုက်ခတ်သွားတဲ့ လေညင်းလေး"** လို့ အမည်ရတဲ့ ကိုရီးယား ဒရမ်မာဇာတ်လမ်းတွဲကို ပရိသတ်ကြီးအတွက် ဇာတ်လမ်းကောင်းတွေ အမြဲတင်ဆက်ပေးနေတဲ့ SKYNET International Drama ရုပ်သံလိုင်းမှ ထုတ်လွှင့်ပြသပေးတော့မှာ ဖြစ်ပါတယ်။

ဒီတစ်ပတ် ကျွန်တော်တို့ စကိုင်းနက်စပို့ဒ် ရဲ့ စောင့်ကြည့်ရမယ့် ကစားသမားကဏ္ဍကို ခေါ်ဆောင်လာချင်တဲ့သူကတော့ လီဗာပူးလ် အသင်းရဲ့ တောင်ပံကစားသမားလေး ရာဟင်းမ်စတာလင် ပဲ ဖြစ်ပါတယ်။

အင်္ဂလန်အသင်းရဲ့ အနာဂတ် ကစားသမားတစ်ဦးဖြစ်ပြီး လီဗာပူးလ်အသင်းရဲ့ ကျောနံပါတ် (၃၁)ကို ဝတ်ဆင်ထားတဲ့ စတာလင်ရဲ့ နောက်ခံအချက်အလက် ကလေးတွေကိုပြောကြည့်ကြရအောင်။

ရာဟင်းမ် ရှာကွီးလ် စတာလင် လို့ခေါ်တဲ့ ဒီရှာတိတ်ကို ဂျမေကာနိုင်ငံ၊ ကင်းစတန်မြို့မှာမွေးဖွားခဲ့ပါတယ်။ ငယ်စဉ်ကအဘွား ဖြစ်သူရဲ့ စောင့်ရှောက်မှုအောက်မှာ ကြီးပြင်းခဲ့ပြီး အသက်ငါးနှစ် အရွယ်မှာ မိခင်နဲ့အတူလန်ဒန်မြို့ကို အခြေချခဲ့သူပါ။

လူငယ်ကစားသမားဘဝကိုလန်ဒန်အခြေစိုက် အသင်းများစွာထဲက တစ်သင်းဖြစ်တဲ့ Queens Park Rangers ကလပ်အသင်းမှာ စတင်ခဲ့ပြီး သူ့အသက် ကိုးနှစ်အရွယ် ၂၀၀၃ ခုနှစ်က ဖြစ်ခဲ့ပါတယ်။ ၂၀၁၀ ခုနှစ်မှာတော့ အဲဒီအချိန်က လီဗာပူးလ်နည်းပြ ရာဖာဘင်နီတက်ဇ်ရဲ့ ခေါ်ယူမှုနဲ့ လီဗာပူးလ်လူငယ်အသင်းကို ရောက်လာပြီး ပြောင်းရွှေ့ကြေးအနေနဲ့ ပေါင်မြောက်သိန်း ပေးချေခဲ့ရတယ်လို့ သိရပါတယ်။

တောက်မယ့်မီးခဲတခဲခဲဆိုတဲ့ စကားနဲ့အညီ စတာလင် ဟာ လူငယ် အသင်းရဲ့ ပွဲစဉ်တွေမှာ ခြေစွမ်းပြသနိုင်ခဲ့ပြီး ပွဲစဉ်တစ်ပွဲမှာဆိုရင် တစ်ပွဲတည်းငါးဂိုး သွင်းယူပေးနိုင်ခဲ့ပါတယ်။

အင်္ဂလန်သားတွေကြား ဂျမေကာမျိုးနွယ် ကစားသမားတွေဖြစ်တဲ့ အရာအသက်အရွယ်ရနေကြပြီဖြစ်တဲ့ ဆိုးလ်ကမ်းဘဲလ်၊ အန်ဒီကိုးလ်၊ ဒါရင်းဘင့်၊ ဂျာမိန်းဒီးဖိုး၊ အက်ရှလေယန်း၊ လက်ရှိလူငယ်တွေထဲက သီယိုဝါလ်ကော့၊ အဲလက်စ်ချိန်ဘာလိန်း၊ အန်ဒရိုတောင်ဆန်နဲ့ အသင်းဖော်တစ်ဦးဖြစ်တဲ့ ဒန်နီယယ် စတားရစ်ချ်တို့လိုပဲ လက်မ ဆောင်နိုင်တဲ့ အမျိုးဂုဏ်ဆောင် ထွန်းပြောင်နိုင်သူတစ်ယောက် အဖြစ်လည်း စတာလင်ကို ရှုမြင်နေနိုင်ကြပါပြီ။

မနှစ်က ကိုကြားကိုကြားကစားခွင့်ရခဲ့တဲ့ စတာလင်ဟာ မြန်နှုန်း မြင့်မားမှုနဲ့ တစ်ခါတလေမှာ အလိမ်အခေါက်စွမ်းရည်တချို့ကို ပြသနိုင်ခဲ့တာကလွဲလို့ သိပ်ပုံမလာခဲ့ပေမယ့် ဒီရာသီမှာတော့ အံ့ဩဖွယ်ရာကောင်းလောက်အောင်ကို ကစားပြနိုင်ပြီး အာဆင်နယ်အသင်းနဲ့ အိမ်ကွင်းပွဲစဉ်မှာ သွင်းဂိုးနှစ်ဂိုးနဲ့အတူ ကောင်းဆုံးကစားသမား ဆုကိုလည်း ရယူနိုင်ခဲ့ပါတယ်။

အင်္ဂလန်အသင်းရဲ့ လူငယ်လက်ရွေးစင် အဆင့်ဆင့်မှာ မျက်မှောက် ခြေစွမ်းလည်း တစ်ပွဲပါဝင်ကစားပေးထားတဲ့ စတာလင် ဟာ နည်းပြ ရွိုင်းဟော့ဆန် ကျေနပ်လောက်တဲ့ ခြေစွမ်းကိုလည်း ပိုင်ဆိုင်နေပြီမို့ ဘရာဇီးလ် ၂၀၁၄ ကမ္ဘာ့ဖလားအတွက် မျှော်လင့်နိုင်သူတစ်ဦးဆိုလည်း မမှားပါဘူး။ ဒီလိုခြေစွမ်းတွေနဲ့ စတာလင် ရဲ့ ကစားဟန်နဲ့ အရည်အသွေးတွေကိုလေ့လာကြည့်ကြရအောင်...။

စတာလင် ရဲ့ အဓိက အရည်အသွေးကတော့ မြန်နှုန်းပေါ်မှာ အခြေခံထားတဲ့ တန်ပြန်တိုက်စစ်ကစားနိုင်မှုလို့ ကျွန်တော်ယူဆပါတယ်။ အလိမ်အခေါက် သေသပ် တိကျမှု နည်းသေးပေမယ့် လိုင်းကပ် သွားတဲ့ အခါမျိုးတွေမှာ တစ်ဖက်ဂါးရင့် နောက်ခံ လူတွေကို ဂုတ်တုတ်မေ့ သွားတဲ့အထိ ဖွမ်းဆောင် နိုင်သူပါ။

နောက်ထပ် မြင်မိတာကတော့ အသင်းဖော်တွေအတွက် နေရာလွတ်ရှာဖွေပေးနိုင်မှုနဲ့ မရိုမကပ်တဲ့ ကြိုးစားအားထုတ်မှုတို့ပဲ ဖြစ်ပါတယ်။ အသက်ဆယ့်ကိုးနှစ်အရွယ်မှာ နည်းစနစ်ပိုင်းဆိုင်ရာနဲ့ စိတ်ဓာတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ လိုအပ်ချက်တွေရှိနေသေးပေမယ့် ဒီအရည်အသွေးတွေကလည်း သူ့ကိုအလုပ်ဖြစ်စေနိုင်ခဲ့ပါတယ်။

မြန်နှုန်း

အံ့ဩစရာကောင်းတဲ့ အရည်အသွေးတစ်ခုပါ။ လက်ရှိအမြန်ဆုံး ကစားသမားတွေဖြစ်တဲ့ ဝဲလ်ကော့၊ လန်နွန်၊ အော်ဘာမီယန်းတို့နဲ့ ယှဉ်ကြည့်ရင်တော့ အသာမရရင်တောင် ခြေရည်တူလိုက်နိုင်သူပါ။ တစ်ဖက်နောက်တန်းလူတွေထက် နှစ်ဆသုံးဆရှိတဲ့ အကွာအဝေး ကနေ ကိုယ်ကွင်းလယ်ကမျှောပို့ပေးလိုက်တဲ့ ဘောလုံးကိုလိုက်လံ ရယူနိုင်တဲ့အထိကောင်းမွန်တဲ့ အမြန်နှုန်းကို ကျွန်တော်တို့ အာဆင်နယ် နဲ့ပွဲမှာတွေ့မြင်ခဲ့ရပါတယ်။ ဒါတောင် ဒီတစ်ပွဲကိုပဲ သေချာစောင့်ကြည့် မိလို့ဖြစ်မှာပါ။ တစ်ပွဲထဲမှာ ဒီလောက်မြန်အောင် ပြေးသွားတာဆိုတာ တော့ ဘယ်ဟုတ်နိုင်ပါ့မလဲ၊ ယခင်ယခင်ပွဲတွေမှာလည်း ဒီလိုမျိုး မပြေးဖူးဘဲနဲ့ ဖြစ်လာနိုင်ပါ့မလား။

မရိုမကပ်ကြိုးစားမှု

ဒါကလည်းသူ့ရဲ့ မြန်နှုန်းကနေရရှိလာတဲ့ အရည်အသွေး နောက်တစ်ခုပါ။ အသင်းဖော်တွေဆီကနေ ထွက်လာတဲ့ ဘောလုံးကို အထူးသဖြင့် တန်ပြန်တိုက်စစ်ကစားရာမှာ လိုက်လံရယူပုံတွေက ကြိုးစားမှုသရုပ်ကို ပြဆိုပါတယ်၊ ပေးတဲ့ဘောလုံးက မတိကျရင် တောင်မှ စတာလင် ကတော့ သူ့အစွမ်းရှိသလောက် ကြိုးစားရယူခဲ့တာ ပါပဲ။

နေရာလွတ်ရှာဖွေပေးနိုင်မှု

စတာလင် မကစားနိုင်တဲ့ပွဲတွေမှာလီဗာပူးလ်ရဲ့ SAS တိုက်စစ် လို့ခေါ်တဲ့ ဆွာရက်ဇ်နဲ့ စတားရစ်ချ်တို့ ပိုပြီးရုန်းရတတ်ပါတယ်။ ၄-၄-၂ ကစားပုံမှာ နှစ်ယောက် အလှည့်ကျ Wide Playing Role ကို တာဝန်ယူကစားရလို့ တိုက်စစ်ထိရောက်မှု လျော့ကျတတ်ပါတယ်။ ဒါပေမယ့် စတာလင် ပါဝင်လာပြီး ၄-၃-၃ ကစားချိန်မှာတော့ SAS ဟာဂိုးသွင်းဖို့နဲ့ အလယ်တဟိုမှာသာ တာဝန်ယူကစားပြီး တစ်ဖက် နောက်တန်းကို ထိုးဖောက်ဖို့ တာဝန်ကိုသာ အာရုံစိုက်ကစားရတာကို မြင်မိပါတယ်။

စတာလင် ဟာ တောင်ပံတစ်ဖက်တည်းမှာ နေရာယူတာ မဟုတ်ဘဲ အလျှင်းသင့်တဲ့ ဘယ်ညာတောင်ပံတွေကို ပြောင်းကစားပြီး တစ်ဖက်နောက်တန်းတွေကို ဆွဲဆောင်နေစဉ်မှာ ကျန်တဲ့တောင်ပံ တစ်ဖက်ကိုတော့ Overlap တက်လာတတ်တဲ့ ဘယ်ညာနောက်ခံ လူတွေနဲ့ Backup ထားပြီးဆွာရက်၊ စတားရစ်ချ်တို့က ဂိုးဧရိယာ ထဲမှာ အဆုံးသတ်ဖို့ ကြိုးစားတတ်ကြတော့တာပါ။

ပြီးခဲ့တဲ့ပွဲတွေမှာကစားသွားတဲ့ လီဗာပူးလ်အသင်းရဲ့ ကစား ဟန်ကို၊ ဂိုးလုံးတွေကို ကြည့်ရင်း SAS တိုက်စစ်လို့ ခေါ်တာထက် စတာလင်ကိုပါ ထည့်ပေါင်းပြီး S-Trio, Triple S, S-S-S တိုက်စစ်လို့ နာမည်ပြောင်းပေးရင် ကောင်းမလားလို့တောင် စဉ်းစားမိပါတယ်။

မြှင့်ရိုတဲ့အသွင်၊ မနားမနေရုန်းတဲ့ ခွန်အား၊ မရိုမကပ် ကြိုးစားမှု တွေနဲ့ ဒီလူငယ်ကစားသမားလေးကို ကျွန်တော်ကတော့ တစ်ရှိန်ထိုး တိုးတက်ဦးမယ့်သူလို့ပဲ မြင်မိပါတယ်။

လီဗာပူးလ်အသင်းရဲ့ အောင်မြင်မှုတွေကို ခေါက်တိုင်တစ်ခု အနေနဲ့ ပံ့ပိုးရင်းအသင်းကို ဘယ်လောက်အထိ အကျိုးပြုနိုင်မလဲ ဆိုတာ ကျွန်တော်တို့ SKYNET Sports က တင်ဆက်ပြသနေတဲ့ ပရီးမီးယားလိဂ် ပွဲစဉ်တွေကို ရှုစားရင်း စောင့်ကြည့်သုံးသပ် နိုင်ဖို့ စတာလင် ကိုညွှန်းဆိုပါရစေ။

Zarni George

SKYNET SPORTS' STUDIO LIVE PREVIEW

ဘာကလေးပရီးမီးယားလိဂ်ရဲ့ ပွဲစဉ်များဟာ ရာသီတက်ကျော်လာသည်နှင့်အမျှ ရင်ခုန်ဖွယ်ရာ အတိဖြစ်နေပါပြီ။ ၂၀၁၃-၁၄ ရာသီအတွက် ချန်ပီယံဆုကို ဘယ်အသင်းရနိုင်မလဲဆိုတာကို ခန့်မှန်းရခက်စေသလို တန်းဆင်းဖုန်မကျရောက်ဖို့ ရုန်းကန်ကြရမယ့် အသင်းများရဲ့ ရမှတ်များကလည်း အသင်းတစ်သင်းနဲ့တစ်သင်း ကွာဟခြင်းမရှိတာကြောင့် ပို၍ပင် စိတ်လှုပ်ရှားဖွယ်ဖြစ်နေပါသည်။ ဒီနှစ်ရဲ့ ပြိုင်ဆိုင်မှုပြင်းထန်ပုံဟာ ဘာကလေးပရီးမီးယားလိဂ် သမိုင်းတစ်လျှောက် ထူးခြားနေတဲ့ဖြစ်စဉ်လို့ ဆိုကြပါတယ်။ ဆိုလည်းဆိုထိုက်ပါရဲ့ ပရိသတ်များ သိကြတဲ့အတိုင်း ဒီနှစ်ရာသီမှာ မန်ချက်စတာစီးတီး၊ ချဲလ်ဆီး၊ အာဆင်နယ်၊ လီဗာပူးလ် အစရှိတဲ့ အသင်း(၄) ဟာပရီးမီးယားလိဂ်ချန်ပီယံဆုအတွက် အမှားမပွင်းမခံတဲ့ ကစားကြရမှာ ဖြစ်ပါတယ်။

ပရီးမီးယားလိဂ်ပွဲစဉ်တိုင်းယှဉ်ပြိုင်ကစားရာမှာ SKYNET ရဲ့ အထူးအစီအစဉ်အဖြစ် SKYNET SPORTS STUDIO LIVE အစီအစဉ်ကို ပရိသတ်များအတွက် တိုက်ရိုက် ထုတ်လွှင့် တင်ဆက်လျက်ရှိပါတယ်။ ပွဲစဉ်များမစတင်မီ အချိန်တိုက်ရိုက်ပွဲ ကြိုသုံးသပ်ချက် (LIVE PREVIEW)၊ ပထမပိုင်းပွဲပြီး တိုက်ရိုက်သုံးသပ်ချက် (LIVE FIRST HALF ANALYSIS)၊ ပွဲပြီးတိုက်ရိုက်သုံးသပ်ချက် (LIVE POSTVIEW) များအဖြစ် ပရိသတ်များအတွက် ဝါရင့်အားကစားကလောင်ရှင်များက ပရိသတ်များအတွက် (Point-Out) ထုတ်ပြကာ ဆွေးနွေး သုံးသပ်တင်ဆက်ပေးလျက်ရှိပါတယ်။

SKYNET'S STUDIO LIVE အစီအစဉ်တွင် ပွဲတစ်ပွဲချင်းစီ၏ အခြေအနေ၊ ရလဒ်ပိုင်းများနှင့် နောက်တစ်ပတ်စောင့်မျှော်ကြည့်ရှုနိုင်မည့် ပွဲကြီးပွဲကောင်းများကိုပါ တင်ဆက်ပေးလျက်ရှိပါတယ်။ ဘောလုံးပွဲတစ်ပွဲရဲ့ သုံးသပ်ချက်ကို ပြောဆိုကြရာမှာ ပွဲစဉ်များမတိုင်ခင် အဖြစ်အပျက်နှင့် လက်တွေ့ကစားသည့် တိုက်ရိုက်ပွဲစဉ်၏ ခြေစွမ်း အခြေအနေဟာ ကွာဟမှုများစွာ ရှိလှပါတယ်။ ဒီအတွက် SKYNET'S STUDIO LIVE ကို မိဘပြည်သူများအတွက် ကြိုးစား၍ တိုက်ရိုက်ထုတ်လွှင့်တင်ဆက်ခြင်းဖြစ်ပါကြောင်း ....

Premier League . . .

ချယ်ဆီး Vs စပါး

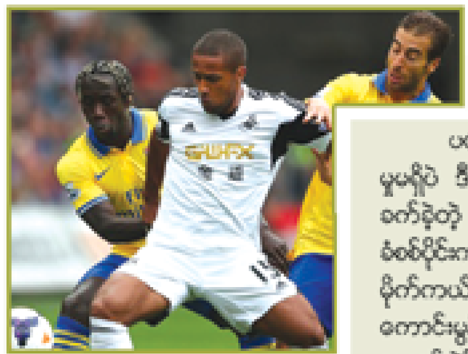
ပထမအကျော့ ရလဒ် စပါး (၁-၁) ချဲလ်ဆီး

လက်ရှိရာသီ အသင်းကြီးများကို အိမ်ကွင်း အနိုင်ကစားထားနိုင်သည့် ချဲလ်ဆီးအသင်းကို စပါးအသင်း အနေဖြင့် အထူးရှိုက် ကစားရမည်ဖြစ်ပါတယ်။ ပထမအကျော့ ပွဲစဉ်တုန်းကတော့ ချဲလ်ဆီးအနေနဲ့ စပါးအသင်းရဲ့ ဦးဆောင်ဂိုးကို ပြန်လည်ချေပြီး (၁)ဂိုးစီ သရေရလဒ် ရရှိအောင် ကစားနိုင်ခဲ့ပေမယ့် အဲဒီပွဲစဉ်မှာ အသင်းရဲ့ တိုက်စစ်မှူး တောရက်စ် ထုတ်ပယ်ခံခဲ့ရတယ်။ ဒီပွဲစဉ်မှာ ချဲလ်ဆီးအသင်း နည်းပြ မော်ရင်ဟို အနေနဲ့ စပါးအသင်းရဲ့ တိုက်စစ်လမ်းကြောင်းကို ဖြတ်တောက်ကစားဖို့ရှိနေပါတယ်။ စပါးအသင်းကလည်း အဝေးကွင်းပွဲစဉ်တွေမှာ ဆို ရလဒ်ကောင်းတစ်ခုရရှိဖို့ ရုန်းကန်နေရပါတယ်။ ဒီပွဲစဉ်မှာ အသင်းကြီးတွေကို အိမ်ကွင်းမှာ အနိုင်ယူလေ့ ရှိတဲ့ ချဲလ်ဆီးအသင်းက စပါးအသင်းကို ခက်ခက်ခဲခဲကစားပြီး ဂိုးမပြတ်ပဲ အနိုင်ယူ သွားဖွယ်ရှိနေပါတယ်။

မန်စီးတီး Vs အက်စတွန်ဗီလာ

ပထမအကျော့ ရလဒ် အက်စ်တွန်ဗီလာ (၃-၂) မန်စီးတီး

မန်စီးတီးအသင်းအနေဖြင့် ပထမအကျော့ပွဲစဉ်က အဝေးကွင်းမှာ (၃)ဂိုး-(၂)ဂိုးနဲ့ ရှုံးနိမ့်ခဲ့တဲ့ အက်စ်တွန် ဗီလာအသင်းကို အိမ်ကွင်းမှာ ဧည့်ခံကစားရမှာဖြစ်တာကြောင့် လက်စားချေနိုင်ဖို့အတွက် အခွင့်အရေးရှိတဲ့ ပွဲစဉ်ပဲဖြစ်ပါတယ်။ မန်စီးတီးအသင်းဟာ ဒီရာသီ ပရီးမီးယားလိဂ်ရဲ့ တိုက်စစ်အကောင်းဆုံးအသင်းဖြစ်သလို အိမ်ကွင်းရလဒ်ပိုင်း ကောင်းမွန်တဲ့ အသင်းတစ်သင်းဖြစ်ပြီး အခုက ပြိုင်ဘက် ချဲလ်ဆီးအသင်း ပွဲကျော်ကစား ရမှာဖြစ်တာကြောင့် ဒီပွဲစဉ်မှာ အနိုင်ရရလဒ်ရရှိအောင် ကစားမှာသေချာပါတယ်။ ဒီရာသီ အက်စ်တွန်ဗီလာ အသင်းရဲ့ အဝေးကွင်း ခြေစွမ်းကလည်း အားရစရာမရှိသလို တိုက်စစ်ပိုင်းကလည်း သွင်းဂိုးရရှိဖို့ ရုန်းကန်နေရ ပါတယ်။ ဒါကြောင့် ဒီပွဲစဉ်မှာ အိမ်ကွင်း တိုက်စစ်ထက်မြက်တဲ့ မန်စီးတီးအသင်းက အက်စ်တွန်ဗီလာအသင်း ကို ဘုဂိုးပြတ်လောက်ဖြင့် ဂိုးပြတ်အနိုင်ယူသွားဖွယ်ရှိနေပါတယ်။



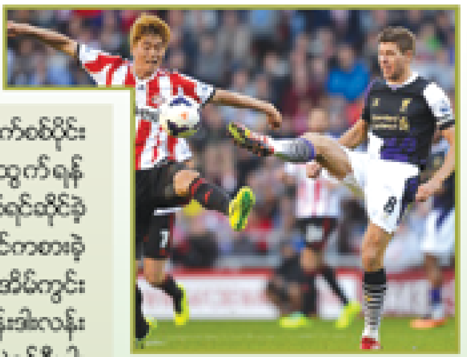
အာဆင်နယ် Vs ဆွမ်းဆီး

ပထမအကျော့ ရလဒ် ဆွမ်ဆီး (၁-၂) အာဆင်နယ်

ပထမအကျော့ပွဲစဉ်ကလည်း အနိုင်ရရှိခဲ့သည့် အာဆင်နယ်အသင်းအတွက် ယခင်ကလို ခြေစွမ်းထက်မြက် မှုမရှိပဲ ဒီရာသီမှာ သာမန်ခြေစွမ်းသာရှိသည့် ဆွမ်ဆီးအသင်းကို အိမ်ကွင်းမှာ လက်ခံကစားရမှာဆိုတော့ ခက်ခဲတဲ့ ပွဲစဉ်တော့မဟုတ်ပါဘူး။ ဒီရာသီ အာဆင်နယ်အသင်းရဲ့ အိမ်ကွင်းခြေစွမ်းက ကောင်းမွန်မှုရှိသလို ခံစစ်ပိုင်းကလည်း ထိပ်တန်းအဆင့်ရှိသည့် အသင်းဖြစ်ပါတယ်။ ဆွမ်ဆီးအသင်းကတော့ ရလဒ်တွေဆိုးရွားလို့ မိုက်ကယ်လော့ဒရပ်ကို ထုတ်ပယ်လိုက်ပြီး နည်းပြသစ်ခန့်အပ် လိုက်ပေမယ့် ခြေစွမ်းပိုင်းက သိသိသာသာ ကောင်းမွန်လာခြင်းမရှိပဲ အရင်အတိုင်းပဲ ကစားကွက်ကောင်းကောင်းဖြင့် နိုင်ပွဲရရှိ ရန်ရုန်းကန်နေရသည့် အသင်းပဲဖြစ်ပါတယ်။ ဒီပွဲစဉ်မှာ အိမ်ရှင် အာဆင်နယ်အသင်း၏ အိုဇေးလ်၊ ရမ်ဆေး၊ ကာဇိုလာတို့၏ ကွင်းလယ် တိုက်စစ်ကို ဆွမ်ဆီးအသင်းအနေဖြင့် ယှဉ်ကစားနိုင်ဖွယ်မရှိပဲ အရှုံးပေးဖွယ်ရှိနေပြီး ဂိုးပြတ်မရှုံးနိမ့်ရန်သာ ကြိုးစား ရမည်ဖြစ်တယ်။

လီဗာပူးလ် Vs ဆန်းဒါးလန်း

ပထမအကျော့ ရလဒ် ဆန်းဒါးလန်း (၁-၃)လီဗာပူးလ်



လီဗာပူးလ်အသင်းရဲ့ ဒီရာသီခြေစွမ်းပိုင်းက အားရစရာရှိနေသလို အိမ်ကွင်းနိုင်ပွဲများရရှိနေပြီး တိုက်စစ်ပိုင်း လည်း ထက်မြက်နေသည့် အသင်းဖြစ်တယ်။ ဆန်းဒါးလန်အသင်းကလည်း တန်းဆင်းဇုန်က ရုန်းထွက်ရန် ခြေစွမ်းပိုင်းကောင်းမွန်နေသော်လည်း ပရီးမီးယားလိဂ် မန်စီးတီး၊ အာဆင်နယ်အသင်းတို့ကို ဆက်တိုက်ရင်ဆိုင်ခဲ့ ရသလို ယခုပွဲစဉ်မတိုင်မီကလည်း မန်စီးတီးအသင်းနှင့် ကက်ပီတယ်ဝမ်းဖလား ဗိုလ်လုပွဲရင်ဆိုင်ကစားခဲ့ ရပြီးဖြစ်လို့ ပွဲပန်းဖွယ်ရှိနေပါတယ်။ ဒါအပြင် ဆန်းဒါးလန်းအသင်းအနေဖြင့် လီဗာပူးလ်အသင်း၏ အိမ်ကွင်း အန်ဖီးလ်မှာ အနိုင်မရရှိခဲ့သည့်မှာ (၁၄)ပွဲဆက်တိုက်ရှိပြီ ဖြစ်တယ်။ လီဗာပူးလ်အသင်းသည် ဆန်းဒါးလန်း အသင်းကို ပရီးမီးယားလိဂ်အိမ်ကွင်းတွင် ဧည့်ခံကစားခဲ့သည့် ပွဲစဉ်များတွင် မရှုံးနိမ့်ခဲ့သည့်မှာ (၃၀)နှစ်နီးပါး ကြာမြင့်ပြီဖြစ်သလို ယခုပွဲစဉ်တွင် အစဉ်အလာအတိုင်း အနိုင်ယူသွားဖွယ်ရှိနေပါတယ်။

SPORTS highlights

Preview Week (29) . . .

ဝက်စ်ဘရွန်း Vs မန်ယူ

ပထမအကျော့ ရလဒ် မန်ယူ (၁-၂) ဝက်စ်ဘရွန်း

ဝက်စ်ဘရွန်းအသင်းအနေနဲ့ မန်ယူအသင်းကို ပထမအကျော့ပွဲစဉ်ကလို အနိုင်ယူဖို့ဆိုတာ ဒီပွဲစဉ်မှာ မလွယ်ကူပါဘူး။ လက်ရှိ ဝက်စ်ဘရွန်းအသင်းရဲ့ ခြေစွမ်းက နည်းပြသစ် ပီပီမဲလ်ကို ပြောင်းလဲခန့်အပ်လိုက် ပေမယ့် ယခင်ကအတိုင်း တိုးတက်လာမှု မရှိပဲ သာမန်ခြေစွမ်းသာရှိသည့် အသင်းဖြစ်တယ်။ မန်ယူအသင်းက လည်း ဒီရာသီမှာ ရလဒ်တွေဆိုးရွားနေပြီး ချန်ပီယံလိဂ် ဝင်ခွင့်အတွက် ရုန်းကန်နေရပေမယ့် အိမ်ကွင်းခြေစွမ်း ထက် အဝေးကွင်းခြေစွမ်းက ပိုမိုကောင်းမွန်နေပါတယ်။ အဝေးကွင်း တိုက်စစ်ပိုင်း သွင်းဂိုးကလည်း အိမ်ကွင်း တိုက်စစ်သွင်းဂိုးထက် ပိုများနေတာကိုတွေ့နေရတယ်။ ဒီပွဲစဉ်မှာ ဖန်ပါစီ၊ ရွန်းနီ၊ မာတာတို့နဲ့ ပွဲထွက်လာဖွယ် ရှိသည့် မန်ယူအသင်း တိုက်စစ်ကို အိမ်ရှင် ဝက်စ်ဘရွန်းအသင်း အနေဖြင့် ခက်ခက်ခဲခဲ ထိန်းချုပ် ရဖွယ်ရှိနေပြီး အရှုံးရလဒ်ဖြင့်သာ ရင်ဆိုင်ရဖွယ်ရှိနေပါတယ်။

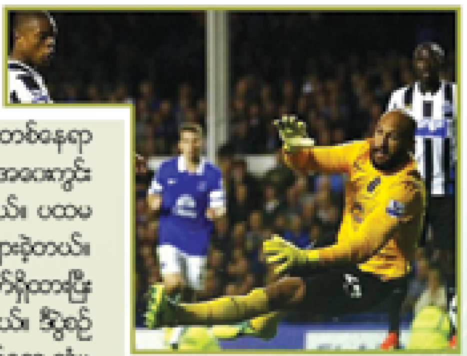
ဝက်စ်ဟမ်း Vs ဟူးလ်စီးတီး

ပထမအကျော့ ရလဒ် ဟူးလ်စီးတီး (၁-၀) ဝက်စ်ဟမ်း

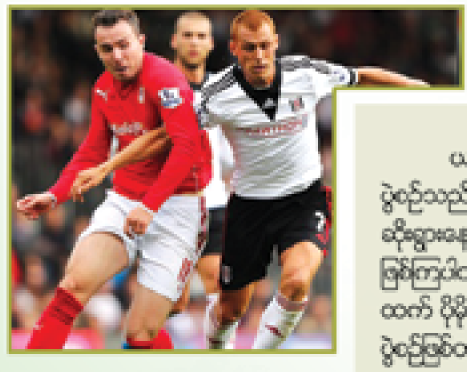
ဝက်စ်ဟမ်းအသင်းအနေဖြင့် နောက်ပိုင်းပွဲစဉ်များတွင် တန်းဆင်းဇုန်မှ ရုန်းထွက်ဖို့အတွက် အိမ်ကွင်း ပွဲစဉ်များတွင် နိုင်ပွဲများရရှိအောင် ဂရုစိုက်ကစားနေသည့် အသင်းဖြစ်ပါတယ်။ ဟူးလ်စီးတီးအသင်းသည်လည်း နောက်ပိုင်းပွဲစဉ်များမှာ ရှိန်းလောင်း၊ ဂျီလာစစ်တို့ တိုက်စစ်အတွဲခြေစွမ်းပြကစားနေသည်ကို တွေ့ရသည်။ သို့သော် ဟူးလ်စီးတီးအသင်းအနေဖြင့် ဝက်စ်ဟမ်း အသင်းအိမ်ကွင်းသို့ လာရောက်ကစားခဲ့သည့် ပရီးမီးယားလိဂ် ပွဲစဉ်(၂)ပွဲတွင် (၂)ပွဲစလုံး ရှုံးနိမ့်ထားပြီး မှတ်တမ်းဆိုးများ ပိုင်ဆိုင်ထားတဲ့ အသင်းတစ်သင်းဖြစ်တယ်။ ယခုပွဲစဉ် တွင်လည်း အိမ်ရှင်အားသာချက်လည်းရှိနေသလို အစဉ်အလာပိုင်းပါ အသာစီးရယူထားနိုင်သည့် ဝက်စ်ဟမ်း အသင်းက အဝေးကွင်းကစားပုံ အားနည်းသည့် ဟူးလ်စီးတီး အသင်းကို အနိုင်ယူသွား ဖွယ်ရှိနေပါတယ်။

နယူးကာဆယ် Vs အဲဗာတန်

ပထမအကျော့ ရလဒ် အဲဗာတန် (၃-၂) နယူးကာဆယ်



ဒီရာသီ နယူးကာဆယ်အသင်းရဲ့ အိမ်ကွင်းခြေစွမ်းက ကောင်းမွန်နေပြီး ဥရောပဝင်ခွင့်တစ်နေရာ မျှော်မှန်းလာနိုင်သည့် အသင်းဖြစ်တယ်။ အဲဗာတန်အသင်းကတော့ အိမ်ကွင်းခြေစွမ်း ကောင်းမွန်သော်လည်း အဝေးကွင်း တွင် နိုင်ပွဲရရှိရန် ရုန်းကန်နေရသလို သရေပွဲစဉ်အမြောက်အများ ကြုံတွေ့နေရသည့် အသင်းဖြစ်ပါတယ်။ ပထမ အကျော့ပွဲစဉ်က ဒီနှစ်သင်းတွေ့ဆုံခဲ့စဉ် တုန်းက အကြိတ်အနယ်ရှိခဲ့ပြီး နှစ်သင်းပေါင်းသွင်းဂိုးလည်း များခဲ့တယ်။ ဒါအပြင် ထိပ်တိုက်တွေ့ဆုံမှု နောက်ဆုံး(၅)ပွဲ မှာလည်း နှစ်သင်းပေါင်းသွင်းဂိုး (၃)ဂိုး နှင့် (၃)ဂိုးအထက်ရှိထားပြီး နယူးကာဆယ်အသင်းက (၁)ပွဲနိုင် ၊ အဲဗာတန်အသင်းက (၃)ပွဲနိုင်၊ (၁)ပွဲသရေ ရလဒ်ထွက်ပေါ်ထားခဲ့တယ်။ ဒီပွဲစဉ် မှာလည်း နှစ်သင်းပေါင်းသွင်းဂိုးအများအပြားတွေ့ရဖွယ်ရှိနေပြီး အစဉ် အလာပိုင်းအရ နောက်ဆုံး ထိပ်တိုက်တွေ့ဆုံမှု များတွင် အသာစီးရယူထားနိုင်ခဲ့ခြင်းမရှိသည့် နယူးကာဆယ်အသင်းက အဲဗာတန်အသင်းကို ခက်ခက်ခဲခဲကစား ကာ ဂိုးမပြတ်တဲ့ အနိုင်ယူသွားဖွယ်ရှိနေပါတယ်။



ကာဒစ်ဖ်စီးတီး Vs ဖူလ်ဟမ်

ပထမအကျော့ ရလဒ် ဖူလ်ဟမ် (၁-၂) ကာဒစ်ဖ်စီးတီး

ယခုနှစ်ရာသီ တန်းဆင်းမဆင်းရအရေးအတွက် ရုန်းကန်နေရသည့် ကာဒစ်ဖ်စီးတီးနှင့် ဖူလ်ဟမ်အသင်းတို့ ပွဲစဉ်သည် မထင်မှတ်ပဲ အကြိတ်အနယ်ရှိလာနိုင်သည့် ပွဲစဉ်လည်းဖြစ်ပါတယ်။ နှစ်သင်းစလုံးရဲ့ ခံစစ်ပိုင်းကလည်း ဆိုးရွားနေသည့် အသင်းများဖြစ်ကြသလို တိုက်စစ်ပိုင်းကလည်း ဂိုးရရှိရန်အတွက် ရုန်းကန်နေရသည့် အသင်းများ ဖြစ်ကြပါတယ်။ သို့သော် ကာဒစ်ဖ်စီးတီးအသင်းရဲ့ အိမ်ကွင်းခြေစွမ်းက ဖူလ်ဟမ်အသင်းရဲ့ အဝေးကွင်းခြေစွမ်း ထက် ပိုမိုကောင်းမွန်နေပါတယ်။ ယခု ပွဲစဉ်တွင် အမှတ်လိုအပ်နေသည့် အသင်းနှစ်သင်း ထိပ်တိုက်တွေ့ဆုံသော ပွဲစဉ်ဖြစ်တာကြောင့် သရေရလဒ်ဖြင့်သာ ပွဲပြီးဆုံးသွားဖွယ်ရှိနေပါတယ်။

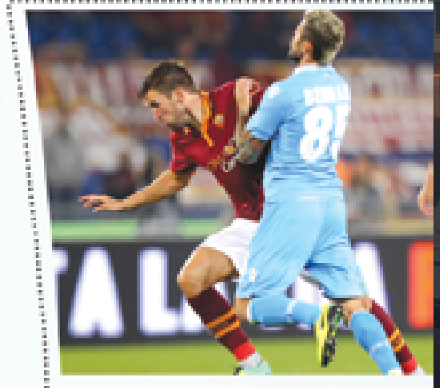
SPORTS highlights

ITALY SERIE -A

Preview Week (27)

(ပထမအကျော့ရလဒ် ရိုးမား ၂ - ၀ နာပိုလီ)

နာပိုလီ vs ရိုးမား



ဒီနှစ်သင်းဟာ ပြီးခဲ့တဲ့ ဖေဖော်ဝါရီလတုန်းကလည်း ကိုပါအီတာလီယာဖလား ဆီမီးဖိုင်နယ်မှ ထိပ်တိုက်တွေ့ဆုံခဲ့ကြသေးတယ်။ လက်ရှိ ခြေစွမ်းအရ နာပိုလီအသင်းသည် လိုအပ်ချက်တွေရှိနေပေမယ့် နိုင်ပွဲတွေရယူထားနိုင်သလို အိမ်ကွင်းခြေစွမ်းကလည်း မဆိုးလှပါဘူး။ ဒါပေမယ့် လက်ရှိအချိန်မှာ ရိုးမားအသင်းရဲ့ အသင်းလိုက်ကစားပုံက အကောင်းဆုံး ပုံစံမှာရှိနေသလို ချန်ပီယံအတွက် ဂျူဗင်တပ်စ် အသင်းကို ဖိအားပေးဖို့ ကြိုးစားနေတာကြောင့် ရလဒ်တွေကောင်းမွန်နေတယ်။ ဒီနှစ်သင်း စီးရီးအရမှာ နောက်ဆုံး ထိပ်တိုက်တွေ့ဆုံခဲ့တဲ့ (၅)ပွဲမှာ နာပိုလီအသင်းက (၁)ပွဲသာ အနိုင်ရရှိထားပြီး ရိုးမားအသင်းက (၄)ပွဲနိုင်၊ (၁)ပွဲသရေရလဒ် ရရှိထားတယ်။ ဒီပွဲစဉ်မှာတော့ နာပိုလီအသင်းက ဒုတိယနေရာကို ရရှိနိုင်ဖို့အတွက် အဓိကပြိုင်ဘက် ရိုးမားအသင်းနဲ့ တွေ့ဆုံတဲ့ပွဲစဉ်မှာ ရလဒ်ကောင်းတစ်ခုရရှိအောင် ကြိုးစားလာမှာဖြစ်ပြီး သရေရလဒ်ဖြင့်သာ ပွဲပြီးဆုံးသွားဖွယ်ရှိနေပါတယ်။

(ပထမအကျော့ရလဒ် ဖီအိုရင်တီးနား ၄-၂ ဂျူဗင်တပ်စ်)

ဂျူဗင်တပ်စ် vs ဖီအိုရင်တီးနား

ဂျူဗင်တပ်စ်အသင်းအတွက် ဖီအိုရင်တီးနားအသင်းကို ပထမအကျော့က ရှုံးကြွေးကိုဆပ်ဖို့ အတွက် ဒီပွဲစဉ်မှာ အသေချာ ပြင်ဆင်လာမှာ သေချာပါတယ်။ လက်ရှိအချိန်မှာ ဂျူဗင်တပ်စ်အသင်းရဲ့ အိမ်ကွင်းခြေစွမ်းကို ဖီအိုရင်တီးနားအသင်းအနေနဲ့ ရပ်တန့်ပြီး အနိုင်ယူဖို့ ဆိုတာ မလွယ်ကူပါဘူး။ ဂျူဗင်တပ်စ်အသင်းရဲ့ ဗီဒယ်၊ ပေါ်ဘာ၊ တေ်ဗက်စ်၊ လက်စတိန်နာတို့ရဲ့ ခြေစွမ်းကို ဖီအိုရင်တီးနားအသင်းရဲ့ အကွီလာနီ၊ မာထီရီ၊ ဂိုမက်ဇ်၊ ဖယ်လီရီတို့ အနေနဲ့ ယှဉ်ကစားဖို့ဆိုတာ မလွယ်ကူဘဲ အိမ်ရှင်အသင်းက ဧည့်သည်အသင်းကို (၂)ဂိုး အသာလေးနဲ့ အနိုင်ယူသွားဖို့ရှိနေပါတယ်။

(ပထမအကျော့ရလဒ် အတ္တလန်တာ ၂-၁ လာဇီယို)

လာဇီယို vs အတ္တလန်တာ

ဒီရာသီ လာဇီယိုအသင်းရဲ့ အိမ်ကွင်း စွမ်းဆောင်ရည်က ဂျူဗင်တပ်စ်၊ ရိုးမားအသင်းတို့ကို သရေရလဒ်ရရှိအောင် ကစားနိုင်စွမ်းရှိတာကို အသိအမှတ်ပြုရမှာဖြစ်ပါတယ်။ ဒါအပြင် အိမ်ကွင်းပွဲစဉ်တွေမှာ လာဇီယိုအသင်းရဲ့ အသင်းလိုက်ကစားပုံ မာကျောမှုရှိသလို ခံစစ်ပိုင်းကလည်း တည်ငြိမ်မှုရှိပါတယ်။ အတ္တလန်တာအသင်းကတော့ လာဇီယိုအသင်းနဲ့ ဆန့်ကျင်ဘက် အိမ်ကွင်းမှာ ရလဒ်ကောင်း တွေရရှိနေပေမယ့် အဝေးကွင်းဆိုရင် နိုင်ပွဲရရှိဖို့ ရုန်းကန်နေရသလို ခံစစ်ပိုင်းကလည်း ပေါ့ကိုးများနေတဲ့ အသင်းပဲဖြစ်တယ်။ ဒါကြောင့် ဒီပွဲစဉ်မှာ ပထမအကျော့က ရှုံးနိမ့်ထားတဲ့ လာဇီယိုအသင်းက အနိုင်ရရလဒ်ရယူသွားပြီး အတ္တလန်တာအသင်းကို ရှုံးကြွေးဆပ်သွားဖွယ် ရှိနေပါတယ်။

(ပထမအကျော့ရလဒ် တိုရီနို ၃-၃ အင်တာမီလန်)

အင်တာမီလန် vs တိုရီနို

အင်တာမီလန်အသင်းသည် ရလဒ်ကောင်းတွေရရှိနေပြီး အလယ်အလတ်အဆင့်တွင် ရှိနေသည့် တိုရီနိုအသင်းကို အိမ်ကွင်းတွင် ဧည့်ခံကစားရမည်ဖြစ်သည်။ ပထမအကျော့ပွဲစဉ်က အကြိတ်အနယ်ယှဉ်ပြိုင်ကစားပြီး (၃)ဂိုးစီ သရေရလဒ်ရရှိခဲ့သည်။ ဒါအပြင် အင်တာမီလန် အသင်းအနေဖြင့် တိုရီနိုအသင်းကို အိမ်ကွင်းတွင် လက်ခံကစားခဲ့သည့် (၁၀)ပွဲတွင် (၅)ပွဲနိုင်၊ (၅)ပွဲသရေ ရလဒ်ရရှိထားပြီး ရှုံးနိမ့်ထားခြင်းမရှိပဲ အပြတ်အသတ်အသာစီးရယူထားနိုင်ခဲ့သည်။ ဒီရာသီ အင်တာမီလန်အသင်း၏ အိမ်ကွင်းစွမ်းဆောင်ရည်သည် အကောင်းဆုံးပုံစံမှာရှိမနေသော်လည်း အတော်အသင့် ကောင်းမွန်သည့်အသင်းဖြစ်သည်။ တိုရီနိုအသင်း၏ အဝေးကွင်း ရလဒ်ပိုင်းသည် သာမန်အဆင့်သာရှိသည့် အသင်းဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် ယခုပွဲစဉ်တွင် အိမ်ရှင်အားသာချက်လည်း ရှိနေသလို ကစားသမားတစ်ဦးခြင်းယှဉ်လျှင် အသာစီးရရှိနေသည့် အင်တာမီလန်အသင်းက တိုရီနိုအသင်းကို အနိုင်ယူသွားဖွယ်ရှိနေသည်။

ယခုတစ်ပတ် SKYNET GUIDE ရဲ့လက်ဆောင်အဖြစ် လူငယ်စာဖတ်ပရိသတ်များအတွက် GAME အသစ်များကို မိတ်ဆက်ပေး ဖော်ပြလိုက်ပါတယ်။

Strider

Minimum system requirements

OS: Windows Vista, Windows 7, Windows 8
Processor: Pentium 4 1.8GHz or Athlon XP 1700+
Memory: 1 GB RAM
Graphics: GeForce 210 or Radeon X600 Series
DirectX: Version 11
Network: Broadband Internet connection
Hard Drive: 3700 MB available space
Sound Card: DirectX 9.0c Compatible
Additional Notes: 3GB of Memory Recommended for Windows Vista

Recommended System Requirements

OS: Windows 7, Windows 8
Processor: Quad Core CPU
Memory: 2 GB RAM
Graphics: GeForce GT 340 or Radeon X1900 GT
DirectX: Version 11
Network: Broadband Internet connection
Hard Drive: 3700 MB available space

PC တွေအတွက် ဖေဖော်ဝါရီလက ထွက်ရှိခဲ့တဲ့ အက်ရှင်ဂိမ်းတွေထဲမှာ Capcom ရဲ့ အက်ရှင်စွန့်စားခန်း ဂိမ်းအမျိုးအစား Strider ဂိမ်းလည်း ပါဝင်ခဲ့ပါတယ်။ Strider ဂိမ်းဟာ ၁၉၈၉ ခုနှစ်က ထွက်ရှိခဲ့ဖူးပြီး Capcom ရဲ့ ရှေးအကျဆုံး ဂိမ်းတစ်ခု လည်းဖြစ်ပါတယ်။ ဒီဂိမ်းဇာတ်လမ်းက လူငယ်သူရဲကောင်း ဟီရူယူ မှာ အခြေတည်ထားပါတယ်။ ဟီရူယူဟာ Striders လို့ခေါ်တဲ့ လူတော်တွေရှည်းပဲ စုထားတဲ့ လက်ရွေးစင်တပ်ဖွဲ့ရဲ့ Super A အဆင့်ရှိ အသက်အငယ်ဆုံး အေးဂျင့်တစ်ဦးဖြစ်ပါတယ်။ ဟီရူယူဟာ မြေကမ္ဘာရဲ့ အာဏာရှင် အကြီးအကဲမီယိုကို သတ်ဖို့ အမိန့်လက်ခံရရှိပါတယ်။ မီယိုဟာ လူ့လောကတစ်ခုလုံးကို အလွန်ဆိုးရွားလှတဲ့ အမှောင်ကမ္ဘာကြီးထဲ ကျရောက်စေခဲ့ပါတယ်။ Strider ဂိမ်းရာဇဝင်တစ်လျှောက် ပထမဆုံးအကြိမ်အနေနဲ့ ကစားသမားတွေဟာ ကာဇက်မြို့ကြီးထဲကို ဝင်ရောက်ခွင့်ရမှာဖြစ်ပြီး ကစားသမားတွေဟာ မိမိတို့ ရွေးချယ်ထားတဲ့ ဘယ်လမ်းကြောင်းကိုမဆို သွားလာရှာဖွေနိုင်မှာဖြစ်ပါတယ်။ အစဉ်အလာ Level စနစ်တစ်ခုလုံးကို အတိတ်ကို ပြန်သွားလို့ရတဲ့စနစ်နဲ့ အစားထိုးပေးထားပြီး ဟီရူယူကို အမှောင်ကမ္ဘာ စွန့်စားခန်းထဲ ပိုမိုထိုးဖောက်ဝင်ရောက်နိုင်အောင် ပါဝါတွေနဲ့ စွမ်းရည်တွေကို အဆင့်မြှင့်တင်ပေးထားပါတယ်။ Developers တွေဖြစ်ကြတဲ့ Double Helix နဲ့ Capcom တို့က ultra-responsive ထိန်းချုပ်စနစ်ကို အသုံးပြုထားတာကြောင့် သွားလာလှုပ်ရှားမှုအမြန်အပျက်တိုင်းမှာ မယုံကြည်နိုင်လောက်ဖွယ် စိတ်ကျေနပ်အားရစေမှာပါ။

မတ်လ (၁)ရက်မှ ဧပြီလ (၁)ရက်နေ့အထိ ကျင်းပမည့်

BARCLAYS PREMIER LEAGUE ပွဲစဉ်များ

Week 28

Date	Time	Match	Channel
1.3.2014 (SAT)	21:30	Everton Vs West Ham United	SPORTS-1
1.3.2014 (SAT)	21:30	Fulham Vs Chelsea	SPORTS-5
1.3.2014 (SAT)	21:30	Hull City Vs Newcastle United	mn tv
1.3.2014 (SAT)	21:30	Stoke City Vs Arsenal	SPORTS-6
2.3.2014 (SUN)	00:00	Southampton Vs Liverpool	SPORTS-6
2.3.2014 (SUN)	23:00	Swansea Vs Crystal Palace	SPORTS-1
2.3.2014 (SUN)	23:00	Tottenham Vs Cardiff	SPORTS-6/ mn tv
2.3.2014 (SUN)	23:00	Aston Villa Vs Norwich	SPORTS-5
23.2.2014 (SUN)	20:00	Newcastle United Vs Aston Villa	SPORTS-5
23.2.2014 (SUN)	22:30	Norwich Vs Tottenham	SPORTS-6/ SPORTS-1

Week 29

Date	Time	Match	Channel
8.3.2014 (SAT)	19:15	West Brom Vs Manchester United	SPORTS-6/ SPORTS-1
8.3.2014 (SAT)	21:30	Arsenal Vs Swansea	SPORTS-6
8.3.2014 (SAT)	21:30	Cardiff Vs Fulham	SPORTS-3
8.3.2014 (SAT)	21:30	Crystal Palace Vs Southampton	SPORTS-1
8.3.2014 (SAT)	21:30	Manchester City Vs Aston Villa	SPORTS-5
8.3.2014 (SAT)	21:30	Norwich Vs Stoke City	mn tv
8.3.2014 (SAT)	21:30	West Ham United Vs Hull City	MUTV
9.3.2014 (SUN)	00:00	Chelsea Vs Tottenham	SPORTS-6
9.3.2014 (SUN)	22:30	Newcastle Vs Everton	SPORTS-6
11.3.2014 (TUE)	2:30	Liverpool Vs Sunderland	SPORTS-6

Week 30

Date	Time	Match	Channel
15.3.2014 (SAT)	19:15	Hull City Vs Manchester City	SPORTS-6
15.3.2014 (SAT)	21:30	Everton Vs Cardiff	SPORTS-6
15.3.2014 (SAT)	21:30	Fulham Vs Newcastle United	SPORTS-5
15.3.2014 (SAT)	21:30	Southampton Vs Norwich	SPORTS-3
15.3.2014 (SAT)	21:30	Stoke City Vs West Ham United	MUTV
15.3.2014 (SAT)	21:30	Sunderland Vs Crystal Palace	SPORTS-1
15.3.2014 (SAT)	21:30	Swansea Vs West Brom	mn tv
16.3.2014 (SUN)	00:00	Aston Villa Vs Chelsea	SPORTS-6
16.3.2014 (SUN)	20:00	Manchester United Vs Liverpool	SPORTS-6/ mn tv
16.3.2014 (SUN)	22:30	Tottenham Vs Arsenal	SPORTS-6

Week 31

Date	Time	Match	Channel
22.3.2014 (SAT)	19:15	Chelsea Vs Arsenal	SPORTS-6/ SPORTS-1
22.3.2014 (SAT)	21:30	Cardiff Vs Liverpool	SPORTS-5
22.3.2014 (SAT)	21:30	Everton Vs Swansea	SPORTS-1
22.3.2014 (SAT)	21:30	Hull City Vs West Brom	MUTV
22.3.2014 (SAT)	21:30	Manchester City Vs Fulham	SPORTS-6
22.3.2014 (SAT)	21:30	Newcastle United Vs Crystal Palace	SPORTS-3
22.3.2014 (SAT)	21:30	Norwich Vs Sunderland	mn tv
23.3.2014 (SUN)	0:00	West Ham United Vs Manchester United	SPORTS-6
23.3.2014 (SUN)	20:00	Tottenham Vs Southampton	SPORTS-6
23.3.2014 (SUN)	22:30	Aston Villa Vs Stoke City	SPORTS-6

Week 32

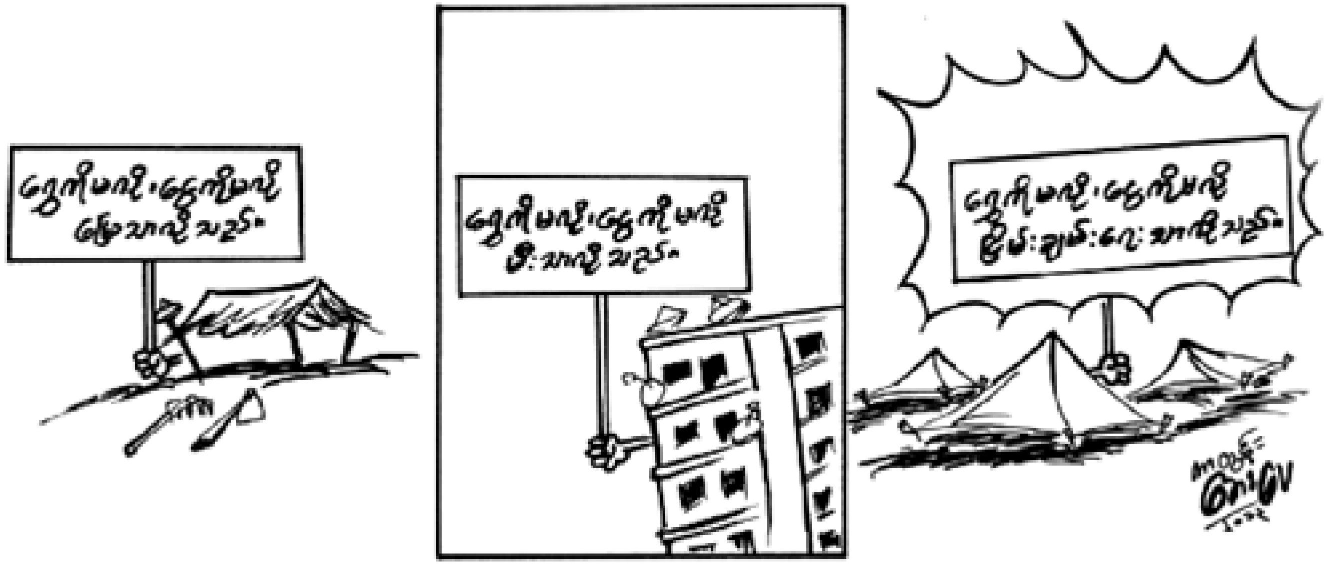
Date	Time	Match	Channel
29.3.2014 (SAT)	19:15	Manchester United Vs Aston Villa	SPORTS-6 / SPORTS-1
29.3.2014 (SAT)	21:30	Crystal Palace Vs Chelsea	SPORTS-6
29.3.2014 (SAT)	21:30	Southampton Vs Newcastle United	SPORTS-5
29.3.2014 (SAT)	21:30	Stoke City Vs Hull City	mn tv
29.3.2014 (SAT)	21:30	Swansea Vs Norwich	SPORTS-3
29.3.2014 (SAT)	21:30	West Brom Vs Cardiff	SPORTS-1
30.3.2014 (SUN)	0:00	Arsenal Vs Manchester City	SPORTS-6
30.3.2014 (SUN)	19:00	Fulham Vs Everton	SPORTS-6
30.3.2014 (SUN)	21:30	Liverpool Vs Tottenham	SPORTS-6 / mn tv
1.4.2014 (TUE)	1:30	Sunderland Vs West Ham United	SPORTS-6

CHAMPIONS LEAGUE ပွဲစဉ်များ

CHAMPIONS LEAGUE FIXTURES (ROUND OF 16 -Second Leg)

Date	Time	Match	Channel	Second Channel
12.3.2014 (WED)	2:15 AM	Bayern Munich Vs Arsenal	SPORTS-1	HD
12.3.2014 (WED)	2:15 AM	Atletico Madrid Vs AC Milan	SPORTS-2	mn tv
13.3.2014 (THURS)	2:15 AM	Barcelona Vs Manchester City	SPORTS-1	HD
13.3.2014 (THURS)	2:15 AM	PSG Vs Bayer Leverkusen	SPORTS-2	mn tv
19.3.2014 (WED)	2:15 AM	Chelsea Vs Galatasaray	SPORTS-1	HD
19.3.2014 (WED)	2:15 AM	Real Madrid Vs Schalke	SPORTS-2	mn tv
20.3.2014 (THURS)	2:15 AM	Dortmund Vs Zenit	SPORTS-2	mn tv
20.3.2014 (THURS)	2:15 AM	Manchester United Vs Olympiakos	SPORTS-1	HD

SKYNET CARTOONS



Photoshop Tutorials ››စိတ်ဝင်စားစရာနည်းပညာ‹‹

ဓါတ်ပုံကနေ ဖျာရက်တဲ့ဒီဇိုင်းပြုလုပ်ခြင်း

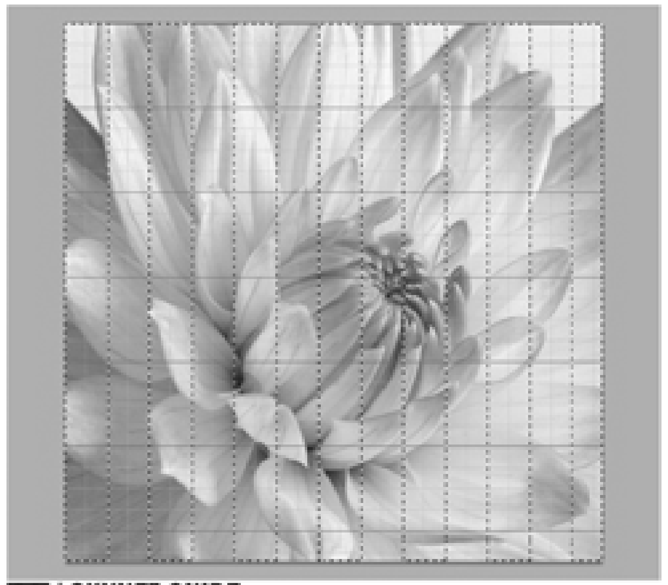
ဒီတစ်ပတ်လေ့ကျင့်ခန်းကတော့ ဓါတ်ပုံကနေ ဖျာရက်တဲ့ပုံစံလေး ဖြစ်အောင် ဘယ်လိုအဆင့်ဆင့် ပြုလုပ်သွားမလဲဆိုတာ ဖော်ပြပေးသွားမှာဖြစ်ပါတယ်။

(1) ကိုယ့်စိတ်ကြိုက်ဓါတ်ပုံတစ်ပုံဖွင့်ပေးပါ။

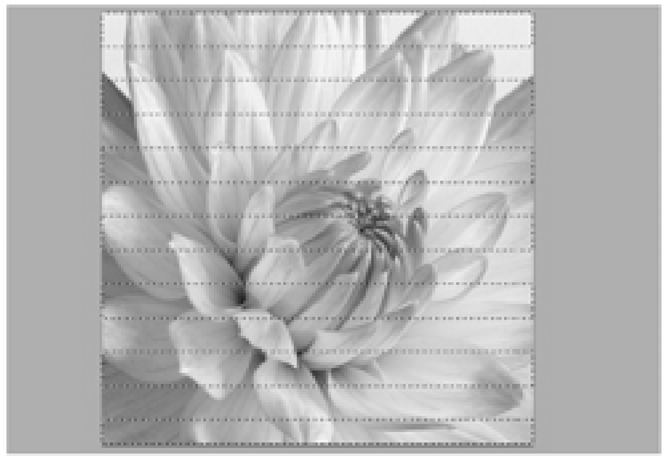
(2) Tool Box မှ Crop Tool (c) ကိုယူပါ။ အပေါ်မှာရှိတဲ့ Tool Option Bar ပေါ်တွင် Width: 5in, Height: 5in, Resolution: 300 ထားပြီး ကိုယ်ဖွင့်ထားတဲ့ပုံကို ဖြတ်ပေးပါ။ (Tool Box ထဲတွင် Default Color ဖြစ် မဖြစ် စစ်ပေးပါ။ မဖြစ်ရင် Keyboard မှ D Key နှိပ်ပေးပါ။)

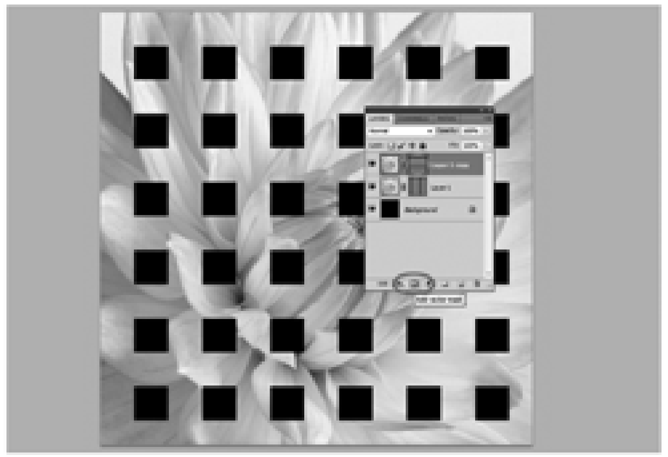
(3) တစ်ဖန် Layer Panel မှ Background Layer ကို Ctrl+J နဲ့ နှစ်ကြိမ်တိတိ Copy ပွားပေးပါ။ ပြီးရင် Background Layer ကို Alt+Delete နှိပ်၍ အနက်ရောင်ဖြည့်ပေးပါ။

(4) Ctrl+' နှိပ်၍ Grid လိုင်းများမြင်ရအောင်ပြုလုပ်ပေးပါ။ Tool Box ထဲမှ Rectangular Marquee Tool (M) ကိုယူပါ။ Rectangular Marquee Tool+Shift ကိုအသုံးပြု၍ နှစ်Columnစီခြားပြီး Selection ဆွဲပေးပါ။ Selection များဆွဲပြီးလျှင် Layer Panel မှ Layer 1ကို Select မှတ်ပေးပါ။ ပြီးရင် Layer Panel အောက်ခြေမှာရှိတဲ့ Add Vector Mask icon ကို Click နှိပ်ပေးပါ။

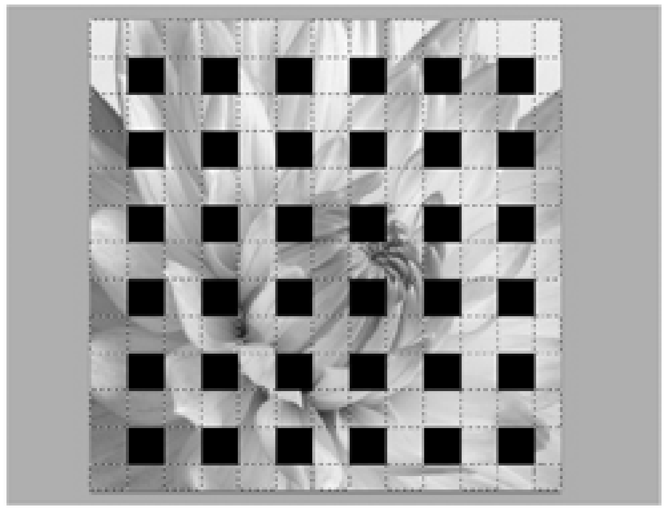


(5) တစ်ဖန် Rectangular Marquee Tool+Shift ကို အသုံးပြု၍ နှစ်Rowစီခြားပြီး Selection ဆွဲပေးပါ။ Selectionများ ဆွဲပြီးလျှင် Layer Panel မှ Layer 1 copy ကို Select မှတ်ပေးပါ။ ပြီးရင် Layer Panel အောက်ခြေမှာရှိတဲ့ Add Vector Mask icon ကို Click နှိပ်ပေးပါ။

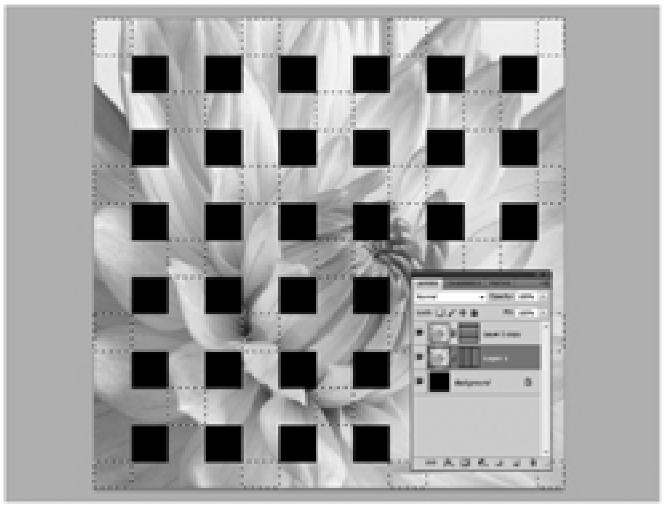




(6) Ctrl Key ကိုအသုံးပြုပြီး Layer 1 ရဲ့ Layer mask thumbnail အကွက်ပေါ်တွင် Click နှိပ်ပြီး Selection ခေါ်ပေးပါ။ တစ်ဖန် Ctrl+ Alt+Shift Key များကိုအသုံးပြုပြီး Layer 1 copy ရဲ့ Layer mask thumbnail အကွက်ပေါ်တွင် Click နှိပ်ပြီး Selection ခေါ်ပေးပါ။ ဒါဆိုရင်တော့ Selection လေးထောင့်အကွက်လေးများပေါ်လာပါလိမ့်မယ်။

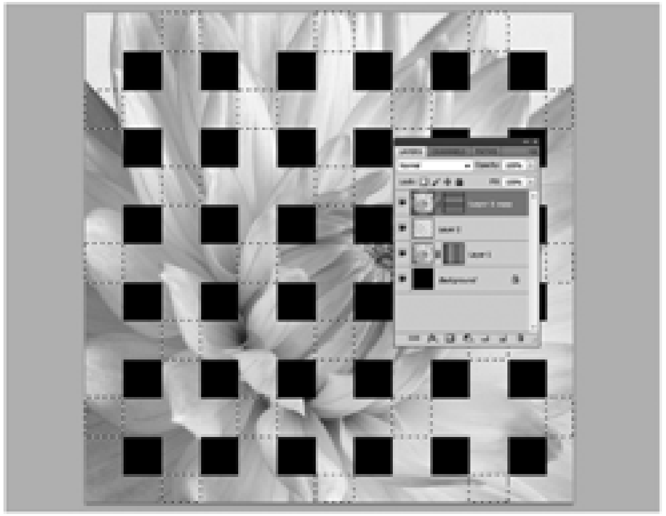


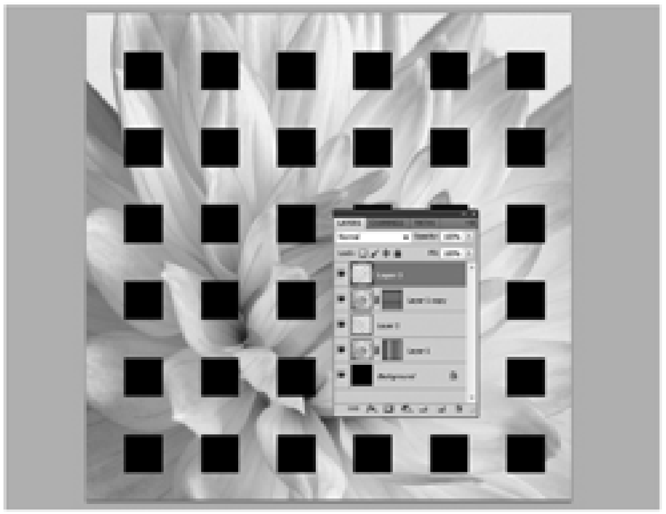
(7) Selection အကွက်လေးများပေါ်လာလျှင် Rectangular Marquee Tool+Alt Key ကိုအသုံးပြုပြီး တစ်ကွက်ကျော်စီ Selection ဖြတ်ပေးပါ။ ပြီးရင် Layer 1 ရဲ့ Layer thumbnail အကွက်ကို Select မှတ်၍ Ctrl+Jနဲ့ Copy ပွားပေးပါ။ Layer 2 ဆိုပြီး Layer တစ်ခုရလာပါလိမ့်မယ်။



(8) တစ်ဖန် အပေါ်မှာဖော်ပြထားတဲ့ အဆင့် 5နဲ့6အတိုင်း ပြုလုပ်၍ Selection လေးထောင့်အကွက်လေးများ ပေါ်လာအောင်လုပ်ပေးပါ။

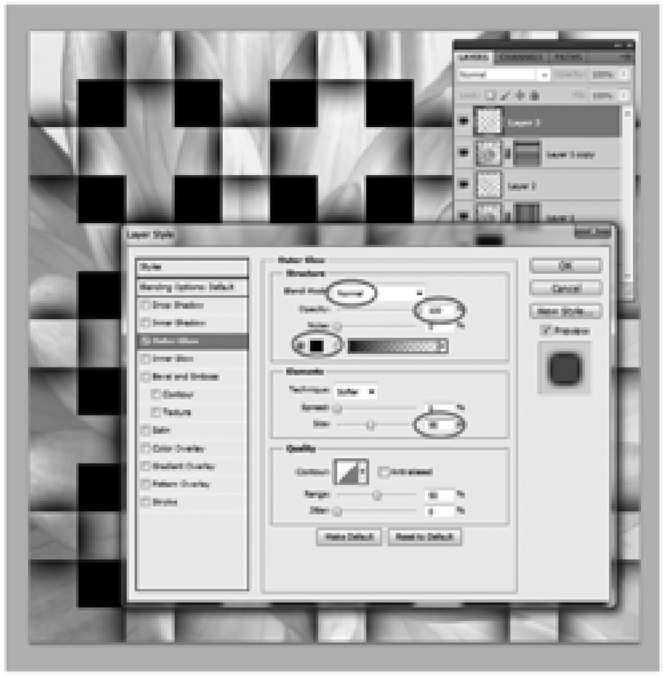
(9) Selection အကွက်လေးများပေါ်လာလျှင် Ctrl+Alt ကိုအသုံးပြု၍ Layer 2 ပေါ်ကို Click နှိပ်ပြီးဆန့်ကျင်ဘက် Selection အကွက်များ ပေါ်လာအောင်လုပ်ပေးပါ။ ဆန့်ကျင်ဘက် Selection အကွက်များပေါ် လာလျှင် Layer 1 copy ရဲ့ Layer thumbnail ကို Select မှတ်၍ Ctrl+J နဲ့ Copy ပွားပေးပါ။ Layer 3 ဆိုပြီး Layer တစ်ခုရလာပါလိမ့်မယ်။





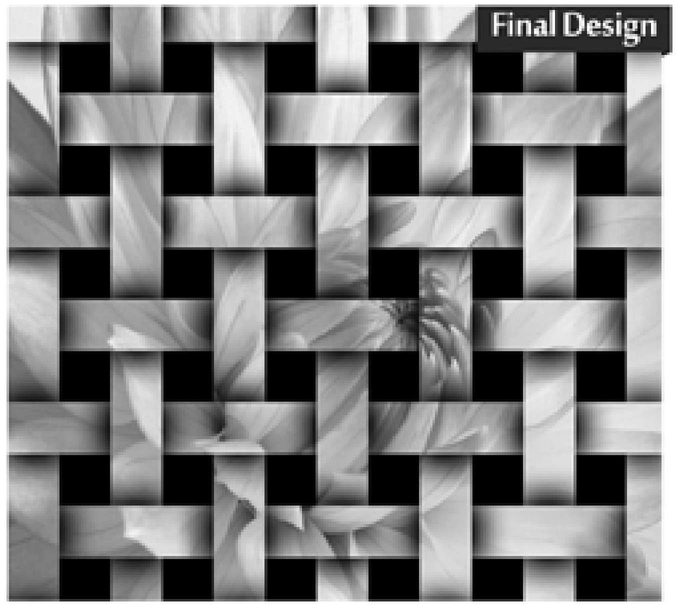
(10) တစ်ဖန် Layer 3 ကို Double Click နှိပ်၍ အောက်ပါ Setting အတိုင်း Layer Styles ထည့်ပေးပါ။

Outer Glow
Blend Mode: Normal
Opacity: 100
Color: Black (R: 0, G: 0, B: 0)
Size: 80 or 100,....အားလုံးပြီးလျှင်
OK နဲ့ထွက်ပေးပါ။



(11) Layer 3 ပေါ်တွင် Right Click နှိပ်၍ Copy Layer Style ကို ရွေးပေးပါ။ ထို့နောက် Layer 2 ပေါ်တွင် Right Click နှိပ်၍ Paste Layer Style ကိုရွေးပြီး Layer Style ကို Copy ကူးပေးပါ။

(12) အားလုံးပြီးလျှင် Layer 3 ပေါ်တွင် Right Click နှိပ်၍ Create Clipping Mask ကိုရွေးပါ။ ဒါဆိုရင်တော့ ဖျာရက်ထားတဲ့ ဓါတ်ပုံဒီဇိုင်း လေးတစ်ခုရလာပါလိမ့်မယ်။



Re MT

ပန်းသီး ၏ ကောင်းကျိုးနှင့် ဆိုးကျိုးများ

ကောင်းကျိုးများ

ပန်းသီးတွင် ပါဝင်သော Quercetin ဓာတ်သည် စွမ်းအားမြင့် ဓာတ်တိုးဆန့်ကျင် ပစ္စည်းတစ်ခုဖြစ်ပြီး ဦးနှောက်ဆဲလ်များ၏ အိုမင်းခြင်းကို ကာကွယ်ပေးသည်။ ပန်းသီးတွင် အမျှင်ဓာတ် ကြွယ်ဝစွာပါဝင်သောကြောင့် ဝမ်းမှန်မှန်သွားစေပြီး အူမကြီးကင်ဆာရောဂါကို ကာကွယ်ပေးသည်။ ရေတွင်ပျော်ဝင်နိုင်သော အမျှင်ဓာတ်များကြောင့် အစာချေဖျက်ချိန်ကြာမြင့်စေပြီး သွေးတွင်းသို့ အချိုဓာတ် ဝင်ရောက်မှု နှေးကွေးစေသည်။ ထို့ကြောင့် ဆီးချိုရောဂါရှိသူများအတွက် သင့်တော်သည့် အစာဖြစ်သည်။ ပန်းသီးကို ကိုက်သည့်၊ ဝါးသည့်အခါ သွားဖုံးကို လှုံ့ဆော်ပေးပြီး ပန်းသီး၏ အချိုဓာတ်ကြောင့် သွားရည်ထွက်ရှိမှုများစေသည်။ ထို့ကြောင့် သွားပိုးပမာဏကို လျော့ချပေးပြီး သွားပိုးစားခြင်းမှ ကာကွယ်ပေးသည်။ ကယ်လိုရီပါဝင်မှုနည်းပါးပြီး Pectin ဓာတ်များ ပါဝင်သောကြောင့် ဆိုးကျိုးပေးသည့် LDL ကိုလက်စထရောကိုလျော့ကျစေကာ သွေးတွင်းအဆီဓာတ်ပုံမှန်ဖြစ်စေရန် ထိန်းပေးသည်။

ဆိုးကျိုးများ

ပန်းသီးစိုက်ပျိုးသည့်အခါ ပိုးကိုက်သည့်ဒဏ်ကို အကြိုစိုက်ခင်းများထက် ပိုခံရလေ့ရှိသောကြောင့် ပိုးသတ်ဆေးအထပ်ထပ် ဖြန်းထားလေ့ရှိသည်။ ပန်းသီးမစားမီ ရေအထပ်ထပ်ဆေးပါ။ ပန်းသီးကို အခြောက်ခံထားသည့် ပန်းသီးခြောက်သရေစာတွင် အစိုမပျံစေရန် ဆာလဖာဒိုင်အောက်ဆိုက်များ ပါဝင်လေ့ရှိရာ ဆာလဖာနှင့် မတည့်သူများတွင် ဓာတ်မတည့် ရောဂါလက္ခဏာများ ခံစားရတတ်သည်။ E-coli ပိုးနှင့် Cryptospodium ပိုးများသည် ပန်းသီးဖျော်ရည်ကို ပိုမိုနှစ်သက်ကြသောကြောင့် ကိုယ်ခံအားနည်းတတ်သူ ကလေးငယ်များ၊ သက်ကြီးရွယ်အိုများ၊ ကိုယ်ဝန်ဆောင် အမျိုးသမီးများအနေနှင့် ပိုးသတ်ပြီး (Pasteurized) ဖျော်ရည်ဖြစ်စေ၊ လတ်လတ်ဆတ်ဆတ် ဖျော်ရည်ကိုဖြစ်စေ ဦးစားပေး သောက်သုံးသင့်သည်။

ဆူးမွှေးရွက် (Pandan Leaf)၏ အာနိသင်များ

ဆူးမွှေးရွက်ဟာ မွှေးတဲ့ ဖြပ်ဖြစ်ပြီး အဆိပ်မရှိပါ။ အဓိကသက်ရောက်မှုက အသည်းရောင်ရောဂါ၊ အဆုတ်ရောဂါ၊ အပူကျ အဆိပ်ဖြေ၊ အရက်နာကျခြင်း၊ အရက်မူးပြေစေခြင်း၊ အဆစ်အမြစ်ရောင် ရောဂါ (ဂေါက်နာ) အတွက် အသုံးဝင်ပါတယ်။ ထိုင်း၊ မြန်မာ၊ မလေး၊ အင်ဒိုနီးရှား၊ စင်ကာပူ နိုင်ငံများမှာ အများဆုံးတွေ့ရပြီး အလွယ်တကူဝယ်ယူလို့ရနိုင်ပါတယ် ။

အနံ့က သင်းပြီး မွှေးတာမို့ မုန့်အမျိုးမျိုး၊ ဟင်းရည်၊ ရေနွေးကြမ်း ချက်သောက်ခြင်း၊ ကန်စွန်းဥ သာကူ၊ ပဲစိမ်းရည်များထဲတွင် သကြားရည်ကဲ့သို့ အသုံးပြုကြပါတယ်။ (တရုတ် ရောင်စုံအထပ်မုန့်ထဲတွင် အမွှေးအနံ့အဖြစ်လည်း ထည့်သုံးပါတယ်) ထမင်းချက်ရာတွင်လည်း ထည့်သုံးခြင်းဖြင့် ထမင်း အနံ့ကိုမွှေးစေတာမို့ စားချင်စဖွယ်ဖြစ်စေတယ်။

ဆူးမွှေးရွက်ကို အမွှေးအနံ့နဲ့ သဘာဝအရောင်တင် အစိမ်းရောင်အဖြစ် အသုံးပြုနိုင်တဲ့အပြင် ဂေါက်နာရောဂါ၊ အဆစ်အမျက်ရောင်ရောဂါအတွက် ကုသရာတွင်အသုံးကျပြီး ဆီးအက်စ် (uric acid)ကို လျှော့ကျစေနိုင်စွမ်းရှိပါတယ်။ အဆစ်အမျက် ရောင်ရောဂါရှိသူများ အရိုးအဆစ်တွေ ထုံကျင်ကိုက်ခဲတဲ့အခါ များသောအားဖြင့် အကိုက်အခဲပျောက်ဆေးများကို သောက်သုံးခြင်းဖြင့် ခဏမျှ သက်သာစေသော်လည်း အမြစ်မပြတ်သွားပါဘူး။ အကိုက်အခဲပျောက်ဆေး သောက်သုံးတာများရင်လည်း ဆိုးကျိုးတွေ ရှိနိုင်ပါတယ်။ (အသည်း၊ ကျောက်ကပ်၊ အစာအိမ်တို့ကို ထိခိုက်စေနိုင်ပါတယ်) ဆူးမွှေးရွက်ကို ရေထဲထည့်ပြီးရေနွေးအောင် တည်ပြီးကျွင် မီးနည်းနည်းနဲ့ နာရီဝက်လောက်တည်ပါ။ နေ့တိုင်းဆက်တိုက် သောက်ရေအဖြစ် သောက်သုံးပါ။ သုံးလမှငါးလကြာမှ အာနိသင်က သိသာလာနိုင်တာမို့ စိတ်ရှည်ရှည်နဲ့သောက်ဖို့တော့ လိုပါတယ်။

ဒါ့အပြင် ဆူးမွှေးရွက်သည် အနံ့ဆိုးတွေကို ပျောက်စေတာမို့ အိမ်အခန်း၊ ကားထဲတွင်ထည့်ထားခြင်းဖြင့် လေထုကို ကောင်းမွန်စေပါတယ်။ ပိုးဟပ်များကိုလည်း ပြေးစေပါတယ်။

ဆူးမွှေးရွက်နှင့် Houttuynia (ပင်စိမ်းမျိုး) ကို ရေကြိုချက်သောက်ပါက ချောင်းဆိုး၊ သလိပ်ပျောက်၊ ခံတွင်းနံ့ခြင်းတို့ကို ပျောက်စေခြင်း၊ အရက်မူးပြေစေပါတယ်။ အမှုန့်အဖြစ် ကြိတ်လိမ်းပေးပါက အင်ပျဉ် ယားယံခြင်းတွေကိုပါ သက်သာ ပျောက်ကင်းစေပါတယ်။

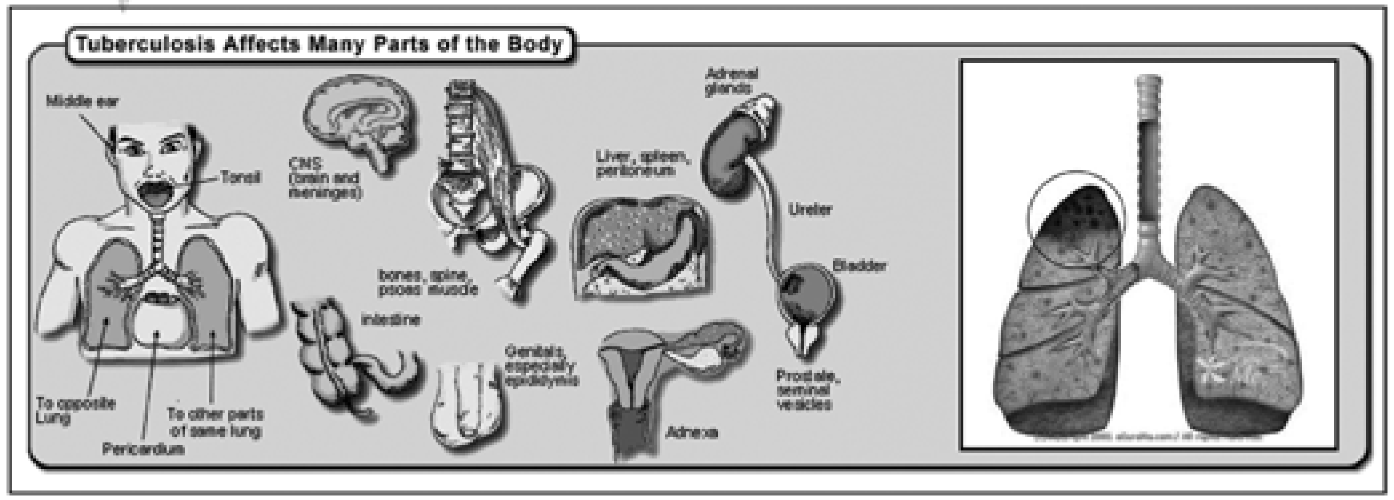
နာတာရှည်အဆုတ်နှင့် အသက်ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာရောဂါ လက္ခဏာများအကြောင်း

ပါမောက္ခ ဒေါက်တာရဝေနာကျော်
အဆုတ်နှင့် ရင်ခေါင်းအထူးကု
ရင်ခေါင်းဆေးပညာဌာန
(ဆေးတက္ကသိုလ်(၂)၊ စံပြဆေးရုံ)

ယခင်တစ်ပတ်မှ အဆက်

နာတာရှည်အဆုတ်မှ လေပြွန်ကျဉ်း ရောဂါလက္ခဏာတွေကတော့ နံပါတ်တစ်- ရက်ရှည် ချောင်းဆိုးတာပေါ့။ အဲဒါကြောင့် သူ့ကို နာတာရှည်လို့ခေါ်တာပါ။ ဆရာမတို့ ဆေးကျောင်းသူဘဝတုန်းကဆိုရင် တစ်နှစ်မှာ သုံးလကို နှစ်နှစ်ဆက်တိုက် ချောင်းဆိုးပြီးတော့ သလိပ်ထွက်နေမယ်ဆိုရင် အဆုတ်လေပြွန် တွေရောင်ရမ်းနေပြီလို့ သတ်မှတ်ပါတယ်။ အဲဒါအပြင် အဆုတ်လေအိတ် ကလေးတွေပွပြီး အဆုတ်ရဲ့ အောက်ဆီဂျင်လဲလှယ်တဲ့ လုပ်ငန်းပိုင်းကို ကောင်းကောင်း မဆောင်ရွက်နိုင်တဲ့ Emphysema လို့ခေါ်တဲ့ အဆုတ်မှလေပြွန်ကျဉ်းရောဂါပေါ့။ အဲဒီနှစ်ခုကိုတွဲပြီး Chronic Bronchitis နဲ့ Emphysema လို့ ဆရာမတို့က ခေါ်ပါတယ်။ အဲဒါကို ခံစားနေရတဲ့လူနာတွေက နာတာရှည် ရက်ရှည် ချောင်းဆိုးနေမယ်၊ နှစ်ချီပြီးချောင်းဆိုးနေမယ်၊ ရှဲ..ရှဲ.. နဲ့ အသက်ရှူလိုက်ရင်မြည်မယ်၊ လှုပ်လိုက်တာနဲ့ မောမယ်၊ သလိပ်တွေအများကြီး ထွက်မယ်၊ တချို့ဆို မောလွန်းလို့ လှုပ်ကို မလှုပ်နိုင်တော့ဘူး။ တစ်နေရာက တစ်နေရာကိုသွားဖို့ လမ်းလျှောက်လိုက်တာ၊ ထလိုက်တာနဲ့ မောတယ်ဆိုပြီး လူနာတွေက အခြေများပါတယ်။ နောက်တစ်ခုက အသက်ရှူမဝတာက သူ့မှာ အမြဲရှိနေတယ်။ ကိုယ်အလေး ချိန်ကျလာမယ်၊ အဆုတ်နဲ့ အသက်ရှူလမ်းကြောင်းမှာ ပိုးမွှားတွေဝင်လာမယ်။ Infection ရလွယ်တာပေါ့။ ကျန်းမာသန်စွမ်းတဲ့ အဆုတ်တစ်ခုနဲ့ နာတာရှည် အဆုတ်နဲ့ အသက်ရှူလမ်းကြောင်းရောဂါကို ခံစားနေရတဲ့ သူတွေရဲ့ ကိုယ်ခံအားက မတူပါဘူး။ သူတို့ကတော့ ရောဂါဝင်လွယ်တယ်၊ ဘာလေးမဆို နေမကောင်းဖြစ်လွယ်တယ်။ နောက်တစ်ခုက နာတာရှည် အဆုတ်နဲ့ လေပြွန် ကျဉ်းရောဂါဖြစ်မှုလာတာ အချိန်ကြာလာသည်နှင့်အမျှ ရောဂါရဲ့ အရှိန် အဟာပေါ်မူတည်ပြီးတော့ အဆိုးဝါးဆုံး အနေ အထားမှာကတော့ အဆုတ်ကင်ဆာ ဖြစ်သွားတာပေါ့။ များသောအားဖြင့်က ဆေးလိပ်နဲ့ နီးနွယ်တာဖြစ်တဲ့အတွက် အဆုတ်ကင်ဆာဖြစ်မှုတာမျိုးဖြစ်တယ်။ နောက်တစ်ခုက အဆုတ်အတွင်းမှာ သွေးဖိအားတက်ပြီးတော့ နှလုံးပါ အားနည်းလာတယ်။ နှလုံးရောဂါဝင်လာတာ တွေလည်းရှိတယ်။ အဆုတ်နဲ့ အသက်ရှူလမ်းကြောင်းတွေက သူ့ရဲ့ လုပ်ငန်းကို ပုံမှန် မဆောင်ရွက်နိုင်တဲ့အတွက် လူနာက လုံးဝ အသက်တိုတာ၊ ကျန်းမာရေး ထိခိုက်တာ တွေလည်းရှိပါတယ်။

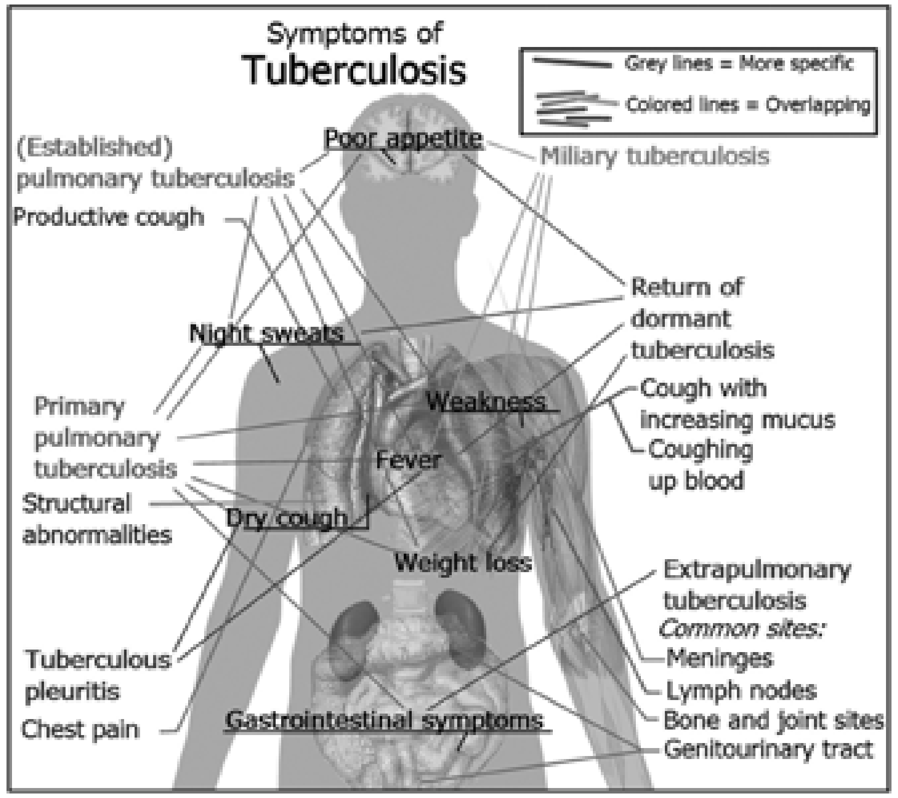
နာတာရှည်အဆုတ်နှင့် အသက်ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာ ရောဂါကုသရေး အပိုင်းမှာတော့ ဆရာမတို့အနေနဲ့ အများကြီး ကြိုးစားရမယ့် အပိုင်းတွေရှိပါတယ်။ အဓိကက ဆေးလိပ်သောက်လို့ ဖြစ်တာဖြစ်တဲ့အတွက် ကုသမှုနည်းလမ်းမှာ ဆေးလိပ်သောက်သူကို ဆေးလိပ်ဖြတ်နိုင်ရပါတယ်။ ဆေးလိပ်သောက်နေသ၍ ဒီရောဂါကို ဆက်ကုဖို့ဆိုတာ မဖြစ်နိုင်ဘူး။ သမင်မွေးရင်း ကျားစာရင်းပေါ့။ ကိုယ်က ကုလိုက် ဒီရောဂါရဲ့ အားပေးအခြေအနေတွေက ဆက်သွားလိုက်ဖြစ်တဲ့အတွက် နံပါတ်တစ် ဒီလူနာတစ်ယောက်ကို ကုသတော့မယ်ဆိုရင် မဖြစ်မနေဆေးလိပ်ဖြတ်နိုင်ဖို့ လိုပါတယ်။ ဒါက ကုသရေးမှာ အရေးအကြီးဆုံး တစ်ချက်ပါ။ ဒီအပြင်တော့ လေပြွန်ကျဉ်းတာတွေ၊ အဆုတ်မှုတာတွေအတွက်က စားဆေးတွေ၊ သောက်ဆေးတွေ၊ ထိုးဆေးတွေ၊ Inhaler လို့ခေါ်တဲ့ ရှူဆေးတွေအများကြီး ရှိပါတယ်။ အဲဒါတွေကို လူနာရဲ့ ရောဂါ အနေအရှင်ပေါ်မူတည်ပြီး ကျွမ်းကျင်သူဆရာဝန်များက သုံးစွဲကုသပေးပါတယ်။ နောက် ဝေဒီရှိုက် ရှူဆေး၊ စားဆေးတွေ၊ ထိုးဆေးတွေပါပါတယ်။ နောက်သူတို့ရဲ့ အဆုတ်တွေက နှစ်ရှည်လများ ရောဂါခံစားလာရတဲ့အခါကျတော့ အဆုတ်က မသန်တော့ဘူး။ အဆုတ်က မသန်တော့တဲ့ အတွက် အဆုတ်နဲ့ အသက်ရှူလမ်းကြောင်း လေ့ကျင့်ခန်းတွေ Pulmonary Rehabilitation လို့ခေါ်ပါတယ်။ ပြန်လည်သန်စွမ်းအောင် လေ့ကျင့်ပေးတဲ့ လုပ်ငန်းတွေကို သူတို့ကို လုပ်ဆောင်ပေးဖို့လိုပါတယ်။ လူနာကလည်း ငွေကြေးတတ်နိုင်တယ်၊ ကိုယ့်မှာလည်း ပစ္စည်း ကိရိယာအစုံရှိတယ်ဆိုတဲ့နေရာတွေမှာတော့ လူနာရဲ့အဆုတ်ကို ခွဲစိတ်ကုသပြီးတော့ အလုပ်မလုပ်တဲ့ အဆုတ်ရဲ့ ပမာဏကို လျှော့ချလိုက်တာပေါ့။ အဲဒီလိုလျှော့ချလိုက်ရင် လျှော့ခဲ့တဲ့အဆုတ်က ကောင်းကောင်းလေပြန်ပြီး အလုပ်လုပ်နိုင်လာတယ်။ အဆုတ်က မွလွန်း အားကြီးနေတော့ အဆုတ်အတွက် ကျဉ်းစရာ



ကျို့စရာနေရာမရှိဘူး။ တချို့ပမာဏကို လျော့လိုက်ရင် ကျန်ခဲ့တဲ့အဆုတ်လေးက ပြန်ပြီး အလုပ်လုပ်တာမျိုးပေါ့။ အဲဒီလို ခွဲစိတ်ကုသမှုလေးတွေရှိပါတယ်။ နောက်တစ်ခုက လူနာက အဆုတ်ပိုင်းဆိုင်ရာက သိပ်ကို အလုပ်မလုပ်တော့ဘူးဆိုရင် ဖန်တီးလေတာလို့ခေါ်တဲ့ အသက်ရှူစက်ကိုကူပြီး သူ့ကိုအသက်ရှူနိုင်အောင် လုပ်ပေးရပါတယ်။ ဒါပေမယ့် ဒီလိုဖန်တယ်လေတာ တင်ရတဲ့လူနာအတွက်ဆိုရင် နောက်ထပ် နေ့ရိုန်က သိပ်ပြီး များများစားစားမျှော်လင့်လို့မရပါဘူး။ နောက်ဆုံးအချိန်ကျမှ ဖန်တယ်လေတာ တင်ထားရတာဖြစ်တယ်။ သိပ်ကို ငွေကြေးတတ်နိုင်လို့ တိုးတက်နေတဲ့ နိုင်ငံတွေမှာတော့ အဆုတ်အသစ်လဲလှယ် အစားထိုးတာ Lungs Transplant လို့ခေါ်တာပေါ့။ ဆရာမတို့အနေနဲ့ကတော့ အဲဒီအဆင့်ကို အခုချိန်ထိ လက်လှမ်းမမီသေးပါဘူး။ ငွေကုန်ကြေးကျလည်း များတယ်၊ ပစ္စည်းကိရိယာအပိုင်း ထောက်ပံ့မှုတွေလည်း အများကြီးလိုပါတယ်။ ဒါပေမယ့် နာတာရှည် အဆုတ်နဲ့ အသက်ရှူလမ်းကြောင်းဝစားနေရသူ သက်ကြီးရွယ်အိုတွေဆိုရင်တော့ ကုသမှုအပိုင်းမှာ တစ်ပိုင်းပါဝင်တာကတော့ နှစ်စဉ် မိုးတွင်း တုတ်ကွေးရောဂါမဖြစ်ခင်မှာ သူတို့ကို တုတ်ကွေးကာကွယ် ဆေးထိုးနိုင်းပါတယ်၊ နဂိုကတည်းက သူတို့က ယဲ့ယဲ့လေးရယ် အဆုတ်ကလည်းမကောင်းဘူးဆိုတော့ တုတ်ကွေး ဖြစ်လိုက်ပြီဆိုတာနဲ့ တစ်ခါတည်း ကျသွားရော။ တစ်ခါတလေ အခန့်မသင့်ရင် အသက်ပါပါသွားနိုင်တယ်၊ တချို့နှစ်တွေမှာဆိုရင် တုတ်ကွေးဖြစ်ပြီး သေပျောက်နှုန်း သိပ်များတာတွေလည်းရှိပါတယ်၊ တုတ်ကွေး ရောဂါဆိုတာကလည်း မိုးကျပြီဆိုတာနဲ့ ပါလာတာဆိုတော့ အထူးသဖြင့် သက်ကြီးရွယ်အို (၆၀)ကျော်တွေမှာ မိုးမကျခင်မှာ တုတ်ကွေး ကာကွယ်ဆေးတွေကို ထိုးပေးခြင်းအားဖြင့် အဆုတ်ရဲ့ လုပ်ဆောင်ချက်တွေက သိပ်ကျမသွားဘူး။ နမိုးနီးယားကာကွယ်ဆေးထိုးပေးရတယ်။ ဒါတွေကတော့ ကုသမှုနည်းလမ်းတွေထဲမှာမှ သူတို့ရဲ့ ရောဂါအနေအရင့်ပေါ်မှာ မူတည်မယ်၊ ရှိနေတဲ့ ပစ္စည်းကိရိယာတွေနဲ့ ဆေးတွေပေါ်မှာ မူတည်ပြီး အမျိုးမျိုး လှုပ်ရှားပေးလို့ရပါတယ်။

အဆုတ်ပွလေပြွန်ကျဉ်း ရောဂါ မဖြစ်အောင်ကာကွယ်တဲ့ နည်းလမ်းကတော့ တစ်ကမ္ဘာလုံး၊ အတိုင်းအတာနဲ့ပဲပြောပြော၊ မြန်မာပြည်ရဲ့ အတိုင်းအတာနဲ့ပဲ ပြောပြောပါ **"ကျန်းမာရေးပညာပေး"** က သိပ်ကို အရေးကြီးတဲ့ အစိတ်အပိုင်းတစ်ခုပါ။ မြန်မာစကားရှိပါတယ်။ "မရှိတာထက် မသိတာက ပိုခက်တယ်" ဆိုတာပါပဲ။ မသိတော့ ကြောက်ရမှန်းမသိဘူး။ ကြောက်ရမှန်းမသိတော့ လုပ်တယ်။ အခုခေတ် လူငယ်ပိုင်းတွေမှာလည်း ဆေးလိပ်သောက်တဲ့ လူငယ်လေးတွေကို သွားရင်းလာရင်း တွေ့နေတာပဲ၊ သူတို့က ဆေးလိပ်သောက်တာ ခေတ်ပေါ်အနေနဲ့ စတိုင်ကျတယ်ပေါ့၊ ဒါလေးကိုသောက်ရင် အများနည်းတူဝင်ဆံ့တယ်၊ အဲဒါက လွဲမှားတဲ့အယူအဆဖြစ်နေတယ်။ ဒီဆေးလိပ် ကို သောက်လိုက်လို့ ရေရှည်မှာ ဘာဖြစ်နိုင်တယ်ဆိုတာ သိချင်မှ သိလိမ့်မယ်။ ကင်ဆာပိုဖြစ်တယ်ဆိုတာလည်း သိချင်မှသိမယ်။ နာတာရှည်ရောဂါဖြစ်ပြီး အိပ်ရာထဲမှာ လဲနေရမယ်ဆိုတာကိုလည်း သူတို့ သိချင်မှသိမယ်။ ဒါကြောင့် ကျန်းမာရေးပညာပေးက သိပ်အရေးကြီးတဲ့နေရာက ပါတယ်။ အခုခေတ်က မီဒီယာကလည်း တကယ့်ကို အားကောင်းလာတယ်၊ မီဒီယာတွေရဲ့ အကူအညီကို ယူလို့ရတယ်။ သတင်းစာ၊ ဂျာနယ်၊ မဂ္ဂဇင်း၊ တယ်လီဗေးရှင်း၊ ပိုစတာ၊ လက်ကမ်းစာစောင် စသည်ဖြင့် အသံလွှင့်ပြောပြောချက်တွေ

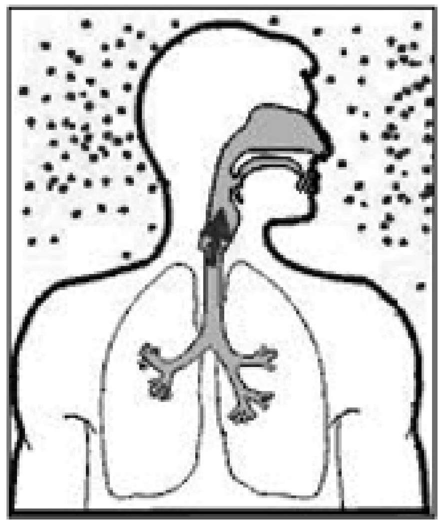
ကျန်းမာရေးနဲ့ ပတ်သက်တဲ့ ပညာပေးတွေကို အရင်ကထက်စာရင် အများကြီး ဒီလို အကူအညီတွေနဲ့ လူထုထဲကို ဒီပညာပေးတွေ ရောက်သွားအောင် ဆရာမတို့က ဆောင်ရွက်ပေးရပါမယ်။ နောက်ပြီး ကျောင်း ကျန်းမာရေး ပညာပေးတွေ လုပ်လို့ရတယ်။ လုပ်ငန်းခွင် ကျန်းမာရေးဆွေးနွေးပွဲတွေ လုပ်ပေးလို့ ရပါတယ်။ ဆေးလိပ်က လူတွေရဲ့ ကျန်းမာရေးကို အဓိက ထိခိုက်စေတယ်ဆိုတာကို အများ နားလည်အောင် အသိပေးဖို့ လိုပါတယ်။ ဆေးလိပ်နဲ့ ဆေးရွက်ကြီးတားမြစ်တဲ့ ဥပဒေက ၂၀၀၅ ခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီကစပြီး အသက်ဝင်ပါတယ်။ အပြည့်အဝ အကောင်အထည်ဖော်နိုင်သေးတာ မဟုတ် အကုန်ရှုကြရတယ်။ အဲဒီလို မီးရှို့မယ့်အစား တွင်းလေးတူးပြီး မြှပ်လိုက်မယ်ဆိုရင် မီးခိုးထွက်တာ အများကြီး သက်သာသွားမယ်။ ချက်ပြုတ်ရေးမှာလည်း မီးခိုးထွက်တဲ့ ထင်းတို့၊ မီးသွေးတို့၊ ကောက်ရိုးတို့ သုံးမယ့် အစား ဂက်စ်သုံးတာ၊ လျှပ်စစ်မီးသုံးတာ၊ ဆိုလာစနစ်သုံးတာတွေကို ပြောင်းလဲနိုင်ရင် အိမ်တွင်း အိမ်ပ လေထုညစ်ညမ်းမှုတွေ အများကြီး နည်းသွားမှာဖြစ်တယ်။ လုပ်ငန်းခွင်ဆိုင်ရာမှာလည်း ဒီအမှုန်တွေ၊ အခိုးတွေကို မရှူရှိုက်မိအောင် တတ်နိုင်သလောက် သတိပေးရမယ်၊ ပညာပေးရမယ်၊ အဖုံးအကာ မျက်နှာစည်း၊ နှာခေါင်းစည်းစတာတွေကို ဝတ်ဆင်ကြရမယ်။ လူနေမှုစနစ် အဆင့်အတန်း မြင့်ဖို့က



သော်ငြားလည်း တတ်နိုင်သလောက် နဂိုကထက်ပိုပြီး ထိထိရောက်ရောက် လုပ်ပေးနိုင်ရင်တော့ ဒီဆေးလိပ် သောက်သုံးမှု လျော့ချရေးတွေကိုလည်း အများကြီး လုပ်ဆောင်နိုင်ပါတယ်။ အိမ်တွင်းအိမ်ပြင် ပတ်ဝန်းကျင်ကိုလည်း တတ်နိုင်သလောက် လေထုညစ်ညမ်းမှုကို လျှော့ချရမှာပေါ့။ လွယ်လွယ်ကူကူ ဥပမာ တစ်ခုကိုပြောရရင်တော့ အမှိုက်တွေ ဆိုပုံပြီး မီးရှို့လိုက်ကြတယ်။ အမှိုက်က ထွက်တဲ့ မီးခိုးတွေကို ဘေးကလူတွေက တဖြည်းဖြည်းနဲ့ အချိန်ယူပြီး ကြိုးစားသွားရမှာဖြစ်ပေမယ့် အသိဉာဏ်လေးနဲ့ယှဉ်ပြီး ကြိုးစားသွားမယ်ဆိုရင်တော့ ဒီရောဂါဖြစ်ပွားမှုတွေကို လျှော့ချနိုင်မယ်၊ ကာကွယ်ရေး တားဆီးရေး ကုသရေးတွေကိုလည်း လုပ်ဆောင်နိုင်မယ်လို့တော့ ထင်ပါတယ်။

ဆေးလိပ်သောက်တာက နာတာရှည် အဆုတ်နဲ့ အသက်ရှူလမ်းကြောင်းရောဂါတွေရဲ့ အဓိကအကြောင်းရင်းတစ်ခု ဖြစ်နေတယ်။ ဆေးလိပ်သောက်တဲ့သူဖြစ်နေရင် ဒီဆေးလိပ်

ကို ဖြတ်လိုက်တာနဲ့ အဆုတ်ပွလေပြွန်ကျဉ်း ရောဂါဖြစ်ပွားတာလည်း နည်းသွားမယ်၊ တခြား နောက်ဆက်တွဲ ဆိုးကျိုးတွေကိုလည်း လျှော့ချနိုင်ပါတယ်။ ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့ကြီး WHO ကလည်း နာတာရှည်အဆုတ်နဲ့ အသက်ရှူလမ်းကြောင်းရောဂါတွေရဲ့ ကာကွယ်ရေးနဲ့ ကုသရေးလုပ်ငန်းတွေကို ထိရောက်အောင် ဆောင်ရွက်ခြင်းအားဖြင့် (၂၀၁၅) ခုနှစ်မှာ တစ်ကမ္ဘာလုံး နှစ်စဉ် သေပျောက်နှုန်းရဲ့ (၂) ရာခိုင်နှုန်း ထပ်မံလျော့ချဖို့ ရည်ညွှန်းပြဋ္ဌာန်းထားပါတယ်၊ မြန်မာနိုင်ငံအနေနဲ့လည်း နာတာရှည်အဆုတ်နဲ့ အသက်ရှူ လမ်းကြောင်းရောဂါတွေရဲ့ ဖြစ်ပွားနှုန်းကို လျှော့ချဖို့ ကာကွယ်ဖို့ ကုသဖို့ လုပ်ငန်းတွေကို ပိုမိုပြီးထိရောက်အောင် ဆောင်ရွက်နိုင်ဖို့အတွက် မြန်မာနိုင်ငံကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနနဲ့ ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့တို့ရဲ့ ပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်မှုနဲ့ နာတာရှည်အဆုတ်နဲ့ အသက် ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာရောဂါများ စီမံချက်ကို (၂၀၁၂ - ၂၀၁၃) ကနေ စတင် လုပ်ဆောင်ခဲ့ပါတယ်၊ ဒေါက်တာသန်းတွင့်စိုးစည်ပြီး ဒေါက်တာချမ်းမြေ့ တင်ဆက်ထားသည့် **Health Talk** မေးမြန်းခန်းမှ ပြောကြားချက်များကို ပြန်လည်ရေးသားတင်ပြထားခြင်းဖြစ်ပါသည်။



COOK'S စားသောက်ဖွယ်ရာ

ဒီတစ်ပတ် *SKYNET GUIDE* ကို ဖတ်ကြတဲ့ စာဖတ်ပရိသတ်တွေအတွက် အိမ်မှာ ချက်စားရင်ပဲဖြစ်ဖြစ်၊ အလှူမင်္ဂလာဆောင်တွေမှာ ကျွေးချင်ရင်ပဲဖြစ်ဖြစ် အရသာရှိပြီး မွှေးပျံ့တဲ့ရနံ့နဲ့ စားချင်စိတ်ကို ဆွဲဆောင်တဲ့ ဆိတ်သား ဒိန်ချဉ် ချက်နည်းကို ရေးသားပေးလိုက်ပါတယ်။ အစုဇော်ပြပေးလိုက်တဲ့ ဆိတ်သားဒိန်ချဉ်ချက်ကတော့ မိသားစု (၅ယောက်)စာ စားသုံးလို့ရအောင် ဟင်းချက်တဲ့အခါ လိုအပ်မယ့် ပစ္စည်းတွေနဲ့ ဟင်းချက်နည်းများပဲ ဖြစ်ပါတယ်။

ဆိတ်သားဒိန်ချဉ်ချက်

__ဆိတ်သားဒိန်ချဉ် ချက်ဖို့ လိုအပ်မယ့် ပစ္စည်းတွေကတော့-__

- ဆိတ်သား (၁ကီလို)၊ ဒိန်ချဉ် (ဟင်းချက်ဇွန်း ၂ဇွန်း (စားပွဲတင်))
- နနွင်း (ဇွန်းတစ်ဝက်(စားပွဲတင်))၊ မဆလာ (၁ဇွန်း(စားပွဲတင်))
- Gram မဆလာ (၁ဇွန်း(စားပွဲတင်))၊ အရောင်တင် (၂ဇွန်း (စားပွဲ တင်))
- ကြက်သွန်နီ(၂လုံး)၊ ကြက်သွန်ဖြူ (၄မြွာ) (ကြိတ်ထားပါ)
- ရှာလကာရည် (၂ဇွန်း)၊ ပျဉ်းတော်သိမ် (၅ရွက်)
- ကရဝေးရွက် (၅ရွက်)၊ ရှောက်သီးအခြောက်တောင့် (၅တောင့်)
- ဂျင်း သစ်ကျိုး (၁ခေါက်)၊ ဖာလာစေ့ (၆စေ့)၊ လေညှင်း (၅ပွင့်)
- မုန်ညင်းစေ့ (လက်ဖက်စားဇွန်းတစ်ဝက်)၊ ငံးတောပတ် ဟင်းချက်ဇွန်း (၂ဇွန်း)

အမြန်နူးအောင် *Pressure Cooker* နဲ့ ချက်ရပါတယ်။ ဆိတ်သားများကို အရွယ်တော်တုံးကာ ရေစင်စင်ဆေးပြီး ဒိန်ချဉ်၊ နနွင်းဇွန်းတစ်ဝက်(စားပွဲတင်)၊ ဂျင်း၊ ကြက်သားမှုန့်တို့ကို ရောနယ်ထားပါ။ မချက်ခင် (၃)နာရီလောက် နှပ်ထားပေးပါ။ အိုးထဲတွင် ငံးတောပတ်ကို အပူပေးပြီး ကြက်သွန်နီ၊ ကြက်သွန်ဖြူတို့ကို ဂျင်း၊ သစ်ကျိုး(၁)ခေါက်၊ ဖာလာစေ့ (၆)စေ့၊ လေညှင်း(၅)ပွင့်၊ အရောင်တင်(၂)ဇွန်း (စားပွဲတင်) ၊ ရှာလကာရည် (၂)ဇွန်း၊ ပျဉ်းတော်သိမ် (၅)ရွက်၊ ကရဝေးရွက်(၅)ရွက်၊ ရှောက်သီးအခြောက်တောင့် (၅)တောင့်၊ မုန်ညင်းစေ့ လက်ဖက်စားဇွန်းတစ်ဝက်တို့နဲ့ ဆီသတ်ပါ။ ကြက်သွန်ကျက်ပြီး အနံ့မွှေးလာပြီဆိုရင် ဆိတ်သားနယ်ပြီးသားများကို မဆလာထည့်ပြီး သမအောင်မွှေပါ။ ၁၀မိနစ်ခန့်ကြာပြီးနောက်မှာ ဆိတ်သားမြုပ်သည်အထိ ရေထည့်ကာ အဖုံးအုပ်ထားပါ။ *Pressure Cooker* နှင့် ချက်လျှင် မီးအနေတော်နဲ့ နာရီဝက်ခန့် ဆိုလျှင် ဆီပြန်ပြီး အသားနူးနိုင်ပါပြီ။ ရိုးရိုးအိုးနဲ့ဆိုရင် (၄၅) မိနစ်ခန့်ချက်ပြီး အသားနူးကာ ဆီပြန်လာပြီဆိုရင် အိုးကိုချလိုက်ပါ။ မဆလာနံ့ တသင်းသင်းနဲ့ နူးအိနေသော ဆိတ်သားဒိန်ချဉ်ချက်လေးကို စားသုံးနိုင်ပါပြီ။ အကြောင်းကြောင်းကြောင့် အိမ်သားတွေထဲက မစားဖြစ်တဲ့သူရှိလို့ ဟင်းကျန်နေသေးရင်တော့ ရေခဲသေတ္တာထဲထည့်ထားပြီး နောက်တစ်နေ့တွင်ကျန်သော ဆိတ်သားဟင်းများကို အာလူးနှင့်ရောကာ ဆိတ်သားအာလူးချက်ချက်ပြီး စားလို့လည်း ရပါတယ်။

ငါးခေါင်းကင်ချို

__ငါးခေါင်းကင်ချိုဟင်းချက်ဖို့ လိုအပ်မယ့် ပစ္စည်းတွေကတော့-__

- ငါးခေါင်းလေးခြမ်းကို သံပရာရည်ညှစ်ပြီး ငါးမိနစ်လောက် နှပ်ထားပြီးမှ ရေစင်အောင်ဆေးပေးပါ။
- ငံပြာရည် ထမင်းစားဇွန်းနှစ်ဇွန်း၊ ဆား လက်ဖက်ရည်ဇွန်း သုံးပုံ တစ်ပုံ ထည့်ပါ။
- အရသာမှုန့် လက်ဖက်ရည်ဇွန်း တစ်ဝက်ကျော်ထည့်ပါ။
- ငပိလင် တစ်လက်မ၊ ဂျင်း လက်တစ်ဆစ်၊ ကြက်သွန်ဖြူ သုံးမြွာ၊ ကြက်သွန်နီတစ်ခြမ်းတို့ကို အရောင်တင်မှုန့်ထမင်းစားဇွန်း တစ်ဝက်လောက်နှင့် ရောပြီးထောင်းပေးပါ။
- ငပိလင်အပေါ်ပိုင်းအရွံ တစ်ချောင်းထည့်ပြီး အားလုံးကို အရသာဝင်အောင်နယ်ပေးပါ။

အားလုံးနယ်ပြီးပါက ဆီထမင်းစားဇွန်းနှစ်ဇွန်းလောက်နှင့် ရေအနည်းငယ်ထည့်ပြီး သမအောင်လှုံးပြီး တည်ထားပါ။ ငါးခေါင်းဟင်း လုံးသွားပြီဆိုတာနဲ့ ငါးခေါင်းများကြေမသွားစေဖို့ အိုးကိုအသာလေး လှုပ်လှုပ်ပေးပြီး ကင်ချိုနှစ်သက်သလောက်ထည့်ကာ ရေကို မြုပ်တဲ့အထိ ထည့်ပြီးတည်ပေးပါ။ ဟင်းရည်ပွက်ပွက်ဆူလာပါက အရသာအတွက် မြည်းပေးပါ။ အရည်ထပ်စားချင်အတွက် ဟင်းရည်ရှိုးပြီး ဟင်းအိုးကိုချထားလိုက်ပါ။ ခံတွင်းမြိန်စေမယ့် ငါးခေါင်းကင်ချို ဟင်းတစ်ခွက်ကို ရရှိပါပြီ။

BUSINESS DIALOGUE

အာဆီယံနှင့် မြန်မာလုပ်သားဈေးကွက်

ဦးမြင့်ဇေ (SKYNET)

အာဆီယံနှင့် မြန်မာလုပ်သားဈေးကွက်အကြောင်း ဆွေးနွေးတဲ့အခါမှာ ဈေးကွက်အနေနဲ့ ဘယ်လိုအချက်တွေကို ဦးတည်ပြောပါသလဲဆရာ။

ဦးစင်မောင်ညို (ဘောဂဗေဒ)

လုပ်သားဈေးကွက်ဆိုတဲ့နေရာမှာ နှစ်မျိုးခွဲလို့ရတယ်။ တစ်မျိုးက ကျွမ်းကျင်လုပ်သားနဲ့ နောက်တစ်မျိုးက ကျွမ်းကျင်မှုနိမ့်လုပ်သားပေါ့။ ကျွမ်းကျင်မှုနိမ့်လုပ်သားကတော့ အာဆီယံမှာ "မှ" မရှိဘူး။ တစ်နိုင်ငံနဲ့ တစ်နိုင်ငံလည်းမတူပါဘူး။ ဒါကြောင့် ယေဘုယျမူပါအဖြစ်နဲ့ သတ်မှတ်မထားဘူး။ မလေးရှားမှာဆို မှုတစ်မျိုးဖြစ်မယ်၊ ထိုင်းမှာဆို မှုတစ်မျိုးဖြစ်မယ်။ ဒါကြောင့် ကျွမ်းကျင်မှုနိမ့်လုပ်သားမှာ ဒေသကြီးအနေနဲ့ မှုမရှိပါဘူး။ ၂၀၁၅ မှာ အာဆီယံမှာ လွတ်လပ်တဲ့ကုန်သွယ်မှုတွေဖြစ်လာပြီဆိုရင် ဘာတွေပါလာမလဲဆိုရင် လွတ်လပ်စွာကုန်သွယ်မှုတွေပါလာမယ်။ လွတ်လပ်စွာ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုပါလာမယ်၊ လွတ်လပ်စွာ လုပ်သားဝင်ထွက်ခွင့်ရှိမှာ ဘာပါလာလဲဆိုတော့ လွတ်လပ်စွာ ကျွမ်းကျင်လုပ်သားတွေပါလာတယ်။ အာဆီယံရဲ့ မှုလို့ပြောတဲ့နေရာမှာ လွတ်လပ်စွာဝင်ခွင့်ထွက်ခွင့်မှာ ကျွမ်းကျင်လုပ်သားကို အဓိကထားပြောပါတယ်။

ဦးမြင့်ဇေ (SKYNET)

ကျွန်တော်တို့နိုင်ငံက ကျွမ်းကျင်လုပ်သားပဲဖြစ်စေ၊ အခြားနိုင်ငံက ကျွမ်းကျင်လုပ်သားပဲဖြစ်စေ ကမ္ဘာအနှံ့ သွားလာလုပ်ကိုင်နေကြတာပါပဲ။ ဒါပေမယ့် အထူးသိချင်တာက အာဆီယံမှာ လက်ရှိအနေအထားမှာ လုပ်သားအများဆုံးလက်ခံတဲ့နိုင်ငံက ဘယ်နိုင်ငံ ဖြစ်မလဲ ဆရာ။

ဦးစင်မောင်ညို (ဘောဂဗေဒ)

ကျွန်တော်တို့ဆီက ထွက်သွားတာက ကျွမ်းကျင်မှုနိမ့်တဲ့လုပ်သားတွေလည်း ထွက်တယ်။ အများဆုံးကတော့ တရုတ်၊ ထိုင်း၊ မလေးကတော့ အစုမြန်လာကြပြီ။ အဲဒါကတော့ ကျွမ်းကျင်မှုနိမ့်တဲ့လုပ်သားတွေပေါ့။ ကျွမ်းကျင်မှုမြင့်တဲ့ လုပ်သားတွေကျတော့ ကျွန်တော်နဲ့ နီးစပ်တာကတော့ ကွန်မျူတာပေါ့။ အိုင်တီသမားတွေ၊ သူနာပြုတွေ၊ အင်ဂျင်နီယာတွေ၊ ဆရာဝန်တွေ အဲဒါတွေကတော့ ဘန်ကောက်လည်း သွားတယ်၊ စင်ကာပူလည်းသွားတယ်။ အမေရိကတို့ကိုလည်းသွားကြတယ်။ လောလောဆယ်တော့ အာဆီယံမှာ ထိပ်တန်းရောက်နေတဲ့ စင်ကာပူပေါ့။ သူကတော့ လာသမျှလူကို အကုန်ဆွဲစားနေတာပေါ့။ ကျွန်းလေးကလည်း သေးသေးလေး လူတွေကလည်း သိပ်မများဘူး။ စင်ကာပူကလူတွေက အိမ်ထောင်လည်းမပြုကြတော့ အိမ်ထောင်ပြုပါလို့တောင်ပြောနေရတဲ့ နိုင်ငံဖြစ်နေတယ်။ အဲဒီတော့ လူကလိုနေတာပေါ့။ လာတဲ့သူတွေကလည်း ဖိလစ်ပိုင်၊ မလေးရှားတို့ အသွားများတာပေါ့။ ဒါပေမယ့် ဖိလစ်ပိုင်၊ မလေးရှားတို့ကလည်း နောက်ဆို ပို့ချင်မှပို့နိုင်မှာ သူတို့ကလည်း ဒီအတိုင်းနေနေတာမှ မဟုတ်တာ။ တိုင်းပြည်တွေက တိုးတက်နေတာလေ။ သူ့မှာလည်း ကျွမ်းကျင်လုပ်သားတွေ လိုလာမှာပေါ့။ နောက်ကျန်တဲ့ ကျွမ်းကျင်မှုသိပ်မလိုတဲ့ နိုင်ငံတွေကလည်း ကျွမ်းကျင်မှုလိုလာကြတယ်။ ဒါကြောင့် မြန်မာဘာလုပ်မှာလဲ မြန်မာဒီအတိုင်းမနေနဲ့။ မြန်မာလည်း တဖြည်းဖြည်း ကျွမ်းကျင်မှုတွေလိုလာလိမ့်မယ်။ အဲဒီအတွက် ပြင်ထားကြပါလို့ ပြောချင်ပါတယ်။

ဦးမြင့်ဇေ (SKYNET)

ကျွန်တော်တို့ အခုက ဖွံ့ဖြိုးဆဲနိုင်ငံဖြစ်တဲ့အတွက် အကျိုးအမြတ်ဆိုတာ သိပ်တော့မသိသာသေးဘူးပေါ့။ အာဆီယံနဲ့ဖြစ်စေ အခြားနိုင်ငံတွေနဲ့ဖြစ်စေ လုပ်သားတွေသွားရောက်ပြီး လုပ်ကိုင်ရတဲ့အတွက် နောင်ရရှိလာနိုင်မယ့် အကျိုးကျေးဇူးကိုလည်း ပြောပြပေးပါဆရာ။

ဦးစင်မောင်ညို (ဘောဂဗေဒ)

အကျိုးလည်းရှိသလို၊ အပြစ်လည်းရှိနိုင်ပါတယ်။ ကျွန်တော်တို့က ကိုယ်ရှာချည်းပဲတွက်ထားလို့ မဖြစ်ဘူးပေါ့။ ကျွန်တော်တို့ကလည်း သူများနိုင်ငံမှာအလုပ်လုပ်တယ်။ သူများတွေကလည်း ကျွန်တော်တို့နိုင်ငံမှာ အလုပ်လာလုပ်တယ်။ အခု ပြီးခဲ့တဲ့ ၃၊ ၄ လလောက်မှာ ဘာကို သတိထားမိသလဲဆိုတော့ တခြားနိုင်ငံက ဒီကို အလုပ်လာလုပ်တဲ့သူတွေ တော်တော်ကိုများလာတယ်။ ထိုင်းဆိုရင် မြန်မာမှာ အလုပ်လာလုပ်ဖို့ မြန်မာလိုသင်နေပြီ။ ကိုယ်ကသွားပြီးလုပ်မှာရှိတယ်။ ဒီမှာရှိတဲ့ အလုပ်တွေယူမှာရှိတယ်။ နောက်ပြီး ကိုယ့်ထဲက ပါသွားမယ့်ဟာလည်း ရှိတယ်။ ကျွန်တော်ဒီမှာ အဓိကပြောချင်တာကတော့ ကိုယ့်ရဲ့ကျွမ်းကျင်မှုအဆင့်အတန်း မြင့်မားရင်... အာဆီယံမှာ သဘောတူညီချက်တွေရှိတယ်။ အဲဒါတွေက နောက်ဆိုရင် အလုပ်အကိုင်တွေ လုပ်ကိုင်ခွင့်ရဖို့ အလုပ်လုပ်ခွင့်ဗီဇာကို မြန်မြန်ထုတ်ပေးဖို့၊ တက္ကသိုလ်အချင်းချင်းပေါင်းစည်းဖို့၊ အပြန်အလှန်အသိအမှတ်ပြုဖို့ (ကျွန်တော်တို့အင်ဂျင်နီယာ၊ ဆရာဝန်၊ ပညာတတ်များကို သူတို့အသိအမှတ်ပြုဖို့၊ သူတို့ အင်ဂျင်နီယာ၊ ဆရာဝန်၊ ပညာတတ်များကို ကျွန်တော်တို့ အသိအမှတ်ပြုဖို့) ဒါတွေက မူပါအရတော့ ရှိတယ်။ ဒါပေမယ့် တစ်ဖက်မှာ

ဘာရှိသလဲဆိုရင် ကျွမ်းကျင်တဲ့သူတွေရင် ကိုယ့်နိုင်ငံသားကိုခန့်ပါဆိုတာတွေရှိတယ်။ နိုင်ငံသားရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှု ဥပဒေမှာလည်း ဒါတွေထည့်ထားတယ်။ လိုအပ်လို့ နိုင်ငံခြားသားကိုခန့်ရင်လည်း ဘယ်နနှစ်ကြာရင် ရာခိုင်နှုန်း တဖြည်းဖြည်းလျှော့သွားပြီး ကိုယ့်နိုင်ငံသားတွေကို များများခန့်လို့ရတာကို လုပ်ပါဆိုတာမျိုးတွေက အမျိုးသားအကျိုးစီးပွား၊ ဒေသဆိုင်ရာ အကျိုးစီးပွားတွေပေါ့။ ကိုယ့်နိုင်ငံအကျိုးစီးပွားက ပိုအရေးကြီးပါတယ်။ တစ်ဖက်က ဖွင့်ထားတာရှိသလို၊ တစ်ဖက်က ပြန်ပိတ်ထားတာလည်းရှိတယ်။ ကျွန်တော်တို့နိုင်ငံမှာ လူငယ်တွေက အလုပ်အကိုင်မရှိဘူး၊ အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းမရှိဘူးဆိုပြီး ပြောနေကြတဲ့အချိန်မှာ နိုင်ငံခြားသားက တစ်ခါးဝင်လာတယ်။ ကျွန်တော်တို့က အလုပ်အကိုင်မရှိဘူးဆိုတာ ဘာကိုဖြစ်နိုင်သလဲဆိုတော့ ကျွမ်းကျင်မှုနိမ့်လို့ပေါ့။ တစ်ဖက်ကလိုချင်တဲ့သူက ကျွမ်းကျင်မှုမြင့်တဲ့ဟာတွေကိုလိုချင်တယ်။ ကျွန်တော် ဟောပြောပွဲတွေလုပ်ခဲ့ပါတယ်။ "လူနောက်လိုက်နေတဲ့အလုပ်၊ အလုပ်နောက်လိုက်နေတဲ့ လူ" ခေါင်းစဉ်နဲ့ ဟောပြောခဲ့ဖူးတယ်။ "အလုပ်နောက်လိုက်နေတဲ့လူ" ဆိုတာက ကျွမ်းကျင်မှုသိပ်ပြီး မရှိတဲ့သူပေါ့။ "လူနောက်လိုက်နေတဲ့အလုပ်" တွေကျတော့ ကျွမ်းကျင်မှုမြင့်တဲ့သူတွေပေါ့။ ဘယ်နေရာလိုလည်းပြောကြရင် အကုန်လိုတာပဲ။ ဘာက်နေရာ၊ ရုပ်မြင်သံကြားရိုက်ကူးရေးနေရာတွေ၊ ဒီဇိုင်းဆွဲတဲ့နေရာတွေ၊ စားပွဲထိုးနေရာတွေ စသဖြင့် နေရာတိုင်းမှာလိုနေကြပါတယ်။ ဘယ်နေရာဖြစ်ဖြစ်ကိုယ့်နယ်ပယ်မှာ ဒီလောက်နဲ့ရပ်မနေနဲ့၊ ဒါနဲ့ ထမင်းစားလို့ရတယ်ဆိုပြီး ရပ်မနေနဲ့ ဒီ့ထက်ကျွမ်းကျင်ရာ ကျွမ်းကျင်ရာကို လုပ်ထားပါလို့ ပြောချင်ပါတယ်။

ဦးမြင့်ဇေ (SKYNET)

နယ်ပယ်အစုံမှာ ကျွမ်းကျင်လုပ်သားလို့ပြောရင် ဘယ်အချက်တွေကို အဓိကထားပြောရမလဲခင်ဗျာ။

ဦးခင်မောင်ညို (ဘောဂဗေဒ)

သေချာပေါက်ကတော့ ဘွဲ့ရဆိုတာတည်းတော့ မဟုတ်ဘူး။ အခုကျွန်တော်တို့ဆီမှာ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုက နှစ်မျိုးဝင်တယ်။ အလုပ်သမားနည်းနည်းသုံးတဲ့ဟာရယ်၊ အလုပ်သမားများများသုံးတဲ့ဟာရယ်၊ အလုပ်သမားများများသုံးတာကတော့ အထည်ချုပ်လိုဟာပေါ့။ အလုပ်သမားထောင်ချီပြီးခန့်ကြတယ်။ နည်းပညာမြင့်တဲ့လုပ်ငန်းတွေကျတော့ လူနည်းနည်းလေးပဲလိုတယ်။ ဘယ်နေရာလိုသလဲဆိုတော့ အကုန်လုံးလိုတာပဲ။ အင်ဂျင်နီယာ၊ ဆရာဝန်တွေကတော့ သိပ်မသိဘူး။ ဒါပေမယ့် မြန်မာပြည်မှာ လိုအပ်နေသေးတာပဲ။ ဒါတောင် ထိုင်းက ကျွန်တော်တို့ကို လန့်တယ်။ မြန်မာပြည်က အင်္ဂလိပ်လိုပိုပြောတတ်ကြတယ်တဲ့။ အင်္ဂလိပ်လိုလိုအပ်နေတဲ့အလုပ်တွေကို လာလုပ်ကြရင် ခုက္ခပဲလို့တောင် ပြောကြတယ်။ မြန်မာကိုဝင်လာတဲ့ ကုမ္ပဏီတချို့က ပြောနေတယ်။ အင်္ဂလိပ်ကို Broken မဟုတ်ဘဲတကယ်ကို ရေးနိုင်ပြောနိုင်တဲ့လူလိုတယ်။ ကျွမ်းကျင်မှုမှာ ယေဘုယျအားဖြင့်ပြောရမယ်ဆိုရင်တော့ ဘွဲ့ရတယ်ဆိုတာက နည်းပညာစွမ်းအင်တွေပေါ့။ တကယ်ပညာလို့ မထင်တဲ့ဟာက "ဆက်ဆံရေးစွမ်းအင်"၊ အဲဒါကို ပညာလို့မထင်ကြဘူး။ မြန်မာပြည်မှာ ထိပ်ရောက်နေတဲ့သူတွေရှိတယ်။ ပြောကြတာက အဲဒီလူကြီးက ဘဲ့တန်းတောင်မအောင်ဘူး။ ဘွဲ့တောင်ရတာမဟုတ်ဘူးဆိုပြီး ပြောကြတယ်။ ဒါပေမယ့် တစ်ဖက်မှာ ဆက်ဆံရေးစွမ်းအင်တွေရှိတယ်။ ကလေးတွေကိုလည်း ကျွန်တော်မကြာခဏပြောတယ်၊ အင်တာနက်တွေသုံးနေတယ်၊ ကွန်ရက်

တွေချိတ်နေတယ်၊ ဘယ်မှာဘာပွဲတွေလုပ်နေတယ်၊ ဘယ်မှာဘာလုပ်နေသလဲဆိုတာသိသလား? အင်တာနက်သုံးနေပြီး ဂိမ်းတွေလုပ်မနေကြနဲ့ဆိုတာတွေ ဘယ်မှာအလုပ်ရနိုင်သလဲ၊ ဘယ်ကုမ္ပဏီမှာ အလုပ်ခေါ်နေသလဲဆိုတာသိလား ဒါမျိုးတွေပေါ့။ အဲဒါက ဆက်ဆံရေး ဆက်သွယ်ရေးစွမ်းအင်တွေပေါ့။ နောက်တစ်ခုက အတွေးအခေါ်ကောင်းမှုပေါ့။ နိုင်ငံခေါင်းဆောင်တွေ အတွေးအခေါ်ကောင်းရင်ကောင်းသလို တိုးတက်သလိုပါပဲ၊ ကုမ္ပဏီထဲမှာလည်း အမြင်ကျယ်တဲ့လူတွေ လုပ်ငန်းအထိအတွေ့ရှိတဲ့သူတွေ၊ နားလည်တဲ့သူတွေ ရှေ့ဆီးကို တွက်ဆတတ်တဲ့သူတွေ ရှိရင်ကောင်းတာပဲ။ ပြန်ချုပ်ပြီးပြောရရင် နည်းပညာကျွမ်းကျင်မှုမှာ ဘွဲ့နဲ့ပြီးပြီ တစ်သက်လုံး ဘာမှလုပ်စားတော့မယ်လို့မရဘူး။ ရတဲ့ပညာနဲ့လည်းမလုံလောက်ဘူး။ ဒီဘွဲ့ရထားတယ်၊ တခြားဟာတွေလုပ်စားလို့မရဘူးလားမဟုတ်ဘူး။ ရတယ်။ ဒီဘွဲ့က ဒီဘွဲ့ပဲ ဘာဖြစ်ဖြစ်လုပ်စားလို့ရတယ်။ ဒါပေမယ့် အနည်းဆုံးတော့ ကိုယ်ဝါသနာပါတဲ့ဟာကို သိရမယ်။ ကိုယ်ဝါသနာပါတဲ့ဟာဆိုရင် ဘယ်သူမှ ရိုက်နိုင်းနေစရာမလိုဘူး။ မိဘကမလုပ်နဲ့ဆိုရင်တောင် ကြိုးစားပမ်းစားလုပ်မှာပေါ့။ ဒါမျိုးတွေက ထူးချွန်အောင်မြင်နိုင်ပါတယ်။

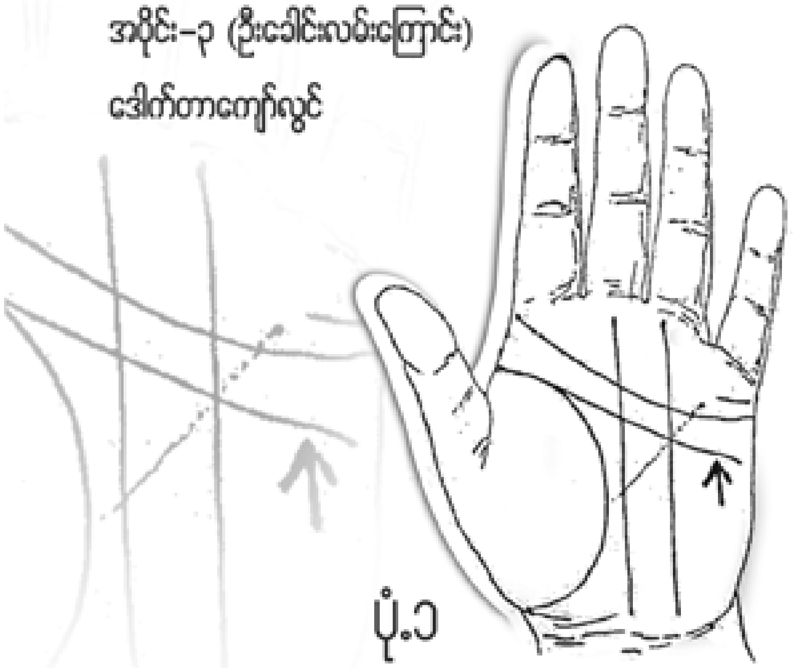
Up to Date Channel မှ ထုတ်လွှင့်ပြသခဲ့သော BUSINESS DIALOGUE အစီအစဉ်မှ ပြောကြားချက်များအား ပြန်လည်ရေးသားဖော်ပြပေးထားပါသည်။

ဆက်လက်ဖော်ပြပါမည်.....။

လက္ခဏာနှင့် လူသားတို့ ကံကြမ္မာ

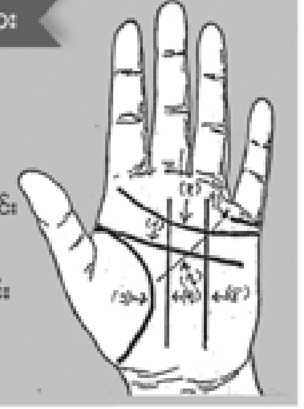
အပိုင်း-၃ (ဦးခေါင်းလမ်းကြောင်း)

ဒေါက်တာကျော်လွင်


ပုံ-၁

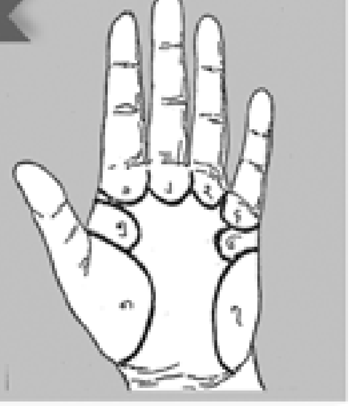
လမ်းကြောင်းနှင့်အမည်များ

၁။ အသက်လမ်းကြောင်း
၂။ ဦးခေါင်းလမ်းကြောင်း
၃။ နှလုံးလမ်းကြောင်း
၄။ အိမ်ထောင်ရေးလမ်းကြောင်း
၅။ ကံကြမ္မာလမ်းကြောင်း
၆။ အောင်မြင်ရေးလမ်းကြောင်း
၇။ ကျန်းမာရေးလမ်းကြောင်း

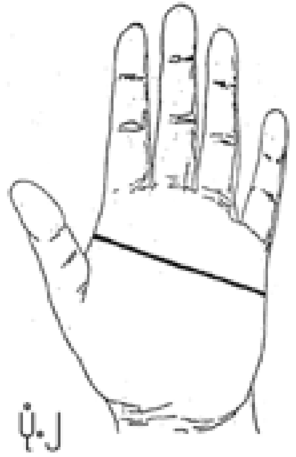


ဂြိုဟ်ခုံနှင့်အမည်များ

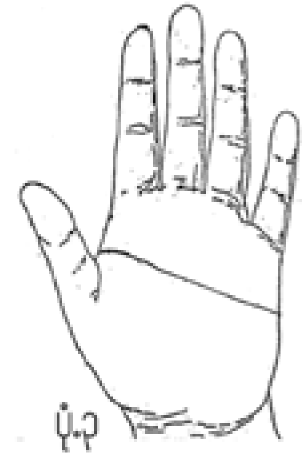
၁။ ကြာသပတေးဂြိုဟ်ခုံ
၂။ စနေဂြိုဟ်ခုံ
၃။ တနင်္ဂနွေဂြိုဟ်ခုံ
၄။ ဗုဒ္ဓဟူးဂြိုဟ်ခုံ
၅။ အင်္ဂါဂြိုဟ်ခုံ (အဖို)
၆။ အင်္ဂါဂြိုဟ်ခုံ (အမ)
၇။ တနင်္လာဂြိုဟ်ခုံ
၈။ သောကြာဂြိုဟ်ခုံ



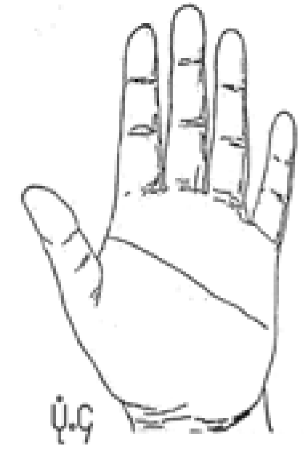
လက်ဖဝါးပေါ်တွင် လမ်းကြောင်း(၇) သွယ်ရှိသည့်အနက်မြားပြထားသောပုံစံအတိုင်း လက်ညှိုးနှင့်လက်မဘက်မှစ၍ လက်ဖဝါးစောင်းတွင်ဆုံးသောလမ်းကြောင်းကိုဉာဏ်လမ်းကြောင်း(သို့) ဦးခေါင်းလမ်းကြောင်းဟုခေါ်သည်။


ပုံ-၂

ဦးခေါင်းလမ်းကြောင်း
ထူ၍ မှတ်ဉာဏ်
မကောင်းသူ၊
ဉာဏ်ရည်ဉာဏ်သွေး
မကောင်းသူ ဖြစ်သည်။


ပုံ-၃

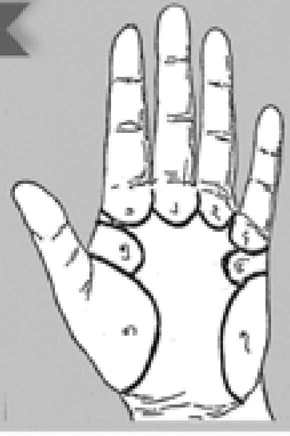
ဦးခေါင်းလမ်းကြောင်း
မှိန်လျှင် ၎င်းပုဂ္ဂိုလ်သည်
မေ့မေ့လျော့လျော့နှင့်
မကျက်နိုင်၊ မစဉ်းစားနိုင်သူ
ဖြစ်သည်။


ပုံ-၄

ဦးခေါင်းလမ်းကြောင်း
သေးသွယ်နက်ရှိုင်းပြီး ထင်ရှားလျှင်
၎င်းပုဂ္ဂိုလ်သည် မှတ်ဉာဏ်
ကောင်းသူ၊ ဉာဏ်ရည်ဉာဏ်သွေး
ကောင်းသူ ဖြစ်သည်။

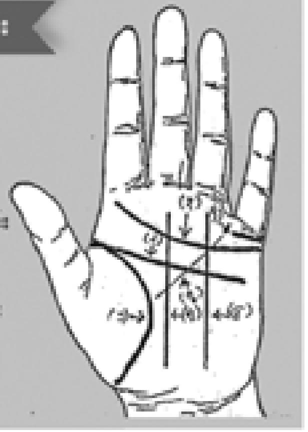
ပြိုဟ်ခုံနှင့်အမည်များ

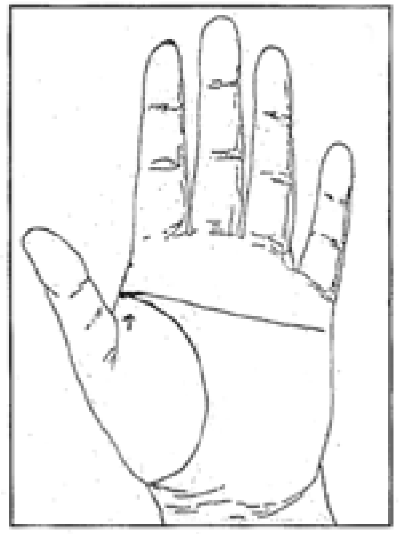
၁။ ကြာသပတေးဂြိုဟ်ခုံ
၂။ စနေဂြိုဟ်ခုံ
၃။ တနင်္ဂနွေဂြိုဟ်ခုံ
၄။ ဗုဒ္ဓဟူးဂြိုဟ်ခုံ
၅။ အင်္ဂါဂြိုဟ်ခုံ (အဖို)
၆။ အင်္ဂါဂြိုဟ်ခုံ (အမ)
၇။ တနင်္လာဂြိုဟ်ခုံ
၈။ သောကြာဂြိုဟ်ခုံ



လမ်းကြောင်းနှင့်အမည်များ

၁။ အသက်လမ်းကြောင်း
၂။ ဦးခေါင်းလမ်းကြောင်း
၃။ နှလုံးလမ်းကြောင်း
၄။ အိမ်ထောင်ရေးလမ်းကြောင်း
၅။ ကံကြမ္မာလမ်းကြောင်း
၆။ အောင်မြင်ရေးလမ်းကြောင်း
၇။ ကျန်းမာရေးလမ်းကြောင်း



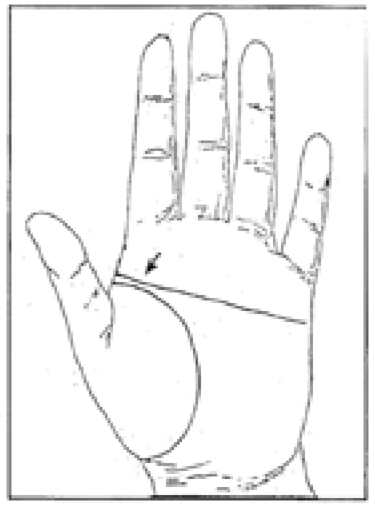


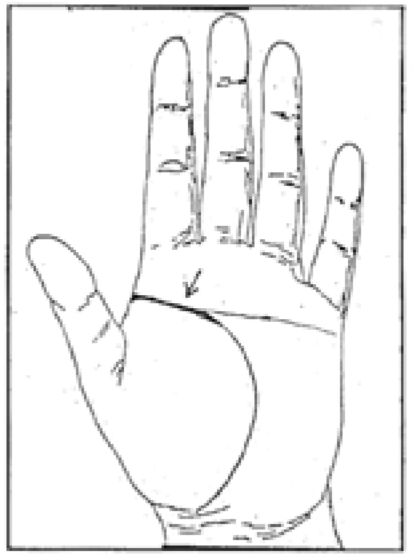
ပုံ.၅

ဦးခေါင်းလမ်းကြောင်း
နှင့် အသက်လမ်းကြောင်း
တို့သည် လက်ညှိုးခြေရင်းကို
ကျော်ပြီး စနေဂြိုဟ်ခုံအောက်
အထိ ပူးလွန်းအားကြီးနေလျှင်
ဇွဲးပုဂ္ဂိုလ် အချိန်ယူစဉ်းစားမှု
လွန်ကဲသူဖြစ်သည်။

ဦးခေါင်းလမ်းကြောင်း
နှင့် အသက်လမ်းကြောင်း
အလွန်အမင်းကွာနေလျှင်
စိတ်မြန်လက်မြန်၊
ပြောတတ်၊ ဆိုတတ်
လုပ်ကိုင်တတ်သူဖြစ်သည်။

ပုံ.၇



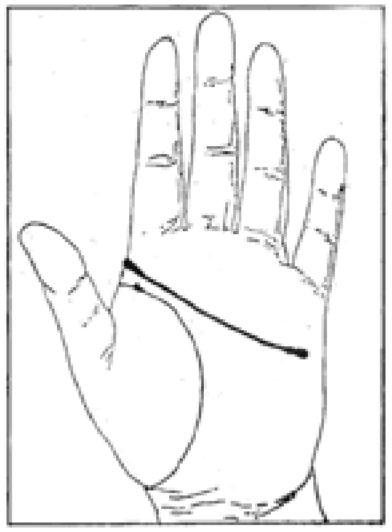


ဦးခေါင်းလမ်းကြောင်း
နှင့် အသက်လမ်းကြောင်း
အစပိုင်းမှာ ပူးနေလျှင်
ဇွဲးပုဂ္ဂိုလ်သည်
သတိရှိလွန်းသူဖြစ်သည်။

ပုံ.၆

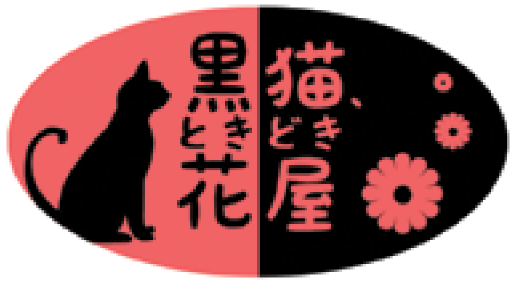
ဦးခေါင်းလမ်းကြောင်း
နှင့် အသက်လမ်းကြောင်း
အနည်းငယ်ကွာနေလျှင်
ဇွဲးပုဂ္ဂိုလ်သည်
ပွင့်လင်းသူ၊ ပြောရဲဆိုရဲ
လုပ်ကိုင်ရဲသူဖြစ်သည်။

ပုံ.၈



ဝန်းဖွင့်တို့ပြောတဲ့ ချစ်စကား

Mon & Tue (4:15) PM



တက္ကသိုလ်ကျောင်းသူဘဝမှာ ကီယိုကာက လက်ထပ်ခဲ့ပြီး တစ်နှစ်ခန့်ကြာတဲ့အခါ ခင်ပွန်းသည် ဆုံးပါးသွားခဲ့ပါတယ်။ အဲဒီနောက် ကီယိုကာဟာ သူ့ခင်ပွန်းနေထိုင်ခဲ့တဲ့ရပ်ရွာမှာ ဖခင်ရဲ့ပန်းဆိုင်နဲ့ ကော်ဖီဆိုင်ကို ကြီးကြပ်ဖို့ အကြောင်းဖန်လာခဲ့ပါတယ်။ အဲဒီဆိုင်မှာပဲ သူ့ခင်ပွန်းသည်ရဲ့ဝိညာဉ်ပူးကပ်နေတဲ့ကူမိချန် ဆိုတဲ့ ကြောင်နက်ကြီးတစ်ကောင်ရှိနေပြန်ပါတယ်။ အဲဒီကြောင်နက်ကြီးက ဒီဆိုင်လေးရဲ့ ဆွဲဆောင်မှုတစ်ခုလို ဖြစ်လာပြီး ဆိုင်ကိုလာတဲ့သူတိုင်းက ကြောင်နက်ကြီးကို ချစ်ကြပါတယ်။ သူတို့ကြုံနေရတဲ့ ပြဿနာတွေ ထိုကြောင်ကြီးကို ပြောပြလိုက်ရင် ပြေလည်သွားတယ်လို့လဲ ဆိုကြပါတယ်။ ဒါကြောင့် ကီယိုကာက ကြောင်နက်ကြီး ကူမိချန်ကို သိပ်ချစ်ပါတယ်။ ဆိုင်ရဲ့အရှိန်ပိုင်းဝန်ထမ်း တာကူမိက ကီယိုကာကို မေတ္တာသက်ဝင်မိနိုင်မှာ တော့ ကီယိုကာ၊ ကြောင်နက်ကြီးကူမိချန်နဲ့ တာကူမိကြားက (၃)ပွင့်ဆိုင်ချစ်ဇာတ်လမ်းလေး ဖြစ်ပေါ်လာပုံ ကို ရိုက်ကူးတင်ဆက်ထားတဲ့ ဇာတ်လမ်းလေးပဲဖြစ်ပါတယ်။

ခပ်မိုက်မိုက်

Fri to Sun (5:30) PM

"တာကာကို"က ရဲစုံထောက်တစ်ယောက်ဖြစ်ပြီး တစ်နှစ်အရွယ်သားလေးတစ်ယောက်ကို သူမတစ်ဦးတည်း အင်အားဖြင့် ကျွေးမွေးစောင့်ရှောက်နေသူဖြစ်ပါတယ်။ နေ့ကလေးထိန်းစရိတ်ကြီးတဲ့အတွက် သူမ လစာနဲ့ မတတ်နိုင်တာကြောင့် ကလေးကို သူမအလုပ်သို့ခေါ်လာရပါတယ်။ ဒါ့အပြင် သူမက လောဘ်စားပြီး အကျိုးအမြတ်ရှိရင် သတင်းရောင်းဖို့ကိုလည်း ဝန်မလေးတဲ့အကျင့် ပျက်သူရယ်လို့ သတင်းထွက်နေခဲ့ပါတယ်။ ဒါကြောင့် အခြားလုပ်ဖော်ကိုင်ဖက်တွေက သူမကို သိပ်ပြီးသဘောမကျလှပါဘူး။ သူမ ဘဝမှာ မလိုသူတွေရဲ့တိုက်ခိုက်မှုတွေ ရက်စက်လှတဲ့လူသတ်ကောင်တွေ ဆိုးသွမ်းလှတဲ့ရာဇဝတ်ကောင်တွေရဲ့ကြားထဲမှာ ဖြတ်သန်းခဲ့ရပုံတွေကိုစိတ်ဝင်စားဖွယ်ရိုက်ကူးတင်ဆက်ထားပါတယ်။

မောင့်ချစ်ထည်းဝေ

Wed & Thur (7:00) PM

ဂျူဒီက သူကြီးသမီးတစ်ယောက်ပါ။ သူမမှာ အရာရာ ပြည့်စုံတယ်လို့ဆိုရလောက် အောင် ပညာလည်းတတ်တယ်၊ ပိုက်ဆံလည်းရှိတယ်၊ ပြီးတော့ ကြင်နာတတ်တဲ့ စိတ်ထားပိုင်ရှင်လည်း ဖြစ်ပါ တယ်။ ဒါပေမယ့် အားနည်းချက်ကလေးတစ်ခုကတော့ သူမရဲ့ အဝလွန်နေခြင်းပါ။ ဒါကြောင့်လည်း သူမှာရည်းစားမရှိရှာပါဘူး။ သူ့အဖေကတော့ သူ့သမီးလေး အတွက်ပါတီပွဲတွေလုပ်ပေးပြီး ရည်းစားရ အောင်ကြိုးပမ်းပေးပါတယ်။ ပါတီပွဲမှာ အိမ်ပွဲစားလေးကျိုးနဲ့ ကာလင်အလုပ်သမားလေး ဂါကျွမ်းတို့နဲ့ တွေ့ဆုံခဲ့ပါတယ်။ ပထမဦးဆုံး ခြေလှမ်းအနေနဲ့ ဂျူဒီဟာ ဂါကျွမ်းအလုပ်လုပ်တဲ့ ကျန်းမာရေးကလပ် ထဲကိုဝင်ခဲ့ပါတယ်။ ဂါကျွမ်းက ဂျူဒီကိုသနားပြီး ချစ်မိသွားပေမယ့် ဂျူဒီက ရုပ်လှတဲ့ကျိုးကို ပိုပြီးစိတ် ဝင်စားပါတယ်။ ဒါပေမယ့် ကျိုးက ဂျူဒီကိုစိတ်ဝင်စားတာမဟုတ်ဘဲ သူမပိုင်ဆိုင်တဲ့ လယ်မြေတွေကို စိတ်ဝင်စားတာပါ။ နောက်ဆုံးမှာတော့ ဂျူဒီတစ်ယောက် ချစ်သူရွေးချယ်ရာမှာ ရုပ်ရည်ချောမောခြင်းက အဓိကမဟုတ်ဘူးဆိုတာကို သိလိုက်ရပါတယ်။ ဒီဇာတ်လမ်းလေးမှာတော့ ဂျူဒီရဲ့ ကြင်ရာဖက်ရွေးချယ်ပွဲ မှာ အလွဲလွဲအချော်ချော်ဖြစ်ခဲ့ပုံတွေကို ရယ်မောဖွယ်ဟာသဆန်ဆန် ရိုက်ကူးတင်ဆက်ထားပါတယ်။

၇ ရက်သားသမီးများအတွက်

အယူတော်မင်္ဂလာယတြာ

၂၀၁၄ ခုနှစ်၊ မတ်လ ၁ ရက်မှ ၇ ရက်အတွင်း

တနင်္ဂနွေ သားသမီးများ

ဒီတစ်ပတ်အတွင်းမှာ "ကံဆိုးမ သွားလေရာ မိုးလိုက်လို့ရွာ" ဆိုတဲ့ကိန်းမျိုး ကြုံလာရတတ်ပါတယ်။ အဆင်မပြေ အလွဲအချော်တွေများရတဲ့အထဲ လူရင်းတွေက သစ္စာဖောက်တာ၊ ကြားညပ်ခေါင်းခံ ခြေရှုပ်ရတာမျိုးတွေကြုံရတတ်ပါတယ်။ အရေးကြီးကိစ္စများရှိသောအခါ ကံဇာတာထွန်းပစေဖို့ မြတ်စွာဘုရားမှာ ဩဇာ ၁၃ ညွှန့် လှူပါ။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါဂုဏ်တော်ကို ၁၀ ခေါက် ရွတ်သွားပါ။ စံပယ် ၁ ကုံး ဆောင်သွားပါ။ အချစ်ရေးအဆင်ပြေဖို့ မိတ်ဆွေဆရာသမားများကို လမုန့် ဒါနလုပ်ပါ။ အိမ်ထောင်ရေးအဆင်ပြေဖို့ မိတ်ဆွေဆရာသမားများကို ပေါင်မုန့်ထောပတ်သုပ် ဒါနလုပ်ပါ။ ၁ အစ၊ ၃ အစ ထီထိုးပါ။ ရောင်းချင်သောပစ္စည်းတွေကို ကန်စွန်း ၅ ညွှန့်နဲ့ ၂၅ ချက် ရိုက်ပါ။

တနင်္လာ သားသမီးများ

ဒီတစ်ပတ်အတွင်းမှာ "ပျိုတိုင်းကြိုက်တဲ့ နှင်းဆီခိုင်" ဆိုတဲ့ကိန်းမျိုး ကြုံလာတတ်ပါတယ်။ ပြိုင်လိုက်ရင် နိုင်တာ၊ မဲပေါက်တာ၊ လူအရွေးခံရတာ၊ လုပ်ပိုင်ခွင့်ကောင်းတွေပေါ်လာတာ ... စသည့်ဖြင့် ဂုဏ်သာစရာတွေ ဆက်တိုက်ကြုံလာတတ်ပါတယ်။ အရေးကြီးကိစ္စများရှိသောအခါ ကံဇာတာ ထွန်းပစေဖို့ မြတ်စွာဘုရားမှာ ခေါက်ဆွဲကြော်ကပ်လှူပါ။ လောကဝိဒူဂုဏ်တော်ကို အခေါက် ၂၀ ရွတ်သွားပါ။ ငွေပန်း ၄ ပွင့် ဆောင်သွားပါ။ အချစ်ရေးအဆင်ပြေဖို့ ဘုရားတစ်ဆူဆူရဲ့ဗုဒ္ဓဟူးထောင့်မှာ မေမြို့ပန်း ၉ ပွင့် လှူပါ။ အိမ်ထောင်ရေးအဆင်ပြေဖို့ ဘုရားတစ်ဆူဆူရဲ့ စနေထောင့်မှာ ပိတောက် ၁၂ ညွှန့်လှူပါ။ ၂ အစ၊ ၄ အစ ထီထိုးပါ။ ရောင်းချင်သောပစ္စည်းတွေကို ဇော်စိမ်း ၆ ညွှန့်နဲ့ ၉ ချက် ရိုက်ပါ။

အင်္ဂါ သားသမီးများ

ဒီတစ်ပတ်အတွင်းမှာ "သိကြားမကိန်း ဆိုက်ရိုက်" ဆိုတဲ့ကိန်းမျိုး ကြုံလာတတ်ပါတယ်။ မိတ်ဆွေကောင်း ဆရာကောင်းတို့ရဲ့ အကူအညီကောင်းတွေ ပေါ်လာတတ်ပါတယ်။ ထီပေါက် မဲပေါက်သလို ကံထူးတတ်ပါတယ်။ အရေးကြီးကိစ္စများရှိသောအခါ မြတ်စွာဘုရားမှာ ပေါင်မုန့်ကပ်လှူပါ။ ဘဂဝါဂုဏ်တော်ကို အခေါက် ၅၀ ရွတ်သွားပါ။ မေမြို့ပန်း ၅ ပွင့် ဆောင်သွားပါ။ အချစ်ရေးအဆင်ပြေဖို့ ဘုရားတစ်ဆူဆူရဲ့ တနင်္ဂနွေထောင့်မှာ အုန်းညွှန့် ၆ ညွှန့်လှူပါ။ အိမ်ထောင်ရေးအဆင်ပြေဖို့ ဘုရားတစ်ဆူဆူရဲ့ စနေထောင့်မှာ ထီးနီ ၁၀ လက်လှူပါ။ ၅ အစ၊ ၂ အစ ထီထိုးပါ။ ရောင်းချင်သောပစ္စည်းတွေကို နှင်းဆီ ၁၀ ပွင့်နဲ့ ၁၀ ချက် ရိုက်ပါ။

ဗုဒ္ဓဟူး သားသမီးများ

ဒီတစ်ပတ်အတွင်းမှာ "သွားပါများ ခရီးရောက်" ဆိုတဲ့ကိန်းမျိုး ကြုံလာတတ်ပါတယ်။ ရပ်ဝေး၊ ပြည်ပ၊ ခရီး သယ်ပို့ အပြောင်းအရွှေ့၊ အစီအစဉ်အသစ်များ အကျိုးပေးချိန်ဖြစ်ပါတယ်။ အရေးကြီးကိစ္စများရှိသောအခါ ကံဇာတာ ထွန်းပစေဖို့အတွက် မြတ်စွာဘုရားမှာ ရှောက်ရည်ကပ်လှူပါ။ လောကဝိဒူဂုဏ်တော်ကို အခေါက် ၄၀ ရွတ်သွားပါ။ ရွက်လှ ၄ ညွှန့် ဆောင်သွားပါ။ အချစ်ရေးအဆင်ပြေဖို့ ဘုရားတစ်ဆူဆူရဲ့ တနင်္ဂနွေထောင့်မှာ ဖယောင်းတိုင် ၆ တိုင်လှူပါ။ အိမ်ထောင်ရေးအဆင်ပြေဖို့ ဘုရားတစ်ဆူဆူရဲ့ စနေထောင့်မှာ ဖယောင်းတိုင် ၁၀ တိုင်လှူပါ။ ၄ အစ၊ ၇ အစ ထီထိုးပါ။ ရောင်းချင်သောပစ္စည်းတွေကို မေမြို့ပန်း ၅ ပွင့်နဲ့ ၁၉ ချက် ရိုက်ပါ။

ကြာသပတေး သားသမီးများ

ဒီတစ်ပတ်အတွင်းမှာ "ငွေလိုချင်ရင် ငွေဖြစ်ရမယ်" ဆိုတဲ့ကိန်းမျိုး ကြုံရတတ်ပါတယ်။ ငွေကြေး၊ ရာထူး၊ ဆု၊ နာမည်ဂုဏ်သတင်း၊ ကား၊ နိုင်ငံခြား ...စတာတွေမှာ အောင်မြင်မှုကြီးတွေ ပေါ်လာတတ်ပါတယ်။ ပွဲလမ်းသဘင်တွေ ကြုံရတတ်ပါတယ်။ အရေးကြီးကိစ္စများရှိသောအခါ ကံဇာတာထွန်းပစေဖို့အတွက် မြတ်စွာဘုရားမှာ နွားနို့ကပ်လှူပါ။ ဂုဏ်တော် ၉ ပါးကို ၇ ခေါက် ရွတ်သွားပါ။ နှင်းဆီပန်း ၇ ပွင့် ဆောင်သွားပါ။ အချစ်ရေးအဆင်ပြေဖို့ ဘုရားတစ်ဆူဆူရဲ့သောကြာထောင့်မှာ သောက်တော်ရေ ၆ ခွက် လှူပါ။ အိမ်ထောင်ရေးအဆင်ပြေဖို့ ဘုရားတစ်ဆူဆူရဲ့ ကြာသပတေးထောင့်မှာ ပန်းသီး ၅ စိပ်လှူပါ။ ၇ အစ၊ ၄ အစ ထီထိုးပါ။ ရောင်းချင်သောပစ္စည်းတွေကို အုန်းညွှန့် ၆ ညွှန့်နဲ့ ၆ ချက် ရိုက်ပါ။

သောကြာ သားသမီးများ

ဒီတစ်ပတ်အတွင်းမှာ "ဆင်ကန်းတောတိုး" ဆိုတဲ့ကိန်းမျိုး ကြုံရတတ်ပါတယ်။ စိတ်နဲ့ကိုယ်နဲ့မကပ်ဖြစ်ပြီး အမှားအယွင်းတွေများတတ်တာကို သတိပြုပါလေ၊ ငွေတွေပစ္စည်းတွေ အလေအလွင့် အဆုံးရှုံးများနေတတ်ပါတယ်။ အရေးကြီးကိစ္စများရှိသောအခါ မြတ်စွာဘုရားမှာ ထောပတ်ထမင်းကပ်လှူပါ။ ဗုဒ္ဓေါဂုဏ်တော်ကို ၅၇ ခေါက် ရွတ်သွားပါ။ နှင်းဆီ ၅ ပွင့် ဆောင်သွားပါ။ အချစ်ရေးအဆင်ပြေဖို့ ဘုရားပလ္လင်တော်မှာ ရွှေကပ်လှူပါ။ အိမ်ထောင်ရေးအဆင်ပြေဖို့ ဘုရားတစ်ဆူဆူရဲ့ ကြာသပတေးထောင့်မှာ ပိတောက် ၁၂ ညွှန့်လှူပါ။ ၅ အစ၊ ၇ အစ ထီထိုးပါ။ ရောင်းချင်သောပစ္စည်းတွေကို ကံကော်ညွှန့် ၆ ညွှန့်နဲ့ ၈ ချက် ရိုက်ပါ။

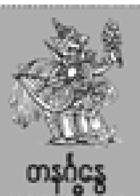
စနေ သားသမီးများ

ဒီတစ်ပတ်အတွင်းမှာ "မအိပ်မနေ အသက်ရှည်" ဆိုတဲ့ကိန်းမျိုး ကြုံရတတ်ပါတယ်။ ရန်အန္တရာယ်များလွန်းတာကို သတိပြုပါ။ အစစအရာရာ သတိဟာ အရေးအကြီးဆုံးပါပဲ၊ ရန်ပတ်လည်ဝိုင်းနေတဲ့ကြားကပဲ အလုပ်အခွင့်အလမ်းကောင်းတွေလည်း ပေါ်လာတတ်ပါတယ်။ အရေးကြီးကိစ္စများရှိသောအခါ ကံဇာတာ ထွန်းပစေဖို့အတွက် မြတ်စွာဘုရားမှာ သောက်တော်ရေ ၆ ခွက် ကပ်လှူပါ။ အရဟံဂုဏ်တော်ကို အခေါက် ၆၀ ရွတ်သွားပါ။ အုန်းညွှန့် ၁ ညွှန့် ဆောင်သွားပါ။ အချစ်ရေးအဆင်ပြေဖို့ ဘုရားတစ်ဆူဆူရဲ့ ကြာသပတေးထောင့်မှာ ရွှေပန်း ၉ ပွင့်လှူပါ။ အိမ်ထောင်ရေးအဆင်ပြေဖို့ ဘုရားတစ်ဆူဆူရဲ့ ကြာသပတေးထောင့်မှာ ဖယောင်းတိုင် ၁၂ တိုင် လှူပါ။ ၆ အစ၊ ၁ အစ ထီထိုးပါ။ ရောင်းချင်သောပစ္စည်းတွေကို နှင်းဆီပန်း ၃ ပွင့်နဲ့ ၇ ချက် ရိုက်ပါ။

၇ ရက်သားသမီးများအတွက်

အယူတော်မင်္ဂလာယတြာ

၂၀၁၄ ခုနှစ်၊ မတ်လ ၈ ရက်မှ ၁၅ ရက်အတွင်း



တနင်္ဂနွေ သားသမီးများ

ဒီတစ်ပတ်အတွင်းမှာ "ပျိုတိုင်းကြိုက်တဲ့ နှင်းဆီနိုင်" ဆိုတဲ့ကိန်းမျိုး ကြုံလာတတ်ပါတယ်။ မြင်လိုက်ရင် နိုင်တာ၊ မဲပေါက်တာ၊ လူအရွေးခံရတာ၊ လုပ်ပိုင်ခွင့်ကောင်းတွေ ပေါ်လာတာ ... စသည်ဖြင့် ဝမ်းသာစရာတွေ ဆက်တိုက်ကြုံလာတတ်ပါတယ်။ အရေးကြီးကိစ္စများရှိသောအခါ မြတ်စွာဘုရားမှာ ခေါက်ဆွဲကြော်ကပ်လှူပါ။ လောကပါလဂုဏ်တော်ကို အခေါက် ၂၀ ရွတ်သွားပါ။ ငွေပန်း ၄ ပွင့် ဆောင်သွားပါ။ အချစ်ရေးအဆင်ပြေဖို့ ဘုရားတစ်ဆူဆူရဲ့ ဗုဒ္ဓဟူးထောင့်မှာ မေမြို့ပန်း ၉ ပွင့် လှူပါ။ အိမ်ထောင်ရေးအဆင်ပြေဖို့ ဘုရားတစ်ဆူဆူရဲ့ စနေထောင့်မှာ ပိတောက် ၁၂ ညွန့်လှူပါ။ ၂ အစ၊ ၄ အစ ထီထိုးပါ။ ရောင်းချင်သောပစ္စည်းတွေကို ဇော်စိမ်း ၆ ညွန့်နဲ့ ၉ ချက် ရိုက်ပါ။

တနင်္လာ သားသမီးများ

ဒီတစ်ပတ်အတွင်းမှာ "ဆီကိုရေမျိုး ဆေးရိုးမီးလှူ စပါးတောင်လိုပုံ" ဆိုတဲ့ကိန်းမျိုး ကြုံလာတတ်ပါတယ်။ ထူးခြားတဲ့ ချမ်းသာအောင်မြင်မှုကြီးတွေ ပေါ်ပေါက်လာတတ်ပါတယ်။ ငွေရှင်ပြီး အဖိုးတန်ပစ္စည်းတွေလည်း ဝင်လာတတ်ပါတယ်။အရေးကြီးကိစ္စများရှိသောအခါ ဘုရားမှာ ပေါက်ဇီ ၃ လုံးလှူပါ။ ဘဂဝါဂုဏ်တော်ကို အခေါက် ၃၀ ရွတ်သွားပါ။ စံပယ် ၃၅ ပွင့် ဆောင်သွားပါ။ အချစ်ရေးအဆင်ပြေဖို့ ဘုရားမှာ ပရုပ်လုံး ၉ လုံးပူဇော်ပါ။ အိမ်ထောင်ရေးအဆင်ပြေဖို့ မိတ်ဆွေဆရာသမားတို့ကို မျက်နှာသုတ်ပဝါ ဒါနလုပ်ပါ။ ၃ အစ၊ ၅ အစ ထီထိုးပါ။ ရောင်းချင်သောပစ္စည်းတွေကို ရွက်လှ ၇ ညွန့်နဲ့ ၁၁ ချက် ရိုက်ပါ။

အင်္ဂါ သားသမီးများ

ဒီတစ်ပတ်အတွင်းမှာ " တစ်ရွာမပြောင်း သူကောင်းမဖြစ် " ဆိုတဲ့ကိန်းမျိုး ကြုံရတတ်ပါတယ်။ ခရီး၊ အပြောင်းအရွှေ့၊ အစီအစဉ်အသစ်များ အကျိုးပေးချိန်ဖြစ်ပါတယ်။ အရေးကြီးကိစ္စများရှိသောအခါ မြတ်စွာဘုရားမှာ သံပရာရည်ကပ်လှူပါ။ သုဂတောဂုဏ်တော်ကို အခေါက် ၆၀ ရွတ်သွားပါ။ သပြေ ၆ ညွန့် ဆောင်သွားပါ။ အချစ်ရေးအဆင်ပြေဖို့ ဘုရားတစ်ဆူဆူရဲ့ တနင်္ဂနွေထောင့်မှာ ဒုန်းရေလှူပါ။ အိမ်ထောင်ရေးအဆင်ပြေဖို့ ဘုရားတစ်ဆူဆူရဲ့ စနေထောင့်မှာ နွားနို့လှူပါ။ ၆ အစ၊ ၃ အစ ထီထိုးပါ။ ရောင်းချင်သောပစ္စည်းတွေကို ဒုန်းညွန့် ၆ ညွန့်နဲ့ ၂၀ ချက် ရိုက်ပါ။

ဗုဒ္ဓဟူး သားသမီးများ

ဒီတစ်ပတ်အတွင်းမှာ "ငွေလိုချင်ရင် ငွေဖြစ်ရမယ်" ဆိုတဲ့ကိန်းမျိုး ကြုံရတတ်ပါတယ်။ ငွေကြေး၊ ရာထူး၊ ဆု၊ နာမည်ဂုဏ်သတင်း၊ ကား၊ နိုင်ငံခြား ... စတာတွေမှာ အောင်မြင်မှုကြီးတွေ ပေါ်လာတတ်ပါတယ်။ ပွဲလမ်းသဘင်တွေ ကြုံရတတ်ပါတယ်။ အရေးကြီးကိစ္စများရှိသောအခါ ဘုရားမှာ နွားနို့ကပ်လှူပါ။ ဂုဏ်တော် ၉ ပါးကို ၇ ခေါက် ရွတ်သွားပါ။ နှင်းဆီပန်း ၇ ပွင့် ဆောင်သွားပါ။ အချစ်ရေးအဆင်ပြေဖို့ ဘုရားသောကြာထောင့်မှာ သောက်တော်ရေ ၆ ခွက်လှူပါ။ အိမ်ထောင်ရေးအဆင်ပြေဖို့ ဘုရားကြာသပတေးထောင့်မှာ ပန်းသီး ၅ စိပ်လှူပါ။ ၇ အစ၊ ၄ အစ ထီထိုးပါ။ ရောင်းချင်သောပစ္စည်းတွေကို ဒုန်းညွန့် ၆ ညွန့်နဲ့ ၆ ချက် ရိုက်ပါ။

ကြာသပတေး သားသမီးများ

ဒီတစ်ပတ်အတွင်းမှာ "ဆန်မရှိ အစားကြီး" ဆိုတဲ့ကိန်းမျိုး ကြုံရတတ်ပါတယ်။ အရောင်းမှား၊ အဝယ်မှား၊ အဆုံးဖြတ်မှားတာတွေ၊ တဖွတ်ထိုးလုပ်မိတာတွေကို သတိပြုရမယ့်အချိန်ပါပဲ။ ငွေပြတ်-ကြွေးတင်တာမျိုးတွေလည်း ကြုံလာတတ်ပါတယ်။ အရေးကြီးကိစ္စများရှိသောအခါ ဘုရားမှာ ပေါင်မုန့်နို့ဆမ်းကပ်လှူပါ။ ဘဂဝါဂုဏ်တော်ကို အခေါက် ၅၀ ရွတ်သွားပါ။ မျှင်တော်သိမ် ၅ ညွန့် ဆောင်သွားပါ။ အချစ်ရေးအဆင်ပြေဖို့ ဘုရားတနင်္ဂနွေထောင့်မှာ ဖယောင်းတိုင် ၆ တိုင် လှူပါ။ အိမ်ထောင်ရေးအဆင်ပြေဖို့ ဘုရားစနေထောင့်မှာ ထီးအနီ ၁၀ လက် လှူပါ။ ၅ အစ၊ ၄ အစ ထီထိုးပါ။ ရောင်းချင်သောပစ္စည်းတွေကို သပြေ ၂၀ ညွန့်နဲ့ ၂၀ ချက် ရိုက်ပါ။

သောကြာ သားသမီးများ

ဒီတစ်ပတ်အတွင်းမှာ "မအိပ်မနေ အသောက်ရှည်" ဆိုတဲ့ကိန်းမျိုး ကြုံရတတ်ပါတယ်။ ရန်အန္တရာယ်များလွန်းတာကို သတိပြုပါ။ အစစအရာရာ သတိဟာ အရေးအကြီးဆုံးပါပဲ။ ရန်ပတ်လည်ဝိုင်းနေတဲ့ကြားကပဲ အလုပ်အခွင့်အလမ်းကောင်းတွေလည်း ပေါ်လာတတ်ပါတယ်။ အရေးကြီးကိစ္စများရှိသောအခါ မြတ်စွာဘုရားမှာ သောက်တော်ရေ ၆ ခွက် ကပ်လှူပါ။ အရဟံဂုဏ်တော်ကို အခေါက် ၆၀ ရွတ်သွားပါ။ ဒုန်းညွန့် ၁ ညွန့် ဆောင်သွားပါ။ အချစ်ရေးအဆင်ပြေဖို့ ဘုရားတစ်ဆူဆူရဲ့ ကြာသပတေးထောင့်မှာ ရွှေပန်း ၉ ပွင့်လှူပါ။ အိမ်ထောင်ရေးအဆင်ပြေဖို့ ဘုရားတစ်ဆူဆူရဲ့ ကြာသပတေးထောင့်မှာ ဖယောင်းတိုင် ၁၂ တိုင် လှူပါ။ ၆ အစ၊ ၁ အစ ထီထိုးပါ။ ရောင်းချင်သောပစ္စည်းတွေကို နှင်းဆီပန်း ၃ ပွင့်နဲ့ ၇ ချက် ရိုက်ပါ။

စနေ သားသမီးများ

ဒီတစ်ပတ်အတွင်းမှာ " ကံဆိုးမ သွားလေရာ မိုးလိုက်လို့ရွာ" ဆိုတဲ့ကိန်းမျိုး ကြုံလာရတတ်ပါတယ်။ အဆင်မပြေ အလွဲအချော်တွေများရတဲ့အထဲ လူရင်းတွေက သစ္စာဖောက်တာ၊ ကြားညပ်ခေါင်းခံ ဖြေရှင်းရတာမျိုးတွေကြုံရတတ်ပါတယ်။ အရေးကြီးကိစ္စများရှိသောအခါ မြတ်စွာဘုရားမှာ ပြဒါး ၁၃ ညွန့် လှူပါ။ သမ္မာသမ္ဗုဒ္ဓေါဂုဏ်တော်ကို ၁၀ ခေါက် ရွတ်သွားပါ။ စံပယ် ၁ ကုံး ဆောင်သွားပါ။ အချစ်ရေးအဆင်ပြေဖို့ မိတ်ဆွေဆရာသမားများကို လမုန့် ဒါနလုပ်ပါ။ အိမ်ထောင်ရေးအဆင်ပြေဖို့ မိတ်ဆွေဆရာသမားများကို ပေါင်မုန့်ထောပတ်သုပ် ဒါနလုပ်ပါ။ ၁ အစ၊ ၃ အစ ထီထိုးပါ။ ရောင်းချင်သောပစ္စည်းတွေကို ကန်စွန်း ၅ ညွန့်နဲ့ ၂၅ ချက် ရိုက်ပါ။

သခွေမှော (ဖင်ယော်နီ)

SKY NET
GUIDE

SKYNET GUIDE တွင် လူကြီးမင်းတို့၏ ကြော်ငြာများ ထည့်သွင်းလိုပါက
ဆက်သွယ်ရန်
အမှတ် (၁၃၉-က / ၁၇၁ က) မေယုအိမ်ရာ၊
မေယုလမ်း နှင့် အောက်ပုဇွန်တောင် လမ်းထောင့်၊ ဗိုလ်တထောင်မြို့နယ်။
Browser Dept, Roll House B, First Floor.
Phone: 01 9010127 , 01 9010135~37, 01 9010140 Ext: 289
Email: skynettvbrowser@gmail.com